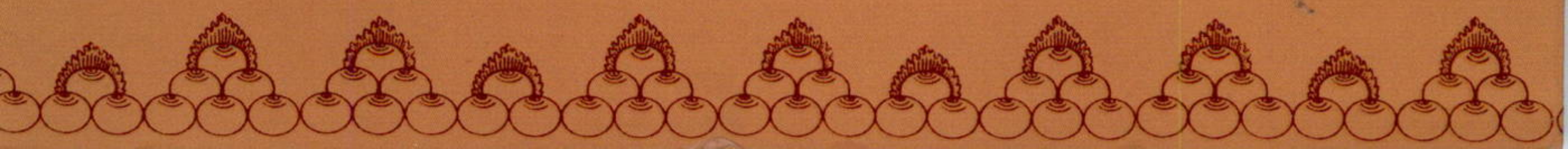




༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།





༡༡། ཁེ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཁེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།





༥ རྒྱལ་ཚབ་འགྲུར་མེད་པལྟ་ནས་རྒྱལ་ལ་ན་མོ།



Shechen Rabjam Rinpoche

Ngawang Chopal Gyatsho

། བསྐྱེད་པ་བཟང་མངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གི་གདུལ་ཞིང་། སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་ཆ་གས་འཛམ་ཁུག་གི་བྱང་ཕྱོགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མོ། གསང་སྤྲུག་སྤྱི་འགྱུར་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས། སྤྱོད་ན་དོར་སྤོང་གཉིས། བར་ན་ཞེ་ཚོགས་གཉིས། སྤྱོད་ན་ཀུན་དཔལ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གསང་སྤྲུག་སྤྱི་མཐོང་གདན་ས་ཆེ་རྒྱུའི་ཡ་གྲུལ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་པའི་དར་རྒྱས་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གདོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱེས་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁ་ཆེས་ཆེར་བཀྲ་བར། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མཚོག་བཀྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་དབུས་སུ་མཛོན་པར་འཕགས་པ། གངས་སྤྱོད་སྤྱི་འགྱུར་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་ལ་འཛམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་བཅའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་གསུལ་མདོ་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་བས་ལུང་བསྟན་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ་འཛམ་དབྱངས་མི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་སྤྲུལ་བོ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་མདོ་སྤྲུག་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་འདི་ཉིད། སྤོན་ཆད་རྩེ་དེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་སར་ཤིང་སྤར་དུ་བཀོད་པ་སྤྲུག་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འགྱོ་བསོད་ནམས་དམན་རྒྱུན་ཉམས་རྒྱུད་ཅ་བརྒྱུ་ཏུ་སོང་ཡང་། ཕྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་གངས་དེའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་སྤྱུབས་རྩེ་དེའི་མཁའ་བཟུང་དོ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་གིས་མ་དཔེ་འཛོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུར་ཡང་བར་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུ་ཡང་སྤེལ་བར་མཛད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་བྱེ་ལ་སྤོན་པའི་སྤྱི་བྱེ་སྤོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ཆ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་འཛམ་སྤྱོད་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། ཡང་སྤོན་སྤྱི་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་དྲི་མེད་པ་ཐོས་བསམ་སྤོན་པས་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་བསྤྲུག་གནས་དགོན་སྤེལ་གྱི་ནང་སྤོན་པའི་ལེགས་བཤད་མདོ་དབྱུང་བ་རྣམས་གཟིགས་ཆོག་ཡོང་བ་དང་། དེང་གི་ཆར་སྤོན་མེད་འབྲུལ་ཡིག་ལེགས་ཐོན་གྱིས་དཔེ་དེབ་སྤྲུག་དག་ཡོང་ངེས་དང་། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དོ་རྩེའི་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་འཛམ་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་ལོང་བའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་རང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པར་དཀར་པ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ཀུན་བཟང་མཚོག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བར་སྤྱོད་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་ཡི་རང་བསྤྲུགས་བཛོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་རབ་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་པ་གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་གསང་གསུལ་བར་སྤོན་པ་ཀུན་གྱིས་མཁའ་རྟོགས་ཐུབ་པས་རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱི་དོན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་སྤོན་བཅས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་བདུན་པར་འབོད་པ་དགོ་སྤྱོད་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ བཟང་པོ་ལ།



གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

༡ དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ཐར་བའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ནམས་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་སྒྲིལ་ནས་འགྲེམ་སྒྲིལ་གནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སྒོག་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སྒོག་སྤྱོད་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བསྤྱོད་བཞིན་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་བསྟན་གསལ་འོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཅུང་པར་གསང་སྟགས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སྟན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚེགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྟགས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱོད་མེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྐོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེན་པར་ལུང་བའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་བདེ་གསལ་སྤྱོད་པོའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་བཤད་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་སྒྲིལ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྟོག་གི་སྒྲོན་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསང་སྟགས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཡོངས་ཚེགས་ཀྱི་གནད་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྟགས་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབང་སྤྱོད་དངོས་ཀྱན་མཐུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་ཕྱེད་པའི་སྤྱོད་གསལ་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྟོག་ཡང་ཡང་ཕྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱོད་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན།

༡ དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཐོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟུང་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འབྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྲུར་སྤྱི་ལོ་བཅུ་མ་ཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐིན་ལས་ཆད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྒྲ་གཟུར་གནས་གཤམ་ཡོན་ཅན་རྣམས་འབྲམ་རྒྱུ་ལྡངས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་གནས། སྟོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ཞུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཆད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱུག་འཕྲད་གྱི་འཕོ་འགྲུར་ནི་སྤུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་ཇ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་བྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ (ལྷ་འགྲུར་བའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཞིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ཡོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་ཐོང་མ་

གུལ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་བས་མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་མཚན་གྱི་
 ཅོད་པན་དབུངས་པ་མ་དུ་བརྟེན་དཔོན་སྤུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 འབུམ་སྤར་ཤིང་སྟགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་སྒྲ་
 ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་རྒྱུར་འབུངས་ཞེ་
 བསྟེན་གྱི་དཀར་འདིན་ལས་རྣམ་པ་ཆེའི་སྟན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོག་ཆོག་ལྟར་འདུག། ཤིན་ཏུ་སངས་པ་མི་རུང་བ་ཞིག་གྱུར་
 མིན་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
 གཞག་ལུར་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུད་རིང་པོས་དཔེ་སྟན་འགྲེམས་སྟེལ་སྟགས་
 ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྟན་ལམ་དུ་
 འབུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
 འགྲེའི་དོན་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྟུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ལྔ་འཇམ་མགོན་མཐུན་གོང་བུ་དང་ཀུན་མཐུན་
 མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་རིན་པོ་ཆེ་
 འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ལ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཐོང་
 བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟོན་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟེ་འགྱུར་བའི་
 ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཐུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
 ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་སྟན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ལོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མ་ཐོན་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་དང་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱི་དང་
ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག
ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱི་དང་འབྲུལ་
པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག
ཐེངས་གསུམ་པ་ཞི་ཆེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་
གཏུགས་པ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག
ཐེངས་བཞི་པར་ཕྱན་པས་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ཁུས་མཐར་མ་
བྱི་དང་འབྲུལ་པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་པ་༡༧ ལྷག་བསྐྱེད་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤར་གིང་པར་དུ་མ་ལོང་དཔེ་ཕྱན་ཆོག་སྤངས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྷེ་བ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་དག་ལ་སྤྱོད་ཐུག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དགའ་ཆོག་སྤངས་ལ་མ་ལྷོས་
པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་འདི་ལྷ་ལུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྐྱེ་པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་འགན་འཁུ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྷུ་གིས་སྐྱེ་
འཛིན་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤིང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསལ་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་ཕྱོད་པ། ཆོས་གྲོགས་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ཏེ་རང་རྣམས་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཕྱོད་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆ་དང་ནོར་འབྲུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟུགས་པ་ཕོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྟན་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འོང་བྱེད་ནས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་༩ལ།

༡༡། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་འགྲུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
ཟླ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་འགྲུར་མེད་པ་དྲུག་པ་ལྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྡེ་ནི།

དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཡོད་རྒྱུ་རང་བྱུང་དོན་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩལ་མནར་བའི་ལུས་འདི་ཐོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙོར་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག། ཅིས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤིང་ཟོས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག། སང་ཕྱི་རེས་སྤྱི་བར་འདྲ་སྤྱོད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཨེ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྤྱི་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྤྱོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ཁོག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨེ་ཤེས་ལྟོས། ང་དང་ལྷུ་རུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྟུལ།

མ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ཏེ་འགྲུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རམས་པའམ་ལོ་ཆེན་
བེ་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པ་དྲུག་པར་རྒྱས་ཤིང་དེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་པཎ་ཞུ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཐུག་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ནང་དུ། ཨེ་མ་རྟོ། རོ་ཐོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །ཅུ་གསུམ་སྤྱི་བའི་རྣལ་འབྱོར། །རུ་སྤྱི་ག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྤྱི་སྤྱོད་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྤྱི་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

སྐྱེད་པའི་ཡབ་ནི་སྐུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དགར་དོ་རྗེ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་བ་སྤྱུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱུང་བྱུངས་
 གསལ་མི་གསལ་བྱུང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྤྱུལ་པ་སྤྲི་རོམ་སྟེ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་སྤུ་མོ་ང་། རིག་པའི་སྤུ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཕྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་གྲིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་འཆོལ་སྐུལ་སྤྲུལ་སྟེ་ཞེས་སོགས།
 ཁྱེད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནམ་སྤྱིང་གི་གསང་མཆོན་ཡིན། གཞུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཁྱིམ་འདིར་
 སྤྱུ་ལྟུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྱུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྱུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྱ་ཆོགས་སྤྱུ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྷག་མདུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྤྱང་དང་།

ལྷམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྤྱུལ་སྤྲུལ་སྤྱུགས་ཆེ་ཁིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྱོར་པ་དཔོན་ཆང་
 གི་སྤུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཁི་དུང་གཉིས། སྤྲི་དུང་གཅིག་བརྒྱ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
 དད་པ་དང་དག་སྤང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཁིང་སྤུ་མེད་ངན་པའི་སྤྱོན་ཀྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྤྱོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལྷམས་སྤྱུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ལྷམ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆོན་ཤར་
 རེའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གྱིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱིས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཟོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མི་ངལ་ཁིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱིས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལྷག་གི་ལོར་ཏོར་རྒྱ་བརྩུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱི་མའི་ཆོས་༡༩ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགོའི་ཆར་གཏོགས་
 རྗེས་ཀྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲ་མ་ཤར་བའི་འབྱོད་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སྤྱོར་
 བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྱོན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲུའི་དབྱངས་སྒྲན་ཡུང་ཙམ་
ལ་ལྷང་ངར་གྲགས། དེ་ཡི་ཚེ་སྤུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བེ་ཇས་བྱས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱད་པར་ཅན་དང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲགས་སོགས་བྱུག་བཞེས་
གནད་ནས་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཕྱུ་མས་ཚོས་གོས་ལྷར་དཀྱིས་པ་དང་། སྒྱུན་ཟུང་
དོ་རྩེའི་ལྷ་སྒྲངས་བྱ་ཤིག་གོ་བ། སྒྱུ་སྒྲད་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲག་རིས་བརྒྱ་བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་རྣམས་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྒྲན་སྒྲུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནད་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རུ་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕྲོད་
བཞེས་གང་ཆའི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གཏོད་ནས་གཞན་པོར་
བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་ཁུར་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྷ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ཤ་ཡི་དྲི་མས་སྤགས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་བྱུང་བར་གསོལ་བྱུག་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྒྲུ་ཁམས་མི་དྲངས་བར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྒྱུན་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྷར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
ལུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲུ་གཞིས་སོགས་ལ་ཤ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་གནད་ཞིང་། བདྲ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྷར་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞར་ཀྱང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲོན་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་བདེ་གཤེགས་སུ་ངན་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་རབ་འབྱམས་
ལྷ་པར། སྒྲིབ་བྲལ་མཐེན་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཚོག་སྒྲུལ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྒྲུང་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩོགས་ཆེན་བཞི་བ། སྒྲིན་སྒྲུང་
བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བགྲོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་བར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
རོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཆོན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོར་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྒྲུར་དག་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་ཁྱང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
པའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡན་བཏོགས་པའི་ཆོས་གྱི་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་པ་དྲུག་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བརྩམས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀུ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་སྤེབ་སྒྲུར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྩོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུག་མ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆོན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྩོགས་ནི་དག་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྒྲོབ་བྱུར་མང་དུང་སྒྲུལ་ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དག་འདུན་གངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་བྱུང་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྤོམ་རྒྱུན་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཕྱིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱི་ལུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ལག་གི་ལོའི་མགོ་སྒྲ་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྟ་ཅེ་བྱི་རྒྱ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྐྱགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཡེབས་ནས་སྒྲ་བ་དེའི་དམར་སྒྲོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
པ་དྲུག་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་རྣམས་སུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྩེས་འཛིན་གྲུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་ཡི་ཕྱོད་བར་སྒྲོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅེངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུ་འདྲེ་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེན་འཇམས་དབྱངས་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྒྲུབས་གྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་རིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་རྩྭ་པ་དང་བཅས་ཕྱོན་པའི་ཆོ། གུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུད་པ་ན། བཅུ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ལུང་གི་ཐུགས་པ་ཐོས་ཐུན་མིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཆོད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གསུངས་སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཐོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས། སྤྱིར་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་བླ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྐུ་ན་ཕྱ་ཡང་བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་ལུང་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་དང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷོ་འོད་གསལ་མཛོད་སྐྱགས་སྤྱིང་བའི་ཞལ་སྐུ་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ། མན་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་བཀའ་འཁུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་ཀྱང་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་མ་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་སྐྱགས་མའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། རྩད་པར་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་ཐིན་ལས་ཕུར་པའི་སྐུ་བ་སྤྱིང་བཀའ་བབ་

སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱ་ཉལྟེ་དང་། བོད་ལུལ་དུ་ཕུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་
 རོ་རྩེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་
 པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚོག་བདུན་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ། ལྷ་རོ་
 མ་ཁའ་སྒྲོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་རོ་རྩེས་བྲིད་ཡིག་དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྩེ་འདི་ལས་གསར་
 རྩེད་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སོགས་གསན་རྒྱ་གིན་
 ཏུ་ཆེ།

ལྷ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
 ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྩེད་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
 ལུ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་
 མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་རོ་རྩེ་དབང་མཚོག་བྲིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
 དེ་རྩེས་ཁ་སྒྲོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་ཏེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཆེན་མོའི་
 རྒྱུ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་
 སོགས་སྟོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ལུན་ཚོགས་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
 རྫོགས་གསན་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ཅུ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
 ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅིས་བྱུག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་བྱུག་དཔེ་སྒྲར་སྤུལ་ཏེ་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅིས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
 མཛོད་ཆེན་པོར་ངེས་ཤེས་རྟོག་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྫོད་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཛམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

བཤུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྟེང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟུས་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བཞེད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསལ་གྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྩིང་བུ་ལས། གདམས་མཛོད་སྟུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་ཕྱག་རྒྱས་རེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱང་འཇམ་
མགོན་དོ་རྩེ་མཆང་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་
བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྟུ་ནས་སྟོན་གྱོལ་ཆང་སྒྲགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་
བས་དལ་ཉེན་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་དུ་ཀའི་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲུ་འི་ཅུ་པའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྱི་འོད་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་རྒྱད་སྟུགས་མཛོད། རྟིང་མ་རྒྱད་འབུམ་གསལ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བཞེད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

ཡ ཀྱུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྩོགས་ཆེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལྷ་བསྒྲལ་མཛད་དེ་བཤད་བྱིད་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྒྲུབ་གྱོལ་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་སྟུལ་བ་དང་དབང་སྒྱུར་བྱིན་རྒྱུས་ཐུན་མིན་མཛད། ཐུགས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྒྱུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྩེ་
བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། ཐུགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགོ་བྱེད་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་ཐུབ་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་བྱིན་
རྒྱུས་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་བླ་མ་ཐུན་མིན་དུ་གྱུར།

ཡ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུམས་ལྷ་པ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟུག་
ལུང་ཡོངས་རྩོགས། བླ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། དོར་སེམས་ཐུགས་སྒྲུབ། ཡ་ཉི་ཟེང་དོན།

གཤིན་ཅེ་དྲེགས་འཛོམས་སོགས་སྒྲིན་གཏེར་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུང་དབང་ལུང་།
སེམས་སྒྲོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བ་རག་དོང་སྒྲུགས། སྒྲུ་འཕུལ་ཞི་ཁྲོ།
གཤིད་དམར་རྒྱམས་གྱི་དབང་ལུང་། རཏ་ལུར། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལུ་ཆོས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་
ཅུ། སྒྲིད་འཇུག་ བུམས་ཆོས་སོགས་དང་།

ལ་ དཔལ་ལུལ་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་སྒྲིང་ཞི་བྲིའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ། རཏ་ལུར། མ་ཏི་རཏྱའི་སེང་གཏོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་དབང་། གསང་ཚོགས་པོད་ལུང་སོགས་གསན་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པའ་ཆེན། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལྷ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ཁྲོ་ལུལ་མཁན་ཆེན་ལྷུ་འབྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཀུམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩུ་མུན་སེལ། སྒྲི་དོན་འོད་གསལ་
སྒྲིང་པོ། དལ་མ་ཅུ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྩ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་ལུམ་སྒྲོན་པོ། བུམས་པའི་ཆོས་སྒྲེ་ལྷ། སྒྲིད་འཇུག་ རྩ་པོའི་ཆོས་རྒྱུང་
བརྒྱ་ཅུ། དཔལ་སྒྲུལ་ཤེར་ཕྱོན། སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་ལེས། རི་ཆོས་ལེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དུགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དུག་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀའཆེན་བརྩུ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་ལུང་བས་བརྩུད་ཆོལ་བ་ལྷར་ཆོག་ཤེས་དང་དོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྒྲི་དུབ་སྤངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་བླུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུད་ཅིང་ལེས་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རིང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་རྒྱ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མཐོན་རྒྱུ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྒྲ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྟོལ་ལྟར། སྤེངས་ཆོན་མོ་བྱུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངས་དོན་ཟབ་མོ་དཔུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཤིས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མཛོད་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་
ལྟའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སེའྲེ་གནས་ཆོད་རི་ཁྲོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཐུག་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་
གསར་བརྒྱན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་སྤེལ་དགོ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བལ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྒྲ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བཀྲ་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཙམ་དུ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྐྱེན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྒྱུ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་
དྲིལ་དུ་བཅོན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱེན་རྒྱལ་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
གྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུར་པ་སྒྲ་གི། གཞན་སྤྱིན་གྲིང་རྗེར་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐྱེན་པ་ལན་གངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྐྱེན་ཆེན་རྒྱ་
བ་བཅུ་དུག ཡང་རྒྱ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བཅེའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ལུར་
པ་ཡང་ལུར་སྤྲུགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མཐོན་རིན་པོ་
ཆའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ལུམ་བཀའ། རྒྱའི་ཆོ་གསང་ཆོས་དབང་སྒྲ་མ་གསང་འདུས།
ཉང་གི་ཁྲོས་ནག བོ་དོང་སེང་གཏོང་མ་བྱད་གྲོལ་གསེར་ལྟེ། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སེང་། འཇམ་དཀར།
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྒྱུ་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྲོད།
ཀར་ལུགས་དབྱེས་རྗེར་སོགས་གསར་རྟོང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་སྤོང་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཆོན་མའི་
བསྐྱེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྲུགས་གནང་། ཟུང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་
པ་མན་ངག་སྟེའི་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་བྱད་དང་། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྟོང་པོ། ལྟེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བི་མ་ལའི་
ཟབ་ཉིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་གྱི་སྟོང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་

སྐྱུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཚྲོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྟུན་ལུག་རྒྱུ་བྱེད། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདྲུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྟན་བརྒྱད་ཡང་ལུས་སྒྲགས་མའི་བསྟེན་མཆོམས་སྒྲབས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྒྲུག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲེགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྟན་གོང་དུང་གི་བརྟུན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ལུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟུན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇལ། དུག་གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཉ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རུབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་
པོ་དང་མཇལ། རྒྱད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕྱལ་བླ་བའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀྱན་གཟིགས་
སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇལ། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདྲུག་པའི་
ལྷག་མ་རྣམས་མཆོག་སྒྲུལ་རབ་འབྱམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགྲེས་པའི་གསུང་གློང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དགའ་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྐྱེ་བའི་སེཌ་ཡིས། རྒྱགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་བྱན་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟ་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆོན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་པས་བྱར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཇལ་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཞིན་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་ཚྲོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བེ་མ་མི་ཏེ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བཙུའི་
དབང་པོ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཉེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་

འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ་རིལ་བུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲུབ་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སྒྲུབས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་སྒྲུབ་སྒྲོས་སྒྲུབས་ལུག་གིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབས་རྗེ་རབ་འབྱུངས་ལུ་བ་དང་
སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལུམ་བུ་གྲངས་བཀྱི་མཛད་སྒྲུབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ལུག་གིས་དྲིལ་ནས་ཆངས་
བུ་བཅངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛིག་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
ཤིང་། བྱང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་གསལ་ལམ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྒྲ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུས་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བུལ་ལ་ཐུགས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་
གཞི་གུར་བ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
པས། ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་རྟོན་ཅུར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྟོང་ན་དེ་ལྟག་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་མཚམས་དང་།
གཉིར་ཐུག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་བས་རྩམས་སྟོང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་
བཤད་ན་དང་རྩམ་ཆུད་མི་བཟ་བའི་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྒྲུ་རྟོན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
ཡི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ་བཞེངས་ན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྒྲོས་ལྟར་ཐོག་ཆད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུ་ཁྱད་འཕགས་། སྐུ་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལའོར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་། སྟོལ་སྐུ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐུ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད་། ཅན་གྱི་ཉེ་སྐུ་བརྒྱད་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྟོགས་ཕྱོན་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐུ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསེར་བཞེངས་། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐུ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྟུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོམ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྗོད་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་བྱ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་། རུ་ཏྲ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབ་མཚོད་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུག་གསེར་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབ་ཆེན་སྟོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 རྩ་གྲུ་ཞོམ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལའོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཚོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩ་རིའི་རྩེ་བསྐོར་དང་དུར་བྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཚན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྐྱོན་སྐབ་སྐབས་སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ཟུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཚན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་། ལོ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གུ་རུ་བུ་འི་སྐབ་གནས་སྟོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྐོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བར་བཟླ་ནང་ཆེབས་སྟེལ་
 ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྐབ་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྟེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྒྱུ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་རུབ་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་།
 རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུ་མེན་སྤྱི་མཁུ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྱུ་རྒྱུ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཞུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྒྲུབ་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
བས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་ཏྲགས། སྒྲན་དག་སྤྱོད་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དུས། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྒྲགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉང་གུར་བྱང་གསུམ། སངས་
གླིང་། རོར་གླིང་། བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་ཕྱི། སྒྲིབ་གླིང་གཏེར་ཆེན། མཁྱེན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གྲུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྒྲ་འགྲུར་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་འབྲུལ་ཞི་བློ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་གྲོང་མན་དག་སྒྲེ་གསུམ།
གྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྟོང་ཐེག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིད་རྒྱུད་ཕྱིད་ཅུ་མ་གསུངས་མཆོམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། སལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོར།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྒྲ། སྒྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་
མཆོངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གྱུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཆོག་བསྒྲུབ་པམེད་པ་དང་། གོང་སྒྲོས་ལྷར་ལུར་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་
མདུན་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྒྲུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དད་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་རུས་པའི་དགོངས་སྤྱོད་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཕྱོད་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
རོ་རྗེ་བྱུང་འཕགས་མགུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇུག་མགོན་རྣམ་སྐད་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བརྩེ་བས་བསྐྱེད་ཤིང་།
སྒྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་ནས་སྒྲུར། །འདེགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སྤྲུང་བ་དང་བར་དེས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱུགས་ཤིང་སྒྲོན་ཤིས་གནང་བ་དང་།
 ཀུན་གཟིགས་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏད་མངའ་
 གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཐུག་ཕྱིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ༡༥འཇམ་མཁའ་དབྱུངས་
 མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གདགི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོམ་ཀྱི་ཆེ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྤྱ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་ཡར་རོ་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་
 དམ་རྩོམ་རིམ་པོ་སྤྲུལ་གྲུང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས།
 དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བྱིར་བདེན་ཚིག་གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལུ་མཚོན་ལྟ་རྟེན་
 རབ་དགར། སྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་པདྨ་ཀུ་རའི་སྤྲུང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་
 བམ། ཐུགས་རྟེན་རྩོམ་རིམ་ལུ། ༡ཇམ་དབྱུངས་སྒྲོ་འཕེལ་རིམ་ལུ། མན་རྩལ་ལུམ་བཅས་འཇམ་
 དབྱུངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་ལུལ་བ་དགོ་ལེགས་སྤྱ་གྲུར་ཅིག་ཅིས་དང་། རྩོམ་མ་འདི་ཞེ་
 ཆེན་རྒྱུ་ཕྱེར་སྤྱ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་
 སྤྱ་མ་ཡབ་སྐུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་བྱིར་
 ཕེབས་སྒྲ་བས་ཉེ་གནས་སྤྱ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
 པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྩོམ་འདིའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གདའ་ལ་བརྟགས་གྲུང་དམ་པའི་སྒྲིམ་ལུར་
 གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྱུའི་སྒྲིམ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་སྤྲུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་
 རྟོགས་དེ་ཅམ་སྤྱ་ལའང་སྒྲིམ་པར་དགའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
 སྤྱ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲོབ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་ལུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་
 རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་ཐུགས་
 རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་ཡང་རྩོམ་སྤྱ་བཟུང་བས་མཁུན་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྱིད་ལུང་སོགས་
 ཞུས་ཆེ་རྩོམ་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་སྤྱ་མ་གསན་པ་དག་གྲུང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་འཕྲོ་ཁོ་པོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། མི་པམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། ཕྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་ཤིང་སྤར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛད་པས། དེད་གི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཞལ་སྒྲིན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཕྱིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྟོན་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟོན་བསྟུགས་དོན་ལ་གནས། སྟེ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་སྤར་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགེས་པའི་ཕྱིར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀས་བསྐྱལ་ཞིང་། གསུང་
རྩམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱང་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཐེག་དགྲའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྟོན་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྗེ་གསལ་གནང་བསྟུས། ཐེག་དགྲའི་ཆོས་པཤད། རྒྱུད་སྒྲའི་སྟོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲེལ། སྤར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་བསྟོན་ཆོས་པཤད་གསུང་མགྲུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་སུམ་རྣམས། སྟོན་ངག་དང་སྒྲ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ །མཆོན་བྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་བྱེད་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་སྤར་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དང་ཕྱེ་བྲག་ །བྱུང་བར་འཇམ་མགོན་
མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྤར་འགྲུལ་པའི་
ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྤྱི་མཐོང་མཁས་པ་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐུགས་སྤུས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཕུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིན་འཁོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ནས་གསུལ་བྱའི་སྒྲོབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྒྲོས་གྱིས་མི་ཡང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྟེན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། ཐོག་སྒྱུང་སྒྲོར་སོགས་གསལ་བར་
 མཛད། རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་ཀུང་དབང་ཆོས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། རྒྱ་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཁྱེན་མཛུ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད། འཛམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྟན་ཆོས་
 གྱི་དབང་ལུག་སྒྲོ་གྲོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཚོག་དང་ལུས་དང་གྲིབ་
 པ་ཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་གསལ་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚོག་སྐུལ་པ་དེ་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྐུལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྐུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཆེན་གྱིང་
 སྤྱི་སྐུལ་སྤྱི། ཁྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྟན། རྗོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྟ་སྟོང་། མཁན་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱི་དབྱངས། ཚབ་ཚ་སྐུབ་སྐུལ། ཉ་འགོ་སྐུལ་སྤྱི། གནམ་མཚོ་སྐུལ་སྤྱི། སྒོ་
 མེད་ཀྱི་མཚོག་སྐུལ། སྤུ་ཕུང་མཚོག་སྐུལ། རུ་འགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་སྐུལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ཁོག་
 སྐུལ་སྤྱི། མཁན་འཛམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ། དཔལ་ལྟན་འབྱུང་སྤྱི་གི་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྒྲོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་རྒྱུང་དབང་རིས་སྐུལ་སྤྱི། འབར་སྤྱི་སྐུལ་སྤྱི། དགོན་སྤྱི་
 སྤྱི་གོང་འོག་སེབ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྱིང་གི་སྐུལ་སྤྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། ཕུང་བཀྲ་སྐུལ་སྤྱི། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་རུས་ལྟན། མགོ་ཆའི་མཁན་ཤིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། སྤྱིང་སྤྱི་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྤྱི་སྐུལ། མཁན་པོ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡༡ ས་སྤྱིང་སྤྱི་
 དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱི། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དུག་སྤྱི་ཕྱི་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱི་བས་གྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིམ་བདག་གི་ཆོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒྲོབ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀུང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྐུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་འགྲོལ་པན་བདེ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་གསུག་གོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གཏུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མཐར་གྱི་དོར་བ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བར། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འཕྲོས་སྤྲེལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྤྱི་གཤེགས་པའི་སྤྲེལ་ཡོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་གྲོང་དུ་གཟིམ་སྤྱི་ཕུབ་སྟེ་ལྷ་བུའི་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མཚམས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗེ་གསུང་བར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཙྴ་ཀྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྦྱོམ་ནས་ཕུར་བའི་སྤྱི་བུ་རྟེན་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་བར། ཀྱུ་ཡ་སྤྱི་སོགས་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་རྒྱུ་མཐར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྒྱ་མཛད་བྱང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ཕུལ། འཇམ་མགོན་གུ་ཆའི་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་ཞལ་བརྟན་ཕུལ་བར་ཐུགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདའ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཆེ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྒྱུ་མཐར་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲེལ་འགྲུལ་བསྟན་རྒྱས་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༤༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་ཏོར་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཀྱི་ནམ་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཅམ་ལ་སྤྱི་གཅེར་ཕུར་བསལ། ཐུག་གི་དབང་བཞི་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་བརྒྱ་ཐབས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱི་རྒྱུ་ཕུང་བསྟེལ་ནས་ཐུག་གཡོན་པས་རྟོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུ་ཐུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁུ་རྒྱུ་སྤྱི་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤྱི་བས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་ཀྱི་གོལ་གཞི་སྤྱི་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་མཛོད་པར་རྗེ་གསུང་བར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉི་ལྔ་པ་སྤྱི་ལས། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། ལུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཅའ་ས་ཟིན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་སྒྲུང་གྲོལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཞུགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྣམས་ལུས་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཅིང་། ལུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་སྒྲིང་བུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་སྒྲིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐྱེལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྒྲིང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འབྱུར་ཞིང་དེ་སྒྲིང་
 དཔུ་ཐོད་བབ་སྟེ་ཐུགས་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། ལུར་ཁང་ཕྱིན་དུ་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
 གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱལ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་སུ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉི་རྒྱུར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཉི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་
 བེ་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྒྲུང་བཞི་འོད་གསལ་ལ་རྩོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་
 སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱལ་
 ལུང་བསྒྲན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
 འདྲན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲུ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉིག་འབབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སྤར་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་སྡོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་སྤར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། རྟུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་སྒྲ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཆོས་བཙུན་རྣམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་པར་ཁ་བ་མེ་ཏོག་གི་
དབྱིབས་ཙན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ལྗོངས་སྒྲ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇུག་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་རག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆོས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྤུ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། དོམ་ཚར་སྒྲ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་ཐེངས་གཉིས་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་སྒྲ་རྒྱུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་ཏུ་རུང་དོ། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིན་ཏུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་༡༠༡༡ ལྷ་མོ་ཆོས་ལལ།

དཀར་ཆག

སངས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་བརྒྱ་ཅུ་ཅེ་ཐེང་བ་ལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བསྡུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
གསེར་གྱི་མཚོན་སྟེང་། (1)

བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལ་མདོར་ཅམ་བསྡུགས་པ་ལྷ་འོད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱེད་
ཤིང་། (20)

ཁྱུ་ལ་སྒྲིམ་སེང་གའི་ཞབས་འབྲིང་པས་མཛད་པའི་ཐུབ་དབང་སྒྲིམ་རབས་སོ་ལྷ་པའི་བསྡུས་
དོན་གྱི་བསྟོད་པ་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་འཕེལ་བའི་ལྷ་གཞོན། (26)

བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཛད་ཁྱུ་ལ་མདོར་ཅམ་བསྡུགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ། (31)

སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་གྱིས་བསྟོད་པ་དོ་མཚར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། (42)

བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་མདོར་ཅམ་བསྡུགས་པ་གསེར་གྱི་པད་མོ་
རབ་ཏུ་ཁྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲི་ཤིང་། (51)

བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཛད་པ་ལ་མདོར་ཅམ་བསྡུགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོའི་རྒྱལ་ས་
ཐེང་། (56)

ཐུབ་དབང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཁྱུ་ལ་ལ་བསྡུགས་པ་མི་འཛིགས་སེང་གའི་ང་རོ། (60)

བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོའི་བསྟོད་སྟོན་ཞིང་མཚོག་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིམ། (65)

སངས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ། (71)

བདེ་བར་གསེགས་པ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲ་མར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་
བུའི་འབྲི་ཤིང་། (74)

ཐུབ་དབང་ཉེ་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལ་དད་པས་བསྡུགས་ཤིང་།

- གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྒྲིན་བྲལ་བླ་བ་རྒྱས་པའི་མེ་ལོང་གི་ཕྱེང་བ། (80)
- ཐུབ་དབང་ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་ཕྱག་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན། (99)
- ཐུབ་དབང་ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་དུ་བྱ་བ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་
སྟན། (102)
- འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོ་གྲོས་པད་ཚལ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད། (106)
- འཇམ་དཔལ་སྤྱི་པའི་སེང་གེ་ལ་བསྟོན་པ་འཇམ་མགོན་དགུལ་པའི་རོལ་མོ། (112)
- འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོན་པ་བླ་བ་བདུད་ཅིང་ཟིལ་ཐེགས། (115)
- འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཞན་པའི་འདོད་
དགའི་འཛོམས་པའི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱེང་བ། (119)
- གསང་བདག་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྱན་དུ་གསོལ་བ་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ཆུན་འཕྱུང་། (123)
- དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཁྲག་འཕྱུང་དཔལ་པོའི་དགུལ་གྱ། (126)
- ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདུད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན། (128)
- འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
བཅུད་ལེན། (131)
- འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཆི་མེད་སྟོན་གིང་། .
..... (134)
- རྩེ་བཙུན་ཐུར་མ་དཔལ་མོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བེད་ཅུའི་གོ་ཆ། (137)
- སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཇིག་བརྒྱད་སྒྲོབ་པའི་མཁར་རྩོད། (141)
- སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སིལ་ལ་རིའི་མེ་དོག། (143)
- འཕགས་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་ཡུལ་དམར་པོའི་ཕྱེང་བ། (146)

- དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲ་དབྱངས་འཕགས་མ་དགེས་པའི་ཏམ་བུར། (149)
- དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚངས་སྒྲས་དགེས་པའི་གྲུ་
དབྱངས། (154)
- འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་རབ་སྒྲན་ནོར་བུའི་རྒྱུད་མང། (158)
- མཚོ་སྒྲིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྒྲགས་པ་དགོས་འབྱུང་ནོར་
བུའི་ཐེང་བ། (167)
- ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་དྲན་གྱི་བསྟོད་བསྒྲགས་ལྟའི་རྩེ་ཆེན། (180)
- རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྒྲིས་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྒྲེ་སྒྲགས་སུ་གསོལ་བ་གང་གྱའི་རྒྱབས་ཐེང་།
..... (187)
- ཆེས་བཅུའི་བསྟོད་ལྷག་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་འཕྲི་ཤིང། (190)
- གཏེར་གསར་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག སྒྲ་མ་སྒྲ་པའི་སེང་གའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་གྲུབ་པ་ངག་གི་དཔལ་སྒྱེད། (193)
- འཇམ་གླིང་མཇེས་པའི་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ལ་བསྟོད་ལྷག་ལུལ་བ་དོན་གཉིས་པརྩོ་བཞད་
པའི་ཉིན་བྱེད། (196)
- ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལ་བསྒྲགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནོར་
བུ་ཅུ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན། (200)
- ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཆེས་དབྱིངས་མཛོད་ལ་བསྒྲགས་པ་དོ་མཚར་
དཔག་བསམ་སྟེ་མ། (215)
- ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་བསྒྲགས་བརྗོད་
ཏུང་ཅུང་དང་བརྒྱའི་ཅུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་སྒྲ་གཞོན། (218)
- བདེ་གསེགས་ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩེས་དྲན་གྱི་བསྒྲགས་བརྗོད་ཏུང་

ཅུདད་གསུམ་ནོར་བུའི་ཏམ་བུར། (221)

གངས་རིའི་བྱོད་ཙམ་ན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རོང་ཟོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་
ལ་བསྐྱུགས་པ་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲིན་ཕུང་། (224)

རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་
ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཐེང་། (227)

སྐུ་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི་ལ་བསྐྱུགས་པ་དོན་ལྡན་སྟན་པའི་རོལ་མོ།
..... (230)

འོད་གསལ་བསྟན་པའི་གིང་ཏྲ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་བསྐྱུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སྒྲིན་གྱི་ཐེང་བ། (233)

ཟེ་ཆེན་མ་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་ལ་བསྐྱུགས་པ། (243)

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡུལ་གཞིན་
ཉུང་ཐེང་བ། (247)

འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སྟན་དག་དོན་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྐྱེད་བསྐྱུགས་
པ་ཕུར་རི་ཀའི་ཐེང་བ། (249)

རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་བ། (261)

བསྟན་སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་དབང་མོར་བསྟོད་ཅིང་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་བཀྲ་གིས་འདོད་འཛིན་
དཔྱིད་དཔལ། (263)

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐས་སྐས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་འདོད་འབྱུང་ཡོངས་
འདུས་འཁྲི་གིང་། (266)

སྒྲུ་མ་རྒྱུང་འབྱོར་དང་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒྲོར་དད་
བསོད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ཆེན། (274)

སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་གསོལ་འདེབས་དང་གསུམ་སྒྲིང་གི་གདུང་སེལ། (275)

དོ་རྩེ་འཆང་མཁུན་བཅུའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱིན་
རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་། (279)

ཀུན་མཁུན་སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་
མོས་གྲས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲན། (283)

འོད་གསལ་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པ་གཙོར་གྱུར་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་བྱིན་རྒྱབས་
སྒྲིན་གྱི་མེ་ཏོག (293)

སྐུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པར་གསོལ་
འདེབས་རྒྱུང་འབོད་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས། (298)

མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་འདུག (300)

བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་སྐུ་རྒྱུང་དང་བརྒྱའི་
བ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་ཁུ་གཏེར། (307)

གྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལྷགས་ཟམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་
བའི་སྐུ་བུ་རྒྱུང་མ་ལ་འབོད་པའི་གདུང་དབྱངས། (313)

སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲས་སྒྲིང་གི་གཟེར་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་སའ།
..... (319)

རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཆོ་སྒྲིས་དོ་རྩེ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲས་སྒྲིན་གྱི་རོལ་
མོ། (320)

མཆོ་སྒྲིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མཆོག་བྱིན་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། (331)

གངས་ལྗོངས་སྒྲོབ་པའི་མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་

འདེབས་ཐུ་ཆུང་མ་ལ་འབོད་པའི་གདུང་དབྱངས། (334)

ཨོ་ཆུན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མོས་གུས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན།
..... (337)

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདོད་འབྱུང་ནོར་
བུའི་སྒྲིན་ལུང་། (343)

སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་རྒྱབས་ཐེང་། (355)

སྒོམ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་དད་པའི་གསོས་སྟན། (356)

ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མོས་གུས་ཀྱི་མཆོའི་རྒྱབས་ཐེང་། ..
..... (359)

སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་གསོས་སྟན། (363)

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀུམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
རོལ་མཆོ། (383)

སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་གི་བརྒྱད་པའི་ཐུག་འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་སའ། (388)

སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང་གི་ཞལ་སའ་ནི། (390)

མཁན་ཆེན་ཨོ་ཤེ་ཡཱ་ནས་མཛད་པའི་སྒྲིན་གྱིང་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་
འཇུག་གི་འཕྲོ་མཐུད་ནི། (391)

མྱོས་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་གསོལ་འདེབས་གྲུབ་གཉིས་མཆོག་
སྟོལ། (393)

ཟེ་ཆེན་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། (397)

སྐྱབས་རྗེ་ཏུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་སྐྱ་དབྱངས། (398)

གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན། (438)

༡༡༡། །ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གུར་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་བསྟོད་ཆོག་ས་
ཀྱི་སྒོར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོའི་སྒྲིན་ལུང་ སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་དང་ཡུལ་
དམ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་
སྒོར་དང་བསོད་གྱི་མཆོའི་སྒྲིན་
ཆེན་བཅས།

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་ ༡༩༩

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་

གྲོས་མཆོག་ལ་གནས། །ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་དྲེགས་ཀྱང་དུལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཉམས་པ་མེད། །མཐོན་པོར་གྱུར་ཀྱང་དམན་ལ་རྗེས་བརྩེའི་གཟིགས་པ་རབ་བཙའ་ཤི་བེ་
བདག །པདྨ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན་ལངས་བྲམ་ཟེ་ལོང་བར་སྦྱེལ་བར་མཛད་དེར་འདུད། ༤ །
གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཆེ་དགུ་དུ་མའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡི། །འོད་གྱིས་རྒྱང་རྟེན་
མཛེས་བྱས་དཔལ་ལྡན་གོ་ས་ལ་ཡི་མི་བདག་གི། །ཞིང་བསམ་དག་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་འང་
འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཟིགས་ནས། །སྤྱོན་རབས་གཏམ་གྱིས་སྦྱེད་གུ་དགའ་སྦྱེད་སྦྱོན་
བའི་སྒོ་འཕར་བྱས་ལ་འདུད། ༥ །མི་བཟོད་དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་གཤིན་རྗེའི་ཁ་བཞིན་
མདུན་ན་ཉེར་གནས་ཤིང་། །ལྷ་བུའི་བདུད་གྱིས་ཕན་པར་འདོམ་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱུ་ཡིས་
སྒྲོག་བྱེད་ཀྱང་། །སྦྱོན་ལ་དཔའ་བའི་སྤྱིང་སྦྱོབས་དམ་བཙའི་གོ་ཆ་ཆ་ཙམ་དབལ་མིན་
ཆོ། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་དོམ་བཞིན་སྤྱིང་འབྱུང་གོ་སར་གློད་ལ་འདུད། ༦ །
སུ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་བཀྱོན་ལྡན་སྤྱིང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་འདོད་འཛའི་གཏེར་གཅིག་ལ། །ལྷ་
ཡི་དཔག་བསམ་རྒྱང་འབྱུང་མཆོག་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་ཡོན་གྱིས་ཆེས་མཐོ་བའི། །ཟིལ་གྱིས་
མི་གཞོན་ཆོང་དཔོན་མཆོག་དེ་ནོར་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཞུམ་མིན་པར། །སྦྱོན་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོ་
བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བསྐྱུགས་ལ་འདུད། ༧ །དམ་བ་རྒྱམས་ནི་དམན་པར་
སྦྱོས་ཀྱང་རྟག་པར་གཞན་ཕན་གོམས་བའི་ཤུགས། །མ་རྒྱས་ཀུན་ནས་དག་བའི་སྒོ་གྲོས་
ངང་གིས་དར་བ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །མགྲོན་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་ཁོ་ནས་རྗེས་དགོངས་རབ་འབར་
བྱིན་ཟའི་ཆང་ཆོང་དུ། །ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་མཛད་སྒོ་ལྡན་རི་བོང་མཆོག་
དེར་འདུད། ༨ །སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩ་རྒྱལས་ཅ་ཅ་སྒྲོགས་པ་སྤྱིད་བའི་མཆོར། །
མཛོན་པར་ཡིད་སྦྱོ་ནི་བའི་དགོན་པར་དགའ་ཐུབ་ཐུབ་པ་ཨ་གསྟེ། །རང་སྒྲོག་ལྷོས་མེད་
སྦྱོན་ལ་ཆེས་དཔའ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་མིག་སྤྱིང་ཅན། །དད་བྱས་འཕྱོར་བས་བརྒྱ་
ཕྱག་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་ནས་བསྦྱོན་བཀྱུར་མཛད་ལ་འདུད། ༩ །ཁོང་ནས་མི་འབར་ལྷས་

ངན་སྒྲིབ་བཅས་མི་རྣམས་གསོན་པོར་བྱེད་པའི། །མི་བསྐྱོན་འབྱུང་པོ་གདུག་པའི་ཁ་
ཡང་གང་གི་མཐུ་ཡིས་བྱམ་རུས་པའི། །དཔལ་རྒྱས་ས་བདག་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
རང་གི་གདང་བྲག་དག་གིས། །གཞོན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལྟ་རེ་བ་ཡོང་སྟོང་མཐར་ཐུག་གིད་ལས་
བསྐྱལ་ལ་འདུད། ༡༠ །རིགས་གཞུགས་དབང་ཐང་ཐོས་པས་ཐུག་ཀྱང་རྒྱགས་དང་དྲེགས་
པའི་སེམས་མི་མངའ། །རྒྱད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁུམ་དང་སྒྲིད་ལུག་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་རྒྱལ་
སྐས་མཆོག། །ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དེ་བཞིན་རུང་མ་དག་ཀྱང་གཏོང་། །ལེགས་བྲིས་
གཙོ་སྟོགས་ཆེ་དགུས་ཐུག་བྱས་ས་བདག་ཐམས་ཅད་སྟོལ་ལ་འདུད། ༡༡ །བསྐྱང་ཡས་
བསྐྱལ་པར་གོམས་པའི་མ་མུད་སྟོ་གྲོས་དག་པའི་སྟོབས་པ་ཅན། །ས་བདག་མཆོག་དེ་
བསྐྱེད་ཀྱི་བའི་ཆོག་གིས་གཡོ་བར་རུས་མིན་པར། །ཐབས་མཁས་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་བ་
ཡོངས་སྟོབ་རྫོགས་ལྟ་བུ་གསར་དུ་འབྱོར་པའི་གཉེན། །མཆོད་སྒྲིབ་བྱེད་གྱུར་སྒྲིབ་པའི་ཐར་
ཕྱོན་ཡོངས་རྫོགས་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། ༡༢ །སྒྲིབ་པའི་ཐ་རྟེན་ཕྱོད་པ་དང་རྫོགས་
ལྟ་འབྲེལ་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྩ་ཆན་དང་པོའོ། །ཉི་མ་ལས་ནི་ལུན་པའི་དངོས་དང་དེ་བཞིན་
ཟླ་བའི་ཟེར་ལས་དུག། །དེ་བཞིན་སྟོ་ཆེན་འཕགས་པའི་མདུན་སར་གཞན་གཞོན་བསམ་
སྒྱུར་གནས་མིན་ཕྱིར། །ལེགས་བྲིས་གཙོ་བོ་མཆོག་དེས་འདབ་བཟང་ཐུག་ཀྱང་ཉམས་ཉེས་
གྱུར་གཞིགས་ནས། །དཔལ་འབྱོར་ལུས་སྟོག་ལའང་སྟོས་མེད་སྟོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
བརྟན་ལ་འདུད། ༡༣ །ཤེས་རབ་སྒྲིབ་བརྩེ་བྱ་བ་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་ལང་ཆོད་ལུང་གིས་རྣམ་
པར་དུད། །དྲི་མེད་ངོ་ཆ་ཤེས་གྱུར་བག་ཡོད་དར་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག། །ལེགས་
བཤད་གཏམ་གྱི་བྱུར་མིག་གཡོ་བས་མཁན་པོའི་ཡིད་སྒྲིས་གཞོན་རུ་ཡང་། །དབང་མེད་
འགྲུགས་པ་བྲམ་ཟེ་གཞོན་རུ་ལྟ་ཡི་མི་ན་ག་དེར་འདུད། ༡༤ །གང་ཞིག་མཐོང་ན་ཐུབ་
པ་དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱེད་རུས་པའི། །མི་ཡི་བྱ་མོ་བདེ་སྟོགས་དཔལ་འཛིན་སྟོས་
བྱེད་འདོད་ལྟའི་མདའ་ཆོན་གྱིས། །དན་དབང་གཞན་པའི་ཆོར་བ་མི་བཟང་གཞུགས་ཅན་

བཞིན་དུ་མདོན་རྒྱ་ཞིང་། །གོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཡང་སློ་ཆེན་ས་བདག་ཚུལ་བྲིམས་བཏང་
 བ་མེད་དེར་འདུད། ༡༥ །ས་འདི་རིར་བཅས་མཁའ་ལ་འགྲོ་དང་ཉི་ཟླ་སྐར་ཐེང་ལྷུང་སྤྱིད་
 གྲང་། །འཕགས་པའི་བདེན་ཚིག་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །
 ལེགས་པར་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་འཆོ་བ་རྣམས་སྤངས་བདེན་ཚིག་གསོལ་ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་
 གྲོང་འཁོར་རྒྱ་སྤོང་ཁར་རྒྱུ་ཡང་བདེ་བར་འཁོར་ལ་འདུད། ༡༦ །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཀྱན་
 རས་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ་ཉི་མའི་ཟེར་དག་གིས། །མཚོ་རྫིང་ལྷུང་ཀ་བཀོད་མའི་རྒྱ་རྣམས་
 ཉིན་བཞིན་འཁྱུང་བ་བཞིན་གྱུར་པའི། །ལྷ་ངན་ཐང་ལ་འཆོ་བ་མཐར་བྱེད་ཉི་ཆོགས་སྐྱབ་
 སྤྱད་གསེར་མིག་དབང་། །རྒྱལ་བྲིམས་བདེན་པས་ཡོངས་སུ་འབྱོར་མཛད་དོ་རྗེ་ཙན་གྱིས་
 བཏུད་ལ་འདུད། ༡༧ །མི་བཟད་དུ་མའི་དཔུང་ཆོགས་གཤིན་རྗེ་ཁྱོས་པའི་གདོང་བཞིན་
 ཆེར་རྒྱུས་ཤིང་། །མེ་ལྷའི་ཐེང་བ་ལག་པ་གཡོ་བའི་གར་སྐབས་དང་འགྲོགས་བརྟན་གཡོའི་
 བཏུད། །ཀྱན་ནས་ཟ་བར་ཆས་གང་བཅུ་བྲལ་རྒྱུང་དམར་འབྲུགས་པས་ཉིར་བསྐྱལ་གྲང་། །
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་མཐུ་ཡིས་སྒྲིག་སྐྱུག་བཀའ་ལས་འགོང་བ་མེད་དེར་འདུད། ༡༨ །
 གང་ཞིག་བཏུང་ན་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དང་གྲགས་པ་རྣམས་དཔྱོད་སློ། །ཀྱན་
 རས་ཉམས་བྱེད་བག་མེད་ལྷོས་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོའི་དྲི་མའི་དཔུང་། །རྒྱལ་གནས་སློ་
 གོས་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་བཏུད་ཅིས་འབྲུད་མཁས་པའི། །ལྷ་ཡི་དབང་
 པོ་སྤོན་མེད་དྲང་སྤོང་མི་རྒྱབ་གྲགས་འབར་དེ་ལ་འདུད། ༡༩ །སྤྱིད་པ་སྤོན་མའི་གྲིང་འདྲ་
 མི་བརྟན་གཡོ་བ་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན་ལྷའི། །ངང་རྒྱལ་ལེགས་རྟོགས་ཞི་བའི་ནགས་སུ་དབེན་
 གསུམ་བཏུད་ཅིར་སྤྱོད་པ་ལས། །གཡོན་ཙན་གྲོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་བརྒྱ་ཡིས་ཡུད་ཙམ་གཡོ་
 བའི་སྐབས་བྲལ་བའི། །རྒྱལ་རིགས་སྐྱུག་པོར་འབྲུངས་གྱུར་རྒྱལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲིག་ལ་འདུད། ༢༠ །རི་ལྷར་སྐྱུལ་དུག་གདུག་པས་ཟེན་ཡང་སྤོན་དང་སྐྱགས་ཀྱིས་
 བཅོས་རུང་མོད། །འདོད་པའི་དུག་གིས་ཟེན་རྣམས་ནམ་ཡང་དེ་ལྷ་མིན་པའི་རྒྱལ་རིགས་

ནས། རྩོམ་གྱི་མེས་པད་རྩེ་འཕྲོ་བར་རྟེན་གྱི་ལེགས་བཤད་བདུད་བརྩེའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། མཚོན་སྒྲིན་བརྒྱ་བ་ཀུན་ནས་དད་མཛད་བུམ་ཟེའི་དྲང་སྤང་མཚོག་ལ་འདུད། ༢༡ མིག་གི་ཡལ་འདབ་མཆི་མས་བརྒྱན་ལྡན་མཛའ་བཤེས་སྟོང་གི་ལམ་འགྲོགས་ཀྱང་། བསྐྱལ་མང་གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་བསྟོན་ནམས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། ཞི་བའི་ནགས་འདབས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཐོགས་མེད་བཤོད་པའི་ཚོང་དཔོན་མཚོག་ རེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྩོགས་མཛད་ལ་འདུད། ༢༢ རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྩམས་གཉིས་པའོ། ལྷ་བ་མར་གྱི་ངོ་བཞིན་སུན་ཚེགས་དཔལ་ཀུན་ཟད་བྱེད་ཁྱོད་པའི་དགའ། བུམས་པ་ཆེད་མོ་སྤར་བརྟགས་པའི་མཚོན་གྱིས་མིང་མཐར་བུས་ཟེན་བས། གཙུག་མུད་བྱང་རྩལ་རྩལ་མ་འཕྲོག་དང་མི་སྟན་ཚེག་གིས་སྟོས་གྱུར་གྱང་། གཡོ་མེད་སྟན་པའི་ཚེག་གིས་ས་བདག་དད་པའི་གནས་ལ་སྐྱར་དེར་འདུད། ༢༣ དམ་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགྲོར་སྒྲིས་ཀྱང་དྲངས་གིང་བཟོད་ལྡན་པར་པ་སྐྱབ། མ་རབས་སྒྲི་བའི་ཚེགས་རྣམས་པན་པར་སྐྱ་ཡང་པ་རོལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡོན་ཅན་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་ཀྱང་འབྲུགས་མེད་ལེགས་བཤད་གྱིས། མི་ཡི་བདག་པོ་ཉན་མོངས་རྩི་ལས་འགྲོལ་མཛད་གྲགས་པའི་གཏོར་ལ་འདུད། ༢༤ འཕོན་དུ་གྱུར་གྱང་བརྩེ་བ་འདོར་མིན་དྲིན་བཟོའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་གིས། ལུ་ཅོར་སྐྱ་བའི་སྟོན་ཚེགས་འབྱུང་བའི་སྟོ་གོས་སྐྱན་པའི་མིག་ཟུམ་ནས། ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལམ་བཟང་སྐྱང་བུས་ཐར་གྲོལ་བད་ཆལ་ཆེར་བཞད་པའི། བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་གང་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་འོར་ཁུར་འདུད། ༢༥ མི་བཟང་གཡང་ས་གཤིན་རྩེ་གཏུག་པའི་ཁ་དང་འདྲ་བར་རྩུད་གྱུར་པའི། མི་དག་སྟོ་ཆེན་བརྩུན་པའི་ཕྱག་བས་འཕྲོ་བ་བྱིར་བསྐྱར་བདེར་བཀོད་གྱང་། མི་བརྟན་འབྲུགས་པའི་སྟོ་ནི་སྟོངས་པས་ཟེལ་འོན་སྐྱར་ལ་འཕྲོ་བྱེད་པར། མི་འབྲུགས་བཟོད་ལྡན་བུམས་པའི་མ་ལྟར་པན་འདོགས་སྒྲིལ་མཚོག་དེར་འདུད། ༢༦

ཡིད་ནི་འདོད་པའི་ཆང་གི་ཆེར་སྐྱེས་ས་བདག་གྲུང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་སྒྲར། །མ་རུངས་དུག་མདའི་
 མཆོན་འཁོར་བསྐྱོད་བཞིན་བདག་སྒྲོག་འཕྲོག་ལ་ཆས་གྱུར་གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཡང་
 ས་དུག་སྐྱུ་ལ་གདུག་པའི་གྲོ་བར་ཉམས་ཉེས་པའང་། །འཁོར་སྤངས་བྱམས་པས་བདེ་
 བར་ངལ་གསོ་སྦྱོར་མཛད་ཤ་རུ་རྩ་དེར་འདུད། ༡༧ །གསེར་གྱི་མཆོད་སྤོང་སྒྲ་ཆོགས་
 རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་ཕྱ་ཡིས་སྤྱད་པ་བཞིན། །ལྷར་བཅས་སྦྱེད་གྲུའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་བལྟ་ན་
 རབ་དགའི་རུ་རུ་མཆོག་ །མི་བསྐྱུན་སྦྱེ་བོས་ཕན་བདགས་ལན་དུ་གཅོས་པའང་བཟོད་པས་
 སྐབས་མཛད་ནས། །མི་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་བཀོད་ལ་
 འདུད། ༡༨ །ས་བདག་ཁྱོས་པའི་དབུང་གི་ང་རོས་གནམ་དབྱལ་ས་གཞི་གྱུམ་པ་བཞིན། །
 རུལ་འཁྱབ་གཡོ་བས་ཉི་ཟེའི་མིག་ཟུམ་མདའ་མཆོན་སྐར་མདའ་འབྱུག་པ་ལྟའི། །སྤྱད་
 ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་བྱི་མའི་ལྷ་མོར་ཆས་གྱུར་ཉམ་ཐག་འཁོར། །འཆོ་བ་སྤྱིང་སྤྱད་
 རང་སྒྲོག་ཡོངས་གཏོར་སྤྱེའུ་ཀྱུ་པོ་མཆོག་ལ་འདུད། ༡༩ །གང་གིས་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་
 མ་བྱས་བདེན་དང་རུལ་བར་གནས་བཞིན་དུ། །ས་བདག་སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་བབས་ཅོལ་
 སྦྱོད་པ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བཞིན། །དཀའ་ཐུབ་གནས་བཅོམ་རྐང་ལག་རྩ་བ་སྐྱར་བཅས་
 དུམ་ཐུར་གཏུབས་བྱས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས་མིན་བཟོད་
 བར་སྐྱུ་ལ་འདུད། ༢༠ །ཏིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་བསྐྱལ་བར་གནས་བཅས་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་
 མད་བྱང་བའི། །ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་བག་མེད་མ་གྱུར་དམན་དག་ལ། །
 ལྷག་པར་བཅུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉར་དགོངས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྟའི་ཐུན། །ལེགས་
 བཤད་འོད་སྤོང་ཟེར་གྱིས་སེལ་མཛད་ཆངས་པའི་དྲང་སྤོང་མཆོག་ལ་འདུད། ༢༡ །རང་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེས་སྤྱད་ས་ལ་འོང་བ་ལྟའི། །ནགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་མཆོག་གི་རྟོག་
 ཅན་བདུན་བརྒྱའི་དུབ་པ་སེལ་སྤྱད་དུ། །སྦྱོར་དཀར་སར་པའི་ཐུང་པོ་འབྲིགས་འདྲའི་
 སྐྱུ་ལུས་གཏོང་ཡང་བཟོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་པའི་བཟོད་པའི་ཕར་བྱོན་

ཡོངས་རྫོགས་མཛད་ལ་འདུད། ༣༡།བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
སྐབས་ཏེ་བརྩ་ཆོན་གསུམ་པའོ། །གང་ཞིག་ཐོས་ན་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པར་ས་ལ་
བསྐྱེལ་བྱེད་ཅིང་། །ལུང་མེད་སྒྲུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དཔུང་བཅས་མངལ་གནས་
ལུང་བྱེད་པའི། །མི་ཡི་སྒྱེན་པོ་རྒྱང་ཁའི་སྒྲིག་ལཱའི་ལུན་པ་མི་བཟང་དྲི་མའི་དཔུང་། །སྒྲིང་
སྒྲོབས་བརྩོན་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་འབྱུང་མཁས་ས་བདག་ལྷ་བར་འདུད། ༣༢ །
འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས་མི་བཟང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཅོས་པར། །མདོན་པར་
ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེལ་མང་གོམས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེར་དངས་པའི། །ལྷགས་ཀྱི་བྱིམ་
གནས་རྒྱལ་སྐས་མཚོག་དེས་སྒྲིང་འབྱོར་དཔལ་ལ་དོགས་མེད་པར། །གཅིག་ལུང་ཞི་བའི་
ནགས་སུ་བརྩོན་པས་ཆངས་སྒྲིང་བརྩལ་ལྷགས་བརྩན་ལ་འདུད། ༣༣ །གནམ་ལྷགས་རྫོ་
རྗེའི་རྩ་ཡིས་གདོང་ལཱའི་ཆོགས་ཀྱང་སྐྱུ་ག་ནས་བྱེར་བྱེད་ཅིང་། །ནགས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་ཁྲོས་
པའི་བྱུ་ཡང་སྒྲོབས་ཀྱིས་དཔའ་བཀོད་བཟོད་པ་ཡི། །བྱུ་མཚོག་ཡིད་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཟིལ་གྱིས་ལན་བརྒྱར་གཞོན་པའི་རྒྱས། །མི་བསྐྱུན་འཆོལ་མདོན་གོམས་སྒྲེལ་ལོག་སྒྲོར་
བརྩོན་པས་བཟོད་ལ་འདུན། ༣༤ །ལུ་ཡིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་མཐོང་ཆོམ་དག་ལྷག་པར་
བརྩེ་བ་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དམན་པའི་འགྲོ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཆོ་
ལུན་རུས་པའི་མཚོན་གྱིས་ཉམས་ཉེས་ལུ་བར་སྒྲོགས་གྱུར་ཁ་ལུ་བ། །བསྐྱེལ་དེས་བྱས་
པ་མི་གཞོར་གྱུར་ཀྱང་འབྲུགས་མིན་གིང་རྩ་མོ་དེར་འདུད། ༣༥ །གསེར་སྒྱུངས་བཞུས་པའི་
ཁུ་བས་བྱེད་པོས་ལན་སྒྲིང་བྱུག་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །བལྟ་ན་རབ་དགའི་གཅན་གཟན་རྒྱལ་
པོ་ཆངས་པའི་དྲང་སྒྲོང་གཞོན་རུ་བཞིན། །བདེན་དང་དུལ་བ་མི་འཆོར་སྒྲོར་ཞིང་རུར་སྒྲིག་
རྒྱས་ཅམ་འཆང་བ་ལའང་། །སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཞོད་པ་ཡོངས་སྒྲུངས་གོ་ཆའི་བརྩོན་
འགྲུས་བརྩན་དེར་འདུད། ༣༦།འཛིག་རྒྱེན་སྒྲེལ་པོ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་སྒྱུང་བྱིར་གཞན་གྱི་
སྒྲོག་ལ་རུམས། །ཡ་རབས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲོག་གིས་གཞན་དག་སྒྱུང་བར་

8

འདོད་པར་འབྲུངས་ལ་འདུད། ༤༣ ། ཟླ་བའི་འོད་གྱི་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ས་ཆེན་རིར་
བཅས་ཡོངས་བཏང་ནས། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཅི་མཚོག་ལ་སྦྱོད་
བཞིན་དུ། །མྱ་ངན་མགྲོན་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་ཏིལ་མར་གྱིས་དགྱིས་ཕྱག་གི་སྦྱོན་མེ་
ཡིས། །ལམ་བཟང་སྒྲུང་མཛད་མཚན་གྱི་གྲགས་པ་ཀུན་ནས་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་འདུད། ༤༤ །
གང་ཞིག་ཆངས་རྒྱད་འཆིང་མིན་དབུགས་རིལ་མི་ལྡན་ནའང་དྲང་སྟོང་མཚོག་ །དུར་སྒྲིག་གོས་
གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ནི་དུལ་བའི་དགོ་སྦྱོང་དངོས། །དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་
ཡང་འཕགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བས། །གྲོགས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུང་སྒྲུང་རང་
ལུས་གཏོང་བཟོད་རི་བོང་མཚོག་དེར་འདུད། ༤༥ །འཕྱོར་ཞིང་གཡེངས་རྣམས་དཔག་ཆད་
དུ་མའི་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་དབེན་མི་འགྱུར། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་དག་པོ་ཆོམ་རྣམས་
གྲོང་དུ་སྟོད་ཀྱང་དབེན་པ་སྟེ། །ཡིད་འོང་བཅུན་མོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དབུས་སུ་ཏིང་འཛིན་དམ་
པ་མཚོག་སྒྲུབ་ནས། །འབངས་འཁོར་མཐའ་དག་ཆངས་ཐེག་ལ་སྒྱུར་ཀུན་ཏུ་གོ་བྱེད་མཚོག་
ལ་འདུད། ༤༦ །ལྷག་པའི་བསམ་བས་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཆངས་པའི་རྩ་ཆེན་གསར་
འབར་བས། །ས་བདག་འཁོར་བཅས་བག་མེད་གཉིད་ལ་ཡོལ་ལས་ཉེ་བར་སད་བྱས་ནས། །
བསྐྱེད་ཆོག་དུག་རྩལ་སྦྱོས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་པའི་དབུང་གིས་བརྩི་མིན་པར། །ཟག་མེད་ཞི་
བའི་ཏིང་འཛིན་མཚོག་སྒྲུབ་ཁྱེའུ་བྱུང་དུ་གྱུར་ལ་འདུད། ༤༧ །བདེ་གཤེགས་གཟི་བརྩིད་
ཆོག་གི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི། །ཇི་མ་ལུའི་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་པའི་
ཏོག་གྱུར་ས་བདག་འབངས་འཁོར་བརྩོའི་ཆལ། །བསྐྱབ་གསུམ་གེ་སར་རྟོན་པའི་བྱི་ལ་
རྣམ་སད་རྟུག་ཆོག་ལ་འདུ་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་ཡོ་བྱད་སྒྱུ་གྱུ་གསར་འབྲུངས་འབྲུལ་
དགའི་ཞིང་བཞིན་འབྱོར་ལ་འདུད། ༤༨ །གང་གིས་ཆོས་ཀུན་སྦྱེ་སྦྱོགས་སྦྱོས་པའི་མཚན་
མ་ལས་འདས་འོད་གསལ་དབྱིངས། །ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་མཛོན་གཟིགས་
འདུ་ཤེས་མཚན་མ་རབ་ཞི་བས། །རྣམ་དག་ལག་པའི་སྦྱོན་མ་སྒྲར་བའི་མཚོད་པའི་སྦྱོན་

གྱིས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །ལྷ་དབང་མི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམ་པར་གྲོལ་མཛད་བདེ་བ་
 གྱིན་ལ་འདུད། ༥༧ །དུག་ལྷའི་རང་གཟུགས་འབར་བའི་སྤང་མིག་བསྐྱར་བཞིན་མི་སྟན་
 དག་པོའི་སྒྲ། །འབྲུག་སྟོང་ལྷའི་འདྲ་མཚོན་ཆའི་ཆད་པ་མི་བཟད་སེར་ཆེན་ལྷར་འབྲུགས་
 གྲང་། །ཏིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་མེ་ཏོག་ཆར་བ་སྒྲོས་ཀྱང་དང་འདྲེས་བབས་གྱུར་བས། །ས་
 གསུམ་སྒྲི་དགས་ཕྱག་བྱས་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་མཛད་སྟན་བའི་འོད་ལ་འདུད། ༥༠ །གང་ཞིག་
 གཙན་གཟན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མཛེས་ནི་མི་གཙང་བྱོད་ན་གནས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དམ་བ་རྣམས་
 བེ་བྱིས་གྱི་འདུ་འཛིན་གནས་ལ་དགའ་བ་མིན། །ལྷགས་འབྱེད་ཚུ་ལ་སོགས་སྟེ་ཆོགས་
 ཐབས་གྱིས་ཀྱི་སྤྱིད་འཕྱོར་བ་རིང་བཏང་ནས། །གཞོན་ནུ་ཀྱུ་སྒྲེས་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་བཅས་
 མཛོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་གྱུ་བ་ལ་འདུད། ༥༡ །གང་གི་དཔལ་གྱིས་བདེ་སོགས་བདག་པོའི་
 སྟོབས་གྲང་ལན་བརྒྱར་ཟིལ་གཞོན་བའི། །ས་གཞི་སྒྲིང་བ་འཛིག་ཏེན་མཛོན་དགའ་ངེས་
 འབྱུང་ཤིང་རྟེན་ཡིད་དྲངས་བས། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་མཚོག་གྱུ་བ་
 འགོ་ལ་སྒྲིང་བཅུ་ཡིས། །བདུད་ཅིའི་བགོ་སྒྲལ་མཚོག་སྒྲུལ་བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན་
 རྩོགས་མཛད་ལ་འདུད། ༥༢ །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་རྩོམ་སུ་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲུབས་ཏེ་བཅུ་ཚན་ལྷ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་མི་སྟུག་འཛིགས་གཟུགས་གྲོང་པོའི་ཚུ་ལ་ཙན་གཞོན་
 གྱིན་དག་ལས་གྲང་། །སྟོན་གྱི་ཀྱི་བའི་བདེན་གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་
 མཉན་སྤང་དུ། །ཁུ་དང་ཁུང་མ་དེ་བཞིན་རང་གིས་ལུས་གྲང་བཏང་ལ་མི་ངལ་བའི། །ས་
 བདག་ཆངས་བྱིན་ལེགས་བཤད་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་བྱིན་ཁེངས་པ་བསྒྲིལ་ལ་འདུད། ༥༣ །
 རི་ལྷར་ཀྱུ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཀུ་ཐུན་རི་ཙམ་འདུ་ཡང་ངོམས་པ་ཅི། །དེ་བཞིན་སྒྲོ་ཆེན་འཕགས་
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ཐོས་བའི་ནོར་གྱིས་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཀྱུ་ཆེན་ཐོས་བའི་གཏེར་མངའ་
 ཆོས་འཚོལ་ལེགས་བཤད་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་བྱིར། །དཔག་ཆད་དུ་མའི་གཡང་ས་
 ལའང་ཉམ་ང་མེད་པར་འཇུག་ལ་འདུད། ༥༤ །འགོ་བ་མ་རིག་ཐུན་པར་འཐོམས་ལ་སྤང་

དོར་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་པའི། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་མེ་འདེགས་མཁས་སྤྱིད་ན་འབྱུང་
དགོན་ལུ་ཏུ། །མ་རུངས་བུམ་ལ་ཕྱོགས་ལས་གསོ་ཕྱིར་རང་གི་གདང་བྲག་དག་གིས། །
ཀུན་ནས་བསྟོན་བཀུར་སྟོབས་མཛད་ས་བདག་སྤྱི་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ་འདུད། ༥༥ །འགྲོ་
བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་མཐའ་དག་གཞིལ་རུས་ཆོང་དཔོན་ལ། །གཞོན་ནུ་ཆུ་འབེབས་
སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲིབ་ལས་ཕུང་བའི་ཆུ་པོ་རྗེ་སྤྱིད་ཀྱིས། །གནས་སྤྱི་བས་ཉ་ཆོག་ས་དུབ་པ་ཡོངས་
བསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆངས་པའི་རྒྱས། །རན་འགྲོའི་ལམ་བཅད་མཐོ་རིས་སྒྲོ་བྱེས་རྣམ་
གྲོལ་འབྲས་ཕུར་སྒྲུབ་ལ་འདུད། ༥༦ །ལུལ་ཕུང་མཁུན་དཔྱོད་ཀུན་ནས་དྲི་བལ་བེ་རྒྱར་གཙང་
མའི་ས་གཞི་ལ། །གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་རབ་བཀྲ་སྒྲོ་ཆེན་ཆངས་པའི་ཁེངས་
པ་འཕྲོག། །སྒྲོ་ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱིས་ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་ཚུད་དང་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་ཀུན། །
དུང་ནས་འབྱེན་ལ་ཆེས་དབའ་དབལ་རྒྱས་ས་བདག་མེ་ལོང་གཏོང་ལ་འདུད། ༥༧ །ཤེས་
རབ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིས་འཛམ་གྱིང་སྒྲེ་དགུ་མ་ལུས་བདེ་ལ་བཀོད། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་
ཡིས་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཀྱང་དབང་དུ་བྱས། །ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིས་སྤྱིད་
ལ་མ་ཆགས་ནི་བའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་མང་བདེ་ལེགས་
མཆོག་རྒྱ་མཛད་ལ་འདུད། ༥༨ །ནི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གཏིང་དབག་དཀར་བའི་སྒྲོན་མེད་རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །ལེགས་བཤད་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་འཛུམ་ཐེང་གྲོལ་བས་སྒྲོ་ལྡན་
ཡིད་དབང་འཕྲོག། །རྒྱལ་གསུང་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དགོས་འབྱུང་ནོར་ལུའི་གཏིར་
ཆེན་ཀྱིས། །མཐའ་གྲས་སྒྲེ་དགུའི་སྤྱིད་པའི་དབུལ་བ་ཀུན་ནས་བཟང་པར་མཛད་ལ་འདུད། ༥༩ །
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་གནས་བཅས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་གདོངས་ཀ་འཕྱོ། །སྤྱིང་རྗེའི་
སྒྲིབ་གཏིབས་ལུལ་ཕུང་ལེགས་བཤད་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་འཛོལ་ཡིས། །ཁྱོད་པའི་མེ་མདག་
ཆེལ་ཆེལ་བསད་བྱས་སྒྲེ་དགུའི་ཡིད་ཀྱི་ཐ་བ་བརྒྱན། །དཀར་ཆོས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་བསྒྲེད་
མཛད་ལག་འགྲོའི་དབང་པོ་རྗེ་ལ་འདུད། ༦༠ །གང་ལ་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་ཉམ་རྒྱུད་ཕུར་ཀྱང་

གཞན་དག་སྤངས་པར་བྱས། །སློ་གྲོས་སྤངས་པ་བྲལ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་བདག་ཉིད་སྤངས་བྱས་
ཅི། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་ཕན་པར་སྤྲོ་བའི་གཏམ་གྱིས་མ་རུངས་ཅུང་ཤིང་བསྐྱད་བྱས་ནས། །
ཆུར་ཅིན་ཆོག་མཁས་རྣམས་བདེ་བར་ངལ་འཕྲོ་སྤྱོད་མཛད་གཉིས་སྤྱོད་གཙོ་ལ་འདུད། ༥༡ །སྤྱིང་
རྗེའི་ཆུ་གཏོར་བསྐྱབས་ལས་ཉེར་ཐོན་ཤེས་རབ་ཆ་ཤས་རྗེ་གས་པའི་ཟླ། །ཉིང་འཛིན་ཟག་
མེད་ཞི་བའི་མཁར་གནས་སྤྱགས་རྗེའི་བསེལ་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་གིས། །དཔལ་བའི་ཆད་
གདུང་མི་བཟད་རབ་གཞིལ་ལོག་ལྟའི་མུན་པ་གཏན་བཙུག་ནས། །ཐར་གྲོལ་ཀྱུ་མུཌ་བཞད་
མཛད་དང་སྤྱོད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་ལ་འདུད། ༥༢ །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྩམས་ཐུག་པའོ། །མ་རིག་མུན་པའི་དྲུབས་མིག་སྤྱོད་འདོད་
པའི་ཆད་གི་སྤྱོད་གྱུར་པས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་མནར་མེད་གཡང་སར་གོམ་པ་འཁྱོལ་བའི་
མདུང་ཤིང་ཅན། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྱིའི་ཆོག་ས་
གྱུང་འདུམ། །དཔའ་བོ་དེད་དཔོན་མཆུངས་མེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ལ་
འདུད། ༥༣ །ཐབས་མཆོག་སྤྱིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་
པའི། །ཆགས་བྲལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆདས་པ་ཆེན་པོས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་བས། །སྤྱིང་
བཞིའི་འགོ་བ་ལྟ་སྤྱག་ཆོག་ས་རྣམས་བག་མེད་གཉིད་ལས་སད་མཛད་ནས། །རྣམ་གྲོལ་
གསུམ་གྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་ལ་འབྱེད་མཁས་མཆོག་དེར་འདུད། ༥༤ །སྤྱིང་
རྗེའི་བརྟན་དང་བྲལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་གུ་ནམ་ཡང་འབྱུངས་མིན་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཉམས་
གྱིས་དོགས་པའི་ཆདས་པར་སྤྱོད་པའང་དམ་པའི་ཆུལ་མིན་བྱིར། །སྤྱོད་ལྟན་ན་ཆུང་འཆི་
བ་བསྐྱོག་བྱིར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ནས། །ཐབས་མཁས་མཛད་པས་བསྐྱལ་
མང་ཆོག་ས་གཉིས་འདུམ་མཛད་ཁྱེའུ་ཀུར་འདུད། ༥༥ །གང་དག་ཆོས་མིན་སྤྱོད་རྣམས་གསོན་
པོར་ཟོས་པའི་ཕྱག་གིས་ཆེར་སྤྱོད་པའི། །འཛིགས་རུང་གད་མོའི་སྤྱོད་ཡིས་གཡོ་བྱེད་དུས་
མེ་ལྟར་འབར་མཆི་བ་རུམས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྱོད་པོའི་གཟུགས་གྱིས་སྤྱོད་པོའི་ཆོག་ས་

13

གྲུང་ཅེ་མོར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཞབས་སེན་འཆར་ཀའི་ཟླ་གཞོན་མཛེས་བྱས་བྱང་ཆུབ་
ལུང་བསྟན་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །དཔག་མེད་ཏིང་འཛིན་གེ་སར་རྟོན་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་
ཀུམ་ཏུ་བཞད་ལ་འདུད། ༥༡ །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་
ཏེ་བཅུ་ཚན་བདུན་པའོ། །འདོད་པའི་ཞགས་པས་དངས་པའི་ཡིད་ནི་ལྷགས་ཀྱའི་དབང་
དུ་མ་གྱུར་ཕྱིར། །མི་བསྐྱུན་གྲུང་པོས་ནགས་སུ་གཡེངས་པས་འབྲུག་གྱུར་འོད་ལྡན་བདག་
པོ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་མཚན་གྱི་སྤྲིང་ཡིག་ཐོས་པས་རབ་དགའ་ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །
སྤྱིན་པའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཐུག་ཕྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུར་སྒོན་ལམ་འདུད། ༥༢ །སྒོ་
ཆེན་ཆངས་པའི་སྒོ་ཡིས་དཔོག་མིན་ལུལ་བྱང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་གྱིས། །ཀྱན་ལ་ཕན་
མཛད་ཀྱན་མཁུན་འགོ་བའི་བྲམ་མཚོག་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཡོན་གནས་དམ་པའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་ཆེར་རྗེས་བསྐྱབས་གཏམ་གྱི་སྤྲིང་བུ་ཡིས། །ལེགས་མཚོད་སྒོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་
འགོ་མང་སྤྱིན་མཛད་གྲགས་ལྡན་བྲམ་ཟེར་འདུད། ༥༣ །དམ་པ་བག་མེད་དབང་གིས་
རྒྱད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཁྱོར་པས་མཛེས། །ཟླ་བ་སྤྱིན་གྱིས་མཚོན་ཡང་གྱུར་དུ་གྲོལ་
འགྱུར་འདི་ལ་སུ་ཡིས་བསྟོན། །སྤྱིན་པའི་ས་པོན་སྒོན་ལམ་སྟོབས་ཆེན་དྲོད་གཤེར་མཐུ་ཡིས་
བསྟེད་པ་ཡིས། །ལེགས་བྱས་སྟེ་མ་ཆེ་འདིར་མཛོན་འབྲུངས་འགོ་བ་དང་མཛད་རྒྱལ་བར་
འདུད། ༥༤ །སྒོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་འགོ་བའི་ནད་རྣམས་ཅིག་ཅར་གཞིལ་རུས་སྤྱིན་གྱི་མཚོག། །
རི་ཅམ་བཅད་ཀྱང་འཛད་མེད་གཏེར་གྱུར་རང་གི་གཤེན་པ་ཡིས། །སྟེ་པོ་ཀྱན་གྱི་རྒྱད་
པ་རིང་བསལ་ཕན་པར་འདོམས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཐར་གྲོལ་ལུས་སྟོབས་བསྟེད་མཛད་
ལྷ་དབང་མིག་བཟང་ངེས་པར་འབྲུལ་ལ་འདུད། ༥༥ །སྤྲིང་ན་དཀར་པའི་དངོས་པོ་མ་
ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་ལ་ཅོ་འདི་བའི། །ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་གཉིས་
འབྲུང་ཡོངས་གྱི་རྗེ་པོ་ནི། །གཡོན་ཅན་དུག་མདས་སྤྲིང་ལུག་གྱུར་ཀྱང་སྒོ་གྲོས་ཉམས་བ་
མི་མངའ་ཕྱིར། །སྒོན་ལམ་མཐུ་བསྐྱུན་ཕན་བདེ་སྤྱིན་པས་སྤྱིན་ཡང་འདུམ་པར་མཛད་ལ་

འདུད། ༡༧ ། གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤིབ་མཁན་སྒྲིབ་པ་ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲིབ་པ་དམ་པོ་ཡིས། འཆིང་
གུར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གི་ཆད་པས་མནར་ལ་རྗེས་བརྟེན་སྒྲིབ་པ་མཐུས། །གང་ལ་
གང་འདུལ་དེ་དེར་སྒྲིབ་པ་ལེ་རྒྱུ་ལ་མཛོན་ཤེས་དཔག་ཡས་ཀྱིས། །འགོ་རྒྱམས་རིམ་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་ཀྱན་ཀྱི་འཆར་ཀར་འདུད། ༡༨ ། རྒྱ་གཉེར་བཞི་ཡི་
སྒྲིབ་པ་ལས་ལེགས་བཅིང་ཚོར་འཛིན་དགའ་མའི་བདག་གུར་པའི། །ཚོར་ཅན་མཐུ་ཡིས་སྒྲིབ་
དགུ་ལམ་ཆེར་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་སྒྲིབ། །དེས་འབྱུང་ཆེད་པར་སྒྲིབ་པ་གཞན་
ལན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གིས་མི་ལོ་བྱིར། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོངས་གུར་འགོ་བ་མཐའ་དག་
རེ་སྒྲིབ་མཛད་ལ་འདུད། ༡༩ ། བྲམ་ཟེ་ཟླ་དགའི་དད་བསོད་ལྷ་རྗེས་བརྟེན་ལེ་གའི་གོས་
བཟང་ཅེས། །ལྷ་དན་ཐམས་ཅད་བྲལ་གུར་བདེ་གཤེགས་ཞབས་སེན་ཚོར་བུའི་ཏྲུ་མཛེས་
པས། །འགོ་མང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དགུ་ཡིས་བཞི་མེན་པའི། །དགའ་
སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་མཆོན་དམ་པ་ལྷ་རྒྱུ་བཅས་སྒྲིབ་དགུའི་དཔུང་སྒྲིབ་ལ་འདུད། ༢༠ ། འགོ་ལ་སྒྲིབ་
བརྟེན་ཁོ་ནས་རྗེས་དགོངས་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཀྱིས་སྒྲིབ་དང་། །རང་གི་རྒྱུ་བ་མེག་དང་རྒྱ་བ་
དེ་བཞིན་མཆོན་མ་ལག་པ་སོགས། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་གཏོང་སྒྲིབ་པ་མཐུ་ཡིས་ལོ་སྒྲིབ་
བར་དུ་གསུམ་གྱིས། །དུར་བྱོད་གནས་པའི་ལོངས་གུར་འགོ་རྒྱམས་རེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བདག་ནམ་
མཁའ་འདུད། ༢༡ ། ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་གཞན་དོན་སྒྲིབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
ཅིང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཀྱང་ཆུང་མཐོང་བྱིས་སྒྲིབ་ལུང་དུ་མ་གུར་བྱིར། །དཔལ་
གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བདག་སྒྲིབ་པ་ཉམ་ཐག་བྲམ་ཟེར་རྒྱལ་མཛད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཉམས་
པ་མི་མངའ་མཐོ་རིས་གྲོང་ཁྱིམ་འབྱོར་བྱེད་མཆོག་ལ་འདུད། ༢༢ ། སྒྲིབ་པ་གི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཏེ་བརྟེན་ཆེན་བརྒྱད་པའི། །དཔལ་པོ་སྒྲིབ་རྗེའི་
སྒྲིབ་པ་མངའ་བདུད་ཚེགས་བྱེད་པས་གསལ་བར་རྒྱས་མེན་པའི། །བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་
མཛེས་པའི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལུང་སྒྲིབ་པ་མཛོད་པའི། །འོ་མཆོར་མྱོང་བྱང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་

16.

བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་བོ་དེ་སྟོན་སྒྲིམ་ལ་དགའ་མིན་ཕྱིར། །དེད་དཔོན་
 སྟོ་ལྟན་རྟེན་པའི་ནོར་གྱིས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་བསལ་ལ་འདུད། ༥༩ །ཤུགས་དྲག་རྒྱུད་གིས་
 བདེབས་པའི་ནགས་ལ་མེ་ཆེན་མཆེད་བས་མཚོན་མིན་པའི། །གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་རྣམ་
 དཔྱེད་སྟོ་གྲོས་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས། །མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་ཀུན་ནས་མཁུ་
 བྱས་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་དང་། །ལྟན་ཅིག་དགོ་བཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་མཚོག་གིས་འགྲོ་བའི་
 རྒྱུད་བ་བསལ་ལ་འདུད། ༦༠ །ཤུལ་རིང་བགྲོད་དགའི་དགོན་པའི་ནགས་སུ་འཚོ་བས་
 བོངས་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རང་གི་གཡི་བསྟེན་བཀུར་སྟོབས་ལ་ཆེས་དཔའ་རྒྱལ་སྐས་སུ་ག་
 རྟེ། །རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་རང་ལུས་ཉམས་པའང་གསོ་མཛད་བས། །
 བདེ་སྐྱབས་བདག་པོའི་ཁེངས་པའི་གཙུག་ནོར་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་འོག་ལྱུང་ལ་འདུད། ༦༡།
 བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ལྟ་དབང་གྲུ་བདག་མི་མཚོག་གྲགས་ལྟན་ཡོངས་ཀྱིས་བཅུད། །
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་སྟེན་བས་བདེ་བར་མཛད། །སྟོན་ལམ་བཅོན་
 པོས་བོངས་གྱུར་འགྲོ་ལ་གང་འདོད་ཡོངས་སྟོན་ཆར་དུ་ཡབ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་གིས་
 སྟོན་གྲུ་སྟུང་མཛད་རྒྱལ་བུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལ་འདུད། ༦༢ །སྟོབས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་ཆོན་དགུ་པའོ། །མཁུན་བཟང་མཁའ་ལ་
 སྟོང་རྗེའི་སྟེན་འབྲིགས་དཔག་མེད་ཏིང་འཛིན་སྟོག་སྟོང་གིས། །ཆེས་ཆེར་མཛེས་བྱས་དྲང་
 སྟོང་ཀུན་རིག་ལེགས་པར་འདོམས་པ་དབྱར་གྱི་རས། །ལྟག་བསམ་གཙུག་སྟོས་ཀུན་ནས་
 སྟེག་པའི་འོད་བཟང་མ་བྱའི་བུ་མོའི་སྟོང་། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་དགའ་བས་ཆེར་སྟོས་ལན་
 བདེའི་སྟོས་གར་སྟུར་ལ་འདུད། ༦༣ །སྟོ་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ནགས་སུ་ནང་དུ་ཡང་དག་
 འཛིག་པ་ཡིས། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་མཚོག་ལ་རྟག་རྩལ་
 བའི། །དྲང་སྟོང་བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་བྱུར་མས་བདག་ལྟའི་ཡིང་ཐོག་རབ་བསལ་ནས། །
 འགྲོ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམ་དག་མིག་བཟང་སྟུལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། ༦༤ །སྟོབས་

ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙུན་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས་དངས་ས་བདག་ཉིན་བྱེད་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་
 སྒོམ་བཞི་དྲི་མ་མེད་གྱུར་དཔག་ཡས་འོད་ཟེར་དྲུ་བ་ཡིས། བདག་ལྟའི་མུན་པ་མི་བཟང་
 དུང་བཅིལ་ས་གསུམ་སྐྱེད་གྱུ་འོ་ཆོགས་རྣམས་ལ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་སྒྲུང་མཛད་
 ཏྲུག་གི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ལ་འདུད། ༧༥ དྲང་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་བཙུག་ཉིས་
 ལོ་དང་བདུན་ཕྱག་ཞག རབ་རྟུ་འབད་དེ་ངལ་བས་བསྐྱངས་པའི་གྲངས་ཀྱི་བྱེད་པར་རི་
 སྒྲེད་པ། ལེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟོགས་གྱུར་ངོ་མཆར་གྱིས། ཁེངས་
 ལྟན་ལག་པའི་པརྟོ་ཟུམ་བྱེད་བྲམ་ཟེ་སྒྲོ་བསངས་གྱུར་ལ་འདུད། ༧༦ ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱེན་འཛིག་རྟོན་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ལྷ་མའི་དྲང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་
 ཐུགས་ལྟན་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དབང་བྱས་ནས། འགྲོ་བ་མི་བཟང་ནད་དང་ལྷ་
 ངན་འཐིབས་པོས་རྒྱད་པའི་ཉམ་ཐག་པ། རབ་བསལ་ཐེག་གསུམ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་
 མཛད་ཉེ་བྱེད་སྒྲུངས་ལ་འདུད། ༧༧ ཆངས་དབང་ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱོན་གྱུ་ལ་ལུམ་འཛིག་རྟོན་
 གཙོ་བོས་ཐུག་བྱས་པའི། རང་བཞིན་བཙུན་ལྟན་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཆེར་
 གྱུར་དྲང་སྤྱོད་མཆོག ཀྱུན་རྒྱུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆུལ་ལ་སྤྱོདས་གྱུར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་
 རྣམས་ལ། ལྷ་དོར་གསལ་བའི་གཙུག་ལག་ལམ་བཟང་སྒྲུང་མཛད་རྩ་བོ་མཆོག་ལ་
 འདུད། ༧༨ རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་གཟིགས་རྒྱལ་བྱུང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོའི་ཁམས། བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་བང་རིམ་ལེགས་མཛེས་ཡོན་ཏན་གསེར་རིའི་བྱེད་པའི་དབུས་ན་བཞིད། བསྐྱེད་
 ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་མཛེས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷའི་སྤྱོད་མཛེས་མཐོ་བ། ལྷ་མའི་སྤྱོད་
 བོ་ཡོངས་ཀྱིས་བརྒྱད་བྱས་ས་བདག་ལྷ་བྱེད་ལྟན་པོར་འདུད། ༧༩ བཟོད་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་
 ལྟན་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་དབུང་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། དཔག་ཡས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷའི་བོའི་
 གཞུ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱི་མདའ་བཞག་ནས། སྤྱོད་པོ་ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད་གི་མུན་པར་ཉལ་བའི་
 ལུས་མེད་སྤྱོད་དང་བཅས། ཅིག་ཅར་གཞོམ་རུས་དག་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་མེད་དམག་དཔོན་

མཚོག་ལ་འདུད། ༡༠༠ །གང་གི་ཐུགས་ལ་ཁྲོ་བ་མེད་ཀྱང་བདུད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ནམས་
པར་མཛད། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་བྲལ་ཡང་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་རྩེ་ཚུལ་བསྟན། །
རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་ས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཀུན་ནས་འབར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །འདོད་པའི་
བདག་པོ་འདོད་ལས་གྲོལ་མཛད་གྲགས་མཚོག་དཔལ་བོའི་སྟོབས་ལ་འདུད། ༡༠༡ །དཔག་
ལས་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་གྱི་གངས་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །མཐའ་ལས་
མོས་ལྷན་འགོ་བའི་མདུན་སར་དེ་སྟེང་སངས་རྒྱས་སྐུར་སྐུལ་ནས། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་
གསལ་སྟེང་བོའི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་བྲིམ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ལུས་སྟོབས་
རྒྱས་མཛད་དཔལ་ཆེན་གཟི་བརྟེན་དྲག་པོར་འདུད། ༡༠༢ །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐུ་བས་ཏེ་བརྩམས་བརྩུ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པས་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྩུའི་ས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ཚུང་བའི་རུས་འདིར་དོ་རྗེ་གདན་དུང་
བདུད་བཅོམ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ནས། །རིམ་གསུམ་ཆོས་ཆར་བསིལ་བོས་གདུལ་བུའི་
ཀུན་དགྱིས་མེ་ཆོགས་རབ་བཅིལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐུར་མཛད་དཔལ་
ལྷན་ཤུག་སང་གེར་འདུད། ༡༠༣ །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ས་གསུམ་སྟེང་གུ་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་མཛད་
འཕགས་པའི་ཡབ། །བདུད་གྱི་དཔུང་བཅོམ་ཆོལ་བ་ཆར་གཅོད་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་དག་སྦྱོང་
ཆའི། །སྦྱོས་རབས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་པར་དད་པའི་དག་གིས་ཅུང་ཟད་བསྟགས་པ་ཡི། །བསོད་
ནམས་ཅུང་ཟད་དེ་རིང་བསགས་འདིས་འགོ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱུར་ཅིག ༡༠༤ །བདག་
ཀྱང་སྟེ་ཀུན་རྣམ་གཡང་འདུ་འཛིའི་དག་པོ་མ་ལུས་ལམ་བུས་ཏེ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་པ་ལ་བརྟེན་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རྩལ་རྫོགས་ནས། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་ལན་
སྐུབ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། །མ་ལུས་འགོ་རྣམས་སྦྱིང་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་རྣམ་
མཁྱེན་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་བྱེད་ཤོག ༡༠༥ །རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་དམ་ཆོས་འོད་སྟོང་གདུལ་བུའི་
ཞིང་ལ་རྟག་འཆར་བས། །ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་མུན་པ་མཐར་བསྐྱེད་ལན་བདའི་འདབ་བརྒྱ

མོད་པ་ཡིས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཀྱུ་བྱང་པ་དགའ་པའི་ཕྱོས་གྲུ་མཛོན་ལྷགས་ལྷན་མགོན་འགྲུགས་
པ། །ས་འདི་དགའ་པ་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་པའི་ཁྱུ་རྒྱ་ནས་འབྱོར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༡༠༥ །
ཅེས་བདེ་བར་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྒྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་པ་དགའ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བའི་རྣམས་པ་དབེན་ནའང་། རང་ཉིད་
ཀྱི་དད་པའི་གསོས་ཙམ་དུ། སྒྲན་དག་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོ་དང་
རང་བྱུང་ཀྱི་ལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྤྱུའི་སྒྲས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་རྣམས་ཙམ་འཛོན་
པ་མོངས་རྩལ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་ཀྱི་ལ་མ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་བྱངས་ཙན་
དབྱེས་པའི་སྒྲེ་འབོད་པས། རང་གནས་དཔལ་ཟེ་ཆེན་བསྒྲན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱི་དགོས་ཀྱིས་བྱིས་སོགས་
ཀྱི་སྦྱོས་པ་དོར་ཉེ་གར་དྲན་ཤར་མར་སྤྱག་ལས་སུ་བསྒྲར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་
ལ་ཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དུས་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་རབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་
མདོ་ཙམ་བསྐྱུགས་པ་བླ་འོད་ཀྱུན་འཛི་
ཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཚུགས་གཉིས་ཆུ་གཏིར་
བསྐྱུབས་པ་ལས། །ཉིར་ཐོན་ལུལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་གསུམ་བདེ་
ལེགས་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་པ། །བཙུམ་ལྷན་ཉི་མའི་གཉིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༡ །མཚོག་
ཏུ་ཅ་བརྟན་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་རྒྱས། །ལོ་མ་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བུ་ཆེས་སྒྲིན་ཞིང་། །མཐའ་
ཡས་རེ་སྒྲོང་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་ཅན། །ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་དེ་ནི་བསྐྱུགས་པར་འོས། ༢ །
རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་བའི་ནགས་བྲོད་ན། །གཞན་དོན་ལྷག་པར་བརྩེན་པའི་སྤྲེག་སྤྲེགས་
གིས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུའི་དགའ་ཐུབ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །ཐོས་ནས་དད་པར་མི་འགྱུར་
སྤྲེག་ཞིག་ཡོད། ༣ །བགྲིས་པས་ཟེལ་གཞོན་སྟག་མོ་མ་སྤྲོད་ལ། །བརྩེ་བས་རང་ལུས་ཡོངས་
གཏོང་སེམས་དཔའ་ཆེའི། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཁུར་ལྷིས་དུབ་པ་ཡི། །ཞོར་འཛིན་དུས་
བཞིའི་མཐའ་ལ་སྤྲེགས་མིན་ནམ། ༤ །སྒྲིན་ལ་རབ་དགའ་ཤི་བེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ས་སྤྱང་
དཔུལ་བ་མ་ལུས་ཟད་བྱས་ནས། །བརྒྱ་ལྷ་བུར་མཛེས་པ་ཤ་ཡི་སྤྲོན། །ཡོངས་སྤྲེག་གཏོང་
བས་ལྷ་ཡི་མིག་ཐོབ་མཚར། ༥ །དཔལ་ལྷན་གོ་ས་ལ་ཡི་བདག་པོ་ཡི། །སྤྲོན་བསགས་
བསོད་ནམས་འབྲས་བུར་ངེས་རྟེན་ནས། །སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱེད་དོ་ཞེས། །
གོ་གི་ལ་ཡིས་བགྲོན་ལ་སྤྲོན་པ་བཞིན། ༦ །མི་བཟང་རབ་འབར་དཔུལ་བའི་མེ་འོབས་
སྤྲོ། །འཕགས་པ་མཚོད་ཕྱིར་དགའ་བས་ཞུགས་གྱུར་པའི། །སྒྲིན་ལ་དཔའ་བའི་གྲགས་
པ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡིད་སྤྲེག་སྤྱང་ལ་ལུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ༧ །རྒྱུད་པར་གྱུར་གྱུང་ཞུམ་པ་

མི་མངའ་བའི། ཁྱིལ་གྱིས་མི་འོན་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་དཀར། འདུག་རུས་མིན་ཡང་ཨེ་
 མ་འདིར་ཤོད་བ། འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་ས་ཆེན་འཛིག་རྟེན་ཡངས། ༥ མགྲོན་ལ་
 བརྟེ་བས་རབ་འབར་མེ་ཡི་ནང་། འདུག་པས་ཞུགས་ཆོད་བང་པོས་བརྟུང་གུར་པའི། འ
 རོ་མཆར་འཛིག་རྟེན་གྱུན་ལ་སྟོན་སྤྲད་དུ། འི་བོང་འཛིན་པས་གླིང་བཞི་བསྐྱོར་བར་དེས། ༦ འ
 ཡེགས་བཤད་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན་མཆོག་འཛོ་བའི་དབྱིད། འདུག་ཐུབ་སྤྱོད་པ་དྲང་སྤྱོད་
 ཨ་གསུ། འདུགས་ལྷན་བདེ་སྟགས་བདག་པོས་མཆོད་མཐོང་ནས། འབ་ཀྱི་ལ་རྣམས་མེ་
 རྟོག་གིས་དགོང་བཞིན། ༧ འདུག་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱུང་པའི་སྟོབས་མཆོག་གིས། འར་
 གི་ཤ་ཁྲག་སྤྱོད་ལ་མཆར་དུ་ཅི། འགང་གི་སྤྱི་མཆོལ་སྤྱོད་གྲོལ་བརྟུང་ཅི་མཆོག་ འཐོབ་གུར་
 མཆོན་རྒྱ་རྣམས་གྱི་རོ་འཛིན་མྱད། ༨ འསྤོང་རྣམས་རེ་སྤོང་རྒྱལ་སྤྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོལ། འ
 དགྲ་ལ་སྤྱང་མཆོག་བྱིན་པས་བསྐྱད་གུར་གྱང་། འཁྱུ་པ་མི་མངའ་སྤྱུང་དང་བཅུན་མོ་
 བཅས། འཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བསྐྱུགས། ༩ འབསྟོང་རྣམས་དཔལ་གྱིས་
 མཛོན་མཐོ་མཆོད་སྤྱོད་བྱེད། འགདུག་པ་སྤོན་གྱིས་སྤྲིག་ལ་བསྐྱུལ་གུར་གྱང་། འཐབས་
 མཁས་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱུབས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ འཕྱུལ་པའི་རྣམ་དབྱེད་བྱེད་པོས་འབྲུལ་རུས་
 མིན། ༡༠ འཕྱ་མིན་གཡུལ་ལས་ཐམ་གུར་ལྷ་དབང་མཆོག་ འདབ་བཟང་སྤྱུ་གྱི་ཉམས་
 ལས་བསྐྱུང་སྤྲད་དུ། འཕྱས་སྤྱོག་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྟོས་མེད་པར། འགཅིག་ཐུར་དགྲ་
 ཡི་གཡུལ་རོར་སྤྱོག་པར་གུར། ༡༡ འགང་གི་སྤོ་སྤོས་བརྟག་བྱིར་སྤྱུ་མ་ཡིས། འིགས་བྱེད་
 བས་བཤད་སྤྲིག་ལ་བསྐྱུལ་གུར་གྱང་། འབྲེལ་ཡོད་རོ་ཆ་གཏོང་མིན་གཉིས་སྤྱོས་གྱི། འགགས་
 སྤྱོན་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བཞུལ། ༡༢ འཕྱ་མོ་ལྷ་མའི་འཛོ་སྤྱོག་སྤྱོས་གར་
 གྱིས། འམ་རྟེ་མའི་དཀར་ཐུབ་ཉམས་བྱས་གྱང་། འཕྱོས་བྱེད་འདོད་ལྷའི་མདའ་ཡི་སྤྱི་ཐབས་
 གྱིས། འཤི་བེ་བདག་པོ་གཡེམ་ལ་སྤྱོར་མ་རུས། ༡༣ འཡེགས་པར་པ་རོལ་བྱིན་པ་དེད་
 དཔོན་ཆེས། འཆོ་བ་རྣམ་སྤངས་བདེན་པ་གསོལ་ཅམ་གྱིས། འརྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་གི་ཁར་སོན་

གྲུ་པོ་ཡང་། །གུས་པའི་སེམས་ལྡན་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་གྱུར། ༡༧ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཉ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདེན་ཚིག་མཐུ་ཡིས་བདུད་རྩིའི་ཆར་དབབ་ལ། །མིག་སྟོང་ཅན་
 གྱིས་མངོན་པར་བསྟོན་མཐོང་ནས། །ས་ཏ་ཀ་པའི་འབྲི་ཁིང་འདུད་པ་བཞིན། ༡༨ །སྟོན་
 མེད་ལྷ་གུས་འཚོ་བའི་སྟེག་སྒྲུགས་ཀྱི་ {སྒྲུག་གི} ། །བཀའ་ལས་རབ་འབར་མེ་ལྷེས་
 འདའ་མ་རུས། །དྲང་སྟོང་དམོད་པའི་རིགས་སྒྲུགས་མཚོན་ཆ་ཡིས། །གཞོན་པར་མི་རུས་
 ཚོས་དེ་སྟོན་ན་སྟ། ༡༩ །བྱམས་དཔའི་དཔལ་མངའ་ལྷ་དབང་བུམ་པ་ཅན། །ལེགས་
 བཤད་བདུད་རྩི་བྲིམ་པས་ས་ཡི་བདག། །འཁོར་བཅས་མྱོས་འགྱུར་སྟོན་ལས་སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་། །མཐོང་ནས་སྒྲིན་གྱི་སྤྱང་པོ་དགོད་པ་འདྲ། ༢༠ །རྒྱལ་རིགས་སྒྲུག་པོར་སྟོན་གྱུར་ངེས་
 འབྱུང་ཅན། །ཆོངས་པར་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མེད་གང་། །གཞོན་ཅན་གྲོགས་ཀྱི་བསྟོ་
 བར་མ་རུས་ལ། །རྒྱ་སྒྲར་ཚེགས་རྒྱམས་འབྱུངས་ཚོད་པ་བཞིན། ༢༡ །རབ་མཐོ་བུམ་ཟེའི་
 དྲང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །རབ་བརྩེ་བཟོད་ལྡན་ངེས་འབྱུང་དམོད་ཚིག་ལ། །རབ་གུས་སྟུན་
 སྟོང་ཅན་གྱིས་བདུད་གྱུར་པའི། །རབ་དཀར་གྲགས་པའི་སྤྱང་པོ་སྟོན་ན་གསལ། ༢༢ །མིག་གི་
 ཡལ་འདབ་མཆི་མའི་རྒྱལ་དག་གིས། །བརྒྱན་གྱུར་མཛའ་བཤེས་སྟོང་གི་ངལ་བ་བརྒྱས། །
 བསྟོན་གས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་ལུལ་ཕྱིན་ཚོང་དཔོན་སྟ། །ཁྱིམ་གྱི་གནས་སྟུ་འཆིང་བའི་སྒྲུབས་མ་
 རྟེན། ༢༣ །དག་ཏུ་སྟོན་ཤིང་ཆུང་མ་འཕྲོག་གྱུར་ཀྱང་། །འབྲུག་པ་མི་མངའ་གཙུག་ལུང་བྱང་
 ཆུབ་གྱིས། །དྲང་པོར་བཟོད་པའི་སྟུན་ཚིག་ཞགས་པ་ཡིས། །ས་བདག་ཡིད་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱན་དབང་
 མེད་དྲངས། ༢༤ །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལན་མཛད་ཡུལ་འཁོར་གྱུང་། །གཞོན་ཅན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་
 ཀྱང་འབྲུགས་མིན་པར། །སྟོ་བའི་སྟོ་བ་བཞིན་བཟང་སྟོན་བཅས་གྱིས། །ས་བདག་ཉན་
 མོངས་རྟེ་ལས་བཀྲོལ་གྱུར་མཚར། ༢༥ །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་གྱུབ་བྱང་ཆུབ་ཆེའི། །
 ལེགས་བཤད་གཏ་ཀ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་ངན་ཉེས་ཚོགས་དྲི་མ་བསྐྱུང་བའི་ས། །དགའ་
 བ་བརྒྱ་ལྡན་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་ཀྱང་འཕགས། ༢༦ །མི་བཟང་སྟོན་པ་གཤིན་རྗེའི་ཁར་ལྷུང་

བའི། །མི་ལྷོགས་བྱམས་པས་སྐྱབས་དེས་སྒྲར་གཅེས་ཀྱང་། །མི་འབྱུགས་བཅེ་ལྷན་སྤྱུའི་
 རྣམ་དབྱེད་ཆེས། །མི་ཏྲོག་གཞུ་ཅན་དགའ་བ་མེད་པར་བྱས། ༡༧ །བདག་གསོད་ཕྱིར་
 རྩམས་འཕང་རྒྱུན་མི་བདག་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་ཐག་པས་འཆི་ལས་སྤྱང་མཛད་པའི། །
 བཟོད་པའི་གོ་བགོས་ཀྱུ་སྒྲས་གར་ཟ། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་སྤྱིད་པའི་ཁོངས་ན་
 དཔེན། ༡༨ །ལྷགས་དྲག་འབབ་ཅུ་དྲུག་སྐྱུ་ལ་གྲེ་བ་ནས། །ལྷུང་ལྷུང་གཡོན་ཅན་དེ་ཡིས་
 དམག་དྲངས་ཀྱང་། །འབྱུགས་མིན་རུ་རུའི་ལེགས་བཤད་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །མི་སྤྱོད་ཉེས་
 པའི་དྲི་མ་འབྱུད་ལྷུང་མཚར། ༡༩ །རང་འཁོར་སྤྱོད་ཕྱིར་འཆོ་བ་ཡོངས་གཏོང་བའི། །སྤྱི་ལ་
 ཀྱུ་ལ་མཆོག་གི་གྲགས་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །དྲེགས་ལྷན་ས་བདག་ལྷོན་གིང་པལ་རྣམས་
 གྱི། །ཁོངས་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱིང་པ་ཟག་པར་བྱས། ༢༠ །བཟོད་པའི་ལྷོན་གིང་སྤྱིང་རྒྱུ་
 ཅུ་བ་བསྐྱིང་། །དགའ་ལྷུང་ཡལ་འདབ་གཞན་པན་མེ་འབྲས་ཅན། །ས་སྤྱོད་གདུག་པས་
 བཅད་གང་མ་བཟོད་ནས། །ཁོར་འཛིན་དྲན་དབང་ཆལ་བར་གས་པར་དེས། ༢༡ །ཆངས་
 པའི་དྲང་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་སྤྱང་འབུམ་གྱིས། །ལུས་འཕགས་དབང་པོའི་ལྷ་ངན་ལུན་བསལ་
 བས། །པན་བདེའི་བད་ཆལ་བཞད་པའི་ཚུ་ལ་མཐོང་སྟེ། །འདོད་པའི་བདག་པོ་ཁྱུ་པས་
 འདར་མིན་ནམ། ༢༢ །ཀྱུ་ལ་པོས་མཐར་བསྐྱད་ཏྲོག་ཅན་བདུན་བརྒྱ་ཡི། །འཆོ་བ་སྤྱིང་སྤྱང་
 བགས་གྱི་སྤྱང་པོ་མཆོག་ །ལུས་སྤྱོག་ཡལ་བར་བོར་དེའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ཡི། །འདེགས་པར་
 མ་བཟོད་ས་ཆེན་འདར་བ་འདྲ། ༢༣ །ཀྱུ་ལ་སྒྲས་མཆོག་དེས་རྒྱང་ཁའི་སྤྱིག་པའི་རྒྱན། །
 བཅད་ཅེས་སྒྲ་བ་མཆོག་ལ་མི་བསྟོད་དེ། །འཕགས་རྣམས་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་
 ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་མེད་ཕྱིར། ༢༤ །ལྷགས་གྱི་ཁྱིམ་གནས་ཀྱུ་ལ་སྒྲས་
 འཕགས་པ་མཆོག་ །སྤྱིད་འབྱུར་ལུན་ཆོགས་མ་ལུས་རིང་བཏང་ནས། །སྤྱོད་ཁོ་བའི་
 བགས་སུ་གཤེགས་མཐོང་ཆོ། །ལྷུང་ལ་གཞོན་ནུ་འཇུམ་པས་བསུ་བ་བཞིན། ༢༥ །མི་བསྐྱུན་
 འཆོ་ལ་གོམས་པའི་སྤྱུ་དེ། །མ་ཉེའི་བཟོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་མར་གྱུར། །ཏྲོན་མེད་མཆོད་

སྒྲིན་འདོད་པའི་ཁང་པ་ལུ། སྒྲོང་བ་བྱུང་ལ་མི་དག་འཇུག་གིས་བྱེད། ༣༥ །ཕན་ལན་གཞོད་
གྱིས་འཇུག་ཡང་གིང་རྟ་མོ། །འབྲུག་ས་པར་མ་གྱུར་ལྷ་ཡིས་རབ་བསྐྱེད་ཡང་། །སྒྲིག་ལས་
ཕྱིར་ཕྱོགས་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིང་ཚུལ་འདི་འདྲའོ། ༣༦ །ཨེ་མ་
འགྲོ་ལ་ཕན་བཅུན་ཤུག་འདི་སྒྲིག་། །སྒྲིན་ཆེད་མན་པར་གྱུར་གྱུང་མ་མེད་པའི། །སྒྲུབས་ཆེན་
རྒྱལ་སྐས་སྒྲོད་པ་འདི་འདྲ་ན། །བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཆེ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། ༣༧ །འགྲོ་འདིས་
རང་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆོང་ཟོང་གིས། །མཐའ་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །
སྐྱབ་པས་གཞན་དོན་སྒྲོད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་དཔལ་འདི་ཨེ་
མ་ཐོབ། ༣༨ །སྐྱབ་པའི་སྒྲིས་རབས་ཟབ་བསྐྱེད་དག་བྱེད་གཏེར། །དཔའ་བོའི་མཁུན་རབ་
ལྷན་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཉེར་ཐོན་སྒྲིད་པའི་གདུང་སེལ་བླ་བ་འདིས། །བདག་སྒྲོ་དང་
པའི་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་བར་བྱས། ༣༩ །འཇིགས་ཚཱ་མ་འཇིན་བྱིའི་རབ་དགྲུགས་འཁོར་བའི་
གྲོང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབས་ཆེས་ཆེར་གཡོ་འདི་ལས། །དམན་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱེས་
པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །བདག་ནི་བཅོམ་ལྷན་བྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ༤༠ །དཔག་མེད་
ཞིང་ན་ཕན་བདེའི་སྒྲིན་ཚཱ་མ་ཅན། །སྒྲོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྐས་བཅས་འབྱུང་བའི་
དབྱིངས། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གཏེར། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༤༡ །འགྲོ་བ་རྩུང་ཟད་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲུག་
པའི་ཆལ་དག་ལ། །ལྷ་ཡི་དག་འཆལ་བཞིན་དུ་འཇུག་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱུ་རྣམས་
ལའང་བདག་ཕྱག་འཆལ། ༤༢ །ཨེ་མའོ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆོས་གྱི་རྗེའི། །སྒྲིས་རབས་མཛད་
བྱང་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒྲུ་ཅེའི་ཟེགས་ཅམ་གྱས་པས་བརྗོད་པ་ཡིས། །དེ་རིང་བདག་
གི་ཕྱེ་འདི་དོན་ཡོད་བྱས། ༤༣ །སྒྲིན་ངག་མེ་ཏོག་འདི་ནི་མཛོས་མིན་ཡང་། །དད་བརྒྱའི་
མཚོ་ལས་ཉེ་བར་འབྱུངས་གྱུར་ཕྱིར། །རྣམ་དག་རབས་དོན་མས་དྲི་བསྐྱུང་མི་དམན་དེས། །
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱོད་འདྲ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ༤༤ །ས་གསུམ་སྒྲུ་མ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་

ཡབ། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་འགྲོ་ཆོག་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་བརྩེ་བ་ཆེན་
པོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་བདག་གིས་འཛིན་གྱུར་ཅིག ༥༦། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིམ་
རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟགས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིམ་གིང་། །མཁུ་བདག་ཁོ་ཆེན་
པ་ཆེན་པོ་རིགས་བདག་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་ཤུག་འདི་དག་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་སྒྲིམ་དཔལ་ཁོ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཏེ།
འདིས་ཀྱང་ཀྱན་མཆོན་ཤུག་སོང་གའི་ཡུང་རྩོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༧། །རྒྱལ་སྐས་སོང་གའི་ཞབས་འབྲིང་པས་མཛད་པའི་བྱུང་དབང་
སྒྲིམ་རབས་སོ་ལྷ་པའི་བསྟན་དོན་གྱི་བསྟོན་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བའི་
ལྷ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ།

༡༨། །ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་
ཡངས་པའི་དོགས། །མཆོན་བརྩེའི་ནི་ལྷ་གསར་པས་མཛོལ་བྱས་གིང་། །གདུལ་འགྲོའི་
རྣམ་གྲོལ་བད་ཚལ་བཞད་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཤུག་སོང་གའི་བྱུག་འཆལ་ལོ། ༡ །
གང་གི་རྩོགས་བརྗོད་རབ་སྟོན་དབྱར་གྱི་ར། །ཐོས་པས་རབ་དགའ་ཕྱོས་པའི་གཙུག་རྒྱེ་
ཅན། །དད་བརྒྱའི་སྤྱ་ལོང་ཅིག་ཅར་གཡོ་བཞིན་དུ། །སྟོན་ཆོག་བརྗོད་དབྱངས་འཛོ་སྒྲིག་
རྒྱུས་གར་འཛིན། ༢ །རབ་ཕྱོས་ལྷགས་ཀུས་དུལ་མིན་གྲང་པོ་ཡིས། །རབ་འཛིགས་ནགས་

སྤྱི་ཕྱིར་བའི་འོད་ལྗན་བདག་། རབ་སྤྱང་བདེ་གཤེགས་མཚན་མཚོག་ཐོས་བའི་རྒྱལ། རབ་
གྲུས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་གྱུར། ༣ ། ལྷ་ཡིས་རབ་བསྐྱེད་ས་བདག་ཚངས་པས་
བྱིན། ། ལུས་སྒོག་ཡལ་བར་བོར་བའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཀྱིས། རྒྱ་བྱག་སྤྱིང་བསྐྱོད་རྟེན་བའི་
ནོར་མཚོག་གིས། རས་སྤྱིང་དབུལ་བ་མ་ལུས་མིང་མཐར་བྱས། ༤ ། ལེགས་བཤད་ཆོགས་
སྤྱི་བཅད་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར། ཆོས་འདོད་རབ་འབར་མེ་འོབས་ཞུགས་གྱུར་ཆོ། བསྐྱོད་
ནམས་མཐུས་སྤྱུལ་བསྐྱེད་ཇིང་བུ་མཚོག་། གཡོན་ཅན་བཤེས་ལ་འཕྱ་བ་དགོད་པ་འདྲ། ༥ །
རབ་འབར་མེ་དབུང་མཚོར་བསྐྱེད་བད་དཀར་སྤྱིང་། སྤྱིང་ཇིང་གཏོར་གྱུར་རི་བོང་འབྱིང་
བ་ཡིས། དྲང་སྤྱིང་དཀར་བྱུང་ཉམས་ལས་སྤྱང་དོ་ཞེས། གྲགས་སྤྱིན་སྤྱིགས་སྤྱིང་དབུར་
རྩ་ཕྱིར་བ་བཞིན། ༦ ། མ་རུངས་སྤྱིག་ལྗན་དྲག་པོའི་མིག་ཅན་ལ། དཔལ་ལྗན་ས་སྤྱིང་ཟླ་
བའི་དབུ་བྱིན་བའི། རོ་མཚར་སྤྱབས་གསུམ་དབང་པོར་སྤྱིན་སྤྱིང་དུ། རས་ཆེན་རིར་བཅས་
ཅིག་ཅར་གཡོ་མིན་ནམ། ༧ ། བཀྱོན་ལ་རང་གི་ཤ་སྤྱིན་གཟུགས་ལྗན་མས། རྫོགས་བྱང་
སྤྱིན་འབྲས་འབྱུང་ལ་མི་མཚར་ཡང་། གང་གི་ཞབས་ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་སྤུམ་པོ་ལ། བརྟེན་
གྱུར་འགོ་རྣམས་ཨེ་མ་སྤྱུལ་བ་སྤྱིམས། ༨ ། སྤྱིན་སྤྱིགས་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་པས། །
མཚན་རྒྱ་འབུམ་གྱིས་ཟ་བར་རུས་མིན་བའི། ཟླ་བའི་འོད་ལྗན་ཆོང་དཔོན་མཚོག་གི་སྤྱི། །
དུང་འགོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བས་བྱིན་པར་གྱུར། ༩ ། རས་སྤྱིང་དཔལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ནི། །
དམན་རྣམས་སྤྱིབ་ཕྱིར་འཆོ་བ་གཏོང་བ་ཡི། སྤྱིན་ལམ་མཐུས་སྤྱུལ་ཉ་ཆེན་རོ་ཏི་ཏས། །
སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། ༡༠ ། བཀྱོས་པས་ཉམ་ཐག་ཡི་དྲགས་
ལྷ་བུ་ཡི། སྤྱི་དགུ་མ་ལུས་འཆི་ལས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རང་སྤྱིག་སྤྱིས་མེད་ཚངས་བྱིན་སྤྱིང་
སྒྲོབས་ལ། ལྷ་དབང་མགུ་དེས་གོང་ཕྱིར་འབྱོར་བར་གྱུར། ༡༡ ། ཟུབ་པར་དགྲིགས་སོ་
ལྷ་ཡི་ཇིང་རིང་དོགས། ཆར་ལྗན་རྒྱ་འཛིན་འབྱུག་པོའི་སྤྱི་བྱེད་དང་། རས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིས་ལན་
པར་འདོད་པ་ཡི། ལུལ་བྱང་མཚོད་སྤྱིན་གྲགས་པ་དཀར་པོས་གྱུང་། ༡༢ ། མ་རུངས་སྤྱིག་

སྒྲིབ་ཀླུ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཁར། སྒྲུམ་མའི་སྒྲོག་གི་སྒྲུབ་ཕྱིན་རི་དྲགས་བདག །བཅེ་ལྷན་
 སྒྲིབ་རྗེའི་གཟི་བརྒྱུད་མ་མེད་པས། །གཏུམ་པོ་དེ་ཡི་གཏུག་པ་བཅད་པར་མཛད། ༡༣། རྩོན་
 རྒྱུ་མ་མི་བདག་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་ལུས་སྒྲོག་སྒྲོས་མེད་མ་བུའི་
 དབང་། །གསེར་སྒྲུང་ས་བདག་མདུན་སར་ཉེར་བསྒྲུབ་ལ། །བརྒྱ་ཕྱིན་མིག་སྒྲིབ་བསྐྱད་
 བས་བལྟ་བ་བཞིན། ༡༤། སྒྲིབ་ཀླུ་བཟོད་བཙོན་ཏིང་འཛིན་གཤམ་རབ་གྱི། །དགའ་ཐུབ་
 ཐུབ་པ་དྲང་སྒྲོད་སྒྲོན་པ་ཡིས། །འཁོར་རྒྱུ་མ་མེད་འབྱུང་ཀླུ་བྲིམས་ལ་བཀོད་ཆོ། །ནགས་
 གྱི་སྒྲོག་ཆགས་རྒྱུ་མ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་ལྷན་བཞིན། ༡༥། མིག་བྲལ་ཕ་མ་དགའ་ཐུབ་གནས་པ་
 ལ། །གྲུས་པས་དཔལ་འབྱོར་རིང་བཏང་སྒྲི་ཞུ་མཁན། །སྒྲོ་བས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱུང་ཕྱིན་
 མདའ་ཡིས་བསད་ཐུར་ཀྱང་། །བདེན་ཆོག་མཐུ་ཡིས་དབང་པོས་སྒྲུར་གསོས་ཐུར། ༡༦། དཔལ་
 ཀླུ་བདེ་ལ་ཆགས་མེད་དྲང་སྒྲོད་གིས། །ནགས་སུ་མི་མིན་གྲོགས་དག་སྒྲོད་ཐུར་མཛར། །
 རང་འཁོར་དགའ་བས་སྒྲུབ་པ་ཁ་ལྷ་བ། །མི་གཙང་བྲོད་དུ་མི་གནས་དངོས་པོའི་གཤིས། ༡༧།
 ས་བདག་བརྒྱ་ཕྱིན་དཔལ་སྒྲུངས་ཀ་གི་མཛེས། །མིའམ་ཅི་མོས་བསྐྱབ་པར་མ་རྒྱས་ཆོ། །
 དྲང་སྒྲོད་དགའ་ཐུབ་བརྟན་པའི་གྲགས་པ་དགར། །ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་
 བར་རེས། ༡༨། དཔལ་ལྷན་འབྱུར་འགྲོ་དགའ་ཐུབ་བདག་པོ་ཡིས། །བསྐྱབ་རྒྱུ་བཞིས་
 རང་འཁོར་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །བདེན་པས་ཆར་དབབ་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལྱེད། །འདེགས་
 བཟོད་ཀྱི་མཆོད་གོས་ཅན་ཨེ་མ་བརྒྱུད། ༡༩། མ་རུངས་སྒྲོ་བར་བསྐྱུ་ཆོག་དུག་ཀླུ་ཡིས། །
 རབ་སྒྲོས་ས་བདག་རི་རབ་སྒྲུང་པོའི་དཔུང་། །བཟོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཙུག་གིས་དབང་
 ཕྱེད་པའི། །དགའ་བའི་སྒྲོམ་ཆང་མཆུངས་སྒྲུར་འགོད་འོས་སུ། ༢༠། གཡོན་ཅན་མི་བསྐྱུན་
 དུག་མདས་སྒྲིབ་ཐུག་ཀྱང་། །བཟོད་ལྷན་སྒྲིབ་རྗེས་འདོད་པའི་རི་སྒྲོད་ནས། །བདེན་པའི་
 སྒྲོ་བས་གྱིས་རང་ཉིད་གསོ་མཛད་པའི། །སྒྲུང་ཆེན་ཀླུ་པོ་འཕགས་པའི་དྲང་སྒྲོད་བཞིན། ༢༡།
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མཆོག་ལྷན་ཀླུ་པའི་སྒྲས། །སྒྲོ་བ་མཆོག་གི་གྲགས་པའི་ཐུང་པོ་ནི། །

དཔག་ནུས་མིན་ཡང་ས་ཆེན་འདིར་ཤོང་བ། །ཨེ་མ་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་འཛིན་རྟེན་
ཡངས། ༡༡ །ཉིན་མོར་བྱེད་ལས་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་ཤེལ་དབང་པོ་
ལས་ནི་མེ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དར་དར་གྱི། །ཐུགས་ལ་འཕྱག་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་
ཡང་མིན། ༡༢ །ལུས་སྒྲོག་ཡལ་བར་བོར་བའི་བརྩུན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྩེ་བའི་འཁོར་
ནམས་འཆི་ལས་སྤང་མཛད་པ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་རྩེ་ཕྱི་བའི་ཁུར། །འདེགས་པར་
མ་བཟོད་ནོར་འཛིན་འདར་བར་དོགས། ༡༣ །དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་གདོང་པ་ལྷ་པ་ཡིས། །
གནོད་སྒྲིན་སྤང་བའི་ཚོགས་ནམས་རབ་བཙོམ་ཞིང་། །རང་འཁོར་གཉིན་བཤེས་རི་དྲགས་
སྤྱིང་བའི་དཔལ། །གསེར་གྱི་གོ་ཆའི་གྲགས་པ་སྤིང་ན་གསལ། ༡༤ །བྲམ་ལ་གྲུས་བཟོད་
དེས་བརྩུན་འགྲུས་ཅན། །སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་སྒྲིས་རྩུ་ཅན་གྱིས། །ནད་སེལ་སྤྲོན་གྱིས་
འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་མཚོག། །མཉེས་བྱས་བསོད་ནམས་སྤང་བོ་སྤྱ་ཡིས་དཔོག་ ༡༥ །
དཔལ་ལྡན་ནོར་བཟང་སྟོབས་འཕྱལ་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །མི་མིན་དབང་མོ་འགྲུགས་པའི་
ཆོ་གར་ལྟོས། །སྤྱིང་སྟོབས་སྤུལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་ནམས་ཀྱི། །བརྩུན་པས་མི་འགྲུབ་
ཆོས་དེ་སྤིང་ན་སྤྱ། ༡༦ །བསམ་གཏན་བཞི་གྲུབ་དྲང་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩེའི་གཏོར། །འབར་བ་
ཅན་གྱི་འབས་སེན་གེ་ཏ་གས། །མ་དག་ཉེས་ཚོགས་དྲི་མ་བསྐྱངས་པའི་རྒྱས། །དགའ་
ལྡན་ཞིང་ལའང་རེ་བ་ལྟོད་པོར་བྱས། ༡༧ །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་དཔལ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་
སྤྱི་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་གེ་ཤ་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་བཟོད་འདོད་རྩུ་ལྟོ་མོས། །
བརྒྱ་ཐུག་སྤྱི་བའི་འབབས་སྤེགས་སྤུལ་ལམ་སྤྱི། ༡༨ །ཆངས་པས་བྱིན་གྱི་བསོད་ནམས་
གོས་བཟང་ཕྱིར། །རྒྱང་རྩེས་ཤེས་པ་ནོར་བུའི་དོག་མཛེས་པས། །ཆོམ་རྒྱན་འཆོ་བྲལ་ཆབ་
འབངས་དར་བ་ཡི། །དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་སྤིང་བའི་རྩེ་མོར་བསྐྱེདས། ༡༩ །ལེགས་
ལེགས་སྤུབ་པའི་སྤྱི་མོ་དཔེ་མེད་མས། །མཛེས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་གར་གྱི་བཀོད་པ་
བཅས། །སྤྲོན་སྤྲོན་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་བྲན་པ་ཡིས། །མང་མང་འགྲོ་བ་ཐར་གྲོལ་ལམ་

བཀོད་མཚར། ༣༡ །དཔལ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་མེ་ལོང་གཏོང་ཅན་གྱི། །རྒྱུད་པ་ཀྱན་སྤྱོད་བཅུ་
ལྷན་རྒྱལ་དཔྱོད་མཚོག། །ཆ་ཅམ་དཔོག་འདོད་རིག་བྱེད་དྲན་པོ་ཡང་། །སྤྱོད་བའི་མལ་ན་
རབ་རྩ་འདར་བ་བཞིན། ༣༢ །ཆགས་བྲལ་གཏམ་གྱི་བྱིན་ཟ་འབར་བ་ཡིས། །ཀྱན་སྤྱོད་ས་
སྤྱོད་བའི་བྱུང་གིང་བསྐྱེད་མཛད་པ། །དེད་དཔོན་ལེགས་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱུགས་མཁན་ཡོད་བཞིན། །
དང་སྤྱོད་ནགས་ན་གནས་དེས་སྤྱུ་ལ་ཅི། ༣༣ །རང་བཞིན་དག་བ་མཚོད་སྤྱོད་བརྒྱ་བ་ཡིས། །
གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ལུས་ཡོངས་གཏོང་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གདུལ་དགའ་འདུལ་
ལྷུར་ན། །གཏོང་ལཱ་དཔང་པོ་བྱོད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། ༣༤ །མཁུན་བཅུད་ལྷ་བ་ལྷ་
དཔང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །ལེགས་བཤད་བསིལ་ཟེར་འབུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ལྷན་དང་
སྤྱོད་གདུང་བའི་ཆོད་གཞིལ་ནས། །སྤྱོད་ཅེད་བསམ་གཏན་ཀྱི་མུང་བཞད་པར་མཛད། ༣༥ །
ཐུབ་པ་ཁ་ཅན་མཛོན་གེས་རྩུ་འཕྱལ་མཐུས། །ཀ་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི། །
རོ་མཚར་རྒྱལ་ཐར་བྱོད་མཚུངས་སྤྱོད་པ་ན། །མ་འཆལ་རང་ཉིད་དཔེ་ལྷར་བཞག་ལས་
ཅི། ༣༦ །ཞེ་མ་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་
བསགས་བའི་མཐུས། །ཅོད་བའི་དུས་འདིར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་པ། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་
བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ༣༧ །བདེ་གསེགས་སྤྱོད་རབས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་གསུམ་འབབས། །
མཁས་པ་སངས་པའི་ལྷ་བར་བསྐྱལ་བ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་གང་གྱི་དཔལ་མོ་
ཡི། །ཟེགས་མ་སྤྱོད་བདག་གིས་འཕྲོར་བ་འདིས། ༣༨ །མཐའ་ཀྱས་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་
རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། །སྤྱོད་སེམས་ཡིད་ལ་སྤྱོད་ཅིག་མི་འགྲུལ་ཞིང་། །རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་དཔང་ཐུག་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ༣༩ །རྒྱལ་
སྤྱོད་སངས་པའི་ཞབས་འབྱོར་བས་མཛད་བའི་སྤྱོད་རབས་སོ་ལྷ་བའི་བསྐྱེད་དོན་གྱི་བསྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཤུགས་
དག་ཀྱི་འགྲུལ་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོས་གྱུབ་པའི་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་སངས་པའི་གནས་རྩོད་
གི་མགུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་པོ་འོད་སྤྱོད་གི་དཔེན་ཁང་རིག་འཛིན་གྱུབ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་དད་པ་རྒྱལ་པར་

འཕེལ་བའི་ངག་གིས་བརྗོད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སྟེ་ཀུན་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོང་
བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག་། ॥

༄༅། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་བའི་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་མདོ་ཙམ་
བསྐྱུགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པ་མཆོན་
དཔེའི་སྒྲུ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་། །རི་ལྷ་རི་སྟོང་མཁྱེན་པའི་
ཐུགས་མངའ་བ། །བཙུམ་ལྷན་གྱུ་སེང་གོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡ །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏོར་
ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །དམ་པ་ཏོག་དཀར་སྒྲུང་བའི་མུ་བྱུང་གིས། །ལེགས་གསུང་
སྒྲུང་བས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གྲོལ་བད་ཚལ་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༢། ལུལ་
བྱུང་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །ཅོད་དུས་འགོ་བ་འདུལ་སྒྲིད་མི་ལུལ་དུ། །འཕྱོན་
པར་བཞེད་ནས་བདུད་ཅིའི་ཟས་ཅན་རྣམས། །དཔུགས་དབྱུང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ༣ །སྐལ་བཟང་སྟོན་མ་ལྷ་པའི་དབུ་གཙུག་ཏུ། །ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པར་བཅིངས་དང་ཆབས་
ཅིག་པར། །སྐལ་བཟང་རྣམ་སང་འཁོར་རྣམས་ལེགས་སྟོང་བའི། །རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱུར་ལ་ཕྱག་༤ །མིད་གསུམ་དཀར་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་ལྟའི། །རབ་མཛེས་
གཉིས་འབྱུང་མཆེ་དུག་རྣམ་པ་ཡིས། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྱུལ་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་ཆོ། །ལྷམས་སུ་
ཞུགས་པར་མཛད་ལ༥ །དྲི་མེད་མངལ་རྒྱུ་བྱེད་གཙང་མའི་སྐུབས། །མ་བསྐྱེདས་ཀུན་ནས་
གསལ་བ་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུ། །དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ལྷ་ཡི་བྱུང་མཆོག་བཞེས། །ཡོངས་

སྤྱི་མཆན་བར་གྱུར་ལ། ༥ །བཀྲ་ཤིས་ལུས་ནི་ཡི་སྒྲིབ་ཆལ་དུ། །མཆན་དཔེ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་
གསལ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །ས་གསུམ་དག་མཆན་སྤང་བས་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །དོན་གྱུན་
གྱུབ་མཆན་གསོལ་ལ་ཕྱག་། ༦ །གང་གི་ལེགས་སྤྱད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟིས། །གཏུམ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་སྒྲིབ་བ་མེད་ཆོག་ས། །ཅིག་ཅར་བཅོམ་པས་བྱུང་པར་མཆན་གསོལ་ཞིང་། །
ཤུག་འཕེལ་གྱིས་བཏུང་ལ། ༧ །མདོན་ཤིས་རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ་གྱུབ་ཉིན་མོངས་མེད། །མཆོག་
གི་ཡོན་ཏན་ཞགས་པས་ཉེར་དྲངས་དེས། །ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཟེའུ་འབྱུར་ས་བཏུང་ནས། །
ས་གསུམ་སྤྱ་མར་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༨ །ཡིག་རྩིས་འཕོང་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་
གནས་མཐའ་དག། །མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་བྱགས་མཆོར་འབྱིལ་གྱུར་ཅིང་། །སྟོབས་མཆོག་
མཐུ་ཡིས་ཤུག་རིགས་དྲིགས་ཆོགས་ཀྱི། །ཁེངས་པ་བཅོམ་པར་མཛད་ལ། ༩ །དོ་ཆ་བྲིལ་
ཡོད་བཟང་པོའི་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ལུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུམ། །ཆེན་
པོའི་མདུན་སར་རྒྱ་འོས་གྲགས་འཛིན་མ། །ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་མཛད་ལ། ༡༠ །ལོ་རྒྱུ་
ཏས་ཀྱང་འགོང་བའི་མཐུ་བྱེད་ཅིང་། །འབུམ་ཕྱག་སྒྲིབ་པས་གཡོ་བར་མ་བཟོད་བའི། །དག་
བའི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱང་འབྱུང་ཉལ་བའི་ལུས། །མི་མཆོག་སྟོབས་ཀྱིས་བསལ་ལ། ༡༡ །གང་ཞིག་
མཐོང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱུན་ནི། །དབང་མེད་འགྲུགས་པ་བྱུང་མེད་རིན་ཆེན་མཆོག་ །ས་མཆོ་
འཁོར་བཅས་ཡབ་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་སྤྱད། །བཅུན་མོ་དམ་པར་བཞེས་ལ། ༡༢ །ཆ་ན་འཆི་
དང་གནས་གཙང་ལྷས་སྤུལ་པའི། །དག་སྒྲོང་མཆོག་གཟིགས་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས། །སྟོན་
སྟོན་བྱགས་བསྒྲིབ་བ་དན་ཆེར་བསྒྲིབ་པས། །ཁབ་ནས་གཤེགས་པར་དགོངས་ལ་ཕྱག་། ༡༣ །
ཞིང་པའི་གྲོང་དུ་རྩམ་བུའི་གྲིབ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་གི་སྒྱུ་ལུས་མ་བཏང་ཞིང་། །
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་མདོན་མཛད་ལ། །ཡབ་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ༡༤ །ལྷ་དན་འདས་ཞིའི་སྤྱོད་བྱུངས་དབྱུར་གྱི་ར། །ཐོས་པས་རབ་དགའ་རྒྱལ་
སྤྲུལ་མདོངས་མཐའ་ཅན། །སྒྲིག་ཉམས་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་ཆེ་རི་དྲགས་སྒྲིས། །འཁོར་བཅས་

བཅུན་མོར་བསྐྱར་ལེ། ༡༤ ། ཁི་བའི་ནག་ས་སུ་གཤེགས་པར་བཞེད་མཐོང་ནས། ། འོབས་
 བདུན་ལྷགས་རིའི་བསྐྱོར་བའི་སྒྲོ་འཕར་ཆེར། ། ས་བདག་མཆོད་བཞི་དཔུང་གི་ཆོག་ས་
 བཅས་ཀྱིས། ། ཁག་བདུན་བསྐྱུངས་པར་བྱས་ལེ། ༡༥ ། དེ་ཆོ་ཆོངས་དང་དབང་པོས་ཉེར་བསྐྱུལ་
 ནས། ། ལྷ་ཡི་གུང་བཞིས་རྒྱང་བཏེགས་བསྐྱུངས་ལྷན་ལ། ། ཆིབས་ཏེ་རྒྱ་སྒྲར་ལམ་ལ་རབ་
 འཕགས་ནས། ། རྩམ་དག་དུང་དུ་གཤེགས་ལེ། ༡༦ ། ལྷ་དྲུལ་འདབ་མ་ལྷར་མཛེས་རལ་
 གི་ཡིས། ། ཟློས་པ་གཏོང་བྱིས་མདངས་འཕྲོག་དཔུ་སྒྲིམ་རྒྱུར། ། རྩམ་སད་བསོད་ནམས་
 སང་བར་རབ་ཆགས་ཤིང་། ། དབང་པོས་དུར་སྒྲིག་ཕུལ་ལེ། ༡༧ ། མ་ག་རྩར་གཤེགས་
 གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་མཆོད། ། རིང་ཕུལ་ལྷག་སྒྲིང་དག་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། ། སྤྱིད་ཅེའི་
 བར་གྱི་གདམས་དག་ཀུན་གསན་ནས། ། ཏིང་འཛིན་མཛོན་དུ་མཛོད་ལེ། ༡༨ ། སྒྲིང་སྒྲོབས་
 ལྷམ་པ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། ། བྱིར་རྒྱ་ནའི་འགྲུམ་དུ་ལོ་དུག་བར། ། ཤིན་ཏུ་བརྒྱག་
 བར་དགའ་བའི་སྒྲིང་པའི་ཆོག་ས། ། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་མཛོད་ལེ། ༡༩ ། མཐའ་གཉིས་གསལ་
 ཕྱིར་དགའ་ཐུབ་གྲོལ་བའི་མཐར། ། ཁིང་པའི་ཕུ་མོས་འོ་ཐུག་བསྐྱེན་བཀྱར་རྒྱས། ། མཆོན་
 དཔེའི་ཆ་རྣམས་མཛེས་སྐྱ་གསེར་གྱི་ལྷན། ། གཟི་བྱིན་སྒྲུང་འབུམ་འཕྲོ་ལེ། ༢༠ ། བྱང་
 རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་ལ་གྲུ་དབང་པོས། ། རབ་བསྐྱུངས་དག་མཆོན་འདབ་སྒྲིང་ཆེར་རྒྱས་
 ཤིང་། ། བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས་ཕུལ་རབ་གཅོང་གྱ་ཤིའི་ཁྱིར། ། དམ་བཅའི་གོ་ཆ་བརྟན་ལེ། ༢༡ །
 བདུད་དམག་ཁྲིས་པའི་མཆོན་ཆར་ལོག་བཛོད་དང་། ། འདོད་པའི་སྐྱ་ཐབས་སྐྱ་ཆོག་ས་གཡོ་
 འབུལ་གྱུར། ། བྱམས་པའི་མཆོན་ཆ་གཅིག་གིས་ཆར་བཅད་ནས། ། ས་ལྷས་བསྐྱུངས་པ་
 བཛོད་ལེ། ༢༢ ། བདུད་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོ་གང་། ། རབ་མཐའི་རྟེན་ལས་ལམ་
 ལྷའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ ། མཛོན་དུ་མཛོད་ཆོ་དག་མཆོན་སྒྲུང་བ་ཡིས། ། ས་གསུམ་བྱུང་བར་
 གྱུར་ལེ། ༢༣ ། མེ་ཁམས་ལ་ལྷགས་ཟག་མེད་དགའ་བདེར་སྒྲིང་། ། ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཆོད་
 བཏང་གཟུང་གནས་སུ་གཤེགས། ། རྟེན་འབྲེལ་དོན་དགོངས་གཅིག་ཕུར་ནགས་ཁྲོད་དུ། །

ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུར་བཞུགས་ལ། ༡༥ །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་དད་མོས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱིས། །
 ཐུགས་རྗེའི་ཁུ་འཛིན་བསྐྱལ་བའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །ཆོས་ཆར་དྲི་མེད་གདུལ་བྱའི་ཞིང་
 ས་ལ། །ཆེས་ཆེར་འབེབས་པར་བཞིན་ལ། ༡༦ །ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྲིར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། །
 སྐལ་བཟང་རྣམས་སད་གཞོན་རྩའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཆར་བསེལ་པོ་
 ལེགས་པ་བཟང་པས། །རྣམ་གྲོལ་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་ལ། ༡༧ །བྲགས་པ་ལ་སོགས་ཉེ་བའི་ལྷ་སྟེ་
 དང་། །གྲོང་གི་གཙོ་བོའི་ཁྱེའུ་བཅུ་ཕྱག་ལས། །གང་གསུངས་བཅུད་ལེན་སྤྲོན་མཆོག་
 ལེགས་བརྟུང་བས། །དག་བཙོམ་རིགས་སྤྲུགས་གྲུབ་ལ། ༡༨ །བཟང་སྟེ་དུག་ཅུའི་སྤྱིད་
 ཅུའི་དྲུ་བ་ཀྱན། །གང་གསུང་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ལེགས་བཅད་ཅིང་། །བྲམ་ཟེ་ལྷ་སོགས་
 བསྐྱབ་ལ་རབ་བཀོད་ནས། །ཉིང་རྒྱས་གནས་སུ་གསེགས་ལ། ༡༩ །ཐོག་མེད་ནས་
 གོམས་གཏི་ལུག་ལུན་པ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་སྤྱིབ་གྱུར་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས། །ཀྱན་མཁུན་
 ཉི་མའི་མཐུ་བྱིན་གཟི་འོད་གྱིས། །འཕགས་ལམ་གསལ་བར་མཛད་ལ། ༢༠ །གཟུགས་
 ཅན་སྤྱིང་པོའི་དད་བསོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །བདེ་གསེགས་དགོས་འབྱུང་རྒྱ་ལེགས་མཆོད་
 བས། །ལྷ་མའི་སྟེ་པོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མའི་ཆོགས། །རྣམ་བཞིའི་འབྲས་བུས་ལྷུག་ལ། ༢༡ །
 བྲམ་ཟེ་རྒྱ་སྒྲར་ཁྲིད་ན་སྒྲ་བ་བཞིན། །ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཉེ་རྒྱལ་པང་ན་སྟེས། །སྟོན་
 བས་རྒྱུར་ཤོག་གསུང་གིས་བསྟེན་རྗེས་ནས། །མཆོག་བྱང་ཉན་ཐོས་གྱུར་ལ། ༢༢ །ཞེ་
 ལའི་འདབ་ཅན་ལག་འགྲོའི་དབང་པོ་ནི། །བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བཀོད་ཅིང་དབུགས་
 ལྷུང་ནས། །ཀྱུ་ཅལ་ན་མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་བའི། །བདུད་ཅིས་གྲོལ་བར་མཛད་
 ལ། ༢༣ །སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐྱལ་ཀྱུ་ཅལ་ན་ཡིས། །གཏུམ་པོ་རབ་སྤྱང་གདུག་པ་ཡོངས་
 བཅད་ནས། །རུབ་ཕྱོགས་འཕགས་རྒྱལ་མཐའ་ལོལ་ལུན་ཁྲིད་དུ། །བསྟན་མཆོག་སྤྱང་
 བ་སྟེལ་ལ། ༢༤ །སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་མེ་སྟེས་ཆེ། །ལུང་བསྟན་མཛོན་གྱུར་ངོ་མཆོར་
 བཀོད་པ་ཡིས། །བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་ལྷ་མའི་འདུས་པ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་

ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ༣༤ །འབར་བའི་ཕུག་ཏུ་ལྷ་དབང་ལའོར་དང་བཅས། །བདུད་རྩིས་
བདེན་མཐོང་གནས་ལ་རབ་སྒྱུར་ཞིང་། །བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་མཆོག་ །
འཕགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་མཛད་ ༣༥ །ཁྱིམ་བདག་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཤེབས་པ་ལས། །
རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བསྐྱུས་ལུ་སྒྲེགས་སྒྲུ་མའི་འཕྱལ། །ཤུ་རིའི་ལུ་ཡིས་ཆེས་ཆེར་པམ་བྱས་ནས། །
གཙུག་ལག་ཁང་མཆོག་བཞེངས་ལ་ ༣༦ །མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་སྒྲུ་རེངས་ཁ་ལོ་ཡིས། །
ཀུན་མཁྱེན་ཉིན་བྱེད་དངས་པའི་དག་མཚན་གཟིས། །མཉན་ཡོད་རྒྱད་པའི་ལུན་ཆོགས་
རབ་བསལ་ནས། །ལན་བདེའི་བད་ཆལ་བཞེད་ལ་ ༣༧ །མི་བསྐྱེདས་མཁས་པ་གང་གིས་
ལའོར་གྱི་དབུས། །གཞོན་ནུའི་དབེ་ཡི་མདོ་སྒྲོགས་སེང་གའི་སྒྲ། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱུགས་པས་
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི། །དད་བརྒྱའི་འདབ་སྐྱོང་གྲོལ་ལ་ ༣༨ །ཡབ་གྱི་སྒྲིན་ཁྱིམ་ནག་
པོ་འཆར་ཁ་ཡིས། །གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ནི་གྲོར་གཙུག་ལག་བཞེངས། །མཐའ་ཡས་
རྒྱ་འཕྱལ་མདོན་པར་འདུ་མཛད་ནས། །ཡབ་སྐྱུས་མཛལ་བར་གྱུར་ལ་ ༣༩ །དྲི་མེད་ཆོས་
ཆར་བསིལ་པོ་ལབ་པ་ཡིས། །རིམ་བཞིན་ཟས་དཀར་མཆོད་གསུམ་ལའོར་བཅས་གྱིས། །
བདུད་རྩི་ཐོབ་མཐར་དགའ་དང་ཁུམ་པའི་དྲི། །བསལ་བས་ཟས་གཙང་གྲོལ་ལ་ ༤༠ །
རིགས་གྱི་སྐས་མཆོག་གཞོན་ནུ་སྒྲུ་གཙན་ཟེན། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མེད་བྱུང་ཆོ་འཕྱལ་ཆེས། །
བཙུན་མོ་དུག་ཁྱི་དད་ལ་རྣམ་སྒྱུར་ནས། །བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་ལ་ ༤༡ །ཟས་
གཙང་བཀའ་ལུང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ཡིས། །ཉི་བར་བསྐྱལ་གྱུར་ཤུག་རིགས་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས། །
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གཞོན་ནུ་ཀུན་དགའ་པོ། །བཙུ་བས་རྗེས་འཛིན་མཛད་ལ་ ༤༢ །ཤུག་
རིགས་བྱེད་མེད་ཆོགས་རྣམས་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། །འདོད་པའི་འཆིང་བ་དམ་ལུན་གཙུང་
དགའ་པོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆངས་པའི་ལའོར་ལོ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བ་བཅད་
ལ་ ༤༣ །ཀུན་དགའ་པོ་ཡིས་འབད་པས་གསོལ་བཏབ་རྒྱུར། །སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ལ་
སྒྲོགས་རབ་བྱུང་ཞིང་། །ཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཟག་ཟད་དག་བཙུམ་མའི། །འབྲས་བུ་མདོན་

དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་= ༤༦ །སྒྲོབ་མ་ཅན་སྒྲོངས་གདུལ་ཞིང་པད་ཚལ་མཁར། །ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིན་ཕྱེད་གང་པོས་དྲངས་པའི་རྒྱལ། །རྩམ་གྲོལ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་བྱས་ནས། །
 གདེངས་ཅན་མཆོག་གཉིས་བདུལ་ལ་= ༤༧ །འོད་ཟེར་ཅན་བྱོན་མོང་གལ་ལུ་ཡི་ཡུམ། །རྒྱུན་
 ཞུགས་ལ་བཀོད་བྲམ་ཟེ་མ་སྤྱུག་བདུལ། །པདྨའི་སྒྲིང་པོས་ལེགས་མཆོད་ཁེངས་བསལ་
 བས། །འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ་= ༤༨ །རྒྱལ་རིགས་ལུ་ཉོ་འབྱོར་གང་བདེན་བཀོད་
 ཅིང་། །པང་ན་སྒྲིས་བཏང་དགའ་བོ་གཉིན་དགའ་བདུལ། །དེ་ལའོར་ཁྲོས་པའི་མཆོན་ཆའི་
 ཆར་བ་ལས། །ས་བདག་སྒྲོབ་པར་མཛད་ལ་= ༤༩ །སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཞེ་སྤང་འབར་
 བའི་མེས། །སྒྲོང་ཁམས་ཟ་བར་ཆས་པ་འབྲོག་གནས་གྱང་། །གང་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་
 པ་གཅིག་བྲན་པས། །ཞི་བའི་སེམས་ལྷན་གྱུར་ལ་= ༥༠ །གནས་སྐབས་འཆི་བདག་གདུག་
 པའི་གོ་བ་ནས། །བདེ་བར་སྤང་གྱུར་ལག་བརྒྱད་འབྲོག་གནས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 མཐར་ཐུག་སྤིང་བ་ཡི། །གཙོང་ནད་གཞིལ་བར་མཛད་ལ་= ༥༡ །ཐུབ་གསུང་སྐྱ་གཟུགས་
 བྲིས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གིས། །སྒྲོ་སྒྲོགས་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་རབ་བཀོད་ནས། །དཔལ་རྒྱས་
 ས་བདག་ལྷ་དྲུ་ཡ་ན་ཆེ། །དག་བཅོམ་གནས་ལ་སྤྱུར་མཛད་= ༥༢ །སྒྲོབས་ཆེན་གྲུང་པོ་
 བརྒྱུ་ཡི་སྒྲིང་ཁྲག་གིས། །མཆེ་སྤེར་ཀུན་ནས་སྤྱུག་པའི་ཁ་ལྷ་པ། །རུས་མཐུས་རབ་བཅོམ་
 དད་ལ་རྩམ་སྤྱུར་བས། །ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བ་བཅད་ལ་= ༥༣ །ངག་གིས་ཉིས་པར་སྤྱད་པའི་
 ས་པོན་བརྒྱ། །གཅིག་ཅར་སྒྲིན་པ་ཤད་ལུ་སེར་སྤྱ་ན། །ངན་འགྲོའི་འདམ་ལས་བཏོན་ཅིང་
 ཉ་བའི་ཆོགས། །རྩམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྤྱུར་མཛད་= ༥༤ །སྒྲོན་གོམས་བག་ཆགས་དགོ་བའི་
 ཤིང་རྟ་ཡིས། །སྤིང་འབྱོར་ཀུན་ལ་ཆགས་བྲལ་ནེ་གོ་སྒྲིས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྤྱངས་ཡོན་ལ་
 གནས་མཆོག་ །འོད་སྤྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་= ༥༥ །དགོངས་པས་གཟིགས་ནས་འོད་སྤྱང་
 ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱན་ཕྱེད་བསྐུལ་ཅིང་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ །ཀུན་དགའ་བོ་ནི་མཆོག་གི་
 ཞབས་འབྲིང་དུ། །སྤྱན་ཅིག་གནས་པར་བསྐུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ༥༦ །དད་བརྒྱའི་གོ་སར་

ཁོང་ནས་ཤོད་པ་ཡིས། །སྤང་ཅིའི་བསྐྱེད་བཀུར་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱེལ་བུང་། །ངན་འགྲོའི་གཡང་
ས་ཁེགས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི། །རྟེན་ལས་བདུད་ཅི་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༥༧ །འདོད་
ལྷས་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་གི་སྤྱེལ་གིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་སྤ། །མྱོང་
བྱུང་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོས་ལྷ་མིའི་འགྲོ། །གྲངས་མེད་གྲོལ་བར་མཛད་ལ། ༥༨ །དང་སྤྱོད་
ལྷ་བརྒྱ་དག་བཅོམ་སར་བཀོད་ཅིང་། །ལྷ་ལེན་གཉིས་བསྐྱུམ་མི་སྤྱོད་གྲོལ་མཛད་ནས། །
འཆོ་ལ་གོམས་པའི་མི་བསྐྱུན་ག་བཟ་སྤྱོད་། །བསྐྱུབ་པའི་གནས་ལ་བཀོད་མཛད་། ༥༩ །མྱིད་
པ་གསུམ་ན་ཆེན་པོར་གྲགས་མཐའ་དག །འཁོར་བཅས་ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་ཆོགས་
ཆེན་པོར། །ཟབ་ཞིའི་ཆོས་ཆར་བཟང་པོ་ལེགས་དབབ་སྟེ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་མཛད་
ལ། ༦༠ །མི་བསྐྱུན་གཞོད་སྤྱོད་དཔུང་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གྲོང་འཁོར་འབྲུགས་ལས་ཆོང་
པ་ལྷ་བརྒྱ་བུང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཛིགས་ལས་ཡོངས་སྐབས་ཤིང་། །དག་
བཅོམ་འབྲས་ལ་བཀོད་མཛད་། ༦༡ །ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་སྐབས་གསུམ་ཆལ་གསེགས་ཏེ། །
བཅུད་ལྷན་གྲངས་མེད་སྤྱོད་ནས་མི་ཡུལ་དུ། །ལྷས་སྤྱུལ་སྐས་ལ་རྩུ་འཕུལ་མཐུས་གསེགས་
ནས། །འགྲོ་མང་སྤྱོད་གྲོལ་མཛད་ལ། ༦༢ །ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །
ལོག་སྤྱོད་མཐུ་ཡིས་བཀག་གྱང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །བཟང་བྱེད་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་མཛོན་གསེགས་
པས། །ལུག་སོགས་སྤྱོད་པོ་གྲངས་མེད་གྲོལ་ཕྱག་འཆལ། ༦༣ །མེ་དཔུང་མཚོར་བསྐྱུར་རུ་
སྤྱོས་རྒྱུ་རྟེན་ལ། །རུས་པའི་མཐུས་གསེགས་དུག་གསུམ་འཆིང་བྲལ་བའི། །བདེན་བཛྲོད་
དོ་མཚར་ལམ་གོལ་དཔལ་སྤྱོད་ཅན། །མི་ལྷོག་དད་ལ་སྐྱར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། ༦༤ །
ས་འདིར་སྐབས་གསུམ་པ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དག །སྤྱོད་མེད་མགྲོན་དུ་འགྲུགས་པའི་ཆོག་
མཐན། །མེ་ལས་སྤྱོས་གང་ཆངས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དག་བཅོམ་འབྲས་བུར་སྤྱོར་
མཛད་། ༦༥ །བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པའི་ལུས། །མཐའ་དག་འཛོམས་པ་
མི་བསྐྱུན་ག་བཟ་མོ། །འཕྲོག་མ་མ་སྤྱོད་བདེན་གསུང་ཆོག་གཅིག་གིས། །བསྐྱུབ་པའི་གནས་

ལ་བཀོད་མཛད་ ༤༤ །ས་བདག་སུམ་ཁྱི་དུག་སྟོང་གཙུག་ནོར་གྱི། །འོད་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མཛེས་བྱས་ཀ་པི་ལ། །སྤང་བྱུང་ཆོ་འབྱུང་མཐུ་ཡིས་བཏུལ་བྱས་ནས། །འཕགས་པའི་ས་
 ལ་བཞག་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ། ༤༥ །ལྷ་ཡིས་རབ་བསྐྱེད་དྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །དབྱིག་
 གི་གདངས་ཅན་ཁྱིམ་བདག་ནོར་བཟང་བཅས། །གད་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་ལ་ ༤༦ །གདངས་ཅན་དད་བསོད་དུ་གྱུ་ལ་ཡི་
 ཅེར་། །སྟོན་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཞབས་སེན་མཛོན་མཛེས་པས། །ཀོ་བསྐྱེད་ཀྱུ་མས་མིང་
 པའི་འཛིགས་བྲལ་བའི། །དགའ་སྟོན་ཀྱི་ལ་མཆོན་བསྐྱེདས་ལ་ ༤༧ །ཐུབ་གསུང་རབ་
 སྟོན་དབྱར་རའི་སྒྲ་ཐོས་པས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་མ་བྱ་མུ་ཏིག་ཅན། །སྒྲིང་ཡིག་སྒྲིག་སྒྲིང་
 གཡོ་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་སྒྲོས་ལ་ ༥༠ །མ་ག་རྒྱ་བཟང་དད་
 པའི་མཆོད་རྩལ་སྒྲིང་། །གུས་པའི་སེམས་ལྷན་བཞིན་དུ་ཉེར་ལྷགས་ཆོ། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་
 འབྱུང་མཐུ་ཡིས་མཛོན་གསེགས་ནས། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བར་མཛད་ལ་ ༥༡ །མ་
 སྒྲིས་སེང་གོར་བརྒྱ་བ་ལྷས་བྱིན་གྱིས། །རྒྱ་འབྱུང་བསྐྱབས་ནས་ཟང་ཟིང་བསྐྱེད་བྱིས། །
 དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བཅོས་མཆོག་བྱུང་གིས། །ལེགས་པར་འདུམ་པར་མཛད་
 ལ་ ༥༢ །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་རབ་བསྐྱེད་མ་སྒྲིས་དགས། །ལོག་སྟོང་རྒྱུ་པོས་འཆོ་
 བ་མཐར་བྱས་པའི། །གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ཀྱི་ལ་ལ་རབ་དད་རྒྱས། །རྒྱལ་བ་བྱུ་མཆོག་
 བྱུར་ལ་ ༥༣ །ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བསྟན་སྟང་ཞབས་མཐེ་པོང་། །ལྷས་བྱིན་གདུག་པའི་སྒྲོགས་
 རོའི་ཆལ་བྱ་ཡིས། །མས་གད་སྟོབས་བཅུའི་བདེན་པ་གསོལ་ཙམ་གྱིས། །མ་ཡི་འཛག་པ་
 ཆད་ལ་བྱུག་ ༥༤ །སྤང་བའི་མཆོན་འཁོར་བསྐྱེད་ལ་མིང་ལ་བ། །གདུག་པ་གྲུ་ཡི་རིགས་
 བྱུར་ནོར་སྟོང་ཆོ། །སྒོས་པས་རྟུང་པོར་རྒྱག་གད་རབ་བཏུལ་ནས། །འཆི་མེད་གནས་སུ་
 གཏོང་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ། ༥༥ །ལན་གཅིག་རྗེས་བཅུའི་སྟོན་གྱི་བྱུར་མིག་མདའ། །
 གད་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡི་འདུ་འབྱུགས་དཔུང་། །མིང་གི་མཐར་བྱེད་སྟོན་ཀྱི་གཞོན་ཀུས་

གསལ་། །བདེན་མཐོང་བདུད་ཅིས་ལྷག་ལེ། ༡༦ །འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བཞིའི་ཀྱན་དགེས་
དུ་བའི་དལུང་། །ཆེས་ཆེར་བཅད་ནས་བསྟན་པ་གཉེར་གཏད་ཅིང་། །རི་བོ་གཏའི་ལུ་སྟོགས་
དང་སྦྱང་ཚུགས་། །འབྲས་ལུ་བཞི་ལ་འགོད་མཛད་། ༡༧ །མི་སྦྱང་དགུ་བརྒྱ་བསྟན་པའི་
སོར་མོ་ཡི། །ཐོང་བས་ལུས་བརྒྱན་གཏུམ་པོ་མི་གདུང་བ། །ཞི་དུལ་དགོ་བའི་ཆར་གྱིས་
རབ་བརྒྱན་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་སྟེ་མ་ལུངས་ལེ། ༡༨ །ལ་མ་གཉེན་གྲོགས་འབྱོར་པས་ཡོངས་
བཏང་ཞིང་། །ཀྱན་གྱིས་ཉེས་པར་བསྒྲགས་པའི་ལེགས་འོངས་ཀྱང་། །ཐུབ་གསུང་བེར་
གྱིས་རེག་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མར། །རྣམ་གྲོལ་འདབ་སྦྱང་བཞད་ལེ། ༡༩ །སྒྲུ་ཀྱལ་བྲོས་པའི་
མཚོན་དང་མི་གཅང་ཆར། །ལེགས་འོང་བྱམས་པའི་གོ་ཆས་རབ་བཅིལ་ཞིང་། །མེ་ཁམས་
ཏིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་བདུལ་བྱས་ནས། །བྱིས་པ་གསོད་རི་བདེར་མཛད་། ༢༠ །གྲོང་ཉུག་
དལུལ་མོས་འབྲས་ཁུ་སྟོག་མ་ཡིས། །འོད་སྤང་མཚོན་ལས་དགའ་ལྡན་གནས་སྒྲིས་རྒྱས། །
གཉན་ཡོད་རྒྱལ་པོས་ཐུབ་དབང་འོད་སྤང་བཅས། །ཐུལ་བྱང་སྤྱིད་ཁུས་མཚོན་ལེ། ༢༡ །
སེམས་བསྐྱེད་མཚོག་གི་རྒྱ་གཉེར་ལས་འཐོན་པའི། །དལུལ་མོའི་སྦྱོན་མེ་འོད་དཀར་དབང་
པོ་ཡིས། །མཚོན་ཚུགས་རྒྱ་སྒྲར་བེལ་མནན་བྱང་རྒྱབ་ཏུ། །ལུང་བསྟན་གསལ་རྒྱལ་ཁེངས་
བསལ་མཛད་ལྷག་འཆལ། ༢༢ །སྤྱིག་འབྲས་ནད་མཚོན་ལུ་གའི་ཆད་དབལ་གྱིས། །ཆེས་
ཆེར་ཉམས་གྱུར་ས་བདག་མ་སྒྲིས་དག། །བྱམས་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་
པས། །ལན་བདེའི་དབྱིད་དབལ་རྒྱས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ༢༣ །གྲོགས་ངན་དུག་རྒྱས་སྦྱོས་
པའི་ལེག་སྦྱང་ཚུགས་། །བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་བཅས། །མཐོལ་
བཤགས་ཐུལ་ལ་སྦྱོན་པས་དལུགས་སྤུང་བས། །དད་པའི་རི་བོ་བརྟན་ལེ། ༢༤ །སྤྱིག་
འབྲས་ཆེ་འདིར་སྦྱོན་པའི་ལྷས་བྱིན་ནི། །རབ་འབར་དལུལ་མེའི་དོང་དུ་སྤུང་གྱུར་ཆོ། །
སྦྱང་ནས་སྒྱུབས་སོང་སྦྱོན་པས་ལུང་བསྟན་ཐིན། །མཚོག་བྱང་གཉེས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ལེ། ༢༥ །
དབལ་རྒྱས་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ཚུགས་བཅས་ཀྱིས། །ཐུལ་བྱང་མཚོན་པའི་སྦྱོན་སྤང་གཏིབས་པའི་

དབུས། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡང་ཅན་གསུལ་བྱའི་མཁའ་
 ལ་གཤེགས་བྱུག་འཆལ། ༥༥ །དེར་ནི་མི་མཐུན་ཡམས་ནད་མུན་པའི་དབུང་། །མ་ལུས་
 མིང་གི་ལྷག་མ་ཉིད་བྱས་ནས། །ལན་བདའི་བད་ཚལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱོད་པ་ཡི། །དག་མཆོན་
 སྤང་བས་བྱུང་ལ། ༥༦ །མི་ཐི་ལར་བྱོན་ལྟ་ཆེན་སྒྲིམ་རབས་གསུངས། །སྤྱི་ལའི་གྲོང་དུ་སྤྲིག་
 ཅན་སྤྱི་བཀོད་ཞིང་། །སྤྲིག་པ་ཅན་དུ་སྤྱི་ཡི་སྟོབས་བསྟན་ནས། །བྱུང་ཆོགས་སྤྲིན་པར་
 མཛད་ལ། ༥༧ །རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡི་གྲོང་དང་ག་པི་ལ། །ཀྱུ་རུའི་ཡུལ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ལྟ་ལེན་
 གྱི། །གྲོང་དལ་གྲང་པོ་ཅན་དང་སྤྱབ་སྤྱི་སྤྱི། །འགྲོ་མང་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད་ལ། ༥༨ །བྲམ་
 ཟེའི་གྲོང་བྱོན་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་སྤྱབས། །ནག་པོའི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་གདན་བཞི་བསྟན། །
 གྲང་ཆེན་སྟོབས་སོགས་གཞོད་སྤྲིན་ཆོགས་བརྟུལ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྤྲིན་ཆེན་སྤྲེལ་
 ལ། ༥༩ །གསང་བའི་བདག་པོ་དང་བཅས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས། །མཁའ་ལ་མངོན་གཤེགས་
 བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་གནས་པའི། །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 ལ་བཀོད་མཛད། ༦༠ །བཅོམ་བརྒྱུག་དུ་བྱོན་གཞོད་སྤྲིན་པོང་བུ་སོགས། །བརྟུལ་ནས་
 རོར་འཛིན་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་བརྒྱན། །ཨོ་ཏ་ལ་བྱོན་འགྲོ་མང་སྤྲིན་བྱས་ནས། །དག་
 མཐར་དབྱར་གནས་མཛད་ལ། ༦༡ །ལྟ་ལེན་ཡུལ་བྱོན་ལམ་དུ་དགའ་པོ་སོགས། །གནག་
 རྩི་ལྟ་བརྒྱའི་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་། །གང་གྱའི་ངོགས་སུ་ངང་པ་རུ་སྤྲེལ་ན། །ཡི་དྲགས་
 ལྟ་བརྒྱ་དངས་ལ། ༦༢ །ཐུག་པའི་བསྟོན་བཀྱར་སྟོབས་པའི་བྲམ་ཟེ་བཀྱོན། །བདེན་
 མཐོང་ལོ་ཐོག་གསེར་སྤྲིན་དག་མཆོན་གྱིས། །ཞིང་པ་ལྟ་བརྒྱ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་འགྲོར། །
 ཐར་པའི་མུ་གུ་བསྐྱེད་ལ། ༦༣ །མ་རྟོས་མཆོད་དབུས་པདྨའི་གོ་སར་རྩེར། །མངོན་བརྩིང་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་ཞིང་། །སྤྱི་ཡི་གཉེན་གྱུར་གྱུ་ལྷག་མ་རྣམས། །བདུད་རྩིས་
 གྲོལ་བར་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ༦༤ །བྲམ་ཟེ་གང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཞིང་། །བྱ་
 རྒྱོད་སྤངས་རིར་མི་ཉམས་རྒྱུ་བདུན་གསུངས། །དམར་མུ་ཅན་བརྒྱུད་ཡངས་པ་ཅན་གཤེགས་

ནས། །ཤ་བའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་ལ། ༡༥ །བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །
གུས་པས་མཆོད་ཅིང་ལི་ཙ་བི་ཡི་ཚོགས། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི། །
སྒྱ་ཆེན་འདུ་བྱེད་བཏང་ལ། ༡༦ །རུ་ཏའི་གྲོང་སོགས་གྲོང་བྱིར་བརྒྱད་པོ་དག། །རིམ་གྱིས་
བརྒྱད་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ། །ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱ་ཆེར་བཞག་མཛད་ནས། །
རྩ་ཅན་གྲོང་དུ་གསེགས་ལ། ༡༧ །གནས་དེར་ཐ་མའི་གཟིམས་བྲིར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
ལྷ་མའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་མཛད་ཅིང་། །རྩ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་རབ་དགའ་ལེགས་བདུལ་
ནས། །འཕགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་མཛད་ ༡༨ །གང་གསུང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆུས། །རབ་བཟང་སློ་ཡི་དྲི་མ་ཀུན་བཀྱས་པས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་
མཛོན་བྱས་ནས། །ཆོ་འབྱུལ་དང་བཅས་ཟུང་ན་འདས་ཕྱག་འཆལ་། ༡༠༠ །དེ་ལྟར་གདུལ་
བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་ཟིན་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཡི་ལྷ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༠༡ །སྒྲ་
ཚོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ལྷིང་ཁང་དབུས། །འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བདུད་མཐར་ཕྱགས་ག་
ནས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་རབ་བཞུས་ཏེ། །རིང་བསྐྱེལ་སྤང་པོར་གཏམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ༡༠༢ །སྒྱུན་ལྟར་དེ་ཡི་ཆོམས་དང་སྒྱ་གདུང་ཚོགས། །ཆ་བརྒྱད་བཀོས་པ་ལྷ་སྒྲ་མི་གསུམ་
གྱིས། །སོ་སོར་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་རབ་བཟུང་ནས། །བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ༡༠༣ །ནེ་གྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་འབྲུ་བའི་སྒྲིམ། །བསལ་དང་བསྟན་མཆོད་ལྟར་
དུ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །འོད་སྤང་ཀུན་དགའ་ཉི་བར་འཁོར་སོགས་ཀྱིས། །བཀའ་ཡིས་བསྐྱ་
བ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༠༤ །གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་པོ། །ཤུ་
རྒྱའི་གོས་དང་ཉེར་སྤྲས་རྟེ་ཏི་ག། །ནག་པོ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བསྟན་
པ་རིན་ཆེན་བསྐྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༠༥ །དེ་ལྟར་མཆོངས་མེད་ཐུབ་པའི་མཛད་པའི་
ཚོགས། །དད་པའི་དག་གིས་རུང་བྱེད་བསྐྱགས་པའི་དགེས། །འགྲོ་རྒྱམས་སྤིང་པའི་དུབ་

བ་ལྷུར་སེལ་ནས། །རྣམ་མཁུན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ངལ་གསོ་ཤོག ༡༠༥། གཡེངས་པའི་རང་
བཞིན་པད་རྣམ་སྤྲོངས་པ་ཡང་། །ཆེ་རབས་ཐེང་བར་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་
ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་ལེགས་འབྱོར་ནས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག ༡༠༦།
བཀྲ་ཤིས་འགྲོ་བམོད་ཡངས་པའི་རྣམ་མཁུང་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འོད་སྤྲོད་རྟག་
འཆར་བས། །ཕན་བདེའི་སྤང་བ་གསར་བས་ས་གསུམ་བྱོན། །ཀྱུ་ཏུ་ཐུབ་པའི་དགོ་མཚན་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༠༧། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་བྲན་གྱིས་
བསྟོད་པ་དོ་མཚན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༠༨། །སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་ལུས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གཅིག་
ལུས་བགོས། །གདུལ་དཀའི་ཞིང་འདི་ཡོངས་བཟུང་ཤུགས་ཏེ་ཤོག །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་
གྲོལ་བ་སྟར་ལ་འདུད། ༡ །གང་གི་རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་སྟོན་བྱོན་རྣམས། །རྒྱ་མཚན་
ཤེས་པས་བསྐྱགས་བཛོད་མུ་ཏིག་ཐེང་། །མགུར་ན་སྤྲ་བར་བྱས་པའི་ལད་མོ་སྤྱ །དོ་མཚན་
ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་འདིར་ཡང་སྤྱོས། ༢ །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཚད་མའི་ལུས་རྩལ་རྩོགས། །
གངས་ཁྲོད་གནས་པའི་གདོང་ལྡ་མིན་ལགས་གང་། །ཆོགས་ཕྱིར་རིག་པའི་གད་རྒྱུངས་
གསང་མཐོ་སྤྱ །སྤྱོག་འདི་སེང་གའི་ཐུ་གུ་རང་ཚུལ་ཡིན། ༣ །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
ཆས་གང་བདེ་བར་གསེགས། །གཟོད་མའི་དུས་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་བརྟེས་ནས། །བདུད་

ཅིའི་བགོ་སྐལ་འགོ་ལ་ཡོངས་བསྐལ་ཀྱང་། །ཁིང་འདིར་ཡང་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། ༥།
བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏུ་ཁྱེད་སྟོན་སྟེ་ཡིས། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་མོག་པོར་བྱས་བའི་
ཚོ། །དམ་པ་དྲོག་དཀར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཁུར་བྱེད། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་གྲོང་ན་དལ་གྱིས་
བྱས། ༥། །མ་ཐམ་མགོན་པོའི་དབུ་ལ་ཅོད་པར་ཆེ། །བཅིངས་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་ཆ་བ་
མངའ་དབང་བསྐྱར། །རིང་མིན་རྣམ་གྲོལ་བརྟེས་པའི་དབུགས་དབྱུང་བཅས། །གཙང་མ་
རིས་ཀུན་ཞི་བདའི་དཔལ་ལ་སྒྱར། ༦། །རྣམ་ལཱའི་གཟིགས་པ་རབ་བཅས་ཟས་གཙང་
ཁབ། །སྒྱུ་འཕུལ་ལྟ་མོས་གཙང་སྒྱུ་ལྟར་ལེན་དུས། །གངས་རིའི་དུམ་བུ་འགོ་ཤེས་རྗེས་
ཞུགས་པ། །ཐལ་དཀར་མཆེ་དུག་རྣམ་ཆས་ལུ་མས་སུ་ཞུགས། ༧། །དབུ་ཟླའི་གངས་དང་
ཕྱོགས་ཞག་གྲོལ་བའི་མོད། །དཀྱ་གཡས་ཅིབ་མའི་སྒོ་འཕར་བྱེ་བ་ནས། །གཞོན་རུ་
དོན་གྲུབ་ཤར་རིའི་ཐུག་གོང་དུ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འཆར་བཞིན་འཕྱུངས་པར་གྱུར། ༨།
སུན་པའི་བྱེད་པ་ཡོངས་རྒྱབ་དགོ་མཆོན་གསར། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་འོད་གྱིས་
འགོངས་བཞིན་དུ། །བཅས་མ་ཐག་པར་ཞབས་མཐིལ་སར་བཀོད་ཆར། །ཉིས་སྟོན་དྲི་
མས་མ་གོས་བད་འཁུམ་བཅུལ། ༩། །སྤྱིད་ན་ཆེ་དགུས་དར་དཀར་འདོ་ལི་ལ། །བདྲོག་
ཅིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བྱས་ཆབ་སྤྱེདས། །གནས་གཙང་ལྟ་བུས་གདུགས་དཀར་བསིལ་
གཡབ་གཡོབ། །མི་མཚོག་དམ་པར་བསྐྱགས་པའི་གླིང་བུའང་བསྐྱར། ༡༠། །བྲམ་ཟེ་མཆོན་
བརྟག་མཁན་པོ་དད་པའི་མིག་ །དགའ་བའི་མཆི་མས་ཡང་ཡང་བརྟན་བཞིན་དུ། །ལོ་
ཀའི་ཁམས་སུ་རྒྱལ་འཕགས་ཕྱོན་སྒྲ་ཡང་། །གང་ཡིན་མ་འཚལ་འཕྱུང་མོ་ལྷག་དུ་གྱུར། ༡༡།
དེ་ཆེ་དེ་དུས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཁོངས། །སྤྱིད་ཞིའི་དགོ་མཆོན་དཔལ་ཡོན་སྤྱིད་དོ་ཅིག་ །
བྱེད་པོས་གཅིག་དུ་བསྐྱན་འདྲའི་གྲགས་འབར་བ། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཐུ་
ལས་སོན། ༡༢། །པང་དུ་སྤངས་དང་འོ་འཛིན་བསྐྱར་བ་སོགས། །མ་མ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་
བསྤྱིངས་དེ་མ་འདྲོག་ །རྗེའི་ན་གནས་པའི་བརྟོ་རི་ལྟ་བར། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ནི་ཉིན་རེ་

བཞིན་དུ་འཕེལ། ༡༣༥ རྒྱ་ཙུལ་སྒྲེམས་འཆང་ཤུག་གཞིན་ནུའི་ཆོག་ས། དྲིགས་ཅན་གནམ་
 རུ་སྟོང་གི་རྒྱད་ནས་བཀུག། སྟོ་ལྡན་སྟེན་པོའི་མཐེབ་ཙུལ་ལག་གིས་སྒྲན། རྒྱལ་བའི་རུ་
 མཆོན་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བསྐྱེདས། ༡༣༦ ལཱ་ཁན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་
 བ། རྩོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལག་ལྡན་སྟོང་། སྟེ་པོར་ངལ་གསོ་ཐོབ་པའི་འབྲུལ་
 ལྡན་དེས། ཁེངས་པའི་རི་བོ་དུ་མ་ས་ལ་བསྟེལ། ༡༣༧ ལཱ་ཁན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོས་སོགས་
 དགོས་པ་འགའ། ལཱ་ཁྲིགས་ནས་འཛིག་རྟོན་མཐུན་འཇུག་སྟོང་པ་མཛད། ལས་མཆོ་གྲགས་
 འཛིན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་སོགས། བཅུན་མོ་སུམ་སྟོང་དུག་ཁྲི་ཁབ་དུ་བཞེས། ༡༣༨ མ་བྱིས་
 སྟེན་ལེགས་ཡིད་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་མོ། གྲགས་པ་འཛིན་མར་དགུས་རོལ་རིགས་གྱི་སྒྲས། །
 སྟེ་གཅན་ཟེན་བསྐྱེད་སྟོང་པའི་ཐོང་རྒྱད་ཆད། ཉེར་དགུའི་བར་དུ་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་སྟོང་
 བསྐྱེདས། ༡༣༩ སྟོན་དུས་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་བདེ་བའི་ཕྱིར། རྩོད་ལྡན་འཛིན་མར་བྱང་
 རུབ་སེམས་གཉིས་གྱི། ལྷུ་གུ་གསར་སྟེས་ལམོར་བའི་སྟོན་དང་བྲལ། ཐར་གྲོལ་འབྲས་
 བཟང་སྟེན་ལ་རིངས་པའི་ཆར། ༡༤༠ རྒྱ་བས་ལུས་གདུང་ནད་གྱིས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། སྟོག་
 སོང་ཐུང་པོ་སྟེག་འཛིན་ཞི་དུལ་ཅན། ལཱ་ཁྲིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལམོར་བར་ཡིད་དཔྱུང་
 དང་། ཐར་བར་སྟོ་བ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ༡༤༡ བྱང་རུབ་ལམ་ལ་གསེགས་སུ་མི་
 སྟེར་བའི། སྟོ་སྟང་གྱུད་དམག་བར་མེད་བསྐྱོར་གྱུར་གྱུང་། ཅང་ཤེས་བསྐྱགས་ལྡན་
 ཆེབས་པའི་རྒྱང་ལག་བཞི། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞིས་བཏེགས་ནས་མཁའ་ལམ་བསྟེགས། ༡༤༢ །
 སྟེ་པོས་རིང་བདེ་ཉམས་དགའ་སར་གཞོལ་ཆོ། འདུན་པ་རྟར་བཅས་སྒྲར་ལ་ལྷོག་ནས་
 སུ། སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟར། པོར་ཞིང་ཐུག་དར་ཐོད་པའི་
 བགོ་བ་སྒྲངས། ༡༤༣ དབུ་སྒྲ་མི་གསོར་སྟང་ཟིལ་འོད་ལ་འཆོར། མཁའ་ལྟར་སྟོ་བའི་
 རལ་གྱི་སྒྲངས་ནས་བྲེགས། རྒྱུ་དག་ལུ་རིའི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་ཞིང་། རང་ལ་རང་གིས་
 བསྟེན་པར་རྟོགས་དེ་མཆར། ༡༤༤ ཞིར་རྒྱན་འཇུག་དོགས་ལོ་དུག་ཏུ། མི་གཡོའི་དམ་བཅའ་

སྒྲུང་སྒྲིལ་དཀར་པ་ལྟར། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་ལྟར་པས་སྦྱིད་ཅེ་ཡི། །བསམ་གཏན་བཞི་
 བའི་ཉིང་འཛིན་མཛོན་དུ་བསྒྲུབས། ༡༣ །དཀར་ཐུབ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བའི་མཐའ་འགགས་
 ཕྱིར། །ཁྱིམ་བདག་ལེགས་སྒྲིལ་ཕུ་མོས་ཞོ་སྟོབ་པ། །གསོལ་བའི་མོད་ལ་སྒྲུ་ལུས་གསེར་
 སྒྲུང་གི། །གཏན་པ་ཕྱིས་བཞིན་དག་པའི་རང་ཚུལ་དོམ། ༡༤ །མཚན་གྱི་མེ་ཉླ་རྒྱས་
 བེད་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་བའི་འབྲུ་ཆགས་མཛོན་པའི་སྒྲུ། །ས་ཆེན་རྣམ་དུག་གཞོ་
 བའི་གོམ་སྟབས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་བེད་དུང་བསྟེགས་པར་ཆས། ༡༥ །མ་བྱའི་
 མགྱིན་པའི་སྒྲུ་ལྟར་ཡིད་འོང་རྒྱ། །བཀྲ་ཤིས་ལས་སྒྲུང་སྒྲིལ་བའི་ཉེར་བསྟེགས་བཅས། །
 བསྒྲུལ་བ་སྦྱོང་སྒྲུང་མི་གཞིག་དོ་རྗེའི་གདན། །མནན་པའི་མོད་ལ་སྦྱིད་ཞིའི་སྒྲུ་མར་གྱུར། ༡༦ །
 སྦྱོང་དུས་མ་རིག་གཉིད་ལུར་སྒྲིག་ཉེའི་ཆོག་ས། །སྦྱོན་ཕྱིར་བདུད་གྱི་དྲིལ་ལའོར་སྒྲུང་
 བའི་འོད། །བཀྲེས་མ་ཐག་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔུང་། །མལ་ནས་ལྷང་ཞིང་ཞེ་སྒྲུང་བ་
 སྒྲུ་གཟིངས། ༡༧ །དེ་ལ་སྒྲུན་སྒྲུད་བུམས་པའི་ཉིང་འཛིན་བཏན། །སྦྱིང་རྗེའི་གོ་ཆ་བགོས་
 པའི་སྒྲུ་གོས་ལ། །མེ་ཉླ་མདའ་ཅན་མཚོན་གྱིས་ཐིག་མ་གྱུར། །བསྒྲུན་པ་སྦྱིར་བར་མེ་
 ཉླ་དགའ་ཆར་ཅེན། ༡༨ །ལག་པ་བསྒྲུངས་པའི་མཛུབ་མོ་ཆད་གྱུར་གྱང་། །མི་སྒྲུན་དག་
 གོས་འོ་དོད་བོས་པའི་ཆོ། །འཕགས་ཆེན་བདེན་དཔང་ཆད་མ་ས་ལྟས་མཛད། །བདུད་
 སྦྱེ་དཔུང་བཅས་ཡི་ཐུག་ག་ཆད་དོ། ༡༩ །ཞེ་མ་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གྱི་དོ་རྗེའི་སྒྲུར། །ཡིད་ཐུབ་
 མཚོན་གྱིས་ཚུགས་པ་མི་སྦྱིད་གྱང་། །ཐུག་དར་སྦྱོང་སྒྲུང་སྒྲུ་གོས་རྒྱུད་གཅིག་འདི། །
 ཐུབ་མོའི་རིག་པས་མ་རལ་དོ་མཚར་ཆོ། ༢༠ །ནམ་གྱུང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །མནན་
 པར་བཞག་ཆོ་ཤེས་སྦྱིབ་བག་ཉལ་སྒྲུངས། །ལམ་ལཱའི་མཛོན་ཉླ་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོང་ཚུལ་
 སོགས། །གདུལ་བྱའི་དོར་བསྒྲུན་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱབ། ༢༡ །ཐོ་རིངས་རྣམ་ཐར་
 སྦྱོ་གསུམ་ལྷང་འཇུག་གིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །ཐྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བས་མགྱིན་གཅིག་མདའ་དབང་གསོལ། །དོ་རྗེ་གདན་པ་མཛོན་རྗེའི་སྒྲུལ་

པོར་གྱུར། ༣༣ ཁྱིལ་གྱུང་གཅིག་གིས་དྲུལ་བདུན་སྤྱིད་མཁར། མདུད་པ་པོར་ཁིང་མི་
བསྐྱེད་ས་སེང་གའི་སྒྲུལ། ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཆད་བྲལ་འབྲས་གཞི་ལ་རྩོགས། རང་བྱུང་སངས་
རྒྱལ་ཞེས་སོགས་ཞལ་གྱིས་འཆེས། ༣༤ སྤྱིད་ན་ཆེས་མཐོ་མིག་སྤྱོད་ན་བརྒྱད་པ། འུ་
མའི་འཁོར་བསྐྱོར་སྤྱི་ལྟེ་སྒྲུ་ཡིས་བསྒྲུལ། གསེར་སྤྱངས་ཕྱི་བས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ནས་ཆོས་
གསུང་ཞུས། ཅང་མི་གསུང་བའི་ལན་གྱིས་གནང་བའང་བྱིན། མཛོད་སྤྱུ་གཡས་འབྱེལ་
དུང་ལྷ་ར་དཀར་བ་ལས། འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་བཀྱེ་བས་གདུལ་འགྲོར་གཟིགས། བདུན་
ཐུག་བདུན་མཐར་ཆད་ས་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོ་གྲོལ། ཐོག་མར་དོན་གཉིས་མགྲོན་པོ་གིས་
བར་མཛོད། ༣༥ ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་བྱུ་མཆོག་སྤྱུ་བས་པོ་ཆེད། གནས་སྤྱང་མ་བཅས་མི་བསྐྱེད་ས་
སེང་གའི་སྒྲུལ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ལྷ་སྤྱི་བཟང་པོ་ལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཐོག་མར་བསྐྱོར། ༣༦ བཞི་བཞིར་བྱས་ཤིང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། བདག་མེད་བྱེད་དང་
གཉིས་ཉོགས་ཉན་རང་རྒྱལ། ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་འབྲས་སྤྱུ་མཛོད་དུ་གྱུར། ཡིད་བཞིན་
བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ལ་སྤྱུར། ༣༧ ཐོག་དམན་དག་བཅོམ་ས་ལས་རིང་སོན་པར། ལམ་
ལྷ་ས་བཅུའི་མཛོད་ཉོགས་དོམས་པའི་ཆོས། འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱོན་
པའི་གཞི། ཆེན་པོ་བདུན་ལྷན་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐོག་ ༣༨ གནས་དུས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱ་བྱོད་
སྤྱང་པོའི་རིར། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱལ་འདྲན་བཞི་བ་ཡིས། ལྷ་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱལ་ཐུག་
འཁོར་རྒྱལ་ལ། དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་བཀའ་འཁོར་བར་བ་བསྐྱོར། ༣༩ གཟུགས་
ནས་རྒྱལ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྤྱོད་ཁིང་བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཡི། ལམ་
དུའང་མི་གནས་སྤྱིད་ཁིང་མཐའ་ལས་འདས། སྤྱོད་རྒྱུན་ཉི་བར་ཁི་བའི་བདེན་དོན་
འདོམས། ༤༠ མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་བ་ཡི། རྒྱལ་རིག་ལས་འདས་དེས་
དོན་དབུ་མ་ཆེ། ཡོངས་སྤྱོད་གདུལ་བྱར་ལེགས་པར་རྒྱལ་བྱེད་པའི། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་
འཁོར་ལོ་གསུམ་བའང་བསྐྱོར། ༤༡ དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་གྱི་སྤྱུ། གཙང་རྒྱག་

བདེ་བ་བདག་དམ་པ་རོལ་བྱིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀོད་པ་གཅིག་ཕུའི་ལམ། །
བསྟན་པས་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་མངོན་རྟོགས་རྫོགས། །༤༡།གཙང་མའི་ལུས་རྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་
བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱམས། །ཚད་མེད་བཞི་དང་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་སྟོབ། །རྗེས་སྐོབ་དམིགས་
མེད་སྟོང་རྗེས་ཕྱིས་ཟིན་པས། །གཟུགས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་འདི་འདྲ་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །༤༢།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ། །འདུལ་བ་ལ་སྤང་མདོ་སྤེའི་དོན་ལ་འཇུག། རྒྱ་
ཆེན་མངོན་པའི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བ། །བྱུང་ན་རྗེས་འཇུག་ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་གནང་། །༤༣།
དབང་རབ་ཐུན་མིན་འཁོར་ལ་རྩོམ་རྩེའི་ཐེག་ །བསྟན་ཀྱང་བྱུང་བརྟུང་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
མེད། །དུག་ལྡན་བསྐྱར་ལམ་བྱེད་བྱེད་པར་བྱིས། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལམ་
སོ་སོར་བཀའ། །༤༤། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་དགྱི་རྒྱལ་ལས། །མཐར་ཐུག་དེ་
བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་རིགས་གཅིག་བྱིར། །ཐེག་པ་ཐ་དད་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ། །བསམ་
མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་གཅིག་ །༤༥། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཚོག་ །
རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རྒྱུ་རིར་གཞིལ་ཉེའི་ཆོ། །སྟན་སྟོགས་རབ་དགའ་ཀུན་རྒྱ་རབ་བཟང་བྱུང་། །
གདུལ་བྱའི་མཐར་ཐུར་བདེན་མཐོང་ས་ལ་སྦྱར། །༤༦། །མི་མཛེད་ཞིང་འདིར་གཟུགས་
སྐུའི་འགྲོ་བའི་དོན། །རྫོགས་དང་ཆབས་ཅིག་གྲིད་པ་སྤྲིག་ཏོ་ཅན། །མྱ་ངན་འདའ་བསྐྱལ་
རེ་བ་དོན་ལྡན་བྱིར། །སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་ཐུར་དེས་ཞལ་འཆེས་མཛད། །༤༧། །རྩོམ་རྩེའི་
སྐུ་ལ་ན་ག་འཆི་བ་ཡིས། །གོས་པ་མེད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྟན་འབྱེན་ཆོ། །འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་
གཏོང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ། །ཁྲི་གསུམ་བྱིར་བསྐྱིངས་ཉི་ཐུར་སྐྱེངས་པའང་བྱིན། །༤༨། །རྩ་
ཅན་གྲོང་དུ་ཐ་མའི་གཟིམས་བྲི་ལ། །ཉི་བར་ཕྱོགས་ཆོ་སྐུ་ཡི་སྟོང་གཡོགས་བསལ། །ཟག་
མེད་ཐུང་པོར་ལྟོས་ཤིག་ཡང་ཡང་དུ། །མཐོང་དགའ་ལྟ་དུ་སྦྱར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །༤༩། །འདི་
ལྟར་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་འཛིག་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་སེམས་ཞེས། །
གསུང་གི་ཐ་མས་བསྐྱལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མོད། །

ཐུགས་རྗེའི་འོད་གི་སྒྲིབ་པས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ཕྱུར་ཕྱུར་བཀའ་ལས་རིགས་
 དུག་གི། །གནས་ངན་ལེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བསལ་གྱང་། །འཁོར་མཐའ་ཚད་དང་ཟད་དུ་
 མེད་པར་མཐོང་། ༥༩ །དེ་ཆེ་ཡིད་ཅན་སྒྲིབ་པ་རེ་ཞིག་ཏུ། །དུན་པ་སྒྲོར་བས་ལྗེར་སོ་བཞིན་
 དུ་ལུས། །ས་འདི་རིར་བཅས་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡི། །སྒྲོན་གིང་ལྷ་ཕྱུར་བརྟན་པ་རིང་ནས་
 བྲལ། ༦༠ །ཀྱན་གསལ་ལམ་ལས་གཙང་མ་རིས་གི་ལྷས། །དབང་པོའི་གཞུང་རིས་བྲིས་
 པའི་ལྗོངས་ཁང་ནས། །མཚོན་རྒྱས་སུ་མ་ན་ཡི་ཆར་འབེབས་པས། །ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་བཀའ་
 རོ་མཚར་དབྱིད་དུ་སོན། ༦༡ །རྒྱ་བོད་བྲིག་ལྷན་བཀའ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ། །ཉི་གནས་མཚོག་
 དང་གྱུད་ཕུས་ཉེར་བསྐྱོགས་གཤམ། །སྒྲིག་དུང་མཚོན་སྒྲོང་རས་བྱུང་ལྷ་བརྒྱས་བསྒྲིལ། །
 འབྲུ་མར་ཞུགས་ལ་བཞེན་པའི་དགོས་པ་གང་། ༦༢ །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་གནས་བརྟན་འོད་
 གྱུར་ལྷགས། །ཕུར་སྒྲོམ་ཞལ་བྱེ་གཏུང་མཇལ་ཐོབ་པའི་མོད། །ཐུགས་ལས་མེ་འབར་
 རགས་པའི་སྒྲིལ་ལུས་བསྐྱེགས། །བཀྲི་བྱེད་རས་བྱུང་ལས་པ་མ་གཟིགས་སམ། ༦༣ །སྤྱིད་
 པའི་ཁོངས་སུ་རིན་ཐང་སྤངས་པ་ཡི། །ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་ཕྱུར་རིང་བསྐྱེལ་མང་འཕེལ་བ། །
 ཆ་བརྒྱད་བསིལ་དེ་ལྷ་མིས་མཚོན་པར་ཐོབ། །ཆོས་སྒྲིའི་རྟེན་མཚོག་ལྷལ་དུ་བཞག་པས་
 འཚོངས། ༦༤ །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞི་བའི་དབྱིངས་མནལ་བ། །མ་བཟོན་གང་པོ་
 ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་མཚོག། །བརྒྱད་ཁྱིའི་འཁོར་བཅས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ། །གཞོལ་
 འདི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་རིགས་སམ་ཅི། ༦༥ །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་སྒྲོ་ཆེན་འོད་མུང་
 དང་། །ཞམ་རིང་ཀྱན་དགའ་ཉེ་བར་འཁོར་སོགས་གྱིས། །དགོ་སྒྲོང་མང་བསྐྱས་བཀའ་
 ཡི་བསྐྱབ་པ་མཛད། །དེང་ཡང་སྒྲོད་ཡོད་དྲིན་དུ་མི་ཆེའམ། ༦༦ །སྤྱི་སྒྲོད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི། །ཆོས་དབྱངས་སྟན་འཕྲོལ་བསྐྱར་པའི་གཏད་རབ་བདུན། །རྒྱན་
 དུག་མཚོག་གཉིས་གྲགས་པ་སྤྱིད་ཅེར་འཕྲོ། །དུས་འགྲུལ་འཆང་བ་འོག་མིན་ཞིང་ལས་
 བཀའ་། ༦༧ །སྒྲིལ་འབྲུལ་སྐས་པོའི་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་རུང་། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོག་

པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཤིང་རྟམ་བཀའ་བསྟན་དངས། །གངས་ཅན་
ལྗོངས་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་དང་ལྡན། ༥༡ །རི་བཞིའི་མཐིལ་དུ་མཁན་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ་
པོ། །མངོན་པར་གདན་འཛོམ་འཕགས་བོད་པའ་ལོ་ཡིས། །དམ་ཚེས་བསྐྱར་བཤད་ཉི་
ཟླའི་འགོས་ལས་ལྷུང་། །རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་སྤྱིང་མཐར་འཇུག། ༥༢ །ཚངས་དང་
དབང་སྟོགས་དྲེགས་ལྡན་ཆེ་དགུ་ཡི། །དབང་སྒྲོན་རལ་བའི་ཕྱེ་ལ་ཞབས་རྒྱལ་ཡང་། །
མཚོད་པར་འཐོབ་དཀའ་གང་གི་རིང་ལུགས་བཟང་། །འཛིན་འདི་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་མི་
ལམ་མིན། ༥༣ །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བསྒྲོམ་བྱུང་ཡོན་ཏན་
ཡར་ངོའི་ཟླ་ལ་འགྲན། །ས་ལམ་བྲལ་འབྲས་འོད་དཀར་གང་བ་རྗོགས། །མཁུན་གཉིས་
ཟེར་གྱིས་འཁོར་བའི་སུན་པ་བཅིལ། ༥༤ །བསྟན་མཚོག་རིན་ཆེན་མི་འབྲེག་དབང་གི་
རྒྱལ། །མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱེ་མོར་མངོན་བཀོད་པས། །སྤྱིང་ཞི་བུང་སྒྲོར་གཏན་བདེའི་
བརྒྱ་བཀྲག། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གོང་ཁྱེར་མཛེས་པར་བྱས། ༥༥ །དེ་ལྟར་སྒྲོན་དང་དེས་བསྟན་
ལུང་རྟོགས་ཚེས། །དེ་འཛིན་བྱེད་པོ་རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྡན་པ། །མཚོག་གི་སྒྲོ་འཇུག་རྣམས་
ལ་ཡིད་རབ་དྲངས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྒྱལ་ནས་གུས་བྱས་བཅིལ། ༥༦ །བདག་པོས་
བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །རི་སྒྲོང་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྒྲོགས་ཆ་བསྒྲན། །
རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀྱན་དོག་བགྱིད་པ། །རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་དགྲེས་པ་བསྒྱེད་
ཕྱིར་སྒྲོབས། ༥༧ །རྣམ་འདྲན་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གཡར་ལམ་དུ། །སྒྲོ་གསུམ་དྲན་
ཤེས་མི་བརྟན་ལྗོངས་པ་བདག། །བག་མེད་དབང་གུར་དཀར་མིན་ལས་བགྱིས་པ། །ཆེ་
རབས་བསགས་པའི་བསྒྲིབ་དང་ལྡན་ཅིག་འཆག། ༥༨ །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་སྒྲོར་རྣམས་བསམ་
བཞིན་བྱོན། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་འཇུག། །འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱེད་
པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བསམ་གྱིན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷག་པར་འཕེལ། ༥༩ །མགོན་པོ་འདས་
དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས། །རྟག་པར་བཏང་སྒྲོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། །ཉོན་མོངས་

འཛམ་མཐིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། གཤུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་འཛམ་མཐིམ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། ༥༠།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཏེན་དུས་དུག་གཟིགས། རྩོད་ལྷན་གཤུལ་འགྲོ་ཡལ་བར་དོར་
 ཡང་བཟོད། འཁོར་མཐའ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཐུང་ན་ལས། མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་
 བ་ལྷང་ལྷང་འདེབས། ༥༡། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཕྱིར་བསྐྱུགས་བཟོད་ཀྱི། །
 འབད་འབྲས་མི་བསྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས། སྐྱུ་གཉིས་འབྱོར་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
 བཀྱིད་སྤྱད། སྤྱོ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ཡང་བསྟོ། ༥༢། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 རག་པོའི་རྩ་ལག་གི། བདག་འབྲས་མཛོན་གྱུར་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱུབས་ཤིང་དེའི། བྱེད་ལས་
 རུབ་མོས་ཉམས་ཉེས་ཡངས་པའི་བྱོན། བྱམས་པའི་རུམ་ཆོན་གཅིག་གིས་སྤྱང་གྱུར་ཅིག ༥༣།
 མཐར་ཐུག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཛོའི་གོས་ཅན་གཞིར། ཡོངས་ཁྱབ་གྱུབ་མཐའི་རང་ཆུལ་མ་
 འདྲེས་གཟུགས། སྟིགས་ལྷའི་ཐིབ་ལུས་མོག་པོར་བསྐྱར་དེ་ལའང་། བདེན་དཔང་ཆད་
 མའི་བྱས་ཀྱི་རིལ་བ་སྦྱངས། ༥༤། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཤེས་བྲལ་དམུས་ལོང་ཆོགས། །
 དམན་ལམ་འབྱུན་པར་དག་བཅུའི་དམིགས་སུ་བཏེན། གཏན་བདེའི་ཞིང་སར་དཔུགས་
 དབྱང་ཆངས་གནས་བསྟེགས། ལར་ཕྱིན་དུག་གི་གོམ་སྐབས་མི་སྟོད་ཤོག ༥༥། གསེར་
 སྤྱངས་གཏན་བ་ཕྱིས་འདྲའི་ལྷན་པོ་ལ། ཉི་འབུམ་གཟི་ཡིས་འབྱུང་ལ་རྒྱལ་སྐྱའི་འོད། །
 འཕོས་པས་ས་འོག་ལྷན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་བཅོམ། ལན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་དོ་མཚན་ནོར་ལུའི་དོ་
 ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་རང་དེའི་མེས་པོ་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པས་སྤྱོད་པ་འཆི་མེད་ལང་
 ཆོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིའི་གསུངས་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཤུགས་དག་ཆུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཛོའི་
 སྤེས་རང་གནས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་གཟིམས་སྤྱིལ་འཆི་མེད་འོད་སྤང་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་
 རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཞི་ཞིང་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱལ་ལྷན་དུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༄༅། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་མདོ་ཙམ་
བསྒྲགས་པ་གསེར་གྱི་པད་མོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་
རིན་པོ་ཆའི་ལྷོ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱགས་ནི་
སྒྲིང་རྗེའི་དབང་རྒྱུ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དག་ཏུ། །འགོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་མཛད་ཅོད་
པའི་དུས་འདིར་བྱང་ཆུབ་ནས། །ཕས་ཚོལ་ཆར་བཅད་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་སེང་གའི་སྒྲ་
དབྱངས་ཆེར་བསྒྲགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཕུབ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་མགོ་
བོས་ཕྱག་བྱས་ནས། ༡ །ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲན་པ་སྒྲས་དང་བཅས་པས་གང་གི་བསྒྲགས་
བཅོད་དབྱར་གྱིར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཕུབ་པར་སྒྲོགས་ལས་ཆ་ཙམ་ཐོས་འཛིན་དབྱིད་
སོན་པས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བདག་སྟོམ་བྱ་དད་བརྒྱའི་སྤྱོད་གཡོ་བཞིན་དུ། །ངོ་མཆར་
བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་བསྟོན་དབྱངས་སྒྲོས་གར་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་ལ་སྟོ། ༢ །བྱང་ཆུབ་སྟོན་
པའི་ཆ་གས་ཡོངས་གང་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱལ་སྒྲས་རྒྱ་སྒྲར་ཐེང་བའི་
དབུས་མཛེས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཀྱན་གསལ་དོགས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་
འབུམ་ཕྱག་ཆེས་ཆེར་སྒྲོས་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །རྣམ་སང་ཀུ་མུ་ད་ཡི་ཐེང་ཆོགས་ཐལ་
གྲོལ་གེ་སར་དགོད་པར་གྱུར། ༣ །གང་གི་དགྲེས་སྤྱན་འཇུམ་པའི་མདའ་རྩོན་རྣམ་ལཱའི་འབེན་
ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལུང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་གཡོ་
བ་ཡིས། །འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་མ་ཕམ་མགོན་
པོའི་དབུར། །རིན་ཆེན་ཅོད་པར་བཅིངས་དང་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལྷན་ཅིག་
བྱས། ༤ །སྒྲ་གཞོན་བྱེ་བ་བཞུས་པའི་ཁུ་བས་བྱེད་པོས་ལན་སྟོང་ཕྱག་པ་ལྟའི། །མཆེ་བ་

དུག་ལྷན་གཉིས་འབྱུང་ཚོལ་གྱིས་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྱུལ་ལྷུ་མས་ཞུགས་ནས། འདྲི་མེད་མངལ་རྒྱ་
བེཾར་གཙང་མར་སྒྲིབ་བྲལ་ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་སྒྲ། །ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་
ལེགས་བསྐྱེལ་འགོ་མང་ཐེག་གསུམ་ལམ་བཀོད་མཚར། ༥ །དད་བརྒྱའི་བདུད་ཅིས་རབ་
ཚྱུས་བྱེད་པོས་སྟོང་གསུམ་ཟེལ་དངར་རོ་བཅུད་འབུམ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱི་ཞུས་
འགོ་བའི་སྤྱ་མ་བསྟེན་ལ་མི་མཚར་ཡང་། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱེན་པའི་
གང་སྐྱུ་རྒྱ་བཅུར་འཛིན་ཞུས་པའི། །བསགས་པ་མཆོག་གྱུར་ཡུམ་གྱི་ལྷོ་བ་མཆོག་དེ་ཨེ་མ་
བསྐྱེགས་པར་འོས། ༦ །སྟོ་གཡས་ཅིབ་མའི་སྒྲིན་དཀར་གསེབ་ལས་མཛེས་སྐྱུ་སྟོན་མེད་
ཉིན་མོར་བྱེད། །འགོ་བསོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་མཛོན་སྐྱུང་པན་བདེའི་སྐྱུང་བ་འབུམ་
ཐུག་གིས། །གོང་བྱིར་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མུན་ཆོགས་ཆེས་ཆེར་བསལ་དང་ཆབས་ཅིག་
པར། །ལྷ་སྐྱུ་འཛིན་རྟེན་སྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་ལུས་ཞབས་ལ་གཏུགས། ༧ །དགོ་
ལེགས་ཆོགས་གཉིས་བྱེ་བའི་ཆོང་ཚོང་གིས་བསྐྱེན་ཀླུ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་། །མིད་
ན་མཛོན་སྐྱུང་སྐྱེ་དགུའི་རྒྱད་པའི་དབུལ་བ་མ་ལུས་སེལ་ལོ་ཞེས། །ཡ་མཚན་མྱེད་བྱུང་
གྲགས་པའི་ཐེང་བ་རབ་འབུམས་ཞིང་ན་སྒྲོགས་སྒྲིད་དུ། །ངོ་མཚར་མཚན་མ་བྱེ་བ་ཐུག་
ཐིག་འབུམ་ཐུག་ཅིག་ཅར་དགོད་པ་བཞིན། ༨ །བསྐྱེདས་བྲལ་མཁས་པ་སེང་གོ་ལྷར་
གཤེགས་དཔུགས་དབྱུང་ངོ་མཚར་སྐྱུ་བསྐྱེགས་ཆོ། །དོན་ཀུན་གྱུབ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུས་ཀྱི་
གྲགས་པའི་ཐེང་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན། །བྱུང་པར་དཀྱིགས་པའི་དགོ་མཚན་ཤིན་ཏུ་
ལྷོ་བའི་ལུར་གྱིས་དུབ་པ་ཡི། །ཁུ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྐྱུ་རགས་ལེགས་བཅིངས་ནོར་འཛིན་
ལུན་བཅས་འདར་བ་འདྲ། ༩ །གང་གི་མཐུ་ཡིས་གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་
ཞི་གྱུར་ཅིང་། །ཤུ་འཕེལ་བྱེད་གཞོད་སྒྲིན་གཙུག་ནོར་ཞབས་སེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་
ཆོ། །དཀའ་ཐུབ་གྱུབ་པ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་བསྐྱེགས་པའི་ཡུའྲལ་ཐེང་། །
ཆེས་ཆེར་འཕྱོར་བྱས་དེ་ཡི་ལྷོ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་བཟང་གྱུར་དོན་ལྷན་ཉིད། ༡༠ །ཤེས་བྱའི་ཁུ་

ཀླུ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐུགས་མཚོར་རོ་གཅིག་བསྟོམས་བྱས་རྒྱུ་། སྒྲོན་མེད་བཟོ་དང་སྒྲུ་ཅུ་ལ་
འབྲུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་གསར་བཞད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། དྲིགས་ལྡན་སྒྱེ་གིང་བརྒྱ་ཡི་ཁེངས་
པའི་ཡལ་འདབས་ལ་བསྟོལ་བ་ལ། རྒྱ་སྐར་ཕྱེང་བས་ཡོངས་མཛེས་སྒྲོ་བསངས་བུ་མོ་
འབྲུ་བས་དགོད་པ་འདྲ། ༡༡ གང་ཞིག་སྒྲོན་མཚན་དུངས་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་
ཟླ་བ་བཞིན། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཅུ་མོའི་འཁོར་གྱིས་མཚོད་ལ་ཅེ་ཞིང་རོལ་བ་གང་། །
འཆི་མེད་དབང་པོའི་འདུན་ས་དག་དང་མཚུངས་མོད་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འཁོར་རྣམས་
བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དེས་བྱུང་པར་བྱས། ༡༢ རྣམ་བཞིའི་གཟིགས་
པ་མ་ལ་ཡ་ལས་ལེགས་འོངས་དྲི་ཡི་བཞེན་པ་ཡིས། སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་
བ་དན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས་སྒྲོས་
སྒྲོན་མེད་རིན་ཆེན་གྲུ་གཟིངས་མཚོག་ སྒྲུ་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ནགས་སུ་མཛོན་དུ་གཤེགས་
ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར། ༡༣ བྱུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བརྒྱས་སྤྱིད་ན་འཆིང་བའི་ཆོ་ག་མཛོན་
བརྩམ་ཡང་། བསྐྱལ་མང་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བཟང་དུས་སུ་སྒྲིན་ལ་སུ་ཡིས་འགོག་པར་
རུས། གཟའ་བྲལ་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་ཟླ་བ་བཞིན་རྣམ་པ་དཔྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ། མཁའ་
ངོས་འཇའ་སྒྲིན་ལམ་ལས་རྣམ་དག་དུང་གི་ས་གཞིར་གཤེགས་པར་གྱུར། ༡༤ མཁའ་
ལྗང་སྒྲོ་བའི་རལ་གྱིས་སྟང་ཟེལ་མདངས་འཕྲོག་དབུ་སྒྲིས་ཆུན་པོ་དང་། ཆབས་ཅིག་སྤྱིད་
ཅུ་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བའི་དྲུ་བ་མ་ལུས་བཅད་བྱས་ནས། གསེར་སྒྱུངས་ཐགས་སུ་བསྒྱུར་
བའི་རྣམ་གསུམ་ཚོས་གོས་གསར་པའི་བགོ་བ་དང་། ཉེས་ཚོགས་ཆད་གཞིལ་ཆུ་ལ་བྲིམས་
གཅང་མའི་རྒྱན་མཚོག་གསོལ་བ་ལྡན་ཅིག་མཛད། ༡༥ ཟླ་ན་པོ་དག་གི་ཆོ་གང་སྒྲུབ་པའི་
ཏིང་འཛིན་འཆིང་བའི་འབྲེང་བ་དག མཁའ་བས་ཡུད་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་ནས་
ནིར་རྒྱན་འི་ཀླུ་ངོགས་སུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དགའི་དགའ་ཐུབ་ལོ་དུག་སྒྱུད་དང་འགྲོལ་བར་
མཛད་པར་ཡང་། མཐའ་གཉིས་སྒྱུངས་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་རྣམས་བགོད་སྒྲུད་ཐབས་མཁས་

མཛད་པ་ལགས། ༡༦ ། རྩོན་རབས་དུས་ནས་བསོད་ནམས་ལ་གྲས་ཁིང་བའི་བུ་མོས་འོ་ཐུག་
གི། ། བསྟེན་བསྐྱར་སྟོབ་པའི་དགོ་མཚན་གཟི་ཡིས་གསེར་སྤངས་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་སྒྲ། །
ཐུལ་བྱང་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ན་ནས་སྤང་བའི་དཔལ། ། ལན་ཚུན་
ལང་ཆོའི་དྲེགས་པས་འགྱུན་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིག་པར་གྱུར། ༡༧ ། མི་བསྐྱོད་སྤྲུལ་ས་
སྐྱེས་ལྷ་བཅུ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་གསེགས་ཆོ། ། ས་ཆེན་འཛིག་རྟེན་སྟན་པའི་
སྒྲར་བཅས་ཆངས་དང་དབང་པོས་མཚོད་གྱུར་ཅིང་། ། ཀྱུན་ལན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་འགོ་
ལ་དཔུགས་དབྱང་མཚོག་སྤུལ་གྱི་ཤིའི་བྲིས། ། བསྟེངས་བྲལ་སེང་གི་ལྷར་འགྱུང་དམ་བཅའི་
སྟོག་ཤིང་གཅིག་དུ་བརྗེད་པར་མཛད། ༡༨ ། དེར་ནི་མི་བསྐྱར་འཛིགས་གཟུགས་ཁོང་ནས་
མི་འབར་ལྷས་ངན་སྒྲ་དང་བཅས། ། གདུག་པའི་མཚོན་ཐོགས་སྤིང་གསུམ་གཡོ་བྱེད་གཡོན་
ཅན་བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས། ། དལ་བརྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ལོག་སྒྲུར་མཐའ་དག་བྱམས་
ཆེན་གོ་ཆས་རབ་གཞིལ་ནས། ། བདེན་ཆོག་མཐུ་ཡིས་ས་ལྷས་རབ་བསྐྱེད་འདོད་ལྷའི་
རེ་བ་འབྲས་མེད་བྱས། ༡༩ ། སྒྲིས་བུ་བྱུ་མཚོག་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དེས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་
བསྐྱེད་པས། ། བསམ་གཏན་བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་གཟིགས་རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
ཀྱིས། ། དེ་ཡི་མཚན་མོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཉལ་ཟད་བྱས་ཏེ། ། སྤྱི་མེད་ཡང་
དག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅི་མཚོག་དེ་གསོལ་བར་གྱུར། ༢༠ ། ས་ཆེན་འཛིག་རྟེན་
ནམ་དུག་གཡོ་བའི་གོམ་སྤྲུལ་དང་འགྲོགས་ཀྱི་གསལ་འོགས། ། ཉི་ལྷར་ནམ་མཛེས་
ས་གསུམ་སྒྲ་མས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་སྒྲོགས་ལ། ། བྱོགས་བཅུའི་འདྲེན་པས་ཤིས་
པའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཆོ། ། བདུད་ཅིའི་ཟས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་
རབ་མཚོད་སྒྲལ་བཟང་མིང་འདི་དོན་ལྷན་བྱས། ༢༡ ། རབ་དཀར་བསོད་ནམས་ཤིང་རྟས་
སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་མཛོན་མཐོ་བའི། ། གདོང་བཞི་བ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཉན་གྱི་ཐུལ་བྱང་
མཚོད་པའི་སྒྲིན་བཀོད་ནས། ། ཡང་ཡང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྟན་མཚོག་འགོ་ལ་སྤྲུལ་

བར་གསལ་བཏབ་མཐར། །བཙུ་བས་ཞལ་བཞེས་ངོ་མཚར་སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་སྒྲིབ་གསུམ་
དགའ་བར་མཛད། ༡༩ །སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་ལ་བཙུ་བས་
རྗེས་དགོངས་ཏེ། །ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་ཅད་ནས་གཞོམ་བྱེད་ལམ་བདེན་སྒྲུབ་གྱི་མཚོག་
སྤྱུལ་བས། །འགོག་པ་མཛོན་གྱུར་འཕགས་བཞིའི་སྤེང་བས་ས་འདིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་
གྱི་མཚན། །ཐོག་མར་གསལ་བྱས་མྱད་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེར་བསྒྲགས་སོ། ༢༠ །
སྤྱོད་ས་མཚོག་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་སྤོན་པ་དུག་སོགས་པས་ཀྱི་ཚོལ་ཀུན་ཆར་བཅད་ནས། །མ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་གྱུར་གསུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོར་ཐུགས་བཙུ་བས། །རིམ་གསུམ་ཚོས་
འཁོར་མཚོག་བསྒྲོར་འགྲོ་ཚོགས་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བཟང་ལ། །མཛོན་པར་སྒྱུར་
དེས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་ལས་མ་ལུས་རྗེས་པར་མཛད། ༢༡ །ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་སྒྱེ་འཛིག་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །རྟག་ལྟ་འདུལ་བྱིར་བརྒྱད་
ཅུའི་ལོ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ནི་བར་གཟིམས་ནས་སྤྲུམ། །ཐུགས་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་
ཡིས་གཟུགས་སྒྱུའི་སྒྲིགས་མ་སྤྱངས་པ་ལས། །ངོ་མཚར་རིང་བསྐལ་སྤྱང་པོ་རྗེས་འཇུག་དང་
པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ཐུག་འཆལ། ༢༢ །དེ་ལྟར་མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་མཛད་བཟང་མཁའ་
ལྟར་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་པ། །རྩལ་མཐོང་བྱིས་སྒྲོས་གཞལ་བྱ་མིན་ཡང་བདག་སྒྲོ་དད་པ་འཕེལ་
བའི་རྒྱས། །ཆ་ཙམ་བརྗོད་ལས་བསོད་ནམས་ཉུང་ཟད་དེ་རིང་བདག་གི་སྒྲོབ་པ་འདིས། །
འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་བའི་དྲི་བྲལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོན་བྱེད་ཤོག །བཀྲ་
ཤིས་དབལ་མངའ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་ལྟར་སྒྲུག་ལས། །བཀྲ་ཤིས་
དག་མཚན་བྱེད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ཆེལ་ཆེལ་འབེབས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་སྤོན་ཚོགས་
བསྒྲུབ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་པད་ཆལ་མཚོག་ཏུ་བཞད་པ་དང་། ༢༣ །བཀྲ་ཤིས་དབལ་གྱིས་
ཐུགས་དུས་ཀུན་ཐུབ་རྟག་བརྟན་ལྟར་གྱུབ་ཆེན་པོར་ཤོག ༢༤ །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པའི་
མཛད་པའི་རྩལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྒྲགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་འང་ཤུག་བཙུན་མོངས་པ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་

གྱིས་དང་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དག་གིས་བརྗོད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱུ་པ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། ཁོ་སྙམ་ཏི། དྲི་མེད་གསེར་སྤྱང་སྟེང་པོའི་ལྷན་པོ་ལ། གཟི་ལྷན་ཉི་མ་སྟོང་གིས་འབྱུང་
བ་བཞིན། མཆོན་དཔེའི་གཟི་བརྗོད་ཀྱན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། ཤྱ་ཀྱའི་སྤྲུལ་པོ་མཆོག་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། འཛམ་གླིང་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། དག་འ་ལྷན་གནས་ནས་
གྲང་ཆེན་ཚུལ་གྱིས་གསེགས། སྤྱ་འབྱུལ་ལྷམས་སུ་ངོ་མཚར་མཛད་པ་སྟོང་། ལུམ་བུའི་
ཆལ་དུ་མཆོན་དཔེའི་དགྱེལ་འཁོར་ངོམ། སྤྱ་ཅུལ་དུག་ཅུས་དྲེགས་ཆོགས་ཁེངས་བ་
བསྟེལ། སྤྱུམ་ཁྱི་དུག་སྟོང་བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་རོལ། དེས་འབྱུང་རྒྱུན་གྱིས་ཞི་བའི་ནགས་
སྤྱ་གསེགས། བྱིར་རྒྱན་ར་མཁའ་བྱུང་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ། རྫོང་རྗེ་གདན་དུ་མི་གཡོའི་དམ་
བཅའ་བརྟན། བྱམས་པའི་མཆོན་ཆས་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ངོ་བཙུམ། བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་
བདུད་ཅི་མཛོན་མཛད་ནས། དིམ་གསུམ་ཆོས་ཆར་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་དབབ། ཆོ་འབྱུལ་
ཆེན་པོས་ཕས་རྒྱལ་ཆར་བཅད་ནས། ཏྲག་ལྷ་འདུལ་སྤྱད་ཞི་བའི་དབྱིངས་གཟིམས་ཏེ། སྤྱ་
གདུང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དེ་ལྷར་མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་མཛད་པའི་
ཐེང་། དང་པོའི་དག་གིས་བསྟུགས་ཤིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ཆོ་རབས་ཐེང་བར་རྒྱལ་
བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ལ་བཙུ་ལམ་ལུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། བདེ་བར་གསེགས་
པ་བྱིད་སྤྱ་ཅི་འདྲ་དང་། སོགས་ནས། འགྱུར་བར་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་རབ་ཆོས་མེ་བྱ་གསར་འཆར་
གྱི་ཆོ་འབྱུལ་སྤྱུ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རེངས་ཆར་ཉིས་འབྱུལ་དུ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་མར་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཐེང་
བསྟེལ་བའི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་གྱི་ཆོས་དོན་མ་བསྟེལ་བར་ཡིད་ལ་ངེས་པར་འདུག་པས་དེ་འབྱུལ་ཡི་གོའི་རིས་སུ་སྟེལ་
བའི་སྤྱ་གཟུགས་བཙུན་པ་དྲན་ཀྱུ་ཏེ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱུ་པ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༄༅། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཛད་པ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྐྱབས་པ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ་སྐྱི་སྐྱི། རྒྱབས་ཚེག་ཚེགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཉིར་འབྱུངས་
མཁུན་བརྩེ་ལྷན་པའི་ཆ་རྫོགས་ཤིང་། །ཐིན་ལས་འོད་སྟོང་སྒྱེད་གྲུ་བརྒྱའི་གཉིན། །ཀུན་
མཁུན་གྲུ་སེང་གོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྤྱིད་མཚོ་བརྒྱལ་ཟིན་ཀྱང་། །
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགོ་ལ་རྩེས་ཆགས་གར། །གཟིགས་པ་རྣམ་ལུས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་
ནས། །འཕོ་མཛད་དམ་པ་ཏྲུ་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཉིས་པའི་དྲི་བུལ་གངས་རི་ལྷར་
དཀར་ལུས། །ཐིན་དུག་མཆེ་རྫོགས་གཉིས་འབྱུང་གཞོན་ལྷ་ཡི། །རྣམ་པས་ས་སྒྲུའི་འཕེལ་
ཕྱོགས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན། །ལྷ་མོ་སྒྲུ་ཡུལ་ལྷ་མས་སྒྲུ་ལྷགས་ཕྱག་འཆེལ། །ལུསྤྱི་ལྷུ་འི་ཆེལ་དུ་སྒྲོ་
གཡས་སྒྲིན་གསེབ་ལས། །ངོ་མཚར་མཚན་དཔའི་རྟ་ལྷང་གསལ་བའི་མོད། །ས་གསུམ་
དགོ་ལེགས་སྒྲུང་བས་བྱབ་མཛད་པའི། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་དོན་ཀུན་གྱུབ་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲུ་
རྩལ་དུག་རྩལ་བཞིའི་ངོ་མོས། །ཤུག་རིགས་དྲེགས་ལྡན་ཕྱོགས་པའི་གཉིས་འབྱུང་སྟོང་། །
ཁེངས་པའི་སྒྲུ་ལྷགས་ས་ལ་བསྐྱེལ་མཛད་པའི། །སྒྲེས་མཚོག་མི་ཡི་སེང་གོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
འདམ་ལས་སྒྲེས་པའི་བརྒྱ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་ན་གནས་ཀྱང་ཉིས་པའི་དྲི་བུལ་བའི། །རྒྱལ་
སྐས་མཚོག་དེས་ས་མཚོ་གྲགས་འཛིན་སོགས། །བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་དགེས་རོལ་མཛད་
ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཕྱགས་བསྒྱེད་བཙན་པོའི་གྲུ་གཟིངས་མཚོག་ །རྣམ་དག་གཟིགས་
རྒྱུན་བཞི་ཡི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱེལ་ལས་སྤྱིད་མཚོར་མ་ཆགས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །རིན་ཆེན་
སྤྱིང་དུ་གསེགས་པར་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །འགོ་ལ་བརྩེན་པས་བྱང་རྒྱུབས་ཤིག་ཅེས། །

ལེགས་པར་འདོམས་སྤྲད་ཆུ་བོ་ནི་རུ་རྒྱུ་། འཛུགས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་བརྒྱུ་བཀའ་གིས། འོག་
 མིན་གནས་ནས་མཛོན་བྱང་མཛོན་བྱུག་འཛུགས། སྤྲོ་བས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་བྱང་ཆུབ་གིང་དབང་
 བྱང་། མཛོན་གསེགས་རྒྱ་མཚོག་ཀྱང་ཤ་བསྐྱོལ་བའི་བྱིར། སྤྲིལ་ཀྱང་གཅིག་ལ་རྩོགས་
 བྱང་མཛོན་བྱེད་པའི། དམ་བཅའི་རི་བོ་བརྟན་ལ་བྱུག་འཛུགས་ལོ། ཡིད་སྤྱབ་སྤེར་བཅས་
 བྱིས་པའི་རུ་མཚོན་འབུམ། བྱམས་ཆེན་གོ་ཆ་གཅིག་ལུས་རབ་གཞིལ་ཆོ། ས་ཡི་ལྷ་མོས་
 བདེན་གསོལ་བསྐྱུགས་བརྩོན་གྱི། སྤྲེ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ལ་བྱུག་འཛུགས་ལོ། བཀའ་བོ་རྩོ་
 རྩོ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཤེས་སྤྲིབ་འཛིན་སྤངས་ལྷག་མེད་བཅོམ་པ་ལས། ཟབ་ཞི་
 སྤྲོས་བྱལ་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོ་ཡི། བདུད་ཅི་མཛོན་དུ་མཛོན་ཆུལ་བསྐྱུན་བྱུག་འཛུགས། འ
 དབཀ་ཡས་བྱུགས་རྩེའི་ཆུ་འཛིན་ལྷན་སྤྲུག་པོ། ཆངས་དབང་དབྱར་རྩེ་སྤྲིལ་བསྐྱུལ་
 བའི་རྒྱས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་ལ། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཆར་སྤྲོས་ལ་
 བྱུག་འཛུགས་ལོ། ཆད་ལྷ་འདུལ་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། ཏྲག་ལྷ་སྤྲུག་འབྱེན་
 སྤྲིང་མཚན་སྤྲོན་པ་མེད། ཡོངས་སྤྲིལ་ལ་དཔེ་དོན་སྤྲིང་པོ་ཡི། ཆོས་འཁོར་རིམ་གསུམ་
 བསྐྱོར་ལ་བྱུག་འཛུགས་ལོ། མཛོན་བྱང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སང་གའི་རྒྱས། སྤྲོ་ཅོར་སྤྲིབ་པའི་སྤྲོ་
 ཆོགས་ཟིལ་མནན་ནས། བཀའ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་རི་སྤྲོས་གཞོན་རུའི་ཆོགས། རྒྱལ་གྲོལ་
 གསུམ་ལ་འགོད་མཛོན་ལ་བྱུག་འཛུགས། ཆུ་སྤྲིང་མེད་ན་ལྷ་གཟུགས་མི་སྤྲིང་བཞིན། འ
 འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྩེས་འགྲོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲི། འོད་གསལ་ཆོས་སྤྲིལ་གྲོའི་དུ་བསྐྱུས་
 བས་སྤྲི། སྤྲི་གདུང་རྒྱས་པར་མཛོན་ལ་བྱུག་འཛུགས་ལོ། འགྲོ་ལ་ཕན་མཛོན་བྱུང་ཆེན་
 ལྷ་ཡི་ལྷ། དེས་གསུང་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལུང་རྩོགས་ཆོས། རིག་གྲོལ་སྤྲོ་བས་པ་མཛོན་
 བྱང་དགེ་འདུན་སྤེར། རྒྱལ་སྤྲིང་ལུས་སྤྲིལ་སྤྲོ་གསུམ་གསུམ་བྱུག་འཛུགས། ཞིར་སྤྲིང་འདོད་
 ཡོན་བཀྲ་གིས་རྩེས་རྩེགས་བརྒྱད། རིན་ཆེན་སྤྲིབ་པའི་ལྷ་མིའི་འབྲུལ་པའི་ཆོགས། བདག་
 ལུས་སྤྲིང་ཁམས་དུས་གསུམ་དགེ་ཅུར་བཅས། ཀྱུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྲིན་དུ་དམིགས་

ཏེ་འབྱུང་། །བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། །མི་ཤེས་བག་མེད་ཉོན་མོངས་
དབང་གུར་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྒྲིག་ལུང་གུན། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་
པས་བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་བགྱི། །དག་ལེགས་ཕན་བདེ་གུན་གྱི་གཞིར་གུར་པའི། །
འཕགས་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་པོ་ཇི་སྒྲེད་གྱི། །ལེགས་སྤྱད་དག་པའི་དངོས་པོ་མཆིས་གུན་ལ། །
སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་། །དེ་གུན་ལས་ཉོན་ནད་གྱིས་རབ་བཏབ་པས། །སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བཏང་སྒྲོམས་
མི་མཛད་པར། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཚེས་སྤྲོན་མཆོག་སྤྱལ་བར་མཛོད། །ཉམ་ཐག་དམན་
པའི་འགོ་བ་ཡལ་པོར་ནས། །དག་པ་ས་བཅུའི་འཁོར་ལ་རྟག་གཟིགས་ནས། །འཕགས་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་འདྲ་ལགས་པ་དགོངས། །དེ་སྤྱད་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །
འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་དག་ཚུགས་གུན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་
མཚོན་འཛིན་རིང་བཏང་ནས། །མྱ་བྱང་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྱུང་གིས། །འོད་གསལ་
ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་གནས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་
ཞིང་། །བཤད་སྤྱབ་སྤེ་རྒྱས་ཚེས་སྤྱོད་བྱ་བ་འཕེལ། །འགོ་གུན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་གུར་
ནས། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་བའང་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
གདན་དཔལ་འབྱུང་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྲིན་ (རྒྱུན་) རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་རྒྱར། །ཤུགས་
དག་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་པར་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་དུས་ཆེན་ཉོན་གང་
ཤར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགོ་གུན་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག། །

༣༧། །ཐུབ་དབང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱགས་
པ་མི་འཛིགས་སེང་གའི་ང་རོ་
བཞུགས།

༣༨། །ན་མ་སྐྱོ་རྒྱལ། །སྐྱབས་བཅུའི་མཆོན་ཆས་བདུད་བཞིའི་ཕྱུ་མ་མིང་མཐར་བུས། །
མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་ས་གསུམ་བྱབ། །མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མཁའ་བཞིན་
མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲ། །མཆོན་དཔེའི་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟག་འབར་ཤུགས་སྒྲས། །གང་གི་
ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་རབ་མཉམ་མཆོ་ཆེན་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་གུར་སྒོ་ཆེན་གྱིས་གྲང་
མཐོང་སྐར་གྱི། །ཉི་ཁུར་ཅམ་ལས་དཔོག་རྒྱས་མིན་ན་པལ་གྱིས་ཅི། །འོན་གྲང་དད་པའི་
རྗེས་འབྲངས་ཆོ་འཕྲུལ་ཚུལ་ལ་བསྐྱགས། །ས་བདག་གསལ་རྒྱལ་གཙུག་ནོར་འོད་གྱི་བ་
ཏུ་ཡིས། །ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ཆེ་ཆེ་མས་ཤིང་ལས་སྒྱེས་རྒྱུང་འབྲུང་དབང་། །དཔག་ཆད་ལྡ་
བརྒྱར་བྱབ་གུར་སྒྱེ་བོ་ཆེ་མ་བྱེད་དཔལ། །འཆི་མེད་ལྷོན་པས་མཆོན་མིན་རང་ཉིད་དཔེ་བླར་
བུས། །ཞུ་བ་ཡུ་ནའི་དད་བསོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་བྱ། །ཁྱོད་ཞབས་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་སྒྲ་
ཆེ་གཡས་གཡོན་དུ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅུགས་པའི་ལྷན་པོ་མཛེས་འབར་བས། །དགའ་
བ་བརྒྱ་ལྷན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་པའི་རི་མོར་བུས། །ཤུཅུ་ཡུ་ནའི་ལེགས་བུས་སྒྱུ་རེངས་པོ་ཉ་
ཡིས། །མི་མཆོག་ཉིན་བྱེད་མགོན་དུ་ཁྱེད་ཆེ་ཞབས་བསེལ་ཆབ། །རྗེ་བུར་ལེགས་འབྲུངས་
སྒྲ་ཆོགས་པདྨའི་འོད་ཟེར་འཕྲེང་། །དམར་པོ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ས་འདིར་འཕྲོས་པ་
བཞིན། །ཞི་རྒྱ་མ་ཆའི་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་ཁྱེད་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་ཞབས་ལྷུར་བ་བརྒྱད་

ལྷན་རིན་ཆེན་རྫིང་བུའི་སྒྲིབ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་དབྱངས་སྒྲན་པར་སྒྲོགས་པའི་དགེ་མཚན་
དཔལ་། །ཆ་ཙམ་མཚོན་མིན་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུ་འབྱུང་པར་ངེས། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབྱམ་
ལས་ལེགས་བསྒྱུན་གང་ཞལ་ལས། །ལེགས་འོངས་རྣམ་མང་འོད་ཀྱིས་རིག་པས་སྒྲིབ་པའི་
ལྷན་། །རབ་གཞིལ་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པའི་ངོ་མཚར་གྱི། །དཔེར་འོས་སྤྱིད་ན་དཔེན་
པར་ཆངས་སྒྲིབ་ལེགས་པར་རྟོགས། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཕལ་དག་
ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་སེམས་རྒྱུད་ལག་མཐིལ་རྩ་ས་བཞིན་མཛོན་གྱུར་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་
བས་རྩེས་བསྒྲགས་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བཟང་གིས། །ལི་ཙ་བི་རྣམས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་ཐག་
ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ། །གང་དག་ཤུག་ཀྱི་རིགས་སྒྲིབ་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་ཕལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བདུན་
ལྷན་རྒྱལ་སྤྱིད་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ལྷིད་ཀྱིས་ཡོངས་གཞོན་ནོར་འཛིན་ཏི་མིར་
བྱིང་དོགས་ནས། །བྱབ་འཇུག་ཕག་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྟན་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། །གང་ཞིག་
སོར་ཕྱེད་རྩལ་ལ་དུས་མཐའི་ཐོར་རྒྱུད་བཞིན། །གང་གི་མཐུ་ནི་དཔག་པར་རུས་མིན་རྣམ་
འབྱུལ་ཆེས། །གང་དག་མུ་སྟེགས་ཕ་ཆོགས་ཕྱོགས་མཐར་འབྱེར་བྱེད་པ། །གང་ལ་བལྟ་
བྱིར་བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་སྒྲུལ་པར་ངེས། །མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བས་འབྱུང་
པའི་སྒྲ། །སྟོན་མེད་གསེར་སྒྱུངས་མཚོད་སྟོང་ཆངས་གནས་རྒྱན་གྱུར་ཆོ། །རིག་བྱེད་བྱོན་པོས་
གདོང་བ་བཞི་རུ་ལེགས་སྒྲུལ་ནས། །ཡང་ཡང་བལྟས་ཀྱང་ངོམས་པར་མ་གྱུར་ཨེ་མ་མཚར། །
གང་ཞིག་སྤྱིད་ཕྱིར་བྱབ་པའི་སྒྲ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གསལ་བྱས་གསུང་
གི་གསང་བ་ཆེས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་སྒྲེ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་མཛད་པའང་། །ཕྱོགས་
གཅིག་གཏུལ་བུའི་ངོར་སྟེ་ཆང་གཟུང་སུ་ཡིས་རུས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལས་ཟག་བཅས་གདོང་
ལུས་མ་དམིགས་བྱིར། །འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞུགས་ལ་ངོ་མཚར་མི་འཛིན་ཡང་། །བསོད་
ནམས་བརྒྱུ་ལས་གྱུབ་པའི་གང་སྒྲུ་མཛོན་སུམ་དུ། །མཐོང་གྱུར་བྱིས་བདག་ཟས་སྒྲིབ་འབྱོན་
བྱེད་བསྒྲགས་འོས་ཉིད། །ལྷེ་བའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བྱབ་པུའི་སྟེང་། །སངས་

རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལྟགས་ཀྱི་ཀྱང་དེ་སྟེང་སྟོན་བྱེད་མོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐ་དད་བྱུང་
 པ་རྒྱལ་ཙམ་ཅི། །འོན་ཀྱང་བྱིམ་བདག་ཅི་རྟེན་དལ་འབྱོར་འབྲས་ལྡན་བྱས། །མི་མཛད་
 ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་ཁྱབ་འོད་མཆོག་ཉི་མ་ཡིས། །སྟེང་གུའི་སྟེང་གི་ལྷན་སེལ་སྒྲིབ་གཉིས་བ་
 མོའི་ཆོག་ས། །ཅིག་ཅར་གཞིམ་པའི་དགའ་བ་འདི་མཆུངས་སྒྲན་ཆད་དུ། །ཁྱོད་སྒྱུའི་འོད་
 ཀྱིས་རེག་ལས་གཞན་མིན་ཤུལ་ཉོག་ས། །ས་ཡི་ཆོངས་པ་ལྷ་དྲས་ལེགས་གཏོར་མེ་ཏོག་
 ཆོག་ས། །རིན་ཆེན་གིང་རྟར་ཉེར་གྱུར་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་དཔལ། །ཀྱན་གྱིས་གསལ་
 མཐོང་བསྟགས་བརྗོད་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་ཡིས། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་སྟེང་གི་དགའ་བ་ཟུམ་པར་
 བྱས། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་ཀྱན་ཡོངས་བཀའ་ཞིང་། །ཕྱག་མཐིལ་ས་ལ་བརྟུང་
 པས་སེམས་དཔྱལ་གྲངས་མེད་ཆོག་ས། །སྟོང་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱལ་དུ་གཞིག་དང་ཆབས་
 ཅིག་པར། །གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྟོར་མཛད་མད། །དེ་ལྟར་མཆུངས་
 མེད་སྟོན་པའི་ཆོ་འབྱུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག །ཀྱས་ལྡན་སྟོན་དག་མེ་ཏོག་ཆུན་པོས་མཆོད་པའི་
 རྒྱལ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྟོབ་པ་ཁྱོད་འདྲར་བདག་གྱུར་ཏེ། །ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་
 ཉེན་ཀྱན་ན་སྟོན་བྱེད་ཤོག །སྟེ་སོགས་བྲལ་ཡང་འགྲོ་ལ་སྟེ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན། །འགག་
 པ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་ཉོག་འགོག་བྱེད་ལམ་བདེན་ཆར། །འབད་སོགས་གཡོ་པའི་རྣམ་ཉོག་
 ཟད་ཀྱང་རྟག་འཛོ་པའི། །ས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཁྱོད་མཆུངས་འགྲོ་ལ་པན་བྱེད་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་ཐུབ་དབང་སྒས་ཀྱིས་བསྐྱོར་རྣམས་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་གྲུ་མཐུ་ལྡན་སྟང་
 མའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་རྩལ་འབྱུར་ཀྱན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱན་བདེ། །
 རྒྱལ་བསྟན་ལྷན་གནས་བསམ་ཀྱན་འབྱུང་པའི་དཔལ་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་ལྟགས་
 བྱིགས་ར་དུ་འཆར་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེས་དགེ་བར་བརྟེན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་
 ཅན་དགྱེས་པའི་སྒྲིས་བྲིས་གིང་གསོལ་བ་བརྟུང་བ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༡༣། ལོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། ལྷོ་བྱར་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲུབས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བའི། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བགྲུས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་དཔལ། ལྷོན་
 བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་ལ་ཕྱག་བགྱེད། ཁྱིལ་ཞིང་ཞི་ཀུན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། བརྟན་གཡོའི་
 དངོས་ཀུན་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཟུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་འབུམ། ལྷོས་
 བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱུང་། མ་བརྟགས་ཉམས་དག་འཛིན་འབྱུང་སྒྲུ་མའི་གར། བརྟགས་
 ཤིང་དབྱུད་ན་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོས་སྒྲོང་། ལྷང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་བྱིས་སྒྲོས་ཐིག་དག་འ་
 བ། ཟབ་མོའི་ཚུལ་དེ་འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཉིད། རྒྱུ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྒྲོང་ཆེན་དེ་
 བཞིན་ཉིད། འོད་གསལ་རང་མདངས་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཆོས་མཐའ་དག་ཡེ་
 བས་འདུ་འབྲལ་མེད། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཁམས་དག་བའང་དེ། འདི་ཉིད་འགྲོ་
 བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ། བད་ནང་སྒྲུ་སྒྲིགས་རྣམ་དགུས་རྗེས་བསྟན་བཞིན། བྲི་གང་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་གནས་ཀྱང་། ལྷིབ་པས་ཁེབས་པའི་འགྲོ་འདིས་མ་མཐོང་ནོངས། འདི་
 ཡོད་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་འགྱུར་བྱིར། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ཐིག་གཅིག་སྒྲུབ་
 པའི་རྟེན། འདི་མེད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅི། འདི་ཚུལ་ཤེས་པ་བསམ་མི་བྱལ་
 ལ་འཇུག། རྣམ་ཞིག་རྒྱུན་གྱིས་སང་པའི་རྒྱས་འགྱུར་རིགས། ཆོགས་གཉིས་ལམ་གྱིས་
 གསོས་ལས་ཉེར་ཐོབ་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཡིས། ལྷིབ་པའི་སྒྲུབས་རྒྱ་
 བཤིག་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཉིད། དེ་ཆེ་སྒྲོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་སྒྲིགས། བྲལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་བྱལ་པར་དགྲིགས་མོད་
 ཀྱི། རང་སྒྲུང་ཅམ་ལས་མཚན་མའི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། རི་ལྷར་སྒྲོན་གནམ་དྲངས་པའི་བླ་
 དགྲིལ་བཞིན། དག་པའི་འཁོར་ལ་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྲུ། མངོན་སྒྲུང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། རྗོགས་པར་འོངས་སྒྲོད་འཕོ་མེད་རྟག་པར་ཤེས། དེ་ཡི་རང་ཚུལ་

ཅུ་སྟོང་ལྔ་གསུམ་པ་ཞིན། །སྤྱི་ཚུགས་འཁོར་ལ་མ་དེས་བཀོད་པ་བརྒྱལ། །འདུལ་བཞིའི་
 ཆོ་འཕུལ་འཛད་མེད་སྟོན་པ་འདྲ། །གཏུལ་བྱའི་རང་སྤྱང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །རི་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་བེད་ཀྱི། །འོག་གཞིའི་དབྱེ་བས་སྤྱི་ཚུགས་མདོག་འཆང་ཡང། །དེའི་དོར་
 །དོ་བོར་མིན་བཞིན་བཟོ་སྟེ་མཆོག་ལ་སོགས། །ཅིར་ཡང་འཕུལ་མོད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 མཚར་། །འཁོར་མཐས་གཏུགས་པར་གསང་གསུམ་མི་ཟད་སྟོན། །འགྲོ་སྟོའི་མོས་པའི་
 རྗེས་འགྲོ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ། །འབད་སོགས་སྟོས་པས་གཞར་ཡང་གོས་མིན་པར། །ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་སུ་ཡིས་དཔོག། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོའི་རུལ་སྟེད་འགྲོ་མང་ཁམས། །
 རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྤྱར་མོད་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་གཟིགས་
 མ་གྱུར། །སྤྱི་མའི་ཚུལ་དེ་སུ་ཡིས་བསམ་པར་རུས། །གཅིག་ཏུ་སྤྱང་ཡང་དུ་མར་འཕུལ་
 བའི་གཞི། །དུ་མར་འཕུལ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་གི་དང་། །གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས་
 མཉམ་པ་ཉིད། །དོན་དམ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་སྟོའོ། །དེ་སྤྱད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཁམས། །རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཀྱན་འུལ། །ཟུང་འཇུག་བརྗོད་
 པ་བྲལ་བའི་གཤིས་ལུགས་ལ། །བརྗོད་པ་སྤངས་ཏེ་གཅིག་སྤྱར་གནས་པར་བྱ། །ཡིད་
 བྱེད་སྤངས་པའི་ཏ་ཤང་ཆན་པོ་ཡང་། །གཡོ་བའི་སེམས་འདི་ན་བུན་བཞིན་དུ་དྲངས། །
 བརྗོད་པའི་དག་ཀྱང་བྲག་ཅ་བཞིན་གྱུར་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་གནས་ཐོབ་གྱུར་
 ཅིག། །ཅེས་པའང་རབ་ཆོས་ས་བྱ་གསར་དུ་འཆར་བའི་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་དུས་ཆོས་དགོ་བར་འཇམ་དབྱངས་
 སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་བསྟན་གཉིས་དར་ཀྱས་སྤྱིང་གི་རང་ཤག་འཆི་མེད་འོད་སྤྱང་དུ་བུན་གསེང་དུ་འཕུལ་མར་
 བྱིས་པ་དགོ། །

༄༅། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོའི་བསྟོན་སྒྲིན་ཞིང་
མཚུགས་བསྟོན་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྩ་མོ་གྲུ་རུལ་མི་ཏ་ཞུ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་རང་
སྤང་གཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་ནས། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་མི་ཟད་རྒྱན་ལའོར་སྒྲིན། །བསམ་
མི་བྱབ་པར་འཕྲོ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱུར་ནས། །
སྒྲིབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པས་བསྐྱལ་པའི་བར། །གང་གི་ཞིང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱས་
ཀྱང་། །མཐས་གཏུགས་མིན་ཞེས་ཚད་མར་གྱུར་དེས་གསུངས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་འདྲེན་
པ་མཐའ་དག་གིས། །ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཚངས་པའི་ར། །ནམ་མཁའི་
མུ་བྱུང་མཉམ་པར་རྗེས་བསྐྱགས་པས། །སྤྱི་དགྲའི་ཡིད་ལ་རྣམ་གྲོལ་དགའ་བ་བྱེན། །སྒྲིན་
ཚེ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་། །མྱོང་བྱང་དམ་བཅའི་གོ་ཆའི་བྱང་པར་གྱིས། །
འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྒྲུ་མེད་པ། །མེ་ཏོག་ནང་ན་ལྷ་དུས་ར་བཞིན། །ཚེས་སྤངས་མཚམས་
མེད་བྱས་མིན་སྒྲུ་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་དད་པས་ཁྱོད་ཞབས་བརྒྱའི་བྱང་། །བདེར་སྒྲིན་མི་
ལྷོག་ལུང་བསྟན་མཛོན་གྱུར་པའི། །སྒྲིན་ལམ་མཚུགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗོགས་པར་མཛད། །
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ལུལ། །
མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེམས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན། །ཡོངས་བབྱང་ཞིང་སྤངས་ཚུགས་མཚུགས་
ཁྱོད་ལ་མངའ། །དཔག་ཏུ་མེད་དྲོ་འོད་དང་སྒྲུ་ཚེའི་ཚད། །དེ་བཞིན་ཞིང་དང་འདུས་པའི་
ལའོར་གྱི་གངས། །ཏིང་འཛིན་གཟུངས་སྒྲིན་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱལ་མཐུ། །འདུལ་བཞིས་
སྒྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཚུགས། །རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཀུན་རྒྱས་བཀའ་བྱས་ཏེ། །བསྐྱལ་

པ་བྱེ་བར་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་མཚན་ཞིང་བཀོད་ཐོས་ནས་དད་བྱེད་པའི། །བསོད་
ནམས་མཆོག་ཅེས་འཛིན་རྟེན་མགོན་དེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གང་མཚན་བདུད་རྩི་ཟེགས་
ཐིགས་ཤས། །ཐོས་འཛིན་བདུད་སོན་ཙམ་ཡང་སྒྲོན་རབས་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་
བྲེལ་འགོངས་བྱས་པའི། །བསགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་པ་སྒྲོན་ {སྒྲོན་འདི་འཛིན་པ་འདི་ལྟར་ལུས།} དུ་ཡོད། །
ནོར་བུ་སྒྲོན་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དཔལ་སྟོར་ན། །
སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པས། །ཞལ་འཆེས་འབྲས་བུ་མི་འཆོས་ཆོས་ཉིད་མཐུ། །
གནས་སྐབས་པན་སེམས་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་
སྒྱེ་འཛིན་ན། །སྒྲོན་པས་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། །ཆོགས་ན་སོ་སྒྱེ་ཞིང་བཀོད་
སྤྲུལ་པ་གསུམ། །ལན་གཅིག་དད་པ་འདྲ་བསོད་ནམས་མཆོག་འགྲུལ་ན། །རྟག་པར་ཞིང་སྒྱུ་འི་
བཀོད་པ་དྲན་བྱས་ནས། །བསགས་སྤྱད་དཔུང་བསྐྱེད་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་། །སྒྲོན་པས་
ཁ་བསྐྱུར་མཁས་ལ་སྤྲུལ་མི་རང་། །དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས། །མདུན་
ན་མཛོན་སྤྱད་དགའ་དང་དྲངས་པའི་སྒྲོས། །མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་པདྨའི་གོ་སར་རྩེར། །
བྱང་རྩལ་ལུང་ནོད་རྟེན་འབྱུང་ཆོགས་ལས་སོ། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་
ཕུག་ །གང་གི་མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་ལྷག་པའི་མོད། །བསྐྱལ་པར་འགྲུབ་དགའི་གཟུངས་དང་
ཉིང་འཛིན་སོགས། །ཡོན་ཏན་མཛོན་གྱུར་མི་ལྷོག་ལུང་ནོད་འཆོངས། །དེར་ནི་སྒྱེ་དེས་སྤྱིད་
པ་ཕྱིར་བསྒྲེལ་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྒྲིན་སྤྱདས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །མགོན་པོ་འོད་
མི་འགྲུལ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་ན། །སེམས་ཤེས་སྤྲུལ་ཞིག་འདི་ལ་སྒྲོ་མི་སྤྱིད། །དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་
ཆ་ཤས་སྤྲུལ་རུས། །དད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་བཀའ་མགོ་བོའི་ཐོད། །ཉིར་བཀོད་སྒྲོན་པའི་
ཤིང་རྟེན་ཡིད་དྲངས་ན། །སྤྱི་བ་མེད་ཕུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་གྱི། །དྲངས་པའི་
ཡིད་གྱིས་འདོད་པའི་ཕུགས་བསྐྱུལ་ཏེ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཞིང་སྒྱུ་འི་བཀོད་པའི་སྒྲིན། །
རྟག་ཏུ་བསྒྲེལ་སྤྱད་ཡིད་མཁར་མཛོན་གསལ་ནས། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ཕུགས་

རྗེས་དགོངས། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས། །མདོན་སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པའི་གྲིང་ལུང་བཅས། །ཐལ་སྒྲུར་བསྐྱུ་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བས། །སྒྲོ་གསུམ་འཇུག་
 བ་གཅིག་པས་གུས་བྱུག་བཅུགས། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་རིགས། །
 དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་
 ལས་བསྒྲུན་པའི། །མཚོན་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་དགྲིགས། །ཐོག་མེད་
 བས་བསགས་དཀར་མེན་ཕྱ་རྒྱས་དཔུང་། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཁོངས་ཀུན་དང་། །
 བྱང་པར་འཕགས་མེན་ཡིད་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་སོགས། །སྟོང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་
 ཕྱིན་ཆད་སྟོམ། །འཕགས་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཇི་སྟེང་གི། །ལེགས་བྱས་ལྷ་བགས་པའི་འཇུག་
 ཟེར་གྱིས། །བྱང་གྲོལ་ཀུ་མུད་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །ཡི་རང་ཞགས་བ་གཅིག་གི་
 སྟེང་ཅིང་འཆིང་། །འཕགས་རྣམས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་བསྒྲུལ་ཟེན་མོད། །ད་དུང་སེམས་
 ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་མེད་པས། །འདུལ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོས་གདུལ་ཞིང་ལ། །ཞི་
 བསེལ་ཆོས་གི་ཆར་པ་འབེབས་པར་གསོལ། །སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་སོགས་རོལ་ཅེད་སྟོན། །
 འབད་སྟོལ་བྲལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གཟིགས། །དེ་སྟོང་དབང་བཅུའི་གྲིབ་བསེལ་
 རྒྱ་ཆེན་པོར། །སྟོང་མཐའི་བར་དུ་འགྲོ་ཀུན་ངལ་འཚོ་མཛོད། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པ་བྲལ་
 བའི་གསེར་སྒྲུངས་ཁམས། །བྱང་ཆེན་ཡོངས་བསྟོར་ཕྱི་བས་སྟོང་རྣམ་བདལ་བ། །འཕགས་
 པའི་མཁུན་དབྱེད་ཟབ་མོའི་མཁར་གསེགས་པས། །འགྲོ་ཆོགས་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་
 རོན་ཤོག །རྒྱལ་མཚོག་ཡོངས་འདུས་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་གི་བར། །བདེ་བར་ངལ་འཚོ་ཐོབ་ལ་ཆེས་སྟོབས། །འཇིགས་གསུམ་ཆད་
 གདུང་མྱང་ནས་གཞིལ་མཛོད་གི། །ཇི་ལྟར་མགོན་པོ་སྒྲིབ་པ་མེད་གཟིགས་པ། །གང་གིས་
 འགྲོ་ལ་སྒྲུན་པའི་ཐུགས་བསྟོད་དང་། །མཛོད་པ་སྟོན་ལམ་རྟོགས་སྟོན་སྒྲུངས་པའི་རྒྱལ། །
 དེ་དག་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་བདག་སྟོའོ། །ཆད་མེད་རྣམ་བཞིས་དུལ་པའི་ཞིང་ས་ལ། །པ་

རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ལྔ་མེ་ཏོག་ཆེས་བཀྲ་ཤིང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྤང་ཅིས་བཅུད་སྒྲིན་པས། །
 སྒྲལ་བཟང་རྒྱུ་དག་འབའི་གསོས་སྒྲིན། །འདིས་མཆོན་ལེགས་བྱས་བ་དན་མཛེས་
 པའི་བྱ། །རྣམ་དག་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཉེར་བསྐྱལ་བྱས། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ཆེན་དག་འབ་
 མེད་པར་བརྒྱལ། །ཞིང་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་གསེར་
 གྱི་བྱ་བས་མཛེས། །དོ་མཚར་པདྨའི་འོད་ཟེར་ཆོས་སྒྲིན་གས། །སྤྱོད་ཤིང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་
 རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་བྱུང་འཕགས་ཞིང་དེར་སྤྱོད་བར་ཤོག། །ཞོར་བུའི་ཁང་བཟང་
 བཀོད་ལེགས་ཡིད་དུ་འོང། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཤིང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །དཔག་ཡས་
 མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོད་བར་
 ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སྐྱམ་
 བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་མཛེས་གྱུར་པའི། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་
 ཞིང་དེར་སྤྱོད་བར་ཤོག། །ལྷག་པར་ལྷུང་དང་དམན་པའི་སྒྲ་མི་གྲགས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྒྲོར། །དཔའ་ཆེན་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་འདུག། །རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོད་བར་ཤོག། །རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་བཤོད། །རྒྱལ་
 བ་མཆོད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀུན་འཛིན། །གདུལ་ཡུལ་ཀུན་འདུལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱར་
 འདུག། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་དེར་སྤྱོད་བར་ཤོག། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལུང་
 བསྟན་སྐྱལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ས་ཆོས་སྐྱུ་མཐིལ་གཉེར་བཞིན་ཐོབ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་
 སྤྱོད་དུས་འབྲས་བཞིན་སྒྲིན། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོད་བར་ཤོག། །ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་
 ཉེས་བརྒྱའི་རྒྱུད་པ་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དཔལ་ལེགས་དགའི་འཕྱོར་ཆོགས་རྒྱས། །འབྲེལ་
 ཚད་འདུན་མ་དག་པའི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བསྒྱུར། །ཆོས་ལྷན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གིགས་མེད་ཤོག། །
 ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །གཟུངས་སྤོབས་སྤོ་གྲོས་འཛད་མེད་སྒྲོ་བརྒྱ་
 འཕྱོད། །ཚུང་འཆད་ཚུམ་པས་བྱུང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཉི་ཟླ་ལྷན་གསལ་

ཤོག་། རྟོན་ལ་གཡང་ཆགས་ཅི་སྟན་དུས་སྟོན་། བཅུད་ལ་དཔལ་འཕེལ་སྟེ་བཞིའི་མངའ་
ཐང་དར། གུན་ཀྱང་དོན་མཐུན་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་། རྫོགས་ལྡན་དུས་སྟོན་གསར་
བར་ཡོངས་སྟོན་ཤོག་། རྟོགས་དང་རིས་མེད་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས། ཞབས་པད་
རྩོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ། བཀ་ལྟོགས་རྒྱ་རྒྱོ་འཇུག་པའི་རྩུབ་འགྲུར་ཞི། བསྟན་
བ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཀ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་
པའི་རྒྱ་བཞི་མདོ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བསྟོན་ཅིང་སྟོན་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་
ཞིང་མཚོགས་བསྟོན་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་ཁྱུ་པོ་དག་རྒྱན་འགྲུར་མེད་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེའི་
མོས་འདུན་བཞིན་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་སྟེས་སྟེ་པོས་ལེན་པའི་
བཅུན་རྒྱུད་གཞན་པར་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་ཐེམ་གཞོན་གྱི་ལོ་ཚེ་འཕུལ་སྒྲ་བའི་ཚོས་བཟང་པོར་
དབེན་སྟེམ་བཀ་ཤིས་འཆི་མེད་ཀྱུ་བ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྟན་ཐོག་གཅིག་རྩ་ཤར་མར་བྱིས་པའི་
དག་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་།

༣༡། །སངས་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བསྟོད་པ་
འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་པ་རི་མི་རྩུ་ཨ་ཡུ་རྩུ་རྩུ་ཡ། རྩུ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་
མ་བྱས། །སྒོ་བུར་དྲི་མ་གྱུན་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་ལར་ཕྱིན་བཞིས་འབྱུང་ངོ་རྩེ་
སྒྲ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༡ །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཆོས་གསེར་སྤྱངས་
སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །ཆེད་མེད་བཞི་ཡི་སྤྱུ་བྱུང་ཆེས་བརྒྱུད་སྤྱིང་ཤིང་། །རྩུ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་
ཕྱི་བས་སྟོང་ལེགས་བགྲ་བ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༢ །སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ཡི་ཆུ་གཏོར་ལས་ཐོན་ཅིང་། །ཟིལ་གཏོན་སྒྲེ་མཆོད་སྤུལ་བྱུང་གཟི་ཡིས་འབྱུང་། །
ཟད་པར་ཉིང་འཛིན་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པའི། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་
ལ་འདུད། ༣ །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གྱུན་སྟོད་ཤིན་ཏུ་གཙང་། །སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་སྤྱུ་
ཅུལ་དྲུག་བརྩུར་མཁས། །མདོན་ཤེས་དྲུག་གི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་སྟེར། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༤ །སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིའི་མཛོད་ཀྱིས་སྤྱུག །རྩུ་
པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞིའི་གཟིགས་པ་མྱད། །དབང་བརྩུའི་དཔུང་པས་དག་བརྩུའི་ཅུ་བ་
འཇུག །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༥ །སྟོབས་བརྩུའི་ཤུགས་ཀྱིས་ས་
རྩུ་མས་བསྐྱོར་རུས་ཤིང་། །མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་ཡན་ལག་རྩུ་པར་མཛེས། །མ་འདྲེས་བཙོ་
བརྒྱད་རིན་ཆེན་ཆར་བཟང་འབེབས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༦ །
བསྐྱུང་མེད་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ལེགས་མཛེས་ཤིང་། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསེར་གྱི་དྲ་
བས་བརྩིད། །བསྟོལ་བ་མི་མངའ་ཐེག་པའི་སྟོབས་མཆོག་མངའ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་

མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༥ ། བཀ་ཆགས་གཏན་བཅོམ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་པ། ། བཀ་ཆགས་
རྒྱུ་ཆེན་པོས་གཏན་སྡོད་པ་ལ་འདུད། ། ཆམ་མཁུན་མཚོན་གྱིས་ཀྱན་མོངས་སྟོན་ཅུ་
གཅིད། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༦ ། མཚན་དཔེ་ཉི་མ་འཆར་གཏི་
ལང་ཆོ་ཡིས། ། འོག་མིན་ཆེན་པོར་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ལ། ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
མིན་པ་རི་མིན་སྟོན། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༧ ། ལྷ་ཚཱུ་གུ་གྲོ་མེད་
བྱུང་གང་འདུལ་མཚོན་དང་ནི། ། བཟོ་སྟེ་ལྷ་ཚཱུ་གུ་གྲོ་མེད་ལ་འདུལ་བའི་སྟོན་གར་གྱིས། ། འདུལ་
བཞིའི་མིན་ལས་འཛད་མེད་ཏྲ་པར་སྟུང་། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༨ །
ཚཱུ་གུ་གྲོ་མེད་གནས་གྲུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཕྱུལ། ། ཟག་མེད་ལྷ་པོ་ལྷ་ལ་དབང་བསྟུར་
ཞིང་། ། གསང་བ་ཟབ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་འཇུག། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་
མགོན་ལ་འདུད། ༩ ། སྟོན་ལམ་སྟོབས་དང་འགྲོ་སེམས་དག་པའི་རྒྱས། ། གང་སྟེའི་སྟུང་
བ་བེཏུར་ས་གཞི་ལ། ། ལྷ་དབང་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་བཞིན་སྟོན། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༡༠ ། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་དཀར་པོ་རྣམ་འཁེལ་རྒྱས། །
སུམ་རྩེན་གྲོང་དུ་འཆི་མེད་རྩ་སྟེ་བཞིན། ། གང་གསུང་བཀ་མེད་འཇིགས་ཀྱན་སེལ་ལ་
དབང་། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༡༡ ། ཁྱིའི་ཐུགས་ཟབ་ཡངས་
མཁུན་བཅའི་སྟོན་ཆེན་ལས། ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཞི་བའི་ལ་ཆར། ། ཁྱིའི་
ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐེག་སྟོན་སྟོན་སྟུང་། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༡༢ །
ཆངས་ཆེན་བཞིན་དུ་གང་འདུལ་སྟུལ་པའི་གར། ། དུ་མར་སྟུང་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་བཅུན་
ཡང་། ། ཆོས་སྟེ་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་གཡོས་པ་མེད། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་
ལ་འདུད། ༡༣ ། འབད་སྟོན་སྟོན་པའི་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། ། ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱི་འཕྲོར། ། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་སྟོན་རུས་ཉིན་བྱེད་དབང་། ། ཆེ་དང་ཡེ་
ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༡༤ ། ཁྱིའི་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས། །

གཞན་ཡན་ཐིན་ལས་འདོད་དགའི་དངོས་ཀྱན་འཛོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་གྱེ་བས་མཆོན་
 མིན་པ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༡༥ །དབྱངས་གཅིག་ཡན་ལག་
 དུག་བཅུར་གོ་བའི་གསུང་། །འགོ་ཆོགས་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཀྱང་། །
 བྱག་ཅ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོག་རང་མཆོན་མིན། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༡༦ །
 ཏྲག་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ། །སྤྱིད་ཞིའི་དངོས་ཀྱན་ཡོངས་བྱུང་གཞན་
 རོན་གྱི། །གོ་སྐབས་འབྱེད་ལ་ལྷས་རྩེན་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་
 ལ་འདུད། ༡༧ །ཟག་བཅས་ཆོས་ཀྱན་ཟག་པ་མེད་དབྱིངས་སུ། །གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་
 བརྟེས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ས་ཆེན་བཞིན་དུ་ཡན་བདེ་ཀྱན་གྱི་རྟེན། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་
 མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༡༨ །ཀྱུ་ལ་ཀྱན་གསུང་གི་གསང་བ་འདུས་པའི་དབྱིད། །མཆོན་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བདུད་ཐེ་མར་འཐག། །རྫོ་རྗེའི་ཆོ་མཆོག་སྟོག་གི་ཀ་བར་བརྟེན། །ཆོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ༡༩ །ཡུང་ལྷ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཕུལ། །
 ཁམས་ལྷ་རྣམ་དག་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར། །འབྱུང་ལྷ་བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཆོ་བཅུད་ཀྱན། །
 སྤྱད་མཛད་ཆོ་བདག་ཀྱུ་ལ་བ་རིགས་ལྷར་འདུད། ༢༠ །དབང་ཡུལ་གནས་དག་གཅོ་ལ་དགྱེས་
 པ་སྦྱེད། །སྟོགས་བཞིའི་གནས་ནས་རིགས་བཞིའི་ཆོ་མཆོག་འགྲུགས། །སྒྱུབ་པ་པོ་ལ་
 རིང་འཆོའི་བཅུད་ལེན་མཆོག། །སྦྱོན་མཛད་སྒྱུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་བརྟུན་ལ་འདུད། ༢༡ །ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་བཞིའི་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་བས། །ཆོ་མེད་བཞི་ལྷན་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །
 གདོན་བཞིའི་ལག་ནས་ཆོ་དཔལ་འགྲུགས་པ་མོ། །ཡང་སྒྱུ་ལྷ་སྦྱོང་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་འདུད། ༢༢ །
 གཞན་ཡང་ཉི་མ་ལས་ནི་ཟེར་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་གཅོ་དང་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །
 གྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱད་མར་བཅས། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོར་ཤར་ལ་འདུད། ༢༣ །དགོངས་གྲོང་ཟུང་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཅོ་ལ་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཐིན་ལས་སྟོག་ལས་སྦྱར། །བསྒྱུ་ལ་ཞིང་གསོལ་བའི་དུས་ནི་དེང་ལགས་

པས། །རེ་བའི་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་གེ། ༡༥ །འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་སྒྲིག་
གི་དྲངས་མར་བསྟེམ། །གསང་གསུམ་ཁྱེན་རྒྱལ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐོབས། །ཁམས་དུག་
དག་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངང་། །མཆོག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་སྦྱེལ་ཅིག་ ༡༦ །
མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཆོ། །མི་རུབ་གསལ་བ་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུའི་མདངས། །མི་འགྲིབ་
རྣམ་དབྱེད་གཟུངས་སྦྱོབས་མཆོ་ཆེན་ལྟའི། །སྐལ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །
བརྟན་པ་དམ་པ་ངེས་གསང་སྒྲུབ་བརྟུད་བརྟུད། །བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་འདུས་
པའི་ཆོག་ས། །བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་སྤང་གྲོག་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་དབྱར་མཆོ་
ལྟར་རྒྱས་ཤོག་ ༡༧ །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གསེགས་སྦྱིང་། །བཀྲ་ཤིས་ལམ་
རྒྱུད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིས། །བཀྲ་ཤིས་འབྲས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཞི་མཛོན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་
ཤིས་རྟག་པ་དམ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་དྲན་པའི་ངག །ཆེ་དབང་
གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ཡིས། །ཆེ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བྲིས། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་གྱུར་
འགྲུབ་ཤོག །

༣༣། །བདེ་བར་གསེགས་པ་སྤྲོད་གི་སྒྲ་མར་བསྡོད་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་འབྲི་ཤིང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲེ། འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་གུར་དཔག་བསམ་སྡོན་
བ་མཆོག་ །རྟ་བདུན་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་བདག་དང་གྲུ་ཟམ་སྤྲོད་ཤིང་ངལ་སྤྲེགས་བཞིན། །
རྟོག་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པ། །བདེ་གསེགས་
སྤྲོད་གི་སྒྲ་མར་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤྲུངས། །འགོ་སྒྲོལ་དམ་
བཅའི་རྩ་བ་རབ་བསྐྱེད་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་མདོན་
རྟོགས་ལོ་འབྲས་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་མེ་རྟོག་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་
གྲས་འགོ་བའི་ངལ་འཆོའི་སྤྲོད། །བདེ་གསེགས་སྤྲོད་གི་སྒྲ་མར་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་
རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤྲུངས། །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་བརྟེན་ཀྱན་སྤྲུངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་རབ་མཉམ་ཡང་། །སྡོན་ཆེ་མད་བྱུང་བཅུ་གཉིས་སྡོན་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྤྲོད་པ་
ཡིས། །ཁྱུང་བར་བྱས་གང་ཤུག་རྟོག་སོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུགས་གྱུར་པའི། །བདེ་
གསེགས་སྤྲོད་གི་སྒྲ་མར་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤྲུངས། །རྒྱལ་
ཀྱན་ཡབ་གྱུར་མཁུན་པའི་གཏེར་མངའ་སྡོང་རྗེའི་རང་མདངས་པད་དཀར་འཆང་། །གསང་
བའི་མཛོད་འཛིན་རྟོ་རྟོ་ཅན་སོགས་དཔའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་ཤིང་། །ཆོངས་དབང་
འཛིག་རྟོན་སྡོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་མཐོན་ཀས་མཆོད་ཐོབ་པའི། །བདེ་གསེགས་
སྤྲོད་གི་སྒྲ་མར་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤྲུངས། །འབུམ་ཐུག་རིན་

པོ་ཆེ་ཡིས་མཛེས་བྱས་འདོད་དགུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས། །ངན་སོང་ལོག་བར་ལྟང་
སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་ཉེས་པའི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་པའི། །བེད་ཅུ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཞིང་ལ་མངའ་
དབང་འབྱོར་པའི་སྒྲོན་པ་མཚོག། །བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་
རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །རིན་ཆེན་མཚོག་རབ་བེད་སྒྲོན་པོའི་རྩལ་མང་བརྟེགས་པའི་
ལྟན་པོ་ལ། །བརྒྱ་ཐུག་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་འོད་གྱིས་འབྱུང་བས་ཆ་ཅམ་མི་མཚོན་སྟེ། །ལུལ་
བྱང་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་བརྒྱ་དང་བརྟེ་གཉིས་མངོན་མཛེས་ལྷ་མ་མེ་བ། །བདེ་གཤེགས་
སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །སྒྲ་ཆོག་བྱ་ཅོལ་
སྒྲོས་ལས་འདས་ཀྱང་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྤང་དོ་སྟེ། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་
པའི་གསུང་གིས་མཐའ་གྲས་ཐེག་པའི་སྒྲོ། །གསལ་བར་འབྱེད་པས་སྤིང་བའི་རིམས་ནད་
མ་ལུས་གཞིལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མས་བདག་སོགས་དུག་
གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བའི་སྒྲིན་བྲལ་ཟབ་ཡངས་
དྲི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེར། །ལུལ་བྱང་མཁྱེན་དང་བརྟེ་བའི་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་ལོར་གསལ་
བས་མཛེས་གྱུར་བ། །རྩྱུར་མཐོང་བྱིས་སྒྲོའི་སྒྲོད་ལུལ་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་
མངའ་བ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་
སྤངས། །ཐོགས་བརྟུ་དུས་བཞིའི་སྒྲོབ་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་སྒྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བྲལ་
ཐོབ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱང་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་པའི། །བསམ་
བརྗོད་ལས་འདས་ཡོན་ཏན་མི་འཛད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བང་མཛོད་མཚོག། །བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་
གྱི་སྒྲ་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩྱའཛིན་ལྟན་སྟུག་དཀྱིགས་པ་ལས། །ལུལ་བྱང་སྤོན་ལས་ཆར་གྱིས་
འགྲོ་ཆོགས་ཉེས་པའི་དྲི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཐར་གྲོལ་ཡན་བདེའི་ལྷ་གུ་མེ་
འབྲས་མཐའ་དག་སྦྱེད་མཛད་བ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་

ཀྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། ཁོང་ཁམས་ཀྱི་མཆོར་མི་ཟད་ཀྱན་འཁོར་རྣམ་ལཱའི་བཀོད་པའི་
 སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། ཁམས་ཅན་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་ཆོག་མཁན་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་སྒྲིན་མཛད་
 པའི། ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱི་མཆོར་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་མི་ངལ་བའི། བདེ་གསེགས་
 སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་ཀྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། མཆོན་དཔེའི་འོད་
 འབར་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དབུས་ན་མཛོན་མཐོ་བའི། ཉི་དང་ཟླ་ལྟར་རྣམ་པར་
 སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་སེང་གི་སྤྱང་ཆེན་གྱིས། ཁྱུ་ལ་པས་བསྐྱོན་ཅིང་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་
 པའི་མཛོན་ལ་བསྐྱོན་གྱུར་པ། བདེ་གསེགས་སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་
 ཀྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་
 ཅི་བཅུད་རིགས། སྒྲན་ལྟ་དང་སྤྱོད་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་འཛོན་དང་དེ་ཡི་བསྐྱོན་བཅོས་སོགས། འགྲོ་བའི་གཅོང་ནད་གཞིལ་བར་བྱས་ཀྱན་གང་གི་མཐུ་ལས་མཛོན་ཤར་པ། བདེ་གསེགས་
 སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་ཀྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། གང་གི་མཆོན་ཅམ་
 བཟུང་བས་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་དུ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲེས་པ་ཉིད་འགྱུར་དབང་རྣོན་
 མཁས་གསལ་ཡིད་གཞུངས་དག་ལ་བརྩོན། དག་པའི་བསེས་དང་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་སོགས་
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཐོབ་གྱུར་པ། བདེ་གསེགས་སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་
 ཀྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་དམ་པོ་གཅོད་བྱེད་ཡི་ཤེས་མཆོན་ཆེན་
 འབར་བ་སྟེ། མ་རིག་སྤྱོད་ངའི་སྤྱོད་པ་གཅོག་ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་རྩོམ་པ་ལས་མཆོག་།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱང་མཐའ་དག་སྒྲུལ་ལ་སྤྱོད་མེད་ཉོན་མོར་བྱེད་པ་ཆེ། བདེ་གསེགས་སྒྲན་
 གྱི་སྤྱོད་མས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་ཀྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། བདུད་དང་སྒྲིན་པོ་
 གསེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དཔའ་བོ་སྟེ། བསམ་ཀྱན་འགྱུར་བྱེད་ཡིད་བཞིན་
 གཏེར་མཆོག་འཁོར་མཆོ་ལས་སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་གྱ། དུག་གསུམ་ཀྱུ་འབྲས་གཅོང་ནད་གཞིལ་
 སྤྱོན་མེད་བདུད་ཅིའི་སྤྱོན་ཤིང་མཆོག་། བདེ་གསེགས་སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་མས་བདག་སོགས་དུག་

གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །བེའུ་ཕུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཞིང་དང་སྟོན་པ་རྗེས་སྤྲོད་
བྱས་ན། །འཆི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་མཐོང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཕྲོ་བ་ལྟུང་ཅིང་། །
པདྨའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་ཏེ་སྒྲིན་ནས་ཆེ་དེས་སྤྲོད་པ་བྱིར་བསྒྲིལ་བ། །བདེ་གསེགས་སྒྲུབ་
གྱི་སྤྲམས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །ལེགས་མཛད་ཡོན་ཏན་
བསམ་མི་བྱུང་གྱང་བསམ་བྱ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་ལྟུང་ཅིང་། །ཚུར་མཐོང་དག་གིས་བརྗོད་པའི་
ཡུལ་ལས་འདས་གྱང་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །གཉིས་སྤྲོད་གྱང་ཐ་དད་ཆུ་ལ་གྱིས་མཚན་
དང་སྒྲུབ་ཀོད་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན། །བདེ་གསེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྤྲམས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་
རྒྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་
མཛེས་པའི་སྒྲུ། །སྒྲལ་བཟང་རྒྱུ་དུག་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་དམ་ཆོས་ཟེལ་དང་ར་འཛོལ་པའི་
གསུང་། །ལུལ་བྱང་མཁུན་བཅུའི་ཡོན་ཏན་འབུམ་ལྷན་གྱི་ཐུག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །
སྟོན་པ་མཚན་ལེགས་དཔལ་གྱིས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །
ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་མྱད་བྱང་བཅུའི་ཆུ་འཛོལ་ལྷན་སྤྲུག་དཀྱིགས་པ་ལས། །དོ་མཚར་
མཛད་སྤོན་ཟབ་མོའི་ཆར་གྱིས་ས་གསུམ་འཛིག་ཏེན་དགའ་སྤྲོད་པ། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་
པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ལྟུང་མཁའ་པ་གཟི་བརྗོད་ཅན། །སྤྲོད་བྱངས་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་
བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །སྤྲོད་གཉིས་བག་ཆགས་གཡའ་
ཡིས་རབ་བྱང་དྲི་མེད་གསེར་སྤྲུངས་སྤྲོད་པོའི་ཁམས། །བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་བང་རིམ་རབ་
མཛེས་མཁུན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལུམ་བྱེ་ཅན། །འགྲོ་བ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྗོད་
སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་མཚོད་སྤྲོད་མཚོག། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྤྲུང་བས་བདག་སོགས་དུག་
གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཏུག་ཏུ་གནས་བཅས་སྤྲུངས་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་རྗོགས་གིང་། །སྤྲོད་མེད་ཐུགས་བསྤྲོད་སྤྲུ་རེངས་གྱིས་བསྐྱལ་གྲོང་བྱིར་
དུག་གི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུད་དང་སྤྲུང་ན་སུན་ཚོགས་སེལ་བྱེད་སྤྲོད་མེད་ཉིན་མོར་བྱེད་

པ་མཆོག་། བྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱིས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་
སྤངས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་སེལ་བྱེད་ལེགས་གསུངས་སེང་གའི་སྤྱོད་བསྒྲགས་
པས། །འགོ་རྣམས་མ་རིགས་གཉིད་ལས་སྤོང་བྱས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཟབ་མོ་ཡིས། །ཐར་
གྲོལ་ཡོན་ཏན་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་མཛད་སྤྱིད་ན་དཔེ་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཆོས་བསྒྲགས་
རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་གྱིས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །ཤེས་རབ་
ཟབ་མོས་གདོད་ནས་ལའོར་བའི་ཁུ་གཏིར་ལ་རོལ་བཀལ་ཟིན་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
སྤྱིད་པར་རྗེས་ཆགས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་གྱིས། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་
གྲོལ་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་འགོད་མཛད་དེད་དཔོན་ཆེ། །ཆོས་གྱིང་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོས་
བདག་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །བྱམས་པའི་གོ་ཆས་བདུད་དམག་
བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྣལ་རྒྱལ་ཞིང་། །བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་
གྱིས་སྤྱིད་ཅའི་དྲུ་བ་གཅོད་མཁས་པ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་ལས་འགོ་བ་སྤྱོད་
པའི་དབང་པོ་མཆུངས་མེད་པ། །ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བདག་སོགས་དུག་གསུམ་
རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །གང་གི་སྤྱན་སྦྲར་མཐའ་ཡས་འགོ་རྣམས་སྤྱོད་པར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་སྤྱབས་སྤྱོལ་གསང་བའི་བདག་དང་ཆངས་དབང་འཛིག་ཉོན་
སྤྱོད་བ་བཞི། །གཞོད་སྤྱན་སྤྱིད་པོན་དུག་ཆོན་ཟུང་དང་ཞང་སྤྱོན་དམ་ཅན་སྤྱིད་གྲུ་སོགས། །
སྤྱན་ལྷ་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆོགས་གྱིས་བདག་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་སྤངས། །རྒྱལ་
པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་བཞེན་དུ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་རོལ་
གར་གང་འདུལ་དེར་སྤྱོན་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདག་། །མཐའ་དག་བརྗོད་ལ་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱང་ངལ་འཛིན་ན། །བདག་ལྷ་བྱིས་པ་སྤྱན་པོའི་ངག་གིས་བརྗོད་པར་སྤྱོད་
འདི་བཞད་གད་གནས། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཡིད་ནི་དད་བརྒྱའི་ཆང་གིས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས། །
རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་བསྐྱགས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོ་འབྲས་གྱིས། །བསོད་

བཏོད་ཆོག་ལ་ཀྱི་སྒྲོང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་སྒྲིབ་ལུང་།

ནམས་བརྒྱུ་ལས་ལྷུང་པའི་བདེ་གསེགས་ལྷུག་གིས་མགོ་ལ་རྒྱལ་མཛད་པས། རྒྱེ་བཞི་
བརྒྱད་ལྗེའི་འགོ་ནམས་བདེ་བར་ངལ་འཕྲོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པའང་མཁས་བཙུན་
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་ལྷ་
རྩལ་གྱི་རྒྱེས་བཅས་གསུང་གིས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན། མོངས་བཙུན་འདུ་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་པུ་
ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གསུམ་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགོ་ཁུན་དུག་གསུམ་
རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ནད་ལས་ཐར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥

ཞེ་ཞེ་རྒྱལ་ཚབ་འཕྲུང་མེད་པུ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འཕྲུལ།

འཕགས་པ་ལྷན་པའི་མེ་ལོང་གི་སྒྲུབ་པ་

ཞེས་ཏུ་བ་བཞུགས་སོ། །

80

ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་སྤྲོད་གི་པདྨོར་འཇུག་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་
བསྐྱུན་པའི་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱན་བལྟས་མི་ངོམས། །བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དུག་ཅུའི་
དབུངས་གྱིས་བསྐྱང་ཡས་ཐེག་པའི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད། །མཁུན་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་
མཐའ་མི་དཔོག་གངས་ཆེན་མཚོ་ཡི་བཀོད་པ་ཅན། །ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་
སྤྲོད་གི་པདྨོར་འཇུག་པར་མཛོད། །ཟག་མེད་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གིས་གངས་ཡོན་ཏན་
མཛོད་ཁང་མཚུངས་པ་མེད། །བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྒྲིབ་ཆངས་ཉི་ཤོར་བུ་སྒྲ་སྒྲན་ནམ་མཁའ་ས་
གཞི་ཡི། །དཔེ་ཡིས་རྗེས་བསྐྱུན་གྱིན་ལས་ཟབ་མོའི་འཇུག་པ་བྱིས་སྒྲོས་གཞལ་བྱ་ཅི། །
ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་སྤྲོད་གི་པདྨོར་འཇུག་པར་མཛོད། །དད་པའི་ཡིད་གྱིས་
མེ་ཏོག་གཅིག་ཅུ་མཚོད་སོགས་བཟང་འབྲེལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། །འབྲུག་པའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲུ་
གཟུགས་བལྟས་དང་ཅེ་བྱིར་སེན་མོས་བྲིས་ཅུ་ཡང་། །སྤྲིད་ལམ་རྒྱ་བ་མཐའ་ཅན་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ལ་དཔུགས་དབུང་མཛོད་པ་ཡི། །ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་སྤྲོད་གི་པདྨོར་
འཇུག་པར་མཛོད། །བྱིད་རྗེས་རབ་བྱུང་གིན་ཏུ་འཆལ་བའང་སྒྲལ་བཟང་འདི་ལ་འབྲས་
ཐོབ་ཅིང་། །ཁིང་འདིའི་སྒྲོག་ཆགས་པལ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགོན་མཚོག་གཏུང་འཚོབ་
པའི། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་གྲུབ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་མཛོད་པ་ཅན། །
ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་སྤྲོད་གི་པདྨོར་འཇུག་པར་མཛོད། །དུས་ངན་ཆེན་
བྱིད་གསུངས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་འཛིན་དང་གྲོག་པ་དང་། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཅུ་
བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་གང་ཡིན་དེས། །འདུས་བྱས་མཚན་མའི་དག་
ཆོགས་ཟིལ་མནན་རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་རྒྱ་པོ་བཞིན། །ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་
སྤྲོད་གི་པདྨོར་འཇུག་པར་མཛོད། །སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲེགས་བམ་མཚོད་སྤྲོད་ཆོས་སྒྲུའི་རིང་
བསྐྲེལ་དག་ཀྱང་ཆེར་རྒྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སྤེལ་སྒྲལ་ངན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་
གཏུང་པ་བཅིལ་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་

བྱུང་པའི་བདག་། འགྲུའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉིད་འོད་སྤྲིང་གི་པདྨོར་འཇུག་པར་མཛོད། །
མཆོག་གི་ཐུན་ལས་ནོར་བུའི་ཞགས་པས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས། །ལུས་
སྒོག་གང་གྱའི་བྱེད་སྤྲོད་བཏང་ཡང་བཀའ་དྲིན་སྤྲུགས་ཙམ་ལམོར་མཐའ་ཅི། །དེ་སྤྲོད་ཉིན་
མཆོན་ཀྱན་ཏུ་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྤྲོད་ཅིག་ཅར་གཡོ་བྱེད་ན། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྲང་ཅིའི་
ལྷིང་གིས་གཞོན་པའི་དགའ་སྤྲོད་ལ་འུར་སྤྲོད་མཛོད་ཀྱི། །དེད་དཔོན་མཆུངས་མེད་སྤྲོབ་
པ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་བྱེད་པར་དང་། །མཛོད་པ་སྤྲོད་ལམ་མཁུན་བཅུ་
རུས་མཐུ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་གྱི། །གསང་བ་ཟབ་མེད་ཚུལ་དང་བདག་སོགས་འགྲོ་
ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །སྤྲོད་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱལ་དུ་ཞིག་ནས་སྤྲེལ་བཞིའི་གྲོང་མཆོག་
འབྱོར་གྱུར་ཅིག་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་བའི་བདེན་སྤྲོབས་ཐུགས་རྗེའི་
སྤྲོད་ཆེན་འཐིགས། །སྤྲོད་བཅུད་རྒྱུད་པའི་ཆོད་གདུང་ཡོངས་བཅིལ་དཔལ་འབྱོར་འཛོད་
མེད་ཆར་རྒྱན་འཛོ། །བཤད་སྤྲེལ་ཐུན་ལས་རྒྱབས་སྤྲོད་གཡོ་བའི་ཐུབ་བསྐྱན་མཆོ་ཆེན་
སྤྲོད་མཐར་རྒྱས། །སྤྲོད་གྲུ་དགའ་བའི་རྗོགས་ལྡན་རུས་སྤྲོད་གསར་དུ་དོམ་པའི་གཞི་ཚུགས་
ཤིག་།

༣༣། ཁ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡེ། རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བུལ་མ་
ཁི་ག་ཡི་སྤྲོད། །མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་མ་བཛོད་ལས་འདས་ཡོན་ཏན་ཟབ་མེད་
གཏེར་གྱི་མཛོད། །དེན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོ་བའི་དབྱིད་གཅིག་
ལ། །རྗེ་བཅུན་སྤྲེལ་བའི་སེང་གས་གཟུངས་སྤྲོབས་སྤྲོ་གྲོས་སྤྲང་པ་མཆོག་སྤྲོད་ཅིག་། །གང་
ཞིག་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་གྱིས་གཞིགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་སྤྲོད་ན། །མི་མཆོག་
སྤྲོབ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་རྗེ་སྤྲོད་བཞུགས་པ་དེ་ཀྱན་ལ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོན་དུ་སྤྲོད་
མོད་གཞོན་རྒྱའི་ངང་ཚུལ་ཉམས་པ་མེད། །རྗེ་བཅུན་སྤྲེལ་བའི་སེང་གས་གཟུངས་སྤྲོབས་སྤྲོ་

གྲོས་སྒྲུབ་པ་མཚོག་སྒྲུབ་ཅིག ། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོར་སྒྲུབ་པ་འདྲུག་སྒྲུབ་སྒྲོས་གས་
སྒྲོས་མཚན་མ་དམིགས་ཀྱང་། ། རྒྱལ་ས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་སེམས་མཁའ་ལ་མཚན་དཔེའི་
ལྷ་བ་མཛོན་མཛོས་ཤིང་། ། ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་སྒྲོངས་ཆེན་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་པ་མི་བཟད་འཛོམས་
པའི་དཔལ། ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་སེང་གས་གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་པ་མཚོག་སྒྲུབ་ཅིག །
རྗེ་ལྷ་རྗེ་སྒྲོང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་གཟིགས། ། གཟུང་གཅིག་
གིས་ཀྱང་མཐའ་ཀྱས་འགྲོ་བའི་ཐེ་ཆོམ་དུད་པ་བྱེ་བ་འགྲོལ། ། སྒྲུབ་བཅས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་
ཐར་མ་ལུས་བྱིད་གཅིག་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་འཛོན། ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་སེང་གས་གཟུངས་
སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་པ་མཚོག་སྒྲུབ་ཅིག ། གཏུལ་བྱའི་ས་གཞིར་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བརྟན་སྒྲོན་
ལམ་ཡལ་འདབ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། ། སྒྲོབས་བཙུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་འདབ་མེ་
ཏྲིག་འབྲས་ཁུལ་ལྷོ། ། དབང་བཙུའི་གྲིབ་བསིལ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེན་སྒྲིང་གཏུའི་ངལ་འཚོའི་སྒྲོན་
གཅིག་ལ། ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་སེང་གས་གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་པ་མཚོག་སྒྲུབ་ཅིག །
སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲིང་པའི་ཆང་ཆང་སྒྲིག་ལ་བསྐལ་དུས་འཛིག་པའི་མེ་ཆེན་པོ། ། ཀྱན་འབྱུང་
པ་རྒྱས་ཐུན་ཆོག་ས་གཞིལ་ལ་སྒྲོན་མེད་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག ། ལམ་བདེན་ཤིང་རྟས་
ཉིར་དངས་འགོག་མཚོག་ཞི་བའི་གྲོང་ལ་སྒྲུབ་མཛད་པའི། ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་སེང་གས་
གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་པ་མཚོག་སྒྲུབ་ཅིག ། སྒྲིང་ཞིའི་རྩ་གཏེར་པ་རོལ་སྒྲོལ་པའི་
བཅོས་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱུ་པོ་མཚོག ། ཟུག་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ནོར་མཚོག་ཅི་དགར་སྒྲིན་
མཛད་དེད་དཔོན་ཆེ། ། མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་སྒྲོངས་ནད་གཞིལ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
མེད་པ། ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་སེང་གས་གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་པ་མཚོག་སྒྲུབ་ཅིག །
བརྒྱད་ལྷར་འབྱུན་པའི་འགྲོ་ཆོག་སྒྲོབ་མཛད་བུམས་བཙུའི་མ་མ་གཅིག་ལྷོ། ། སྒྲོ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ལུས་བྱུང་བསྒྲིང་པའི་པ་ཡང་ཡིན། ། མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་
མཚུངས་མེད་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པ་ཡི། ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་སེང་གས་

གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་མཆོག་སྟོལ་ཅིག། སྟོབ་མེད་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་སྟུན་
 གྱིས་སུ་ཞིག་རྒྱུད་པས་ཉམ་ཐག་པར། བྱུགས་རྗེའི་ཐོན་ལས་ལྷག་པར་འཇུག་ཅིས་གྲགས་
 པའི་སྟོང་ཡིག་ཆེས་གསལ་མོད། འཆིང་བ་བརྒྱས་བཅིངས་ཉམ་ཐག་བདག་ནི་མ་གཟིགས་
 གྱི་མ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། འདྲི་མི་ཤེས་དུ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པར་མཛོད་ཅིག་མགོན་པོ་གྱེ། མཐོང་
 བཅུན་བཟང་པོའི་དྲི་བསྐྱུང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲལ་བཟང་བུང་བ་དགའ་བའི་གཉེན། ལུང་རྟོགས་སྒྲུང་
 ཅིའི་ཉིང་ཁུ་འཛོལ་བས་བྱུང་བསྟན་པད་ཆལ་མཛེས་བྱེད་པའི། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ཟབ་མོའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་རྒྱས་བྱིན་རྒྱུ་པས་སྟོལ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་རེ་བ (སྟོ་པོའི་རིགས་འདི་ལྟར་ལྟས།) ས་མཛེས་པའི་ཕྱག་ཡངས་གྱིས། ཆོ་རབས་ཐེང་བར་
 མགོ་པོའི་ཐོད་དུ་ཉུག་པར་མཛོད་དང་ཆབས་ཅིག་པར། སྟོ་མཆོག་སྟོབས་པའི་གཉེར་
 བརྒྱད་ཁོང་ནས་ཆོད་པས་སྟོང་ཞིའི་གདུང་བཅིལ་བའི། འདྲི་མཆོན་རྒྱུ་བ་མེད་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

༥ བ་མོ་མ་དུ་ཀླ་རུ་ཅི་ཀླ་ཡ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྟོང་རྗེའི་སྟོན་འབྲིགས་གང་
 འདུལ་མཛོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོས། བྱོང་བྱེར་རྣམ་དུག་ཀུན་ནས་བྱུང་མཛོད་སྟུག་བསྟུལ་
 ཀུན་འབྱུང་མེ་ཆོགས་བཅིལ། རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕན་བདེའི་ཆུ་གཉེར་
 འཕེལ་མཛོད་པ། སྟོང་རྗེའི་ལྷ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་
 མཛོད་གྱེ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཤིང་མཛོད་བྱང་དམ་བཅའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་། ས་
 བཅུ་ལམ་ལཱའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་སྒྲུངས་རྟོགས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ལྷེ། གཞན་ཕན་
 ཐོན་ལས་གྲིབ་བསེལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་དགྲ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་འཆོར་གྲུབ། སྟོང་རྗེའི་ལྷ་ཡིས་བདག་
 རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་མཛོད་གྱེ། སྟོང་ན་ཕན་བདེའི་དངོས་ཀུན་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །མི་མཚོག་འདྲན་པ་སྟོང་ཡང་ཕྱག་གི་
འོད་ཟེར་ཆ་ལ་ཉེར་གནས་པས། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་དཔའ་ཆེན་
ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་པ། །སྟིང་རྩེའི་ལྷ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བརྒྱན་
མཛོད་ཀྱི། །གང་གང་འདུལ་ལ་དེ་དེར་སྟོན་པའི་དོ་མཚར་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེ་བ་འབུམ། །
འགྲོ་སེམས་བཞུར་གཙང་མའི་དོགས་སུ་སྒྲུལ་བར་འཆོམས་པ་རྩེས་སྟོན་པས། །ཀུན་སྦྱོར་
འཆིང་བ་དམ་བཅད་བག་ཆགས་རྒྱན་པོའི་རྒྱན་ལམ་མ་ལུས་བཀག། །སྟིང་རྩེའི་ལྷ་ཡིས་
བདག་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བརྒྱན་མཛོད་ཀྱི། །སྟིང་རྩེའི་ལྷ་ཡིས་
སྟེགས་སེམས་རང་གཟུགས་
སྟེགས་བཟུལ་གསུམ་གྱི་མེ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་ངན་ཐུན་པས་མིག་སྟོང་
བྱང་དོར་འཆོལ་བའི་འགྲོས་ཅན་དམན་རྣམས་ལ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་རྩེས་
དགོངས་བུམས་པའི་ཕྱག་གིས་སྤང་མཛོད་པ། །སྟིང་རྩེའི་ལྷ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་བདུད་རྩིས་བརྒྱན་མཛོད་ཀྱི། །གང་གི་བ་སྤྲིའི་ཁུང་བུ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་
བསྐྱང་ཡས་བཀོད། །སྟེ་ཚེགས་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བ་བཞི་ཡི་སྟོན་ལས་མཁའ་མཐའ་ཆོད་
བཟུང་བུལ། །མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་མཛོད་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཅོད་པཎ་
མཚོག། །སྟིང་རྩེའི་ལྷ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བརྒྱན་མཛོད་ཀྱི། །
བརྒྱུད་གཉིས་འཛིགས་པའི་ཆོད་གདུང་བཅིལ་ལ་ཞི་བསིལ་ཆོངས་པའི་རལ་གྱུང་མཚོག། །
བུམས་དང་སྟིང་རྩེའི་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བྱེད་ཆ་གས་ཡོངས་རྩོགས་འོད་དཀར་དབང་། །སྟེ་
དགུ་ཀུན་ལ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བུམ་བཟང་གཏེར་དང་དཔག་བསམ་གྱིང་། །སྟིང་རྩེའི་ལྷ་
ཡིས་བདག་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བརྒྱན་མཛོད་ཀྱི། །མེ་དོང་རྒྱུད་པའི་བུ་ལ་
མ་བཞིན་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྩེས་བཙུའི་སྟུན། །སྟིང་མཐར་གཟིགས་པའི་དམ་བཅའི་
གོ་ཆ་དཔའ་ཆེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་མིན་པ། །མགོན་པོ་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་
ལྷན་ཐབས་རྒྱལ་དཔག་མེད་བདག་ །སྟིང་རྩེའི་ལྷ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་

ཅིས་བརྒྱན་མཛོད་ཀྱི། སྤྱི་བ་མེད་སྤྱོད་གྱིས་འགྲོ་ཁམས་རྟག་གཟིགས་དུས་ལས་ཡོལ་
 མེད་ཐོན་ལས་ཀྱི། ཁོར་བུའི་ཞགས་པས་དབང་དུ་མི་མཛོད་འགའ་ཡང་སྤོང་ན་མ་མཆིས་
 མོད། །ལས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དམན་པ་བདག་ནི་བདེ་སྟོམས་བཞིན་དུ་གྱུར་ལགས་ཀྱི། །
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་ཡངས་ལ་འུར་རྒྱུད་ས་མཛོད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོག་། ཆོད་
 མེད་རྣམ་བཞིས་དུལ་བའི་ཁིང་སར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ས་པོན་ཐེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་
 ཐུག་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཆོས་གསེར་གྱི་སྟེ་མའི་དོག་པས་སྟེ། །དོན་གཉིས་འབྲས་བཟང་
 འགྲོ་ལ་འགྱུར་བའི་རྫོགས་ལྷན་དུས་སྟོན་གསར་པ་ཡིས། །ས་གསུམ་སྟེ་དགུའི་རེ་བ་སྟོང་
 རུས་མཆོག་དང་རྣམ་ཐར་མཆུངས་བྱིན་རྒྱུ་བས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་གི་པརྒྱུར་མཆོག་
 བྱིན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་པས། །སྤྱི་བ་སེམས་ཟུག་རྩའི་ཆོར་བ་ཀུན་བཅིལ་བདེ་དགའ་
 རྒྱ་མཆོའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་པོའི་
 བྱོང་སྟོགས་པས། །སྤོང་བའི་དམ་བཅའ་རྩལ་དུ་ཞིག་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་བས་མཛོས་གྱུར་
 ཅིག །

༥ བ་མོ་བཟླ་པ་ཆ་ཡེ། བསྐྱངས་ལས་ཁིང་ན་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་
 བའི་མཛོད་འཛིན་པ། །རུས་མཐུ་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བའི་མཆོན་གྱིས་བདུད་རིགས་གྲུང་
 པ་འགོམ་མཛོད་ཅིང་། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་རྒྱལ་གྲུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་
 སྟེར་བའི། །དཔའ་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ཅིག །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་གྱང་། །གདུལ་
 བྱ་འདུལ་སྤྱད་སྟོན་འཁོར་ཞུ་གསུང་སྤྱད་པ་པོ་དང་གཉིས་འཛིན་རྒྱལ། །དུ་མའི་བཀོད་པས་
 སྤོང་མཐུས་གཞུག་པར་གསང་སྤྱགས་རིག་མཆོག་སྟོན་པ་པོ། །དཔའ་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྗེས་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ཅིག །གང་ཞིག་དན་ན་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་ཀྱང་སྤྱག་

ནས་སྒྲིགས་བཅུར་འབྱེད་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་སྒྲེའི་རུ་མཚོན་བསྐྱེལ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲིགས་
ཀྱན་བཅིང་བ་ལྟར་གྱུར་ནས། །བྱོས་པའི་མཐུ་ཟད་ཞབས་ཀྱི་རུལ་འོག་ལྷུང་གང་བཅུ་བས་
འདོར་མིན་པ། །དཔའ་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་ཅིག །
ལྷ་ངན་འཐིབ་པོས་ཀྱན་ནས་ནོན་གྱུར་མུ་ཅོར་སྒྲ་བ་ཏུ་ཁྱའི་སྒྲེ། །དད་པའི་པརྟོ་ཟུམ་པའི་
ངང་ཆུལ་ཀྱན་ནས་འཐོར་བྱེད་དུས་མཐའི་རྒྱུང་། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཆེར་
བསྐྱེདས་ཆོ་འཕུལ་མཚོག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མཐུ། །དཔའ་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་ཅིག །སྒྲེ་བོ་ཡལ་དང་རང་བདེ་དོན་གཉིར་ཉན་ཐོས་རང་སངས་
རྒྱས་དེ་བཞིན། །སྒྲོ་ཆེན་སེམས་མཚོག་དང་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱན་མཐར་གྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །
རེ་རེའི་བྱི་བཞིན་མཚོན་ཆ་གདེངས་པའི་ཟོལ་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུང་མཛད་པ། །དཔའ་ཆེན་ལག་
ན་དོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་ཅིག །སེམས་ཀྱི་སྒྲླད་ཅིག་རེར་ཡང་འགྲོ་
ཀྱན་བསམ་དང་སྒྲོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །སྒྲ་ཚོགས་ཐེག་པའི་སྒྲོ་འཕར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་
འབྱེད་ཅིང་སྒྲོན་པ་པོ། །མཐའ་གྲས་གཟུངས་སྒྲོབས་ནོར་བུའི་གཏོར་འཆང་ས་བཅུའི་དབང་
ལྷག་ཡོངས་ཀྱི་ཏོག །དཔའ་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་ཅིག །
སྒྲ་བས་ཆེན་ཕྱིན་དུག་སྒྲོད་པའི་གསེར་བཟང་ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་བཞུ་བཏུལ་གྱིས། །
སྒྲོབས་མཚོག་མུ་བྱུང་མཛེས་འབར་སྒྲོན་ལམ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རྩིབས་སྒྲོང་བཀྲ། །ཡེ་
ཤེས་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་བསྒྲོད་པའི་སྒྲོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག །དཔའ་ཆེན་ལག་
ན་དོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་ཅིག །རྒྱུད་དོ་ཅིག་གི་རྒྱུང་མཐའ་དག་
འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་གདེངས་ཅན་དབང་། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བ་ཟབ་མོའི་མཛོད་གཉིར་
འགྲོ་ཚོགས་སྒྲོང་བའི་མ་མ་མཚོག །འཛིགས་པས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉིན་དོན་མཐུན་
མགྲོན་པོའི་ས་མཁན་ཆེ། །དཔའ་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་
ཅིག །ཏིག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལ་གནས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་སྒྲོན་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་

སྟེ་བདུད་ཀྱི་བདུད་གྲུར་བགགས་ཀྱི་དབྱ་ཆེན་མཆོངས་མེད་ཁྱོད། །དེང་འདིར་རྗེས་དགོངས་
བདག་སྟོའི་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ཀྱི་འདི། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་མཆོན་
གྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷག་མེད་གཞིམ་མཛོད་ཀྱི། །དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སྟོང་གི་དབུས་སུ་རབ་ཞུགས་ནས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེར་སྤྱོད་ཞི་རོ་མཉམ་
གྲུར་བ་ཡི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤམ་དེང་འདིར་འགྲུབ་འགྲུལ་ནས། །
དོ་རྗེ་འཛིན་བདག་གསང་བ་གསུམ་དང་རྣམ་ཐར་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟོང་། །བདག་
སྟོང་མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀྱན་ལུས་སེམས་དོ་རྗེ་ལྟ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །བར་ཆད་བདུད་
དབྱའི་འཆོ་བ་མིང་མེད་མི་ཤེས་རྒྱུད་བ་གཏན་བཅིལ་ནས། །དོ་རྗེའི་གསང་མཆོག་ཟབ་
མོར་རྗེས་སྟོབ་དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏེར་འབྱེད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲུང་བས་ཕྱོགས་དུས་
ཀྱན་ཁུབ་དགའ་སྟོན་ཀྱི་མཆོན་སྟོང་གྲུར་ཅིག །

༥ བ་མ་ལྷ་རྒྱ་མི་ཉི་ཡེ། ཉི་མའི་གཉེན་སྟོན་དཔའ་སྤྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
ཅོད་པའི་དབུར་བཅིངས་ཤིང་། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྲོང་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་
བསྐྱེད་ནས། །ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་སྟོང་མཛོད་ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུལ་སྤྱུང་མེད་
པ། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་མགོན་གྱིས་བདག་རྒྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །
བུམས་ཆེན་འགྲན་རྒྱ་བུལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུས་བགོས། །ཐབས་ལ་
མཐའ་པས་དགའ་བ་མེད་པར་རྗོགས་སྟོན་སྤྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །བུལ་ཐོབ་སྟོན་
པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་རང་དབང་བསྐྱར། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་མགོན་
གྱིས་བདག་རྒྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་རེར་
ཡང་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བགྲོས་ཤིང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
འབྲུལ་བསམ་མི་ཁུབ་པས་འགྲོ་མང་འདུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་ཏུ་མ་གྲུར་

མདོན་སུམ་ལག་མཐིལ་གཏེར་བཞིན་གཟིགས། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་མགོན་གྱིས་བདག་
ཀྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་དན་པའི་གྲུང་པོའི་བྱུ་ལ་འཛིགས་
མེད་མེད་གཏི་ང་རོའི་དབྱངས། །བདུད་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་
ཆའི་འཁོར་ལོ་མཚོག། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་ལ་བསྐྱལ་དུས་འཛིག་པའི་མེ་ཆེན་
པོ། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་མགོན་གྱི་བདག་ཀྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །
བསྐྱབ་གསུམ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་བསྐྱུང་བྱེད་སྒྲོན་མེད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ག། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་
གྲོས་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་ལ་རིན་ཆེན་ལྡེ་ལུ་མིག་མཚུངས་པ་མེད། །བྱམས་པའི་ཆར་གྱིས་སྒོ་
བའི་མེ་ཆོགས་གཞིལ་མཛད་སྒྲིན་ཆེན་ལུན་འབྱུག་པོ། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་མགོན་གྱིས་
བདག་ཀྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །དཀར་ཆོས་རིགས་གྱི་ལུ་གྱུ་སྒྱེད་
བྱེད་དྲི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཆར་ཆེ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་མར་སྒྱུར་ལ་རིན་ཆེན་ཐེམ་
སྒྲིམ་བཟང་པོ་སྟེ། །སྤྱིད་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཆེན་མཉན་པ་ལམ་སྒྲོན་སྒྲེལ་མ་དབའ་པོ་མཚོག། །
རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་མགོན་གྱིས་བདག་ཀྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །
རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བའི་དབུས་ན་མཁྱེན་རྟོགས་དགྱིལ་འཁོར་གང་བའི་ལྷ། །ཐེག་
མཚོག་ཆོས་གྱི་འོད་དཀར་འབྱེད་པས་སྒོ་ཆེན་ཡིད་གྱི་ཀུ་མུ་ད། །ཅི་དགར་བཞད་པས་ས་
གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་དགའ་བར་མཛད་པ་ཅན། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་མགོན་གྱིས་
བདག་ཀྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །ཤུགས་སྐས་གྱི་བསྐྱར་འདིར་དགོ་
རྩིས་སྐོན་ཆེས་སྤྲ་གང་བཏབ་རྣམས། །བྱམས་མགོན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འགོ་བསྐྱོད་
མཁའ་ལ་འཆར་བར་གྱུར་དེའི་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་མཛད་རྣམ་ཐར་
བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱུང། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་མགོན་གྱིས་བདག་ཀྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་
གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །སྒྲིགས་སྒྱུད་སྒྱེ་བོ་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆའི་གོས་བྱལ་དུན་ཤེས་ས་མཁན་
སྟོར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ནོར་དབུལ་ཏིང་འཛིན་ཁ་ཟས་ཉམ་རྒྱུང་མ་རིག་འབྲོག་དགོན་དུ། །

རྒྱལ་པོ་འཕུན་འདི་གྱེ་མ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་མ་གཟིགས་སམ། །བསྐྱབ་
གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་མཆོག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱད་མཛད་གསོལ། །སྤྱདས་ཡོན་བཅུ་
གཉིས་ཁྱིམས་གཙང་ལྟ་གོས་བརྒྱུ་ལི་ཀས་ཉེར་གྲུབ་ཅིང་། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་སྐྱར་པ་གས་
ལེགས་བཅིང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྒྱན་མཆོག་གིས། །ལེགས་སྤྱས་བསྟན་འཛིན་ལྟ་ཐུག་
གཞོན་ནུའི་རྩེ་རར་བག་ཐེབས་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱོདས་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་
འཛིན་ལ་བསྟེང་བུལ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །བསྟོན་ནམས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་ལེགས་
འོང་ལན་བདེའི་ཆར་ཆེན་པོས། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྤྱིའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་ནས་བྱུང་
ཐུར་བས། །བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གིས་རྒྱད་བརྒྱན་འཐབ་དང་རྩྱུད་པའི་མིང་མི་
གྲགས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོའི་འབྱོར་པས་བག་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་བའི་གཞི་རྒྱལ་ས་
ཤིག །

༥ ར་མ་གྱི་ཉི་གཞུ་ཡ། དཔལ་ལྷན་དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་
ལྷན་ནོར་བུའི་སྤྱིན། །སྤྱོན་ལས་རྒྱུད་གིས་ཉེར་བསྐྱལ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་པ་འདོད་དགའི་གྲུ་
ཆར་གྱིས། །ས་གསུམ་སྤྱེད་གའི་རེ་བའི་ཤིང་རྩ་ཐུར་བུར་འགོངས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
གྲགས་མཆོག་ས་ཡི་སྤྱིང་པོས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བར་མཛོད། །ཆོགས་
གཉིས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་ལས་ཉེར་ཐོན་མཁུན་བཅུའི་ད་གྱིལ་འཁོར་གང་བའི་ལྷ། །ཆོས་
དབྱིངས་མཁའ་ལ་རྟག་གནས་འགྲོར་སེམས་གཙང་མའི་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེ་བ་བརྒྱར། །གང་
འདུལ་བཀོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱང་ཡས་འགོག་མེད་འཆར་བའི་ངོ་མཆར་ཅན། །
གྲགས་མཆོག་ས་ཡི་སྤྱིང་པོས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བར་མཛོད། །རིན་
ཆེན་མཆོག་ལྟར་དགོན་པའི་མཆོན་མཆོག་སྤྱི་ཞིག་སྤྱེད་འཛིན་ཐུག་པ་ལྟ། །སོན་པའི་སྐལ་
བཟང་ཐོབ་དང་ཆབས་ཅིག་རེ་བ་ལས་ལྟག་འདོད་པའི་འབྲས། །འབད་མེད་སྤྱིལ་ལ་བུམ་

འོད་ཆེ། །བརྟན་གཡོའི་དགོ་མཆན་ཆེས་ཆེར་སྒྲེལ་བྱེད་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་གཙུག་
 རོར་མཆོག་། །སྤྱི་ལམ་རྒྱ་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གཞིག་ལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་མཆོན་
 མིན་པ། །གྲགས་མཆོག་ས་ཡི་སྤྱི་པོས་། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་སོགས་གསྐྱེ་བྱེ་
 སྤྱི་ཀྱི་སྒྲུ་དཔལ་པོ་རྣམས། །འགྲུ་འགྲུ་བསྐྱེད་པར་མཆོད་ལས་ཁྱོད་མཆོན་སྒྲིད་ཅིག་
 དྲན་གང་དོན་ཆེ་བར། །ཐུབ་གཞུང་སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་རྗེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་འདས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཅན། །གྲགས་མཆོག་ས་ཡི་སྤྱི་པོས་ཐུབ་གཞིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛིན་པར་
 མཛོད། །སྤྱི་དང་ཞིབ་པའི་དགོ་མཆན་མི་རུབ་རོར་བུའི་ཀྱི་མཆན་ཆེ་མཐོ་བ། །སྤྱི་མཐའི་
 བར་དུ་མཆོག་བྱེན་དཔུང་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །ཁྱོད་ཁྱོད་དུག་གི་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་བར་ངལ་འཆོ་ཐོབ་པ་ཡི། །ས་འདི་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྲོང་བཞིན་ཀུན་
 རས་འབྱོར་བའི་ཤིས་པ་སྒྲེལ། །བདག་ཀྱང་སྤྱི་ཀུན་ས་ཡི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་
 སྤྱི་ལ་ཤར། །དཔག་ཡས་ཏིང་འཛིན་གཟུངས་སྒྲོབས་རྣམ་འབྲུལ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་འདབ་
 སྤྱི་བཞད། །གཞན་པར་སྤོར་ལས་སྤྱི་ཕྱི་དགའ་སྤོར་ལུ་མེད་འགྲོ་ལ་འགྱེད་པ་ཡི། །
 དོན་གཞིས་ལྷན་ཐུབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་ཐུར་ཅིག །

༥ ར་མ་སྐྱེ་བ་ར་ཆ་བེ་གསྐྱེ་ཡ། སེམས་ཅན་ཀུན་གཙོ་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆུ་ཆེན་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཀུན་ངེས་འགྲོལ་ཡེ་ཤིས་རྣམ་ཐར་
 བསམ་མི་ཀྱང། །གྲགས་མཆོག་རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མཆན་མོའི་མགོན་ལྷ་མཆོས་
 འཕགས་པའི། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བདག་སྤྱི་ཀུན་འབྱུང་འཆིང་བ་
 ཁྱོལ། །མགོན་པོ་གང་དག་འདས་དང་མ་ཁྱོན་ད་ལྷ་བཞུགས་པའི་མི་མཆོག་རྣམས། །
 སྤྱི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་དེ་ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་འཛིན་སྐྱེལ་པའི། །ཡེ་ཤིས་སྤྱི་མའི་
 རྣམ་འབྲུལ་དཔག་ཡས་སྤྱི་ཆེན་གཞན་གྱིས་གཞལ་དགའི་གནས། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་

རྣམ་པར་སེལ་བས་བདག་སྟོའི་ཀུན་འབྱུང་འཆིང་བ་ཁྲོལ། །འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སེལ་མའི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་གང་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་
དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱུལ་ཚད་མེད་པའི། །རྣམ་ཐར་ཟབ་མའི་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་
ཉེ་བར་འགྱུར་མིན་པ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བདག་སྟོའི་ཀུན་འབྱུང་འཆིང་
བ་ཁྲོལ། །གང་གི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་སྒྲིབ་པའི་དྲུ་བ་མ་ལུས་འདྲལ་མཛད་ཅིང་། །ངན་
སོང་གསུམ་དང་བྱད་མེད་དམན་སོགས་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད། །བདེ་ནས་
བདེ་བའི་འཇུག་རོགས་ལ་བརྟེན་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྦྱར་མཛད་པ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སེལ་བས་། སྟོ་མཚོག་མངའ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལེགས་བརྟེས་ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་
ཟབ་མོ་ཡི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡང་དཔའ་ཆེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱང་བར་བཟོད་
མིན་ན། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་དང་མཉམ་པ་སྟོད་ཞིའི་ཁོངས་ན་ལྟ་ཅི་ཞིག་ །སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་
ཞིང་ལ་བརྟེན་ཚུལ་སྟོན། །སྟེ་སོགས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་བྲལ་ཡང་སྟེ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་འགགས་
པ་མེད། །མེད་སྟངས་ལྟ་མར་འབྱུན་པའི་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་། སྒྱ་ཅེའི་བྱོན་ལ་རྩལ་སྟོད་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རབ་
འབྱམས་བསྐྱུན་བྱས་ནས། །སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོས་
མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་སྟངས་ཞིང་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་མཛད་
པ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་། སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་ལ་བྱས་ཆབ་ལྟངས་ལས་
ལྟངས་པའི་འཁར་བ་སྟེ། །ཀུན་དཀྱིས་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ནོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་
མཁན་མཚོག་ །འཛིགས་ལ་སྟེལ་མ་བརྒྱལ་འདོད་བྱ་ཆེན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་མིག་སྒྲིབ་
པ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བདག་སྟོའི་ཀུན་འབྱུང་འཆིང་བ་ཁྲོལ། །ཀྱེ་
རྟུང་ཐོག་མ་མེད་ནས་ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་ཉལ་བའི་ཐུན་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་ཁེབས་པས་

གླིང་པའི་ཁུར་པོ་ཤིན་ཏུ་མྱེ་བས་གནོན་པ་བདག་། གཏུང་མུ་ལག་པ་གཡོབ་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་
 འདི་ལགས་སྒྲོང་བའི་དུས་ཀྱང་དེང་། དུས་མཁུན་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་དུས་ལས་ཡོལ་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕུག་རྒྱུངས་ཤིག་། གླིང་གསུམ་འཆིང་རྒྱ་དམ་པོས་བཅིང་གང་ཡེ་ཤེས་
 རལ་གྱི་རྩོན་པོས་ཆོད་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བ་གམ་གསར་བ་རིག་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་གོགས་
 ལུ་ཁྱེན་། གཟུགས་སྒྲོབས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་འབྱུལ་དཔག་ཡས་གཏིང་མཆོག་ཁྱེ་བའི་སྒྲོ་ཕྱེས་
 ལ། གླིང་སེལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ལ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འགོད་མཛོད་ཀྱི། གང་མཆོན་
 གཤམ་པའི་སྒྲིང་ཡིག་བཟང་པོས་སྒྲེད་ཀྱའི་རྩ་ལུང་མཛོས་བྱས་མཐུས། བསྐྱུས་ཐུན་པའི་
 གདོན་ཆོགས་མཐར་བསྐྱད་ཕྱིན་ལམ་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་། རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བདུད་
 ཕྱིས་མི་ཤིགས་སྒོག་གི་ཀ་བ་བརྒྱུང་བྱས་མཐུས། བཀྲ་ཤིས་སྒྲེད་ཀྱའི་སྒྲ་ཡིས་ས་གསུམ་
 འཛིག་ཏེན་ཀུན་ནས་སྒྲོན་གྱུར་ཅིག་།

༡ བ་མོ་ལྷ་ཀྱ་ཤ་གསལ་ཡ། གྲགས་པའི་གཏེར་མངའ་ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཅན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་སྐྱོང་
 བའི་གཏེན། ལངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་སྒོ་བཀུ་གུར་མིན་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྐྱོད་ལུལ་འཆང་། །
 དཔའ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་ལྷུང་བའི་རི་བོ་རྩང་ནས་བསྐྱེལ་མཛོད་ཀྱི། རྒྱལ་ལྷ་
 བསྐྱེད་དགའ་ཆེལ་དབུས་ན་ལྷ་དུསྐྱར་ལྷ་ར་འཕགས་ཤིང་། དཔུས་ལོང་དམིག་སུ་མེད་པ་
 གྱེ་བ་ཁག་ཁྲི་གསུལ་བའི་ལམ་སྟོན་མཆོག། ལྷུང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་བ་གཅིག་ལུ་བུམས་
 བཅུའི་དཀྱིལ་ལོར་གང་བའི་ལྷ། དཔའ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་ལྷུང་བའི་རི་བོ་རྩང་
 ནས་བསྐྱེལ་མཛོད་ཀྱི། ལྷ་ངན་ཅུ་མིན་གདུམ་པོའི་ཁར་ཅུད་ཁོམ་མིན་ཅ་ལ་ཆེར་གཡེང་
 བྱིང་། ལྷུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་ཅ་ཅོ་ཆེར་སྒོ་བཀུ་ཐར་བའི་སྒོ་བཀུ་ཐར་གུར་གང་། ལྷུག་

བརྩེའི་ཕྱག་གིས་བདེ་བའི་ངལ་སྟེགས་མཚོག་ལ་དབྱགས་དབྱང་སྟེལ་མཛད་པའི། །དཔའ་
ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོས་ལྷང་བའི་རི་བོ་རྩང་ནས་བསྐྱེལ་མཛོད་ཀྱི། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་མཚོའི་
ཁྱད་པར་དང་འཆོམས་དམན་པལ་མཚོག་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །དཔག་ཡས་ཐབས་ཚུལ་
འབྱུལ་འཁོར་བསྟན་དེས་ལྷང་བའི་རྩ་བ་རྩང་ནས་འབྱིན། །སྒྲིང་ཅིག་རེར་ཡང་གྲངས་
མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་མཛོད་པ། །དཔའ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོས་
བསྟོད་ནམས་ཁྱད་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་གིང་རྟས་བྱབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་དྲངས་མིན་པའི། །མཐའ་
འཁོབ་ལུན་ཁྱོད་མཚན་གྱི་པརྟོ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལྷུར་འགྲོ་ནམས་ལ། །རྗེས་བརྩེའི་ཕྱགས་
རྗེའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་པས་རྣམ་གྲོལ་གེ་སར་དགོད་མཛོད་པ། །དཔའ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟིང་
པོས་གང་མཚན་ཏྲུག་གི་སྒོ་གྲོས་དད་བསྟོད་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ལེགས་མཚོད་ན། །སྟིང་
པའི་ཕྱག་རྩ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཆར། །ཅི་དགར་འཛོལས་
འགྲོ་སྒྲོའི་རེ་བའི་བང་མཛོད་མི་འགོངས་སྟིང་མ་ལགས། །དཔའ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟིང་
པོས་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལས་གཞན་སྒོ་མཚོག་སྟེ་བའི་བླ་བ་མཆིས་ཀྱན་གྱི། །བསྟེ་
བསྟོང་བདུད་རྩེའི་ཟེར་གྱིས་ཁྱོད་ཞབས་ཀྱན་དུའི་གེ་སར་བསྟེན་འོས་པར། །བྱབ་པས་
རྗེས་བསྟེགས་སྟིང་བ་གསུམ་གྱི་མཚོད་སྟོང་བླ་མེད་གཅིག་ཕུ་པ། །དཔའ་ཆེན་ནམ་མཁའི་
སྟིང་པོས་སྟེགས་སེམས་མེད་པུང་གཞིལ་ལ་རྩ་བོ་བག་ཆགས་ཆང་ཆོང་གཏོར་བའི་རྒྱུད། །
བསྟེབ་གསུམ་དྲི་མ་བཟུང་ལ་ནོར་བུ་བྱེལ་དང་ངོ་ཆས་གཅིར་ལ་གོས། །མཐོ་རིས་བཟོད་
པའི་ཐེམ་སྒྲས་སྟིང་ལས་བརྒལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཟམ་བ་མཚོག། །དཔའ་ཆེན་ནམ་མཁའི་
སྟིང་པོས་ལྷང་བའི་རི་བོ་རྩང་ནས་བསྐྱེལ་མཛོད་ཀྱི། །ཀྱན་མོངས་ལུན་པའི་དྲུ་བས་ཡོངས་
ཁེབས་ཉིན་མོངས་དགྲ་ཡི་སྒྲབས་བཅའ་ཞིང་། །བག་ཡོད་དགེ་བའི་གྲོགས་བྲལ་ལྷང་བའི་
གཡང་སར་འཛོམ་མེད་རྒྱ་བ་བདག། །ཁྱོད་མཚན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་འཁར་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
འདི་གཟིགས་ལགས་སམ། །ཆོད་མེད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱང་ཐག་ལ་ལུར་རྒྱུངས་མཛོད་

ས་བཅུ་ཉིད་དབང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ་རས་དྲི་མེད་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སོན་པ་དང་། །
ཆབས་ཅིག་ཐབས་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་ཐུར་མས་ཉེས་ལྷུང་རབ་རིབ་འབུམ་བསལ་ནས། །སློ་
མིག་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོ་ཤར་ཡོངས་བཅུ་ཉིད་། །འཕགས་པ་དགེས་
པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མས་སྒྲེབ་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་བྱེན་སྒྲོབས། །འགྲོ་སེམས་གཙང་མའི་མཁའ་
ལ་ནམ་སྟོང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ཆེན་རབ་དགྱིགས་ཉིད་། །བྱེན་སྒྲོབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་
སྒྲིག་ལྷུང་ཉོན་མོངས་དྲི་ཆོགས་འབྱུང་བྱས་ནས། །མད་ཐུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལང་ཆོ་
ཀྱན་ནས་དར་བའི་མཛའ་ན་མོ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་སྒྲིགས་ཀྱན་
བདེ་ལེགས་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

༥ བ་མསྒྲུམ་མཚན་རྣམས་། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་མཐའ་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་རི་སྒྲིང་
ལས་ཉོན་མཐས་གཏུགས་པ། །དེ་སྒྲིང་མི་སྒྲིའི་བཙུན་པའི་གོ་བགོས་འབུམ་ཐུག་བཅུ་ཡི་
སྒྲོན་ལམ་དཔུང་། །རྗེས་བསྐྱལ་དཔའ་བོ་བྱོད་ནི་གྲགས་མཆོག་ཉིད་དབང་དབུས་ན་རྩོམ་
ཅན། །སློ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོས་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་ནས་བྱེན་སྒྲོབས་སྒྲོལ། །དུས་
གསུམ་གཤེགས་དང་བཞུགས་ལ་འབྱོར་འགྲུར་དཔལ་ལྷན་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་རྣམས་ཀྱི། །
སྒྲོབས་ཆེན་རྩོགས་སྒྲིན་སྐྱུངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཆུ་ཁྲུང་བྱེད་བསྟེན། །མ་ལུས་ཀྱན་ནས་
ཡོངས་བསྒྲོམས་སྒྲོན་མེད་གངས་ཆེན་མཆོ་ཡི་བཀོད་པ་ཅན། །སློ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོས་
རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་ནས་བྱེན་སྒྲོབས་སྒྲོལ། །སྒྲིགས་བཅུ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་ཐུ་རབ་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་མཉམ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་རྒྱས་པར་དགྱིགས་པའི་
ཐུལ་བྱུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་བོས། །མི་མཆོག་སྒྲོབ་མར་བཅས་ཀྱན་བསྟེན་དང་དམ་
ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པ། །སློ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོས་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་ནས་
བྱེན་སྒྲོབས་སྒྲོལ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་མི་སྒྲོ་བཙུན་པས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་བཟུང་

ཞིང་། །སྒྲིབ་པ་ཀྱི་མཆོས་ས་ཀྱི་ཡོངས་རྫོགས་གདུལ་བྱ་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིབ་མཛད་པའི། །སྒྲིབ་
ལམ་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིབ་བཀོད་པ། །སྒྲོ་ཆེན་ཀྱི་ཏུ་བཟང་
པོས། །སྒྲུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འགོངས་དབྱངས་གཅིག་འགྲོ་ཀྱི་རྣ་བར་
འཛེབས། །ཏིང་འཛིན་གཅིག་གིས་འགྲོ་ཀྱི་སྒྲིབ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་
གཟིགས། །ཁྱེད་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྒྲོགས་བཅུའི་འདྲེན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་
སྒྲོགས། །སྒྲོ་ཆེན་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོས། །ཁྱེད་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་མཁའ་སྟེ་སྒྲུང་བ་རྣམས་
ལས་ཉིན་མོར་བྱེད། །མི་དབང་རྣམས་ལས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་མཆོག་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ནང་ནས་
བྱ་བོ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བཟོད་ལ་འཕགས་རྣམས་ངལ་བ་འཛིན། །
སྒྲོ་ཆེན་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་
གདོད་གཞིར་གསེགས། །ལམ་ཞུགས་ཀྱི་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྒྲོགས་ཆོས་གསེར་གྱི་པརྟོ་རྣམ་
པར་བཞད། །མོས་པས་སྒྲིབ་པའང་དད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོགས་དགེ་ལ་བསྒྲུར་བའི་གནས་གཅིག་
ལ། །སྒྲོ་ཆེན་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོས། །མིང་འགྲོར་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པོས་པ་
ཡོངས་ཀྱི་གཏོར་གཅིག་ལ། །དགེ་ཅ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཅིག་ལམ་གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་
གཅིག་ལ། །ལམ་འཆོལ་གསར་སུ་རྣམས་ཀྱི་བཤེས་གཅིག་སར་གནས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོགས་
གཅིག་ལ། །སྒྲོ་ཆེན་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོས་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་རུས་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། །
རི་ལྷར་མཆོན་མོ་ལུན་ནག་སྒྲིབ་རུས་སྒྲོག་འབྱུ་སྐྱོད་ཅིག་སྒྲུང་བ་ལྷར། །ཁྱེད་མཆོན་ཐོས་
པའི་སྐལ་བཟང་ཡུད་ཙམ་དད་པའི་སྒྲུ་ཡོང་གཡོ་བྱེད་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་གོམས་པའི་བག་
ཆགས་གདོན་གྱིས་ཀྱི་ནས་གཅོས་གྱུར་ཉམ་ཐག་བདག་ །སྒྲིབ་པའི་ཤིང་རྟེན་ཉེར་དབངས་
ཀྱི་བཟང་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་མཆོར་སྒྲུར་མཛད་ཀྱི། །དད་པའི་མཆོད་ཆུང་སྒྲིབ་ལམ་བསེར་སུས་
བསྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་སྟེ་ཐེང་འདི་ལགས་ན། །འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ་གདོངས་ཅན་དབང་པོས་
ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་གང་རྣམ་

ཐར་རྒྱུ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། ཁྲིམ་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་འུར་སྡེ་ལ་མཛོད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དངོས་
སྒྲུ་མ་རྗེ། མཐའ་གྲས་འགོ་ཀྱན་གྱིད་ལམ་རྒྱན་ཆད་པ་དེ་ལྟར་པ་དྲུག་འི་གོ་སར་ཅེར། མངས་
རྒྱས་སྐལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་མཐོང་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་བསྟུལ་ནས་ཀྱང་། འོན་
མཐུན་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྡོད་པ་གཅིག་པས་ལམ་ལཱ་འི་ཅེར་གསེགས་པའི། བཀྲ་
ཤིས་རོ་མཆོར་འབུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག ཅིས་སྒྲིགས་ལཱ་
འགོ་བཙེངས་ལ་བཀའ་དྲིན་དང་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་མཆོན་
གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བ། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་པའི་སྐལ་ཆེན་
བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལ་བསྟགས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉིང་
དུ་འདི་དག་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་དྲིན་དང་ལྟན་པ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས་བསྟུལ་བའི་རྒྱུན་ལས་མི་བྱེད་
པའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁུན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞབས་གྱི་ཆུ་སྟེས་སྟེ་
བོས་ལེན་པའི་བཅུན་པ་གཞན་པར་ཆོས་གྱི་སྟོ་གོས་དབྱངས་ཅན་དགྲོས་པའི་སྟེས་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་གླིང་གི་
དཔེན་སྟེས་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སངས་རྒྱས་སྐལ་དང་
བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༣། །ཐུབ་དབང་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་ཕྱག་དོན་ཀྱན་
ཐུབ་པའི་དབྱངས་སྟུན་
ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་སྟེ་ཡ། ལུལ་བྱུང་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས། །
དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་ཁྱོན། །ཡོངས་ཐུབ་པ་དང་དཀར་ལྗང་བསྐྱེད་སྐྱེས་
ཤུག་འི་དོག་ །སྒྲིབ་པ་མཚུངས་མེད་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་ཡེ་
ཤེས་ལུང་པོ་ནི། །རྟག་པར་བགྱིས་རྒྱད་བྲལ་བ་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས། །དྲན་པས་སྒྲོ་ཡི་
མུན་པ་ཀྱན་སེལ་བའི། །འཇམ་མགོན་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །བརྩེ་ཆེན་
ཐུགས་རྗེས་འཇུགས་པའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །སྐྱེས་བསྐྱེད་ཉེས་བརྒྱའི་ཚད་གཏུང་ཀྱན་བཅིལ་
ཞིང་། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ཀྱན་གཏེར་འཕེལ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་དཀར་འཛིན་
ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །མི་བསྐྱེད་བདུད་
སྟེའི་གྲུང་པ་འགོམས་མཛད་ཅིང་། །ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་མཛོད་ཀྱི་སྟུན་པ་མཚོག། །དཔལ་
ཆེན་དོ་རྗེ་ཅན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་གཏམས་པའི་ཟ་མ་དོག་ །ལུས་
ཅན་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་གྱིང་། །ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་རྗོགས་
ལྗན་སྒྲིབ། །མགོན་པོ་ས་ཡི་གཙོ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །མྱོང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
མཐོ་མེའི་གྲུང་། །གང་ལ་རེག་དེའི་སྒྲིབ་གསུམ་དྲི་མའི་དལུང་། །ཅིག་ཆར་འབྱུང་ལ་སྒྲིབ་
ན་རྒྱ་བྲལ་བས། །སྒྲིབ་སེལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །མུ་མཐའ་བྲལ་བ་འཁོར་
བའི་འབྲོག་དགོན་དུ། །མི་བཟད་ལྗང་བའི་ཁུར་གྱིས་དུབ་པའི་འགོ། །མ་ལུས་ལྗང་བའི་
འབར་བ་གཅིག་ཕུ་བ། །ནམ་སྟོང་ཐབས་མཁས་སྟེགས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །བྱམས་

པ་ཆེན་པོའི་གོམ་སྒྲུབ་ས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྩེར་གསལ་གསལ་
ནས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གྲུ་བུ་འབྲུམ་བཅུ་པའི། །མ་ཐམ་ཀྱི་ཚབ་མགོན་ལ་
མགོས་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཀྱི་མཆོ་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་མཛད་པའི། །ཀྱན་བཟང་
ཀྱི་སྒྲུབ་གཙོ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གྲུ་བུ་སྒྲི་བོ་ཡིས། །ལེགས་
བཅུད་ཡོན་ཏན་བསྒྲུགས་པའི་ཏམ་བུར། །དད་གསུམ་སོར་མོའི་འབྲུལ་གྱིས་བརྒྱུངས་པའི་
མཐུས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་མཛོད། །བདག་སོགས་སྒྲི་ཀྱན་
སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱགས་རྗེའི་ཉི་ཟེར་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཏེ། །དོན་གཉིས་
བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་དར་བྲགས་པས། །སྒྲུབ་བཟང་བུང་བ་དགའ་བའི་དབྱིད་གྱུར་ཅིག །ཆེ་
འདིར་མི་ཤིས་མཚན་མའི་མིང་མི་གྲགས། །ཆེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་
གྲོས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ཐུན་ལས་ནམ་མཁའི་སུ་བྱུང་བཅུ་ལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩ་
བ་བརྒྱུད་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་འགོ་བསོད་དགོ་བའི་བཟོ་ལོག་རྩེར། །ཐུབ་བསྐྱེད་བཤད་
སྒྲུབ་སྒྲིང་པོའི་ཏྲོག་འབར་བས། །ཁོ་ལ་ངན་སྒྲུ་གྲོའི་འཇུག་པས་བརྗེ་མིན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་མཚན་མི་རྒྱུ་བཅུན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་རྩ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་གྱིས་ཡར་ཆོས་དགོ་བར་
འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྒྱུ་ས་ཏུ་ཡ། །ཕྱགས་དུས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲུངས་རྫོགས་རབ་མཉམ་
ཡང་། །ཕྱགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་རྩྱེད་ལྷན་གཏུལ་དགའི་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་པ་དྲན་དགར་
བོ་ལྟར་བསྒྲུགས་པའི། །མཉམ་མེད་དོན་ཀྱན་གྲུབ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །རབ་འབྲུམས་
ཀྱི་བའི་མཐུན་རབ་སྒྱུང་བོ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞོན་རུའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །སྒྲོ་
མཆོག་སྒྲོ་ཡི་བརྒྱ་བཞད་མཛད་པའི། །འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །མི་བསྐྱེད་བདུད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཚེགས་འཛུལ་མཛད་ཅིང་། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པ། །དཔའ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩོམ་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། །སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བརྟེ་ཆེན་ཕྱག་སྒྲིའི་གར། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་སུ་པ། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། །མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། །ཁང་གི་ཕྱག་སྐྱེད་རྩོམ་ཕྱག་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ཆེད་པལ་འབྱོར་བ་འདོད་དགའི་གུ་ཆར་གྱིས། །མེད་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། །སྒྲོལ་ཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །དཔོག་པར་དཀའ་བའི་ཏིང་འཛིན་ནོར་བུའི་གཏེར། །མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ལས་སྒྲིབ་རྒྱུད་གཅོད་པའི། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། །སྒྲིབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གུར་ཞུགས་ནས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གྲིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །ལྷུང་ལྷན་ཉེས་པའི་ཐ་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྐུ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོར་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། །མད་བྱུང་བུམས་པའི་གོ་ཆ་གཅིག་སུ་ཡིས། །ལུས་མེད་དཔུང་དང་བཅས་པ་མཐར་བུས་ནས། །སྐྱལ་བཟང་སྒྲོན་མ་ལྷ་པར་འཛུང་རྒྱུ་པ། །རྩེ་བཅུན་བུམས་པ་མགོན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚེགས་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་པའི། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཞིའི་སྒྲོན་འཕགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། །མི་མཚོག་སྒྲོབ་པ་སྐུ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཛུལ་མཚོད་འབྲལ་སྤྱི་ལྷུང་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་གྱིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་ཚེགས་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་སྤྱ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཕྱག་སྒྲིལ་རྩེས་རྩེས་བཟུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྩོགས་སྒྲིན་སྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཁན་སྐྱབས་སུ་ཡང་ནད་ཕྱག་མཚོན་འབྲུགས་ཞི། །རྩོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྒྲོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་

མི་རུབ་སྤྱི་དུ་མཐར་ཀླུ། །པཤད་སྒྱུ་བ་སྤྱི་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག། །འབྲེལ་
 ཐོབ་མཁའ་མཉམ་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སློལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་ནས་ཀྱང་། །
 ཡང་དག་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་ནས། །ཀྱུན་ཀྱང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེ། །འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །
 བདེན་པ་དེ་ཡིས་སྤྱོད་ཀྱང་དུས་ཀྱུན་ཏུ། །ཡན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཏྲ་ཏུ་འཛོལ་ཅིག། །
 རབ་ཆོས་ལུགས་སྤྱེལ་གསར་འཆར་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཉ་ལ་སྤྱང་གསལ་གྱི་དོགས་སུ་འཇམ་དབྱངས་སློ་
 གོས་ཀྱི་མཆོས་ཤིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག། །

༄༅། །ཐུབ་དབང་ཉི་ཤེས་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྦྱོར་ལམ་དུ་
 བྱ་བ་དོན་ཀྱུན་གྱུབ་པའི་དབྱངས་
 སྟོན་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྩེ་ས་ཏུ་ཡ། དྲངས་པའི་མཁའ་དོས་གཟའ་བུལ་ཉི་ལྔའི་གཟུགས། །
 རྟོག་མེད་བསེལ་པའི་མཆོ་སྦྱོར་ལ་འཆར་བཞིན། །གང་འདུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུབ་
 པའི་སྤྱིན། །ཀླུ་དང་ཀླུ་སྤྱི་བརྒྱད་ཚུལ་སྦྱོར་ལ་འདུད། །སློལ་བར་ཀྱུན་རྟོག་སྤྱི་བ་
 ལས་གྲོལ་དབྱིངས། །ཟག་མེད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་མདངས། །སྤྱོད་ས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོས་མདོན་མཛེས་ཀྱང་། །ཟབ་པའི་ཚུལ་དེ་པལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅི། །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་མཐའ་རི་སྤྱི། །དེ་སྤྱི་གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕུལ་བཀོད་པའི་
 སྤྱིན། །གཙོ་དང་འཁོར་སོགས་ཞི་ཆགས་སྤྱོད་པོའི་གར། །ནམ་ཡང་འཇོམ་མེད་བྱིད་སྤྱི་
 དོ་མཚར་འབར། །གང་གི་རང་བཞིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་། །སྤྱལ་བ་ཅན་ལ་
 རང་རང་མོས་པ་ཡི། །རྩིས་འགོ་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱ། །རྣམ་པར་འབྱེད་

བ་ཁྱོད་གསུང་རང་བཞིན་ལགས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་གཞར་ཡང་གོས་མིན་གྱང་། །
 མཁྱེན་གཉིས་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེས་སྤྱིད་པའི་ལུན། །རབ་བསལ་འགྲོ་ཁམས་ཐུགས་རྗེའི་
 ཞགས་པ་ཡིས། །མ་བཏབ་ཤེས་བྱར་སྤྱིད་མིན་གང་ཐུགས་དཔལ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཚོགས་
 སྒྲོབས་པ་སངས་རྒྱས་བཞིན། །གྱུར་ཏེ་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་བར་བརྗོད་བྱས་གྱང་། །བ་སྒྲུའི་
 ལུང་བུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ། །རྫོགས་པ་མིན་ན་པལ་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཅི། །སྤྱིད་ན་
 བན་དང་བདེ་བའི་དངོས་མཐའ་དག །ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཕྱིན་ལས་འབའ་ཞིག་ལས། །
 གཞན་དུ་མིན་ན་འདི་ཞེས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ། །བརྗོད་པར་རྫོམ་པ་བྱས་པའི་རང་ཚུལ་ཉིད། །
 ལྟ་ལ་ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་མཚན་ {རྫོ་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟར་ཞུས།} ར། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ནོར་བུ་དགོས་འབྱུང་
 ཉིད། །སྒྲུབ་ལ་འདོད་དགའི་མཚོག་སྒྲིན་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ། །རྟོག་མེད་ལུན་གྱུབ་མཛད་
 པ་མཉམ་པ་ཉིད། །འོན་གྱང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཁམ་པའི་རང་བཞིན་
 རྟོད་པར་དཀའ་བའང་མིན། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཅན་ཁྱོད་མཚན་སྒྱེ་ལུའི་སྒྲ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་
 ཐོས་དཀའི་གནས། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ནི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །དཔེ་དང་བྲལ་གང་རྗེ་ལྟར་མཚོན་
 པར་རུས། །དེས་ན་བསམ་མི་བྱལ་ལ་བདག་དགའ་བས། །བརྗོད་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་འདི་
 བསྐྱོད་པའི་མཚོག་ །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་སྒྲོད་ལུལ་བསམ་མི་བྱལ། །གཟུངས་སྒྲིན་ཏིང་འཛིན་
 སྒྲོན་ལམ་འཛད་པ་མེད། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་མོ་པ་མཐའ་ཡས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་
 མ་འདི་ནི་སྒྲུ་ཡིས་དཔོག་ །དེ་ལུའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ཐོས་ནས། །དད་པའི་ཚུ་མཚོ་
 ལས་ཐོན་སོར་བཅུ་ཡི། །ཐལ་སྒྱུར་བསྐྱེད་ཀར་པའི་ཁ་འབྱེད་བཞིན། །རྒྱལ་སྤྱིད་ལུས་སྒྲུལ་
 ལུས་པས་ཐུག་བགྱེའོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས། །མ་
 ལུས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །སྤྱིད་པ་གནས་པར་མཁའ་བྱལ་ཞིང་
 ཀུན་ཏུ། །མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་རེ་བྲིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མི་ཤེས་བག་མེད་
 དང་། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བྱས་བསགས་སྒྲིབ་པའི་གཡས། །རིགས་ཁམས་སྤྱིང་པོ་

སྒྲིབ་པའི་ནོར་ས་པའི་ཆ། །མ་ལུས་སྒྲོབ་ས་བཞིའི་བྱས་ཀྱིས་བྱེད་ར་བགྱ། །འཕགས་པའི་སྒྲོད་
 ཡུལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་མཐུན། །འགྲོ་ཁམས་དག་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་འང་དཔག་པར་དགའ། །
 དེ་གྲུན་ཡི་རང་གཅིག་གིས་དབང་བྱེད་པའི། །མྱད་བྱུང་ཐབས་མཁས་ཚུལ་ལ་ཡིད་རབ་
 དྲངས། །གཞན་དོན་མཛད་ལ་བསྐྱལ་གདབ་མི་འཚལ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 གང་རྟེན་འབྱུང་མཐུ། །དེ་སྤྱད་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་ཁམས་དབང་བཞིན། །ཟབ་ཞིའི་
 ཆོས་ཆར་བསིལ་པོ་འབེབས་པར་མཛོད། །རྩོམ་པའི་སྒྲུལ་འཆི་བདག་བདུད་ཆོགས་ཀྱིས། །
 བརྩི་བྱས་མིན་ཡང་ཆུ་སྒྲོད་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲིང་དང་འཕྲོ་ཚུལ་
 སྟོན། །དེ་སྤྱད་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གཡོ་མེད་མཛོད། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་
 དག་ཆོགས་རྒྱན། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་རྟོག་མས་བསྐྱད་མིན་པར། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བགྱེད་ནས། །སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཚོར་སིམ་གྱུར་ཅིག །
 གཞན་དོན་རྩོགས་བྱང་མཚོག་ལས་མི་ལྷོག་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་ལེགས་
 བསྟན་ཅིང་། །སྒྲོན་འཇུག་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་བགོ་བགྱེད་ན། །ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གཉིས་བརྩེད་མ་གྱུར། །རྟག་པར་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ཆོས་འགལ་བར། །སྒྲོད་པའི་གནས་
 གོགས་འཆི་བའི་མིང་མི་གྲགས། །མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འབྱོར་བ་ཡིས། །དགའ་
 པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱས་པ་སང་གྱུར་ཅིག །དེ་ཆོ་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྟོན་པའི་
 དག་བའི་བཤེས་དང་ལེགས་མཛལ་ནས། །སོ་སོ་ཐར་ནས་རྩོམ་པའི་བར། །འགལ་
 མེད་ཉམས་ལེན་སྐལ་བཟང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །མི་ལམ་དུ་ཡང་སྤྲིག་པའི་སེམས་མི་སྒྲི། །རྟག་
 པར་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩོམ་སེམས་འབྱོར། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་བྱིན་
 བས། །ཆོ་ངེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ལུས་ངག་རྩིས་པ་རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་
 བས། །རྩོམ་པའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་
 ཡིས། །རྩོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་པ་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །བདག་གི་པ་མ་གཉིན་བཤེས་

དག་པའི་གྲོགས། །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་སྟགས་མཁའ་ཁྱབ་འགོ། །ཀུན་གྲང་ཚེ་
 འདིར་བདེ་སྦྱིད་ཚེས་འཕེལ་ཞིང་། །སྦྱེ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ནམ་
 ཞིག་འདིར་སྤང་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །གནད་གཅོད་སྟུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
 སྤྲེལ་མ་མཚུགས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་ཀྱིས། །མདུན་ནས་མདོན་བསྐྱེལ་ཞིང་མཚུགས་བགྲོད་
 པར་ཤོག །དེར་ནི་རྒྱལ་སྤྲེལ་འཕགས་པ་མཚུགས་རྣམས་དང་། །རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚུགས་དང་བཅས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །དཀའ་བ་མེད་
 པར་ལམ་ཀུན་བགྲོད་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་འགྲོལ་པར་པའི་དུས་གྱུར་ཚེ། །རི་ལྷོ་ས་
 སྟགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན། །སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྦྱོ་བའི་སེམས་མི་བགྲོད། །རྒྱབས་
 ཆེན་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །བདེ་གཤེགས་ཉེ་སྤྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་བསྦྱོད་
 དང་། །མཛེས་པ་སྦྱོན་ལམ་མཁུན་བཅུ་རྣམ་པའི་ཚུལ། །སྤྲེལ་པའི་ཤེས་སྦྱོ་འབྱུལ་རིམ་
 བ། །དེ་འདྲའི་ཁོ་ནར་བདག་སྟགས་འབྱུར་བར་ཤོག །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོ་གྲོས་མཐའ་ལས་
 སྟགས་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །གསུང་བཞིན་རྗེས་སུ་སྦྱུབ་
 པའི་སྒྲུལ་བཟང་གིས། །དོན་གཉིས་པརྒྱུ་བཞད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་ཐུགས་བྱ་
 ས་ག་ལྟ་བུའི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་དུས་ཆེན་ཉིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་གྱི་རྟགས་ཙམ་འཆང་བ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོ་གྲོས་རྒྱ་
 མཚོའི་སྦྱ་དབྱངས་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་སང་གི་གནམ་ཚོང་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་རྟགས་ཤོད་ན་མདོན་པར་མཛེས་པའི་
 སྦྱུབ་རྗེ་བདེ་ཆེན་པརྒྱ་འོད་སྤྲིང་གི་དབེན་སྦྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྱུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྲིས་ཤིང་སྦྱོན་པ་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་སྤྲེལ་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

༣༡། །འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྒོ་
གྲོས་པད་ཚལ་བཞད་པའི་
ཉིན་བྱེད།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་བྱི་སྤར་སྤྱི། གུར་གུམ་ཆར་གྱིས་འཇམ་བུན་དའི་རིར། །ལན་སྒྲོང་
བྱུགས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་མའི་གཟིས། །འབྱུང་མཆོངས་ནང་གི་མུན་སེལ་སྒྲུ་བའི་རྒྱལ། །སྒྲིང་
གི་པརྫོར་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ༡ །ཟག་བྲལ་ལང་ཆོས་དུད་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མ། །
གཟུངས་སྒོབས་སྒོ་གྲོས་བྱེ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །བརྩེ་དགའི་དུས་སྒྲོན་སྒྲིན་མཛོད་དབྱངས་
ཀྱི་རྒྱལ། །མགྲིན་པའི་འོ་མཆོར་རྟག་པར་ཅེན་མཛོད་ཀྱི། ༢ །ལུལ་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་
རབ་ལེ་ཤེས་མཆོག། །སྒྲོང་སྒྲོང་ཐབས་ཤེས་དུ་བའི་སྒྲུ་འབྲལ་ཆེའི། །མཚན་སྒྲོན་ངོ་མཚར་
ནོར་བུའི་ཉམ་བུར། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་བའི་བཅུད་ལེན་ཉིད། །སྒྲིན་ལྷ་རྒྱམ་པར་
དག་པས་གཟིགས་པའི་བྱོན། །གང་ན་འཕགས་བཞིའི་ཐེང་བ་མཆིས་དེ་ཀྱན། །གཞར་ཡང་
བྱོད་ཀྱིས་མ་བསྒྲུན་སྒྲིང་མིན་ཡང་། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་མེད་དེ་མཚར། ༣ །རྟག་
རྟེན་ཡང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་མདངས། །མཚན་དཔེ་ཆ་ཟེར་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །ས་
གསུམ་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་ཀྱན་ཟོས་ཀྱང་། །ཡིད་སྒྲུབ་སྒྲིང་ལ་རྟག་དགའི་མུན་པར་
གུར། ༤ །ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཀྱང་ལྷན་སྒྲིས་དགའ་གུར་པས། །ཉིས་བརྒྱའི་འབྲས་མང་
སྒྲིང་ལ་སྒྲིན་བྱེད་པའི། །འདོད་སྒྲིང་མ་རིག་ལྷ་བའི་མུ་གུའི་རྒྱན། །གཙོད་པའི་མཆོན་
ནོན་གདེངས་འདི་རང་གཤིས་ལགས། ༥ །ཀྱན་མཁྱེན་མཛོད་རྒྱ་ཆུང་གུར་ཤེས་བུའི་དངོས། །
སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ལྷུ་མིག་མཆོག། །སྒྲིན་ལ་ལེན་པོ་སྒྲུ་ཞེས་དུས་ཀྱན་རྒྱ། །ཡང་
ཡང་གྲོགས་བམ་གཏོད་འདི་མ་འཆལ་ནོངས། ༦ །དབྱངས་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོར་

སྒྲིག་ས་པའི་སྒྲིག་ས། །འགྲོ་ཆོག་ས་དུས་གཅིག་སྒྲོང་པའི་རྣམ་དབྱེད་དཔལ། །ཐོས་ཆེ་བདག་
སྒྲིག་མི་སྒྲིའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །སྒྲོ་འཛིན་བརྟུད་ཀྱིས་ཉན་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། ༥ །རྟག་ཏུ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་བཞག་ཀྱང་། །ཤེས་བྱར་སྤྱིད་ཆད་མཁྱེན་པ་གཅིག་གིས་བཟུང་། །
དུལ་ཙམ་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོན་མ་མ་དམིགས་མོད། །བཅུ་པའི་སྒྲིག་རས་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅའ། ༦ །
ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་གདེངས་ཙམ་གྱིས། །ས་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་འཆིང་རུས་རྣམ་
དབྱེད་མཐུས། །རང་གི་ངན་གཡོ་འཕྱེ་བོར་བྱས་མཐོང་ནས། །སྤྱང་རྩི་ཐག་པའི་གཟུགས་
ཀྱིས་ཡིབ་པར་ངས། ༧ །བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་གྱི་ལུང་པོ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་
ར་བར་མ་ཤོངས་ནས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །གཤེས་ལུགས་
ཡོངས་ལ་མཉམ་པར་ཞུགས་དེ་མཆར། ༨ །སྤྱིད་པའི་དམ་བཅའ་མིང་ཙམ་གཏང་རུས་
ལུལ་། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཙུན་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐོན་ལས་ཀྱི། །པ་མཐར་འཁྱོང་སྒྲུབས་དབེན་
ཞེས་ལྟས་ཅེན་མ། །སྤྱིངས་ནས་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས་བཅས་འདར་བ་འདྲ། ༩ །རྩི་མཁན་ལྟ་
བུར་བྱེད་པོར་སྒྲོམ་པ་ཡི། །དག་སྤྱིའི་དུམ་བུས་སྒྲོན་ཆད་མེས་པོའི་གདོང་། །བཅད་པའི་
ལེ་ལན་དེ་རིང་བཅོམ་མོ་ཞེས། །སྒྲོང་ཐོར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་རྒྱ་མིན་ནམ། ༡༠ །དུས་
གསུམ་གཤེགས་པའི་མི་མཆོག་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་འདི་ཡིས་བཟུང་གཟིགས་
ནས། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་ཡིས། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་མཛེས་
པར་བྱས། ༡༡ །ལྟ་བརྟུའི་གཙུག་གི་མོར་བུའི་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་སེན་འཆར་གའི་
ཟླ་གཞོན་མཛེས་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་རིག་འཛིན་གྱུབ་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི། །སོར་བཙུའི་
ཅུ་སྒྲིག་སྤྱི་བོར་བུམ་པར་བྱེད། ༡༢ །མགོ་སྒྲིག་ཙམ་པ་ག་ཡི་ལ་ཐོད་ཀྱིས། །ཆེས་གཞོན་
ཀྱན་མོངས་བྱ་བས་ཡིད་ཁེབས་ཀྱང་། །རིག་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་གོམས་བྱས་པའི། །
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལྟའི་ལྟེས་ཀྱང་གཞལ་བྱུ་ཅི། ༡༣ །མཆོག་བྱིན་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་མའི་ཆ་གས་
ཙམ། །ཁྱོད་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཐོབ་པའི་མཁས་མང་གི། །ཞབས་སེན་མཐོན་གས་རིག་པའི་

ས་ལའི་ལྷོངས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྲོང་ལས་བསྐྱུགས་འོས་ཉིད། ༡༧ །སྤང་བར་བྱས་སྟོ་
 གངས་ཅན་མཆོ་ཡི་ཁིང་། །གང་གི་གསང་གསུམ་སྤྱུ་འབྱུལ་རོལ་མོས་ཏེ། །ཁྱོད་སྤྱུ་འབྱུགས་
 དང་མཁས་པའི་སྤྱེ་བོ་ཡིས། །སྤྱོན་མེད་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་སྤྱོ་འཕར་ཡང་། ༡༨ །འཛིག་
 ཉེན་སྤང་བྱེད་སྤྱོན་མ་མང་བྱོན་ཀྱང་། །མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོར་འཇུག་རུས་སུ། །ཁོར་
 འཛིན་རྒྱང་འབྱུང་བྱེད་བས་གཡོགས་མོད་གྱི། །འཆི་མེད་སྤྱོན་པའི་དཔལ་དེ་གཉིས་པ་
 མིན། ༡༩ །ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་འགོངས་པའི་དཔལ་ཁོ་ནས། །ཁྱོད་དང་མཐོ་ར་མཆོངས་བརྗོད་
 མིན་ཏེ། །འབད་སྟགས་རྣམ་རྟེན་ཅུ་ལ་བས་གོས་མིན་པར། །ལན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱུམ་འདིས་ཀྱང་། ༢༠ །ལྷ་ལ་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདྲའི་སྤྱོན། །སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ནོར་
 སུ་མཐོན་ཀའི་དཔལ། །བདག་ལ་བདག་གི་སྤྱབས་གཅིག་དག་དབང་ལྷ། །གང་ལ་གང་
 འདོད་སྤྱུ་ལ་མཆོངས་པ་ཉིད། ༢༡ །དེ་སྤྱད་རྟག་པར་རེ་བའི་བུས་པ་བདག་ །སྤྱོན་ཆོག་
 མེ་རྟོག་གསར་པའི་ཁྱོད་བྱོན་ནས། །དད་པའི་ལག་པས་བྱེད་བར་བསྐྱར་བ་འདི། །ཡུས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རིངས་པར་འབུལ་གྱི་བཞེས། ༢༢ །སྤྱོན་ཆད་མ་འཆལ་བཞིན་དུ་ནོངས་
 པའི་གཡས། །རིགས་ཁམས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་སུམ་བརྒྱ་སྤྱེས། །བསྤྱད་གང་གཏུང་བའི་
 ད་རོས་སྤྱིང་ནས་མཐོལ། །བུམས་ཆེན་པ་མས་དེ་རིང་སྤྱོད་བར་མཛོད། ༢༣ །ཤ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་སུ་ལ་བརྩེ་བྱེད་ན། །མ་བཅོལ་ལེགས་པར་མཛོད་པའི་མགོན་ཟུང་གིས། །ཉིས་བརྒྱའི་
 གཅན་གཟན་འབྱུགས་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། །སྤྱུ་སྤྱུ་ཁ་འོ་ཅ་རེ་འདོར་ཐོད་དམ། ༢༤ །
 ཡོན་ཏན་ཡུས་ཤིང་མ་རྗོགས་འཁྱོལ་བའི་འགྲོས། །འདིར་སྤང་འཇའ་ཆོན་རི་མོས་བསྐྱུས་
 པའི་གར། །བྱོན་ཤེས་རྒན་པོའི་མིག་ཕྱི་འགོབས་ཆེ་ཡང་། །ཉིས་ལྷུང་སྤྱབ་ལ་འཆལ་འདི་
 མ་གཟིགས་སམ། ༢༥ །ལས་སྤྱིབ་ཕྱི་བས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །གཏུང་བའི་འོ་དོད་
 ཁྱོད་ལ་འཁོད་བྱེད་གྱི། །ལས་ངན་ཟད་ན་གསོལ་ཡང་ཅི་ཞིག་འཆལ། །བུམས་པའི་ཕྱག་
 ཡངས་ད་ནི་རྒྱུང་རན་ལགས། ༢༦ །ཡིད་འོང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་གཟི་བྱོན་ཅན། །མཆོན་དཔེ་

འོད་རིས་བྱེ་བས་འབྱུང་པའི་གར། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་སྒྲིབ་གི་གདུང་སེལ་དེ། །མདོན་
སུམ་མིག་གི་བདུད་རྩིས་སེལ་པར་མཛོད། ༡༧ །མིའམ་ཅི་མོ་སྟོང་གི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས། །
མཆོན་མིན་ཀུན་སྟོངས་གཉིད་ལ་ཡོལ་བའི་འགོ། །ཅིག་ཅར་སད་བྱེད་ཆངས་ཆེན་རྩ་སྒྲིབ་
གསུང་། །མ་བསྐྱལ་ཐོས་འཛིན་དབྱིད་དུ་སྒྲིབ་པར་མཛོད། ༡༨ །སྒྲོ་བུར་ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་
དང་མཛའ་མིན་པའི། །རྫོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་ཐུགས། །མཁུན་བཙུང་འོད་
ཟེར་བརྒྱ་པའི་ཐུར་མ་ཅན། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཐུར་དུ་འཇུག་པར་མཛོད། ༡༩ །ལེགས་
བཤད་མཐོ་རིས་ཀྱང་གི་རྒྱུན་བཟང་པོས། །ཉེས་བཤད་དུག་ཅན་བུ་ཡི་འཆིང་བའི་དྲི། །ཡོངས་
གཞིལ་རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་དག་བྱེད་གཏེར། །རབ་སྒྲེལ་འཆད་པའི་སྒོ་གྲོས་བདག་ལ་
སྟུལ་། ༢༠ །ལུང་རིགས་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོའི་སྒྲས། །ཆོལ་ངན་གཉིས་འབྱུང་སྟོང་གི་
གྲང་རྒྱ་དབྱལ། །བསྟོངས་བྲལ་ངེས་གསང་མཆོག་བསྟན་གངས་རོའི་ངོགས། །རབ་བསྟོངས་
ཅོད་པའི་སྒོ་བས་པ་བདག་ལ་སྟུལ། ༢༡ །དོན་བཟང་ལུས་པ་ཀུན་བྲལ་མ་ཆི་ག། །གཞུང་འདི་རིགས་
འདི་ལྟར་ལུས། །སྒྲེབ་ལེགས་གསེར་གྱི་སྒྲུང་པར་བརྒྱས་པའི་བྲེང་། །མཁས་མང་མགྱིན་པའི་
རྒྱུན་དུ་ཆེར་འོས་པའི། །ལུས་བྱུང་རྩེ་པའི་རྣམ་དབྱེད་བདག་ལ་སྟུལ། ༢༢ །མདོར་ན་འཕགས་
མཆོག་འཇམ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །གསང་མཛོད་མཆོག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །རི་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གནས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ། །སྐུ་སྒྲུམ་སྒྲུང་བའི་ཉི་མར་བདག་སྒྱུར་ཅིག། ༢༣ །ཅིས་པའང་
འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་སྐུ་གསལ་ལ་གྱུས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཟེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་
དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྒྲིབ་དུས་ཆེས་དག་པར་འབྱུ་མར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བ་སྐྱེད་དུ་གཏུ་ཆོ་
རྩ་མ་དུ།

༄༅། །ན་མོ་མཆོད་སྒྲིབ་ལེ།

སྐུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གསེར་སྒྲུངས་ཁམས། །གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་

ནིང་། སྤྱིང་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟར་ལྷན་། སྤྱི་ལས་སྤྱུང་བ། འདྲན་པས་བདེ་སྟེར་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ། སྤྱི་བའི་སེང་གོ་མཆོག་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། མ་ལུས་ཀྱི་ལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་
 གྱུར་། ཀུན་ཏུ་བཅུ་དྲུག་གཞིན་ཚུལ་ཉམས་པ་མེད། མིག་ལ་རྩ་བ་ཡིད་ལ་བདུད་ཅིའི་
 གྱུན་། སྤྱི་བའི་ཀྱི་ལ་ཁྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། མཚན་དཔེའི་འདབ་སྤྱོད་བཞད་པའི་
 གོ་སར་ཅེར། ཟུར་ཕུད་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་རབ་གཡོ་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་ལྷ་ལས་བྱུང་
 འཕགས་པ། སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། ལུས་ཅན་སྤྱིད་ཅུ་གཅོད་པའི་
 མཆོན་ཆེན་དང་། གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གོས་མཆོག་སྤྱིན་ཕུསྟེ་གམ། དཔུང་པའི་འབྲི་ཤིང་ཅེ་
 བ་མཛོན་མཛོས་པ། སྤྱི་བའི་རྩ་བ་ཁྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་
 བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་འགྱུང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དར་དང་རྒྱས་སྤྱོད། ལན་ཅིག་དྲན་པས་
 སྤྱིང་གི་ཐུན་སེལ་བ། སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། བ་སྤྱིའི་ཕུང་ཕུ་
 གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ། དག་གི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པས་བསྐྱལ་མང་དུ། བརྗོད་ཀྱང་ཆ་
 ཅམ་དཔོག་མིན་བདག་ལྷས་ཅི། ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། འཕགས་
 བཞི་སྤྱོད་ལུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། གང་འདུལ་མཚན་དཔེར་སྤྱོད་བ་དག་གི་ལྷ། ཉེས་
 བཀུརི་གདུང་བ་བཅིལ་བའི་བསིལ་ཟེར་དབང་། འཕགས་མ་སྤྱོད་དབངས་ལྷ་མོར་
 མགོས་ཕྱག་འཆོལ། དབང་སྤྱོད་ཁུན་མས་ཕྱགས་འདྲའི་མེན་ག། འཇུམ་བྲོ་ཆགས་པའི་ཉམས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གར། གང་གིས་དྲན་ལ་སྤྱོད་བ་མཆོག་སྟེར་མ། དབངས་ཅན་དག་གི་
 དཔལ་མོར་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུལ་དུ་བའི་བཀོད་པ་ཡིས། ཞིང་ཁམས་
 ཀྱི་མཆོར་སངས་ཀྱིས་མཛོད་པ་སྤྱོད། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་པ་མེད། ལྷག་
 པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་རྣམ་མང་འབྱོར་པའི་
 སྤྱིན། ཁྱི་སྤྱོད་མཆོས་ཀུན་སྤྱོད་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་མཆོག་དགེས་པའི་དབྱིད་དུ་
 འབུལ་ལགས་ན། ཀུན་བཟང་རྣམ་ཐར་ཀྱི་མཆོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག ཐོག་མེད་བསགས་

བའི་སྒྲིབ་གསུམ་མུན་པའི་དཔུང་། །རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །རབ་
 བསལ་རིགས་ཁམས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པའི་གཏེར། །མ་སྒྲིབ་དོན་གཉིས་སྤྲུག་ཅེར་སྒྲིན་
 གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་འབགས་དང་སྒྲེ་བོ་ཡི། །དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་
 དཀར་ཇི་སྟེང་བ། །ཡི་རང་ནོར་བུའི་ཞགས་པས་གཅིག་བསྐྱམས་པས། །ཚེགས་གཉིས་
 གྲེ་ཁ་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གོགས་བསལ་ཞིང་། །
 ལམ་མ་ཞུགས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཕྱིར། །ལམ་བདེན་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འཛོགས་ལ་
 བ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་ཚེས་སྒྲིན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །སྒྲེ་འཛིག་མཚན་མས་གཞར་ཡང་
 གོས་མིན་པའི། །ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མཚོག་མཚན་དཔའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ལོག་རྟོག་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་
 ཡང་སྒྲིབ་མིན་པར། སྟེང་བ་ཇི་སྟེང་འགོ་ལ་སྤྲང་གྱུར་ཅིག །ལེགས་བྱས་རྒྱ་ཐེགས་དམིགས་
 བའི་དུག་སྤང་སྟེ། །དམིགས་མེད་ཚེས་དབྱེངས་རྒྱ་མཚོར་བསྟོ་བཞུད་ན། །འཇམ་མགོན་
 གྲུ་ཡི་དབང་བོས་ཉེར་བཟུང་བའི། །རྣམ་ཐར་ཟབ་མོར་རོ་གཅིག་འདྲེས་གྱུར་ཅིག །དེའི་
 མཐུས་སྒྲེ་དང་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ལ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་སྒྲེས་ནོར་བུའི་རུལ། །
 སྒྲེ་བོས་ཡོན་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཡོལ་མིན་པར། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་
 ཤོག །གང་ཆེ་བལྟ་དང་འདྲི་བར་འདོད་པའི་ཆེ། །གོགས་མེད་འཇམ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་མཐོང་ནས། །ཐོགས་མེད་སྟོ་དང་འཇད་མེད་གཟུངས་སྟོབས་ཀྱིས། །དེས་དོན་ཚེས་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྟེང་སྟོང་རུས་ཤོག །འཆད་ལ་མི་སྟོ་གང་སྤྲུལ་གཞན་དོན་འགྱུར། །ཅོད་ལ་མི་
 འཛིགས་ཆོལ་ངན་ལོག་རྟོག་ཚེམས། །ཅོམ་ལ་མི་ངལ་ཐུབ་བསྟན་སྟེང་མཐར་གསལ། །
 དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་བའང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་
 གྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆེ་འཇམ་དབྱེངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོར་ལྟ།

༡༡། །འཇམ་དབལ་ལྷ་བའི་མེད་གི་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་

མགོན་དབྱེས་པའི་རྩལ་མོ་

ସବୁଦିନ ।

ན་མོ་ཤུ་རྩ་མཉེ་བུ་ཤ་ར་ཤ་ཏེ། འདི་ན་མོ་མཆོག་ལྷ་པོའི་ལྷ་པ་རྣམས། །བསྐྱེད་

པའི་ཡབ་རྒྱུ་གང་གསོན་ཅུ་ལྟེ། །གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་མོར་བུའི་གཏེར། །

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སྒྲིང་ལ་རོལ་བར་མཛོད། ༡ །ཤེས་རབ་པར་སྒྱུན་དོན་དམ་བདེན་པའི་

གཤིས། རྩིང་རྩི་མར་འབྱུང་བའི་ཚངས་སྒྲིལ་མ། ལྷན་ངག་ཚུ་བོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་

མཆོག་ །མགྲིན་པའི་མཆོར་རོལ་ངག་ལ་གིས་པ་བྱིན། ༢ །གང་ཁྱོད་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་

མོར་རྗེས་ལྷགས་པས། །ཡི་གེ་རྒྱ་བས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མིན་ཀྱང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡི་

ཤེས་པ་མཐོང་གི་ལྷོད། །ཉམས་ལེན་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་པའི་དོ་མཚན་འབར། ༣ །སྤྱོད་དང་རྟེན

འབྲུང་ཟུང་འབྲེལ་དབུ་མའི་གཤིས། ལྷིང་རྗེའི་ཐབས་ལ་རོལ་བའི་ངོ་མཆར་དབྱངས།

ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོགས་པའི་བྱང་པར་ལས། །བརྗོད་དང་བྲལ་གང་བརྗོད་པའི་འབབ་

སྒྲུབ་པ་ལྟར། ༡ །རབ་མཛེས་ཡི་རྒྱ་ནི་ལའི་ལྷན་པོ་ལ། །ཐུན་མཛམས་ཀྱི་འཛིན་གསལ་

པས་འབྱུང་པའམ། །འཇམ་པའི་རྩོད་རྩེའི་ཞབས་བཏེགས་གཤོང་ལྷ་ཞེས། །མ་འཆལ་དབང

པོས་མིག་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་ན་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་གུན། །བྱེད་པོས་གཅིག་

བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་སྐྱེད་ཆོལ་གྱིས་ནི། ༥ །བཀའ་ལ་ཆེས་མཆར་བདེ་འབྱུང་རང་གི་ཐོད།

བཀོད་ཚིག་རྒྱ་རྩལ་སྐྲུན་པ་འདྲ་བ་འདྲ། ཅ །ཤེས་བྱར་འཁོར་པའི་ལག་འགྲོ་གཏུག་

པའི་དབུང་། །མ་ལུས་ཆོས་པའི་འདབ་བཟང་དབང་པོའི་ལྷོར། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཙུག་

མོར་བྱེ་བའི་བཙུང་། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱག་པའི་གར། ༥ །དམར་མཐིང་།

112

སྒྲིགས་ཁེངས་པ་ཁུམ་པའི་གཙུག་ནོར་དུལ། །ཞབས་སེན་ཅུ་སྒྲིམ་ཅེ་ལ་ཆགས་པ་འདྲ། ༡༥ །
 མོངས་ལ་ཁྱོ་ཞིང་མཁས་ལ་འཇུམ་པའི་སྒྱུན། །གང་ལ་ཆགས་དེས་ཀྱན་མོངས་མིང་མཐར་
 སྒྱར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛོད་དང་ཐུན་མོང་དུ། །སྤྱོད་ན་ཕྱག་མཆོན་གདེངས་
 པའི་དགོས་པའང་ཅི། ༡༦ །བསྐྱང་བྱ་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཕྱག་གིས་བྲི་བའི། །ཆན་གཞུག་
 དག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གུས་པའི་མོད། །ལོ་བརྒྱད་ལུས་པའི་ལུས་ལ་ཆན་པའི་སྒྲོ། །གྲགས་པའི་
 ར་ཆེན་ཆངས་པའི་ཞིང་ལས་བརྒྱལ། ༡༧ །ལུལ་བྱུང་རིགས་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཉི་གཞོན་
 མཆོག་། །ལྷུང་མཆོག་ལྷུང་སྒྲོན་སྒྲིམ་གྱིས་ཉེར་དྲངས་མཐུས། །སྒྲོ་མཆོག་སྒྲོ་ཡི་པད་ཆལ་
 བཞད་པའི་རྒྱས། །གངས་ཅན་ལྷོངས་ཞེས་བཛོད་པ་དོན་ལྡན་བྱས། ༡༨ །ལེགས་བྱས་བྱེ་
 བའི་ཐོང་གིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །ལུག་མིན་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་སྒྲགས་བཅུད། །
 དད་གསུམ་སྒྲིམ་པས་འབྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་དཔལ། །ཞེ་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་འདི་མི་ལམ་
 མིན། ༡༩ །དེ་སྤྱད་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ལུལ། །ཐོས་པས་རབ་དགའ་དད་
 གསུམ་སོར་མོ་ཡིས། །བསྐྱོད་བསྒྲགས་རྒྱད་མང་གསར་པ་འདི་སྒྲིགས་ན། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སྤང་བ་དེད་སྤྱོད་ཅིག ༢༠ །སྒྲེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་
 ཡུམ་ཞབས་ཀྱི་ཅུ་སྒྲིམ་དུལ། །སྒྲེ་བོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཡོལ་མིན་པས། །དོན་གཉིས་
 མཐར་ཐུན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མར་ཤོག། ༢༡ །ཅས་པའང་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་སྒྲགས་ལ་མོས་
 པ་འཆང་བ་གཞན་ཡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྒྲེས་བྲིས་པ་བདག་གཞན་ཀྱན་གྱི་རྒྱད་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོན་པ་བླ་བ་ བདུད་རྩིའི་ཟིལ་ཐིག་ལ།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
ཀྱན་རོ་མཉམ་པའི། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོམ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་སྐྱུ་
འཕྱལ་བྱ་བ་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་དག་ལེགས་སྟོལ། ༡ །སྤྱང་སྟོང་
བྱང་འཇུག་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་གཤིས། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཚུལ། །རྟེན་
འབྱུང་མ་འགགས་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལོར་ཆར། །རྣམ་པར་འཕྱལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱུགས་
པར་བགྱི། ༢ །སྤྱ་དང་དྲང་སྟོང་གྲུབ་པའི་སྟོང་མོས་ཆལ། །ཐལ་དཀར་གྲང་པོས་བརྟན་
པའི་ཉམས་དགའི་གཞིར། །པད་བླུ་བྱ་བས་མཛེས་པའི་འོ་མའི་མཚོ། །བརྟན་གཡོའི་
མཛེས་ཆོས་མཐའ་དག་སྤངས་པ་བཞིན། ༣ །གསེར་སྤྱངས་ཐགས་སུ་བསྒྱུར་པའི་པདྨ་དཀར། །
དམར་སེར་ཟེའུ་འབྱས་སྒྲིག་སྟོང་རི་བོང་ཅན། །རབ་མཛེས་གདན་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ཁོན། །
སོ་སྟོའི་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་ཁྱག་བྱ་མིན། ༤ །སྟོམ་ཡི་གོ་ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །
བྱང་བཞིའི་ན་ཆོད་མཚོག་སྒྱུན་ལྷུང་ལ་བསྐྱུགས། །དུ་མའི་རྒྱན་སྒྲས་རྩོམ་སྟོལ་གྱུང་བཞུགས། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་རྩོངས་སྟོའི་ལྷན་སེལ་མྱད། ༥ །བླ་གཞོན་བྱེ་བའི་ཁྱབས་ཏི་སེའི་རི། །
ལན་སྟོང་ཕྱགས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །མཚན་དཔེའི་རི་མོ་མ་འདྲེས་བཀྲ་གྱུར་ན། །
གང་སྐྱུ་མཛེས་པའི་སྒྱན་བླར་རུང་བར་སེམས། ༦ །བཅུ་ཕྱག་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་གྱུར་
ཀྱང་། །མ་རིག་གཉིད་ལ་ཡོལ་བའི་འགོ་མང་ཁམས། །དུས་གཅིག་སྟོང་བའི་བྱུང་ཆོས་
འདི་མེད་ཕྱིར། །ཆངས་པའི་དག་གིས་གང་གསུང་འགྲན་ནུས་མིན། ༧ །གཉིད་མཐའ་མི་
དཔོག་སྟེ་འགག་མཚན་བྲལ་བའི། །སྤྱས་ཅེན་མ་འདི་བྱུང་ཕྱགས་དཔེར་བྱར་མོད། །ཟབ་

གསལ་མཁུན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་བཏང་རྒྱས། རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་ནམ་ཡང་མཆོངས་མ་
 ལགས། ༨ ཁོམ་པོའི་རང་བཞིན་ལག་འགྲོས་བདག་ཏུ་བཟུང་། སྤྱིད་པའི་འབྱོར་བ་ཟག་
 བཅས་དམན་པའི་རྒྱ། དེ་སྤྱད་འཛིན་པོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་
 ཅམ་འགྲན་ལུས་མིན། ༩ འཕོང་སྒྲིན་ར་མ་ཁ་ཡི་ཉག་ཕྱན་གྱིས། ཆ་ཅམ་མཆོན་མིན་
 གང་གི་ཕྱིན་ལས་མདའ། གང་ལ་རྟེན་དེས་ཤེས་བྱར་འཁོན་པའི་དག། མིང་གི་ལྷག་
 མར་བྱེད་ལ་སྒྲུ་ཡིས་བསྟོན། ༡༠ ལུ་མེད་སྤྱིད་མཆོར་བྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། ལུས་པ་
 མེད་པར་འབྱིན་པའི་དམ་བཅའི་གོ། དཔའ་བོ་ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་བཞེས་ཞེས་གྲགས། །
 དེ་སྤྱད་དབེ་དང་བྲལ་གང་ཆོས་ཉིད་ལགས། ༡༡ སྤྱོ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་སྒྲིན་རས་
 གཟིགས། ཁྱོད་པོ་གང་ལ་གུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་མཆོན་པས་
 བསྟོན་བཀུར་ན། སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་ཁྱོད་དང་མཉམ་པ་སྟ། ༡༢ འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
 རིག་འཛིན་གཞོན་ལུ་ཡིས། ལྷ་རྩས་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་མཆོད་མཐོང་ནས། ལྷ་སོགས་
 འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཆེ་དགྲུ་ཡིས། གཙུག་ནོར་དཔལ་གྱིས་ལན་སྦྱོང་བསྟོན་པ་འདྲ། ༡༣ །
 སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་སྦྱོང་མཆོངས་སྒྲས་དབེན་གང་ལ། རིག་འཛིན་གྲུབ་པས་བསྟོན་ལ་མི་
 མཆོར་ཡང་། ལན་གཅིག་ཐོས་པས་སྤྱིད་ལམ་རྒྱན་གཅོད་པའི། གང་མཆོན་ཐོས་པའི་
 འགྲོ་རྣམས་སྐལ་བཟང་ཉིད། ༡༤ ཁྱབ་པར་དགྱིགས་སོ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པའི་ཐོང་བས་ཏེ། མི་མཛེས་འཛིན་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟ། །
 ཁྱོད་སྐས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཐོང་བས་ཀྱང་། ༡༥ རིགས་སྐྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཅུང་ཟད་བསྒྲས་
 པའམ། གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཡུད་ཅམ་བཏུད་གྱུར་ཀྱང་། ཡིད་ལ་ཐོ་རེངས་དུས་ཀྱི་དགའ་
 བ་བཞིན། སྤྱང་བ་དམ་པས་འཛིན་རྟེན་མཛེས་པར་བྱེད། ༡༦ སྤྱིང་དབུས་སྒྲ་ལའོར་རྩོ་
 ལྷན་ཅིབས་དུག་པ། དཀར་གསལ་གཟུངས་སྐྱུགས་གཡས་གཡོན་དྲག་བསྐྱོར་བས། །
 ཉེས་འཛོམས་སྤོ་རྩོ་སྤོབས་ལྷན་འཛིན་སོགས་གྱི། ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་སྐྱུག་མཐིལ་གཏོར་

བཞིན་འབྱེན། ༡༧ །གོ་ལུག་ལྷུང་ཀར་འཕྲོ་འདྲེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 མཁུན་རབ་ཀྱན་བསྐྱུས་བཅུད། །ཡི་གེའི་ཐེང་བས་ལུས་ཀྱན་འགོངས་བྱས་པའི། །དགོ་
 མཚན་མི་བརྟེན་གཟུངས་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོ། ༡༨ །མཐེ་བོང་རལ་གྱིས་མཚན་བའི་ལས་
 སྒྲོལ་གྱིས། །ལས་ཆོལ་སྒོ་གྲོས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག། །སྒྲུ་བྱེད་དུ་མ་ལུང་གཏུབ་པའི་
 རོ་མཚར་གྱིས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྩ་གསར་སྟན། ༡༩ །ལྷ་གའི་སྒྲོལ་བ་
 འཆི་མེད་བཅུད་ལེན་གྱིས། །ཀ་དང་རྒྱུད་པའི་གཏུང་བ་ཀྱན་བཅུལ་ནས། །ལུལ་བྱུང་སྒོ་
 གྲོས་གཟུངས་སྒོ་བས་སྒོ་འབྱེད་པའི། །ལེགས་བྱས་རྣམ་མཁའི་ལུ་བྱུང་ར་བ་བཀྲལ། ༢༠ །
 གཞན་ཡང་རྩ་སྤྲུལ་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྱལ། །དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་གྲུབ་གཉིས་
 འདོད་དགའི་ཆར། །ཅི་དགར་འཛོ་བའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན། །སེམས་ཤེས་སྒྲུ་བོ་
 ཡོད་ན་མི་བརྟེན་སྟ། ༢༡ །དེ་སྤྲད་བདག་སྒོ་ཀྱ་ལུང་གསར་པའི་ཐེང་། །དད་པའི་འདབ་
 མ་རྣམ་པར་གཡོ་བྱེད་ན། །འཇམ་མགོན་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དགོངས། །བྱིན་
 རྒྱལ་བཏུད་ཅིའི་ཟེར་ཐིགས་དེད་སྒྲོལ་ཅིག ༢༢ །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གོ་སར་ཆེས་མཐོ་
 ཞིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཟིལ་དངར་འབུམ་ཕྱག་འཛོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འདབ་
 ཐེང་བྱོན་ཡངས་པོས། །ཐུབ་བསྟན་མཚོ་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྟོག ༢༣ །སྒྲུ་བ་ཀྱན་
 ཏུ་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །མི་འབྲལ་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ནས། །འཇིག་
 ཉན་འཇིག་ཉན་འདས་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
 ཡུར་ཅིག ༢༤ །བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟན་
 གྲགས་ཆེན་པོ་མཆོག། །འཇམ་དཔལ་ཡང་དག་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་
 ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བྱེད་སྟོག ༢༥ །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་
 ལ་རབ་དད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བྱིས། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་སྟོག །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་བྱེ་ཡེ། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད། །
 གྲོ་བུར་འབྱུལ་པའི་སྤྱབས་རྒྱལ་ས་གྲོལ་པའི། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བགྱིས་རྒྱུད་བྲལ་པའི་
 དཔལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རྟག་པར་ཐུག་བགྱིའོ། ༡ ཁྱོད་ནི་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དེ། སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྱལ་མེད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བྱིས་
 གྲོའི་སྟོང་ཡུལ་ཅི། ཟབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གཤིས་ལགས། ༢ འོད་གསལ་རང་
 མདངས་ཉི་དང་འོད་ཟེར་བཞིན། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་ལང་ཆོ་ཡིས། རྟག་ཏུ་འབྱུང་
 གུང་བུམ་ནང་མར་མི་བཞིན། སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་མ་མཐོང་གེ་མ་མཚར། ༣ སྟོང་
 པར་གཞིག་གུང་སྒྲུང་པའི་གཤིས་ལུགས་ཉིད། སྒྲུང་པར་སྒྲུབ་གུང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 དངོས། རི་ལྟར་དབྱུང་གུང་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་གི་རང་། ཟུང་འཇུག་གྲོང་དུ་དགག་སྒྲུབ་
 མཚན་མ་ཅི། ༤ མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་པའི་ཆོས། བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་
 སྒྲུ་མ་ཚུ་ཟླའི་ཚུལ། ཁན་གྱིས་བརྟགས་ན་སྒྲོས་མཚན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། བརྟག་བྱ་མེད་
 ལ་རྟོག་བྱེད་རི་ལྟར་ཡོད། ༥ བདེན་པ་གཉིས་གུང་བདེ་ཙམ་ཐ་སྒྲུང་ཙམ། འདི་ཞེས་
 མི་མཆོན་ཆོག་གི་བརྫོང་པས་ཅི། བསམ་མི་བྱུང་ལ་རི་ལྟར་བསམ་པར་བྱས། བརྫོང་
 མེད་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ལུ། ༦ རི་ཚུལ་མ་རྟོགས་ཀུན་རྟོག་སྒྲུ་ཤད་གྱིས། །
 སྒྲིབ་པའི་འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་གདངས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་
 པའི་མཐུས། མིག་འབྱུལ་བཞིན་དུ་ལམ་ཀུན་བགྱོད་དེ་མཚར། ༧ མཐར་ཐུག་ཤེས་དང་
 ཤེས་བྱ་རོ་མཉམ་པའི། མི་ཐུད་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་བདེ་བ་ཆེ། རིས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 བོ་མངོན་གྱུར་ནས། སུ་མཐའ་བྱུང་པའི་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་པར་ངས། ༨ རི་སྒྲུང་འཇམ་པའི་
 རྗེ་རྗེའི་རིགས་སྤྱགས་ལ། ཀུས་པ་ལྟར་ལེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོའི་སྟེས། བྱུང་པའི་སྒྲུར་པར་
 མདོ་ཙམ་བརྫོང་པ་སྟེ། རག་བས་སྒྲིབས་པའི་གཏེར་བརྒྱུད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་གཞན་པ་ལ་འདོད་དགའི་འཇོ་བའི་
ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་ཐེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ།

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་
བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་དབྱིད། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
མཆོད་འདྲེན་པ་གཅིག་པུ་བ། །སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད། །ཐོས་
པས་ཆོམ་པའི་ཞལ་བཞེས་བདག་གིར་མཛོད། །དྲན་པས་ཆོག་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས། །བསྐྱུགས་པས་བྱུང་བའི་རིགས་སྤྲུལ་བཅུད་ལོན་སྒྲིན། །ཐན་བདེའི་སྒྲིན་ཆེན་
ཁྱོད་ལ་མི་བསྐྱུགས་སུ། །ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་ལུ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞིང་རྩལ་སངས་རྒྱས་
མཛོད་པ་རྗེས་སྐྱབ་མོད། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྤར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྟར་སྟོན། །སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་འདི་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་འགོ། །ཉིན་བཞིན་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པའི་སྒྲོབ་པ་མཆོག་ །དེ་འདྲ་རྒྱལ་ལའང་མེད་ཅེས་རྗེས་བསྐྱུགས་ན། །ཐིན་ལས་ཟབ་
མོའི་རྒྱལ་ལ་སུ་མི་རང་། །ཐུག་གི་འོད་ཟེར་ཆ་ལས་འདྲེན་པ་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་ཆངས་
དབང་མཐུ་བོ་ཆེ། །དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་ལས། །མཁའ་ཁྱབ་པན་བདེའི་
གཞི་ཀྱན་འཕྱུལ་བས་འཆོངས། །བ་སྤྱིའི་ཁུང་ལུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ། །སྟོ་ཆེན་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོས་རྟོགས་མིན་ཞིང་། །སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་བདེ་བར་གསེགས་པས་ཀྱང་། །གཟིགས་
པ་མིན་ན་པལ་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །རྩལ་སྟོན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུལ་བར་བསྐྱུགས་བཛོད་

120

བའི་ཚུལ་ལ་རྗེས་ཞུགས་ན། སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་རྣམ་ཐར་མཉམ་པ་སྟེ། ལུས་ཆེན་མོས་
 གྲང་ཕྱག་ཕྱས་རིགས་སྟགས་མཚོག། ཁང་གིས་འཆང་དེའི་བ་སྟེའི་ཕུང་རེར་ཡང་། ཁངས་
 རྒྱས་ཕྱི་བ་མང་བཞུགས་དཔུགས་དཔུང་ཞིང་། ལུས་སེམས་དོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་དག་མཚན་
 འཛིན་། ཁང་དག་དེ་ལུས་རིག་མཐོང་འགོ་ཀུན་གྲང་། རྒྱལ་སྟེས་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་ངེས་
 འགྱུར་ཞིང་། འཆལ་སྟགས་ཉེས་ཀུན་ཟིལ་གཏོན་ཆོས་སྟེ། རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་བལྟ་
 ཕྱར་ཕྱབ་རྣམས་བསྟགས། མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཕྱང་ཆུབ་ཕྱིར་མི་ལྟོག། དྲན་པའི་མོད་
 ལ་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་ཀུན་འཕྲོག། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ཐན་བདེའི་རེ་སྟོང་བའི། བྱོད་
 ཞབས་བརྒྱ་བསྟེན་རྣམས་སྐལ་བཟང་ཉིད། ཁང་གིས་དུས་དྲུག་གཟིགས་པའི་སྟུན་ཡངས་
 གྱིས་། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དཔུགས་འབྱེན་སྟལ་པའི་ཕྱག་ རིང་པོར་རྒྱུང་མོད་ཀྱི་རྟུང་བདག་
 ལྟ་བུ། སྐལ་ཉེས་པ་ཡིས་མ་མཐོང་སྟག་བསྟལ་ལོ། དུས་རིང་སྤྱིད་པར་བདག་ཏུ་རྟོག་
 པའི་རྒྱས། མ་རིག་དབང་གིས་འཕགས་ལ་མི་མཉེས་སྟུབ། འགོ་ལ་འཆོ་སྟགས་མི་
 འོས་ལས་ཀུན་བགྱིས། ད་ནི་གདུང་བའི་ང་རོས་མགོན་ལ་བཤགས། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་
 སྟག་གི་མཆི་མ་འདི། ཕྱམས་ཆེན་མ་ཡི་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ན། སྤྱིད་པའི་མལ་ནས་ནམ་
 ཞིག་ལྷང་བར་འགྱུར། སྟོང་བའི་དུས་སྐབས་མཚོག་གྲང་དང་ལགས་སོ། བདག་ནི་འཕགས་
 མཚོག་བྱིད་ལ་སྟུབས་གསོལ་ན། སྐལ་བས་ཐོངས་ཞེས་བཏང་སྟོམས་བཞག་ན་གོ། ཕྱགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྟལ་བརྗོད་པར་རུང་། ཞལ་འཆེས་རྩུན་དུ་མ་གཏོང་མགོན་པོ་གྱི། སྟོན་ཆེ་
 བདེ་གཤེགས་ཕྱི་བ་ཕྱག་ཏུའི་དུང་། འཕགས་མཚོག་བྱིས་རི་ལྟར་ཕྱགས་བསྟེད་
 ཅིང་། རྟུབས་ཆེན་རྗོགས་སྟོན་སྟུངས་པའི་བྱང་པར་ཚུལ། དེ་དག་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་
 བདག་སྟོལ། ཕྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗོད་མ་གྱུར། མི་ལམ་ཙམ་དུ་འང་སྟོག་པའི་
 སེམས་མི་སྟེད། སྟོག་སྟུམ་བརྩམ་པ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་འགྱུར། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་
 མཉམ་པར་འཇུག་ཕྱིན་སྟོབས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་རྒྱད་དྲུག་ཉན་མོངས་སེམས། ལུང་

ལྷན་ཆོས་སྤངས་མཆོམས་མེད་བྱས་ལ་སོགས། །དག་ཅ་ཆད་ཅིང་སྤྱབས་མགོན་མ་མཆིས་
 བ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བདག་རྗེས་དྲན་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མོད་ལ་བདག་གི་སྒྲོན་པའི་མཐུས། །
 ལས་ཉན་དུ་བ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་བཅད། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་ཆོགས་བྱགས་རྗེའི་ཚུ་ཡིས་
 གཞིལ། །རྩམ་གྲོལ་ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་སྒྲིན་རུས་བྱིན་དངོས་སྤྱོད། །བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་
 སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང། །འཛིགས་བྱལ་ལེགས་སྒྲོན་ཀྱན་འགྱུ་བ་དམན་ལུས་སྤངས། །དག་པའི་
 ཞིང་འགོ་ཉིང་འཛིན་གཟུངས་སྒྲིན་བརྟེས། །བྱང་ཚུབ་ལམ་ལས་བྱིར་ཕྱོག་མ་གྱུར་ཅིག །
 མཁའ་བྱུང་འགོ་ལ་གང་ལ་ཅིས་འདུལ་གཟུགས། །མདོན་སྤྱུལ་རང་སྤྱུལ་འཆོམ་པའི་
 ཆོས་ཆར་སྒྲོ། །གདུལ་དགའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་བརྟེན། །འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྤྱགས་རུས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །འཕགས་མཆོག་
 བདག་གི་དག་པའི་བཤེས་གྱུར་ཏེ། །ལ་རྩལ་བྱིན་བཅུའི་ས་ཀྱན་གྱུར་རྗེ་གསུམ་ནས། །གྲུབ་
 གཉིས་པརྩོ་བཞད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འཕགས་པའི་བདེན་བྱིན་
 གྲུ། །རྩམ་དག་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་གི་ཉིར་བསྐྱེད་ཀྱས། །འགོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་མཆོར་བ་བཀྲ་ལ་
 བས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གྲིང་ལ་ངལ་འཆོ་ཤོག །ཅིས་བའང་ཟིལ་གནོན་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པའི་
 དུས་ཆོས་དག་བར། །འགོ་འདུལ་འཕགས་པའི་གནས་མཆོག་མདོ་ཁམས་སེང་གི་གནམ་རྗེའང་འཆི་མེད་ལྷན་
 པའི་བསིལ་གྱི་བ་ན་མདོན་པར་མཛོས་པའི་སྤྱབ་ལྗེ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་གྲིང་དུ་ཀྱུ་ལ་བའི་སྤྱུ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་
 པའི་བཅུན་པ་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཟུང་བ་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་
 སྒྲིབ་ཀྱན་དུ་འཕགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༣༣། །གསང་བདག་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་དུ་གསོལ་བ་
ལྷུང་ལ་སྒྲིན་པོའི་ཆུན་འཕྱང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་བཟླ་བུ་ཁྱི་ཡི། གང་ཞིག་མཐོང་ན་གསེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་ཡང་། །བྲེད་འཕྱོང་གུར་
ནས་སྒྲིགས་བཅུར་འབྲོས་འགྱུར་བའི། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་དོ་རྩེ་ཅན། །
ཆངས་གནས་རྒྱན་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་སེག་གྱི། ༡ །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་བྱོད་གཅིག་
ཁོ་ན་ཡི། །འདུལ་བྱེད་ཐབས་དང་འདུལ་བའི་སྒྲིན་བ་དང་། །གདུལ་བྱའི་འཁོར་སྐྱེས་
རྒྱ་མའི་བཀོད་པའི་སྒྲིན། །མཐའ་དག་སྒོ་མཚོག་མངའ་རྒྱམས་གཞལ་བར་དགའ། ༢ །འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟེ། །ལམ་ཞུགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཟག་མེད་གསར་ཐོབ་ཆ། །ལམ་
མཐར་ཕྱིན་རྒྱམས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱོད་ཡིན་གཞན་དུ་མིན། ༣ །
འོག་མིན་ཆེན་པོར་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེའི་དོན། །འགྲོ་དོར་གཟུངས་རིག་སྒྲིང་ཉིང་ཕྱག་རྒྱའི་
ལྷ། །བྱོད་ཡིན་བྱོད་ནི་འགྲོ་རའི་མདུན་དུ་ཡང་། །རྟག་པར་བཞུགས་མོད་ལལ་གྱིས་མཐོང་
མ་གྱུར། ༤ །ཞེ་མའོ་ཡ་མཚན་མཚོག་མངའ་དོ་རྩེ་ཅན། །བྱོད་ནི་བདུད་ཀྱི་བདུད་དེ་བགེགས་
ཀྱི་དགའ། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲོད་འགེམས་གདོང་ལྗེའི་རྒྱལ། །བྱོད་དང་མཉམ་བ་སྦྱིང་ཞེའི་
ཁོངས་ན་སྟ། ༥ །ཞེ་མའོ་བྱོད་ནི་མ་འདྲིས་མཛོད་པའི་བཤེས། །བསྐྱལ་བ་མིན་ཡང་དུས་
དུག་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །གསོལ་བར་མ་བྱས་ཉེས་བརྒྱའི་གཡང་ལས་སྤུང་། །བྱོད་ནི་བདག་
གི་ཕ་ཡིན་མ་ཡང་ངོ་། ༦ །ཞེ་མའོ་བྱོད་ནི་བདག་གི་སྒྲིན་བ་སྟེ། །དགེ་བའི་བཤེས་ཡིན་
ལམ་སྒྲིན་ས་མཁན་དང་། །འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མ་ཉེས་པའི་ཆུ་ལོན་ཆེ། །བདེ་བའི་ངལ་
སྟེགས་བཀོད་པའི་ཁྱིམ་ཡང་ཡིན། ༧ །ཞེ་མའོ་བྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཡི། །ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་

སྤྱིད་གསུམ་ཁོངས་གནས་པའི། ཁུ་སྤྱིན་ཀྱུ་མཆོན་གཡོ་བའི་དབུང་གི་ཆོགས། །ཁྱེ་མའི་
 སྤྱིམ་པར་རྩོམ་ཆེན་པ་བཞིན། ༥ །ཨེ་མའོ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་
 འབྱོན་དཀར་ལྷ་དུས་པའི་ལྷ། །སྒྲོབ་པ་མཆོག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ས་གསུམ་
 གཡུལ་ལས་ཀྱུ་བའི་རུ་མཆོན་སྤྱིད། ༧ །འདི་ན་སྤྱིགས་ལྷའི་ཆང་ཆང་སྤྱིག་པའི་ཁྱོད། །
 ཉེས་བརྒྱའི་མེ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག་ །ཕྱོགས་ཀྱན་བལྟས་ཀྱང་ཞི་བའི་སྐབས་
 མ་རྟེན། །ཁྱོད་ཞབས་ཁོ་ན་བསེལ་བའི་ངང་ཚུལ་རིག་ ༡༠ །དེ་སྤྱིད་འཛིགས་པས་གཞོན་
 པའི་འདར་ལྷན་ལས། །ལྷང་བའི་སྐབས་ཞན་འབྱོས་པའི་གོམ་འབྱོལ་ཡང་། །རིངས་པའི་རིངས་
 འདི་རིགས་འདི་ལྷ་ལས། །པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་དྲུང་བསྐྱེགས་ལགས་ན། །བརྟེན་བའི་བདག་ཉིད་དགོངས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༡༡ །སྤྱིན་ཆང་བག་མེད་དབང་གིས་ནོངས་པའི་ཆ། །བཞིན་རས་མཆི་
 མའི་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ། །དེ་རིང་གདུང་བའི་ཡུས་གྱིས་འཆགས་ལགས་ན། །མགོན་
 པའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་མཛོད། ༡༢ །ཁྱེ་མའོ་ཉེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ནི། །
 འཛིགས་པས་གཞོན་ཉེ་གདུང་བའི་འོ་དོད་འབོད། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དཀར་བ་མིན་པའི་
 དྲི། །སྤྱིད་ནས་མཛོད་བ་མིན་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱིལ། ༡༣ །ཤ་བ་རྩམས་ཀྱང་བདེན་པའི་
 ཆོག་བཛོད་པས། །ཞི་བར་འགྱུར་ན་བུམས་ཆེན་འགྲོ་བའི་ཡབ། །ཁུ་ཡི་ནོངས་པར་ཅི་ཕྱིར་
 དགོངས་མི་མཛོད། །ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་ ༡༤ །ཤ་བ་
 གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་རུ། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཁུ་སྤྱིན་གཏུམ་པའི་
 ཁར། །གནས་བཅས་སྤྱིག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཐ་ལ་འཆེལ། །འདི་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་དཔའ་
 ཆེན་རྩོམ་ཅན། ༡༥ །སྐབས་འགར་སྤྱིས་པའི་དགོ་སྤོ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། །ཐོག་མེད་གོམས་
 པའི་ཀྱན་དཀྱིས་འཐུག་དྲག་པས། །གཉེན་པོས་བསྐྱིམས་ཀྱང་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་དཀའ། །
 དེ་སྤྱིད་སྒྲོབ་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་ནས་འབོད། ༡༦ །ཉིན་པར་འབྲེལ་མེད་གཏུམ་གྱིས་མགོ་བོ་
 ལའོར། །མཆོན་མོ་གཏི་ཐུག་གཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་ཉོབ། །རྩམ་ཀྱན་ཆགས་སྤང་རྟོག་པ་

ལུ་གུ་རྒྱུད། །འདི་འདས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ནམ་ཞིག་སྟོད། ༡༧ །ཀྱེ་རྒྱུད་མི་ཡི་ལུས་ལ་
བྱུར་ཅན་སེམས། །དམར་སེར་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱང་ཐ་མལ་པ། །དད་དང་སྤྱིང་རྗེའི་བརྒྱན་
བྲལ་བདག་གི་སྤྱིང་། །མ་རུངས་དོ་ཡི་གོང་བུ་འདི་ཡིས་ཅི། ༡༨ །མི་ལམ་ཡུན་འདྲའི་དལ་
འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །དོན་མེད་འདིར་སྤྱང་སྤྱིན་མོའི་འཇུག་གིས་བསྐྱུས། །འདོད་ཡོན་
ཚུ་རྒྱ་འབྱུང་ལ་མ་དོམས་བཞིན། །སྤྱོད་ཀར་གཉེར་མའི་འཇིགས་གཟུགས་དེ་རིང་མཐོང་།
༡༩ །ཉི་ཤུས་ཐོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དེ། །ད་ཅམ་མི་འདེབས་ངེས་པ་སྤུས་ཤེས་ཡང་། །
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས། །རྟག་འཛིན་གདོན་འདི་དེ་རིང་
སྒྲོག་རྒྱ་གསོལ། ༢༠ །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤྱིང་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་
བདག་ལ་གཞོད་པའི་དག། །ཐར་པའི་སྒྲོག་འབྲོག་ཡིད་བྱེད་སྒྲོ་ངན་འདི། །དེ་རིང་ཉིད་
ནས་གཞོམ་པར་མཛོད་རྒྱ་གསོལ། ༢༡ །མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་ལ་སེར་འཛིན་བཞིན། །
གནས་རྒྱལ་ཡང་དག་མཐོང་བ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱེན། །རང་སྤྱང་ལོག་པར་ཞེན་པའི་རབ་རིབ་
འདི། །ཡེ་ཤེས་བྱུར་མས་སོལ་ཅིག་མཐུ་སྟོབས་བདག་ ༢༢ །གང་དང་འབྲུད་ན་གཏན་རྒྱ་
འབྱོར་པའི་གཞི། །འཕགས་ཅོར་བདུན་སོགས་ཟག་མེད་འདོད་དགའི་དཔལ། །སྒྲོང་
བར་བཞུའོ་གཏོང་ལ་གོམས་པའི་བྱུག་། །རིང་པོར་རྒྱུངས་ལ་སྤྱིན་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཤིག་ ༢༣ །
བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་ཐར་གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཛིན་སོགས། །སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་
མཛོད་གཉེར་ཁ་པ། །ཁྱོད་གཅིག་ལགས་ན་ཁྱོད་ལ་རྟག་རེ་བའི། །བདག་ལའང་ཆ་ཤས་
ཅམ་ཞིག་སྤུལ་བར་འོས། ༢༤ །ཤེས་པོའི་རང་བཞིན་ཅི་རྒྱ་མ་ཁིར་ཡང་། །གསོལ་བ་བཏབ་
པས་དཔུལ་བ་འབྲོག་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཞབས་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་པ་སྐབས་མིན་བྱིར། །དེང་
ནས་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་པར་མཛོད། ༢༥ །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདུད་རིས་འཆོ་
བ་ཞི། །ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །སྤྱང་སྤྱིད་དབང་འདུས་
སྤྱིད་གསུམ་བྱན་རྒྱ་འཕོལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་སྟུལ་ཅིག་ ༢༦ །མཐར་

ཐུག་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་པའི། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །
དུས་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་
ཡུར་ཅིག ༡༥ །ཅིས་པའང་ལས་དབང་གིས་སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐར་སྒྲིས་པའི་བཅུན་གཟུགས་ཨོ་ཀུན་
ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེས་གང་ཤར་ཡུད་ཅམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
ཀླུ་པའི་རྒྱུ་ཡུར་ཅིག

༡༦། །དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བསྐྱབས་པ་བྲག་འཕྱང་
དཔའ་བོའི་དབྱེས་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བློ་བཟླ་ཀུ་མ་ར་ཡ། མཆོག་བྱིན་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་ཆེ། །བྲན་
ཅམ་ཉིད་ན་ལོག་འདྲན་བཅུད་མེད་དཔུང་། །དགའ་བའི་མངལ་གནས་ལྗུང་བྱེད་ལྷག་པའི་
ལྷ། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་དག་ལེགས་སྒྲོལ། ༡ །ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་ནི་ཁྱེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་
སྒྲ། །སྒྲོས་པའི་ཆོས་ཀུན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ། །ཉག་གཅིག་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས་
ཀུན་རྫོགས། །རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའི་གཤིས། ༢ །རི་ལྷར་མཁའ་
ལ་འཕྱང་བཞིའི་འདུ་འགོད་བཞིན། །ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀུན་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱང་། །
བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་འཛིན་པའི་འབྲུལ་
བས་བསྐྱད། ༣ །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་
སྒྲོས་མཆོན་ཀུན་བྲལ་བ། །སྒྲོས་པ་ཅན་ལ་ཡེ་ནས་རང་གིས་བློ། །ཟབ་པའི་ཚུལ་དེ་རྟོག་
གའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅི། ༤ །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གསང་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་དཔལ་
ཆེན་ཆོམ་བུའི་ཚུལ། །ཏུམ་ཏེ་དགོངས་ཟབ་དུས་བཞིར་མཉམ་པ་ཆེར། །མི་འགྱུར་འཕོ་མེད་

རྟག་པ་དམ་པར་གཤམ། ༥ །དེ་ཡི་རང་ཅུལ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དག་པའི་ལའོར་ལ་བྱ་
པ་ཆོག་པའོན། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྒྲིའི་རྣམ་པ་སྤྱ། །སྤང་ཡང་རང་སེམས་དྲངས་
པའི་བྱད་ཆོས་ཙམ། ༦ །རི་ལྷར་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་གར་བ་བཞིན། །མོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
ལའོར་ལ་ཞི་དང་བྲོའི། །རྣམ་འབྱུལ་དཔག་ཡས་འདུལ་བཞིའི་བྲིན་ལས་ལུལ། །སྒྲིལ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤིང་མཚོ་སྐམ་དེ་མཚར། ༧ །ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
ཆོས་ཅན་སྤང་དོར་རྣམ་འབྱུལ་མཐའ་ལས་འདས། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་ཆོག་གི་བརྗོད་པས་
ཅི། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་བདག་སྒྲོའི། ༨ །བྲོད་ཀྱི་རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཆེན་
པོས། །འདུས་བྱས་མཚན་མའི་རྣམས་སྤར་གདེངས་ཙམ་གྱིས། །བདུད་རིས་བྱེ་མར་འཐག་
པའི་དཔའ་གྲུ་ཡིས། །བྱབ་བསྟན་ས་གསུམ་བྱབ་པའི་གཏམ་དེ་སྟན། ༩ །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
ཀྱན་རྟོག་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་ཚུལ། །ལེགས་
རྟོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤིང་བ་ལུར་བུ་ཡི། །སྤང་སྤྱོད་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེར་སྒྲུར་དེ་མཚར། ༡༠ །ཅུ་གསུམ་
ལའོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཞེ་དབྱིངས་སྤྱ། །མི་ཡིག་ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་དལ། །
ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱིས་གསོལ་བའི་དགའ་བཞིའི་འབྲས། །གྲགས་སྤྱོད་གསུང་གི་དོ་རྩེ་
སྒྲིབ་པས་འཆིངས། ༡༡ །རིག་པའི་ལུར་བུ་སྤྱ་གསུམ་དགོངས་པའི་གཟེར། །ཡིན་ལུགས་
ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་ཉམས་སྤངས་འབྲས། །སྒྲིབ་དུག་སྤང་བ་བཞི་ཡི་གསེང་ལམ་ནས། །རིག་
སྤྱོད་བྱགས་གྱི་དོ་རྩེར་བསྐྱེམས་པར་དེས། ༡༢ །ཞེ་རྟོགས་པ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མེད་ལུལ། །
ཞེ་མ་སྤོན་བསགས་མཐུས་འབྲེལ་རྟེན་འབྱུང་གིས། །ཟབ་དོན་གསལ་པོར་བརྗོད་པའི་
བསྒྲགས་དབྱངས་འདིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །༡༣ ཅས་
པའང་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་དོ་རྩེ་དབང་མཚོག་དགྱེས་རབ་ཅུལ་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་བསྟོན་པའི་
ཐུན་གསེང་དུ་འབྱུལ་མར་བྲིས་པ་དགོ།

༡༡། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་བསྟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་རྩོན་ཏུ་གི་སེལ་ལྟ་ཡི། མཚན་རྟོག་སྟོས་དང་མཛའ་མིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །
གདུལ་དགའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་རྗེས་བཅུའི་གར། །དྲན་པས་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་འབྲེག་
སེང་ཞལ་ཅན། །འབྲལ་མེད་མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་བསྟེ། ༡ །དག་པ་གཉིས་
ལྷན་སྟོང་དབྱིངས་ཏུ་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཐབས་གྱི་དཔའ་བོ་དང་། ཡེ་ནས་འབྲལ་
མེད་ཉིད་དང་འོད་ཟེར་བཞིན། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅི། ༢ །ངེས་
དོན་རྟོ་རྗེ་བཙུན་མའི་རྩ་ག་ནས། །ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །
རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ། །སྟོ་དང་སྟུང་པའི་ངང་རྩལ་བསམ་མི་
བྱུང་། ༣ །ཞི་ལ་ཞི་རྩལ་སྟེག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཁྲོ་ལ་ཁྲོ་རྩལ་རམས་པའི་གད་རྒྱུངས་
ཀྱིས། །སྟོང་པའི་དམ་བཅའ་རྩལ་དུ་གཞིག་མོད་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་གཤེས་ལས་གཞར་ཡང་
མ་གཡོས་མཚར། ༤ །གནམ་སྟོན་བཞུས་པའི་ཁུ་བས་ལན་སྟོང་དུ། །བྱུགས་པའི་བུར་
ལྷན་པོར་ཉི་འབུམ་གྱི། །གཟི་དང་དུས་མེས་འབྱུང་འདྲའི་འཛིགས་རུང་གར། །ལོག་
འདྲན་སྟོང་གི་ཐུན་པ་གཅིག་དུ་གྱུར། ༥ །འཛིགས་རུང་གནམ་ས་གདང་འདྲའི་སེང་ཞལ་
ལས། །འབྲུག་སྟོང་སྟེར་བས་མཚོན་མིན་ང་རྩེ་སྒྲུལ། །བདུད་རིས་ཁ་སྒྲེས་བྱེ་བའི་དོན་
སྟོང་ཆོགས། །བྱུར་བྱུར་ཁ་སྒྲེར་འཁེན་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ། ༦ །གཞན་སྟེར་མགོ་བོ་འདམ་
བུའི་ཆལ་བྱ་བཞིན། །འབྲེག་བྱེད་ཁོང་བྲག་གིས་དམར་གྱི་གྲག་དང་། །སྟོང་བྲག་རྟོད་རྟུངས་
འཕྱུར་བའི་དུང་ཞལ་མཚོག། །དྲན་ཆེ་ཡིད་སྒྱུབ་བསོད་ནམས་མངལ་གནས་ལུང་། ༧ །

ཁྱོད་པའི་ཞལ་རས་ཆར་སྒྲིབ་སྟུག་པའི་དོགས། །སྤང་མིག་སྟོག་ཐེང་གཡོ་བའི་གར་སྟུགས་
བཅས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཀྱོང་ལོ་ལྟོ་བས་ཏུ་ཀྱེ་ལྟོ། །ཅུ་སྟུར་ཕྱ་ལ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་བཞིན། ༡ །
ཁྱོད་མཆོད་དུན་པས་བྱད་མ་འབུམ་གྱི་སྒྲིབ་། །དུམ་བུ་སྒྲིབ་དུ་འཕྱར་བའི་དཔལ་མངའ་ན། །
ག་ག་མི་མགོའི་ཐེང་བ་སྟུག་གམ་སོགས། །འཛིགས་གཟུགས་རྩམ་པའི་ཆས་གྱི་དགོས་
པ་གང་། ༢ །མཆོད་སྒྲིབ་དེ་རྗེས་པའི་ལོ་ལྟོ་བ། །སངས་རྒྱས་མགོན་སོགས་གྲུབ་མཆོག་གྱི་
བཞུགས། །ཁྱོད་ཞབས་བརྟེན་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་གང་མ། །སྒྲིག་འདིས་ས་འདི་འབུར་
འགྲོའི་ཞིང་ལས་སྟུག་ ༡༠ །དུག་ལྡན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་འབྱུལ། །དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་སྟུ་ཆོགས་བཀོད་པ་ཡིས། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུར་སྒྲིབ་ལ་མི་མཆོར་ཡང་། །སྒྲིབ་
བར་སྒྲོ་བའི་འགྲོ་འདི་སྒྲུལ་བ་བཟང་། ༡༡ །ཞེ་མ་གཙན་གཟན་ཁྱོད་ན་རི་དྲགས་རྒྱལ། །
འདབ་བཟང་ནང་ན་གྲུ་རྒྱལ་ཟེལ་གཞོན་ལེན། །རིན་ཆེན་པལ་ལས་དེ་རྗེས་ལམ་བཞིན། །
རིགས་སྟུགས་ཀུན་ལས་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་ ༡༢ །དམ་བཅའ་བདུན་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་
ལག་ཉལ་དང་། །དྲང་སྒྲིབ་ཁྱོད་པའི་དམོད་པའི་དུག་རྒྱུ་ཡང་། །འདི་དང་འབྲུད་ན་གྱི་
མའི་ཆར་བུ་བཞིན། །འཛིལ་བར་རུས་ན་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། ༡༣ །ཞི་ལ་གནས་
ཀྱང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། །དུག་པོར་ཁྱོད་ཀྱང་སྒྲིབ་རྗེས་གཞན་དབང་ཅན། །
དུ་མར་འཕྱོ་ཡང་ཆོས་དབྱེད་སྟེངས་གཅིག་གི་རྒྱལ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འདི་སྟུ་ཡིས་ཤེས། ༡༤ །
ལོག་པར་བལྟ་རྣམས་ཞི་བའི་སྤང་མོ་མཆོད། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྟར་འདས་མ་ཁྱོད་ཁོ་ན། །
དེ་ནི་བརྟེ་མེད་པ་ལང་གསོད་ལ་དགལ། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་ཀུན་འཛིགས་ལས་སྤང་ལ་བརྟེན། ༡༥ །
ཉི་ཤུས་འཛུམ་ཀྱང་པ་རོལ་སྒྲིག་ལ་གཟན། །མ་ཁྱོད་དུག་པོར་ཁྱོད་ཀྱང་པ་སྒྲིབ། །
གི་མ་པ་(གི་སྒྲུ)འི་འབྲས་སུ་ཞིམ་ཡང་སྤང་གྲོལ་དང་། །རྒྱལ་མའི་དབྱེད་གིས་ཟུག་རྒྱ་
འབྱིན་མིན་ནམ། ༡༦ །རྒྱལ་རྣམས་ཕྱགས་རྗེས་ཕྱག་གིས་ཡོངས་བཏང་བའི། །ལོག་སྤང་
དུག་གི་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །དུག་པོའི་མཆོད་གིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གྱུར་རྒྱུ། །གཙོད་འདི་

ཐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་ཆེན་ལགས། ༡༧ །རིགས་ཆད་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་གཟིགས་པའི་
སྒྱུར། །སྤྱིང་རྗེའི་ནང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མེ་ཏོག་ནང་ནས་པདྨ་དཀར་པོ་བཞིན། །
འདི་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། ༡༨ །ཞེ་མ་ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མུད་གྱི་ཆོས། །
གདུལ་དཀའི་སྟོགས་འགྲོ་རྒྱལ་བས་སྤངས་ནམས་ལ། །ལྷག་པར་རྗེས་བརྟེས་དུག་ཏུ་བྱོས་
པའི་མ། །བྱིད་ཉིད་བཞུགས་པས་མགོན་དང་བཅས་པ་ལགས། ༡༩ །བྱིད་ཞབས་བརྟེན་
པའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་བཟང་ལ། །ནམ་ཡང་བདུད་དགའི་འཆོ་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། །སྒྲུལ་ཉེས་བདག་
ནི་རང་གི་ནོངས་པ་ཡིས། །གྲིབ་བསིལ་མཆོག་ཀྱང་བསྒྲུལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། ༢༠ །དུས་
དུག་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་རྗེས་བརྟེན་སྒྱུར། །སྤྱིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྟོམས་པོར་སྟོ་ལགས་
ཀྱང་། །བདག་འདྲ་སྟོགས་མའི་རྒྱད་པས་ནོན་པ་འདི། །མ་གཟིགས་ཀྱི་མ་བདག་ནི་
སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལོ། ༢༡ །འདི་ན་སྒྲུབ་པོ་ལལ་དག་སྤྱིང་བའི་དག །ཐོས་ན་སྒྱུར་བའི་གོ་སྒྲུབས་
བཞིད་ལགས་ན། །བདག་འདྲ་ཉམ་རུང་གདུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོག །ཀྱི་མ་མ་ཡིས་ཅི་
ཕྱིར་གསན་མ་གྱུར། ༢༢ །བདག་ནི་དྲག་པར་བཅོམ་ལྡན་མ་བྱིད་ལས། །མི་ལམ་དུ་འང་སྒྲུབས་
གཞན་མི་འཆོལ་ན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཆོག་དེ་དེ་རིང་ཉིད་
ནས་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ༢༣ །འབར་བའི་མིག་གིས་བདུད་ཆོགས་ཕྱེ་མར་སྒྲོགས། །འཛིགས་
པའི་རྒྱང་འཕྲང་དུག་པོའི་ང་རོས་ཆོམས། །རིགས་སྒྲུགས་དབལ་གྱིས་བྱད་མ་རང་གཤེད་
ཐོབས། །ཞིང་བརྟུན་ལོག་འདྲེན་སྤྱིང་བྲག་ལྷག་མེད་རོལ། ༢༤ །བྱམས་པའི་སྒྱུར་གྱིས་
སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གཟིགས། །བྲགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་ཉེས་བརྟེན་ཐུན་པ་སོལ། །བྲུབ་གཉིས་
ཆར་གྱིས་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་ཁོངས། །ཡེ་ཤེས་ཟེགས་མ་སྤྱིང་ལ་སེམ་པར་མཛོད། ༢༥ །སྤྱིང་
གྲགས་རྟོག་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ། །སྤྱིང་
དང་ཉི་རྒྱུད་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཟུང་འཇུག་འབྲས་ཁུ་ཆོ་འདིར་འབྱིན་པར་
མཛོད། ༢༦ །གནས་སྒྲུབས་ཀུན་ཏུ་བྱིད་ཞབས་གི་སར་དུལ། །གནས་ལྷའི་ལྷག་ཕྱན་ཅི་

ནས་གཡོ་མིན་པར། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །མཐའ་གྲས་
སྒྲིབ་པའི་ལུང་བ་དགའ་བྱེད་ཤོག ༡༧ །ཅིས་པའང་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་གྲས་པའི་བཙུན་
པ་འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འབྲེལ་བཅས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་
གདབ་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བཙུད་ལེན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མ་ལྷུ་རྩ་རྩེ་ཡི། སྟོང་ཆེན་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཞེ་དབྱིངས་སུ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་
ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གཅིག་སུ། །དྲན་པས་གྲུབ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་དབྱིད། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཔལ་དུ་འབྲལ་མེད་མཛོད། ། །དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོམ་གར་མཁན་མས། །རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་
སུ་འཁོར་འདས་ཆོས། །འཆིང་འདི་འཆིང་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལགས། ༡ །འབྲལ་
མེད་རིག་པའི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོ་གྲགས་སུ། །སྟོང་དབྱིངས་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་སྒྲིན་ལགས་མ། །
ཟག་མེད་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལཱི་འཛོམས་གིས། །རྟག་ཏུ་ཅེན་ཡང་མ་མཐོང་འགྲོ་འདི་
ནོངས། ༢ །དཔལ་མོ་བྱོད་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྒྲིས་པའི་མཚན་དང་ཡེ་ནས་
མཛའ་མིན་ཡང་། །སྒྲིས་པ་ཅན་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲོ་རྒྱལ་སྟོན། །ཟབ་པའི་རྒྱལ་དེ་རྟེན་འབྱུང་
བྱེད་ཆོས་ཉིད། ༣ །ཀུན་རྟོག་པོར་གྱིས་བྱོད་སྒྲིའི་རྣམ་འགྱུར་དཔལ། །དད་པའི་མཁའ་
ལ་ཡང་ཡང་འདྲི་བྱེད་ལ། །ཆོ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལགས་དགའི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ། །འབྱེད་
པའི་གྲགས་དཀར་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བཀལ། ༤ །ཉིས་ཟད་ལྷ་བ་བཞུགས་པའི་ཁུ་བ་

ཡིས། །ལན་སྟོང་ཕུགས་པའི་འཆི་མེད་སྟོན་པའི་ལུས། །ཤེལ་ལྷག་ཡལ་འདབ་བཀྲ་བའི་
ཕུག་སོར་ཅེར། །པད་དཀར་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅུས་བཞད་པ་བཞིན། ༥ །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སུ་
རྗོགས་སྒྲིན་བྱར་མིག་མདའ། །འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་སྟོ་ལ་མ་ཤོང་ནས། །ཅུང་ཟད་ལྷེ་
བོའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱོགས་པ་ལ། །ཞལ་གྱི་ཚུ་སྒྲིས་མཆོར་བས་འཇུག་པ་འདྲ། ༦ །ཐབས་
ཤེས་འོ་འཛིན་ལྟེ་བའི་ལང་ཆོའི་ཁུར། །སྟོང་སྒྲུབས་ཐུ་བས་འདེགས་པར་མ་བཟོད་ནས། །
མཆོག་སྒྲིན་བརྒྱུད་བའི་ཟོལ་གྱིས་པད་ལྷའི་བྱིར། །ཡོན་བོའི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བར་
ངས། ༧ །ལྷ་དབང་མིག་སྟོང་ལྷན་ཡང་ཆ་ཅམ་དུ། །མཐོང་མིན་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་
ལྷན་པའི། །འདྲན་བྱེད་བྱང་བ་གཞོན་རྒྱུའི་ཅེ་དགའི་དཔལ། །གདུལ་ཞིང་པརྟོའི་ཆལ་དུ་
རྒྱུ་པར་གཡོ། ༨ །བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོའི་དབྱིད། །མཐོང་བས་
སྟོངས་པའི་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྒྱབ་བརྟེན་ཟོལ་གྱིས་ཐག་རྩ་ཡིབ་པ་ལ། །ཐོང་
རྒྱན་མེ་རྟོག་འབྱུངས་དགོད་པར་དོགས། ༩ །སྟོང་གསུམ་བདག་བོའི་ཟོང་གིས་ཁུག་མིན་
པའི། །བརྒྱ་ཐུག་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཐེང་དང་། །རིན་བྲལ་ལྷ་གོས་བརྩུ་ལི་གའི་དཔལ། །
ཐན་ཚུན་འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་འགྲན་པ་བཞིན། ༡༠ །ཏི་སེའི་རི་བོར་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་
གྱིས། །མངོན་འཕགས་ཐོར་ཅོག་སྟོན་པའི་ནགས་གྲུང་ཅེར། །ཆོ་འོད་དཔག་མེད་ཞབས་
སེན་འཆར་གའི་ལྷས། །སྟུང་ན་ལྷུར་མ་ཁྱོད་སྟུའི་སྟུན་ལྷར་འོས། ༡༡ །དུག་ཅན་རྒྱ་མཆོ་
བསྐྱབས་ལས་ཐོན་མིན་ཞིང་། །གདུག་པ་སྒྲ་གཙན་ཁ་ཡིས་མི་བརྗེ་བའི། །སྟོ་གོས་ངན་པ་
སྟེག་བྱེད་རི་བོར་འཛིན། །ཞེ་མ་འགྲོ་བསོད་དགེ་བའི་དཔལ་ལས་རྟོད། ༡༢ །བཅུ་ཐུག་
བྱང་ལ་བསེ་རུས་ལྷག་བྱས་སོགས། །རྒྱུ་འགྲུར་དཔག་ཡས་འགྲོ་ལ་མངོན་སྟོན་མོད། །
ཁྱོད་སྟུའི་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །གཟིགས་པ་མེད་ན་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་
བལྟ། ༡༣ །པད་སྒྲིས་གདངས་གྱིས་མཆོན་མིན་དབྱངས་གཅིག་ཉིད། །སྒྲ་ཀུན་རྗེས་ཁྱུགས་
ལམ་བདེན་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །ས་གསུམ་རྒྱ་བའི་བཅུད་ལོན་གྱུབ་ལགས་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱིས་

ཆོག་གཅིག་མ་གསུང་ཨེ་མ་མཚར། ༡༥ ། རི་སྒྲིང་ཤེས་བྱར་སྒྲིང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི། །
མཁུན་བཟང་མེ་ལོང་དོགས་སུ་རྟག་འཆར་མོད། ། རི་ལྟའི་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་
གྲོང་དུ། ། རྩལ་ཆ་ཙམ་ཡང་སྤང་བ་མེད་ན་ཅི། ༡༦ ། ཆོས་དང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་ཀྱང་། ། འཁོར་མཐའ་གཏུགས་པར་སྒྲིང་རྗེའི་ཞགས་པ་ཡིས། ། མི་གཏོང་འཆིང་
བའི་རང་ཚུལ་འདི་གཅིག་ལུས། ། མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་རེ་བ་འབྲས་མེད་བྱས། ༡༧ ། རྩལ་
གསུམ་དཔལ་སྒྱུ་ག་ཡོངས་དང་རབ་མཉམ་པའི། ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་གིས་ལྷག་ལགས་
གང་། ། ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་གྱི། ། བྱད་པར་ཕྱ་མོའང་བདག་གིར་
མཛོད་པ་མེད། ༡༨ ། འཇུག་པ་བརྒྱ་པས་མཚོན་མིན་ཆེས་ལྷུར་བའི། ། བྲིན་ལས་ནོར་བུའི་
ཞགས་པས་ས་གསུམ་བྱོན། ། བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་ལས་སྤང་སོགས་གྲུབ་གཉིས་དཔལ། །
སྒྲིན་དེས་སྒྱབས་གཞན་རེ་བའི་འཆིང་ཐག་སྒྲོད། ༡༩ ། དེ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་
ཏུ་རྟོ། ། དད་གསུམ་སོར་མོའི་འཕྱལ་གྱིས་བརྒྱད་ལགས་ན། ། ཐུགས་རྗེའི་གྲོག་ཐེང་གཡོ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ། དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་ཐོབས་ཤིག་གྱི། ༢༠ ། མ་དག་
གཞན་དབང་ལྷ་ལུང་གསེར་དགའི་གཤིས། ། ཡོངས་གྲུབ་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སུ་
མཆར། ། སྒྲུར་བྱེད་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་ཅི། ། སྒྲོང་བར་བགྱེད་སྒྲིན་པའི་ལྷག་
རྒྱུངས་ཤིག་ ༢༡ ། མི་བསྐྱུན་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པ་ཐིག་ལའི་ལུས། ། འཛོམས་བྱེད་མཁའ་
འགྲོའི་དབང་ལྷག་གཤོག་གིབ་ལ། ། ལུས་ཅན་ངལ་འཚོ་ཐོབ་པའི་དགའ་སྒྲོན་གྱིས། །
སྒྲིང་གི་ལྷག་རུ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། ༢༢ ། ཏྲིག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཆེ་ཡོན་མ་ཁྱིཀ། ། ལེགས་
བྱས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཚོད་པའི་མོད། ། སྒྲེ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་པའི་ལེགས་བྱས་གྱིས། །
འཕྱལ་དགའི་ལོངས་སྒྲོད་བྲིས་པའི་རི་མོར་བྱོས། ༢༣ ། སྒྲིང་དང་ཞི་བའི་ལུན་ཆོགས་མཐའ་
དག་མགོན། ། མཚོག་བྱིན་བྱ་མ་རྟ་ཡིས་ཉེར་བཀྲུག་རྒྱས། ། ཆེ་དགའི་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་
འཕྲོག་པའི་དཔལ། ། བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛོན་མངའ་ཐང་དགའ་དུ་སྒྲེལ། ༢༤ ། ཤེས་བྱར་

མིང་ཆོད་རྒྱུ་དཔྱད་ཏེ་བ་ལ། །ལེགས་བསྐྱེད་ཟུང་གསུང་རྟོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱུ། །
 མཁས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་པས་ཐུབ་བསྟན་མཆོ། །འཕེལ་བྱེད་དང་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་བདག་
 བསྐྱེད་ཅིག་ ༡༥ །འཁོར་མཐར་འགྱུར་བཟོད་གཞན་པན་དམ་བཅའི་གོ། །མཁའ་གཟུགས་
 གྲུབ་མིན་དེ་མིང་མ་རྒྱས་པར། །ཐབས་མཁས་འདུག་པས་ལུས་པ་མེད་པའི་འགོ། །རྒྱུ་
 མཁེན་ཀྱུ་ཐབས་སྐྱེན་རྒྱས་མཐུ་དཔལ་སྟོལ། ༡༦ །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་
 དཔེ་བར། །བྱིད་ཞབས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིར་ཐོབ་རྒྱུ། །འཛིགས་ཆོགས་སྤྱི་
 གི་གཏུང་བ་ཡོངས་བཅའ་ནས། །དོན་གཉིས་ཀྱི་མུད་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ༡༧ །
 ཅེས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་འདིའང་ཀྱུ་
 བའི་སྒྲིལ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱི་དེ་རང་གསུང་འཆི་
 མེད་འོད་སྤང་དུ་གར་མར་བྱིས་པ་འགོ་ཀུན་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་ཀྱུ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་

༡༨། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཆི་
 མེད་སྟོན་གིང་།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་རྩ་དུ་རྩ་ཡི། །དུས་གསུམ་ཀྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ལུམ། །
 དེས་དོན་སྟོས་བྲལ་གེས་རབ་པར་བྱིན་ཉིད། །རྒྱུ་རོལ་མ་འགགས་གང་འདུལ་ཐུག་རྒྱའི་
 གར། །ཡོངས་གར་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདུད། །ཟླ་གཞོན་བྱེ་བས་མཆོན་
 མིན་མཆོན་དཔེའི་གར། །ཟུང་བཞིའི་ན་ཆོད་མཆོག་ཏུ་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་
 ལྷ་ལས་བྱེད་འཕགས་ཐུལ། །གང་གིས་དུན་ལ་དོན་གཉིས་འདོད་འཛོལ་བྱེད། །སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་
 རྒྱུ་མཆོས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྤྱོད། །བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་ཞིའི་དཔལ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་འཕུལ། །གང་

འདུལ་སྒྲགས་སུ་སྤང་བ་དྲ་རེའི་དབྱངས། །གང་གིས་སྒྲོགས་ལ་རིང་འཚོའི་བཅུད་ལེན་
སྒྲིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་མཁའ། །ཚད་མེད་བཙུ་ཆེན་ཅུ་འཛིན་སྒྲ་
རེས་མཛེས། །འཛིགས་ལས་ཡོངས་སྒྲིབ་པན་བདེའི་ཆར་འབབས་པ། །གང་གིས་དྲན་
ལ་འཕོ་མེད་ལྷན་སྒྲིས་བསྒྲེད། །བྲལ་ཐོབ་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཉི་མཁའ་
བཞིན་དུ་གདོད་ནས་འབྲལ་མེད་པ། །རི་བཞིན་མངོན་གྱུར་མཚོག་ཏུ་དག་པའི་ཁམས། །
གང་ལ་སྒྲོ་རྣམས་ཟག་མེད་འཕྱོར་བས་ལྷུག། །འབད་ཚུལ་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བས་བསྒྲུད་མིན་
ཀྱང་། །དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ལྷན་
གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད། །གང་ལ་དད་ཀྱན་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་ལས་རྒྱལ། །སྤང་བྱེད་རྒྱ་
སྒྲར་ཁྱོད་ན་ཉིན་བྱེད་དང་། །རྒྱང་འབྱང་པལ་ལས་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་བཟང་བཞིན། །
མཚོག་སྒྲིན་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཨོ་མཛེད་མ། །ཁྱོད་མཚུངས་འགའ་ཡང་མ་འཆལ་བདག་དགའ་འོ། །
དེ་སྤྲད་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིས་དུང་། །བདེ་བར་ངལ་འཚོ་འདོད་པས་དད་པའི་རྒྱབས། །
རྣམ་པར་བསྒྲོད་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་ལགས་ན། །འཕགས་མ་དགེས་པའི་སྒྲིན་རས་བཙའ་
བར་མཛེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཚོག་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་བོ་བཞིན། །བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་
པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །རྣམ་ཡང་འཛིགས་དང་རྒྱད་པ་གནས་མིན་ཐུར། །ཐུགས་རྗེའི་
གྲིབ་བསིལ་རྟག་པར་ཡོལ་མེད་མཛེད། །རེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བེམས་རྣམ་པར་དག།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་འཕྱོངས་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་འཕེལ། །ཅི་གཅིག་བསྒྲོམས་པས་གཏུག་མའི་
གཏན་སྤྲོད་ཟེན། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་དཔུགས་འཕྱིན་མཛེད། །སྒྲོས་བྲལ་
ལྷ་བས་གཟུང་འཛིན་འབྲལ་པ་ཞིག། །དམིགས་མེད་སྤྲོད་རྗེས་གཞན་པན་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད། །
ཚུལ་མེད་ཐིན་ལས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་འཇུག། །དོན་གཉིས་པརྟོ་མཚོག་ཏུ་བཞད་པར་
མཛེད། །མི་ཤིགས་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་ལོ་བརྒྱར་བརྟེན། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་བྱེ་བའི་སྤང་
བ་རྒྱས། །ཚུད་འཆད་ཚུམ་སོགས་རྣམ་དགར་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྲོད་མཐར་

འཛིན་ཅུས་ཕྱིན་སྐབས་སྟེ། །གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །
 ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མེད་མེས། །ཀྱན་རྟོག་འབྱུང་སེམས་ལྷན་གྱི་འཛིན་
 ཀྱན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཆེ་མཆོག་དང་སྟེ་ཕྱི་ལ་ཅིག །ལུས་ལ་རྩི་རྩི་སྐྱེ་ཡི་ཕྱིན་
 ཆེན་པོ་ནས། །དག་ལ་ཆེད་སྤྱད་སྤྱད་གསུང་གི་བདེན་ཆེན་སྐྱབས། །ཡིད་ལ་མཁུན་གཉིས་
 ཡེ་ཤེས་རབ་བཞུགས་ནས། །མཆོག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་
 ཡང་རིས་མེད་བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབས་ཕྱིན་
 ལས་རྒྱས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་ཆོས་འབྱོར་བ་འཕེལ། །ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་
 ལྷན་ཐོབ་མཛོད། །སྤྱི་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོའི་བདེན་ཕྱིན་དང་། །བདག་ཅག་དང་མེས་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་མཐུས། །རི་ལྷར་གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་ཀྱན། །འགོག་
 མེད་ལྷན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །བཟྱ་གིས་གང་ཞིག་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི། །
 བདེན་ཆེན་གིས་པའི་མེ་ཏྲུ་མཛུ་རས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་རྟག་པ་དམ་པའི་དབལ། །
 ཕྱོགས་དུས་འཛིན་རྟོག་ཀྱན་ན་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་པའང་རྩ་ཆེན་ཆུ་ཁྱི་གསར་དུ་འཆར་བའི་
 འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་མདོ་ཁམས་སེང་གི་གནམ་རྩོད་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྱོད་ན་མདོན་པར་མཛོད་པའི་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་བཟྱ་གིས་དག་འཕེལ་དུ་
 ཐོག་མར་བསྟོན་བསྐྱབས་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཕུན་ཕོ་རྒྱན་ཕྱགས་མཆོག་རྩི་རྩི་ཆེ་དབང་གྱུ་བ་པའི་
 མགོན་པོས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག།

༄༅། །རྩི་བཅུན་ལྷུང་མ་དཔལ་མོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་བེད་ཅུའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། སྒྲིབ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོང་བལ་བའི་མཁར། །
སྒྲིབ་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གཟུགས། །དན་པས་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་
ལས་སྒྲེལ་མཛད་མ། །ཡིད་གྱིད་པལ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ༡ །ཁྱོད་ནི་འཕགས་
བཞི་བསྟོན་ཡུམ་གཅིག་ལུ་བ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ཀུན་སྤོང་ལས་བསྐྱེད་པའི་དབྱིང་། །ཁྱོད་
ནི་འགྲོ་ཀུན་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཁྱོད་ནི་སྤྱི་ཞིའི་ཆུ་བོ་སྒྲེལ་བྱེད་ཡིན། ༢ །ཁྱོད་ནི་
ཉེས་པ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། །ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། །ཁྱོད་ནི་
ཡང་དག་ལས་སྤོང་མིག་ལུ་སྤྱོད། །ཁྱོད་ནི་མ་འདྲིས་ཀུན་གྱི་མཛའ་བཤེས་ཡིན། ༣ །ཁྱོད་
ནི་ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་པ་ཡང་སྤྱོད། །ཁྱོད་ནི་ཉམ་ཐག་སྒྲིབ་པའི་མ་མ་དངོས། །ཁྱོད་
ནི་སྤྱོད་ལུ་འོང་ལ་འཁོར་ཡོངས་འདུའི་སྤོང་། །ཁྱོད་ནི་འཛིགས་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལོན་ཡིན། ༤ །
ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པར་བསྟོན་པའི་གཉིན། །ཁྱོད་ནི་སྤོང་ནས་སྤོང་པར་འབྱུང་པའི་མགོན། །
ཁྱོད་ནི་ཆུ་སྤོང་རྒྱལ་མཚན་འཛིགས་པའི་བདུད། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཅོད་པའ་
ཉིད། ༥ །ཁྱོད་ནི་གཞི་རྒྱུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཁམས། །ཁྱོད་ནི་ལམ་རྒྱུ་ཟག་མེད་
ཡི་ཤེས་ཆེ། །ཁྱོད་ནི་འབྲས་རྒྱུ་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ལུ་ལ། །ཁྱོད་ནི་འཁོར་འདས་
ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་དེས། ༦ །ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་རྩི་སྤྱོད། །ཁྱོད་ནི་གྲགས་སྤྱོད་མཚན་
མེད་རྩི་ལས་སྤྱོད། །ཁྱོད་ནི་རིག་སྤྱོད་སྤོང་མེད་རྩི་ལུགས། །ཁྱོད་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་
ལུན་རྩི་ལས་སྤྱོད། ༧ །ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་པས་བཅུའི་འབྲས་མང་རྒྱུ་དབང་། །ཁྱོད་ནི་མི་

འཛིགས་སྒྲུ་ལྟ་གཏོང་ལཱ་ཀྱུ་ལ། ཁྱོད་ནི་མ་འདྲིས་ཡོན་ཏན་མཁའ་ཡི་གཟུགས། ཁྱོད་
 ནི་གཙང་རྟག་བདེ་བའི་ཕར་ཕྱོན་ཉིད། ༥ ཁྱོད་ནི་དགོ་བཅུའི་རྩ་བ་བཅུགས་པའི་གཉེན། ཁྱོད་
 ནི་ཕྱོན་བཅུའི་ཡལ་འདབ་སྒྲེད་པའི་གྲོགས། ཁྱོད་ནི་དབང་བཅུའི་འབྲས་མང་སྒྲིན་
 པའི་དཔལ། ཁྱོད་ནི་རིགས་ཁམས་དགོ་བའི་ས་བོན་ལགས། ༧ ཁྱོད་ནི་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད། ཁྱོད་ནི་སྒྲོང་བ་སྒྲོ་ཆོགས་འཆར་བའི་སྒྲོ། ཁྱོད་ནི་རྟོན་འབྱུང་ཟབ་
 མའི་རང་གཤིས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རྩ་རྩལ་བྱིས་པས་མཐོང་བར་དགའ། ༡༠ ཁྱོད་ནི་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བྱེད་གཞིར་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་སུས་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་མེད། ཁྱོད་ནི་རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། ཁྱོད་ནི་སྒྲོ་རྟོག་མཆོན་མའི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ༡༡ ཁྱོད་ནི་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲེན་པས་མགོན་གཅིག་བསྐྱགས། ཁྱོད་ནི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་
 བརྟེན། ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟོན་ཆེ་དགུ་ཀྱིས་མཆོད། ཁྱོད་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བརྟེན་ཅིང་བཀྱར། ༡༢ ཁྱོད་དང་མཉམ་པ་གཞར་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། ཁྱོད་མཆོན་དྲན་
 པས་འཛིགས་དང་སྐྱུ་བསྐྱེད་སྒྲོལ། ཁྱོད་ཞབས་བརྟེན་པས་འཕགས་མང་དོན་གཉིས་
 འབྱོར། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱིས་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅི། ༡༣ འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་དང་
 སྐྱེད་པ་ཡི། རེ་དོགས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། གསོལ་བ་འདེབས་ལ་ལྷག་
 པར་ཐུགས་རྗེ་འཇུག བརྟེན་པས་དགོངས་ཤིག་ཐུར་མ་དཔལ་མོ་གྱེ། ༡༤ ལས་ཀྱིས་
 མནར་ལ་བརྟེན་པས་མི་དགོངས་ན། ལས་ཟད་རྣམས་ལ་འཕགས་མས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཁྱོགས་
 དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ཀྱང་དེ་ལགས་པས། ཁྱོགས་ལྟར་ཐུར་བའི་ཐུགས་རྗེས་དྲིང་
 སྒྲོབས་ཤིག ༡༥ མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་ཞིང་ས་ལ། མོས་སོགས་རིགས་ཁམས་
 ཡོན་ཏན་ཐུ་གཏོང་དཔལ། འབྱུངས་ལ་གོགས་བྱེད་སྒྲིབ་གསུམ་དྲི་མ་བཞི། བཟོད་དགའ་
 མེ་ཡི་འཛིགས་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ༡༦ བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས། ཀྱུ་སྒྲུས་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བོར་འགལ་བྱེད་རྒྱུ། ཐོག་མེད་གོམས་པའི་སྒྲོ་དན་

ཕྱི་ལོ་དཀར་པོ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་འཛིགས་ལས་སྒྲིབས། ༡༢ ཁྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་
འགྲུགས་པའི་ཐབས་མཁས་ལུ། ཁྱིན་པ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་ཀྱན་དགའ་སྒྲིབ་ཅིང་། ཚོགས་
ཤེས་འབྱོར་པའི་བདེ་བར་སྐྱབས་བཅའ་བའི། འཕགས་མིན་སེར་སྒྲིའི་དུག་ཆེན་གཞིལ་
དུག་སོལ། ༡༣ མདོན་མཐོག་གསེར་གྱི་པདྨ་གཞིན་རུ་ལ། འཇམ་ལེགས་སྒྲུང་ཅིའི་རྒྱལ་དམར་
ཆགས་པའི་རྟེན། རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲོག་གི་པད་རྩལ་ལ། གཟུངས་གྲུར་འཆལ་སྒྲིབ་
མཚོན་གྱི་འཛིགས་པ་སོལ། ༡༤ དག་སྒྲིབ་ཆོས་བཞི་ཐུབ་མཚོག་པ་ཡི་རོར། ཡོན་ཏན་
དཔག་མེད་ལེགས་དགུ་འབྱུང་བའི་གཞི། རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་བང་མཛོད་འཕྲོག་ཅུ་མ་
པའི། ཁྱི་སྒྲུང་དམུག་གི་གཡུལ་ངོ་སྒྲོག་དུག་སོལ། ༡༥ ཟུག་བཅས་ཟུག་མེད་ཡོན་ཏན་
འབྱོར་དགུའི་དཔལ། མཐའ་དག་དབང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ལ། བཙུན་འགྲུས་གསུམ་
གྱི་རོར་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས། ལེ་ལོ་སྒྲུ་གའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུག་སོལ། ༡༦ གཟུངས་
སྒྲིབས་ཏིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་སོགས། འཕགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་རོར་མཚོག་འབྱུང་
བའི་གཞི། ཟུག་མེད་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་ཡུལ་འཁོར་ཆེ། གཞིམ་བྱེད་རྣམ་གཡེང་
དགུ་ཡི་འཛིགས་ལས་སྒྲིབས། ༡༧ འཇམ་ལེགས་ཐར་པའི་སྒྲོག་རྩ་མ་རྣམས་པ། ཤེས་རབ་
ཐབས་སྒྲིབས་སྒྲོན་ལམ་ཡི་ཤེས་དང་། འགལ་གྲུར་ཤེས་འཆལ་ཐབས་མིན་དམར་སྒྲོན་
སོགས། ཁྱི་ནང་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་ལས་སྒྲིབས། ༡༨ ཚོགས་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲོམ་
མི་སྒྲོབ་ལམ་ལུའི་སྐྱེས། རབ་འཛིགས་བྱུང་སྒྲོགས་སོ་བདུན་བང་མཛོད་ཆེར། དབང་
འབྱོར་བསྐྱབ་བཞིའི་སྒྲིན་པའི་ཕྱག་ཡངས་ཀྱིས། ཁྱིད་པའི་དབུལ་བ་གཅོད་པའི་དགོ་མཚན་
ཕྱིན། ༡༩ གནས་སྐྱབས་མི་མཐུན་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པ་ཞི། ཁྱེ་འདབང་འབྲུག་
ཤེས་ལག་ཟེ་འཁོར་འཁོརས་སྒྲིབ་རྒྱས། ལ་རྩེ་གཙོ་སྒྲོབ་ལྟར་མོས་ཁྱིད་གསུམ་སྒྲུབ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་སྒྲོལ་ཅིག ༢༠ མདོར་ན་སྒྲི་ཀྱན་འཕགས་མའི་
གྲིབ་བསིལ་ལ། ཉེར་བརྟེན་ཉེས་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་མིང་མི་གྲགས། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་

ཐུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོར་ཤོག ༡༥ །བཀྲ་ཤིས་
འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཆེན་ལས། །བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་གཉིས་འཛད་མེད་འཛོལ་འེ་
ཆར། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱད་པ་གསུམ་ན་རྟག་འཛོལས། །བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་དུས་ཀྱན་ན་བདེ་
ལེགས་ཤོག ༡༦ །ཅེས་ཀྱི་ལུས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་འདིའང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་རང་ཉིད་དད་པའི་ཀྱུ་ལ་སྒྲུལ་ལས་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲན་མ་ལྷན་འཛོལ་
གྱིས་དཔལ་ཟེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིད་གི་རང་ཤག་འཆི་མེད་འོད་སྤངས་དུ་ཤར་མར་གྲིས་ཤིང་གསོལ་
བཏབ་པ་སྤྱི་རུ།

༄༅། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཛིགས་
བརྒྱད་སྒྲོབ་པའི་མཁར་རྫོང་
བཞུགས།

ཨོ་རྩེ་རུ་རུ་རུ་རུ་རྩེ་རྩེ། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་གཅིག་
བསྐྱོམས་གར། །ངོ་མཚར་སྒྲུ་དང་རྣམ་འབྱུལ་བསམ་མི་བྱལ་བའི་སྒྲིན། །ཆོས་དབྱིངས་
དང་མཉམ་དུན་པས་འཛིགས་ཀྱན་འཕྲོག་མཛད་མ། །དཔལ་མོ་བྱོད་ལས་སྒྲུབས་གཞན་མ་
འཆལ་དེ་སྤྲད་དགོངས། །དྲངས་པའི་ཡིད་མཁའ་སེང་ལྷེད་ནགས་ཆལ་འབྲིགས་པའི་
དབུས། །པད་ལྷའི་ལྷེད་ན་སེམས་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུགས་རྩེ་བཙུན་མ། །ལྷའ་སེར་མཛེས་
འཛུམ་ལྷུང་ལ་ལེགས་འཛིན་སྒྲུལ་ཚུགས་བཅས། །བྱོད་ལ་འདུད་དོ་འཛིགས་དང་སྒྲུག་
བསྐྱལ་ཀྱན་སྒྲོབས་ཤིག །རབ་རྩེ་བཛྲིད་ལྷན་སེང་གའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཤིང་། །
སྒྲོག་དམར་འབྱུགས་འདྲའི་ལྷགས་བསྒྲོད་དམར་བའི་སྤང་མིག་གཡོ། །དམར་སེར་རལ་
བའི་སྒྲིན་འབྲིགས་མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བྱོད་ལ་འདུད་དོ་སེང་གའི་འཛིགས་ལས་
དེང་སྒྲོབས་ཤིག །གཉིས་འབྱུང་ཞལ་ལྷན་གདངས་མཐོ་མཆེ་བརྣམ་པར་གཅིགས། །མི་བསྐྱུན་
རྩེ་བའི་མདོག་འཆང་གསུམ་པ་རྣམ་པར་འབྱུང་། །ཕྱག་གཉིས་མཐེ་བོང་བརྒྱུད་ཞིང་སྤྲིགས་
ཚུལ་འཛིགས་མཛད་མ། །བྱོད་ལ་འདུད་དོ་སྤང་བའི་འཛིགས་ལས་དེང་སྒྲོབས་ཤིག །
རྩེ་མཐའི་ཞུགས་གྱིས་མེ་མཚོན་འབར་བའི་སྤང་མིག་ཅན། །བདུན་ཕྱག་ཞལ་དང་
ལྷགས་ལྷན་དབུ་སྒྲུ་གྱིན་རྩེ་འབར། །རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་ཐབས་ཤེས་པ་དྲུའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །
བྱོད་ལ་འདུད་དོ་མེ་ཡི་འཛིགས་ལས་དེང་སྒྲོབས་ཤིག །མིག་སྒྲུན་མདངས་འཛིན་བཙུ་
ཕྱག་བྱང་འགྲོའི་གདངས་ཀ་ཅན། །ཤིན་རྩེ་མཛེས་པའི་སྒྲུ་གྲོལ་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མི་འཛིག་ས་སྤྱིན་པའི་ཕུག་རྒྱ་མཛད། །ཁྱོད་ལ་འདྲད་དོ་སྐྱུལ་གྱི་འཛིག་ས་
ལས་དེང་སྐྱོབ་ས་ཤིག་། །མི་རྒྱའི་མདོག་འཆང་འཛིག་ས་རྒྱལ་ཁྱོད་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་ཞལ། །
དཔུ་སྒྲ་གྱེན་བརྒྱུས་ཕུག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་གདེངས། །གཡོན་པ་སྤྲིག་ས་མཛུབ་བཞེངས་
སྐྱབས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པའི་སྒྱ། །ཁྱོད་ལ་འདྲད་དོ་ཆོམ་རྒྱན་འཛིག་ས་ལས་དེང་སྐྱོབ་ས་
ཤིག་། །རྒྱ་སྤྲིག་ས་ཁུ་བ་ལན་སྟོང་ཕུག་འདྲའི་ལྷུང་མཛད་མ། །ཕུག་གཡས་ལུག་ས་སྤྲིག་དང་
ནི་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན། །རྒྱུན་གྱི་ལེགས་བརྒྱུན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་བཞེངས་སྐྱབས་
ཅན། །ཁྱོད་ལ་འདྲད་དོ་ལུག་ས་སྤྲིག་འཛིག་ས་ལས་དེང་སྐྱོབ་ས་ཤིག་། །རབ་དཀར་རྩ་བ་
བྱེ་བའི་ལང་ཆོས་མཆོན་མིན་སྒྱ། །བཞེངས་སྐྱབས་མཆོག་ཏུ་ཁི་ཁིང་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་
ལྷན། །ཕུག་གཡས་ལུག་ས་སྤྲིག་ལེགས་བསྐྱུས་མས་གཡོན་པ་སྤྲིག་ས་མཛུབ་མཛད། །ཁྱོད་ལ་
འདྲད་དོ་རྒྱ་ཡི་འཛིག་ས་ལས་དེང་སྐྱོབ་ས་ཤིག་། །ཁ་བ་དྲུང་དང་པད་ཅུའི་རྩེས་འགྲོ་སེམས་
སྤྱིལ་ཅན། །ལྷ་ཡི་ཆ་ལུག་ས་ལྷ་ལས་བྱུང་འཕགས་སྤྲིག་པའི་སྒྱ། །ཕུག་གཡས་མཆོག་
སྤྱིན་གཡོན་པས་མི་འཛིག་ས་ཕུག་རྒྱ་མཛད། །ཁྱོད་ལ་འདྲད་དོ་ཤ་ཟའི་འཛིག་ས་ལས་དེང་
སྐྱོབ་ས་ཤིག་། །གཞན་ཡང་གང་འདྲུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་གྱིས། །འགྲོ་ཆོག་ས་
སྤྱིག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་ཆ་དབལ་གཏན་བཅིལ་ནས། །ལན་བདའི་འདོད་པ་འཛིན་པའི་འཕགས་
མ་ཆེ་སྤྱིན་མ། །ཁྱོད་ལ་འདྲད་དོ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རྩེས་སྤྲིངས་ཤིག་། །ཐེག་མཆོག་རིག་ས་
སང་མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་འབྱོར། །འཕགས་ཅོར་བདུན་ལྷན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་
ཁིང་དམ་ཆོས་འཕེལ། །རྟག་པར་ཁྱོད་བསྐྱབ་ཞལ་མཐོང་སྟོང་ཉིད་ལྷ་བ་རྟོགས། །བྱང་
རྒྱུ་སེམས་མཆོག་ཡར་དོའི་རྩ་ལྷུང་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཁྱི་ནང་བཀྲ་ཤིས་སྟོང་བཅུད་
རྟོན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་འཆོག་ས། །དུས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
དགོ། །བསྐྱབ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཕུག་ །རྩམ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་
དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་པའང་རབ་ཆོས་ལུག་ས་ཁྱི་ནག་པས་ཉ་བའི་དམར་

ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པར་བཅུན་པ་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་སྒྲིན་རྒྱ།

༣༡། སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
སིལ་མ་རིའི་མེ་ཏོག་ཅས་བྱ་བ།

དབང་གི་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་ལས་བཅུད། །
ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། །
དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱུང་དེར་འདུད། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱར་མིག་
གིས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཆོས་ཀུན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུམས། །བཅུ་དྲུག་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ལི་
ཁྱིའི་རུལ། །སྒྲུ་མ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་བདག་དགའ་ལོ། །སྒྲུན་ལྷ་དག་པའི་ཡུལ་གྱུར་འཕགས་
བཞིའི་ཆོག་ས། །ཁྱེད་ལས་ལུངས་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །སྒྲིན་ལས་ཀུན་འཆང་གང་
འདུལ་བཀོད་པའི་སྒྲིན། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན་དེ་མཚར། །གནས་རྩལ་
ངང་དུ་མི་རྟོག་སྒྲོས་ལས་འདས། །སྒྲུང་རྩལ་དག་པའི་སྒྲུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱབ། །གང་
ཡང་མིན་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་དབྱིད། །ནམ་མཁའི་གར་མཁན་མ་ལ་བདག་སྒྲོའོ། །
ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བཅིངས་པའི་དེ་མ་ཐག། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་སུ་མོ་བཞིན་བཟང་མས། །
ལྷན་སྐྱེས་རུ་མ་སྒྲུན་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །ནམ་མཁའི་ཞགས་པས་སྐྱེད་གྲུ་འཆིང་དེ་
མཚར། །རབ་མཛེས་བྱེ་རུའི་ལྷག་ཕྱན་གསར་པའི་རྩེར། །ལང་ཆོས་རྣམ་པར་དུད་པའི་
འཇུ་མ་པའི་ཞལ། །སྒྲིན་མའི་འབྲི་ཤིང་འབྱོགས་པོའི་གར་སྟབས་ཅན། །ཁྱེད་སྐྱེས་སྤྱིད་
གསུམ་འགྲོ་བ་མ་བཅོམ་སུ། །ཐུན་མཚམས་རྩ་འཛིན་གསར་པའི་ཁུ་བ་ཡིས། །བྲིས་མིན་
མཚན་དཔའི་རི་མོ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །ནམ་བུ་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །མིག་ལ་
ཟླ་བ་ཡིད་ལ་བདུད་ཅི་དངོས། །ལྷ་ཡི་ཆ་ལྷགས་ལྷ་ལས་ཁྱེད་འཕགས་ལུལ། །མཚོག་སྒྲིན་

ཡུའ་དམར་པོའི་སྤང་བ་འཛིན། །བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བཀ་རོལ་བའི་སྤྱོད། །
 གང་གིས་དྲན་བྱེད་དེ་ལ་གིས་བ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །
 བྱེད་མེད་རྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་སྤྱོད། །ཀྱན་དང་མཉམ་ཞིང་ཀྱན་ལས་བྱེད་འཕགས་
 པའི་། །སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་བདག་ལ་བཅུ་བར་མཛོད། །དཔལ་མོ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཡོད་
 ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་འགྲོ། །བྱེད་པར་བྱུར་འདི་མ་ཡིས་མ་གཟིགས་
 སམ། །ཉམ་ཐག་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པར་དགོངས་གིག་གྱེ། །བརྒྱུད་གཉིས་འཛིགས་པའི་མེ་ཡིས་
 གྲུབ་པའི་བྱེད། །ཉམ་ཐག་དེ་མོ་འཛོད་པའི་གངས་ཆེན་ཡང་། །བཅུ་བའི་སྤྱོད་རས་བཅའ་
 བའི་དཔུགས་འབྱེད་ཐུག །ལ་ལུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་དུས་པད་
 རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཅུད་དཔལ། །གསོ་བྱེད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལས། །
 ཆེ་དཔལ་འབྱུར་པ་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མཁོན་དུ་འགྲུགས་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། །བྱེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དྲུགས་པའི་མ་དུ་ནས། །ཆེར་སྤྱོད་ལམ་གོ་ལ་གཡང་
 ལ་འཆེལ་བའི་ཡིད། །མཆོག་བྱེད་པདྱའི་ལྷགས་ཀྱས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །དེས་གསང་བསྤྱོད་
 ལ་འདུན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཁས་པའི་ཐུག་རྒྱུ་བསྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་གསོས། །བྱེད་
 པའི་ཉམས་རྟོགས་གཞན་སྤྱོད་གསུལ་བའི་སྤྱོད། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྷ་བཤེས་གཉིས་ཀྱན་
 བསྐྱེད་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་ཐུབ་བསྤྱོད་རྒྱལ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
 བདུན་གྱི་འཁྲི་ཤིང་ཅེར། །ལྷག་བསམ་བཅུན་པའི་མེ་ཏྲ་ཆེས་རྟོན་པའི། །སྤྱོད་གསལ་
 སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་དབང་བསྐྱེད་ལ། །བཤད་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་དར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །
 འཕགས་ནོར་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མཛོན་མཐོའི་དཔལ། །བསྐྱེད་གསུམ་ལུས་ཤིང་རྟོགས་
 པའི་འབྱུར་སྤྱོད་ཅན། །མཆོད་འོས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱེད་ལ། །དགོ་འདུན་སྤྱོད་
 ཆེན་ཚུགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པའི་འབྱེད་ལུས་སྤྱོད་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །འབངས་
 འཁོར་ངལ་འཆོ་སྤྱོད་ལ་མི་ངལ་བའི། །རྒྱལ་སྤྱོད་བཅུན་འཁོར་བཅས་རྣམས་དབང་བསྐྱེད་

ལ། །ཡུལ་ཁམས་ཚེས་ལ་ཚུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲིན་པའི་འབྲས་བཟང་དུས་སུ་སྒྲིན་
པའི་བཅུད། །དད་གཏོང་སྒོ་གྲོས་ཡོན་གྱི་ཁུར་ལྷི་བའི། །འབྱོར་ལྷན་ཡོན་བདག་ཐམས་
ཅད་དབང་བསྐྱུས་ལ། །དགེ་འདུན་བཀྱར་སྟེ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཀར་
ཕྱོགས་ལ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་འཛད་མི་ཤེས། །ནགས་ཕྱོགས་ལུ་མ་གཞིམ་ལ་ཆེས་དབའ་
བའི། །ལྷ་རྒྱ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་ལ། །བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོན་མཐོའི་རྟེན་གྱི་རྗེ་བླ་ཉམས་དགའ་བར། །རྣམ་རིག་མི་
ཏོག་གསར་པས་ཆེས་བཀྱག་པའི། །སྒྲི་འགྲོ་ལོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་ལ། །ལུས་
སེམས་དགེ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཀར་མིན་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བྱེད་
སྒྲོམ་། །ཀྱུན་ཏོག་སྒྲུ་ཤད་འཛིང་བའི་མ་རུངས་སེམས། །བདུད་རིགས་ལོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་
དབང་བསྐྱུས་ནས། །བསྟན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་
ཆོངས་པའི་གཞི་ལས་བརྒྱལ། །མཁོ་དགའི་ལོངས་སྦྱོད་འཛད་མེད་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །སྤྱིད་
ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ལ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །བྱུང་པར་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །རྒྱུད་སེམས་སྤྲུང་བ་མ་ལུས་
དབང་འདུས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན། །ཆེ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་གི་
ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །
ལུན་ཚེགས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་མི་མཐུན་ཀྱན་སེལ་
གྱི་བསྟོན་པ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་། །མེ་རྩ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆེས་
གྲུབ་པའི་གཟའ་སྒྲར་བཟང་པོ་ལ་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་པའི་གནས་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྤིང་དུ་བྱིས་ཤིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་དུ་བྱུང་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག

༣༡། །འཕགས་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་ལ་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་
ཡུའྲལ་དམར་པོའི་བྱེད་བ་བཞུགས།

ན་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་འདྲེན་བ་བསྟེན་པའི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་
ལར་བྱེན་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་གར། །དྲན་པས་སྟོང་ལ་བདེ་སྟེར་རིགས་བྱེད་མ། །ཡིད་
གྱི་དཔལ་དུ་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། །གང་དག་འགྲོ་རེའི་མདུན་དུ་བཀོད་བ་རེ། །
རྒྱུ་ལྷོ་ལ་དཔག་ཡས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས། །དུ་མར་སྐྱེད་ཡང་སྟོན་བྲལ་གཅིག་
ལུ་ཉིད། །ན་མ་མཁའི་གར་མཁན་མ་ལ་བདག་དགའ་འོ། ། ༡ །ཆོས་སྐྱུའི་གྲོང་ན་བཅོམ་
ལྷན་སྐྱེད་ཏེ། །ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཡུམ། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་
ལུག་གནས་ཏེ་གི་ནི། །དོ་མཚར་རྒྱུ་ཐར་མཁའ་དབྱིངས་རྫོགས་སྐྱུ་འཆིང་། ། ༢ །འགྲོ་ལ་
ལན་བདེ་སྟེན་པས་འཆི་མེད་ལྷོན། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་གང་གྱུའི་ཆབ། །ལུས་ཅན་
མཐོ་རིས་འདྲེན་པས་དབྱང་ཐག་སྟེ། །འཛིགས་ལས་སྟོབ་པས་རྫོ་རྫོའི་མཁར་ཡང་ཡིན། ། ༣ །
མ་འདྲེས་ཀུན་ལ་མཛུང་བའི་མ་མ་མཚོག། །བྱང་དོར་སྐྱེད་བ་སྟོན་པས་ཉིན་མོར་བྱེད། །
སྟོང་པའི་རིམས་ནད་རྒྱུད་གཅོད་སྟེ་ལུའི་སྐྱུ། །དག་བའི་ཆོས་ཀུན་སྐྱེད་པའི་ལག་པའང་
ཡིན། ། ༤ །ཁྱོད་ནི་གཏོར་དང་ལུས་བཟང་མ་ཆོས་འབྲས། །འདྲོད་འཛོའི་བ་མཚོག་བདུད་
ཅིའི་སྟོན་ཆེན་ཏེ། །ས་ཆེན་བཞིན་དུ་སྟེ་དགྱུའི་ངལ་འཚོའི་གསོས། །ཁུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་
ཡོན་ཏན་མཛུང་བ་མེད། ། ༥ །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལང་ཆོ་ཅན། །དྲན་པས་ས་
གསུམ་དབང་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ལན་གཅིག་སྟོང་ལ་ཤར་བའི་དགའ་བ་ཡང་། །མཚོད་
སྟོན་བརྒྱ་པས་ཉམས་སྐྱུ་ཁྱོད་མ་ལགས། ། ༦ །རབ་འཛམ་ཡུའྲལ་མདའ་སྟོན་པ་དྲུའི་མཚོན། །
སྟོང་བ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་རུ་མཚོན་ཆེ། །གང་ལ་འགྲན་ན་དགའ་མའི་བདག་པོའི་

མདའ་། །དེས་ཐག་ཚིག་པའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མདོན། ༥ །ཡི་ཁྱིའི་མེ་ཏོག་གསར་པའི་ཐོད་
 རྒྱན་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་ཐོང་བའི་དོ་གལ་དབྱང་བ་ལ། །སྒྱུན་བྱང་བྱང་བ་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་
 གྱིས། །ཐིག་ལེ་མཚོག་མའི་མཛེས་བ་སྒྲོག་དང་ཕྱལ། ༦ །སིལ་སྒོལ་རིན་ཆེན་འཐབ་པའི་
 སྒྲ་དབྱངས་དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་གྱི་ཅོད་པར་འཕུར་མིང་བཅས། །སྒྲིག་བཞད་གར་སྒྲ་བས་
 གཡོ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །ཆགས་བྲལ་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱང་གཅིག་དུ་འཛིང་། ༧ །ཁྱོད་སྒྱུའི་
 རྣམ་འགྱུར་གསལ་བའི་ཏིང་འཛིན་མེ། །བཟླས་བཞེད་ལུང་གིས་བསྒྲུལ་བའི་འཕྲོ་འདུའི་
 ཟེར་། །སྒྲིད་གསུམ་བཟ་བར་ཆས་པའི་བྱ་མ་རྟས། །ལས་བཞི་གྲུབ་བརྒྱད་སྒྲིག་མཐིལ་གཏེར་
 བཞིན་འབྱེན། ༨ །ཞེ་མ་རྒྱང་ཐང་ནང་ནས་རྟ་བ་དང་། །རྒྱང་འཕྱང་ཕལ་ལས་ཡོངས་
 འདུ་ས་བརྟེལ་ལྷོན། །མེ་ཏོག་ནང་ནས་ལྷ་དུས་ར་བཞིན། །མཚོག་སྒྱུན་ནང་ན་བཅོམ་ལྷན་
 རིགས་བྱེད་མ། ༩ །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་དཔལ། །མདོན་བྱས་
 གྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀྱིས་འཛིན་མའི་སྒྲོན། །འགོངས་མཐོང་ལྷ་མའི་བདག་པོ་སྒྲིངས་པའི་
 ཡིད་། །གངས་རིར་དཀའ་ཐུབ་ཕྱོལ་གྱིས་ངལ་བ་བརྟེན། ༡༠ །དེ་སྒྲིད་ཆེ་དགའི་གཙུག་
 གི་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་སེན་མརྟར་བ་མཚོད་པའི་མོད། །སྒྲིད་ལ་བསྒྲིང་བྲལ་ཞི་བའི་
 དག་མཚན་གྱིས། །དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་གསར་པས་མཛེས་བར་བྱས། ༡༡ །ལེགས་
 བར་ཁེབས་སྟོ་འཁོར་ལྷག་རི་བོའི་ཁོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་གཅིག་ཉིད་
 དེ། །སྒྲོ་བསངས་རྒྱ་སྒྲར་ཐོང་བའི་དོ་གལ་ཚུགས། །ཆར་ལྷན་རྒྱ་འཛིན་གསར་པའི་སྒྲ་རིས་
 ཀྱང་། ༡༢ །ལྷ་ལ་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་མརྟར། །སྒྲུ་ལ་འཛོག་པོའི་གཙུག་གི་གདོངས་ཀའི་
 རྒྱན་། །བདག་ལ་ཕན་བདེའི་འདོད་སྟེར་བཅོམ་ལྷན་མ། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་ལ་
 མཚུངས་པ་ཉིད། ༡༣ །འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་དམ་བཅའི་སྒྲོ། །ལྷག་པར་འཕྲུག་
 པའི་དུས་ནི་དང་ལགས་ཏེ། །དར་བའི་དཔལ་དང་ཡ་རབས་མཛེས་བའི་སྒྲོགས། །དེ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིད་དང་འཛིང་ཅི་དགོས། ༡༤ །དེང་སང་སྒྲེ་བོ་མི་བསྐྱུན་གདུལ་བར་དཀའ། །

སྒོད་བཅུད་དཔལ་ཉམས་ཕན་ཚུན་དག་ལྟར་སྤང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མངའ་ཐང་
 ཉམས་དུས་འདིར། །འགྲུགས་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་དབང་དུ་བསྟུས། ༡༨ །ཞི་བའི་
 ཆོག་གིས་བཤད་ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད། །དག་པོའི་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིབ་མྱེ། །
 རང་གར་བཞག་ན་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་དམད། །དེ་ཕྱིར་དབང་མཛད་མཐུ་ཅལ་མ་
 རུང་ཞིག་ ༡༩ །ཕན་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་འཁོན་གྱི་བསམ་བསྐྱེས། །དང་པོར་གནས་ཀྱང་
 གཡོ་སྐྱས་བསྐྱེལ་ཞེས་ཟེར། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱིར་སྟོན་ཅིག་འདོགས། །དེར་སངས་སྐྱེ་
 བོ་བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ། ༢༠ །མི་བསྐྱུན་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བར་མི་མཛད་ཅིང་། །
 བསྐྱལ་ཡང་མི་གསན་བཅོལ་ཡང་མི་དགོངས་ན། །བྱོད་གྱི་དམ་བཅའི་ཁུར་ཡང་ཅི་ཞིག་
 འགྲུར། །ལས་ངན་འགོ་ལ་ལྷག་པར་གཟིགས་ཤིག་གྱེ། ༢༡ །སྒོད་བཅུད་བརྟན་གཡོ་སྐྱེད་
 ཞིའི་ལྷ་གཡང་དཔལ། །དབང་བསྟུས་གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ས་འདི་
 འཕྱལ་དགའི་ཞིང་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་། །འགོ་རྣམས་མ་བུ་བཞིན་དུ་འདུམ་པར་མཛོད། ༢༢ །
 དཀར་ཕྱོགས་དབང་བསྟུས་ལེགས་དགའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། །ནག་ཕྱོགས་དབང་སྟུས་
 མི་མཐུན་འགལ་བྱེད་སོལ། །ཆེད་གྲུ་དབང་སྟུས་བསྟན་འགོའི་མངའ་ཐང་སྒྲིལ། །མཁས་
 བཅུན་དབང་སྟུས་བཤད་སྐྱབ་དར་བར་མཛོད། ༢༣ །འཐབ་དང་ཚུད་སོགས་མི་ཤིས་མིང་
 མི་གསལ། །ཁར་ཐག་རྒྱན་པོའི་རྒྱ་འགྲུལ་ངང་གིས་ཆད། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲིའི་འཕྱུར་འགྲུར་
 མིང་ཁྲིག་མེད་ཞི། །རྩོགས་ལྟན་དུས་བཞིན་དག་བཅུའི་རྒྱང་བ་རྩུགས། ༢༤ །མདོར་
 བསྟུས་ལྟན་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དཔལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་བདེའི་འབྲས་མང་བཅུད། །
 མ་ལུས་དབང་སྟུས་སྐྱེན་པའི་ཐུག་རྒྱུངས་ལ། །ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་ཕྱུར་བོར་འགོང་བར་མཛོད། ༢༥ །
 བྱེད་པར་རྒྱུང་སེམས་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས། །མ་ལུས་དབང་འདུས་གྲུབ་པའི་རོལ་ཅུད་
 གྱིས། །གཟུང་འཛིན་མདུད་བ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བཀྲོལ། །དེས་དོན་བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱུའི་
 སྐྱེ་འགྲུབ་མཛོད། ༢༦ །འཆི་ཆེ་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ལྷག་པའི་ལྷས། །འཕྱུ་བཞད་མེ་ཏོག་

ཆར་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །མཁའ་སྟོན་དབུ་མའི་གོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བར། །ལྷན་
སྒྲིས་བདེ་ཆེན་སྒྲེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ ༡༧ །ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་མ་རིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་
གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་སྐྱེད་འདི་འདྲ་སྒྲགས་བཅུན་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་རྒྱལ་གྱིས་རང་གྲག་བཀྲ་གིས་
འཆི་མེད་འོད་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གད་ཤར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲགས་ཀྱང་ཏུ་བདེ་ལེགས་
གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་

༣༣། །དབྱངས་ཅན་དགར་མོ་ལ་བསྟོན་པ་སྒྲ་དབྱངས་
འཕགས་མ་དགེས་པའི་ཏུམ་ར་
ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲ་དག་གི་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གད་གི་ཞབས་སེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་
ཅོད་པར་གྱིས་ནི་མཛོད་གྱུར་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱན་སྒྲུབ་འཇུགས་པའི་མདངས་གྱིས་
སྤྱིད་པའི་དམ་བཅའ་མིང་ཅམ་དུ། །གཏོང་ལ་ཆེས་སྟོ་སྟོང་རྗེའི་ལྷ་ཡི་ཆོམས་གྱི་ཚུ་གཏོར་
ལས་འབྱུངས་པའི། །ལྷ་མོ་སྐལ་བཟང་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་ཡིད་མཁའི་ལམ་ལས་འབྲལ་མེད་
མཛོད་། ༡ །གད་ཞིག་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཞུས་པའི་སྟོང་པོ་ལས། །བི་ཤ་ཀམ་འི་
འབྲལ་གྱིས་བཟོས་འདྲ་རྒྱལ་བཀྲའི་སྟོང་ཆའ་དོར་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཛོད་པའི་བཀོད་པ་འདི་
ཅི་སྒྲུ་ཡི་མཐུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཅེན་ནས། །ལེགས་བྲིས་གཙོ་བོས་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་དུ་འབྲལ་ནས་
ཡང་ཡང་བལྟ་བར་རེས། ༢ །ལང་ཆོའི་ཁུར་གྱིས་ཀྱང་ནས་དུབ་པའི་རྒྱང་འབྲུང་ལྷ་ཡི་མེ་
ན་གྱ། །ལྷག་ཐུན་གསར་པའི་ལག་པ་སྒྲེལ་ཞིང་ཐན་ཚུན་གཡོ་བའི་གར་སྐབས་དང་། །
ཆབས་ཅིག་ཡི་ཤིའི་མེ་ཏོག་མཛོད་པའི་དྲི་ཡིས་ནགས་གྱི་བུང་བའི་ཆོག་སྐྱེད་། །ཀྱང་ཏུ་བཟང་
མཐོང་གོ་གི་ལ་སོགས་བྱ་ཆོག་སྐྱེད་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པ་བཞིན། ༣ །གདས་གྱི་དུམ་བུས་ལ་རྒྱ་

འདྲ་གཉིས་འབྲུང་ཐལ་དགའ་ཁུ་ཚོགས་ཀྱང་། རྒྱལ་པར་ཅེ་ཞིང་སྒྲ་ལྷགས་ཀྱང་བད་གདེངས་
ག་བཞིན་དུ་ཆེར་བསྐྱོད་ནས། །ག་ཡེ་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པའི་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་གདུང་བར་
མ་གྱུར་ཞེས། རྒྱལ་བཀྲའི་མེ་ཏྲིག་སིལ་མའི་ཆར་རྒྱན་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་འཕྱོར་བ་
འདྲ། ༤ །མཁའ་ལོ་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲར་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ཞགས་ལྷན་དགའ་མའི་ལྷོར། །
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་འདྲ་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་མུ་ཏྲིག་དགར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་གི། །ལན་སུ་རྒྱལ་པར་
གཡོ་ཞིང་བད་རྒྱལ་གསེར་གྱི་དྲུ་བས་གདོང་མཛེས་ཆེ། །སྤོ་བསངས་རྒྱ་སྒྲར་དོ་གལ་ཆད་
བས་ཡང་ཡང་རྒྱོད་པར་བྱེད་མིན་ནམ། ༥ །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བྱ་ཚོགས་མགིན་པའི་རྒྱ་
ར་བརྒྱུད་བའི་དབྱངས་ཐོས་ནས། ཤིན་ཏུ་དགར་བའི་གོས་ཅན་དྲི་བའི་ན་རྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱང་
སྒྲིག་ཚུལ་གྱིས། ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པའི་ལོ་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་ཐུག་དུས་གཅིག་འཕྱོལ་བྱེད་
པར། ཤིན་ཏུ་སྤོང་ལྷན་རིག་བྱེད་དུན་པོ་ཐོས་འཛིན་བྱུང་བཞིས་མ་ངོམས་དོག། ༦ །གཉིས་
སྒྲིས་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་དེས་བཞད་སྤོང་འབྲུང་དགར་པའི་ཚོགས་དག་གི། །རང་རང་མཛེས་
སྒྲིག་གང་དང་ཅི་ཡོད་དཔལ་མའི་སྒྱུ་ཡི་འཕྲོག་དོགས་ནས། །རྒྱུད་བྱེད་སྤོངས་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་ཞབས་སེན་འཆར་གའི་ཉི་གཞིན་འབབས་སྤྲིགས་སུ། །བཀོད་མཐོང་དེ་ཡིས་བཞད་
རྒྱམས་རབ་ཏུ་མཚར་བས་ཅེ་དགའ་དགོད་པ་བཞིན། ༧ །དེ་སྤོང་རྒྱུ་ལས་འབགས་བཞི་
བསྐྱོད་ཡུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤོང་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གང་དེ་ངོ་མཚར་མཚན་དཔའི་དབྱེད་
དུ་ལེགས་འབྲུངས་ཆངས་སྒྲས་མ། །གང་སྒྱུ་སྤོང་ན་དགར་བའི་དངོས་ཀྱན་བསྐྱོམས་ལ་
བསིལ་བེར་བྱེད་པའི་གཟིས། །འབྲུད་ན་གཟུགས་རྒྱར་འགོད་འོས་ཐིག་ལེ་མཚོག་མའི་ཁེངས་
པ་ལན་བརྒྱར་བསྐྱེལ། ༨ །ཞལ་རས་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་དོ་རར་སྒྲིན་མའི་འཕྲི་ཤིང་གར་བྱེད་
ཅིང་། །གནག་སྒྲུམ་སྒྲུན་གྱི་བྱུང་བ་རྒྱལ་གཡོ་པ་དྲུ་དམར་པའི་མཚུ་སྒྲོས་མཛེས། །ཆོམས་
བཟང་མུ་ཏྲིག་གསེར་པའི་སྤོང་འཛིན་རྒྱུད་བྱེད་འཛུམ་པའི་མདངས་འོད་ཀྱིས། །ལྷ་དང་
དྲང་སྤོང་གྱུ་བ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་དགའ་བའི་ང་རོས་བསྐྱོད་པར་བྱེད། ༩ །བཏུ་དུག་ལང་

ཆོས་ཆེས་དུད་འདོད་པའི་འོ་འཛིན་གིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཁུངས། །སྟེན་སྐབས་ཐུ་བས་འདེགས་
པར་མ་བཟོད་ཅུང་ཟད་ཡོན་ཚུལ་འགྱུར་བཤམ་པར། །ཅོག་པུར་བཞུགས་ལ་གིས་བཟོད་
ཉན་སོགས་སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་རིངས་ཚུལ་གྱིས། །རྣམ་བཤམ་འདྲེ་དབང་གཞུགས་པར་བའི་
ལག་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་ནི་བསྟེན་མིན་ནམ། ༡༠ །ལུ་རྒྱ་རི་ཀའི་ཐེང་བས་དམ་བཅིངས་
གནག་སྐུམས་ལི་བའི་དབུ་ལྗོན་གྱི། །ཐོར་ཚུགས་ཡིད་འོང་ག་ག་རྩ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི། །ནགས་ཆལ་མཛེས་སྐྱུ་ཁུ་འཛིན་དཀར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་
ཀུ་མུ་གཉེན། །གསར་དུ་ཆས་སྐྱུ་ཅི་ཞེས་བདག་སྟོ་ཐེ་ཆོམ་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་འཕྱུར། ༡༡།
འོན་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཟུང་དང་ཕྱག་ཞབས་སོར་གདུབ་འོག་པག་སོགས། །ཕན་ཚུན་རྣམ་
པར་འཐབ་དང་དྲིལ་གཡེར་སིལ་སིལ་འཁྲེལ་བའི་དབྱངས་སྟན་གདངས། །འདི་འདྲ་ཐོས་
ཆེ་དེ་ལྟའི་དཔལ་གང་ལྟ་མོ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་པར། །ཞིབ་མོའི་སྟོ་ཡིས་བརྟགས་པས་ད་
གཟོད་དེས་པ་རྟོད་ཀྱུར་བདག་དགའ་འོ། ༡༢ །སྒྲིམ་པོའི་སྟོ་ཡིས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བརྟགས་
ཀྱང་བརྟན་གཡོའི་མཛེས་སྐྱུ་ཀྱན། །ཁྱོད་སྐྱུར་མཛོགས་སྐྱུ་ཅེའི་གསུམ་ཅམ་རྟོད་པར་མི་འགྱུར་
བདག་འཆལ་ན། །དཔལ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་དར་དཀར་སྟོ་གོས་དང་ནི་སྐྱ་ཆོགས་སྟོད་དཀྱིས་
སོགས། །རྣམ་མང་རྒྱན་གྱི་ཁུར་འདི་ཅི་ཡི་སྟོད་དུ་བཞེས་པ་ལགས་པ་གསུངས། ༡༣ །
བ་སྟེའི་ཁུང་ཁུར་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་ཐུག་སྟངས་མཛོད་གཟི་འོད་འཕྲོས། །དེ་དང་རིན་ཐང་བུལ་
བའི་ནོར་ཁུའི་དོ་གལ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་ཡིས། །རྒྱུ་རྟེན་འོད་དཀར་དབང་པོའི་མདངས་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་མོག་པོར་བྱེད་མཐོང་ནས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་འཛིན་ཀུ་མུ་ད་རྣམས་ཁྱོད་སྐྱུ་སྒྲིབ་
སྟོད་འཕྱུང་དམ་སྟུམ། ༡༤ །བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་བཅུ་ཐུག་ཐུག་སོགས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་
རྟོགས་པའི་གསུང་། ཆ་གསུམ་རེས་ཀྱང་ཀྱན་མོངས་གཉིད་ལ་ཡོལ་བའི་ས་གསུམ་སྟེ་པོའི་
ཆོགས། །དུས་གཅིག་སྟོང་བའི་དོ་མཚར་འདི་འདྲ་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །མཚོན་
བུས་མིན་ན་ཕྱག་སོར་རྒྱུད་མང་སྟེང་བའི་ངལ་འདི་ཅིའི་བྱེར་བརྟེན། ༡༥ །ཁྱོད་ཕྱགས་

ཆགས་སོགས་འཆིང་ལས་གྲོལ་ཡང་ཏུམ་བུ་རུལ་ཅེ་ཚུལ་སྟོན། །རྟག་ཏུ་བསིལ་བའི་རིག་
 བྱས་འབྱུང་མོད་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་
 ཡུར་ཀྱང་ཤེས་བྱར་འཁོན་བའི་དགྲ་སྟེའི་ཆོགས། །མིང་གི་ལྷག་མར་གཏོང་ལ་ཆེས་རྩམས་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་འདི་ཅི། ༡༦ །བསྐྱུས་པར་མ་བྱས་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོར་
 བུའི་མཛོད་ཀྱིས་ལྷུག། །བཀྲུག་པ་མིན་ཡང་མཁྱེན་རབ་བདག་པོ་ཐབས་ཀྱི་གོགས་སུ་འབྲལ་
 བ་མེད། །མ་འབད་ན་ཡང་ཕྱིན་ལས་ཞགས་པས་ས་གསུམ་སྟེ་དགྲ་དུས་གཅིག་འཆིང་། །
 རྒྱལ་ནོན་སྤངས་ཀྱང་སྟོང་ཅུའི་འཁྲི་ཤིང་ལྷག་མ་མེད་པར་གཅོད་ལ་དབང་། ༡༧ །དེ་
 སྟོང་ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་དྲི་བ་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷུག་བྱས་ཤིང་། །མི་མཆོག་སྐྱས་དང་
 སྟོབ་མར་བཅས་པས་བསྐྱུགས་པའི་སྤྲེ་ཆར་དུ་བསྒྱེལ། །འཕགས་བོད་རིགས་སྒྲ་གདེངས་
 ཅན་སྟོང་གིས་སྟོན་ངག་རྒྱུ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གིས། །བསྟོན་མོད་བསམ་པ་སྒྲུན་པོའང་དད་པའི་
 རྗེས་འབྲང་ཀྱུ་ཤུའི་ཅེ་མོས་བཏྲགས། ༡༨ །འོན་ཀྱང་བུ་ཡི་སྟོན་འདིར་ཟད་ནོངས་པར་གྱུར་
 གང་སྟོང་ནས་མཐོལ། །མོངས་དང་མ་རིག་འཐིབ་པོས་མིག་སྒྲིབ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟ་བུའི་ནགས་
 ཁྱོད་དུ། །ལམ་སྟོན་བཤེས་བྲལ་ཉམ་ཐག་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱན་དག་པོས་གཅོས། །
 ཀྱེ་མ་མ་ཡིས་ཐུགས་རྗེས་འདོར་རམ་བཅུ་བས་དགོངས་ཤིག་འཕགས་མ་གྱི། ༡༩ །ཆངས་
 སྟོང་གཅོད་སྒྲར་ལྟར་པས་བདུན་ཐུག་ཞག་ཙམ་རིག་པ་བབྲངས་པས་ཀྱང་། །ས་ལ་འགྲན་
 རྒྱས་སྤངས་པའི་ངག་གི་དབང་ལྷུག་དམ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་ཡིད་ཆེས་
 གཏམ་གྱི་དབྱུ་གུས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་ལགས་ཀྱང་། ཀྱི་རྟུང་བདག་ལ་ཤས་ཙམ་འཆལ་མིན་
 དེ་སྟོང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། ༢༠ །ཁྱོད་ནི་སྐལ་བ་དམན་པས་ནོངས་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་
 བཏང་སྟོམས་མཛོད་ན་གོ། །དམ་པ་མིན་པས་སྟོང་གི་གཞན་དུ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་ཡང་ཅི་ཞིག་
 འཆལ། །ཉམ་ཐག་མོངས་པར་གྱུར་རྣམས་བདོག་དགུས་རེ་བ་འབྲས་བཅས་བྱེད་མིན་ན། །
 འདི་ནི་གཏོང་བ་པོ་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་སུ་ཞིག་སྟོགས། ༢༡ །ལྷུངས་སྟོན་

བོ་གསལ་དུ་བྱེ་འདྲ་སྒྱུ་གིས་སྒྲུང་མུན་འཁོར་ཡུག་ཏུ། །སྤྱི་ཞིག་རྒྱུད་དང་མོངས་པར་གྱུར་
 ཞེས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལ། །གཟིགས་ཀྱང་བདག་འདྲ་ལས་གིས་བསྐྱལ་
 མོད་ཉམ་ཐག་ང་རྩལ་དུས་ཏྲག་ཏུ། །པོས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བྱོད་གི་ལྷ་ཡི་སྒྲུན་དེས་
 སྤུ་ལ་ཅི། ༡༩ །སྤྱི་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡི་ཁུར་སྤྱིའི་རབ་དུབ་སྤྱིད་པའི་འབྲོག་དགོན་ཉམ་ང་
 བར་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཉིད་ལ་ཡོལ་བའི་མགོན་མེད་སྤྱི་བོ་བདག་འདྲ་བ། །སྤྱོད་
 བའི་དུས་སྐབས་དེང་ལགས་དུས་མཁུན་ཆེན་མོས་ད་ནི་མཁུན་མཛོད་ལ། །དབྱེས་པའི་
 ཞལ་རས་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་འདྲེན་བྱེད་དཔྱིད་དུ་འཕོས་རེ་རན། ༢༠ །ཡན་ལག་འབུམ་
 འབུམ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྷན་པ་དྲི་བའི་བི་མི་མཚོག། །རབ་མཉེན་གཤམ་ལྷག་སོར་མོས་
 འབྲུལ་དང་རྫོགས་མཐུན་གསུང་གསང་འཆི་མེད་ར། །སྤྱི་འཛིན་བཅུད་དུ་སིམ་པའི་དེ་འདྲོག་
 ཐོག་མེད་སྤྱོད་ལ་འབྲས་པ་ཡི། །ཀྱན་རྫོངས་སྤྱིན་སྤྱིས་ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་ཆད་འཇུག་པའི་
 གོ་སྐབས་མེད་པར་མཛོད། ༢༡ །མི་བརྗེད་གཟུངས་གི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱན་བསྐྱམས་སྤྱོད་པ་
 མི་བཟད་དག་བྱེད་གཏེར། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ནོར་བུས་ཡོངས་གཏམས་ཅོད་འཆད་ཅོམ་
 པའི་སྤྱི་བྱེད་གིས། །སྤྱོད་པས་ལ་སྤྱི་བའི་གདུང་བ་ཀྱན་བཅིལ་མཁས་དབང་གྲུ་མཚོག་བྱེ་བ་ཡིས། །
 ཉེ་བར་བརྟེན་འོས་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་གངས་ཆེན་མཚོ་རུ་བསྐྱུར་ཅིག་གྱེ། ༢༢ །དེ་ལྟར་
 བྱོད་བསྟོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་རུང་བཟད་དེ་རིང་བསགས་པ་འདིས། །བདག་དང་བདག་
 ལ་འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་ཆོགས་སྤྱི་ཀྱན་བྱོད་ཞབས་ནོར་བུའི་ཏྲོག། །ཤེར་བཙོན་རྒྱལ་མཚན་
 ཅེ་ལས་ཡོལ་མིན་དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་པོས། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་
 སྤྱོད་རྣམ་མཁུན་གྲོང་བྱེད་མཛོད་བྱེད་ཤོག། ༢༣ །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱེ་
 གང་བྲལ་བ་ཆོས་གི་དཔྱིངས། །བཀྲ་ཤིས་བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞི་ཀྱན་བྱུང་རིག་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་
 མཉམ་པ་ཉིད། །བཀྲ་ཤིས་དོན་དམ་འཕགས་མའི་ཞལ་རས་སྤྱི་བ་བྲལ་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་
 ཀྱང་། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲག་པ་དམ་པའི་དཔལ་གིས་འཛིན་ཏེན་མུན་སེལ་སྤྱོད་མེར་ཤོག། ༢༤ །

ཅེས་པའང་མདོ་ཁམས་ལྷོ་རྒྱུད་ཕུང་པའི་སྟན་ངག་སྒྲུབ་ཟེ་ཆེན་པ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་སྟེས་རང་གནས་བསྟན་
གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིད་གི་ཆོས་གྲུལ། འཕགས་མ་བསྟན་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་བྱིས་པ་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་
ངག་གི་དཔལ་མོ་དབྱངས་ཅན་ཅེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༥ ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱལ་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ལྷན་ལྷག་
ཅིང་། །བྱམས་བརྩེའི་འབྲུག་སྒྲུལ་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་བྱལ་འཛད་མེད་འཕྱོར་པའི་ཆར་རྒྱན་
གྱིས། །ས་གསུམ་སྒྲེ་བའི་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་འགོང་མཛད་འཕགས་མ་ནོར་རྒྱན་མ། །བྱོད་ལ་
བསྟོད་དོ་བདག་གི་ནོར་རྣམས་རྟག་པར་རབ་དུ་འཁེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་དབྱངས་ཅན་དགེས་
པའི་སྟེས་བྱིས་པ་མདྲུལ།

༄༅། །དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ འདེབས་པ་ཆངས་བྲས་དགེས་པའི་ སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

ངག་དབང་ལྷ་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་པར་ཐུན་དོན་དམ་བདན་པ་ནི། །
གང་ལའང་མི་གནས་ཟབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྒྲོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཆོག་གིས་རིན་མཆོན། །
དེ་སྒྲིད་བསལ་བཞག་བྲལ་པའི་ངང་དུ་བསྟེ། །སྒྲེ་བ་མེད་ལས་སྒྲེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན། །
སྒྲེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲེ་བ་གང་ཡང་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས་སྒྲེ་མ་ཆེ། །རྟོན་
འབྲུང་ཟབ་མོའི་སྒྲུང་རྒྱལ་འདི་ཆེ་ལོ། །ཟུང་འཇུག་སྒྲེ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་ཅེད་ནི། །མཁའ་
བྱལ་མཁའ་ཡི་རྩོད་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་རྩེན་པའི་རང་མདངས་ལས། །
གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་དོ་མཆར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱས། །སྤྱིད་ཞེའི་ཆོས་ཀུན་མ་བདེ་ཡོད་མིན་ཡང་། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་

བས་བསྟན། །ཀྱི་མ་དུས་རིང་སྤྱིད་པའི་དྲུ་བར་ཅུད། །རང་སྤྱང་ལོག་པར་བཟུང་བའི་འབྲུལ་
པའི་གཡམས། །རིགས་ཁམས་ཚེས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་
ཏན་མི་མངོན་གསེར་བཞིན་གནས། །དེ་བས་ལ་སྟོན་དུ་རྒྱལ་རྣམས་སྟོ་བ་མཛད། །གང་
གང་འདུལ་ལ་དེ་དེར་སྟོན་པའི་འབྲུལ། །འགྲོ་སེམས་རྗེས་འགྲོ་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་མཐའ། །
གཞལ་བར་འདོད་གང་བྱས་པའི་སྟོ་སྟོན་ཏེ། །སྟོ་ལྡན་རྣམས་ནི་བསམ་མི་བྱལ་ལ་འཇུག།
སྟོན་ལྡན་རྣམ་པར་དག་པས་གཟིགས་པའི་བྱོན། །གང་ན་འཕགས་བཞིའི་བྲང་བ་མཆིས་དེ་
ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསྟེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་ཞིང་ཀུན་
གསལ། །སྟོང་ཉིད་ལང་ཚོ་བདོ་བའི་སྟོན་ལོགས་མ། །སྟོང་རྗེའི་བྱར་མིག་གཡོ་བའི་ངང་
ཚུལ་ལས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྩེ་དགའི་རོལ་གར་ནི། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་ཆ་
གས་འདི་ལྟར་སྟོགས། །སྟོང་རྗེ་ལྟ་ཡི་མཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཉིར་ཐོན་བརྟན་གཡོའི་
སྟོ་དབྱངས་བྱེ་བ་འབུམ། །གཅིག་བསྐྱས་ཚངས་པའི་སྟས་མོ་དཔེ་མེད་མ། །ཏུམ་ར་ལ་
དགའ་སྟེད་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །ཁྱོད་སྟོ་སྤྱིད་ན་དགར་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །ལན་འབུམ་བཞུས་
པའི་སྟོང་པོ་ལས་བསྐྱར་བཞིན། །མ་གྲིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྟོ་ལྡན་
སྟེ་བའི་མིག་ལ་བདུད་རྩི་ཉིད། །སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་མི་རྫོགས་བྱར་མིག་མདའ། །སྟོ་མ་
པར་སྟོ་ཡང་སྟོངས་དག་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །སྟོ་ལྡན་ཁ་ཅིག་སྟོང་ལ་གཟས་པའི་མོད། །
གསུམ་པར་འཁོན་པའི་དགྲ་དེ་མིང་ཅམ་བྱས། །སྤྱིད་འབྱོར་བྱེ་བའི་བློང་གིས་ཁྱལ་མིན་པའི། །
བརྒྱ་ཐག་རྒྱན་གྱིས་སྟེག་པའི་འགྱིང་བག་སྟུ། །བྱང་བཞིའི་ན་ཚོད་ཅོག་པའི་འདུག་སྟངས་
ཅན། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་སེམ་པ་སྟེར། །རྒྱུད་སྟོང་ལྡན་པ་དྲི་བའི་པི་མི་མཚོག།
སྟོང་པའི་བློ་གྱིས་དབྱངས་ཀུན་རྫོགས་པའི་གསུང་། །དོན་བཅའ་བདུད་རྩིར་སྟོན་པའི་
སྟོན་པ་བཅུད། །ཏྲག་པར་འགྲོ་ལ་འཛོལ་བའི་གསུང་བསྐྱལ། །མི་འཚོ་དགའ་དང་དམ་བཅའ་
བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །ངག་ཡིད་ཁ་ཡི་སྟོར་ཁྱལ་རྣམ་དབྱེད་སྟོ། །དབྱེད་དུས་ས་པོན་བཟང་

ལ་ལྷ་གྲུ་བཞིན། །མོས་ལྷན་རེ་བའི་ཤིང་རྩ་འགོངས་འདི་མྱད། །མཁུན་བཙུང་ཡོན་ཏན་
 ཆ་གས་ཕྱ་མོ་ཡང་། །དཔགས་ལུས་མིན་ན་མཐའ་དག་འདིར་རྫོགས་པའི། །ཞེ་མ་ཀུན་
 གསལ་བྱོན་འདི་ཆེས་ཡངས་ཤིང་། །འདེགས་བཟོད་ནོར་འཛིན་གཞི་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད། །
 ཆངས་སྤྱོད་གཙང་སྒྲར་ལྷན་པས་ཡུམ་བོས་ན། །འཇུམ་བཙུངས་དག་གི་དབང་ལྷག་ཅི་བཞེད་
 ཅས་། །དཀར་གསུམ་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་མཆོག་། ཅི་དགར་སྒྱུན་ཞེས་གྲགས་པའི་རེ་
 ཁ་བཀྲ། །དེ་ལྷན་ཡང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བདག་། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་བྱོད་ལ་དད་པའི་
 ཡིད་། །གཅིག་ཏུ་གཡོ་ཡང་ཡུད་ཅམ་མཐོང་བའི་སྐབས། །མ་འཆལ་དེ་སྤྱད་ཀྱི་མ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལོ། །སྤྱང་སྤྱང་ལྷ་ཡི་སྒྲར་སྤྱངས་སྤྱོག་གི་ཟེར། །འབར་བའི་ཐེང་བས་དྲངས་པའི་
 འཁོར་ལོ་མཆོག་། །དྲི་བཞོན་རྩ་ལ་སྤྱོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱང་བ་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །སྤྱིང་དབུས་ལྷ་བས་ནོན་པའི་པདྨ་དཀར། །བཙུ་དུག་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་སྤྱོག་ཡིག་རྩི། །འབར་ཞིང་བསྐྱོར་བའི་འཕྲོ་འདྲའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱིང་གི་མུན་པ་
 གཞོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་བ་བདུ་ཅིར་བཞུས་པའི་ཟེལ་ཐིགས་བཙུད། །སྤྱོག་འཁོར་
 ལས་སྤྱོས་སྤྱིབ་ཀུན་འབྱུང་པའི་ཆབ། །འཛི་བས་གཟུངས་སྤྱོབས་སྤྱོ་གྲོས་ཟབ་མའི་དཔལ། །
 ཆེར་འཕེལ་ནམ་ཡང་འགྲིབ་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །གསེར་སྤྱངས་ཐགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་
 འོད་ཟེར་ཐེང་། །སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་ཀུན་སྤྱད་པའི་བྱ་མ་རྩར། །ཆས་པའི་མོད་ལ་ལྷ་གཡང་
 འདོད་དགའི་གཏེར། །འཛད་མེད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆགས་མེད་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །རབ་དམར་བདུད་ཅིར་འཕྱལ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱས། །
 ཀུན་དཀྱིས་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །ཆགས་པའི་མེ་ཆེན་གཞིལ་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །སྤྱིང་རྒྱུད་རྫོག་མ་ཞི་བའི་དག་བྱེད་གཏེར། །ཞི་རྒྱུན་ལ་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ཡིས། །
 ལུས་ཀུན་འགོངས་པས་སྤྱོན་དག་ཡོན་ཏན་སྒོ། །རྩམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །གང་དག་དབྱལ་བར་འདབ་བརྒྱད་པད་དཀར་བཙུད། །སྤྱོག་སྤྱགས་དུག་སེལ་

བདུད་ཅིར་འཛོལ་བའི་དབྱིད། །མི་མཐུན་གཞོན་དུག་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །གཞན་ཕན་
སྒོའི་འཕར་འབྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རོའ་འཛོན་སྒྲུབ་མོར་རྩལ་བཞེས་བྲིས་པའི་སྒྲགས། །
གསེར་མདོག་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲོབས་
པའི་སྒྲགས། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཏོང་སེམས་རྩེས་ཆགས་
རོལ་བའི་རང་མདངས་ལས། །རབ་མཉེན་བརྒྱའི་ཕྱགས་རྒྱས་ཆེ་དགའི་ཡིད། །རང་དབང་
བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །དབང་ཕྱུག་འདོད་དགའ་འཕྲུལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །དྲག་པོར་འཕྲུལ་བའི་ཏིང་འཛོན་སྒྲུ་མོས་ཀྱང་། །ཁོ་ལ་དན་ཕྱེ་ལ་སྒྲུ་བཅད་རྒྱ་
ཡིས་ཐེབས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྩ་གསང་གིས། །འཛིགས་མེད་སེང་གི་
ལྷ་ལུར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་སྤྱ། །དད་པའི་རྒྱབས་ཐེང་
གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོར། །དབྱངས་ཅན་ངང་བའི་བུ་མོ་ཅེན་པའི་གར། །ཐུབ་གཉིས་འདོད་
དགའ་བསྒྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐར་ཐུག་གེས་དང་གེས་བྱ་རོམ་ཉམ་པའི། །མི་
ཐུད་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འདུས་མ་བྱས། །ངེས་དོན་འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མདོན་བྱས་ནས། །
མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཕགས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འགྲོ་བའི་
རྒྱུད་ལ་ཞུགས། །འགྲོ་རྣམས་འཕགས་མ་དགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། །རྒྱ་རྒྱུན་
རྟེན་འབྲེལ་དབྱིད་དུས་ས་ལྷུག་བཞེན། །ཡོན་ཏན་སྒྲེ་མས་འཛིག་རྟེན་འགོངས་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པའང་ཚངས་སྒྱོད་བྲམ་ཟེ་གཞོན་ལུང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འདུན་ཅིང་འཕགས་མའི་རིགས་བྱེད་ལ་མོས་པ་
འཆང་བ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་མེ་རྩྭ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་དང་ལུར་ལུང་འགྲུབ་
པ་བཟང་པོ་ལ་བྲིས་གིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༣༧། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
བསྟོད་པ་རབ་སྟོན་ཞེས་པའི་རྒྱུད་མང་
ཞེས་བྱ་བ།

སྟོན་དག་གི་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱུག་འཕགས་ལོ། །རབ་དཀར་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཡིས། །
ཉེས་པའི་མུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི། །དྲི་ཟའི་ན་རྒྱུད་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྲ། །བདག་
གི་སྟོང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ༡ །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་རྗེའི་ཁུ་གཏིར་
ལས། །ཉེར་ཐོན་ཕུལ་བྱུང་མཚན་དཔའི་ཆ་ལྗོན་གས་ཤིང་། །སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མུ་བཞད་པའི་དཔལ་
ཡོན་ཅན། །སྒྲ་གཞོན་འདྲ་བས་བདག་ལ་སྦྱང་བ་སྟུལ། ༢ །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྗོན་གས་
པའི་གསུང་གཅིག་གིས། །འགྲོ་ཆོགས་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་
མ་བྱུང་གའ་བའི་གཉིན་གཅིག་ལ། །འབྲུག་སྒྲ་འདྲ་བས་བདག་ལ་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། ༣ །
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་ཅིང་། །བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཐེང་
འབུམ་ཕྱག་གིས། །སྤིང་པའི་ཆད་གདུང་མཐའ་དག་བཅིལ་རུས་པའི། །ཁུ་གཏིར་འདྲ་བས་
བདག་ལ་བགོ་སྒྲལ་སྟུལ། ༤ །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་གིས། །ས་
གསུམ་དག་ལེགས་པ་རྫོ་བཞད་མཛད་ཅིང་། །ཉེས་པའི་མུན་པ་མ་ལུས་སེལ་བའི་དཔལ། །
ཉི་མ་འདྲ་བས་བདག་སྟོའི་མུན་པ་སེལ། ༥ །ཕུལ་བྱུང་ཐོན་ལས་གྲོག་གི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །
གྲུབ་གཉིས་འདོད་དཔུའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་མུ་གུ་བསྟོད་བསྐྱེད་
བའི། །ཆར་སྒྲིན་འདྲ་བས་བདག་སྟོའི་རེ་སྟོང་མཛོད། ༦ །འཕགས་ཐོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་
བས་ལེགས་མཚོད་ནས། །སྟོན་དག་ཁུ་བོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱགས་བརྒྱ་ལ། །འདྲེན་པའི་ངོ་མཚར་
དུས་ལས་ཡོལ་མིན་པའི། །གངས་རི་འདྲ་བས་བདག་ལ་ཁུ་བོ་བྱིན། ༧ །སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་

སྒྲིང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །བདེན་དང་དམ་བཅས་མི་འཆེར་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་བདག་ །ཤེས་བྱ་འདྲ་བས་བདག་ལ་མཆིན་པར་མཛོད། ༩ །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་མི་ཟད་བདུད་ཅི་སྒྲུག་པ་
 ཡིས། །བྱུང་བསྟན་མཚོ་ཆེན་ཆེས་ཆེར་སྒྲེལ་མཛད་པའི། །གསུང་དབང་འདྲ་ནས་དག་ལ་
 ཤིས་པ་བྱིན། ༡༠ །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རུ་མཛོན་སྒྲུལ་ནས། །རིག་བྱེད་བཞི་སྟགས་གང་
 ལ་གང་འདུལ་གྱི། །འདོད་པའི་འབྲས་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འཛོམས་མཛད་པའི། །གཏེར་ཆེན་འདྲ་
 བས་བདག་ལ་འབྱོར་བར་མཛོད། ༡༡ །གང་དག་འཆད་པར་འདོད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱེ། །ཅོད་
 བར་འདོད་ལ་རིགས་པའི་མདའ་ཚོན་མཚོག་ །ཅོམ་པར་འདོད་ལ་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་
 གཏེར་། །ཚོར་མཚོག་འདྲ་བས་བདག་ལ་དངོས་པོ་བྱིན། ༡༢ །ཁྱེད་ནི་མ་འདྲིས་ཀུན་ལ་
 མཛའ་བའི་གཉེན། །སྒྲིད་གུའི་རེ་བ་སྒྲོང་ཞེས་ཉེར་གྲགས་ན། །ཚྱིངས་པ་བདག་གིས་འདོད་
 པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ །གསོལ་བར་བགྱིའོ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ། ༡༣ །ལས་ཉོན་
 དུ་བས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བྱེད་སྒྲོར། །ཁྱེད་སྒྲུའི་བདུད་ཅི་མཛོན་རུ་མ་གྱུར་གྱང་། །སྒྲིང་ལ་
 དད་གསུམ་པེར་གྱིས་ལེགས་བྲིས་ནས། །ཡང་ཡང་འབོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་མ་གསན་ནམ། ༡༤ །
 བསྐྱབ་གསུམ་སྟོབས་ཉམས་དུན་ཤེས་མཁར་བ་ཆག་ །ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་སྒྲིད་པའི་འབྲོག་
 དགོན་དུ། །རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་འདྲ་བ། །ཀྱེ་མ་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་
 འདོར་མོད་དམ། ༡༥ །དམན་ལ་དགྱེས་པའི་སྒྲུན་རས་མི་བཅའ་ན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་གྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །གཏུམ་པོ་རྣམས་གྱང་མཚོན་ན་མགོན་བྱེད་ན། །འཕགས་
 མ་བདག་ལ་ཅི་ཐུར་དགོངས་མི་མཛད། ༡༦ །དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཐེང་
 གིས། །འབྲོ་ཀུན་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་གཞིལ་གྲགས་ན། །བདག་ལ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡང་མ་
 བསྟན་ཅི། །དེ་སྒྲིད་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་མེད་ལགས། ༡༧ །འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེར་
 ཐུགས་རིས་མངའ་འམ་ཅི། །བདག་གི་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་མ་གསན་ནམ། །ཅི་ཡི་སྒྲིད་

དུ་བདག་ལ་བཅུ་མི་མཛད། །ད་ནི་མ་ཐོགས་ལྷུང་དུ་རྗེས་འཛིན་མཛོད། ༡༧ །མཛོད་སྒྲི་
 མིག་གི་བདུད་རྩིར་སྟོན་པ་ཁུམ་ཁ། །ཆོངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ན་བའི་ཅུད་དུ་སིམ། །
 ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྒྲི་ཅིག་ཅུ་ཡང་འབྲལ་མེད་སྒྲི་བར་མཛོད། ༡༨ །
 དབྱངས་ཀྱི་ཀྱུ་མོ་ཀྱུ་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 མཆོག་ །སྒྲི་བོ་ཀྱན་གྱི་ལྷུང་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་ངལ་
 འཆོ་ཤོག ༡༩ །མཁྱེན་བཅུ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་དར་དྲགས་པས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
 རྒྱལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲི་དང་ཅུད་པར་སྒྲི་འགྲུལ་གྱི། །བསྟན་པ་རིན་
 ཆེན་ཡུན་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ༢༠ །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་སྟོང་པམས་བདལ་བ་ཆེ། །སྒྲི་བཅས་
 ཀྱུ་ལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །རྟོགས་ལྷན་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གསལ་རྟག་འབར་བས། །
 འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཀྱས་གྱུར་ཅིག ༢༡ །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་
 པ་རབ་སྟན་ནོར་བུའི་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་ཤུའི་དགོ་རྩལ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་
 པའི་སྒྲི་སྒྲི་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༢༢། །ཞོ་སྒྲི། འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷག་ཆེམས་ཀྱི་རྩ་གཏེར་ལས། །ཉིར་ཐོན་ཀྱན་
 རྩེངས་ཆད་གཞིལ་འཕགས་མའི་ཟླ། །སྟན་ངག་རྩ་གྲུང་མཐའ་དག་འཕེལ་མཛད་དེས། །
 བདག་སྟོའི་ཀྱ་ལྷུང་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟན་སྟན་བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲི་སྒྲི་
 ཀྱན། །ཡང་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མཛོད་སྒྲི་བའི། །མཚར་མཚར་ཆོངས་པའི་སྒྲི་
 མོ་དཔེ་མེད་ལ། །མང་མང་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཉི་མས་དབང་སྟོན་
 བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིན་ཆེན་མཆོ་རྗེའི་འབྲམ། །པད་དཀར་
 ལང་ཆོས་སྒྲིག་པའི་གོ་སར་རྩེར། །རབ་གསལ་ཆེས་བདག་རྒྱས་པའི་གདན་མཆོག་མཛོད། །
 སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་མཛོད་སྒྲིའི་དཔལ། །སྤྱོད་པ་བརྟན་གཡོའི་དཀར་བའི་

དངོས་པོ་ཀུན། །ཕྱིད་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་ལན་སྟོང་བཞུས་པ་ཡི། །དྲི་མེད་སྟོང་པོ་མཚོག་ལས་
བསྐྱུན་པ་བཞིན། །ཟླ་བའི་ཞལ་རས་ཀུ་ཤིང་བརྒྱན་དང་གཤིམ། །ཁིམ་པའི་མཆོ་སྒྲོལ་གེ་སར་
ཆོམས་ཐེང་མཛེས། །ལྷག་ཕྱན་ཕྱག་གིས་རྒྱུད་མང་འབྲོལ་བ་ལ། །སྒྱུན་གྱི་ལུང་བ་གཅིག་
ཏུ་ཆགས་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་མ་ལི་ག་ཁྱེ་གྲུ་ཡི་ཐེང་བ་ཡིས། །མཛོན་མཛེས་ཐོར་རྒྱགས་ཅེར་
གནས་བསེལ་ཟེར་ཅན། །ཞལ་གྱི་དྲིལ་ལའོར་མཐོང་བས་མ་བཟོད་ནས། །སྦྱངས་པའི་ཡིད་
གྱིས་ཀུན་ཏུ་འདར་བ་འདྲ། །ཇི་མ་བྱ་ན་དུའི་སྟོང་པོ་ལས་བསྐྱུན་པའི། །འབུམ་ཕྱག་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྒྱན་ཆ་དང་། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དོ་གལ་གཉིས། །ལན་རྒྱན་ལང་
ཆོའི་དྲེགས་པས་འགྲན་པ་བཞིན། །སྤང་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་
དར་གྱི་འཕྱང་འཕྱལ་གཡོ་བ་ཡང་། །རབ་དཀར་གེ་ལ་གཡོ་ས་འཛིན་ལ། །རྣམ་བཤའི་
དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་འབྱུང་བ་བཞིན། །བེཾར་རྒྱུད་མང་སྦྱང་བའི་ཡིད་འཕྲོག་དབྱངས། །
སྟོང་ཁམས་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་ལེན་པའི་ཆོ། །ཏུམ་ར་སོགས་སྟན་སྒྲོགས་དབང་པོ་རྣམས། །
ཁེངས་པ་ཁྱུ་ནས་ཡང་ཡང་བཏུད་དམ་སྟུམ། །གང་གི་མཛེས་སྟུག་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་
དཔལ་། །མཐོང་བས་ཁྱུ་བའི་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་ཡང་། །ལྷུང་བའི་སྟབས་གྱིས་རྒྱབ་
རིར་ཡིབ་པ་ལ། །ཀུ་མུ་ད་རྣམས་འབྱུ་བས་དགོད་པ་འདྲ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་རྫོགས་པའི་
གསུང་དབྱངས་གྱིས། །སྤལ་བྱང་སྟན་ཆོག་སྒྲུ་ཅུ་སྤངས་པའི་ཆོ། །རིག་ཕྱིད་དན་པོ་ཁེངས་
པ་རབ་ཞིན་ས། །ཐོས་འཛིན་བརྒྱད་གྱིས་འབད་བས་མཉན་ནམ་སྟུམ། །རི་ལྷ་རི་སྟོང་ཤིས་
བྱའི་གནས་མཐའ་དག། །རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ཕྱགས་མཁྱེན་པའི་མཐར། །ངལ་བརྒྱས་
འབད་ཀྱང་འགྲན་པར་མ་བཟོད་ནས། །ཀུན་གསལ་ཀུ་འཛིན་ལག་ཏུ་ཡིབ་མིན་ནམ། །
མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །བརྗོད་ལ་མཛོན་དགའ་ཀུ་ལྷའི་བུ་མོ་ཡིས། །རོ་འཛིན་
བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱལ་བར་འབད་བྱས་ཀྱང་། །ཆ་ཙམ་མ་དཔོག་ལྷེ་ལ་ངོ་ཆ་བཞིན། །གང་གི་
རིས་བཅེ་འཇུམ་པའི་སྒྱུན་ཟུར་མདའ། །སྒོ་ལྷན་གང་གི་སྟོང་ལ་རིག་ཙམ་གྱིས། །ལྷན་སྒྱེས་

ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་མ་རིག་དཔུང་། །དབང་ཕུག་སུམ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་གྱུར་
མཚར་། །དེ་སྤང་བདག་སྒོ་ངང་པའི་བུ་མོ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པ་སྤྱ །དབྱངས་
ཅན་འོ་མའི་མཚོ་ལ་རབ་ཆགས་ན། །འཇུག་པའི་རྒྱལ་ས་ཐེང་ཅིག་ཅར་གཡོ་མཛོད་ཀྱི། །
ཁོ་བོའི་སྒོ་ཡི་རྗེ་དང་འཆམས་པའི། །བསྟོད་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་འདི་འབུལ་ན། །
མཚོ་བྱང་དཔལ་མོ་བརྟེན་པས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །དག་གི་དབང་ཕུག་དམ་པ་དེང་འདིར་
སྟོལ། །ཕུགས་དྲག་དད་པའི་ལག་པས་བསྐྱེད་པ་འོས་ཀྱི། །ཡུལ་ཆོག་གི་ཐེང་བར་བརྟུན་
པའི་མོད། །འདོད་པའི་རེ་སྒོང་འཕགས་མ་སྟེ་ཀུན་ཏུ། །བདག་གི་སྟོང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་
གྱུར་ཅིག །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལང་ཚོ་དར་དྲགས་པས། །ཆོད་མ་གསུམ་ལུན་ཐོག་མཐའ་
བར་དགོ་པའི། །མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་
ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བྱེད་ཤོག །འཕགས་མ་སྟེ་དབྱངས་ལྟ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བཞིན་ལྟལ་བའི་ཀུ་སྤྱི་ལྟོ་ན་ས་ག་རས་བྱིས་པ་དགོ།

༣༡། །སྤར་སྤྱི་བརྒྱ་བྱུང་། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇམ་
དཔལ་ཡང་དག་སེམས་དཔའ་དགྲེས་བསྟེན་གར། །ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་རྩོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་
རྒྱལ། །བདག་ཡིད་ཅེ་དགའི་ཆགས་པས་རྗེས་སྒྲོངས་ཤིག ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་བསྟེན་པའི་ཡུམ། །ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྗེས་ཞུགས་པས། །ཡི་གེ་སྒྲ་བས་
ཏོགས་པའི་ཡུལ་མིན་ན། །གང་གིས་གང་ལ་རྗེ་ལྟར་བསྟོད་པར་བགྱི། ། ༡ །སྟོང་དང་རྟོན་
འབྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གཤིས། །རྩོ་རྗེ་རྣམས་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པ། །སྟོ་བུར་
སྟོས་པས་རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད། །ཟབ་པའི་རྩལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གཤིས་ལགས། ། ༢ །
ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །འཕྱོན་དང་བཞུད་དང་བཞུགས་པ་ཡང་
མི་མངའ། །རྣམས་མཁའི་སྒྲ་ཅན་སྤྱི་ལོས་བསམ་པར་བྱས། །དུ་མའི་ལམ་དེ་དོན་དམ་སྟོད་

ཡུལ་ཉིད། ༤ །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉི་མ་ལ་ཁོར་ཡུག་བརྒྱུ་། ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་རོལ་
 ཅེད་བསམ་མི་བྱུང་། གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་
 ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོར། ༥ །ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱིད་ཞིར་མི་
 གནས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། སྒྲ་ཅེད་ཁྱོན་ལ་རྩལ་སྟེད་ཞིང་སྒྲུའི་སྒྲིན། མ་འདྲེས་
 འཆར་བའི་སྒྲུ་མ་འདི་ཆེ་ལོ། ༦ །ལས་གྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ཡི། རྟོ་རྟེ་བསྟོམས་པས་རྟེས་
 སྒྲུ་བསྟོམས་པའི་གར། བཅས་མཁའ་ལྷ་ཁྱུང་མཉམ་པའི་ཕ་མཐའི་ཁྱོན། གཟིགས་མཆོག་
 མངའ་རྣམས་ལུང་སྟོན་མཛད་མ་ལགས། ༧ །དེ་སྤྱད་བརྟེན་མཐས་གཏུག་གང་བརྟེན་
 པས་ཅི། བརྟེན་པ་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པའི་ཡིད། བརྟེན་མེད་དོན་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་བགྱིད་ན། འཛད་མེད་སྟོབས་པའི་གཏོར་ཆེན་འབྱེན་མཛོད་གྱི། ༨ །དབྱངས་ཅན་
 ཞབས་གྱི་སྒྲ་ཆོས་ལ། དད་པའི་ཀྱུ་མཉུ་ཆེར་བཞད་པའི། གཞན་ཕན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་
 སྒྱུར། །འགྲོ་ཀྱན་གསུང་དབང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

༩། བཅས་སྤྱར་སྤྱེ་ཡེ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་རོལ་ཅན་མ། འགྲོ་
 ལ་རྟེས་ཆགས་སྟེང་རྟེ་བསྟོབས་པ་ལས། ཉིར་འབྱུངས་སྟོ་གྲོས་ངན་པའི་ཆོད་གདུང་འབུམ། །
 གཞིལ་མཛད་རྟོ་རྟེ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མོར་འདུད། ༡ །བརྟན་གཡོའི་མཛོས་སྒྲུག་དྲངས་
 བཅུད་བྱེད་པོ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་མི་མཆོན་བྱིད་སྒྲུའི་དཔལ། རང་ཉིད་དཔེ་
 སྒྲར་བཞག་ལས་གཞན་མིན་ཞེས། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་གྲགས་པའི་མཉུང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་༢ །
 སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་སྒྲ་དབྱངས་འབུམ་ཕྱག་སྟེད། དཔལ་མོ་བྱིད་གསུང་ཁོན་སྤྱོད་མཐོང་
 བས། རིག་བྱེད་དྲན་པོ་མི་སྒྲུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། སྟོས་འཛོན་བརྒྱད་གྱིས་འབད་པས་
 མཉམ་པར་དེས། ༣ །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སྒྲུ་མི་རྟོགས་མཁྱེན་བཅེད་མཐར། འབྲན་ལས་
 དལ་བའི་སྟོ་བསངས་སྒྲུ་མོ་ཡིས། སྤྱིད་རྒྱན་སྒྲ་བགས་པའི་མི་ལོང་དེ། དེས་པར་གདན་

དུ་བཀོད་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། ༤ །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་ཕྱིད། །དུས་གསུམ་
ལུས་མེད་ཐུལ་དང་མཉམ་མོ་ཞེས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འཁུན་བཅས་འདར་བ་ལས། །
ཡོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ་འདྲ། ༥ །ཀྱུན་གསལ་གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་དེ་སྤྱིད་
དུ། །པ་མཐའ་ཇོགས་མིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་། །འཁོར་མཐའ་ཕན་ཚུན་འགྲན་སྒྲུལ་
ཁོ་བོའི་ཡིད། །ཐེ་ཆོམ་ཁྱོགས་ལ་འབྱུང་འདི་ལྟན་སྒྲེས་ཉིད། ༦ །སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་ཇོགས་
མིན་ཟུར་མིག་མདའ། །གང་ལ་རེག་དེའི་སྤྱིང་ལ་ཐོགས་མེད་ནས། །གནས་བཅས་ཤེས་
བྱར་འཁོན་པའི་དགྲ་བོ་དེས། །སྤྱད་ནས་ཕྱི་མིག་ལྟ་བུའི་སྐབས་མི་འཆོལ། ༧ །ཁྱོད་ཞབས་
བརྟེན་པས་སྒོན་རབ་སྒོ་མཆོག་འབུམ། །ཕྱིན་པ་མེད་པར་ཀྱུན་མཁུན་ཀྱི་ཐབས་ཆེར། །
རང་དབང་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱི་གླིང་བུ་བརྒྱས། །ཨེ་མ་ཁོ་བོའི་སྒྲ་འཛིན་དོན་ལྟན་བྱས། ༨ །
དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ཡོན་ཞགས་པས་དབང་མེད་དུ། །བདག་ཡིད་རེག་པའི་ཁྱེའུ་ཅུང་བཅིང་བའི་
རྒྱས། །ཡུལ་གཞན་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་བགྱིད་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་ཡངས་རྒྱུངས་ཤིག་
འཕགས་མ་གྱི། ༩ །ཆེ་རབས་ཐེང་བར་ཁྱོད་ཞབས་སྒྲ་ཆེས་དུང་། །བདེ་བར་ངལ་འཆོ་ཐོབ་
པའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །གཏེར་བརྒྱད་ཀྱི་མུཏ་བཞད་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲེས། །རྣམ་མང་
མགོན་ལ་འགྱུད་པའི་དཔལ་སྤྱོད་ཅིག་ ༡༠ །དེ་སྤྱད་འཕགས་མ་དྲན་པའི་ངག་ །དབྱངས་
ཅན་དགྲེས་པའི་ཡིད་ལས་སྒྲེས། །དགོ་བས་འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་རྣམས་གྱིས། །སྒྲོབས་པས་
ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རུས་ཤོག །

༡༡། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །དཀར་མོ་ཀྱུན་ནས་དཀར་བའི་སྒྲ། །
སྒྲོན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཏེ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བཟང་པོས་ཀྱང་། །དཀར་བ་ཉིད་
གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །དཀར་མོ་ཀྱུན་ནས་དཀར་བའི་གསུང་། །རྒྱན་སོགས་དྲི་མས་
གོས་མིན་པར། །འགྲོ་རྒྱུད་ཉེས་ཆོགས་འབྱུང་རུས་པའི། །ཆེས་དཀར་བདུད་ཅི་བདག་ལ་

སྒྲིབ་པ། །དཀར་མོ་ཀླན་ནས་དཀར་བའི་ཐུགས། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་གཅན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །
 མཁུན་བཅེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བའི། །འོད་དཀར་བདག་ལ་སེམ་བ་སྒྲིབ། །
 དཀར་མོ་ཡོན་ཏན་ཆེས་དཀར་ལུ། །མི་ཤིས་མཚན་མ་མེད་བའི་དབལ། །ཕན་བདེའི་
 ལྷང་བ་སྒྲིབ་མཛད་མ། །དཀར་བའི་ཆ་ཤས་བདག་ལ་སྒྲིབ། །དཀར་མོ་སྒྲིབ་ལས་ཆེས་
 དཀར་མ། །རྟག་བར་འགྲོ་སྒྲོའི་ཐུན་སེལ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལྷང་མཛད་བས། །
 བདག་ཡིད་དཀར་པོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དཀར་མོ་མཚན་ལ་དད་བའི་ཡིད། །དཀར་
 བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་བའི། །འོ་མའི་མཚོ་འདིར་རྫེས་དགོངས་ལ། །དཀར་མོ་རྟག་ཏུ་
 ཅེན་བར་མཛོད། །བདེན་དུལ་འཆེ་བ་ལས་ལྷོག་སོགས། །ལྷ་མོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེས་
 དཀར་བས། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཉེས་སྒྲིབ་དྲིས། །གོས་མིན་ཚུལ་བྲིམས་ཆེས་དཀར་ཤོག།
 དཀར་མོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་བས། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་རབ་བཅིང་ཞིང་། །རྫི་ཡིག་
 བཟུངས་བའི་འོད་དཀར་གྱིས། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེས་དཀར་ཤོག། །རྒྱགས་སོགས་
 དྲི་མ་མེད་བ་ཡིས། །ཀླན་ནས་དཀར་བའི་ཐོས་བསམ་དང་། །སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་
 པོས། །འཛིག་ཉེན་སྒྲིབ་བྱེད་ཆེན་པོར་ཤོག། །རང་འདོད་དྲི་མས་གཞར་མ་གོས། །ཀླན་
 བས་དཀར་བའི་འཆད་ཅོད་ཅོམ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་མེ་ཆེར། །ལེགས་སྒྲིབ་
 གྲགས་དཀར་ཀླན་ཐུབ་ཤོག། །དཀར་མོའི་སྒྲིབ་ལས་གཏུགས་དཀར་གྱིས། །ས་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་ཁེབས་གུར་ནས། །འགྲོ་ཀླན་དཀར་པོའི་འཇུག་བ་ཡིས། །དཀར་མོའི་གོ་འཕང་
 མཛོན་བྱེད་ཤོག།

༣༡། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་མ་ནི། །གང་འདུལ་མཚན་དཔེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ། །དབྱངས་
 ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གངས་རི་རྩེ་འོད་ཀྱི་ལུང་གི། །དཀར་བ་ཉིད་གྱིས་མི་མཚན་

པའི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དག་པའི་སྒྲ། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩ་ཅན་
 ཉེ་བེ་ལྷོ་དང་། །ཆངས་པའི་དག་གིས་མཆོན་མིན་པའི། །གཞོམ་མེད་ནུ་དའི་སྒྲ་ལྷན་གསུང་། །
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་དབང་བྱབ་འཇུག་ཕུར་ཕུ་སྟགས། །སྒོ་ཆེན་
 ཡོངས་གྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་། །བསྐྱུན་མིན་མཁུན་བཅའི་ཐུགས་མངའ་བ། །དབྱངས་ཅན་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གཏེར་སྟགས་ལས། །འིང་འདས་སྒྲེ་དགའི་
 རེ་སྒོང་ཕུལ། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གང་གི་ཐིན་ལས་ཞགས་པ་ཡིས། །བརྟན་གཡའི་དངོས་ཀྱན་སྤྱད་ཅིང་འཆིང་། །ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་རབ་མཉམ་པའི། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀར་དང་དམར་དང་
 སེར་ལེ་བརྟན། །མཐིང་ག་ལ་སྟགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །དུ་མའི་གར་གྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོང་། །
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱོད་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཅན་ཉེ། །དེ་བཞིན་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱང་དོ། །བསམ་མི་བྱབ་ཀྱང་བསམ་བྱའི་གཞི། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བྱོད་ནི་སྒྲ་དང་མི་སྒྲ་དང་། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་མ་ཡིན། །མཐའ་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་མཆོན་མ་མི་མངའ་
 ཡང་། །མཆོན་མ་ཅན་ལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་སྒྲ་མ་ཆེ། །དབྱངས་ཅན་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལན་གཅིག་བྱོད་མཆོན་ཐོས་པ་དང་། །དགའ་དང་དད་པའི་སེམས་
 སྒྲེས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་སྒྲ་བ་རབ་སྒྱུན་པའི། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱོད་
 སྒྲའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་དང་། །གཟུངས་སྟགས་སྒྲིང་པོ་བརྒྱས་པའི་མོད། །སྒོ་ངན་
 འཐིབས་པོ་མིང་མཐར་བྱེད། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱོད་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་
 ཉིན་མོར་བྱེད། །དད་པའི་འདབ་བརྒྱར་ཆགས་པའི་མོད། །གཏེར་བརྒྱད་བདུད་ཅི་སྒྲུག་
 མཁས་པ། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེ་མ་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ། །ད་ལྟ་
 ཅེ་གཅིག་བྱོད་འབོད་ན། །རབ་དགྱེས་འཇུག་པའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །སྒྲིང་གི་ཀུ་མུང་བཞད་

པར་མཛོད། །བདེན་དང་དུལ་དང་མི་འཆོ་བའི། །ལྷ་མོའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། །ཐུགས་
རྗེའི་འཇུག་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྒྲེ་ཀྱན་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །མི་བརྗེད་གཟུངས་
དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །སྒོ་གྲོས་སྒོ་བས་པ་མི་ཟད་པས། །ཚུད་འཆད་ཚུམ་པའི་ཐིན་ལས་
ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གསལ་རྒྱས་མཛོད། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས། །
ཆོ་འདིར་འཕགས་མས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མཛོན་སྤང་སྟེ། །མཁའ་
སྒྲོན་གནས་སུ་འདྲན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསྟན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་བས་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་པ། །དག་གི་དབང་ཐུག་མཚོག་གྲུབ་ནས། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཐིན་པར་
ཤོག །དད་གསུམ་སྤིང་ནས་རྒྱས་པའི་དག །གང་ཤར་བཅས་བཅོས་མེད་པ་སྟེ། །ལྷ་མོ་
སྒྲུབ་པའི་ཐུན་གསེང་དུ། །དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པས་བྲིས་པ་དག། །

༣༡། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མདོ་
ཅམ་བསྟན་པ་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་
ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྒྲེས་དོ་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་
ཁུ་གཏེར་ལས། །ཉེར་ཐོན་སྟལ་བྱུང་མཁུན་བཅའི་འོད་སྟོང་ཅན། །སྤིང་གསུམ་རྒྱད་པའི་
ཐུན་ཚེགས་སེལ་མཛོད་པ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། །ཆོས་དབྱིངས་
དང་མཉམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །མི་ཟད་རྒྱན་ལའོར་ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་ཐིན་ལས་རྗེགས་མཛོད་པ། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ༡ །

བདེ་ལྷན་ཁིང་གི་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་རྩེས་བཅུས་འཇུག་པའི་
 ལྷན་། །རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚལ་ན་ཆགས་པ་ཡིས། །ཕྱགས་རྩེའི་འོད་སྟོང་འགྲེང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ༣ །ཉི་མས་དབང་སྟོན་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་བཞིན། །དྲི་མེད་མདངས་ལྷན་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་ལྷན་མཚོར། །ཕྱག་ན་བསྐྱེད་ཕྱགས་མཚོག་དོ་རྩེ་རྩེའི། །རྣམ་པས་ལྷུ་མས་སུ་
 ཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༤ །རིན་ཆེན་མཚོ་དབུས་བསྐྱེད་གི་སར་ཅེར། །ཅུ་གསུམ་སྒྲིན་
 བཞིན་འདུ་བའི་ལྷིང་ཁང་ནས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱུ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །བརྟུས་
 སྤྱེས་ངོ་མཚར་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༥ །མཁའ་ངོས་འཇའ་སྒྲིན་མཛེས་པའི་གཞལ་
 མེད་ན། །ཉི་ཟླ་བྱེ་བས་མི་མཚོན་གཟི་འབར་བ། །ཕྱབ་དབང་སྤྱུས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་
 རྣམས་གྱིས། །ཤིས་པའི་མེ་ཏྲག་འཐོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༦ །མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་
 དགྱེས་པའི་གར་བསྐྱར་བའི། །མ་སྤྱིང་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་གྱིས། །ཕྱལ་
 བྱུང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མདུན་བདར་ནས། །བསྟོད་དབུངས་རྒྱུད་མང་འབྲོལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ༧ །རབ་དཀར་བསྟོད་ནམས་ཤིང་ཏྲས་སྤྱིད་པ་ན། །མངོན་མཐོ་གདོང་བཞི་
 པ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཉན། །ཁིངས་པའི་ལག་པད་ཟུམ་པའི་ཐོར་ཅོག་གིས། །ཞབས་སེན་
 ཟླ་ཆོས་བསྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༨ །རྣམ་དཀར་ས་བོན་ཉ་རི་ཅན་དན་ཐེང་། །དགེ་མཚན་
 དྲི་ཡི་བཞོན་པས་ལེགས་བསྐྱོད་པའི། །ལྷ་སྤྱུ་འཛིག་རྩེན་སྟོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །
 མཚོད་ཚོགས་ཆར་དུ་བསྟེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༩ །ལྷ་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་བཞིན་
 དུ། །མི་ལ་མི་བདག་ཡིན་པོ་རྩི་ཞེས། །སྟོང་བ་རྣམས་གྱི་འདོད་འཛའི་གཏེར་གཅིག་
 དེའི། །བསྟོད་ནམས་པང་བར་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༠ །ངོ་མཚར་སྟོན་ཐེང་གཡོ་
 བའི་སྟོས་གར་གྱིས། །ཕན་བདེའི་ཆར་བཟང་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཤིས་ནས། །དད་བརྒྱུའི་
 མགྱིན་རྟོགས་བདག་གོ་གི་ལས། །བསྟུགས་བརྗོད་སྟན་དབུངས་འབྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ༡༡ །མི་བདག་ཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བ་དན་ཆེ། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་

པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མགོན་དུ་ཁྱེད་པའི་རུ་དེས། །འདོད་དགའི་གྲུ་
ཆར་བསྐྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༩ །ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་ལྷ་བཞིན་རྒྱ་བ་ཡི། །དང་སྟོང་ཚཱ་གས་
ཀྱིས་དང་པོའི་དག་གིས་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟ། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པས་
ནས་གྲུས་པས་བརྟུང་། ༡༩ །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་དྲི་བྱལ་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། །བསྐྱེད་པས་
འོས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བས་སྟོང་རྣམ་བཟླ་བས། །ཆེན་པོའི་མདུན་ས་བརྒྱན་འོས་འོད་འཆང་
སྟོན། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་མཚོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༩ །སྤྱི་བཞིའི་དཔལ་དར་
ལྷ་བ་ལྷ་བ་གོས་བཟང་རྩེར། །བསྐྱེད་པོ་དགོས་འབྱུང་དྲོག་མཛེས་པའི། །ཉེས་ཚཱ་གས་
ཚོད་གདུང་སྟོབ་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །ཆབ་འབངས་ངལ་འཚོ་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༩ །
དག་པའི་ཡིད་མཁའ་དབང་གཞུང་གི་ཡིད་ཁང་ནས། །སྒྲིན་བྱལ་ནི་སྒྲིན་གྱིས་མི་མཚོན་
པའི། །ལྷ་བརྒྱུད་གཞུང་རྒྱུན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྟོངས་བར་བསྐྱེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༩ །ཐབས་མཁས་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་རལ་གྲི་ཡིས། །ཉེས་མང་
འབྱུང་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་འཆིང་ཐག་ཆེ། །བཅུན་ཐབས་བཅད་ནས་འཛིགས་བྱལ་དཔའ་བོ་
མཚོག། །ཁབ་ནས་དབྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༩ །དེ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུན་གྱི་
མདུན་བདར་ནས། །འཛིག་ཉེན་སྟོང་བཞིས་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གཉིབས་བཞིན། །ཁྲ་གི་སྤྱི་
བཞིའི་ཞབས་བཏེགས་སྤྲུལ་ཏར། །ཆིབས་ནས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་གསེགས། ༡༩ །བཀའ་
སྟོང་བྱུང་དུ་དོར་དབྱིངས་ལྷ་ཚཱ་གས་ཀྱིས། །རྩིས་བཟུང་གྲུབ་གཉིས་རྩལ་རྩོགས་ཁ་ལྷ་པ། །
བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་མཛད། །ཤུལ་རྒྱ་ཏ་ལ། ༡༩ །རྣམ་གསུམ་ཁྲ་
གིའི་གཙོ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆར། །ཆེས་ཆེར་བརྟུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་འདབ་སྟོང་ཅན། །ཞུས་
མཐུད་རྩལ་རྩོགས་གོ་སར་རྒྱོད་པ་ཡིས། །མ་ཚཱ་གས་དབང་སྤྱད་མཛད་ལ། ༢༠ །དབྱུས་
འབྱུང་ཆལ་དུ་བཀོད་པ་གྲངས་མེད་པས། །དོམ་ཚར་སྒྲོས་གར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དབྱུང་དཔལ། །
སྟོང་མན་ཡིད་ཀྱི་ཁུང་སྤྱད་མིན་ཆོ། །དང་དོན་བཤེས་གཉིན་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཛད། ༢༡ །

མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཆུ་གྲུང་བྱེ་བ་འབུམ། རྣམ་དཔྱད་སློ་གྲོས་མཐུ་ཡིས་རྟུབ་གཅིག་གིས། ཉེར་བྲངས་ཐུགས་མཆོར་བསྐྱེལ་བའི་ཆུ་བསྟན་པའི། སྟོན་མེད་བྲང་སྟོང་ཆེ་དེར་ ༢༩ རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གངས་རིར་གནས་བཅས་ཤིང་། བྱུང་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཆུ་གསུམ་རབ་རྟོགས་པ། བྲ་ལྷ་ཉ་ཉི་གཏོང་ལཱའི་དབང་པོ་ལས། ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་གསན་ལ། ༣༡ རྟུན་དགའི་བྱུང་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ། བྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཆོགས་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། བསྟན་བདག་ཤུག་སེང་གེར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ས་ལྷས་དུར་སྒྲིག་ལུལ་ལ། ༣༢ སྟེ་སྟོན་ལུང་གི་འདབ་མ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྤང་ཅིས་རབ་ལྷག་པར། རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་མི་ཏུ་ལ། ༣༣ མཁུན་རྟོགས་རབ་འབར་རྒྱལ་སྐུ་ཉི་མ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཐུག་འཛིན་པའི་དཔལ། སྐུ་ལ་རྟོགས་སྐུ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་མཆོད། དེས་གསང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ། ༣༤ རྟུན་བཟང་བྱུང་ཆེན་དབང་པོས་བསྐྱུངས་པའི་སྐུ་ཤི། རྟུ་དགོངས་ཆུ་ལ་རྟོགས་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མྱིང་། རྩོལ་བཅས་ཐེག་བརྒྱད་གཡང་ས་ཐུགས་གྱིས་བཅད། སྤྱ་མེད་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ། ༣༥ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དགོ་སྟོང་རྟུན་དགའ་མོས། རང་བྱུང་རྟོ་རྗེ་ལུས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེར། བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྣམས་རྟོགས་པར་བསྐྱུར། སྤྱོ་ལྷན་མཆོག་སྟེང་དཔལ་ལ། ༣༦ ཆངས་སོགས་སྟེ་དགའི་རལ་པའི་ཅོད་པར་ཅེར། ཞབས་སེན་མཛོན་མཛེས་འཕགས་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམས། ཡེ་གསུམ་པར་བསྐྱོན་ནས་གསང་བའི་མཛོད་བྱུང་བའི། ལྷ་བལ་མཁས་བྱུང་བྱོང་ལ། ༣༧ འོག་མིན་བཀོད་པ་ལྷན་བྱུང་ཞིང་མཆོག་ཏུ། རྟུན་ཏུ་འཆང་ཆེན་རྟོ་རྗེ་སེམས་སོགས་གྱིས། ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་བཀའ་རྣམས་རྟོགས་པར་གཏད། གསང་སྐུ་གསུམ་བདག་པོ་མཆོད་ལ། ༣༨ བརྟན་གཡོ་སྟེང་ཞིའི་ཅི་བཅུད་བྲངས་མའི་དཔལ། ཉིང་འཛིན་རྟོ་རྗེའི་མཆུ་ཡིས་རབ་གཞིབ་སྟེ། བགྲོས་རྒྱུད་མཆོན་བལ་རྟོགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་མཁན། །

པདྨ་སམ་གྱི་འཁུངས་ལ། ༣༡ །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔལ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྲུབ་གནས་ཆེར། །
མཆོད་པ་ཆེ་ལམ་གཟུང་མར་བཅས། །ཆོད་པ་མེད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་བརྒྱལ་པས། །
དོ་རྩེའི་ཆེ་མཆོག་གྲུབ་ལ། ༣༢ །མཚམས་སྒྲིབ་གསར་པའི་མདང་འཕྲོག་མེ་ལུང་དབུས། །
མཐིང་ཁུན་འབྱེལ་འདྲའི་རིན་ཆེན་མཆོད་རྩྱ། །འདབ་རྒྱས་ཟེའུ་འཕྱེའི་རྩེར་བཞགས་
པདྨ་འཕྱུང་། །འཕྱུང་བཞིའི་འཛིགས་བྲལ་བྱེད་ལ། ༣༣ །ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་རྩེ་མོའི་
སྒྲུང་བ་འབུམ། །གདུལ་ཁིང་པདྱའི་ཆལ་ན་ཆེར་སྒྲོས་པས། །གཙུག་ལག་འཛིན་པ་ལྟ་དུས་
ར་སོགས། །རྣམ་གྲོལ་སྤང་རྩེའི་ལྷག་ལ། ༣༤ །མ་བསྐྱེལ་ཏིལ་མར་རྩིང་ལུང་འབྱེལ་བའི་
དབུས། །མ་བསྐྱེལ་སོལ་བའི་གྲུང་ཁང་གཞལ་མེད་ཆེར། །མ་བཤམས་གདན་དུ་ཆེ་བའི་
འདབ་སྒྲིང་རྩེར། །མ་གསོལ་ཐོད་ཐོད་རྒྱན་ལྷན་བྱེད། ༣༥ །དྲག་པོ་བྱོས་པའི་སྤང་མིག་
འབར་བའི་མེས། །འདོད་ཐོད་ཆང་ཆོང་བསྐྱེགས་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །བྱེད་གསུང་ཞུགས་
ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། །སྤྱིད་རྩེའི་ས་བོན་ཐལ་བར་མཛད་ལ། ༣༦ །དབང་པོའི་
སྤེ་ཡི་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་ཆར་གྱིས་སྤིག་ལྷའི་མེ་བཅའ་བས། །རྣམ་
ཨ་ལུས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་སྤྱོད་གིས། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བརྒྱན་ལ། ༣༧ །གསང་
སྤྱུགས་སྤྱད་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་མཆོག་ །སྒྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེས། །
སྤྱོད་སྤྱུང་ས་བདག་དུ་མ་བརྟལ་མཛད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། ༣༨ །
སྤྱར་དུག་འབུམ་གྱིས་རྒྱུགས་མིན་སྤྱི་ཡི། །རུས་མཐུ་སྒྲོ་གཤོག་རྩེ་མོས་གང་གྲ་ཡང་། །ཁྱེན་
དུ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཐོད་དགོད་པ་བཞིན། །ཁྱེའུ་རུང་མཁའ་སྤྱིང་རྩལ་ལ། ༣༩ །སྤྱོད་ཆོགས་
སྤྱི་ཡི་བཀོད་པའི་ཐོ་ཉ་ཡིས། །རྣམ་གཞོ་གསང་བའི་མཛོད་བྱུང་ནས། །ཐེག་མཆོག་རྩུ་
འགྲོལ་སྤྱོད་མཛོད་དཔལ། །སྤྱོད་འཕྱལ་དུ་བ་ཆེན་པོར། ༤༠ །སྤྱོད་སྤྱུང་ཆེན་དགའ་བྱེད་
འཕྱལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱོད་མའི་རི་དྲགས་མ་ཟིན་ཀྱང་། །བྱེད་མཐུ་ལྷག་
སྒྲོག་དམ་པོས་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས། །དམ་བཞག་སྒྲོག་སྤྱིང་འཕྲོག་ལ། ༤༡ །ཏྭ་ཁྱེ་སྤྱོད་སྤེ་

བཞི་ཡི་ལུང་རིགས་མཆོན། ཅིག་ཅར་བཅོམ་ནས་སྟོན་མེད་དོ་རྗེའི་རྗེང་། བུའ་བསྟན་
 སྟོང་རྣམས་འཛིགས་མེད་རོལ་གནས་ཆེད། གྲགས་སྟན་བ་དན་བསྐྱེདས་ལ་བྱག་= ༤༩ །
 མཐུ་སྟོབས་གནས་ལྷགས་ཐོག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ལས་ཆོལ་སྟོགས་མཁན་ཆོགས་
 རྣམས་ཐལ་བྱས་པའི། རོ་མཆར་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ན། སྟོགས་མཛད་དཔལ་
 བོ་བྱོད་ལ་= ༥༠ ། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བར་ཆད་གདུག་པའི་དབྱང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་རིགས་སྟགས་
 མཐུས་བཅོམ་ནས། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཡེས་བྱིན་བསྐྱབས་པས། བྱག་ཆེན་མཆོག་དངོས་
 གྲུབ་ལ་= ༥༡ ། མུ་སྟོགས་བྱེད་གྱི་བྱེད་ནོར་རྒྱལ་ར་མཆོག་ ཤར་སྟོ་དབྱས་གྱི་རང་བྱུང་ལྷ་
 ཉེན་གསུམ། མཆོན་མ་རྒྱས་གྱི་ལུང་པའི་ཆ་དཔལ་གྱིས། མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད་ལ་= ༥༢ །
 གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་འདོད་དགའི་བྱ་ཆར་གྱིས། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་རྗེགས་
 མཛད་པ། རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན། ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོངས་བྱོད་
 ལ་= ༥༣ ། རྒྱལ་བསྟན་བ་བར་ཆས་པའི་སྟག་གཟིག་དབྱང་། ཁྱོས་པའི་རུ་མཆོན་འབུམ་
 ཐུག་གཡོ་བ་ཡང་། མཐུ་ལྷན་སྟོགས་མཛུབ་བསྐྱར་བའི་དུས་རྒྱུད་གིས། སེན་ཅེད་རུལ་
 བཞིན་མཛད་ལ་= ༥༤ ། གང་གི་བྱགས་རྗེ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྒྱུ་ཡིས། དབང་བྱས་འགོ་
 ལྷིང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། དམ་བཅག་གསུམ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་བཅིངས་ནས། རེས་གསང་གྱ་ཆར་པལ་ལ་= ༥༥ ། གང་བྱགས་རུལ་བྲལ་ཤེལ་གྱི་ཨ་དཀྱར། རྟོག་གྱུར་
 གཟུགས་བརྒྱན་འབུམ་ཐུག་འཆར་བ་ཡིས། གདུལ་དགའ་ཉོར་སོགས་འདུལ་བའི་རུ་རྩ་
 མཆོག་ འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོར་= ༥༦ ། རྗེགས་ཆེན་སྟན་བརྒྱད་གདམ་པའི་གསེར་
 འགྱུར་ཅིས། རྒྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ལྷགས་ལ་རིག་པའི་མོད། འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲ་
 རུབ་སྐྱར་མཛད་པའི། རང་བྱུང་བྱེད་སྒྲུལ་ལ་= ༥༧ ། བསྟན་འགོའི་བསོད་ནམས་འཛིན་
 མའི་ལྷ་བ་རྒྱ འཇམ་དཔལ་བྱགས་རྗེའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་དཔག་
 བསམ་རྒྱུང་འབྱུང་མཆོག་ རྗེ་བཞིའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་ལ་= ༥༨ ། གང་གི་རྣམ་དབྱོད་ཉེན་

མོར་བྱེད་པའི་གཟིམ་། །བདུད་སྟོན་འབྱུང་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཟུམ་བུས་ནས། །པོད་ཁམས་
 སྒྲིང་དགའི་སྒྲེད་གུ་བརྟོའི་ཚལ། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་འདུན་མཛད་ ༥༩ །ས་ཡི་ཚངས་
 པའི་དད་བསོད་བུ་མ་རྟས། །མགོན་དུ་ཁྱེད་པའི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས། །མཚན་ཉིད་
 རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་སྒྲོ་བྱས་ནས། །ས་འདུལ་ལུང་བསྟན་གནང་ལ་ ༥༩ །རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐིན་
 ལས་ཤིང་རྟའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་ངལ་མིན་པའི། །མཁའ་
 རྟོགས་རྣམས་མཐུ་རབ་འབར་ཆ་བེར་ཅན། །ཁྱི་སྒྲོང་ཁྱུང་སྒྲོན་སྒྲིས་ཀྱིས་དངས་ ༥༧ །སྒྲོབས་
 ཆེན་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྱུགས་པའི་གཡོ་འབྱུལ་འབྱུམ། །ཅ་སྒྲུར་སྒྲུ་མོར་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་
 དུ། །ཆེས་ཆེར་བཅོམ་ནས་སྒྲོག་སྒྲིང་མདང་འབྲོག་སྒྲེ། །བཀའ་ཡི་རྒྱུང་མར་བསྒྲོས་ལ་ ༥༥ །
 སྒྲོབས་མཚོག་སྒྲོབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཁེངས་ལྷན་སྒྲོ་ཡི་འཕྲི་ཤིང་ཀུན་བསྒྲིལ་བས། །
 ས་བདག་འཕོར་བཅས་གཙུག་མོར་མཐོན་ག་ཡང་། །ཞབས་ཀྱི་རུལ་འོག་ལུང་ལ་ ༥༦ །
 མགོན་བཟང་གཙུག་ལག་རབ་གནས་མཚོད་རྣམས་ཐེང་། །རབ་འཕེལ་དགེ་མཚན་བྲ་ཐབ་
 ཆོ་ག་ཡིས། །ལྷ་སྒྲིན་དམ་འདོགས་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་བརྒྱས། །གངས་ལྗོངས་ཡིད་ཆེས་
 བསྐྱེད་ལ་ ༥༧ །ཟིལ་གཞོན་བཀའ་ལུང་ལྷགས་ཀྱའི་དབང་བུས་པའི། །མཐུ་ལྷན་སྒྲེ་
 བརྒྱད་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་ལ། །གང་བཅོལ་ཐིན་ལས་མི་གཡེལ་དགེ་མཚན་གྱིས། །
 ཟན་ཡང་ལྷན་གྲུབ་གཙུག་ལག་བཞེངས་ལྷག་འཚལ། ༥༨ །བདེ་གསེགས་རིང་བསྐེལ་
 མཛོན་གསེམ་མེ་ལོང་དང་། །རྟག་སྒྲུང་རྒྱ་བོ་ཅོག་རོ་བཟའ་ལ་སོགས། །བརྟན་གཡོ་སྒྲིང་
 པའི་འདོད་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ། །འགྲུགས་མཛད་དཔའ་བོ་མཚོག་ལ་ ༥༩ །སྒྲལ་མེད་ལས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཁུང་བུ་སྤ། །རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་ཉི་ཟེར་འཇུག་དཀར་མོད། །དབང་བཅུ་
 མཐར་ཐིན་ངོ་མཚར་རྣམས་ཐར་སྟོང་། །སྟོ་པའི་ལྗོངས་སྤྲུགས་ལ་ལ་ལྷག་ ༦༠ །ལས་ཉོན་
 དུ་བས་མིག་གཡོགས་བོད་སྒྲིའི་ངོར། །ལྷ་བ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས། །གུང་
 ཐང་བར་བསྐྱལ་མཁའ་ལྷིང་བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས། །འཕགས་ལུལ་གསེགས་རྒྱལ་བསྟན་

ལ། ༤༡ །སྤྱི་དངོས་ཏི་སྒོ་ལ་སོགས་སྤྱབ་གནས་སུ། །མཚོ་ཆུ་ལ་ཡུམ་བཅས་གསང་སྤགས་
 སྤྱི་དང་ཡིས། །མཐའ་གྲས་ལས་ལྷན་གདུལ་བུའི་ཞིང་ས་ལ། །སྒྲིན་གྲོལ་ཆར་བཟང་
 འབེབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༤༢ །བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ཆུ་ལ་ཁུག་ཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཚེ་ལ་
 བཅས་ཐེག་བརྒྱུད་རི་གྲིང་ཟིལ་གཞོན་པའི། །མན་ངག་ཆུ་ལ་པོ་རི་དབང་ལྷན་པོ་མཚོག།
 སྤྱི་དང་ཐེག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་ཕྱག་། ༤༣ །ལྷགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་གཙུག་
 ལག་ཆར། །རབ་གནས་མངའ་གསོལ་ཡ་མཚན་ལྷས་ཆེན་ལ། །ལན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་
 དུ་མངོན་སྤང་ཆོ། །འགྲོ་མང་རྣམ་དཀར་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ཕྱག་། ༤༤ །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྤྱབ་པའི་མཁན་པོ་ཡིས། །སང་མི་བདུན་སོགས་རབ་བྱུང་སྤེ་བཙུགས་ཤིང་། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་
 མ་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆོ། །གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་ཕྱག་འཆལ། ༤༥ །
 བདུད་སྒོན་བཙུན་མོ་མངག་གཞུག་གཤེད་མའི་ཆོགས། །ལོ་པར་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པས་
 མྱོངས་བྱས་ཤིང་། །དྲག་པོའི་རྩྭ་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་རིངས་སོགས་ཀྱིས། །བར་ཆད་གཡུལ་
 ལས་ཆུ་ལ་ལ། ༤༦ །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་བྲལ་ལྷས་ཆེན་མ། །ཆ་ཅམ་དད་
 བསོད་སྤོ་སྐར་ནས་མཐོང་བས། །རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་དད་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ནི། །རྩོ་
 རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ལ། ༤༧ །འགྲོ་བསོད་པད་མའི་སྤལ་མ་ལྷར་སྤྱབ་པར། །བདུད་སྒོན་
 ལོག་སྒོན་སྤྱི་གིས་གཟས་གྱུར་གྱང་། །གྲུབ་པ་མཐར་ཐུན་མཐུ་ཡིས་ས་ཡི་བདག་། །བཅུ་
 གསུམ་སྤྱི་ཆོ་བསྐྱེད་ལ། ༤༨ །སྤྱི་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེ་ཅན། །མཚོ་སྤྱི་ཆུ་ལ་བའི་
 ཞབས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། །ངེས་གསང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ས་འདི་ཡང་། །འོག་
 མིན་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་འོས་གྱུར་ཕྱག་འཆལ། ༤༩ །བརྩོ་རྩྭ་གི་གདམས་ངག་ལམ་གསུམ་
 འབབས། །ནམ་སྤྱི་དྲང་སྤྱི་ལྷ་བར་བསྐྱེད་པའི་བཙུན། །གངས་ལྷོངས་སྤྱི་དང་ལྷན་མོས་
 རོར་སྤྱི་ལ་ཡིས། །ཉེས་པའི་མེ་ཆོགས་བཅིལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༥༠ །ཤུགས་གཞུང་
 ཕྱགས་བསྐྱེད་སོར་མོ་ཡིས། །ངེས་གསང་གདེངས་ཅན་གནས་ནས་ཉེར་དྲངས་པའི། །རྒྱུད་དང་

སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན། །གངས་ཅན་གདུལ་བུའི་ཁིང་ལ་བཀྲམ་ཕུག་འཆལ། ༡༡ །
བརྒྱ་གུའུ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཡིས། །གངས་པ་པ་སྒྲིང་ཡིག་ཟབ་མོའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །
སྒྲོད་ལྷན་རྩེ་འབངས་མུ་ཏིག་འབྲི་ཤིང་ཅན། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་
ལོ། ༡༢ །དཔལ་གྱི་སེང་གེའི་དགོངས་ཉམས་འོ་མའི་མཚོག་ །སྤང་མཛད་ལོ་ཙྰའི་མཁུན་
སྒྲོད་གསེར་སྒྲོད་དུ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་མན་ངག་ལྷ་ཕྱེད་གིས། །ཁ་བ་ཅན་ཁྱོད་གདུང་
སེལ་མཛད་ཕུག་འཆལ། ༡༣ །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །སྤྱི་
ཕྱིར་སྒྲོད་ལྷན་དེད་དཔོན་མཁས་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་ནམས་སུག་པར་སོན་བའི་མན་ངག་
གི། །ཁོར་མཚོག་འགོ་ལ་བྲིམ་མཛད་ ༡༤ །མཆིམས་སུའི་གནས་སུ་སྒྲོད་ལྷན་དག་བའི་
འཁོར་། །བཀའ་བབས་ཕུགས་གྱི་སྤྲས་དགུ་གཙོར་གྱུར་ལ། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བརྒྱ་
ཏེ་རུ་གས། །སྐྱབ་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་སྤུལ་ཕུག་འཆལ། ༡༥ །སྒྲོམ་པའི་འབྱུང་ལས་
ལྷ་བའི་རྫོང་ཐེན་པས། །འཁོར་འདས་སྒྲོད་སྒྲོག་ཐོབ་པའི་ཏེ་རུ་གས། །རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷས་
ལ་མཚན་རྒྱད་པོ་ཆེའི། །རྩེ་འབྱུལ་གར་གྱིས་བྲེལ་ལ། ༡༦ །སྤྱུགས་འཛིན་ཏུ་བདག་བརྒྱད་
གྱི་ལ་ཐོད་ཅེར། །བཀའ་ལུང་ཁོར་སུའི་ཅོད་པར་ལེགས་བཅིངས་ནས། །ལྷ་སྤྲས་སུ་རུབ་
ཕྱོགས་བཞིའི་དཔུང་བཅས་གྱིས། །རྒྱ་ཏོར་ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཕུག་འཆལ། ༡༧ །
དག་པོར་ཁྱོས་པའི་རིགས་སྤྲགས་ཆ་དབལ་གྱིས། །སྤེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་སྤེ་དཔོན་པོ་ཏུ་ར། །
ཆེས་ཆེར་གཟེར་བས་སྒྲོག་སྒྲིང་མདངས་སུལ་ཆོ། །ཆོས་འཁོར་སྤང་མར་བསྒྲོས་ལ། ༡༨ །
ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་ལུང་སྤང་ཅེར་མི་སྒྲོད་པར། །མཐའ་འཁོབ་མི་གཙང་ཁྱོད་ན་མཛོན་ཕྱོགས་
པའི། །མི་བསྐྱུན་སྒྲེ་བོ་ངན་པའི་སྤང་སྤུ་དག །ཏིན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཐུ་ཡིས་བདུལ་
ཕུག་འཆལ། ༡༩ །ཕྱོགས་བཞིའི་མི་བདག་ཁྱོས་པའི་སྒྲིན་ནག་ལས། །མཚོན་ཆའི་སེར་
བ་འབེབས་ལ་རེངས་པའི་ཆོ། །ཐབས་མཁས་ཏིན་འབྲེལ་རིགས་སྤྲགས་མཐུས་བསྐྱར་
བས། །ཕུག་མཚོད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ལ། ༢༠ །སྤྱིག་ལུའི་ཆེར་མཚོ་ལྷན་པོན་གྱི་ཆལ། །

ལུང་རིགས་རྣམས་མཐུན་མེ་ཡིས་བཅོམ་པའི་རོ། །ས་བདག་བཀའ་ལུང་རྒྱུད་གིས་མཐར་
 བསྐྱེད་པས། །ཐུབ་བསྟན་བདེ་བའི་ཐང་མཛེས་གྱུར་ཕྱག་འཆེལ། ༥༡ །སྤང་མཐའི་དགོངས་
 ཉམས་རྒྱུད་ཀླུ་ལྟུ་ཡི་མཆོག། །མན་ངག་པཔས་ཀྱིས་བྱན་པའི་ལྷ་མི་ཏ། །དགོངས་འདུས་
 བཅུད་མཆོག་བསྟུལ་པས་སྤོད་ལྡན་འཁོར། །ཐུབ་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་ལ། ༥༢ །ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་པ་འཛིན་ཁྱེད་བཞུར་དབང་། །ཁྱི་སྤོང་དང་བསོད་ཀླུ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པའི། །
 རྣམ་དཀར་གྲགས་སྟན་འབུམ་ཕྱག་སྤང་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་ཁྱད་པར་གྱུར་ལ་ཕྱག་། ༥༣ །
 ཐུབ་ཆེན་རྣམས་སྤོང་ཆར་སྤྱོད་དབང་པོ་ལས། །རྩྭ་རྩྭ་འབྱུག་སྤྱོད་བཅས་སོར་མོ་ཡི། །སྤྱོད་
 ཐེང་ཅེར་འབྲིལ་གནས་ལྷགས་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས། །ལས་ཆོས་གཡུལ་ལས་ཀླུ་། ༥༤ །
 གཡུང་རྒྱུད་མཐུ་མཁན་འབུམ་གྱིས་གཟེར་བའི་མཆོན། །སྤོང་ཕྱག་བཀའ་བའི་ཁྱེ་འབབ་
 ལྡན་པ་ཡང་། །ཁུ་རུའི་ཕྱག་མཆོན་ཅེ་བཀྱ་འབར་བ་ཡིས། །འཛིམ་པའི་བུམ་པ་བཞེན་
 དུ་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། ༥༥ །མཆོ་སྤྱོད་རྩྭ་རྩྭ་ལྡན་འཁོར་གྱིས། །ཆོ་གཅིག་བྱང་ཁུབ་
 རྒྱུབ་པའི་དམ་ཆོས་དང་། །བསྟན་དག་ཆར་གཅོད་དག་སྤྱགས་ཚོ་མཆོན་རིགས། །འདོད་
 དག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ལ། ༥༦ །ཁྱེ་རིལ་གསེར་གཡུར་བསྐྱར་བའི་རྩྭ་འབྱུལ་དང་། །འཕོ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཇའ་ལུས་རྩྭ་རྩྭ་ལྡན། །མདོན་དུ་གསལ་བའི་རོ་མཆར་བཀོད་པ་ཡིས། །
 རྩྭ་ཡི་ལོག་རྟོག་བསལ་ལ། ༥༧ །ལས་རྒྱུད་འབྱུགས་པས་བར་སྤོང་གཡང་ས་སྤྱ། །བདས་
 གྱུར་ལྷ་ལྷམ་རྣམས་ཤེས་ཤོག་བྱང་ཡང་། །མཐུ་སྤོངས་ཕྱག་གིས་སྤྱོད་ཅིག་བཀྱག་ནས་ནི། །
 བཀའ་ཀྱུ་གདམས་གཏད་མཛད་ལ། ༥༨ །སྤྱོད་ལྷའི་རྒྱུད་པ་སྤོངས་སྤྱོད་ཀྱུར་པ་ཡིས། །
 ཉམས་གྱུར་མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །མིང་ཅན་མིང་མེད་གཏེར་རིགས་ཀྱུ་མཆོ་
 ཡིས། །ས་ཆེན་བཀྱན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ༥༩ །དུས་རྟོགས་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམས་
 ཆོ་སྤོན་ལམ་མཐུས། །ཆོས་ཀླུ་ལོ་བཅུ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་གར་མཆོག། ཀླུ་པོ་ལྷ་སྤྱོད་
 ཁུ་རུའི་སྤོན་ལས་པ། །གངས་མེད་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ། ༦༠ །འབྱུང་འབྱུར་གཏེར་འབྱེན་

ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ནོར་མཚོག་ །བར་ཆད་དཔལ་བ་སེལ་ལ་ཚེགས་མེད་པའི། །ཁྱ་རུའི་ཞལ་
གདམས་དགོས་འབྱུང་ནོར་ལུའི་ཐེང་། །བརྩེ་བས་ལྷག་པར་སྤུལ་ལ་ཕྱག་༥ ༡༡ །ཞེ་སྤང་
མཚོན་འཁོར་བསྐྱར་ལ་མི་ངལ་བའི། །མཐའ་དམག་གྲང་ཆེན་མྱོས་པའི་དཔུང་ཚོགས་
ལས། །སྒྲོབ་བྱེད་སྤྲུལ་ལུལ་རབ་བརྟན་དོ་རྩེའི་རྩོང་། །བྱིན་རྒྱལས་ལུང་བརྟན་སྤུལ་༥ ༡༢ །
འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལས་སྒྲེས་པའི་མགོན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་མཚོག་སྒྲོབས་
པའི་གཏེར། །ཆངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གཟུགས་སྒྲུའི་དཔལ། །སྤུལ་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱས་ལ་༥ ༡༣ །པདྨའི་ཐུགས་རྩེ་སྒྲིབ་ཆེན་ལྷན་ཐུག་ལས། །ཕྱུང་བའི་སྤྲིང་ཐིག་ཆར་
གྱིས་རྒྱན་བཟང་པོས། །ལྷ་སྤྲུལ་གདུང་བའི་དྲི་མ་ཀུན་བསྐྱས་པས། །རྩོགས་ཆེན་དགོངས་
སྒྲོང་མཛོན་དུ་གྱུར་༥ ༡༤ །ཚུལ་བྲིམས་འདབ་ཡངས་ཏིང་འཛིན་གེ་སར་མཐོ། །ཤེས་རབ་
སྤང་ཅིས་རབ་ཕྱག་དཔུ་མའི་རྒྱན། །རྩོ་རྩིས་དུ་ལུ་དུ་སྤྲུ་ར་ཡང་། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་ལ་༥ ༡༥ །སྤྱེ་འཕྱུལ་དོ་རྩེའི་བཀོད་པས་གངས་ལྗོངས་ཀུན། །ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
ཤིང་སྤྱབ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྱེ་དང་ཞབས་ཕྱག་རྩེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ། །
རྩེས་འཕྱག་བསོད་ནམས་རྩོན་དུ་བསྐྱོན་ཕྱག་འཆལ། ༡༦ །དཔའ་བརྩིད་ཁོ་བོ་འཆལ་
བའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། །སྤྱག་ཆང་གནས་སུ་མི་བསྐྱོན་འབྱུང་པའི་དཔུང་། །མཐར་བྱས་
མི་འདས་དོ་རྩེའི་གཡར་དམ་གྱིས། །བཅིང་མཛད་དོ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་ཕྱག་འཆལ། ༡༧ །
ཀུན་བཟང་པདྨ་མཁར་ལྷིང་དབང་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་བཅུད། །
གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོག་ །བྲ་འབྱུག་གནས་སུ་སྤྱུག་པར་མཛད་
ཕྱག་འཆལ། ༡༨ །མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལུ་དུ་སྤྲུ་ར་སོགས། །བཀའ་བབས་ལས་ཅན་ཉིར་
གཅིག་པདྨའི་ཆལ། །གྲུབ་གཉིས་རྩོགས་པའི་གེ་སར་རྒྱེད་པ་ཡིས། །འོ་མཚར་འདབ་ཐེང་
གཡོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༩ །འཛིགས་རུང་ཀ་ཏ་ཀ་ཏའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། །མི་ཕྱགས་
གསོན་པོར་བློས་པའི་མཆེ་བའི་ཚོགས། །རབ་རྒྱལ་དུས་མེ་ལྷར་འབར་སྒྲིབ་པའི་དཔུང་། །

ཕུགས་བསྐྱེད་བཅའ་པོས་གདུལ་བར་དགོངས་ཕུག་འཆེལ། ༡༠༠ །མཁའ་བཙུང་ལྷོ་ལས།
འབྲིགས་པད་འབྱུང་ཞལ་སྒོ་ལས། །ཞལ་གདམས་མན་དག་ཆར་བཟང་ཆེར་ཕབ་པས། །
རྗེ་སྒོན་བཙུན་འཁོར་མཆོག་ལལ་འགྲོ་སྒོ་ཡིས། །རེ་བའི་རྗེ་བུ་འགོང་བར་མཛད་ཕུག་
འཆེལ། ༡༠༡ །མཛེས་མཛེས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་སྒྲིན་དབུས། །མཆར་མཆར་
སྒྲིན་གསེབ་ནས་ཐོན་སེང་རྟ་ལ། །ཁྱུག་ཁྱུག་མིག་འཕྱུལ་བཞིན་ཆེབས་ལྷ་ལམ་ནས། །
ལྷུར་ལྷུར་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་གསེགས་ཕུག་འཆེལ། ༡༠༢ །དེར་ནི་ཕུགས་སྒྲོལ་དམོང་
པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །སྒྲིན་ཀྱུ་རྩམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྲུལ། །རྟ་ཐོང་ཐོང་སྒྲིན་
རྗེའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། །དག་བཙུང་གིས་སྒྲོང་བར་མཛད་ཕུག་འཆེལ། ༡༠༣ །
དབུས་ཕྱོགས་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། །སྐྱ་གསུམ་སྒྲོན་པའི་རྩམ་རྩལ་མཐའ་གྲས་
པས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐེ་བརྒྱད་སྒྲིན་པའི་ཆོགས། །མཐའ་གྲས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་
ལ་ཕུག་འཆེལ་ལོ། ༡༠༤ །ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ན། །ཐེ་སྒྲོང་གསུམ་འཛིན་
པའི་ཆོན་ཆུ་བཟང་ནས། །མཆོན་ཏིང་ཀྱི་ཡི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཆུ་འབུམ། །མ་འདྲེས་གསལ་
བར་སྒྲོན་ལ་ཕུག་ ༡༠༥ །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱས་པ་ལོངས་སྒྲོང་ཆོགས་ཁང་ན། །ཆོ་འོད་དཔག་
མེད་མགོན་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། །འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཏུ་འབུམ་ཀྱི་བཙུང་། །སྐལ་
བཟང་འགྲོ་ལ་སྒྲོལ་བར་མཛད་ཕུག་འཆེལ། ༡༠༦ །རྒྱབ་ཕྱོགས་པདྨ་དབང་གི་ཆོགས་
ཁང་ན། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་འབར་བའི་སྐྱ་བཞེངས་ནས། །རྟ་སྐྱད་གཅིག་གིས་སྐར་
ཤིང་དབང་སྐྱད་ཅིང་། །གསང་སྤྲུགས་མ་རྒྱད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕུག་འཆེལ། ༡༠༧ །
བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོར་སྒྲོལ་སྒྲིན་ལས་ཆོགས་ཁང་ན། །དཔའ་བཞེད་ཆེ་བཅའ་གུ་རུ་དག་པོ་ཡིས། །
འགལ་བྱེད་གདུག་པའི་ཆོགས་རྩམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །ཏན་གན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་
ཕུག་འཆེལ་ལོ། ༡༠༨ །གཞན་ཡང་གདུལ་དཀའ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིང་བརྒྱད་ཏུ། །དེ་སྒྲིང་རོ་
མཆར་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་ཡིས། །སྐྱབ་ཐེ་བརྒྱད་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་རྟ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཕུགས་

གཉིས་ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༡༠༩ །སྒྲོན་སྒྲོན་ཕྱག་སྐྱེད་བཅན་པོའི་
བྱེད་པར་གྱིས། །དུས་དུག་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན། །གངས་ལྗོངས་གདུལ་
བྱའི་ཞིང་ལ་འབབས་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༡༡༠ །མཐའ་
ཡས་སྒྱུ་འབྲུལ་དོ་རྩེའི་བཀོད་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐར་མཉམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
ནས། །སེམས་ཅན་ཀྱི་མཆོད་ཡངས་སྒྲིབ་མཛད་པའི། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་བྱེད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། ༡༡༡ །རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་མཐའ། །བྱིས་སྒྲོ་ཕྱག་རྩེ་
འདོམ་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཅི། །འོན་ཀྱང་དད་པས་ཆ་ཅམ་བསྐྱགས་པའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་
མ་རྟུག་རུའི་རྩེས་འཛིན་ཤོག ༡༡༢ །གུས་པའི་སྒྲོ་ཅན་པད་རྣམ་ལྟོད་པོ་ཡང་། །མཆོ་སྒྲིབ་
དོ་རྩེས་འབྲུལ་མེད་རྩེས་བཟུང་མཐུས། །ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་དྲི་མ་དབྱིངས་སངས་ཏེ། །
དོ་རྩེའི་གསང་མཆོག་ཆོ་འདིར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ༡༡༣ །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་
མཛེས་པའི་རྒྱན། །གུ་རུ་པདྨའི་རྣམ་ཐར་ཉིན་མོར་བྱེད། །འགྲོ་བསོད་ཡངས་པའི་མཁའ་
ལ་ལྷུང་འཆར་ཏེ། །ཕན་བདེའི་སྤང་བས་སྐུ་ཕྱུང་གྱུར་ཅིག ༡༡༤ །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་
སྒྲོལ་གསལ་པའི་ལྷ་གོས་ཅེར། །འོད་གསལ་དོ་རྩེའི་སྒྲིབ་པོའི་ཏོག་མཛེས་པས། །ཁོ་ལ་ངན་གྲ་
གྱུའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག ༡༡༥ །

༣༡། ཁོ་ཀྱུན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་དྲན་གྱི་བསྟོད་
བསྐྱེད་ལྟེ་རྩེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། བྱུགས་རྩེ་རོལ་ཅེད་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་དྲུང་ས་
མཆོར་བསྐྱེད། འདབ་སྟོང་པ་དྲུའི་ཟེའུ་འབྱུངས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། ཁོ་ཀྱུན་དོ་རྩེ་འཆང་
གིས་དག་ལེགས་མཛོད། ༡ བྱུང་དབང་མཛོད་པ་ཐ་མའི་གཟིམས་ཁྲི་ལ། ཞི་བར་མནལ་
ནས་བཞེ་བྱུང་བཟང་བྱེད་ལོ། བྱུགས་སྟེལ་སྟོན་ལྟེ་ཡར་དཀར་ཆོས་བཅུའི་ཉིན། འུས་
གསུམ་ཀྱལ་བའི་རིག་པ་འཛིན་ཁྱོད་འབྱུངས། ༢ ཆོས་སྟོང་ཀྱལ་པོ་འབྱོར་བའི་དབང་
པོ་ཡིས། སྤྱོད་བཟུང་མོད་ལ་ཏུ་རྩེ་སྟེ་ཆར་བབས། ཏུ་མ་གཞུང་བདག་པོར་མཁའ་འགྲོ་
མས། མཐའ་གསལ་མཆོན་ནི་མཆོ་སྟེས་དོ་རྩེར་གྲགས། ༣ བཅུན་མོ་འོད་འཆང་ལ་
སོགས་ལྟ་བུའི་འཁོར། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་བསྐྱབས་ཀྱིས། འཕུར་
འགྲོའི་ཀྱལ་ཁམས་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ། འཇའ་ལྟར་ཡལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་སྟན་
མང་། ༤ བུ་བྱེད་ཆོན་རིས་མདུན་མཁར་དགྱིགས་པའི་གྲོང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱོན་
ནས་བཅའ་ཐབས་བསྟན། པ་དྲུ་སྟེ་ལྟེ་རྩེ་ཆེན་ཞེས་ཀྱལ་ཁམས་ལས། བཀལ་ཏེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱལ་ཁམས་བདག་གིར་བཟུང་། ༥ བཅུན་མོ་སྟེ་ཆེན་ཞེས་པའི་འོད་ཟེར་ཉིད། འུར་
ཁྱོད་བུ་བྱེད་ལྟེ་ལྷགས་སྟོང་པ་བསྐྱེདས། རིག་འཛིན་བུ་བྱེད་དང་བཀའ་ཡི་འགྲོ་བ་
མཛོད། བཅུན་མོ་ཞེས་ཀྱི་དེལ་བབས་སོ་གཅིག་ཏུ་ཁུམས། ༦ བྱི་ལྟར་ཤུགས་མེད་གའི་
ཆ་ལྷགས་འཆང་། བུ་བྱེད་བཞེད་གཡུལ་བཅོམ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩེ་གས། བྱེ་སྟོང་བཅུག་ཉིས་
བྱུགས་ཀྱི་གྲོང་གསལ་གྱང་། ཉིག་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་མདོ་ཡང་དྲིས། ༧ འོག་མེན་གནས་

ལྷ་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཤམ། །མི་རི་འབར་བར་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་བསྟེན། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཆོས་
ཀྱི་བྱང་ཁུངས་བཅུན། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྤྱི་སེང་ཉིད་ལས་སོ། ་ ༥ །སངས་རྒྱས་
པདྨ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྲལ་གྱི་དབྱེས་སྡེ་མརྒྱ་ར་བས་བྱས། །མ་ར་ཉི་ཀར་ཆེ་
དཔག་མེད་མགོན་གྱུ་བ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བགྱེས་རྒྱུད་མེད་དབང་ཐོབ། ། ༧ །སྟོ་ལྷན་མཆོག་
སྟེད་སྐྱུངས་པ་སྟོན་སོང་བས། །རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི། །རིག་འཛིན་
རྣམ་བཞི་ཉི་ཟླའི་འགོས་ལས་སྐྱུར། །ལམ་མཆོག་སྐྱུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་པ་མཐར་སོན། ། ༡༠ །
འབྱུང་ལྷའི་གྲོང་ན་གྱུ་བ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །མ་འཆོལ་བ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྐྱེད་གས་
ཆོ། །མི་དཔུང་མཆོ་རུ་བསྐྱུར་པའི་རྩུ་འབྱུལ་བསྟན། །གཙུག་ལག་འཛིན་པ་གདུལ་བྱའི་
མཐིལ་དུ་གྱུར། ། ༡༡ །བསྟན་ལ་ཕྱིར་སྟོགས་སྐྱེད་གས་སྤྱི་གྲོལ་བྱ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་
པས་བཅོམ་ཞིང་ངན་སྤྲལ་བདག །མཐུ་རྩལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ངར་ལ་བྱངས། །མི་
བསྟེངས་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཁྱོད་དུ་བས། ། ༡༢ །འཕགས་ཡུལ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཞུགས་
པའི་རིང་། །རྒྱ་གར་གར་རུབ་རུ་བཞིན་སྐུལ་བྱས་ཏེ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་འབུམ་ཆོ་བྱེ་
བ་བཞེངས། །མདོ་སྤྲལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེངས་བར་མཛད། ། ༡༣ །མ་དད་
ལོག་ལྷ་སྒྲོག་ཕྱིར་གྱུ་བ་པའི་འབྱུལ། །རུ་བོ་བྱེན་ལྷག་ཉི་མ་གཏེ་པོར་བཅུག །རྩུ་འབྱུལ་
སྤྲལ་ལ་ཆེབས་སོགས་རེ་རེ་ནས། །བགྱང་འདོད་བྱིས་པའི་སྟོ་འདི་ཡོངས་རེ་གོལ། ། ༡༤ །
བསྐལ་པ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་བསྐལ་པ་རུ། །བཟུམས་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲེལ་བསྒྲིག་ག་ལ་
བདུབ། །གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འབྱུང་ལྷས་གར་བྱབ་པད་འབྱུང་
སྐུས་བྱབ་པོ། ། ༡༥ །འཕགས་ཡུལ་གྱུ་བ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །དུས་གསུམ་ས་
ལེར་མཁྱེན་པའི་གོ་ས་ན། །མ་སངས་སྟན་དགུས་དབང་བྱས་སྟེལ་ཆ་རྣམས། །སྤྲལ་བསྐལ་
གསུམ་གྱིས་ཉམས་ཉེས་གྱུར་པ་གཟིགས། ། ༡༦ །བྱད་པར་བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་སྤྲལ་རུམ་
འདིར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྟོར་བྱེད་བྱི་སྟོང་རྩེས། །སྟན་བྱངས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་

གདན་ཡང་འཛོམས། །གངས་ཅན་སྤྲོད་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་དང་ལྡན། ༡༧ །ཏམ་པོ་རི་
གོང་ལྷ་སྤྱོད་དམ་འདོགས་དུས། །རང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་གསོལ་ཕུལ་ནས་སྤྱ། །ཅི་བགྱིས་
བཀའ་བསྐྱབ་ཁས་སྤྲོད་བྱོ་བོར་བས། །སྤྲོད་སྤྱོད་གཅིག་འདུས་དོ་རྩེ་བྱོ་སྤྱར་བཞེདས། ༡༨ །
ཆངས་ཆེན་ཐུགས་དམ་གཙུག་ལག་སྤྲུལ་ཆོ། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྲོད་བ་མ་ལུས་བྱན་དུ་
བཀོལ། །བསམ་ཡས་བཅུགས་པ་མི་འདྲ་སྤྱོད་པ་འདྲ། །ཞིང་ཁམས་གཅིག་གི་རྒྱལ་དུ་
ལེགས་པར་བཞེདས། ༡༩ །ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྟོན་
དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་ངོ་མཆར་སྤྲོད། །འཆི་མེད་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྲུལ་འཕེས་མཆུངས་
ཀྱང་། །པད་འབྱུང་རབ་དུ་གནས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད། ༢༠ །དགེ་སྤྲོད་ཅེ་མོས་འདུལ་བའི་
བསྟན་པ་བཙུགས། །སང་མི་མི་བདུན་སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་བསྐྱར། །རྒྱ་བོད་ལོ་པར་བརྒྱ་ཅ་
བསྐྱར་ནས་སྤྱ། །བཀའ་བསྐྱར་གངས་རིའི་བྱོད་དུ་རྒྱས་པར་བསྐྱར། ༢༡ །འབུམ་ཐུག་
དུག་ཅུ་ཅ་བཞེད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །སྤྱོད་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་དག་ངེས་པ་རྒྱམས། །པད་འབྱུང་
བེ་མའི་དགོངས་བཙུན་སྤྲོད་ན་མེད། །ལས་ཅན་སྤྲོད་གི་བྱུང་གའི་དཔལ་དུ་གར། ༢༢ །
བྲག་དམར་མཆིམས་ཕུའི་གཏུ་ཆང་གོང་མ་སྤྱ། །གུ་རུ་བརྒྱས་གསང་སྤྱགས་དབང་མོ་ཆོ། །
བསྐྱར་བའི་མོད་ལ་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱུ་བ་པའི་གར་གྱིས་
བྲེལ། ༢༣ །བོད་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོན་དུ་བཟུང་། །བེ་རོ་ཙུ་ནས་བཀའ་ཡི་བསྐྱ་
བ་བྱས། །ལྷན་མ་ཅེ་མང་ཡི་གའི་རིས་སྤྱོད་བཀོད། །གསང་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱར། ༢༤ །དེ་ཆོ་ལྷ་སྤྱགས་གན་ཞུགས་བོན་པོ་རྒྱམས། །ལྷ་སྤྲོད་མ་མཆུངས་སྤྱགས་
ལྷའི་གུ་ཆོག་བཀོས། །བསྟན་པ་རྒྱལ་དུ་བཙུགས་ནས་བཙུན་པའི་ཆོ། །རྟོག་གའི་ཕྱི་ཆང་
ཆོས་ལ་དག་ཐེར་བྱུང་། ༢༥ །ཆོ་སྤྲོད་བཟུང་འབུམས་སྤྱོད་སྤྲོད་ཁས་བཅོན་པས། །རྒྱལ་
པོའི་སྤྱོད་དབང་མ་འདུས་འཆོ་སྤྱལ་ཆང་། །འོན་ཀྱང་མི་ལོ་བཙུགས་སྤྲོད་ལ་བསྐྱེདས། །
དེ་བར་འཛོམས་སྤྲོད་སྤྱོད་གཉིས་བྱན་དུ་འང་བཀོལ། ༢༦ །བརྒྱ་དང་བཙུག་གཅིག་བོད་ལ་

བཞུགས་པའི་རིང་། །རྗེ་ཡིས་བཞེད་བཀའ་སྤྲོས་ལ་ཕན་བ་བསྐྱབ་། །ས་གཞི་རྩ་མིག་
 ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར། །ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་བཀའ་དྲིན་མད་དུ་བྱུང་། ༡༧ །གངས་
 བྱག་མཚོ་གསུམ་སྐྱབ་གནས་བྱིན་བསྐྱབས་གིང་། །མིང་ཅན་མིང་མེད་གཏེར་ག་འབུམ་
 སྤྲོས་པ། །ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲུད་པའི་སྒྲིལ་ལམ་བཏབ། །མ་འོངས་བསྐྱར་འགྲོའི་བཅས་
 སུ་བཞག་པས་འཛེངས། ༡༨ །འགྲོ་མྱིང་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་དུ། །བཞེངས་
 བས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་བརྟུས་བསྐྱལ་པར་
 བསྐྱར་པའི་འབྲུལ། །སྐད་ཅིག་བརྒྱམས་འདི་ཆངས་ཆེན་སྒྲོས་མི་འཁུན། ༡༩ །ལྷོ་རུབ་
 སྒྲིན་པོ་འདུལ་དུ་ཉེ་བ་ན། །ཁྱེ་འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་བུམས་སུ། །བཀའ་འདུས་
 ཚོམ་བུ་ཉེར་གཅིག་སྐྱབ་ཆེན་འཇུགས། །བཀའ་བབས་ལས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་བརྗོད།
 ༢༠ །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཕྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་སྒྱུར་
 གླ་མེད་པའི། །བརྟེ་བའི་ཞལ་ཐེམས་བརྗེད་ཐོ་བྱལ་དུ་བཞག། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་ཡང་
 མི་སྐྱང་གྱུར། ༢༡ །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྒྲིན་ཚོགས་དབང་དུ་བསྐྱས། །རྟ་ཐོད་
 ཐེང་རྩལ་གྱི་གསོལ་ལ་ཞུགས། །མཐིང་འོད་འབར་མ་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་འགྲོག། །མཚན་
 རྒྱ་ག་རྗེན་བཟའ་ཀུན་གཅིགས་ལ་ཕབ། ༢༢ །རྩ་ཡབ་བསྐྱེད་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །རིག་འཛིན་
 དུ་མའི་ཚོགས་རྗེར་བཞེངས་པའི་མོད། །གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་དབང་བསྐྱར། །
 འགྲོ་འདུལ་གཏེར་འབྱིན་སྐྱེ་ཚོགས་ཚོ་རྩལ་འགྲེད། ༢༣ །སྒྲིགས་ལྷའི་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་
 མི་འདོར་བས། །སྐྱང་སྐྱར་དུས་དུག་བརྟེ་བའི་སྐྱུན་གྱིས་བཅའ། །ཡར་མར་ཆོས་བཅུའི་
 ཉེ་ཟེར་ཆེབས་ནས་བྱོན། །མོས་གུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུན་ཆད་བྲལ། ༢༤ །རྗེས་འཇུག་
 བྱིན་གསང་བའི་ཚོགས་མཚོད་ཤོམས། །བསྐྱེད་སྤྲགས་རྗེགས་པའི་ལས་རིམ་གཞུང་
 བསྐྱངས་ཆོ། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་པད་འབྱུང་
 རང་ཞལ་མཛལ། ༢༥ །དུག་ལྷ་ལམ་ཁྱེར་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་འཕྲོད། །འདའ་ག་འཆི་བྱོད་གདོང་

ཆད་ཆགས་སུ་ཚུད། །འདི་ཕྱི་འདུན་མ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡི། །གདམས་ངག་ཟབ་དག་
 བསྟན་པས་འཆོངས་པར་གྱུར། ༣༥ །བབྱང་ཡས་འགོ་སྒྲོས་མི་འཆུན་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཕྱིན་
 རུས་གཅིག་བསྐྱམས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྩ་ཡབ་སྤྱི་གི་ཆེ་བཅན་གྱི་རུ་རྩེར། །ཞིང་
 རྩལ་གྲངས་མཉམ་ལུས་སྤྱལ་གྱིས་ཕྱག་བརྟེན་པས། ༣༦ །མི་མཛེད་ཞིང་གི་མི་གཅང་དངོས་
 ཀུན་བསལ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །དཔག་མེད་སྒོ་ཡིས་
 སྒྲངས་ཏེ་ཕུར་ཕུར་སྤངས། །རུས་གསུམ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོར་དབུལ། ༣༧ །ཐོག་
 མེད་རུས་ནས་དཀར་མིན་དྲི་ཡིས་བགོས། །སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དབང་གིས་མི་དགའི་
 ལས། །གང་བསགས་གཞོངས་འགྲོད་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་མཐོལ། །དག་གཅང་ཁུས་གྱི་ཆོ་
 གས་འབྱུང་པར་གསོལ། ༣༨ །འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་གྱུར་པའི། །མགོན་མཆོག་
 རྣམས་གྱི་མཛེད་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ཁྱེར་ནས་གདུལ་འགྲོའི་དོན། །
 རྒྱ་ཆེར་མཛེད་ལ་རྩེས་ཡིད་སུ་མི་རངས། ༣༩ །ད་དུང་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྒྲིམ་བར། །
 ཡིད་ཅན་སྒོལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་ཚུགས་ལ། །གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་
 དར་པོ་ཆེ། །ལེགས་ཕུར་སྤྱུར་བཞིའི་རྒྱལ་སར་དབུགས་དབྱུང་གསོལ། ཀུན་བཟོད་གཟུགས་
 སུ་མ་གྲུབ་དེ་སྤྱིད་ཏུ། །དོ་རྩེའི་སྤྱལ་འཕོ་འབྱུར་མི་མངའ་ཡང་། །ཞིང་འདིར་ཕྱང་འདས་
 མི་བཞེད་དོན་ལ་འདྲིལ། །དོ་མཆར་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མཛོན་སྤྱང་བྱོས། ༤༠ །ལྷག་བསམ་
 འོ་མཆོའི་རྩིང་ལས་ཉར་འཐོན་པའི། །རབ་བསྐྱུགས་ཕུར་རྩི་ཀའི་ཐོང་བ་འདི། །རྒྱལ་བའི་
 མགྱུར་ན་སྤྱོད་པའི་ལེགས་ཕུས་དག། །མ་རྣམས་གཏན་བདེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཡང་བསྒོ། ༤༡ །
 ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེའི། །སྒྲི་དབྱངས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱུགས་ཕུས་པས། །
 འགོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་གྱུར་ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག ༤༢ །
 ཟབ་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལས། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཐེག་དགའི་ཅེ་མོར་
 བགྲོད། །འོད་གསལ་སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་

སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་ ༤༥ ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐེང་བར་ཡང་། ། རྩོམ་པོའི་སྒྲིལ་དཔོན་མིག་
འབྲས་བཞིན་དུ་བསྟེན། ། དམ་ཆོག་གཙང་མའི་མཁའ་ལས་ཉི་ལྷའི་སྒྲིལ་། ། འབྱེད་པས་
ཐར་གྲོལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་ཟུར་ཅིག་ ༤༦ ། བདེ་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་དུ། །
མཐའ་གྲས་སྤྱིད་པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་ཞུགས། ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་བསྟེན་གས་
བྱས་ནས། ། མཐོ་རིས་གང་གྲུའི་ཆུ་རྒྱུ་བཞེན་ཟུར་ཅིག་ ༤༧ ། ཐུབ་བསྟན་སྒྲིལ་དང་ཕྱི་བྲག་
སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་། ། རིང་ལུགས་མི་ཉམས་དབྱར་དུས་རྒྱ་གཉེར་བཞིན། ། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
བཞད་སྒྲིལ་འཛུམ་དཀར་གྲོལ། ། སྤྱི་མེད་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཟུར་ཅིག་ ༤༨ ། དཔལ་
ལྷན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཛད་སྒྲུབས་འཕྱུལ། ། རྣམ་འབྲེན་སྟོང་གི་ཐིན་ལས་མ་རྩོགས་
པར། ། དེ་སྤྱིད་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། ཤས་ཅམ་འཆོབ་པའི་རེ་བ་གཤམ་
མཆིས། ༤༩ ། འོན་ཀྱང་མི་ཕྱེད་དད་པའི་འོ་མཚོ་ལས། ། ལེགས་པར་འབྱུངས་ཟུར་བརྒྱ་
དཀར་པོ་ཡི། ། མཚོད་སྟོང་བར་སྒྲིལ་རྒྱས་པར་དགྱིགས་པ་འདི། ། སྒྲིལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
སྒྲིལ་ལམ་མཛོམས་པར་སྒྲོན། ༥༠ ། བཅུ་ཕྲག་ལྷ་ལ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་ལྷག་ ། ཆོག་སྒྲིལ་
བཅད་པ་བསྟེན་པའི་བསྒྲགས་བརྩོན་ཐེང་། ། སྒྲོ་ཆེན་སྒྲོ་ཡིས་མཛོད་པས་གསར་དུ་ཐུང་། །
སྒྲོ་གསར་མགུལ་ན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱན་དུ་མཛོད། ༥༡ ། དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆ་ཤས་
ཅམ་བསྒྲགས་པའི་རབ་ཕྱེད་འདི་ཡང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་མ་དུ་བརྩི་ད། ། སྒྲིལ་དབྱངས་སྒྲིལ་
འཆི་མེད་ལང་ཆོ་མཚོ་གཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེའི་ལེགས་བཞད་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་རྒྱལ་འཛུམ་དབྱངས་
མཁས་ཟུབ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་
རྒྱར་ཟུར་ཅིག། ॥

༥༢། ། རོ་མོ་གུ་རུ་མ་དུ་སྒྲུབ་ཡི། ། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཁིང་གུན་ན། །
མི་ཐད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་སྒྲིལ། ། བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར། །

སྟོན་མཛད་བདེ་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་ཟག་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །
སྤོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་བྲལ། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཟབ་ཞི་སྟོས་ལས་
འདས། །འབྲུག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་
གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ལམ་ཁྱལ་ས་རྣམས་གྱི་ཟག་མེད་གསར་ཐོབ་ཆ། །ལམ་མཐར་ཐྱིན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཡིན་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
མཆོན་གྱིས་མི་ཐུང་བཞིན། །སྟོ་བུར་སྟོས་པས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འབྲུག། །གདོད་ནས་དག་
པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་གཙང་བའི་པ་རོལ་ཐྱིན། །རྒྱ་ཡིས་
མ་བསྐྱེད་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤིགས་ཅོ་ཅེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ། །རི་
ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་ཐྱིས་དེ་བཞིན། །ཁྱོད་ནི་འབྲུག་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་གཤིས། །
བདེ་སྟག་སྟོ་ཆོགས་སེམས་གྱིས་བཀོད་པ་སྟེ། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་མཉམ་པ་
ཆེར། །འབྲུག་བཅས་ཟུག་རྩའི་མཆོན་མ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་རང་མཆོན་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་ཤེས། །བདག་དང་བདག་མེད་ཀུན་རྟོག་སྟོས་པ་སྟེ། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་སྟོས་མཆོན་
ག་ནས་དག། །སྟོས་བྲལ་དབྱིངས་ཉིད་ལའོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གཞི། །ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་
དམ་པའི་བདག་ཀྱང་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་མཁའ་ལྟར་སྟོས་པ་ཀུན་ནི་ཡང་། །སྟོས་པ་ཅན་ལ་
སྟོ་ཆོགས་སྟོ་ཆུལ་སྟོན། །སྟོས་ཅམ་ཉིད་ན་སྟོས་མཆོན་དང་གིས་དཔེན། །ཟབ་པའི་ཆུལ་
དེ་རྟོན་འབྱུང་རང་གཤིས་ལགས། །མཁའ་བྱལ་འགྲོ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི། །རྣམ་
འབྲུལ་ཆད་མེད་བཀོད་པའི་སྟོན་ཆེན་ཡང་། །མ་སྟེས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་གཅིག། །
རི་ལྟར་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་འདུ་འགོད་བཞིན། །གཞོན་ནས་དག་ཐྱིར་ལའོར་བ་མ་
དམིགས་ན། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྤང་གཉིན་གང་དུ་འཆོལ། །རི་ལྟར་སྟོ་མས་སྟུལ་པའི་
བཀོད་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་སྟོན་ཡུལ་བསམ་མི་བྱལ། །ལའོར་བའི་ཆོས་ཀུན་
དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐུང་ན་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། །གང་གིས་གང་

བཅིངས་སུ་ཞིག་གང་གིས་བརྟོལ། །ཀུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བདག་དགའ་ལོ། །དེ་
སྤྲད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆོས་ཉིད་ལ། །བསམ་བྱ་མང་པོའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲིན་པས་ཅི། །བརྟེན་
བྲལ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། །བསམ་པ་བཞག་སྤངས་ལེན་བྲལ་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བདེ་
སྟོང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་མཚོན་པའི་གར། །མི་ཕྱེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་འབྲལ་བགྱི་ཞིང་། །
གཟུང་འཛིན་འབྲལ་རྟོག་རང་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་གྲོལ་། །བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བྲལ་བར་
བཤགས་ཤིང་སྟོམ། །ཟག་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དག་ཚུགས་ལ། །ཡིད་དཔྱེད་མཚན་འཛིན་
བྲལ་བས་ཡི་རངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་མཚོག་ །དུས་བཞི་
མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་དག་
ཚུགས་རྒྱན། །འཁོར་གསུམ་སྒྲིན་མཚན་ལས་འདས་འོད་གསལ་དབྱིངས། །ཟག་མེད་
ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་སྟོ་བྱེད་ན། །མི་ཕྱེད་རོ་མཉམ་རྟོ་རྟེན་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཅེས་པའང་
སྟེ་ཀུན་གྱི་ཅུའི་བྱན་དུ་སྒྲོམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་དབྱངས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དག་བས་རང་
གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྦུར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་

༣༣། །རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྟེས་རྟོ་རྟེ་ལ་བསྟོན་ཅིང་སྟེ་སྒྲགས་སུ་
གསོལ་བ་གང་གྱུའི་རྒྱབས་ཐེང་
ཞེས་བྱ་བ།

དག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་ལྟན་མཚོག་སྒྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་
དབང་ཕྱག་མཚོག་ །ཐུགས་རྟེན་འགྲོལ་རྟེན་ཆགས་གར། །དཔལ་ལྟན་སངས་རྒྱས་པདྨ་
སྟེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ལ་འདུད། ༡ །གང་མཚན་རབ་སྟན་དབྱར་གྱི་ར། །
ཐོས་པས་རབ་དགའ་མདོངས་མཐའ་ཅན། །དད་བརྒྱའི་སྟོ་གཏུགས་རོམ་བཞིན་དུ། །

བསྟོད་ཆོག་སྒྲོས་གར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། ༡ །ཐུབ་མཆོག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །མཛད་
 པ་ཐ་མའི་རུབ་རི་ལ། །གཞིལ་ནས་རིང་མིན་བྱོད་སྒྲིའི་ཟླ། །འགྲོ་བསྟོད་གར་རིའི་ཐུག་
 བས་ཐོན། ༢ །འབྱུང་དགོན་དྲི་བུལ་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱན་གྱུར་མཆོག་གི་རྩྭ་ཆེ། །མི་
 དབང་ཡིན་པོ་རྟེ་ཡི། །བསྟོད་ནམས་སྤྱག་པའི་མཐིལ་དུ་ཐོབ། ༣ །མཚན་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས་
 པ་ལ། །དཔེ་བྱད་འབྱུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྒྲུར། །འགྲན་སྒྲུམ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཡང་། །
 སྒྲིངས་ནས་རུབ་རིར་ཡིབ་པར་དོགས། ༤ །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་གདངས། །
 མཉན་འདོད་འཛིག་ཉེན་བྱེད་པོ་ཡིས། །ཐོས་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་འབད་བསྒྲིད་ཀྱང་། །ཆ་
 ཅམ་མ་དཔོག་རང་གནས་སྟོག་ ༥ །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ །མ་འདྲེས་མཁྱེན་
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་མཐའ། །དཔོག་མིན་སྟོ་བསངས་དགའ་མ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་འབྱུ་
 བ་བཞིན། ༦ །བུལ་ཐོབ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡི། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ལྷི་བའི་ཁུར། །འདོགས་
 པར་མ་བཟོད་ནོར་འཛིན་ཡང་། །དུས་བཞིའི་མཐའ་ལ་སྟེག་མིན་ནམ། ༧ །ཐུབ་གཉིས་
 འདོད་རྒྱར་བསྐྱར་བ་ཡི། །སྤྱིན་ལས་ཟབ་ལ་སྐྱར་བའི་དཔལ། །བྱོད་མཚུངས་འགའ་ཡང་
 མ་འཆལ་བས། །རང་ཉིད་དཔེ་ཟླར་བཞག་ལས་ཅི། ༨ །ལྷ་དབང་གྲུ་བདག་དྲང་སྟོང་
 ཆོགས། །ཉི་མའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་མ་གྱུར། །བྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རིགས་སྤྱགས་ཀྱིས། །
 དགའ་དེ་ཐལ་བར་བྱས་པ་ལགས། ༩ །རབ་འབར་ཉིལ་མར་བྱིན་བཞུགས། །བྱོད་སྒྲུ་བཛྲི་བར་
 མ་རུས་ཀྱང་། །བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་ཆོགས་སྤྱིད་པའི་བྱད་ཤིང་བསྟེགས། ༡༠ །
 འགྲོ་འདི་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་དམ་བཅིང་མོད། །བྱོད་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་སྟོང་མིན་པར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདག་གིར་མཛད། ༡༡ །ཐུབ་པས་མཚན་
 ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་། །གངས་མེད་གསུམ་མཐར་གཟིགས་པའི་སྒྲུན། །བྱོད་ཀྱི་བདེ་
 སྐྱར་ཐེག་པ་ཡིས། །ཆེ་བྱད་གཅིག་ལ་འདུམ་པར་བསྟན། ༡༢ །དུམ་མར་ཤེས་བྱའི་བྱད་
 ཤིང་ཆོགས། །བསྟེགས་ནས་རྒྱལ་རྣམས་ཞི་བར་བཞེད། །བྱོད་ནི་ཞི་ལ་གཞིལ་མིན་པར། །

འཕོ་ཆེན་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་ཡང་བཞེངས། ༡༤ ། རྒྱལ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་རབ་མཉམ་ཡང་། །
ཕྱི་ལ་མེད་ཨ་ཏིའི་གསེང་ལམ་ནས། ། འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་ཐོང་སྤེལ་བ། ། ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་
ནའི་ཁྱད་ཆོས་ལགས། ༡༥ ། དེ་སྤྱད་དཔེ་ལྷན་བྲལ་ཁྱོད་ཀྱི། ། བྲགས་དཀར་ལུང་པོ་དཔག་
ལུས་ཅི། ། འོན་ཀྱང་ས་ཆེན་འདིར་ཤོང་བ། ། ཨེ་མ་འཁོར་ཡུག་འཛིག་རྟོན་ཡངས། ༡༦ །
ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་འདྲེན་པ་ཀུན། ། ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་ལྟུང་ཏེ། ། དེ་སྤྱད་འཕྱུལ་
མཚན་ཉིར་ལྷ་སོགས། ། བྲོགས་རེར་བགྱང་བའི་སྒོ་འདི་མོངས། ༡༧ ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་
སེན་གེ་ཏ་གས། ། མ་དག་ཉེས་ཆོགས་བགྱང་བའི་རྒྱས། ། ས་ལའི་ནགས་ཀྱི་ལྗོངས་འདི་
ཡང་། ། འོག་མིན་ལས་ཀྱང་བསྐྱུགས་འོས་ཉིད། ༡༨ ། ཁྱབ་པར་དཀྱིགས་སོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ། ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱལ། ། རིག་
འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐོང་བས་ཀྱང་། ༡༩ ། མཚན་རྒྱ་ཤ་རྩེན་ཟ་རྣམས་ལ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལས་
ལྷ་ཟེར་གྱིས། ། རིག་དང་ཕན་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཏེ། ། གེ་སར་མོད་པ་ལྷན་ཅིག་བྱས། ༢༠ །
སྤྱད་ལུན་དུས་དུག་གཟིགས་པའི་སྒྱུན། ། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ཡིས། ། དུས་ལས་
ཡོལ་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེའི། ། བཀའ་དྲིན་ཆ་ཅམ་སྤྱི་ཡིས་གསོ། ༢༡ ། དེ་སྤྱད་བདག་ཡིད་
ཆོས་རྒྱན་ནི། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞགས་པས་དྲངས། ། ཉིན་མཚན་བརྩེད་པ་ཡོད་མིན་པར། །
སྒྲུབས་གསོལ་སྒྲིང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། ༢༢ ། མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྩེ་མ་ཁྱི་གས། ། འགྲོ་ཆོགས་
རེ་སྒྲོང་ཞལ་བཞེས་ན། ། བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྲལ་གཏོགས་པས། ། ཅི་སྤྱད་རྩེས་སྤྱ་
འཛིན་མི་མཛད། ༢༣ ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། ། ཉོན་མོངས་རྒྱ་སྒྲིན་ཁར་རྩྱུད་
ནས། ། མཐའ་མེད་འཁོར་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། ། སྒྲུབས་མེད་བདག་ལ་ཅིས་མ་གཟིགས། ༢༤ །
བདག་འདྲ་ལས་ངན་འབྲས་སྒྲིན་པའི། ། དམན་ལ་བརྩེ་བས་མི་དགོངས་ན། ། སྒོ་མཚོག་
གྲོལ་བ་བརྩེས་རྣམས་ལ། ། ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ༢༥ ། ཀྱེ་དུང་འགྲོ་
བ་སྒྲོབ་པའི་མགོན། ། ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་པ་མ་ལ། ། ཉམ་ཐག་ང་རོས་སྒྲོང་བོས་ཀྱང་། །

མཐོང་བ་ཅམ་ཡང་མ་བསྟན་ཅི། ༡༥ །བུ་ཡིས་ཉེས་སྤྱད་གང་མཆིས་པ། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་
 བས་མཐོལ་བཤགས་ན། །མ་བསྐྱེབས་ཆངས་པར་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །དགེས་པའི་ཞལ་
 རས་ལྷུང་སྟོན་མཛོད། ༡༦ །བདག་ག་ཞན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཀྱན། །མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་
 རྗེས་བཟུང་མཐུས། །སྤྲིག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་འདེམ་ཐོབ་
 མཛོད། ༡༧ །བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པའམ། །མཐོང་དང་དྲན་དང་རིག་ཅམ་གྱིས། །
 འགྲོ་ཆོགས་སྤྲིག་ཟད་ཉིན་མོངས་མེད། །ཆོ་དེས་སྤྱིད་པ་བྱིར་བསྟེན་མཛོད། ༡༨ །དེ་ལྟར་
 མཆོ་སྤྱིས་ཀྱལ་བ་ལ། །བསྟོད་ཅིང་སྤྱི་གསོལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་མགོན་
 པོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག ༡༩ །མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་འཕྲིགས། །བར་ན་གྱུ་བ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་བཟང་འབེབས། །
 ས་ལ་དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་ལོ་ཏྲོག་རྒྱས། །རྫོགས་ལྷན་ལང་ཆོ་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཅེས་བའང་གནམ་འཕྱུང་གི་ལོ་དུས་ཆོས་དག་བར་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་ཅན་དགེས་
 པའི་སྤྲིས་བྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་མ་དྲུག་རུས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྤྱི་འགྲུ་ཡོ་ག་ནམ་གསུམ་གྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་སྤྱིན་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༣། །ཆོས་བཅུའི་བསྟོད་ཐུག་འདོད་འབྱུང་
 རོར་བུའི་འཕྲི་ཤིང་།

ན་མོ་གུ་རུ་སྒྲིའི་རྒྱ། ཀྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྤྱང་མཐའ་ཡས། །ལྷ་བདོའི་འགྲོ་
 ལ་རྗེས་ཆགས་མཆོན་དཔེའི་གར། །སྤྱི་འཆི་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །གུ་རུ་ཡིད་
 བཞིན་རོར་བུར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་བཅུར་གོ་ཤིའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ། །དོ་
 མཆོར་བསྟོད་སྤྱིང་པོར་བརྒྱས་ཏེ་འབྱུངས། །མཆོ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཆར་

ཐལ། །རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྒྲིལ་དོ་རྩེ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །སྒྲིལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ཡི་རྒྱ་
ལྷོ་རྩེ་ཡི། །དད་བསོད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལེགས་མཚོད་རྒྱལ། །ཆབ་འབངས་ཡོངས་ལ་
དག་བཅུའི་དབུགས་དབུང་བསྟུལ། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་རྒྱལ་པོར་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །ཡོས་
ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ཐབས་མཁས་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །ཆོས་བརྒྱད་མིད་པའི་འཆིང་ཐག་ཡུད་
ཀྱིས་བཅད། །བསིལ་བ་ཆལ་དུ་ཏན་གན་སྟུང་པ་བསྟུངས། །ཤུལ་རྒྱའི་ཏ་ལ་ཕུག་འཆལ་
བསྟོན། །འབྲུག་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་འདུལ་བྱིས་ཅུ་བ་བཅུགས། །གཙུག་ལག་ཀུན་སྟུངས་
གེས་བུའི་ཆོས་ཀུན་གཟིགས། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མིད་ཞེའི་སྒྲན་མཐོ། །ཤུག་སེང་སྟོ་
ལྷན་མཚོག་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །སྒྲུལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ཆེ་ལམ་གཟུངས་མར་བཅས། །
དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་རྒྱུས་མེད་པུང་མཚོ་རུ་བསྟུར། །ཟ་ཏོར་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །
འཆི་མེད་པདྨ་ཀ་རར་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །རྩ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་སྟུ། །
བྱིན་ཟའི་འཛིགས་བཅིལ་བཀའ་འདུས་དལ་ཞལ་བྱེས། །སྟེ་དགུ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་
ལམ་ལ་བཀོད། །པདྨ་བཟོ་ཅལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །ལུག་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ལུ་སྟེགས་
ཅོད་པ་བསྟོན། །རིག་སྒྲུགས་དབལ་གྱིས་བྱང་མ་རང་གཤེད་དབབ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་མི་རུབ་མིད་ཅེར་བསྟེངས། །སེང་གོ་སྒྲ་སྟོགས་ཅལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །བྱ་
ལྷའི་ཆོས་བཅུར་གང་གྲ་གྱེན་དུ་བསྟེལ། །ཟང་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆད་སྒྲ་བའི་སྟེར། །ཡང་
དག་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟངས་བར་མཛད། །ཁྱེའུ་ཆུང་མཁའ་སྟེང་ཅལ་ལ་ཕུག་འཆལ་
བསྟོན། །ཁྱེ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ལོག་སྟུར་དུག་གཡོས་རིགས། །བདུད་ཅེར་བསྟུར་བའི་རོ་
མཚར་ཆོས་འཕུལ་གྱིས། །ཏུཾའི་སྟེ་རྒྱལ་དད་པའི་གནས་ལ་སྟུར། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས་
ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །ཐག་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡིས། །བར་ཆད་བགོགས་
བདུལ་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་བཅུད། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བདག་གིར་བཞེས། །དོ་
རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཅལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །ཁྱེ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ལྷ་སྟོན་དམ་ལ་བཏགས། །

བསམ་ཡས་ས་བརྒྱལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །གངས་ལྗོངས་རྩེ་འབངས་རིག་འཛིན་
 གནས་ལ་སྤར། །པར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤང་བླའི་ཆེས་བཅུར་བོད་ཁམས་
 མཐའ་དབུས་ཀྱན། །ཟབ་གཏེར་གསང་བ་ནོར་བུའི་སྒྲོམ་གྱིས་གཏམས། །སྤྱིད་མཐའི་
 བར་དུ་མི་ཉམས་ངོ་མཚར་འབར། །དྲོ་རྩེ་གོ་ལོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཆེས་བཅུ་
 བམ་གར་སྤྲེལ་དངོས་བོད་ལ་བྱོན། །བཅུ་བའི་ཕྱགས་རྩེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས། །
 དད་པ་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གྲུས་པས་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཕྱགས་རྩེའི་བྱེད་པར་ལྷ་ལྷན་དྲིན་
 ཆེན་རྩེས། །ཞལ་བཞེས་ཕྱགས་དམ་རྩེས་སྤྲེལ་གོངས་མཛོད་ལ། །དྲོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་འབེབ་
 བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །སྤྲེལ་གྲགས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིད་པོ་སྤྲེལ་གྱི་དབྱངས། །དེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །མཆོག་
 དངོས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་དེད་སྟོན་ཅིག །སྤྲེལ་གྲུབ་དུ་ལོ་རྒྱུན་སྤྲེལ་མ་ཡི། །འཛིན་ཕྱགས་
 ཐེག་པ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ངང་གིས་འགྲུབ། །
 འབྲེལ་ཆད་པར་འོད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཤོག །མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ཆེན་འཁྲིགས། །
 ས་ལ་དམ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་འདུ་ཆོགས་རྒྱས། །བར་ལ་སྒྲོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འཛོ། །
 བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྒྱ་བྱི་ཆོ་འཕུལ་བླ་བའི་འཕེལ་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆེས་བཟང་པོར་འགྲུར་མེད་པར་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། །གཏིང་གསར་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲུ་མ་
སྒྲུ་བའི་སང་གའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བསྟོན་པ་གྲུབ་པ་
ངག་གི་དཔལ་སྒྲུང་ཅེས་བྱ་བ།

གུ་རུ་སྟོ་ལྷན་མཚོག་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་
ཟ་མ་ཏོག་ །དྲན་པས་སྟོ་ཡིས་ལྷན་ཀྱན་སེལ་བའི་དཔལ། །ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བཀ་ཆེན་སྐར་
རྒྱ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་བསྐྱུས་གས། །གང་གིས་ལུས་པ་མེད་
བའི་ཞིང་ཀྱན་ན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཁུར་བཞེས་ནས། །ཀྱན་བཟང་སྟོན་པ་རྒྱ་
མཚོ་རྗེས་སྒྲུབ་པས། །ཕྱོགས་རེར་གཞལ་བའི་སྟོ་འདི་སྒྲོངས་བའི་མཚང་། །རྒྱལ་བའི་
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་མཁུན། །གཞན་དུ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ངག་གིས་གྱང་། །
རྟོགས་པ་མེན་ན་གྱིས་སྟོས་ཇི་ལྟར་གཞལ། །རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱལ་ལ་ཡིད་རབ་གཞོ། །
མི་མཛེད་ཞིང་དུ་ཐུབ་བའི་བསྐྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོར་སྒྲུ་འབྱུངས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་སྐུ་ལ། །
བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་པས་སྟོར་སྒྲུར་གཡང་ས་བཅད། །གྲུབ་གཉིས་རྩལ་རྗེས་མི་ཡི་སང་
གེར་གྲགས། །མདོ་རྒྱུད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་སྐུ་ལ། །ལས་རྒྱོལ་གདུག་པའི་ཆོག་ས་
རྣམས་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་ །འཕགས་བོད་ཀྱན་ན་རྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲུབ། །རྣམ་ཐར་བཀའ་
དྲིན་བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད། །རྟོ་རྗེ་སྒྲུ་ནི་བགྲེས་རྒྱུད་མཚན་མ་བྲལ། །ཆངས་པའི་གསུང་
དབྱུངས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་སྟོགས། །མཁུན་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་ཐུགས། །
ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་མཁའ་མཉམ་བཅལ་བ་ཆེ། །དངོས་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་རོལ་
ཅེད་ནི། །འགྲོ་སྟོའི་མོས་པའི་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་བ་བཞེས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རེ་
ཞིང་འདོད་པའི་དོན། །ཅི་དགར་སྒྲིན་འདི་འཕགས་པའི་རང་གཤིས་ལགས། །གང་ལ་

རང་དོན་སེམས་པ་ཡོད་མིན་པས། །སྤྱི་ཉིད་གཞན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱིར། །འཁོར་
མཆོད་དང་སྤྱུགས་རང་གི་མཛད་པ་ལ། །རང་གིས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་འགོག། །
སྤྱང་ཚུལ་དབང་གིས་སྤྱི་ཞིག་དང་དམ་ཁྱོ། །བསྟོད་དང་སྤྱད་སོགས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
ཅུང་། །ཁྱོད་ནི་བྱ་གཅིག་མ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྟོམས། །དེ་དག་སྤྱི་གཟུང་ཉོན་མོངས་མེད་ལ་
སྟོར། །ཁྱུང་པར་བྱགས་རྗེས་བཟུང་བ་སྟོར་འདི་སྟོངས། །སྤྱང་མུན་དུས་དུག་གཟིགས་པའི་
ཉོར་ལེན་གྱིས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏོར་མཛོད་འདི་འོ་ཞེས། །སྤྱིན་པའི་བྱག་ཡངས་
བརྒྱུང་འདི་མ་མཐོང་ནོངས། །དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྤྱི་ཚབ་
ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཏོར་དུ་སྤྱས། །བྱགས་གྱི་དགོངས་པས་ལས་ཅན་སྤྱིན་གྲོལ་
མཛད། །སྤྱི་དོན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་འདི་བསམ་གྱིན་དང་། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱི་བ་
གནད་མཐར་བྱག་པ། །ལམ་ཟབ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་མ་འདུས་ཅི། །ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་
སྤྱི་ཁ་བྱ་མོས་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་སྤྱི་ཡིས་བསྟོན། །གང་མཆོན་ཐོས་དང་
དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་མཆོག་སྤྱིན་པས། །མ་འབད་པར་ཡང་
གཟུངས་སྤྱི་བས་སྤྱི་གྲོས་གཏོར། །མཛོན་དུ་འབྱེན་གང་དེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་མཐུ། །སྤྱང་
སྟོང་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་ཅུད་ནི། །གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས་བྱག་རྒྱུའི་གར། །འཇམ་
པའི་རྩོ་རྩེ་སྤྱངས་དབྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིན། །ལྟ་སྤྱུགས་སྤྱིང་པོར་གར་བའི་རོ་མཆོར་
འབར། །ཉིས་ཟད་སྤྱི་ནི་གངས་རི་ལྟར་དཀར་ཞིང་། །ཟུང་བཞིའི་ན་ཆོད་མཛེས་འཇུམ་
བཞད་པའི་ཞལ། །རྩོ་རྩེའི་འབྱུ་དུག་བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། །རྩོམ་པའི་སྤྱི་གྲོས་ཟད་
མི་ཤེས་ལ་སྟོར། །གསེར་མདོག་ལང་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཟུར་ལུང་ཅན། །རག་གི་དབང་བྱག་
ཐུབ་པ་ཡོངས་གྱི་དབྱིད། །སྤྱིང་དབྱས་དཔལ་བེའུ་དབྱངས་གསལ་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ཉོན་
པར་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་གཟུངས་དངོས་སྟོར། །དམར་སེར་ལི་བྱིའི་མདངས་འཕྲོག་སྤྱི་གས་
རལ་ཅན། །སྤྱི་བའི་སེང་གི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔལ། །མགྱིན་པ་ཆོས་གྱི་དུང་གི་སྤྱི་

དབྱངས་ཀྱིས། །འཆད་པར་འདོད་ལ་འཛད་མེད་སྟོབས་པ་སྒྲིན། །གནམ་སྟོན་ཁུན་མའི་
མདངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །དོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ལས་རྟོལ་འཛོམས་པའི་གཤེད། །སྒྲིགས་བམ་
རལ་གྱི་གདེངས་པའི་འཕྱལ་གཅིག་གིས། །སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་སྟན། །
དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་ལུང་རྩེ་ཀའི་མདངས། །ཁི་འཇུམ་གཡོ་བའི་སྟན་གྱི་ཟུར་མིག་གིས། །
ཤེས་བྱར་སྤྱིད་ཆད་མཁྱེན་པས་སྟུང་ཅིང་སྟོ། །སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩོད་པའི་སྟོ་གྲོས་སྒྲིན། །
རིན་ཆེན་དབྱངས་ཅན་གྱར་གྱུམ་གཞོན་རུའི་དཔལ། །ཁོར་བུའི་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་
གཅིག་གིས། །བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་བཟུམ། །སྒྲུབ་ལ་སྟོ་གྲོས་
བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན། །པར་དབྱངས་ཅན་གྱི་རུའི་འཕྲི་ཤིང་ཅེར། །སིལ་མ་རའི་མི་
ཏོག་བཞད་པའི་ཞལ། །སྤྱིད་ཞིའི་སྟོ་གྲོས་དཔལ་ཀུན་སྟུང་ཅིང་འཆིང་། །སྒྲུབ་ལ་ཤེས་
རབ་ཟབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན། །ལས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་ཨིར་མའི་མདོག་ །རང་འདྲའི་
ལྷ་མོ་དུ་མའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་སྟུངས། །སྒྲུབ་ལ་
རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་རབ་སྟུང་བ་སྒྲིན། །དཔལ་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་སྟོད་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །རང་སྟེ་
བཅས་པའི་སྟོབས་དཔལ་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས། །བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་དག་མཚན་མ་
ལུས་སྟུང། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་མུང། །ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རུལ། །སྟོབས་པའི་གཏིར་ཆེན་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་བཟང་། །འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་འདི་མཚུངས་གཞན་སྟེ་ཞིག་ །སྟོན་ཡང་
སྟོ་མཚོག་སྟོ་བའི་དབང་ལྷག་རྣམས། །སྟོད་ཞབས་ཀུན་འི་གོ་སར་བསྟེན་པས་འཆོངས། །
གྲགས་པའི་དྲི་བསྟུང་མ་རྣམས་སྤྱིད་ན་གསལ། །དེ་སྟུང་བདག་སྟོ་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པར་གྱུར། །
མ་རྟུ་གྱུ་རུའི་ཞལ་ལུང་ཟབ་དགྱའི་བཅུད། །རྟུ་གྱའི་ཞལ་གྱི་རྟོད་རྒྱངས་ཐུལ་ལེ་བ། །དམ་
ཉམས་འདྲིས་ཁྱེར་དུག་རྒྱས་བསྟུང་མིན་པར། །མདོན་དུ་སྟོད་ཡོད་སྟེ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །
ཆོ་རབས་དུ་མར་བསྒྲུབས་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །དེད་དཔོན་མཚུངས་མེད་མ་མ་སྟུ་གྱུ་

དེས། །གདམས་ཟབ་ལུ་ཞོ་སྒྲུན་པའི་དུས་འདི་ལགས། །རྣམ་གྲོལ་ལུས་ཟུང་གསོལ་ཅིས་
 མི་བཙོན། །དེ་ཕྱིར་དགའ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྒོས། །ཅེ་གཅིག་བསྟེན་དང་སྒྲུབ་པའི་
 དབུང་བསྟེན་དེ། །བསྟེན་དབུངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་རྗེས་སྒྲོགས་ན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་
 དམ་པ་དེད་འདིར་སྟོལ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིན། །ཤེས་རབ་
 ཟབ་མོས་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ། །ཅེ་གཅིག་བསྒྲམས་པས་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས། །
 སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་ཐུང་ན་འདའ་ཐོབ་ཤོག །འཆད་པས་ཟབ་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་བཀྲུལ། །
 ཚུད་པས་ཕས་ཆོལ་སྒྲུབ་ཕྱིད་མུང་ནས་གཅོད། །ཚུམ་པས་ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གསལ་ལུས་
 པའི། །ས་གསུམ་འཛིག་ཏེན་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མེར་ཤོག །ཡུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་རྩ་བ་རབ་
 ཏུ་བརྒྱུད། །མུད་ཐུང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །དོན་གཉིས་མེ་དོག་འབྲས་
 ལུ་ཆེར་སྒྲིན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དབལ་གྱིས་སྒྲོགས་ཀྱན་བདེ་ལེགས་ཤོག །མེ་རྩ་བ་དང་
 ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་པ་རྣམས་འོད་སྤྲིད་དུ་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་བ་
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཕྱག་
 སུལ་བ་དོན་གཉིས་བརྟོ་བཞད་པའི་ཉིན་
 བྱེད་ཅིས་བྱ་བ།

ཨོ་སྤྲི། རོ་རྗེ་རྣོན་པོའི་ཕྱགས་རྗེའི་བསེལ་བེར་གྱིས། །ལེགས་བསྐྱུངས་བདེན་
 མཐོང་ཀུ་མུ་ད་ཡི་ཆལ། །ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་གོ་སར་ཆེས་རྫོད་པའི། །དབལ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་
 བར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །བུམས་མགོན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། །ས་

གསུམ་རྟོགས་པའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་བཅུད། །རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་བྱི་བསུང་འབུམ་འཕྲོ་
 བའི། །ཐོགས་མེད་འཕགས་པའི་མཚོག་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་
 གསེར་སྤངས་སྟོང་པའི་ཁམས། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཕྱིབས་སྟོང་རྣམ་བཟླ་ཞིང་། །མད་
 བྱང་གྲགས་པའི་མུ་བྱུད་རབ་བརྟན་པའི། །ལྷ་རྩ་དེ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །
 ཐུབ་གསུང་རྒྱ་ཆེན་ཆངས་པའི་རལ་གྲུང་རྒྱན། །མ་ལུས་མཁྱེན་བཟང་སྟོ་བར་བསྒྲིལ་ནས་
 སྒྲར། །ལེགས་བཤད་འཛད་མེད་སྒྱུག་པའི་སྟོབས་བ་ཅན། །དབྱིག་གཉེན་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་བར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །པས་རྟོལ་ལག་ལྷན་སྟོང་གི་གྲུང་ཁྱག་གིས། །རབ་བརྒྱན་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲར་བྱིམ་ཅན། །སྤངས་ཡོན་རྩལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཚོག་ །ཕྱོགས་གྲུང་མི་ཡི་མེད་གེར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །རིགས་མཚོན་གནམ་ལྷགས་
 ཐོག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ལོག་སྒྲུའི་བྲག་རི་འབུམ་ཕྱག་ཕྱེ་མ་རྒྱ། །འཕག་པའི་རྒྱལ་རྩ་
 སྟོང་ན་ལྷང་རེ་བ། །འགྲན་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་བར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །འདུལ་གཞུང་
 བདུད་ཕྱིའི་བུམ་བ་ལེགས་ཐོགས་ནས། །དོན་གཉེར་སྟེ་བའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་དབྱིད། །ཉི་
 བར་འཁོར་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྟོགས་པའི། །མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །
 རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིམས་རྩ་བ་རབ་བརྒྱུངས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་
 བརྒྱར་རྒྱས། །ཤེས་རབ་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་དཔག་བསམ་སྟོན། །མཁས་མཚོག་ཤུག་འོད་
 ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །མད་བྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། །རིགས་ཁམས་ཡོན་
 ཏན་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་འབྲུངས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ས་གསུམ་ཀུན་དགའི་གསོས། །སྟོབ་
 དཔོན་ཤུག་དེ་མར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །སྟོང་རྗེའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །
 ཉེར་ཐོན་དག་མཚན་རི་མོ་གཡས་འབྱེལ་དུང་། །སྟོང་གསུམ་རྒྱུད་པའི་རིམས་ནད་རྒྱན་
 གཙོད་པའི། །དག་བསྟེན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གཞན་ཡང་འཆད་ཅོད་
 ཅུམ་པའི་དཔུང་བ་ཡིས། །ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་སྟོང་མཁས་དཔའ་བོ་དང་། །སྒྲ་གྲགས་

ཆོས་སྒྲིང་ལེགས་ལུན་ནི་འཆོ་སྤགས། །མཁས་གྲུབ་སྒྲིམ་ཆེན་ཡོངས་ལ་མགོས་ཕྱག་
འཆལ། །དེ་ལྟར་རྣམས་ཐར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་པས། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པར་
བརྟན་པའི་མཐུས། །དམ་པ་རྣམས་དང་རྣམས་ཐར་མཆུངས་པ་ཡིས། །སྐལ་བ་མཆོག་གིས་
རྟག་ཏུ་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ས་ཆེན་གྱིང་བཞིའི་རྒྱན། །གཏུང་སེལ་བླ་བ་
ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ཅན། །ཕྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་ཕྱབ་པའི། །སྤང་བ་
དམ་པས་འཛིན་རྟོན་མཛོས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ཆུ་བུའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་གྲལ་ཆོས་དགོ་བར་སྤྲུག་
བཅུན་འགྲུར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་མར་བྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༣༡། ཁྱེ་སྤྱི། ཡེ་གྲོལ་རིག་བ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །ཞལ་ཕྱག་འཛིན་
པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པའི། །དག་པ་གཉིས་ལུན་གཞོན་རུ་བུམ་པའི་སྒྲ། །ཀྱན་བཟང་
ཆོས་གྱི་སྐལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་ན་དཀར་པའི་དངོས་ཀྱན་གཅིག་བསྟུས་པར། །བླ་
གཞོན་ཁུ་བས་ཕྱགས་པས་མཆོན་མིན་པའི། །ཕུལ་བུང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དོ་རྗེ་
སེམས། །ཁྱོད་སྐུའི་སྐུན་བླ་རང་ཉིད་བཞག་ལས་ཅི། །སྤང་བཞིའི་རྩལ་རྗོགས་རྟོགས་པའི་
གད་རྒྱངས་གྱིས། །ཐེག་དམན་རི་དྲགས་མ་ལུས་སྤངས་མཛད་པའི། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་
པའི་གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་སུ། །དགའ་རབ་དོ་རྗེ་གདོད་ལུའི་དབང་པོ་བརྗེད། །མཁུན་
རབ་ཟུར་ཕུད་ལུ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །གང་དང་མཛའ་བ་མིན་པ་སྤོངས་པའི་མུན། །མ་ལུས་
མིང་མཐར་བྱེད་པའི་བཅུ་གཉིས་བདག །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྲགས་སྟན་སྤྱིད་ན་
དཀར། །མཁུན་པའི་སྒྲིན་ཆེན་རྟོགས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཅན། །སྤྱིང་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་ཕན་བདེའི་
སྒོག་ཐོང་གིས། །སྐལ་བཟང་མ་བྱ་དགའ་བྱེད་དཔལ་སང་གོ། །ཁྱོད་ཡོན་རྩ་ལུའི་ལྷེས་ཀྱང་
གཞལ་བྱ་ཅི། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡལ་འདབ་རྗོགས་པའི་རྒྱང་འབྲུང་ཅེར། །སྤང་བཞིའི་འབྲས་
ཁུལ་དུད་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ། །དམན་ལམ་དུབ་པའི་མགོན་པོ་དལ་འཆོའི་སྟན། །རྩྭ་ན་

སྤྱི་ཤོ་བེན་ཁྱོད་བཟུང་། ཁྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་ལྟ་དགོངས་ཏྲོགས་པའི་མཛོད་། ཁྱི་ག་
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ས་དང་ཐུན་མོང་མོད་། འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་། ཁྱི་
 མཐར་གཟིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱོད་པར་བྱས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་བགྱོད་དགོས་
 ས་ལམ་ལུལ། སྒྲིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་བགྱོད་བྱེད་པའི་། བདེ་ལྷུང་ཐེག་པའི་བྱིང་
 ཏྲ་པད་འཕྱུང་རྩེ། ཁྱོད་འདྲའི་སྒྲོན་པ་སྒྲིང་ཞིའི་ཁམས་ན་དཔེན། རྩོལ་མེད་ཐེག་རྩེའི་
 གསེང་ལམ་དུས་མེ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་རགས་པའི་ཐུང་ཁམས་ཀུན། རྩོས་
 པའི་སྒྲིགས་མ་དབང་གཞུང་དུ་བ་ཡིས། མཁའ་ངོས་ཁེབས་པའི་གར་མཁན་ཏིང་འཛིན་
 བཟང་། སྒྲིང་ཏིག་གསང་པའི་ཆོས་གཏོར་འབུམ་ཕྱག་གིས། གངས་ཁྱོད་རྒྱུད་པའི་དཔལ་
 ཀུན་སེལ་མཛོད་པའི་། ལྷུན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲོན་མེད་གདེངས་ཅན་དབང་། ཁྱོད་གྱི་གྲགས་
 པ་མི་རུབ་རྣམ་པར་འཕེལ། མེད་ཏེ་ཤྱ་ར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕྱུལ་གར། དྲངས་མའི་འོད་སྒྲུར་
 དེངས་ལ་མི་མཚར་ཡང་། རྒྱོལ་བ་དུག་ལྷན་འདས་རྩེས་གདམས་པའི་ལུལ། འོངས་སྒྲུ་
 སྒྱོད་རྣམས་ཨེ་མ་སྒྲལ་བ་བཟང་། རྒྱོང་གསལ་དྲི་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་ལུལ། བསྐྱོན་
 ལ་དགོངས་པའི་འཆད་རྩྱུང་རྩྱུམ་པའི་དཔལ། འཕགས་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་གྱི། རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ལས་འཕྱུལ་བ་བཞིན། གངས་ཅན་མགོན་པོའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གཏོར་ལས། ཉེར་ཐོན་མཁྱེན་ཏྲོགས་ཆ་རྩོགས་རི་བོང་འཛིན། རང་
 ཐུང་དོ་རྩེའི་ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་ཐེང་། འཤྲུའི་སྒྲུ་པོ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ཉིད། སྒྲིང་
 ཏིག་བཀའ་གཏོར་གདམས་པའི་གཙང་བྱེད་རྒྱན། འཕུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་མཁས་
 སྒྲིབ་གྲིང་པ། སྒྲོན་མེད་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་གཏོར་ཆེན་རྩེ། ཡཔ་སྒྲུ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་
 དྲིན་འཁོར་མཐའ་ཅི། ཆེར་སྒྲིགས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པའི་ཐན་པ་ཡིས། གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་བྱན་
 མ་ལུས་སྒྲེམ་ཉིའི་ཆོ། ཐུགས་གཏོར་རྒྱ་མཚོའི་བརྩ་འགྲོལ་འཛིགས་མེད་གྲིང་། སྒྲོན་
 མེད་རྩོགས་ལྷན་ནོར་ལུའི་སྒྲིབ་ཆེན་འཕྲིགས། དེ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲུ་རེངས་ཁ་ལོ་ཡིས། །

ཉེར་དྲུང་ས་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས། །ཕན་མཛད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དེང་གར་
 བས། །དེས་གསང་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་ཅི་ཡང་དར། །བྱུང་པར་གསང་བའི་བདག་པོ་དོ་
 རྩེ་ཆོས། །སྒྲོ་མཆོག་སྒྲུ་པའི་བླ་པར་ལེགས་གར་བས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་
 གཉེར་འབུམ། །ཆེར་བཞད་དོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་སྒྲུ་ཡིས་དཔོག། །ཞེ་མ་སྒྲུ་དྲིན་ཆེ་འོ་འདྲན་
 མཆོག་བྱུང་། །ཞེ་རྟོ་དོ་མཚར་རེ་ཆེ་གདོད་མའི་མགོན། །ཞེ་ལ་ལ་སྒྲེ་ཀྱིས་མཆོག་འཛིག་
 ཉེན་དུ། །བྱོན་འདྲའི་སྒྲུས་མཆོག་བྱུང་མཚུངས་སྤིང་ན་སྒྲུ། །དེ་སྒྲུད་དོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་
 དྲན་པའི་ཡིད། །དད་བརྒྱའི་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ནས་བསྟོད་གསོལ་བྱེད། །ཐོལ་བྱུང་མགོན་
 པའི་རྒྱུད་ནས་ཉེར་ཐོན་འདི། །མགོན་བྱུང་སྟན་གྱི་པདྨོར་དེངས་གྱུར་ཅིག། །སྒྲེ་བ་འདི་བཟུང་
 ཆེ་རབས་བྱེད་བ་སྒྲུ། །འབྲལ་མེད་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་རྩེས་བཟུང་སྒྲེ། །གསང་ཆེན་སྒྲིན་
 གྲོལ་ཟབ་མའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྒྲུད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཤོག། །ཕན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྟན་དར་སྒྲིན་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་སྤིན་
 ལས་འཕེལ། །པོད་ཁམས་བདེ་སྒྲིད་དགོ་བཅུའི་སྒྲུང་བས་མཛེས། །རྩོགས་ལྷན་དགའ་
 སྟོན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་འཕར་བ་ལྷགས་གྲུང་གནས་ལོ་གསར་དུ་འཆར་བའི་
 དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་པདྨ་བི་ཇས་བྲིས་པ་དགོ།

༡༣། །དཔལ་བསམ་ཡས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ལ་བསྐྱུགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནོར་བུ་ཚུ་གཤམ་གྱི་ཐེང་བ་དཔྱེད་ལྷན་
མཁས་པའི་མགུལ་གྱུན་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་བྱང་འབྲེལ་
ངེས་པའི་ལུང་། །རྟོགས་གྲོལ་བྱང་མ་ཐལ་བྱང་རིག་པའི་གཤིས། །སྒྲིང་ཡེ་གཤམ་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་མཛོད། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་སྒྱུངས། ༡ །གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་ཉིད། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ནས། །ལྷན་གྱུ་བ་
ཐུར་གསལ་གཞུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པའི་སྒྲིབ། །སྟོན་མཆོག་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་དེར་
འདུད། ༢ །ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་དུ། །ལྷན་གྱུ་བ་འདབ་སྒྲོང་བཀྲ་བའི་གེ་
སར་ཅེར། །རིག་ཚུལ་མ་འགགས་སྒྲུལ་སྒྲུར་རང་གར་བའི། །མཆོད་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་དབུས་
རྟག་བཀོད་ནས། ༣ །གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་ཐེང་ཅན། །མཁས་གྱུ་བ་
གྲུ་དབང་སྒྲོང་གིས་བརྟེན་བྱས་པའི། །དག་གི་དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་མཆོད་ཆེན་མཆོག་ །སྟོན་
དག་མེ་རྟོག་གསར་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ༤ །ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་བི་མའི་ཐུགས་རྩེའི་
འབྲུལ། །ཉི་ཟླའི་མིག་མཛེས་གདོད་ལྡེའི་བརྒྱ་བག་གིས། །གྲུ་བ་པ་མཆོག་གི་གདུང་ལ་
གསོས་ཐེབས་པས། །གཞོན་ནུ་དོན་གྱུ་བ་རྣམ་ཐར་རིང་དུ་འགོག། ༥ །གདོད་མའི་མགོན་
པོ་མི་ཡི་བརྒྱར་ཞུགས་པར། །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་མཆོད་ལ་མཆར་དུ་ཅི། །གང་སྒྲུ་
ཐན་བདེའི་འབྲས་ལྷན་དཔག་བསམ་དབང་། །འཛིན་ནུས་ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་བའི་བསོད་ནམས་
མད། ༦ །ལྷ་དབང་གྲུ་མཆོག་འཛིན་རྟེན་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི། །གཙུག་ནོར་མཐོན་ག་འབར་
བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཞོན་ནུའི་ཞབས་སེན་རུལ་བྲལ་མཛེས་མཐོང་ཆོ། །ས་ཏ་ག་རའི་
འཕྲི་གིང་འདུད་པ་བཞིན། ༧ །དམ་པའི་ངང་ཚུལ་མ་ལ་ཡ་ཡི་དྲི། །གཞུར་གནས་གཏམ་

གྱི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་བསྐྱོད་ཆོ། ཁོཅན་པོར་རྫོམ་པའི་རྒྱུད་པལ་རྣམས་གྱི། ཁེངས་པའི་
 ལོ་འདབ་རྩིང་པ་བྲག་པར་བྱས། ༥ མཚར་སྟུག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ། ཁོས་དང་ཆོས་མེན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྒོ། བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་
 གསུམ། ཁེན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་དར་བར་འགྱུར། ༧ ཁེས་འབྱུང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་
 བའི་དེ་མ་འདྲོག་རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་གསུམ་པའི་བགོ་བ་ཡིས། མཛེས་པར་བྱས་སྟོ་
 རོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་དང་། ཁྱི་མེད་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རེན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། ༡༠ ཁྱུན་མོང་ཁྱུན་
 མེན་གཙུག་ལག་ལམ་གསུམ་འབབ། ཐོས་བསམ་བརྩོན་པའི་དུབ་གྱིས་ཉེར་དྲངས་ནས། ཁྱོད་ས་པའི་དུག་སེལ་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཆབ། སྒྲུར་ཡང་སྟུག་མཁས་དྲང་སྟོང་
 གཉིས་པར་གྱུབ། ༡༡ ཁྱང་གི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། བརྩེ་ལྷན་
 འཕགས་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་གང་། སྟོ་མཆོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟག་གནས་རྒྱས། སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ཀྱི་མུད་བཞད་གྱུར་མྱད། ༡༢ སྟུལ་བྱུང་སྒྲིམ་ཐོབ་སྟོ་གྲོས་བདུའི་
 ཆལ། སྟུང་རིགས་སྒྲུང་རྩིས་གཏམས་པའི་དེ་མ་ཐག ཤེས་རབ་མཆོག་སྒྱུན་མི་གཡོ་ཕག་
 དཀར་གྱི། དཀྱིས་ཞལ་བཞད་པའི་ཉི་འོད་ལྱུང་དེ་མཚར། ༡༣ དབྱངས་ཅན་ཕྱག་མཐིལ་
 བཀྲ་ཤིས་ལ་གནས་པས། ཁྱི་སྤྱིང་མཆོར་བཅས་ལྷད་མོར་གཟིགས་པའི་ཆོ། ཀྱུན་མོངས་
 མུན་པའི་དཔུང་ཆོགས་གང་བཏང་ཞིང་། སྟུལ་བྱུང་སྟོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་གང་ནས་སྤངས། ༡༤ ལྷུ་རྩ་དེ་ལ་མིག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིས། གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་
 གང་། སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྟུན་ཡངས་གྱིས། གཟིགས་ལ་དེ་ཅམ་ཁེངས་པ་
 གནང་མི་འཆལ། ༡༥ མཁས་པའི་འདབ་ཡངས་བརྩན་པའི་གོ་སར་མཐོ། བཟང་པོའི་
 ཁྱི་བསྐྱུང་རྒྱ་ཆེ་ལྷུང་པ་ལ། འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་པད་ཆལ་ལས། བརྒྱས་
 པར་དེས་སོ་དཔལ་ལྷན་བསམ་ཡས་པ། ༡༦ ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་ཞི་བསེལ་སྟུན་གྱི་
 མཆོག་ཁོང་མ་གསུམ་འབྲེལ་ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱས། འགྲོ་སྟོའི་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་

དཔལ་ཡོན་གྱིས། །ས་འདི་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྲོང་ལས་ལྷག་ ༡༥ །རྫིང་ལུང་ལྷོས་
 བའི་དྲེགས་ལྷན་ལག་འགྲོ་རྣམས། །བབ་ཅོལ་དུས་མིན་ལུང་སྒྲ་མ་སྒྲོགས་ཤིག་ །འདི་
 བ་འདབ་བཟང་ལྷ་རྒྱལ་ཟེལ་གཞོན་ལོན། །རབ་རྩོན་དེ་རྫིང་སྒྲེར་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱ། ༡༦ །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོན་མེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །ལུང་རིགས་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟི་བརྟེན་
 ལུང་། །དྲེགས་ལྷན་ལུ་ཅོར་སྒྲ་བའི་འབྱུང་བྱ་ཡི། །སྒྲིང་ལ་བརྒྱག་དགའི་ལུན་པ་ཉིད་དུ་
 ལུང་། ༡༧ །ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་བོ་བྱེད། །འཛིགས་བྲལ་སེང་གའི་བྲི་ལ་
 བག་ཐེབས་རྟེན། །ཁོ་ལ་བའི་རེ་བ་ཟད་པའི་གཞན་སྒྲེའི་དཔུང་། །རྟོག་གའི་སེམས་ལས་
 ཞི་ནས་བག་ཐེབས་རྟེན། ༡༨ །སྒྲ་བའི་སེང་གའི་བསམ་ཡས་ལུང་མང་པས། །ལོག་སྒྲའི་
 ཁོ་ལ་བ་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ཅེས། །བས་མཐའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་དོགས་མི་འཚལ། །
 ཉམ་རྒྱུང་ཚོས་ལྷ་རྒྱུད་རྣམས་ནམ་ཡང་མིན། ༡༩ །དགེ་སྦྱོང་ནགས་ན་གནས་པ་བསོད་
 སྟོམས་མཁན། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དཔལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ། །བདག་ནི་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་ལོ་ཞེས། །ནམ་ཡང་རྒྱགས་པ་མཛད་པ་རིགས་ལགས་སམ། ༢༠ །དབྱུངས་ཅན་
 མགྲིན་པར་ཆགས་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ། །སྒྲན་ཚིག་བཞུར་གསལ་བའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲ། །
 དཔྱོད་ལྷན་རྣམ་པའི་བཅུད་དུ་ལོན་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོ་ས་འདིར་འཕོས་མིན་
 བམ། ༢༡ །འཆར་རྒྱུ་མི་སྤྱིད་རྟག་དུ་ཡོངས་གང་ཞིང་། །སྤྱིད་ལྷན་སྒྲོ་ཡི་སྦྱོངས་པ་སྒྲིག་
 བྱེད་པའི། །སྒྲོན་མེད་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན་དེས་སྒྲ་
 ལ་ཅི། ༢༢ །རང་བཞིན་གྱིས་མངར་བ་རྒྱའི་སྟོགས་བྲལ་ཞིང་། །གཏུམ་པོ་ལག་འགྲོའི་
 ཚུགས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི། །ཟབ་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་དག་བྱེད་གཏེར་མཚོག་འདི། །ཞེ་མ་གངས་
 ལྷོངས་བསོད་ནམས་སྒྲལ་བར་ཐོབ། ༢༣ །ཀྱུན་མཁྱེན་ཚོས་རྫིང་མཁྱེན་རབ་གོས་བཟང་
 ཅེར། །རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལོར་ལུང་ཏོག་མཛེས་ཆོ། །དམན་ལམ་འཛིགས་བྲལ་འོད་
 གསལ་ཐེག་པའི་ཅི། །གྲོ་ལ་བ་དུག་ལྷན་བསྒྲན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲིངས། ༢༤ །བདུན་

བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལེ་འདི་ལྟར། །ཟབ་ཀླུ་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཛད་དོ་ཞེས། །
 ཀུན་གཟིགས་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷན་མི་བསྐྱུགས་ཏེ། །དེང་འདིར་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་
 ཉལ་དེའི་བྱེད། ༡༧ །འཆི་མེད་མཆོར་འབྱུངས་ཀླུ་ལ་བ་སྤྱངས་དབྱལ་གྱིས། །དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་མཆོན་གྱི་ཅོད་པའ་མཆོག། །བཅིངས་དང་ཆབས་ཅིག་རྩ་གྱི་འཁྱུང་མཛོད་གྱི། །ཆོས་
 གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་གསོལ། ༡༨ །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་
 སྤྱོད་། །འོད་གསལ་ལ་སྤྱང་བཞིའི་ལྷན་མོར་འབྱུངས་གྲས་ཆོ། །མ་དག་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་
 མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་མཛད་མཆོར། ༡༩ །འགྲོ་ལ་ཕན་
 མཛད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་བགྲོད་དགོས་ས་ལམ་སྤུལ། །མཆོག་
 གི་སྤྱོད་ཆེ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་འདི། །ཀླུ་ལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རིགས་སམ་ཅི། ༢༠ །
 སྤྱོད་ཀྱང་མ་བྱིན་སྤྱངས་རྟོགས་ནོར་བུའི་མཛོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བརྩོན་པས་བདག་གིར་
 བཞེས་པ་འདིས། །ཐུབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལ་མ་གཞོད་བྱང་། །མཁས་པ་མ་བྱིན་ལེན་
 དུ་མི་འགྲུར་རམ། ༢༡ །ཐུབ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་ཟུང་དགོངས་ཉམས་སྤུལ། །སྤྱོད་
 ཐིག་ཆོས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ངོ་མཆོར་ལྟས། །རིམ་གསུམ་བཀའ་འཁོར་དབྱེ་བའི་རྗེས་འགྲོ་
 ཡང་། །མཁས་འགྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱེད་པས་ཁྱེད་པར་བྱས། ༢༢ །རྣམ་བཤའི་
 དབང་གཞུགས་པའི་ལྷོང་ཁང་ན། །རྣམ་ས་དབྱེ་བས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་བཀོད་དེ། །
 རྣམ་ཀུན་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་འབབས་བཞིན། །རྣམ་དག་ཁྱེད་གསུངས་མཉན་ལ་ཆས་
 བྱུར་མཆོར། ༢༣ །སྤྱོད་བརྒྱད་ཡོངས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣུ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དོ་རྗེ་གཞུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཅི་བཤའི་བཀའ་ཉན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དཔལ། །མཆོ་སྤྱོད་ཀླུ་ལ་བའི་
 མཛོད་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཉིད། ༢༤ །འོད་གསལ་ལ་ཕྱེ་མེད་བསྐྱུག་པའི་བ་དན་ཆོ། །བསྐྱེངས་
 ལ་ཀུན་བཟང་གཉིས་པ་གྲོང་ཆེན་རྗེ། །འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་
 ཉིད། །ཆོས་སྤྱོད་གྲོང་དུ་ངལ་གསོར་བཞུགས་པར་ཤེས། ༢༥ །གང་ཞིག་བསྐྱུག་པ་གཅིག་

ལ་སྟོན་པ་གཉིས། །མི་འབྱུང་ངེས་པར་བཤད་པའི་ལུང་འདི་རྩུབ། །ཅིས་ཀྱང་བདེན་ན་
 སྤྱུའི་བསྟན་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱོད་ཅི་སྟེ་འབྱུངས། ༣༥ གདོད་མའི་མགོན་
 བོའི་དགོངས་བཅུད་མཐར་ཐུག་ལུ། །འོད་གསལ་གྲོང་ཆེན་ཐུགས་གཏེར་འབྱེད་པའི་
 གནས། །དཔལ་གྱི་མཆིམས་ལུ་ཐོད་ཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་། །འོག་མིན་ཁིང་ལས་བསྐྱུགས་
 འོས་མཆོག་ཏུ་གྱུབ། ༣༦ །མཁས་རྣམས་སྟོན་གྱི་གྲུང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། །འདྲེགས་པར་མ་
 བཟོད་ཐུབ་བསྟན་ལྷི་བའི་ཁུར། །མཐའ་དག་བྱིར་ལ་བསྟེད་བྱལ་སྟེད་སྟོབས་ཅན། །ས་
 ལ་རབ་བརྟན་བྱོད་ལས་གཉིས་པ་ལ། ༣༧ །བདུད་རིགས་འབྱུང་བའི་མིག་ལ་སེམ་སྟེར་
 བའི་། །ཚུང་ལྷན་ནམ་མཁའི་ལྷགས་པ་འདིས་ནོངས་ཆོ། །བྱོད་གསུང་འོད་བརྒྱས་མ་རིག་
 ཐུབ་བསྟན་གཞན། །བ་མོས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལྷར་རྟིང་གུར། ༣༨ །བྱོད་ནི་འགོ་ལ་ལུ་
 གཅིག་ལྷར་བཅུ་ཞེས། །བྲགས་པ་འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་ལ་སྟོགས་གུར་ན། །དཔལ་འཛིན་
 མནར་མེད་ལུད་གིང་མཛད་འདི་ཅི། །འོན་ཀྱང་སྐལ་ཉེས་རང་སྟོན་སུ་ཡིས་འོག ༤༠ །
 འཕགས་ལུལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་དང་། །གངས་ལྗོངས་འགོ་བའི་མིག་གཅིག་
 གྲོང་ཆེན་གཉིས། །འབྱུངས་ལུལ་ས་ཡི་བྱུད་པར་ཅུང་ཅམ་ལས། །གཞན་པའི་འབྱེད་ཆོས་
 ཏོག་གིས་བཅའ་ཡང་དབེན། ༤༡ །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྟོ་སྟོས་གཏེར་གཅིག་ལུས། །
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མཚུངས་ཞེས་སྒྲ་མིན་ཏེ། །རྒྱལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་ཐ་
 མ་ཡི། །ངེས་དོན་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱུངས་བསྐྱུགས་འདིས་ཀྱང་། ༤༢ །དྲི་མེད་མཁས་རྣམས་
 གསུམ་གྱིས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །གསལ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་བོའི་རྗེས་འགོ་ཡང་། །ཐེག་པའི་རྒྱལ་
 བོ་འོད་གསལ་སྟེང་བོ་ཡི། །བསྟན་སྟོག་མཐུད་པའི་རྣམ་ཐར་བྱོད་གཅིག་འཕགས། ༤༣ །
 མུད་ལུང་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་གསང་ལམ་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ཡིས། །
 ས་འདི་འོག་མིན་ཁིང་ལྷར་འབྱོར་མཛད་ན། །དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས་བྱོད་གྱི་སྟུན་བླར་
 འོས། ༤༤ །འགྲན་སེམས་དུག་རྒྱས་སྟོས་པའི་གཞན་དབང་གིས། །གདུག་པའི་མཆོན་

ལའོར་བསྐྱོར་ལ་མི་ངལ་བའི། །བསྐྱོག་དགའ་ལྟ་མིན་གྲང་པོ་ཀུན་རིན་ཡང་། །གང་མཆོན་
བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མས་ཞི་གུར་མཆར། ༤༥ །དུག་གསུམ་མི་རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་ཆང་ཆིང་
ཆེར། །ཁྱོད་གསུང་མན་ངག་ཆར་གྱིས་རེག་པའི་མོད། །མངོན་མཐོ་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་
གསར་འབྲུངས་པར། །ངེས་ལེགས་འབྲས་བུས་གང་མས་པའི་དགེ་མཆོན་ངོམས། ༤༦ །
གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། །ལས་ཀྱི་ལ་དབྱུང་གིས་མི་མཐོང་མཆར་དུ་ཅི། །
ལན་གཅིག་མཇལ་བས་སྤིང་བ་ཕྱིར་བསྒྲིལ་བའི། །དགུས་ཞལ་མཐོང་བའི་འགོ་རྒྱམས་
སྒྲལ་བཟང་ཉིད། ༤༧ །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་གང་ཞི་བྱའི་སྤྱིན། །སྒྲལ་བཟང་མིག་
གི་བདུད་ཅིར་སོན་པ་ཡང་། །གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་མཐུ་དང་། །འདུས་པའི་
ཆོགས་ཀྱང་སྤྱོད་གོམས་དགེ་བས་སོ། ༤༨ །འདི་ན་མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
གྱིས། །རབ་མཐོན་བྲག་རིའི་སྤྱོད་གསེགས་ཁོ་བོ་ཞེས། །སྒྲིམས་པ་མི་འཆལ་ཤུག་དེ་ལ་
ཡང་། །རྟེན་མེད་ལྟ་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གྲགས་པ་གསལ། ༤༩ །མི་མིན་བྱན་དུ་བཀོལ་
བའི་རྒྱུ་དཔྱོད་གྱིས། །ཞུ་ཡི་ལྟ་ཁང་ཞིག་གསོས་ངོ་མཆར་ལུལ། །ལུགས་གསུམ་མི་འགྲུར་
ལྟན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཆེ། །བཞེངས་དང་མཆུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་ལ་སྒྲེས། ༥༠ །
དངོས་ངན་ས་རྩོལ་པའི་ལྟ་བ་ནས། །བཟོ་རིགས་རྩས་གཏེར་འབྱེད་དེས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །ཁྱོད་ཐུགས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །ཐེག་མཆོག་འདོད་དགུའི་
ཆར་འབེབས་མ་དགོངས་སམ། ༥༡ །གྲུབ་གཉིས་རྩལ་རྩོགས་མི་མཆོག་གཏོང་ལྟ་
བས། །ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་ང་རོལ་ཟེལ་མནན་ཆེ། །འབྲུང་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲ་
བརྒྱ་པ། །འབྲོས་པའི་མཐུ་ཟད་མནན་འོག་རྒྱུད་དེ་མཆར། ༥༢ །འཕྲུལ་མཁས་སྟོབས་
གྱིས་བསྒྲལ་བར་མ་བཟོད་པའི། །ལྷིང་ལྟན་དགུས་རིགས་རྩོལ་བའི་ཀ་བ་བྱུང་། །མི་མཆོག་
བདེན་པ་གསོལ་བའི་དེ་མ་ཐག །གུས་པའི་སེམས་ལྟན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། ༥༣ །
ལྟ་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་ཆོག་ཡིས། །རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་ལའོར་ལོ་རྟེན་མཆོག་

ལ། །བསྐྱེམས་པའི་དགེ་མཚན་གཟུགས་ཅན་བཞིན་རྒྱ་འདིས། །ཚེས་ལའོར་གསུམ་ལའང་
 རེ་བ་སྟོན་པོར་བྱས། ༥༣ །སྟོན་མཚན་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གཟུང་སྒྲར་བཞིན། །ལྷ་ལམ་
 རོག་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་གསེགས་རི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །
 གྲགས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲོགས་གྱུར་མུང་། ༥༤ །ཤྭ་མུ་ནའི་མཛོད་སྤྱིའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །རིག་པའི་མོད་ལ་སྟོན་གནས་རྗེན་དྲན་མཐུས། །གངས་ཅན་འདི་ན་མ་གྲགས་
 གཙུག་ལག་གཞུང་། །འབུམ་ཐུག་ཐུགས་ལ་བཀྲ་བའི་དགེ་མཚན་དོམས། ༥༥ །ཐུབ་བསྟན་
 ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་མ་བསྐྱངས་པའི། །སྟོ་མོན་གདུལ་ཞིང་མཚན་གྱི་པརྟོ་ལྟར། །རྒྱད་པར་
 གྱུར་ལ་བརྟེ་བ་མི་འདོར་བའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཟླར་གྱུབ། ༥༦ །
 ཉི་ཟླའི་མིག་ཅན་སྟོ་བསངས་བུ་མོ་ཡི། །རབ་མཛེས་རྒྱ་འཛིན་གསར་པའི་སྟོན་གཡོགས་
 བཅས། །དབང་གཞུང་མཚོད་རྗེས་བྱེ་བས་མདུན་བརྟེར་ཏེ། །ཁྱུས་པའི་སྟོ་ཡིས་བསུ་ལ་
 རེངས་པ་བཞིན། ༥༧ །གཡུ་ལོའི་གོས་ལྷན་རྒྱུང་འབྱུང་བུ་མོ་རྣམས། །མཉེན་ལྷག་ཡལ་
 གའི་ལག་པ་སྟེལ་བྱས་ཏེ། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་ལ་བསྟེལ་བར་མ་གྱུར་ཞེས། །དུད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མདུན་དུ་ཆས་མིན་ནམ། ༥༨ །གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདུག་པ་ཡོངས་བཅད་
 ཅིང་། །ཁེངས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རལ་པའི་ཅོད་པར་ཅེར། །ཞབས་གྱི་པརྟོ་རྣམ་པར་བཀོད་
 མཐོང་ནས། །ཉི་དགའི་ཚུགས་རྣམས་མཚར་བས་དགོད་པ་འདྲ། ༥༩ །སྟོ་གྲོས་མཚོག་
 ལྷན་ལྷ་དུས་ར་ཡིས། །གངས་ཟབ་བདུད་ཅི་ཅི་དགར་སྤྱོད་མཛོད་པས། །སྒྲལ་བཟང་རྒྱུང་
 དུག་ལ་འུར་འདུས་ཤིག་ཅེས། །ཀོ་གི་ལ་ཡི་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་བཞིན། ༦༠ །ཐུང་པོའི་
 སྟོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བརྟག་དབྱེད་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་ཞལ་ཚབ་བྱོད་མཚུངས་མ་རྟོད་ནས། །སྒྲལ་
 ལྷན་ཚུགས་རྣམས་དགའ་བས་དེར་ལྷག་པ། །བསྟོའི་ཚལ་ན་རྒྱུང་འདུ་བ་བཞིན། ༦༡ །
 ཀུན་དགྱིས་འཆིང་བ་དམ་ལྷན་གསེར་དགའི་ཁམས། །གང་གསུང་བཅུད་ལེན་སྤྱོད་གྱིས་
 རིག་པའི་མོད། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་སུ་མཆར། །བསྐྱུར་བའི་གྲགས་སྤྱོད་

པའི་ཁོངས་ན་རྒྱ། ༤༡ །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་ལེགས་བསྐྱར་པའི། །མཐོང་ན་མི་
 མཐུན་མེད་པའི་མཛེས་སྤྱིའི་དཔལ། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་
 ཐུག་བརྒྱལ་བའི་འདྲེན་བྱེད་སྤྱུལ་པར་ངེས། ༤༢ །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ན་དེའི་
 སྒྲིམ་། །ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ངོ་མཚར་ཤུལ། །མཉན་ལ་རབ་དགའ་འཛིག་
 ཏེན་བྱེད་པོ་ཡིས། །ཐོས་འཛིན་དབང་པོ་བརྒྱད་དུ་སྤྱུལ་མིན་ནམ། ༤༣ །སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ལ་
 རྩབ་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་ཐུགས། །མཁུན་བརྩེའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་གང་། །མཐོང་
 བས་རབ་སྤྱོད་ས་ལྷ་ལམ་ཉི་ལྔར་བཅས། །ཆར་ལྷན་ཁུ་འཛིན་ལག་དུ་ཡིབ་པ་འདྲ། ༤༤ །
 གང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་འབྱུང་པའི་གཏེར། །ཆ་ཙམ་བརྗོད་འདོད་ཁུ་ལྷའི་དབང་པོ་ཡིས། །
 བཅུ་ཐུག་བཅུ་ཡི་སྒྲ་བའི་འབབ་སྤྲེགས་ཀྱིས། །འབད་ཀྱང་མཐུ་བྲལ་ལྷེ་ལ་ངོ་ཚ་བཞིན། ༤༥ །
 རྩབ་པར་དགྱིགས་སོ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ངོགས། །ཐུན་མཚམས་ཁུ་འཛིན་གསར་པའི་
 ཐེང་བས་ཏེ། །ལའོར་ལྷག་དང་བཅས་ས་ཆེན་འཛིག་ཏེན་ཁྱོན། །བྱོད་ཀྱི་ལེགས་མཛོད་
 ཐིན་ལས་ཟབ་མོས་ཀྱང་། ༤༦ །རིགས་གྲོལ་སྤོབས་པ་རྣམས་མཆོག་གི་ལའོར། །འབུམ་
 ཐུག་བརྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷེ་བའི་ཁུར། །འདེགས་པར་མ་བཟོད་ནོར་ལུ་འཛིན་མ་ཡང་། །
 འཐུན་པའི་སྒྲར་བཅས་རབ་དུ་འདར་བ་འདྲ། ༤༧ །རབ་མཛེས་ཆོས་གོས་གསར་པའི་
 འོད་རིས་ཀྱིས། །ལྷ་ལམ་ལེ་བརྒན་ཆོས་སུ་བཅོས་པའི་མོད། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་
 དྲི་ཡིས་ཀུན་འབྱུང་པས། །དབྱངས་འགྱུར་འཆང་གི་མཛེས་པ་རྩམ་པར་བྱས། ༥༠ །ཀུན་སྤྱོམས་
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས་འོང་བའི། །ལན་བདེའི་ཆར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལོ་ཏོག་ཆོགས། །
 སྤྱིན་པར་མ་བྱས་འགྲོ་འགའ་ཡོད་མེད་ཅེས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང་། ༥༡ །
 ཞིབ་མོར་བརྟགས་པས་འདྲེན་པ་མ་ལམ་སོགས། །སྤྱད་ནས་ཞིང་འདིར་མཛོན་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཚུལ། །སྤྱོན་པར་གསུང་ན་སྒྲལ་ངན་ལོག་སྤྱོད་ཅན། །གཏུལ་བྱར་མ་གྱུར་འགའ་
 ཞིག་ལུས་པར་སེམས། ༥༢ །ས་ལག་འབྲི་སོགས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི། །རལ་པའི་ནགས་

ཀྱུང་བྱོད་ཞབས་སྒྲ་ཚེས་ཀྱིས། །མཛེས་པའི་མོད་ལ་སྒྲིག་ལཱ་ལྷན་སངས་དང་། །སྒྲེ་བཞིའི་
པད་དཀར་རྒྱས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱས། །༡༣ །ལན་ཅིག་ཀྱན་མཁུན་དགེས་སྒྱུན་འཇུག་པའི་
མདའ་། །སྒྲོ་ལྷན་གང་གི་འབེམ་ལ་ལྷུང་བ་དེས། །སྤྱིད་ཅའི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་རྩལ་བྱེད་
ན། །དྲིལ་འཁོར་སྒྲིས་བཅས་མང་པོའི་དགོས་པ་གང་། །༡༤ །པདྨ་ལས་གྲོལ་མཚན་
གྱི་སྤྱིང་ཡིག་མཚོག། །ལས་ཅན་ཐོས་འཛིན་བཅུད་དུ་སོན་ཅམ་གྱིས། །ལྷན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་
ཅུ་མེད་སྒྲིད་མཆི་ན། །དོ་སྒྲོད་བཤད་ཡམ་མང་པོས་སུ་ལ་ཅི། །༡༥ །བྱོད་ཐུགས་གཞོན་
རུ་བུམ་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །སྒྲུ་གསུམ་སྒྲོན་འཁོར་བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན། །མདོན་
གུར་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཉིད་གྲུབ་ན། །བརྒྱད་ཡིག་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གང་ནས་བཅའ། །༡༦ །
ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་རིག་སྒྲོང་རྫོགས་པ་ཆེ། །སྒྲོ་བུར་གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་རྒྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །
ཇི་བཞིན་མདོན་གུར་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཞེས་བརྗོད་འདི་མོངས་
པས་བསྐྱད། །༡༧ །གྲོང་གསལ་འདྲི་མེད་ཚེས་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་སྒྲེ། །སྒྲོ་འདས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཡིས་
དབྱེད་དུ་ཅི། །བརྗོད་དང་བྲལ་ལ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་བསྒྲོད་པ་ནི་བསྒྲོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལགས། །༡༨ །དོ་རྗེ་གཟི་བརྗོད་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས། །མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་
རྣམ་ལཱ་པོའི་བཀོད་པ་ཡིས། །ཚེས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲུ་ཁྱབ་པར་ཏྲག་གནས་ན། །ཕྱོགས་རེར་
ཞེན་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་འབྲུལ་རྟོག་ཉིད། །༡༩ །རྒྱལ་བེམས་སྒྲོ་གྲོས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུ། །འདུལ་བ་བཞི་ཡི་སྤོན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་རྣམ་ཐར་ཆད་
བྲལ་གང་། །བརྗོད་ལ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ངལ་བ་འཛིན། །༢༠ །མང་མང་ལེགས་
གསུང་ཚེས་སུང་དག་བྱེད་གཏེར། །ཡང་ཡང་མཁུན་རྟོགས་ལྷན་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །
ཟབ་ཟབ་མན་ངག་སྒྲོན་མེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །མཛེས་མཛེས་སྐབ་བསྐྱན་སྤང་བའི་རྒྱན་ཏུ་
སྤྱད། །༢༡ །འཕགས་པོད་གཞུང་འགྲེལ་མཁན་པོ་ཆེས་མང་ཡང་། །དེས་དོན་སྤྱིང་པོ་སྤྱད་
མཁས་བྱོད་མཚུངས་སུ། །མཁའ་དོས་གསལ་བྱེད་སྤེང་བས་ཡོངས་མཛེས་མོད། །ཉིན་

མོར་བྱེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཡོད་མིན། ༡༩ །རྒྱུད་དང་འབྲས་ལུང་གི་ཐེག་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱིན། །ཆོང་ལ་མ་ཞོར་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
རྫོགས་པའི་ལུལ། །སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་མད། ༢༠ །བསམ་
གཏུན་དལ་གསོ་ཉིད་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཚུལ་མེད་ཨ་ཉིའི་འབྲས་ཅེར་སྦྱོར་ལ་ལྟོས། །
དབང་རབ་ལས་ཅན་གྱོལ་བྱེད་འབྲས་ལུང་གི་ཐེག་ །གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བར་སྤྲུལ་ཡིས་
འགོག་ ༢༡ །སྦྱུ་མ་དལ་གསོ་སྦྱོར་པ་རྣམས་སྦྱོར་གིས། །ཆོས་རྣམས་དཔེ་བརྒྱུད་དོ་བོར་
གཏུན་དབང་ཆོ། །མ་བརྟགས་གྲ་ཆོམ་སྦྱ་བའི་གོས་སེར་ཅན། །སྦྱངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ས་
འོག་ཡིབ་པར་ངེས། ༢༢ །གསལ་བར་བྱས་སོ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཛོད། །ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་ཚུལ། །དྲི་མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ །
ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གཞན་སྦྱོར་དཔུ་མའི་སྒྲོལ། ༢༣ །ཕྱིན་དུག་ཆོམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་
ཟབ་མོའི་གནད། །མན་དག་རིན་ཆེན་མཛོད་དུ་གཏམ་ཉིའི་ཆོ། །ཟབ་གསང་དོ་ཉམས་འདོམས་
མཛོད་མདའ་བསྟན་ཞབས། །བྱང་འཇུག་སྤྲུལ་ཡིས་དལ་གསོར་བཞུགས་པར་ངེས། ༢༤ །
གནས་ལུགས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མཛོད་ཁང་ནས། །མེད་ལུལ་ལྟན་གྲུབ་གཅིག་ལུང་རིན་
ཆེན་གཏོར། །གསར་དུ་འབྱེད་ཆེ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དགུས་པའི་ཞལ་རས་སྟོན་ལ་
ཐེ་ཆོམ་བྲལ། ༢༥ །ཡང་ཟབ་འབད་མེད་གྱོལ་བྱེད་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཆོས་དབྱིངས་བསམ་
མི་བྱབ་པའི་མཛོད་ཁང་ཆེའི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཅུས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོད་བ། །ཨེ་མ་སྤྱིད་
གསུམ་ཁོངས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡངས། ༢༦ །ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །དམན་
ལམ་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་མནན་ཅིང་། །དྲི་རྒྱུད་གནས་རྣམས་འབད་མེད་གསལ་ཅུས་
པའི། །མཛོད་འདི་སྤྱི་འགྱུར་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་ཞོར་ལུལ། ༢༧ །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་
ཉམས་ཨ་མྱི་ཏ། །གྲུབ་མཆོག་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལུམ་བཟང་དུ། །བསྐྱེལ་བའི་མན་དག་ཡོངས་
བཅུད་འོད་གསལ་མཛོད། །ཏྲིགས་པའི་འདྲ་འབག་རྗེས་འཇུག་སྐལ་བར་གདམས། ༢༨ །

རྒྱུད་རྒྱལ་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་དོན། །ལུང་ཆེན་མན་ངག་བྱེ་བའི་སྒྲིང་པོར་བཅུད། །
 འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་གྲུབ་གཞི་ལམ་འབྲས། །ཆང་ལ་མ་ཁོར་ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་
 མཛོད། ། ༧༡ །རྒྱལ་མཆོག་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་དགོངས་ཉམས་སུལ། །དབང་རྩོན་ཆེ་
 འདིར་གྲོལ་བྱེད་ཐེག་པའི་ཕྱེ། །ཟབ་པའི་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་ཡང་ཏིག་ཅིས། །ཟླ་བལ་ཆོས་
 སྒྲུའི་རིང་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་གྲུབ། ། ༧༢ །སྒྲིང་བཞི་ཟད་སར་སྒྲེལ་བའི་གསང་ལམ་མཆོག་།
 མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །གཞན་ལ་ཟབ་པར་གྲགས་པའི་སྒྲོམ་
 རིམ་སྒྲིང་། །རྒྱ་སྒྲོལ་ཆོག་པའི་ལན་བརྒྱར་ཟེལ་གྱིས་མནན། ། ༧༣ །ངན་པ་དྲུག་སྟོགས་
 འབྲུལ་པའི་དྲི་བལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་རྫོགས་ལུང་རིགས་ཆང་མའི་གཏོར། །ཉམས་
 མུང་མན་ངག་བྱེ་བས་ཡོངས་གཏམས་ཕྱིར། །བྱོད་གསུང་ཆོག་པའི་བཅད་རེ་ཡང་ཐུབ་བསྟན་
 རྒྱན། ། ༧༤ །ཆང་མ་གསུམ་འབྲེལ་སྟོན་པ་དྲང་སྤྱོད་ཆེའི། །བཀའ་དང་དབྱེར་མེད་བྱོད་
 གསུང་ཆོག་རིས་ཀྱང་། །མཁས་པར་གྲགས་པ་གཞན་གྱི་ངལ་བ་བརྒྱས། །བསྐྱེད་པའི་
 གཞུང་ཀུན་རི་མོའི་མར་མེ་བྱས། ། ༧༥ །དེ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་ཚུལ། །ཨེ་
 ཀ་ཇ་ཏི་ལ་སྟོགས་བཀའ་སྤྱད་གིས། །ཁོང་པའི་སྒྲིང་ལྷ་ར་མེལ་ཆེ་མི་གཡེལ་བས། །
 ཏིག་གའི་རང་བཟོའི་དྲུག་ཚུས་མ་བསྐྱེད་འཆོངས། ། ༧༦ །དྲི་མེད་བྱོད་གསུང་ཟབ་མོ་འདི་
 ཁོན་ས། །གྲོལ་བ་དྲུག་ལྷན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་སྟོལ། །དེང་ཡང་ཉམས་མེད་སྒྲིང་ཡོད་
 བཀའ་དྲིན་སུལ། །གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་སྤྱད་གསུམ་སྟོད་དུ་ཆུང་། ། ༧༧ །འདི་ན་ཡིད་དབྱེད་
 ལྷ་བའི་རྩོག་མ་ཡིས། །ཨ་ཏིའི་བསྟན་པའི་ཚུ་གཏོར་བསྐྱེད་ཉེའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་འཛིགས་
 མེད་མཁུན་བཅུའི་འོད་ཟེར་སྟོགས། །རྣམ་འབྲུལ་གཏ་ག་ཡི་ཐོང་བ་སྟེལ། ། ༧༨ །བྱེད་
 པར་སྟོགས་ལྷའི་རྒྱུད་པའི་མུན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་དགའི་ཐོང་བ་ཉམས་ཉེའི་ཆོ། །
 མཁུན་རྩོགས་ཉི་མ་གསར་པའི་གཟི་འོད་ཅན། །འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྩོ་རྩོའི་སྤྱད་བསྟན་
 རོམ། ། ༡༠༠ །བཀའ་བབས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་གིས། །ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱད་

རིང་ལུགས་ཉིན་མོ་ལྟ། གསལ་བྱེད་བྱོད་མཚུངས་འཕགས་བོད་མ་འཆལ་བས། རང་
 ཉིད་དཔེ་རྒྱར་བཞག་ལས་གཞན་དུ་ཅི། ༡༠༡ བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གསེགས་སྒྲས་
 བཅས་ཀྱི། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་རྣམ་ཐར་སྟོང་། འཇམ་པར་འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མར་རྫོགས་མཆིན། བདག་ལྟ་བུས་སྒྲོས་གཞལ་འདི་ངལ་བར་ཟད། ༡༠༢ ལྟོང་
 ཆེན་གཉིས་པ་རྩོམ་གཟི་བརྩེད་ཀྱི། དགེས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ། འ་
 སོན་དང་ཐེག་ཅེའི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅེའི་རྒྱན། བསོད་ནམས་ཡོལ་གོར་བསྐྱེལ་འདི་མི་
 ལམ་མིན། ༡༠༣ བདག་རྒྱུད་དད་དམ་ཞིང་ས་གསེན་པོ་ལ། སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་
 ས་བོན་ཆེར་བཏབ་པར། མཆོག་བྱིན་དྲོད་གསེར་གྱིས་བསྐྱེད་དག་མཆོན་གྱིས། སྒྱུ་
 བཞིའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི། ༡༠༤ སྟོང་ཐེག་རྣམ་གཉིས་མཛོད་བདུན་ངལ་
 གསོ་སྟོར། མཇལ་བའི་མོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་སེམས་པས། རྟོགས་པའི་རང་ཞལ་ཁོང་
 བས་ཆོད་པ་ཡིས། ཞེ་མ་ཁོ་བོའི་ངལ་རྟེན་དོན་ཡོད་བྱས། ༡༠༥ གཞི་གནས་རིག་པ་
 སྒྱུ་གསུམ་གདོད་མའི་གསེས། ཡིན་ལུགས་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་གསེང་ལམ་ནས། འབྲུལ་
 གཞི་དབྱིངས་སྒྱུ་དག་པའི་གྲ་ཡངས་པོ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེའི་དྲིན་ལས་གཞན་གྱིས་
 མིན། ༡༠༦ སྒྲིན་སྟོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་རྩོན་
 པའི་རང་ཞལ་མཆོག་ རོན་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་འགའི་སྟོན་ཡུལ་ལས། འཁོང་བ་
 བརྒྱུད་མའི་ལུང་གྱིས་ཅི་སྟེ་མཐོང་། ༡༠༧ འདི་སྒྲུང་བདག་སྟོང་དད་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་ཐོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་སྟེང་། རྒྱན་གསུམ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བུར་བརྒྱས་པ་འདི། དབྱེད་ལྷན་མཁས་པའི་མགུལ་ན་སྒྲ་བར་མཛོད། ༡༠༨ གཙུག་ལག་ཀྱུན་ལ་སྒྱུང་བ་ལ་
 མཐར་སོན་མིན་ཅིང་། སྟོན་མེད་སྟོན་ངག་སྒྲ་བའི་སྟོབས་པས་དབེན་མོད་ཀྱི། དམ་པའི་
 གསུང་ལ་ཆ་ཅམ་འདྲིས་ལས་ཉེར་ཐོབ་པའི། བསྟོད་བསྐྱགས་སྟོན་པའི་རོལ་མོ་འབྲེལ་
 ལ་མི་འོས་ཅི། ༡༠༩ རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཆོ་ཆེན་ལས། རང་སྐལ་སྐྱ་ཅེའི་

ཟེགས་ཙམ་གྲུ་པས་འཕྲོར་བ་ཡིས། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་སྟོན་ཟླའི་དཔལ་ལ་འཁུ་
བ་དེས། །འགྲོ་རྣམས་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་མཛེས་བྱེད་ཤོག ༡༡༠ །ལྷག་པར་
དེས་གསང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་པརྟོའི་ཆལ། །ཅིག་ཅར་བཞད་བྱེད་ཀུན་མཁུན་རྣམ་
འབྱུལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །འགྲོ་བསོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་གསར་དུ་སྣང་བ་ཡིས། །ལུལ་
བྱང་ཐིན་ལས་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཀུན་བྱབ་ཤོག ༡༡༡ །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་བྱབ་
བསྟན་སྦྱི་དང་སྣ་འགྱུར་གྱི། །བཤད་སྒྲུབ་ཐིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ས་ཆེན་ཁྱོན། །སྦྱིང་
སྟོབས་བརྩོན་པའི་ཕྱག་པས་འདེགས་ལ་མི་ངལ་བའི། །མཁས་གྲུབ་བྱབ་འཇུག་གཟུགས་
ཅན་མཆིས་ཀུན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ༡༡༢ །བདག་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་བ་གྲོའི་འབྲུགས་
པའི་སྦྱིད་མཆོ་ལས། །ཉེར་ཐར་དག་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །འོད་གསལ་
སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐིན་བུམ་སྒྱུ་ལ། །གྲོལ་ནས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་མགོན་
གྱུར་ཅིག ༡༡༣ །གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་དད་བསོད་པརྟུ་ལི་ཀའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁུན་ཕྱིན་
རྟུབས་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཏོག་མཛེས་པས། །དམན་ལམ་འཛིགས་བྲལ་འོད་གསལ་
དོ་རྩེ་ཕྱི་མོ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་སྦྱིད་མཐར་བསྐྱེདས་གྱུར་ཅིག ༡༡༤ །བཀྲ་
ཤིས་གང་ཞིག་གཏོད་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྩུལ་འདུས་མ་བྱས། །བཀྲ་ཤིས་མྱོང་
བྱང་གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོས་སྣང་བཞིའི་གསང་ལམ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་
དག་གཏོད་མའི་གྲོལ་ས་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྱུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲག་པ་དམ་
པའི་དོ་བོར་འགྲོ་འདི་ངལ་གསོ་བྱེད་གྱུར་ཅིག ༡༡༥ །ཅིས་ཀུན་མཁུན་དག་གི་དབང་པོ་གྲོའི་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ལ་བསྟགས་པའི་རབ་བྱེད་འདི་ནི་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྟན་དག་མཁན་ཆེན་པོ་དག་གི་རིགས་
སྒྲུལ་ཤིང་རྒྱན་གསུམ་ལམ་གྱི་རྩུལ་ལ་བག་ཆགས་ཙམ་ཐེབས་པ་ཤིག་ཏུ་ཤིག་རྩུལ་ཟེ་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་འཇམ་
དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྒྲེས། །རང་ལོ་ཉེར་དུག་པ་མེ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཟླའི་ཀུན་མཁུན་
ཆོས་རྩེའི་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱུབ་པར་རང་གནས་དཔལ་ཟེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྦྱིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་

སྐྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ་ཕྱི་ལ་མེད་དུ་
ཞུགས་ཏེ། ཟབ་གསལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༣། ཁྱོ་སྙམ་ཉི། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མི་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ།
ཡོངས་བསྐྱམས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་འདུད། མགོན་ཁྱིལ་
གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། སྒྲིང་རྩེས་སྒྲིང་པར་རྩེས་ཆགས་གར། ཁང་འདུལ་མཚན་
དཔེའི་རོལ་མོ་ནི། བཅའ་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲོ་ལ་འདུད། སྒྲོ་ཆོག་ཡི་གེ་ལས་འདས་པའི།
གཞོན་མེད་ནུ་དཔེ་སྒྲོ་དབྱངས་ཆེ། རྩིང་མེད་བརྩིང་བྱར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་། ཆོས་སྒྲོ་འབུམ་
ཐུག་འབྱེད་ལ་འདུད། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་
དབྱིངས་སུ། ཏྲུ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ། གཟུངས་སྒྲོབས་གཏིར་ཁ་འབྱེད་དེར་
འདུད། བྲལ་ཐོབ་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ། ཏུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་དང་།
ཀུན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་པའི། གསལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་ལ་འདུད། བཅའ་མཁའི་སྤྱི་
བྱུང་ར་བ་ལས། ཡོངས་བསྐྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། ཟབ་མོའི་ཐིན་ལས་འཇུག་
པ་ནི། དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤང་ལ་འདུད། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ཁྱིལ་ལས་
སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་ན། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་
ཏུ་གསོལ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
བདག་ཡེ་ནས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གསེས། རི་བཞིན་མ་ནོར་རྟོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས།
གདོད་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོ་བྱར་ཀུན་བརྟགས་སྒྲིན། རང་བཞིན་
མེད་པར་ལེགས་རྟོགས་པས། འབྲལ་པའི་རྒྱན་ཐུག་གཏིབ་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཐིམ་རང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། སྤང་ཆ་སྒྲོད་བཅུད་བདེ་སྤྱག་སོགས། མེད་སྤང་ཆུ་ལྷའི་རྒྱན་རིས་
ལ། རང་མཚན་གཏིང་ནས་རྟོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཏྲུ་པར་དག་པའི་བསེས་གཉིན་གྱིས།
རྩེས་བཟུང་དགོངས་པའི་གསལ་མཛོད་ལོན། གྲོགས་ངན་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱུར་མིན་པར།

ཉིན་མཚན་ཚོས་ཀྱིས་འདེའ་བྱིན་སྒྲོབས། །ཕྱིན་པ་ལྷུང་མཐའི་དེ་ཉིད་རིག་ །ཡང་དག་ཉིན་
 བ་བཞི་ཡིས་འབྱོར། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ཡི། །སྒྲོབས་པ་ཐོགས་མེད་ཐོབ་བྱིན་སྒྲོབས། །
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ལ་སོགས་པའི། །བསམ་བློ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་གོམས་པས། །བཙུགས་
 མིན་ངེས་འབྱུང་གིས་བྱངས་པའི། །དད་པའི་སྒྲོག་གིང་བརྟན་བྱིན་སྒྲོབས། །སྒྲོན་འགྲོའི་
 སྒྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གཞི་རྒྱུད་ལ། །ཐེ་ཚོམ་སྒྲག་བྲལ་ངེས་
 ཤེས་ཀྱིས། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་བྱིན་སྒྲོབས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་
 ཆེ། །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡི། །དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ས་
 ལམ་དབུ་མར་རྫོགས་བྱིན་སྒྲོབས། །གཟའ་བྲལ་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །རྒྱུན་གྱུབ་
 སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །མངོན་གྱུར་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར། །སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱིན་
 སྒྲོབས། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་སྤྱོད་མཐར་བྱུང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ལ་སྒྱོད། །
 སྤྱིགས་སྒྱོད་རྒྱུད་པའི་མིང་མི་གྲགས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་
 བའང་བསྐྱེད་ཐེག་པའི་རི་ལུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །ཀྱན་མཁུན་ངག་གི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཚོས་དབྱིངས་མཛོད་
 ལ་བསྐྱུགས་པ་དོ་མཚར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ།

དཔལ་བསམ་ཡས་པ་ཀྱན་མཁུན་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟ་དབང་
 གྱུ་མཚོག་བྱང་སྒྲོང་གྱུབ་པས་བདུད་གྱུར་ཅིང་། །ཞོལ་བ་ཚར་གཅོད་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ས་གསུམ་སྟེ་དགྲ་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲོང་མཛོད་པ། །འགྲོ་བའི་
 སྒྲ་མ་ཀྱན་མཁུན་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །གང་ཕྱགས་འོད་གསལ་གྲོང་ཆེན་ཡངས་

པའི་མཁའ་། །ཕུལ་བྱུང་མཁའ་བཟེད་ཀྱི་འཛིན་དགྲིག་པ་ལས། །ཟབ་དོན་ལེགས་པ་ཤད་
གདམས་པའི་ཆར་ཕབ་པས། །གདུལ་འགྲོའི་རྣམ་གྲོལ་མུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལགས། །ཡང་
ཟབ་ཡང་ཟབ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཡང་ཟབ་ཡང་ཟབ་ཐེག་ཀྱི་ཨ་ཏིའི་
ལུང་། །ཡང་ཟབ་ཡང་ཟབ་འབད་མེད་གྲོལ་པའི་གནད། །ཡང་ཟབ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་
བཅུད་འདི་ཡིན། །སེམས་ལུང་ཉེར་གཅིག་ས་འཛིན་གདན་ཁྱི་ཆེར། །གྲོང་གསུམ་དགོངས་
པའི་བང་རིམ་བུམ་བྲིས་མཛེས། །མན་ངག་སྡེ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཏོག་འབར་བ། །ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་མཆོག་ཆོས་སྒྲུའི་མཆོད་སྡེ་ཡིན། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་ལྟེ་
བ་རྒྱུ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་རྩེབས་སྒྲིང་རྣམ་བཟླ་བཤིང་། །རྟོགས་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཏིང་
འཛིན་མུ་བྱུང་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འགྲེལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེའི་གཞུང་བཟང་དག་བྱེད་གཏེར། །མན་ངག་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་ཡོངས་གདམས་པ། །མཁའ་
གྲུབ་རྒྱ་དབང་སྒྲིང་གིས་ཉེར་བསྟན་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འགྲེལ་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོ་
ཡིན། །ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷན་པོའི་རྩེར། །ཆོག་དོན་བཀོད་ལེགས་ཉི་ལྷ་རྣམ་བཟླ་
བས། །ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་མུན་ཆོག་སེམས་མཛོད་པ། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འགྲེལ་འཛམ་
གླིང་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །འགྲོ་བ་མ་རིག་ལིང་ཐོག་གིས་སྡོང་བ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་བྱར་
མས་མིག་བྱས་ཏེ། །བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་འབྲས་བུའི་རྩེར་སྦྱར་བའི། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་
འགྲེལ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་རྟོག་རྟོག་པའི་སེམས། །ཡིད་
དབྱེད་མཆོན་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་དབུལ་བསལ་ནས། །ཟང་ཐལ་རིག་པ་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྒྲིན་
པའི། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འགྲེལ་གདེངས་ཅན་གཙུག་ནོར་ཡིན། །དང་པོར་བལྟས་ཆེ་བྱུབ་
མཐའི་གནད་དོན་རིགས། །བར་དུ་བསམ་པས་སེམས་རིག་ལ་ཤན་འབྱེད། །ཐ་མ་སྒྲོམ་
ན་རྟོགས་པ་གྲོང་ནས་འཆར། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འགྲེལ་ཐར་གླིང་དེད་དཔོན་ཡིན། །
ཆོག་གི་རྗེས་གཙོད་རྟོག་གི་སྒྲིས་པ་དང་། །དཔེ་མང་གྲོག་པའི་ངལ་བ་སེལ་བྱེད་པའི། །

ཟབ་ཅིང་འགྲེལ་ལ་མན་ངག་དོན་ཚད་བ། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འདི་སྤྱི་འགྲུལ་བྱུང་ནོར་
 ཡིན། །ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིན་མཚོག་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲིང་བཅུད་
 ལུང་བ། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྒྲིན་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལུང་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འདི་རྟོགས་
 པའི་འདྲ་འབག་ཡིན། །སྤྱི་འདས་རྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྟེན་པའི་གནས། །མ་འོངས་རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་དབྱིངས། །ད་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཆོས་དབྱིངས་
 མཛོད་འདི་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུད་ལུང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །
 འཕགས་པོད་མཐས་པའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་མང་ཡང་། །དེས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཟབ་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འདིར་མ་འདུས་ཡོད་མ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཀྱང་དགྲ་
 འབྱུལ་གྲོལ་གདོད་ནས་དབེན། །གཟུང་འཛིན་ཀྱང་དགྲ་བཅིངས་གྲོལ་མཐའ་ཡས་འདས། །
 སྤང་སྤང་ཀྱང་དགྲ་བྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོང་། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འདི་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་
 པ་ཡིན། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་
 སྒྲིང་པོའི་དབྱིངས། །སྒྲིང་པོ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་བཅུལ་བ་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་མཚོག་
 འོངས་སྒྲིའི་རོལ་བ་ཡིན། །ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གྲོང་། །མ་འགགས་
 རོལ་བ་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་ཤར། །མཐའ་ཡས་སྒྲིང་གུའི་འདོད་གཏེར་རོལ་བ་ཅན། །ཆོས་
 དབྱིངས་མཛོད་འདི་སྒྲུལ་སྒྲིའི་སྒྲིན་ལས་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འགྲེལ་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་
 འདི་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲི། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་མད་བྱུང་
 གངས་ཆེན་མཚོ། །མཐའ་དག་བཛོད་པར་འཕགས་པས་རུས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བདག་སྒྲོ་
 དད་པ་འཕེལ་བའི་ངག། །ཅུང་ཟད་བཛོད་པ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་འགྲོ། །མ་རིག་གཟུང་
 འཛིན་འབྱུལ་རྟོག་དབྱིངས་སངས་ནས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཟེན་པར་ཤོག། །
 ཅེས་པའང་ཟབ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྒྲིང་ནས་རྒྱས་
 པའི་དབང་གི་དུས་མཐའི་བཅུན་རྒྱུད་བརྒྱ་བོ་རྣམས་རང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་དབེན་པའི་རི་སྒྲུལ་དུ་བྱིས་པ་དགོ།

༣༡། གྲུན་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་མཚན་
 ཤེས་པའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཏུང་ཏུང་བརྒྱའི་ཚུགས་ཏེར་
 འཕེལ་བའི་སྒྲ་གཞིན་ཞེས་བྱ་བ།

དཔལ་བསམ་ཡས་པ་གྲུན་མཁུན་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཁུན་
 རབ་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་སྒྲོངས་པའི་དྲུ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པ་པོ། བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་པད་
 དཀར་བཞད་པས་སྤིང་ལམ་དུབ་པ་ངལ་གསོའི་གཉིན། མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བའི་
 མཚོན་ཆས་བདུད་སྤེའི་གྲུང་པ་འགམས་མཛད་པ། རིགས་གསུམ་གཅིག་གྱུར་འཛམ་གླིང་
 མཛེས་རྒྱན་གྲུན་མཁུན་ལྟ་ཡི་ལྟ་དེས་སྒྲོངས། ༡ རྗེ་མང་དུས་འདིར་སྤྱོད་བྲལ་འོད་ཟེར་
 སྟོང་གི་དྲུ་བས་མངོན་མཛེས་པས། ཁ་གསུམ་ལུན་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་
 པོ་འདི་དོར་ནས། སྤོན་ཕུ་མེ་བྱིར་མདངས་ལ་མཚར་འཛིན་སྒྲོངས་པ་འདི་དག་མཐོང་
 གྱུར་ཆོ། རྗེ་མེད་ཕུབ་བསྟན་མཚོག་གྲུང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་སྒྲུས། ༢ །
 རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བྱེ་བའི་རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱངས་བཞུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། འཐད་ལྷན་ལུང་
 རིགས་ཚད་མའི་ཅེ་བས་སྟོང་རྣམ་བཟླ་ཡང་དག་ཏོན་པ་བཞིའི། ལུ་བྱུང་མཛེས་
 འབར་དོན་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་པ་ཏུ་ཅན། གྲུན་མཁུན་གསུང་རབ་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཕུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྤྱད། ༣ སྒྲོ་དོན་གཤམ་ཆོག་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་ཡི་
 ཀའི་འཕྱོར་གོས་གྱིས་བསྒྲུབས་ཤིང་། མངོན་བརྗོད་གསེར་གྱི་སྒྲེ་རག་ལེགས་མཛེས་སྤེབ་
 སྟོར་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་ཅན། སྒྲོ་ཚད་ཟབ་མོའི་སྒྲུ་ཡིས་མཁས་མང་ཡིད་དབང་བརྟན་
 པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། གྲུན་མཁུན་གསུང་རབ་དེས་དོན་བརྟུན་མོ་ཕུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་ཏུ་སྤྱད། ༤ ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་

ཆེ། རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་པའི་གྲུ་ཡིས་ཕ་མཐར་བརྒྱལ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །
 མཁས་གྲུབ་གྲུ་མཚོག་ཕྱེ་བའི་གཙུག་ནོར་ཐོབ་དེས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུ་པ་བཅིལ། །ཀྱན་
 མཁུན་གསུང་རབ་འདོད་འབྱུང་ནོར་ལུ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད། ༥ ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེད་སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་ཏུ་ཡངས། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་དེ་
 བཞིན་ལེགས་གཟིགས་སྒྲོ་མཚོག་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་གྱིས་ཐུག། དེས་གསང་ཐེག་མཚོག་
 སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་སྒྲིང་མ་ལུས་སྤྱང་ཞིང་སྒྲིང་མཛད་པའི། །ཀྱན་མཁུན་གསུང་རབ་རྩ་བལ་
 སྒྲོན་པོ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད། ༦ སྒྲིང་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མང་ཡོན་ཏན་
 མཁུན་རྟགས་ཟབ་མོའི་ལུས་སྒྲོ་བས་རྒྱས། །གཞན་ལན་ཐུག་རྗེའི་སྒྲ་ལུགས་གཡོ་བཞིན་
 རྣམ་དགར་སྒྲིན་ལས་མཆེ་བྱང་རྩོགས། །ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་
 བཟོད་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ནོར་ལུའི་བྱ་བ་ཅན། །ཀྱན་མཁུན་གསུང་རབ་སྒྲོ་བས་གྱི་གྲུང་པོ་ཐུབ་
 བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད། ༧ སྒྲིན་ཕྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱང་པ་ལེགས་མཛེས་མདོ་
 ཐུགས་བྱང་འབྲེལ་རྣ་མཚོག་ཅན། །གྲོལ་ཕྱེད་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་དར་སྟན་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་ཐབ་སྤྱས། །སྒྲིང་ཞིའི་རྒྱ་བོའི་ཕ་མཐར་བརྒྱལ་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་རྒྱང་
 ཐུགས་ཅན། །ཀྱན་མཁུན་གསུང་རབ་ཅད་ཤེས་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་
 སྤྱད། ༨ ཐེག་བརྒྱུད་སྒྲོ་ཡིས་གཞོམ་དུ་མི་གཏུབ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཡི། །བྱང་སྒྲིང་
 རུས་པའི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲོར་བའི་དོ་མཚར་གྱིས། །ལོག་སྒྲིའི་དཔུང་
 ཆོག་སྒྲིའི་བཅས་མིང་གི་ལྷག་མར་ཕྱེད་པ་རུས་དགའི་དབང་། །ཀྱན་མཁུན་གསུང་རབ་
 དཔུག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད། ༩ མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་
 བརྒྱའི་འདབ་སྒྲིང་ཅིག་ཅར་བཞད་མཛད་ཉིན་མོའི་མགོན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་
 གཙོད་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་ཆེ། །བསམ་དང་སྒྲིལ་བས་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་གཙོང་
 ནད་གཞིལ་རུས་སྤྱན་གྱི་མཚོག། ཀྱན་མཁུན་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཚུངས་འདི་

འདྲ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་དཔེན། ༡༠ །ཆང་ལ་མ་ཉོར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་
 རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ། །མན་ངག་ཟབ་བྱུང་རོ་མཆོག་སྟོང་གིས་བྱུང་པར་བྱས་པ་འདི་ཡོད་
 བཞིན། །རྟོག་གའི་ཆོག་གི་སྤང་སྐྱམ་བསིར་བས་གདམས་ཟབ་དྲི་རོས་ཡོངས་བཏང་
 ཞིང་། །བྱིན་རྒྱབས་ངད་བྲལ་ཁུ་ལ་བཏུང་རྣམས་ཀྱི་མ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སེམས། ༡༡ །
 བསམ་བཞིན་རྟོག་པའི་དྲུ་བ་འཕེལ་བྱུང་རང་གཞན་གཉིས་བསྐྱེད་རྟོག་གའི་གཞུང་། །
 ལྷག་མཐོང་སྤང་བས་ཡོངས་བཏང་སྐྱོན་སྒྲོམ་སྐྱོན་ནང་རྩོམ་འཕེན་འཆལ་གདམ་ཐེང་། །
 ཕྱོགས་ཞེན་དུག་ཁུས་ཕྱོས་པས་ལུང་རྟོགས་སྟོང་པོར་རེ་བའི་ཡུས་སྤངས་ལ། །མཁས་དང་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་གསུང་རབ་སྤྱི་བོས་ཡོངས། ༡༢ །བདག་ནི་
 རྒྱ་ཆེན་ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མི་ལྷན་ཡང་། །ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་རྣམ་
 དཀར་བསགས་པ་མི་དམན་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐུས། །ཁུང་ཅུ་ཉིད་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་
 དང་དེ་ཡི་བཀའ་སྟོལ་ཐོལ་མེད་ལ། །མི་འཕྲོག་གྲུས་པ་བརྟན་པོ་ལྷན་དེས་དལ་རྟོན་དོན་
 ཡོད་བྱས་པ་ལགས། ༡༣ །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རི་སྟོང་
 མཆིས་པ་ཀྱན། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་བཟུང་
 མཐུས། །རང་རིག་ཀྱན་བཟང་དགོངས་གྲོང་མདོན་གྱུར་སྤྱོད་པའི་འབྲལ་འཁོར་ཡུད་ཀྱིས་
 ཞིག་། །གའོད་མའི་ས་ལ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ཟེན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་ཤོག།
 ཅེས་པའང་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རང་སྤང་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ལ་མངའ་དབང་
 འཁྱོར་པའི་གནས་མཆིམས་ལུ་རི་མོ་ཅན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ། མདོ་ཁམས་ཟེ་སྤུལ་མིང་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་མི་འགྲུལ་
 ཀྱན་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ངག་གིས་གད་དུན་གྲགས་འབྱུང་དུ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། འཁོར་འདས་
 གཞི་བྱེད་ཀྱི་ས་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཁུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །བདེ་གཤེགས་ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་
གྱི་བསྐྱབས་བརྗོད་ཅུང་ཅུང་དགས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་
ཏུ་ར་ཞེས་བྱ་བ།

བདེ་གཤེགས་ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མཁུན་བཙུའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བས་མངོན་
མཛེས་པས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་མ་ལུས་མིང་མཐར་བུས་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །
མདོ་སྐུ་སེམས་ཕྱོགས་སྟོང་པོའི་པད་ཆལ་ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བདེ་
གཤེགས་ཟུར་ཆེན་ཟུར་རྒྱུད་སྒྲོ་ཐུག་པ་སོགས་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ན་མཚོད། ༡ །རི་ལྷ་རི་
སྟོང་རི་བཞིན་ལེགས་གཟིགས་མཁུན་རབ་ལོ་རྒྱུ་ཏོག་གིས་མཛེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་
བྱ་གཅིག་ལྟར་བཙུ་ཐུགས་རྗེའི་དར་གམ་འབུམ་ཐུག་གཡོ། །འགྲོ་ཀུན་ཉེས་བརྒྱའི་ཆད་
གདུང་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་གཞིལ་རུས་ངོ་མཚར་ལུལ། །བདེ་གཤེགས་ཟུར་པ་ཡབ་སྐུས་
བཟླ་གིས་གདུགས་དགར་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ན་མཚོད། ༢ །མང་ཐོས་དྲི་མེད་ལུང་གི་
རྒྱབས་ཐེང་འབུམ་ཐུག་གཡོ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེར། །བསམ་བློར་རྒྱུད་གསོག་ཅུལ་རྗོགས་
སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གསེར་གྱི་མིག་ལྟན་པས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མ་ཆགས་ཐོགས་མེད་ངོ་
མཚར་བྱེ་བའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །བདེ་གཤེགས་ཟུར་པ་ཡབ་སྐུས་བཟླ་གིས་གསེར་ཉུང་དད་
བརྒྱའི་གཙུག་ན་མཚོད། ༣ །རྒྱ་ཆེན་དྲི་མེད་མདོ་རྒྱུད་ངེས་གསལ་སྟོང་པོ་བཀའ་ཡི་གེ་ལྟ་
བ །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ལུང་གི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་པ་ལས། །ཉམས་
སྟོང་རོ་བཙུང་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་བདུད་ཅི་འགྲོ་ལ་སྟེར་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་
ཟུར་པ་ཡབ་སྐུས་བཟླ་གིས་བུམ་བཟང་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ན་མཚོད། ༤ །སྒྲིན་བྱེད་དབང་

བཞིས་ཆེས་ཆེར་བརྒྱན་བྱས་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ཅུ་བ་བརྒྱེད། །བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་
ལྟན་བསྟེན་རྫོགས་ཟབ་མེད་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཅེར། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་སར་
ཆེས་མཐོ་བྱབ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །བདེ་གསེགས་ཟུར་བ་ཡབ་སྲས་བཟླ་
གིས་པརྒྱ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ན་མཆོད། ༥ །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་སྟོང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་
དབྱིངས་ཅུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་པའི། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་རི་མོ་གཡས་འབྱེལ་
དཔལ་ཆེན་སྐྱ་མའི་གར། །མཁུན་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་སྐྱ་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཆོས་ཀུན་དབྱངས་
སྐྱ་ལེན། །བདེ་གསེགས་ཟུར་བ་ཡབ་སྲས་བཟླ་གིས་དུང་དགར་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ན་
མཆོད། ༦ །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་དབྱིངས་སྐྱ་སངས་པ་ལས། །
ལུལ་བྱང་མཁུན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་སྟོང་དང་ཞི་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག། །མི་འབྱུར་འཕོ་
མེད་བདེ་ཆེན་རྫོ་རྫེའི་བྱག་རྒྱ་མཆོག་གིས་རབ་བསྐྱམས་པའི། །བདེ་གསེགས་ཟུར་བ་ཡབ་
སྲས་བཟླ་གིས་དཔལ་བེའུ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ན་མཆོད། ༧ །སྤང་སྟོང་དགྱེལ་འཁོར་
གསུམ་དུ་ཡོངས་ཤར་མ་དྲུ་ཡོ་གའི་ཡུ་བ་བརྒྱེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་གིས་གཉིས་སྐྱ་མི་དམིགས་
ཨ་རུ་ཡོ་གའི་དར་ཤམ་བརྒྱེད། །བྱ་བལ་ལྟན་རྫོགས་ཨ་ཏེའི་ཏོག་འབར་ལས་ཆོལ་བྱེ་བས་
མི་བརྒྱེད་པའི། །བདེ་གསེགས་ཟུར་བ་ཡབ་སྲས་བཟླ་གིས་རྒྱལ་མཆོན་དད་བརྒྱའི་གཙུག་
ན་མཆོད། ༨ །སྤངས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་གིས་མི་ལང་དྲི་བལ་གསེར་སྤངས་སྟོང་པོའི་
ཁམས། །གཞན་ལན་ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྫེའི་ཐོན་ལས་ཕྱི་བས་སྟོང་རྣམ་པར་བཟླ་བ་
ཡིས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་སྟོང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་འདྲན་པའི་ཁ་ལོ་མཆོག། །བདེ་
གསེགས་ཟུར་བ་ཡབ་སྲས་བཟླ་གིས་འཁོར་ལོ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ན་མཆོད། ༩ །ལྟ་དབང་
གྲུ་མཆོག་དང་སྟོང་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བྱག་བྱས་ཤིང་། །སྟོབས་མཆོག་སྟོབས་
ཀྱིས་བདུད་དང་ལོག་འདྲན་ལས་ཀྱི་ཆོལ་ཀུན་ཆར་བཅད་ནས། །ངེས་གསང་བསྟན་པའི་
ཉི་མ་གསལ་མཛད་ཐ་སྟོང་ཙམ་མིན་གསང་བདག་དངོས། །དཔལ་ལྟན་གངས་རིའི་ཁྱོད་

ན་ལྷ་བྲལ་བྱུང་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་འདུད། ༡༠ །གང་གི་རིང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་མཆོག་། །འགྲོ་བསྐྱོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་འདྲེན་བཞེད་སྐུ་
སྒྲོབ་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀྱིན་དང་། །ཁྱད་པར་ལྷ་བདོའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙུན་
པས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་པ། །སྒྲིམ་རིགས་སྒྲིམ་ཆེད་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིན་བ་སྒྲུའི་
འཕྲི་ཤིང་རྣམ་པར་གཡོ། ༡༡ །སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྱུང་དང་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་སྒྲུལ་མ་
ཆེས་ཐུ་ཡང་། །དད་དང་ལྷག་བསམ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་གྱི་ཅ་བ་ཀྱིན་ནས་བཏང་མིན་གྱིས། །
མཆོག་གྱིན་ཉི་འོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱུར་རིང་མིན་ལུང་རྟོགས་སྒྱུང་ཅི་ཡིས། །ཡོངས་
གཏམས་རྒྱལ་ཆེན་བཙུན་པའི་དྲི་ཡིས་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པའི་དཔལ་སྒྲུལ་ཅིག་ ༡༢ །
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་གྱི་ཆེ་ཆུང་མཐོང་གྱིས་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །སྒྲིང་གི་
བསྐྱོད་དད་གསུམ་ཉི་མས་བཞད་ལས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིའི་ཟེགས། །ཆ་ཅམ་འཐོར་དགས་
སྒྲིམ་འགྱུར་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱུ་དགའ་བའི་སྒྲུ་ལེན་བཞིན། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་མཁའ་
ལ་བསྐྱོད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིན་མཛེས་གྱུར་ཅིག་ ༡༣ །ཅེས་སྒྲིམ་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་
ས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་བདེ་གསལ་གསུམ་མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དྲན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་
བཞེད་ཉུང་ཏུ་དད་གསུམ་ནོར་བུའི་ཏུ་རྒྱ་ར་འདིའང་། །ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ཆེ་རྒྱུ་འཇུག་གི་སྒྲིམ་འོན་ཏུ་མཛད་ས་གངས་
མདའི་དཔལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྐྱེད་ཐོ་རྒྱུ་དཔལ་མཆོག་དགུས་བ་ཅུ་ལ་གྱིས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ཇ་ཡི།

༣༡། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཅམ་ན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 རོང་ཟོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དག་
 ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲིན་ཕུང་
 ཞེས་བྱ་བ།

ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །
 དགེ་ལེགས་ཀྱི་བའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཛེས་ཚངས་དང་དབང་པོས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །
 དགེ་ལེགས་ལན་བདེའི་སྤང་བ་མཆོག་གིས་ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དགའ་མཛད་པའི། །
 དགེ་ལེགས་མཁྱེན་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏེར་མངའ་བྱུང་དབང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་གར། །དགེ་
 ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་འཆང་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ། །དཔའ་
 ཆེན་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ཀུན་དགྱིས་འཆིང་བ་དམ་པོ་གཙོད་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མེ་
 ཡོང་ཀུན་ནས་མཛེས་འབར་གང་གིས་ཕྱགས་ལ་རབ་གནས་པས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྒྱའི་གཟུགས་བརྙན་འབུམ་ཕྱག་འཛིན་པ་པོ། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་
 ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆར་གྱིས་
 ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ཆོགས་ཆེས་ཆེར་གཞིལ་མཛད་པའི། །ཕྱག་ན་བད་དགར་འཆང་བའི་བདུད་
 ཕྱིའི་དོགས་པ་སྤྱིང་ལ་སིམ་པ་ཡིས། །མུ་མེད་འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཕྱགས་རྩེའི་རྒྱབས་
 བྱང་གཡོ་བ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་
 སྦྱོངས་ཤིག ། །མཐུ་སྦྱོབས་རྩེ་བརྒྱ་འབར་བའི་མཆོན་གྱིས་བདུད་སྤེའི་གྲང་པ་འགོམས་
 མཛད་པའི། །གསང་སྐྱགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཁྱེན་བརྩེའི་མཁའ་ལ་རྟག་འབར་
 བས། །སྤྱིང་བ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ལུས་པའི་རྩལ་རྩོགས་གྲུབ་མཆོག་གཏོང་ལྟ་བུ། །འཛིག་

རྟེན་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག ལ ༥ ། བྱམ་མོང་བྱམ་
 མིན་གཙུག་ལག་གྱེ་བའི་ཆུ་ཕྱན་མཐའ་དག་གཅིག་བསྟོམས་པར། ། ཐོས་བསམ་རྒྱ་བས་
 བྲེང་འབྲུམ་ཕྱག་གཡོ་བཞིན་སྒྲིམ་བྱུང་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་གཏམས། ། སྟོན་མེད་མཁས་
 དབང་མཆོ་ཆེན་འདི་འདྲ་འཕགས་བོད་གཉིས་ན་ཡོད་མིན་པའི། ། འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་
 ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག ། ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་གོ་སར་ཆོས་
 མཐོ་དགོ་བ་ཆོས་སྟུང་འདབ་སྟོང་བཀྲ། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དྲི་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཉེས་བྲལ་
 བཅུན་པའི་ཡུལ་ལ། ། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་སྦྱེད་མོས་ཚལ་ནས་ས་འདིར་
 འཕོས་པ་བཞིན། ། འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
 སྦྱངས་ཤིག ལ ༦ ། གང་ཞིག་སྤྱོད་གསུམ་ཐོས་པའི་རུ་མཆོན་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་ལྟར་
 གྱུར་གྱུར། ། དུམས་ཆེན་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཆ་ཅམ་དབྲལ་བར་བྱས་མིན་པའི། ། མི་
 མཆོག་གྲུ་སེང་གོ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོད་རྗེས་སྟོགས་པའི། ། འཛིག་རྟེན་མིག་
 གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག ལ ༧ ། ཡང་དག་ཆོད་མ་གསུམ་
 ལྟན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནོར་བུའི་ཏུམ་ར། ། རྣམ་དག་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་ལས་ལེགས་
 དང་སྟོན་མེད་དོ་མཆར་འཆད་པའི་དབྱངས། ། ཆ་ཅམ་མཉན་འདོད་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོས་
 ཐོས་འཛིན་བྱུང་བཞིན་སྒྲུལ་བར་ངེས། ། འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་
 ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག ལ ༨ ། འཕགས་ཡུལ་མཁས་མང་གཙུག་གི་ཅོད་པར་མཆུངས་
 མེད་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས། ། སྤྱོད་ན་རྩ་བྲལ་བསྟགས་བཛོད་མར་ར་ཡི་ཆར་གྱིས་མཆོད་
 མཛོད་ན། ། འཐད་ལྟན་ལུང་རིགས་ཅོད་པའི་མདའ་ལས་དབྱོད་ལྟན་སྒྲིག་འགོར་བར་
 བྱས། ། འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག ལ ༩ །
 ཆོངས་པའི་བུ་མོ་ཡིད་འོང་སྒྲུ་ཅན་མགྲིན་པའི་འོ་མཆོར་རྟག་རོལ་རྒྱས། ། མཐའ་དུག་རྒྱལ་
 བཞིས་ལེགས་པར་བཅིངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཟབ་མོའི་ལུང་། ། རྒྱན་གསུམ་ཏམ་

ལུ་རར་དྲངས་ཚུམ་གྱིས་འཕགས་པོད་མཁས་མང་རི་དྲགས་འགྲགས། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག ༡༠ །མཁུན་བཙུན་ལའི་རྟོག་གི་སྒོ་གྲོས་མཁས་བཙུན་བཟང་ཡོན་སྣང་འབུམ་མཛེས། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་གསུམ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་སྒྲ་འགྲུལ་གྱུ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཁྱེད་མཆོངས་འགའ་ཡང་དུས་གསུམ་མ་འཆལ་དེ་སྒྲ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག ༡༡ །ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་མཆོག་གདོང་པ་ལྡ་བ་ཡིས། །འཆི་བདག་གྲུང་པོ་ཁྱོས་པའི་དཔུང་ཆོགས་ཅིག་ཅར་གཞོམ་པའི་ང་རོའི་སྒྲས། །ཚུང་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པར་གྲགས་པའི་གཏམ་ཡང་ངེས་པར་རྩོམ་དུ་བྱས། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག །སྒོ་སྒྲོབས་ལུལ་ཕྱིན་གཞོན་ལུ་རྟོན་ཀུན་འགྲུབ་གྲུར་དེད་དཔོན་མཆོག་གིས་གྲང་། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་བརྒྱལ་ལས་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་འོར། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲ་ཆེ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་འདི་འདྲ་སྒྲ་ཞིག་བརྗོད་པར་དཔོག །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག ༡༢ །ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཆོངས་སྒྲིའི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ལུར་འདྲན་ལ་ངོ་མཆར་མིན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད། །རྣམ་གསུམ་དད་པའི་ཟིལ་གྱིས་བརྒྱན་རྒྱས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲལ་མིང་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྒྲེས། །དཔལ་གཡོ་རུ་བྲ་འགྲུག་བཀྲ་ཤིས་བུམས་སྒྲོམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་མཆོལ། ॥ ॥

༄༅། །རྩེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གིང་
པ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩེས་དྲན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་མཆོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་ཉུག་ར་བརྩྭ་ཡ། མགོན་པོ་གདོད་ནས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཞི་གུན་གྱི་
དཔལ་གྱུར་བ། །ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྱམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་གངས་
ཆེན་མཆོ། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གུན་ཡོངས་འགོད་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་
མི་བྱལ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ལན་བདེའི་ཆར་འབེབས་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མས་རྩེས་སྦྱོངས་
ཤིག ། །འོག་མིན་ཆེན་པོར་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་ཡས་སྟོན་དང་ཁུ་པོ་དང་། །སྤྱད་
དང་སྤྱེལ་སོགས་ངོ་མཚར་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཕྱུལ་བྱང་མི་ཤིས། །མཚན་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ལ་འབེབས་བྱེད་བདུད་གྱི་དག། །བགོགས་རྣམས་ལམ་བྱེད་དོ་
རྩེ་ཙན་ཞལ་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མས་རྩེས་སྦྱོངས་ཤིག ། །མི་མཛད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་མཆུངས་
མེད་ཤུགས་སྤྱི་བསྟན་འདིར་ཡང་། །བདུད་དང་མུ་སྟོགས་གདུལ་དཀའ་འགོ་རྣམས་
དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པའང་
བྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དེས་ན་བྱོད་མཆུངས་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མས་
རྩེས་སྦྱོངས་ཤིག ། །ཐུབ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཙན་གྱི་སྦྱོངས་
འདིར་ཡང་། །སྤྱང་བའི་སྒོ་ཆེན་ཐོག་མར་འབྱེད་དང་རྒྱས་པར་སྤྱེལ་ཞིང་སྦྱོང་མཛད་པའི། །
སྤྱིས་མཆོག་མཐའ་དག་བྱོད་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྤྱ་འཕྱུལ་བཀོད་པའི་རོལ་མོ་སྟེ། །དེ་སྤྱད་
བཀའ་དྲིན་མཆུངས་སྤྱིས་དབེན་གྱུར་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མས་རྩེས་སྦྱོངས་ཤིག ། །བྱེད་པར་
ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་པས་ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་སྤྱ་འགྱུར་གྱི། །རིང་ལུགས་དགུན་གྱི་ཅུ་

བྱམ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་འགྲུལ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། །ལྷ་རིགས་མྱོས་གྱི་གདུང་ལ་ཉེར་ཞུགས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཅོན་པའི་ཨ་གསྒྲི། །རིག་གོལ་རྒྱ་གཏེར་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་མཛད་གཏེར་
 ཆེན་སྒྲ་མས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག ། །ཕུལ་བྱུང་མཁུན་པའི་རལ་གྱི་མཆོག་གང་དོ་རྗེ་རྣོན་པོས་
 ཁྱོད་ལ་གཏད། །བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་པདྨ་དཀར་པོ་གངས་ཅན་སྒྲ་མས་དབུ་ལ་བཅིངས། །
 རུས་མཐུ་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བའི་མཆོན་གང་ནམ་ཡང་འབུལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །ས་གསུམ་
 འགྲན་བུལ་མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག ། །དེང་དུས་རྣམ་
 གསུམ་ཡོ་གའི་རྒྱན་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་ལྷ་ཕྱོད་འཇུག་དཀར་ཅན། །རི་སྐྱོད་མཆིས་ཀྱན་
 ཁྱོད་ཞལ་འཆད་པའི་མཆོ་ཆེན་ལས་འོང་འབའ་ཞིག་སྟེ། །ལུང་རིགས་སང་གའི་སྒྲ་དང་
 མན་དག་ལག་ལེན་ཟབ་དགའི་གཅེས་ཅོར་རིགས། །ཁྱོད་གྱི་འཆད་ཚུམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་
 དེས་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག ། །མཁས་པའི་འདབ་ཡངས་བཅུན་པའི་གོ་
 སར་བཟང་པོའི་དྲི་བསུང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །བསྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་ལེགས་གཏམས་
 འདུས་ཆོགས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཕྱོད་། །དེང་དུས་མ་ཉམས་སྒྲ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་སྐྱོད་ཆལ་
 མཛེས་ཕྱོད་གང་མཆིས་ཀྱན། །མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དྲོན་ལས་གཞན་མིན་གཏེར་ཆེན་
 སྒྲ་མས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག ། །དུག་ལྷན་བརྒྱད་པའི་གངས་རི་ལས་འོངས་རིང་བརྒྱད་གདམས་
 ཟབ་རྒྱ་བྱུང་འབུམ། །ཡོངས་བསྐྱེལ་པད་འབྱུང་བི་མ་བི་རོ་མཆོ་རྒྱལ་ཉང་ཆོས་ཀྱན་མཁུན་
 སོགས། །རིག་འཛིན་ཕྱེ་བས་རྗེས་བཟུང་ཉེ་བརྒྱད་ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་དང་ལྷང་བ། །
 མཆོག་གི་རིང་ལུགས་སྤྱིད་ན་རྒྱ་བུལ་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག ། །ཁྱོད་པར་
 སྟོན་སྟོན་མཐུ་ཡིས་ཟབ་མོའི་གཏེར་བཞེས་བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་སྟེལ། །རྒྱུ་འགྲུལ་
 རྒྱུད་པ་ཀྱན་བཅིལ་ངོ་མཆོར་སྟན་པས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུབ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་ལྷར་ཀྱན་ལ་གསལ། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་གྲགས་
 པའི་གཏེར་གྱུར་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག ། །ཁྱོད་གསུང་ལས་སྐྱེས་མཁས་

དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་སྒྲིང་ཡོངས་བྱུང་ཅིང་། །འགྲུབ་དཔུང་པས་བྱུང་བསྟན་
 རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་མཐར་མི་ཉམས་སྒྲིང་བའི་རྩལ། །ལེགས་པར་སེམས་ན་བྱོད་འདྲའི་གནས་
 དུས་སྟོན་འཁོར་དུས་གསུམ་འབྱུང་དཀའ་བ། །ཤུ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་མཆོད་གྱུར་གཏེར་
 ཆོན་སྒྲ་མས་རྗེས་སྒྲིངས་ཤིག ༡༡ །སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་མཐར་སྟིགས་
 མུ་མོད་བདག་སོགས་ཀྱང་། །ཡལ་བར་འདོར་མིན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་ཆོན་
 བོ་ཉེར་བཞེས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་བདག་པོར་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ཡོངས་
 བཞེངས་ནས། །སྟོན་མེད་མཛོད་ལྗེའི་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་གཏེར་ཆོན་སྒྲ་མས་རྗེས་སྒྲིངས་
 ཤིག ༡༢ །སྤྱད་མའི་དུས་ཀྱང་མི་མཛོད་ཞིང་འདིའི་རྣམ་འདྲན་རི་སྟོན་མཆོས་ཀྱན་གྱི། །
 རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་བྱས་མཐའ་གྲས་གདུལ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཐེག་
 གསུམ་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཛོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་མཆོག་ །ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གྱུར་གཏེར་ཆོན་སྒྲ་མས་རྗེས་སྒྲིངས་ཤིག ༡༣ །བདག་ཀྱང་འདི་
 ནས་ཆེ་རབས་ཐེང་བར་མགོན་པོ་མཆོག་དང་བྱོད་གྱི་སྤྱལ། །གང་ན་སུ་ཞིག་བཞུགས་པ་
 དེ་ཀྱན་ཞལ་བཟང་བལྟ་དང་ཆོས་བཟང་མཉན། །མཉེས་པས་བསྟོན་དང་གསང་མཛོད་
 ཟབ་མོ་མཐའ་དག་འཛིན་ལ་ཆོས་སྟོབས། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བདེན་གསུང་
 ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་སྟོལ་མཛོད་གྱི། ༡༤ །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཀའ་དྲིན་
 རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ངག་ །ཐོལ་བྱང་མགྲིན་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པའི་ལེགས་བྱས་རྣམ་
 དཀར་གང་མཆོས་དེས། །ངས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་མཐར་མི་ཉམས་དར་
 རྒྱས་ཡུན་བརྟན་ཞིང་། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་གསུམ་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་སྟོབ་པ་བྱོད་
 འདྲར་ཤོག །ཅས་པའང་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོས་སྟེ་ཀྱན་མགོན་པོ་མཆོག་གི་རྗེས་
 འཇུག་ཏུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་བྱ་བལ་བ་རྒན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་བྲིས་
 ཤིང་སྟོན་ལམ་དུ་བཏབ་པ་དགོ། །

༣༡། །སྤྱི་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལོ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ལ་
བསྟགས་པ་དོན་ལྡན་སྟན་པའི་
རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་ལེགས་བྱེ་བའི་
དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ལྟར་བཅས་སྟེ་དགྲའི་མཆོག་སྤང་མཆོག་ །ཕུལ་བྱང་གྲགས་པའི་
གཏོར་གྱུར་ལེགས་བཤད་འཛད་མེད་འཛོལ་བའི་བུམ་པ་བཟང་། །ས་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་ཉེས་
པའི་གདུང་སེལ་རྩོགས་ལྡན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་
མཆོས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་རྩེས་སྟོངས་ཤིག ། །གང་གི་ཕྱགས་བསྟེད་མ་ལ་ཡ་སྟེས་ཅན་དན་
ལྡན་པའི་ནགས་ཆལ་ལས། །ལེགས་འོང་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་དྲི་བཞོན་འཁོར་ལྷག་རི་
བོའི་ཁོངས་བྱབ་པས། །བྱབ་བསྟན་སྟེད་ཆལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་ནོར་མཆོག་ །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་རྩེས་
སྟོངས་ཤིག ༢ །ངེས་འབྱུང་འཛིན་པའི་གཞི་ལས་ཉེར་འབྱུངས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཅ་
བ་བརྟན། །གཞན་ལན་ཕྱིན་དུག་བཙོན་མའི་ཡལ་འདབ་བསྟུ་བཞིའི་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་
ཤིང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འབྲས་བཟང་ཡོངས་སྒྲིན་ཕྱགས་རྩེའི་གྲིབ་བསེལ་སྟུམ་ལྡན་
པ། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་རྩེས་སྟོངས་ཤིག ༣ །
མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱ་གྲུང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཆོ། །དྲི་མེད་བསམ་བྱུང་
རིགས་པའི་རྒྱབས་ཐེང་འབུམ་ཕྱག་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་
ཏུ་གཏིང་ཟབ་གཟུངས་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་གཏོར། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་
མཆོས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་རྩེས་སྟོངས་ཤིག ༤ །མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དུལ་

བྲལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་མཆོག་། མྱད་བྱུང་བཅེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་བཟླ་རྒྱས་མཐུ་
 ཆད་མེད་དར་དབྱུངས་གཡོ། །སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ལ་བའི་རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་འཛིན་ལ་མི་ངལ་
 ཀྱི་ལ་བའི་སྤྱི། །ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆོས་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་བྱང་ལྷག་བར་དུ་རྩེས་སྒྲོངས་
 བེག་ ༥ །མཁའ་ལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དོ་མཆོར་མྱད་བྱུང་ས་ཆེན་གྱི་བའི་བཞིའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ། །
 བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེས་པའི་རྒྱལ་བྲལ་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་སྤྲོ་ན་འཕགས། །བཟང་བའི་
 ཐོན་ལས་ཉི་ལྔའི་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མུན་པའི་གོ་སྒྲུབས་འཕྲོག་། །ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆོས་
 དཔལ་ཀྱི་མཆོས་བྱང་ལྷག་བར་དུ་རྩེས་སྒྲོངས་བེག་ ༦ །རི་སྟོང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གྱུར་ཐུན་
 མོང་ཐུན་མིན་གཟུགས་ལག་བྱེ་བའི་གྲུང་། །རྣམ་དཔྱོད་བཅུན་པའི་རྒྱལ་གཅིག་གིས་དངས་
 སྤྲུང་ཡང་ལེགས་བཤད་ཇ་རྩེ་རྒྱུ། །འཛད་མེད་འཛོམས་ས་གསུམ་ཉེས་བཤད་དྲི་མ་
 འབྱུང་མཁའ་དང་སྒྲོང་མཆོག་། །ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆོས་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་བྱང་ལྷག་བར་
 དུ་རྩེས་སྒྲོངས་བེག་ ༧ །དབྱུང་གསུམ་རྣམ་དག་ལུང་གི་གསེར་སྒྲུངས་འཐད་ལྷན་རིགས་པའི་
 ཕྱི་བས་སྟོང་བཟླ། །རྟོན་པ་བཞི་ཡི་ལུ་བྱུང་མཛེས་འབར་རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་རྒྱ། །
 ལོག་སྒྲུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུན་ཟེལ་གཞོན་ཐུབ་བསྟན་ངེས་དོན་གྱི་བའི་བཞིར་འདྲོན། །ངག་
 གི་དབང་ལྷག་ཆོས་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་བྱང་ལྷག་བར་དུ་རྩེས་སྒྲོངས་བེག་ ༨ །སོ་སོར་ཡང་
 དག་རིག་བཞིར་དབང་འབྱོར་སྒྲོབས་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གཏོར། །མཁའ་བཟང་ཟུར་
 ལུང་ལྷ་པས་ལེགས་ཐུས་དབྱུངས་ཅན་ཅེ་དགའི་རྒྱུད་མང་སྒྲ། །མགྲིན་པའི་འོ་མཆོར་
 འཕོས་པས་ལེགས་འོང་ཕྱོམ་པས་མཁའ་མང་ཡིད་དབང་ཕྲོག་། །ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆོས་
 དཔལ་ཀྱི་མཆོས་བྱང་ལྷག་བར་དུ་རྩེས་སྒྲོངས་བེག་ ༩ །བྱུང་བར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 གསང་མཛོད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བསྐྱེད་ནོར་བུའི་སྒྲོམ། །ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྷེ་
 མིག་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་གཏད། །དེ་སྤྱད་བྱོད་དང་མཉམ་པ་འགའ་ཡང་བསེལ་ལྷན་
 ལྷུངས་འདིར་ཡོད་མ་ཡིན། །ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆོས་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་བྱང་ལྷག་བར་དུ་རྩེས་

སྒྲིངས་ཤིག ༡༠ ། དེས་གསང་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་
 ཅིང་། ། རྟོལ་ངན་གཉིས་འབྱུང་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཁྱག་ས་ལ་ཟག་བྱེད་གདོང་ལྡན་པ། ། རྟོན་བརྒྱད་
 མཛེས་པའི་གཡུ་རལ་ལེགས་དོམ་མཆོག་བརྟན་གངས་རི་མཛེས་པའི་རྒྱན། ། རྟག་གི་
 དབང་ལྷག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རྗེས་སྒྲིངས་ཤིག ༡༡ ། གཞན་ཡང་སྒྲ་
 འགྱུར་རིང་ལུགས་བརྒྱད་པའི་འདུལ་བསྟན་པ་དྲུའི་དགའ་ཚལ་མཆོག་ ། གང་གི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྒྲིངས་བསྐྱེད་གསུམ་སྒྲིང་ཅིས་ཡོངས་གཏམས་པའི། ། འདུས་པའི་
 ཆོག་སྒྲིང་སྒྲིང་ས་ཆེན་ཡོངས་བཀའ་དེང་ཡང་ཐོན་ལས་ཉམས་པ་མེད། ། རྟག་གི་དབང་ལྷག་
 ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རྗེས་སྒྲིངས་ཤིག ༡༢ ། སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་ཡི་པདྨ་དཀར་
 པོའི་འདབ་བརྒྱ་གསར་དུ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། ། སྒྲོ་ཆེན་སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་གཏེར་ཟབ་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བྱེད་པ། ། སྒྲོ་མཆོག་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་མཆོག་གི་ལེགས་བཤད་མཐུ་ལས་
 གཞན་གྱིས་མིན། ། རྟག་གི་དབང་ལྷག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རྗེས་སྒྲིངས་
 ཤིག ༡༣ ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ཐར་དཔག་ལས་སྒྲིན་བཀོད་པ། ། རྒྱུར་
 མཐོང་བྱིས་སྒྲོའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལྟ་ཅི་འཕགས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་དཀའི་གནས། ། དེ་སྒྲིང་
 བདག་ལྷས་བརྗོད་པར་རུས་མིན་ཆ་ཙམ་དད་པའི་རྗེས་འབྱུང་པའི། ། ལེགས་བྱས་གང་དེས་
 སྒྲེ་ཀུན་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བསྟན་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ༡༤ ། མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲིན་འབྲིགས་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་གྲུ་ཆར་འཛོ། ། ས་ལ་དམ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་སྒྲིང་
 རྒྱས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པས་ཐོགས་ཀུན་ཁྱབ། ། དེའི་མཐུས་དཀར་ཐོགས་ལྟ་གྲུ་དགའ་
 བས་སྒྲིང་བཅུད་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་གང་། ། ཀུན་གྱང་བདེ་སྒྲིང་ཐེག་མཆོག་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་
 གྲོལ་ཡོན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག ༡༥ ། ཅིས་པའང་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྒྲིང་ཞིང་
 རྒྱ་མཆོན་གསུམ་པའི་མོས་གུས་སྒྲིང་ལ་འཆང་བ། ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་བྲིས་
 ཤིང་སྒྲོན་པ་དག། །

༄༅། །འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བསྐྱགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་
ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་འཛིགས་མེད་གྲིང་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ། །རྒྱལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱམས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་ལས་འབྱུངས་
དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྟོང་དུ་འབར་དེས་རྗེས་བཟུང་འབྱས། །རྒྱལ་
ཀུན་སྒྱི་མེས་ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་མངོན་གྱུར་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་། རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོལ་མོར་སྤྱད་མཛད་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་རྗེས་སྒྲོངས་ཤིག ། །གྲགས་པའི་
གཏེར་གྱུར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་བྱེ་བའི་ཚུགས་ཀྱིས་ཉར་བསྟན་པའི། །མད་བྱུང་འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་ཐེང་འབྱུམ་ཕྱག་གཡོ་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་དྲི་
མ་མ་ལུས་གཅིག་ཅར་འབྱུང་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །དགོ་ལེགས་པན་བདེའི་ཐུག་བསྟེན་
བསྐྱེད་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་རྗེས་སྒྲོངས་ཤིག ། །ཐོས་བསམ་རྟོག་གཏི་རིགས་པ་རྣོན་
པོའི་ཉག་ཕྱན་ལུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མེད་ཞིང་། །སྒྲིན་སྒྲོམ་ཞིག་ནས་ཉམས་ཀྱི་སིང་འགྲུགས་
ལ་མི་ཆེ་མ་བསྐྱལ་བར། །ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་སྒྲིང་པོའི་ས་ཆེན་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་
བསྐྱུར་བའི་བཀའ། །ཆེད་གྲུའི་རལ་པའི་ཕྱོལ་མངོན་བསྐྱེད་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་རྗེས་
སྒྲོངས་ཤིག ། །ངེས་འབྱུང་ཐུ་བྱུང་བརྟན་ལྷན་བསྟན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དག་བྱེད་
གཏེར། །རིམ་གཉིས་ལྷན་པོས་བསྐྱབས་ལས་ཉར་ཐོན་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ཅུ་ཤེལ་ཁམས། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་གཟིགས་ཆ་གས་ཡོངས་གང་སྤང་བཞིའི་བསིལ་ཟེར་ཅན། །
ཚུགས་གཉིས་དགོ་བའི་མཁའ་ལ་སྤྱང་གྱུར་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་རྗེས་སྒྲོངས་ཤིག ། །

གང་ཐུགས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོའི་འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞད་པ་དང་། །སྤྱི་
བཅས་རྒྱལ་པ་དགེས་པའི་ཉི་འོད་དུས་གཅིག་ལྟར་བ་བཞིན་གྱུར་པས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་
གཏེར་ངོ་མཚར་ཟེལ་དངར་འབུམ་ཕྱག་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །ཐེག་མཆོག་གདུལ་
བྱའི་རྣམ་དུག་དགའ་མཛད་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་རྩེས་སྟོངས་ཤིག ། །རྒྱལ་པས་ལེགས་
གསུངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཏིང་ཟབ་འོ་མའི་ཁུ་གཏེར་ཆེ། །རྒྱལ་ཆེན་ཐོས་པས་མ་
སྟོམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ངེས་དོན་སྟོང་པོ་མར་གྱི་བཅུད། །ཆོང་ལ་མ་ནོར་ལམ་མཆོག་ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛོད་ལ་སོགས། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་
འཛིགས་མེད་གླིང་པས་རྩེས་སྟོངས་ཤིག ། །མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲུ་བས་ཀུན་
ནས་མཛེས་འབར་ཏུ་བདུན་གཟིས། །ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་མཐའི་ཤེ་ལུན་གཏན་བཙུམ་འོད་
གསལ་དོ་རྩེ་ཆུ་མོ་ཡི། །རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟང་ཁང་པ་ཆེས་བཞད་དཔལ་ལྷན་གངས་རིའི་
ཁྲོད་འདི་འདྲ། །འོག་མིན་ཁིང་བཞིན་བསྐྱགས་འོས་མཆོག་གྱུར་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་
རྩེས་སྟོངས་ཤིག ། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་མད་ཐུང་ཆེན་པོ་བཞི་
སོགས་གྱི། །སྤངས་རྟོགས་ཐིན་ལས་ནོར་བུའི་མཛོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་ཅོ་འདྲི་
བའི། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གལ་ཏེ་གཟུགས་སུ་མཆིས་གྱུར་ན། །ནམ་
མཁའ་འདི་ཡང་སྟོང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་རྩེས་སྟོངས་ཤིག ། །གང་གི་
གསུང་སྟེས་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་ཆེར་སྟེག་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །བཤད་སྐབ་ཐིན་
ལས་ཟབ་མོའི་དཔུང་པས་ངེས་གསང་བསྟན་མཆོག་འཛིན་པའམ། །ཅི་སྟེ་འོག་མིན་གསང་
ཆེན་པོ་བྱང་བསལ་ལྷན་གཞི་འདིར་འཕོས་སམ་ཞིས། །བདག་སྟོ་ཐེ་ཆོམ་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང་
བུས་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་རྩེས་སྟོངས་ཤིག ། །ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་འདྲན་མཆོག་
མཐའ་དག་ཁྲོད་གཅིག་ཁོན་འི་སྐུ་འཕྱལ་ཏེ། །ནམ་ཐར་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀུན་ཐུབ་པར་དགྱིགས་པ་ལས། །འགྲོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དོན་གཉིས་དག་པའི་ཁུ་གཏེར་

བསྐྱེད་མཛད་གྱི་ཆར་ཅན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མངའ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་
 གླིང་པས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག ༡༠ །མདོར་ན་དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་མི་མཚོག་སྐྱོབས་
 བཅུ་མངའ་བ་ཇི་སྐྱེད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལས་མ་ལུས་མགོན་པོ་མཚོག་དང་
 ཐུན་མོང་ཉིད། །དེ་སྤྱད་ལྟར་བཅས་སྐྱེད་གྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནའི་བསྐྱེད་པ་
 སྐྱོགས་། །སྒྲིབ་དག་རྒྱ་པོ་སྐྱོང་གི་འབབས་སྐྱེགས་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་རྗེས་སྐྱོངས་
 ཤིག ༡༡ །གཟུང་འཛིན་དག་གསུམ་སྐྱོས་པའི་མཚན་ཀུན་ཡོན་སྒྲུབ་གྲོལ་གདག་དབྱིངས། །
 རང་གསལ་མི་གཡོ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ལྟན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག །འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྒྱུ་མས་མ་སྤངས་གཞིར་རྗེས་སྐྱོང་ཤིག་པ་བྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཁམས། །སྒྲོ་བུ་ལ་གཞུགས་མ་
 དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག ༡༢ །མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་
 མད་ལྱུང་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཏུམ་ར། །ཆ་ཅམ་དད་གསུམ་སོར་མོའི་རྩེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་
 པའི་དག་མཚན་གྱིས། །རྗེས་བརྩེའི་སྐྱོན་གྱི་ལུང་བ་བདག་ཡིད་ལྷུང་ལ་གཞོན་རུར་རྟག་
 ཆགས་པས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་བསམ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱུ་མེད་
 དང་འདིར་རྩོལ། ༡༣ །དེས་འབྱུང་འཛིན་མའི་གཞི་ལས་ཉེར་འབྱུངས་སོ་ཐར་ཁྱིམས་གྱི་
 སྐྱོན་བཟང་བསྐྱེད་། །གཞན་ཕན་སྤྱད་རྩེའི་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་གཏམས་བྱང་རྒྱུ་མེད་
 གྱི་འདབ་སྐྱོང་རྒྱས། །སྒྲིབ་གྲོལ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་གསང་སྐྱེགས་འབྱས་བུའི་སྒྲིབ་
 ཆོགས་ལྟན་སྐྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལུང་པོ་ཡོངས་སྐྱེད་ག་
 གྱུར་ཅིག །༡༤ ཐུན་མོངས་ཐུན་མིན་གཅིག་ལག་བྱེ་བའི་མང་གྲོས་ལུ་བ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་། །
 དེས་འབྱུང་དད་དང་སྐྱོང་རྗེ་བྱང་ཁྱིམས་བསམ་བྱུང་ལྟ་ལྟ་དར་གོས་བརྗེད། །ཟབ་གསང་
 སྐྱོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་མདོན་མཛེས་པས། །སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་
 བུལ་ཟག་མེད་དག་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྟག་པར་བསྐྱེདས་གྱུར་ཅིག ༡༥ །མཐའ་དུག་རྒྱལ་
 བཞིའི་གནད་རྒྱུ་མས་ལེགས་བཀྲལ་འཆད་པས་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག །ལུང་རིགས་

ཆོད་མ་གསུམ་འབྲེལ་ཚུད་པའི་རལ་གྱིས་པས་ཆོལ་སྒྲུབ་ཕྱིན་གཅོད། །འཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ལྟན་ཚུམ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་གསལ་ནུས་པའི། །ངེས་གསང་བསྟན་འགྲོའི་
 དཔུང་གཉིན་མཆོངས་མེད་མཆོག་དང་རྣམ་ཐར་མཆོངས་གྱུར་ཅིག །༦ །ཕན་བདེའི་གཞིར་
 གྱུར་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་ཕྱིན་འགྲོ་བསོད་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་
 གྲང་རེག་གཏན་བཅོམ་དག་ལེགས་སྒྲུང་བས་ཀུན་ཁུབ་ཅིང་། །ཐར་གྲོལ་པད་ཆལ་ཆེས་
 བཞད་སྟོན་མེད་རྫོགས་ལྟན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་མཆོག །ཀུན་ནས་དར་བའི་ངོ་མཆར་འབྲུག་
 སྒྲས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་འགོངས་གྱུར་ཅིག །༧ །ཅེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་འཛིགས་
 མེད་སྒྲིང་པས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཆེས་ཆེར་བསྒྲགས་པའི་གནས། ཆོ་མེད་ལྷོངས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
 གི་གནས་ཁྲོད་པདྨ་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མདོ་ཁམས་ཞེ་སྒྲུལ་མིང་
 འཛིན་ཨོ་རྒྱུན་མི་འགྱུར་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཀླུ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 རྟེན། འདིས་ཀྱང་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཆེ་མའི་བསྟན་མཆོག་ལུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༩ བཅོམ་གྱི་རུབ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱལ། ཀླུ་མ་ལ་ལྟར་ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་མཁས་གྲུབ་ཕྱི་བའི་
 གཙུག་གི་རྒྱན། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་སྟན་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁུབ་
 ཅིང་། །གྲ་ནས་བསམས་ཀྱང་ཚུད་པའི་དུས་འདིར་ཀླུ་བ་གཉིས་པའི་ཐིན་ལས་ཅན། །
 དུ་ཡི་སྒྲུབས་གཅིག་གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྩེས་སྒྲིངས་ཤིག །ཅུ་ཅོ་གྲགས་
 པའི་རྩེས་འབྲང་ཅམ་མིན་དོན་གྱི་སྒྲུང་མཛད་ལོ་རྩེ་དངོས། །ཆུ་ཤས་མཁྱེན་རྫོགས་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ནས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་མེད་ལྷ་དུ་སྒྲུབ། །རྩེ་རིལ་མགོ་བོའི་རྒྱན་བསྟན་འབྲལ་
 མེད་སྟོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཉེ་རྒྱས་སྒྲུབ་འདྲའི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་སྒྲུལ་བྱང་
 ཆུབ་བར་དུ་རྩེས་སྒྲིངས་ཤིག །དུ་ཐུག་ཏའི་རིང་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཆུལ་འབུམ། །ཐུ་དག་ཁྲོད་ཐུགས་བུམ་པར་བསྒྲིལ་དེས་ངེས་གསང་ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོའི་

སྒྲིབ་ལ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱང་བཤད་སྐབས་སྒྲིབ་ལས་མ་ཉམས་པར་བདེའི་འཇུག་དཀར་གྱིས། །
 ལུ་ག་རྩུ་ནའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་མཛད་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས། །པ་སངས་ལྷ་
 ལྟར་ཆེས་དཀར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་པོ་ཆེས། །ཕ་གཅིག་པདྨའི་རིང་ལུགས་
 རྣམ་གསུམ་ལོ་གའི་བསྟན་མཆོག་ཉན་མོར་བྱེད། །པ་མཆོག་དབག་བསམ་གཏོར་བཞིན་
 སྦྱོང་བའི་འདོད་པ་འཛིན་དང་བསོད་མཁར། །མ་ལུས་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་མཆོག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སྦྱོངས་གིག། །རྩ་རི་ཏུ་སོགས་གནས་ལུལ་ཞིང་སྦྱོང་མཐུ་ལྟ་
 མ་ལུས་བྱན་དུ་བཀོལ། །ཆུང་བལ་སྒྲིགས་ལྟའི་རྒྱད་པ་སེལ་བྱེད་ཆོས་ནོར་རྩལ་གཏོར་
 དབག་མེད་བཞིས། །རྩ་ཡའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལེགས་བཀྲལ་འཆོས་སྦྱོབ་བྱེ་བའི་
 སྦོལ་བྱེ་སོགས། །ཕ་རྩའི་རྒྱན་བཞིན་འཛད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་དེས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 སྦྱོངས། །ཞུ་ཏོག་ཆེ་ལྟར་ཁོ་ནར་འདག་གྲོལ་རེ་བའི་སྟོན་ཆེན་པལ་གཅིག་དང་། །ཟུ་བའི་
 ཉམས་སྤང་རྩུན་རིས་ལ་ཞེན་སྒྲུན་སྒྲོམ་བདེན་ལུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །འུ་འུར་ཆོས་བརྒྱད་
 སྐབས་པའི་སྒྲིགས་སྦྱོང་བྱིས་བཏང་ས་གསུམ་སྦྱོང་བའི་མགོན། །ཡ་མཆོན་མཛད་སྤྱང་རྣམ་
 ཐར་བསྐྱང་ལས་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས། །རྩ་བ་གངས་རིའི་ཁྱོད་ན་མཛོན་
 འཕགས་སྐབས་བརྒྱད་གིང་ཏུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
 སྒྲིག་རྩ་མཐུད་པའི་སྒྲིབ་ལས་ཅན། །ཤུ་ཆུགས་མི་ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ས་གསུམ་སྦྱོང་བའི་མཆོད་སྦྱོང་མཆོངས་བལ་མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྦྱོངས། །རྩ་བོ་གངས་ལས་ཆེས་དཀར་དང་དམ་མོས་གུས་ཟབ་མོས་ཀུན་བསྐྱངས་
 རས། །ཞུ་ཏོག་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་བསྐྱུགས་གིང་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་འབྲས་བུ་
 ཡིས། །རྩ་ཏུ་དབྱེས་པའི་གསུང་དབྱངས་དང་བཅས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །
 ཞུ་དོན་སྦྱོང་མེད་རྟོགས་པའི་སྤང་བ་མཆོག་གིས་དུས་ཀུན་སྤང་བྱུང་བུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་གྱིང་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བྱ་ཅམ་དུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་ལས་པ་འཇམ་

དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་དུས་དགེ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲིམ་ཏུ། ॥

༡༣། ཁྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ། ཀྱ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཀྱན་བཟང་དགོངས་
 ཀྱོང་མངོན་གྱུར་མཆོག། །ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་པོའི་བྲི་ལ་མངོན་བསྐྱེད་ས་མཁས་
 གྱུ་བ་ལུལ། །གྱ་ནས་བསམས་ཀྱང་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་མཆུངས་བྲལ་བེ་ར་
 དངོས། །དྲ་བདག་འཛིན་བྲལ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། །
 ཅ་ཙམ་གྲགས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་ཙམ་མིན་སྒྲོམ་བྱུང་རྟོགས་པ་ཉམས་སྟོང་གཏམ། །ཆ་ཙམ་
 འབྲལ་བའི་དྲི་བྲལ་རྟོན་པ་བཞི་ལྟན་རྗེས་འཇུག་ལྟ་བའི་མིག། །རྟ་དཔལ་རྟོན་བཀུར་ཆོས་
 བཟུང་འཆིང་བྲལ་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟོང་བ་པ། །ཉ་ཀྱས་སྒྲ་ལྟའི་གྲགས་དཀར་མད་བྱང་
 གྱུ་བ་བ་མཆོག་གིས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག། །དྲ་རའི་སྐྱ་ཡི་རྣམ་གྱུར་ལེགས་གསལ་ལྟག་ལྟས་
 ལུང་བསྟན་དབེན་གནས་སུ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལྟ་སྐྱར་ཡོངས་སྐྱངས་རིག་འཛིན་རྣམ་
 བཞིའི་གསང་ལམ་ནས། །དྲ་ལྟ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཀྱི་ཚལ་མཆོག་ལ་མངའ་འབྱོར་
 བའི། །རྟ་རོ་ཏེ་པའི་མཆོད་གྱུར་དཔལ་ལྟན་གྱུ་བ་བ་མཆོག་གིས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག། །པ་པ་
 ལུར་ལྟས་ཞོན་པའི་འགྲོ་ཆོགས་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་སྐྱལ་པའི་གར། །ཕ་གཅིག་སྒོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་གང་འདུལ་ཆུ་སྒྲའི་རོལ་ཅེད་གིས། །བ་སྤང་སྟོང་སོགས་ནམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་མཆུངས་
 བྲལ་གྱུ་བ་བ་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། །ཅ་ཏུར་ལས་དང་གྱུ་བ་བ་མཐར་ཕྱིན་
 ལུལ་བྱང་ཐུགས་སྒྲོལ་དམོད་པའི་མཆོན། །ཆ་ངར་ལྟེ་འབབ་དང་མཆུངས་གང་ལ་ཆས་
 གང་མིང་གི་མཐར་བུས་མཐུས། །རྟ་ལང་གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་མི་དང་མི་མིན་ལོག་
 འདྲན་འབྱུང་པོའི་དཔུང། །ཐ་ལྟར་ཁུམ་ནས་ཁྱོད་ཁབས་བཏུད་གྱུར་གྱུ་བ་བ་མཆོག་གིས་
 རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག། །ཉ་ལྟར་འབྲལ་མེད་ཆངས་གནས་པ་རྟོར་ལེགས་མཆོད་སྐལ་བ་མཆོག་

རྒྱམས་ལ། །ཟུ་མ་ཙམ་ཡང་མི་བསྟེལ་ཐུགས་བརྩེས་ཆེས་དགོངས་དོ་མཚར་རྟོགས་པའི་
 ཐུལ་། །འུ་འུར་སྟུལ་དང་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་འདྲལ་ལ་སོགས། །ཡ་
 མཚན་མྱད་བྱུང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྲུབ་པ་མཚོག་གིས་རྗེས་སྦྱོངས་ཤིག །རུ་བ་བརྒྱལ་
 དགའ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྩལ་པོར་གཏོང་ལ་མི་ངལ་ཞིང་། །ལ་བའི་ཞབས་སོགས་གྲུབ་
 པ་ཡོངས་གྱི་རྒྱམ་ཐར་མ་ལུས་བདག་གིར་བཞེས། །ཤུ་རུས་སྟོགས་མ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་
 བཞི་འཛིག་པ་དབྱང་ཡང་གཞིལ་རུས་པའི། །སྟུ་གསུམ་འགྲན་བྲལ་གྲུབ་པ་མཚོག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སྦྱོངས་ཤིག །རྟ་ཙང་མཚོག་རྟ་དགའ་དང་གུས་པའི་ཡིད་གྱི་རྗེང་བུ་
 ལས་ཐོན་པའི། །ཞུ་ཏིའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཚོག་ཁྱོད་རྗེས་བསྟུགས་ཆུ་སྦྱེས་བྱེད་བར་བསྟར་
 པ་འདིས། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོས་རྗེས་སྦྱོང་དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཡིས། །འཁོར་
 པ་དོད་སྟུག་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་རྒྱ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བའང་གྲུབ་པ་
 མཚོག་གི་རོལ་ཅེད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ལས་གྱི་ཞབས་གྱི་ཆུ་སྦྱེས་སྦྱི་བོས་ལོན་པའི་བརྟེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་འགྲོ་ཀུན་སྟུ་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༣༣། །ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་ཁྱིམ་གྱི་མེའི། །རྒྱམ་དབྱོང་
 འབྱམ་ཐུག་གཅིག་བསྟུས་གཟིས། །ཐུན་སྤྱིད་དགར་པོ་བསྟུར་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་
 ཞུ་རུས་ཤིས་པ་སྟེལ། །ཁྱོད་དང་གཞོན་རུ་ཟུར་ཐུང་ཙན། །རྒྱམ་པ་ཀུན་རྒྱ་མཚུངས་ཐ་
 དད། །དེ་ནི་སྒྲལ་མེད་ལ་མི་སྒྲུང་། །ཁྱོད་ནི་ཐུན་པས་ཡོང་བའི་མིག །པོད་ལྗོངས་སྒྲུང་
 པ་དགར་པོའི་སྟོ། །འབྱེད་བྱེད་ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་གྱུང་མེད། །མཁའ་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
 དཔལ། །གཉིས་པ་ངས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟླ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་བརྒྱན། །ཁྱོད་
 ཞབས་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱིས་བརྟེན། །དེ་ནི་རྟག་རྒྱ་གང་མིན་ཡང་། །ཁྱོད་མཁུན་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྟོགས་ཉིད། །གང་ཞིག་ཁྱིམ་པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སྟོབས་པས་ས་གསུམ་

དབང་བྱེད་འདི། །དྲི་མེད་གྲགས་སམ་ཨ་རུ་ཞེས། །བདག་ཡིད་ཐེ་ཆོམ་ཕྱོགས་ལ་འབྱུན། །
 ཞིབ་པར་བརྟགས་ཆེ་བསྐབ་གསུམ་དང་། །རིག་བྱེད་མིང་ཆོག་བརྗོད་ཀྱན་གཞི། །ཕྱོངས་
 འདིར་གསལ་བའི་བྱེད་ཆོས་གང་། །ལྷི་ཅའི་དགོ་བསྟན་ལ་མཆིས་སམ། །བྱོད་ནི་ཟབ་
 བས་དག་བྱེད་གཏེར། །བརྟན་པས་འབྱུང་བོ་འཛིན་མའི་གཞི། །ཕན་བདེའི་གྲིབ་མ་སྐུམ་
 ལྟན་པས། །ཡོངས་འདུའི་ཕྱོན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་ཀྱུ་མཆོའི་ལག་འགྲོའི་
 གནས། །ཁོར་འཛིན་དམན་སྟགས་འགོམ་བྱའི་གཞི། །རྒྱང་འཐུང་སེམས་མེད་བེམ་བའི་
 དངོས། །དེ་སྤྱད་བྱོད་ལ་འགྲན་རུས་ཅི། །མྱད་བྱུང་སྤྱང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །གངས་
 ཕྱོངས་ཐེག་པ་ཆེན་བའི་ལམ། །གསལ་ན་གནས་བརྟན་གྱི་རིམ་བུ། །བྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེད་
 སྐྱོན་ཟླར་རུང་། །གང་གི་ཕྱིན་ལས་ཁོར་བྱའི་ཏྲོག་ །འགྲོ་བསོད་ཤེར་བཙུན་ཀྱུ་ལ་མཆོན་
 ཅེར། །ཐོབ་དེས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་དབང་། །བརྗེ་མིན་དགའ་སྟོན་ཀྱུ་ལ་བར་གྱུར། །བྱོད་
 ཞབས་ཁོར་བྱ་གཏེར་གས། །མ་དག་ཉེས་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱས། །ས་ལའི་ནགས་ཀྱི་ཕྱོངས་
 འདི་ཡང་། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་གྲོང་ལས་འཕགས། །བྱོད་ཀྱི་མཐུན་རབ་མཛོད་ཁང་
 ཆེར། །རྒྱུད་མིན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་འགའ། །མཆིས་སམ་འོན་ཏེ་མི་མཆི་ཞེས། །བདག་
 སྒོ་སྟོན་ཉིའི་བྱ་བར་རུང། །འོན་ཀྱང་བྱོད་ནི་ས་བཅུ་པའི། །དབང་ཐུག་ཉིད་དུ་སྟོན་
 དའི་བྱེད། །རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས། །གཞོན་བྱ་ཕྱ་མོའང་ལུས་པར་ཤེས། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་འཕགས་པའི་རྒྱལ། །ཟབ་མོ་བསམ་བྱམ་ཡིན་པས། །བྱིས་སྒོ་བྱེ་ལེབ་ཀྱི་བྱེ་བྱེབ་གསོག་
 རྒྱལ་གྱིས། །ནམ་མཁའི་གཏིང་ཐུག་འཆོལ་འདི་ནོངས། །བྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནི། །
 ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱན་དང་མཉམ་པ་ཉིད། །ཕྱོགས་རེར་འབྲེན་འདོད་བྱིས་པའི་མཆོང་། །བརྗོད་པ་
 ཕྱེ་ལ་ངོ་ཆ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དག །སྟན་ཆོག་ལྷུང་ལ་གསར་པའི་
 ཐེང་། །དད་པའི་སོར་མོས་བརྒྱས་པ་ལ། །ནོངས་པ་མེད་སྐུམ་བཙུན་པ་ལགས། །དེ་ལས་
 ཐུང་བའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱན། །དུང་དང་པད་ཅུ་ལྟར་དཀར་དེས། །འགྲོ་བ་མི་ཁོམ་གཏན་

སྤངས་ནས། །དག་གིས་དབང་ཕྱག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་གྱི་
མཆོད་བྱངས་ཅན་དགྲིས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཇ་ཡོད།

༄༅། །ཞི་སྒྲིབ། །ཁྱོད་ཕྱག་ས་མཁུན་མཁར་མ་ཆུད་ཤེས་བྱའི་ཆོས། །ཀྱན་མཁུན་
མཛོད་དུ་ཡོད་མེད་སོམ་ཉིད་ཀྱ། །འགྲོལ་ལ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ངལ་འཛིན་པའི། །
དག་དབང་ཆོས་དཔལ་གྱི་མཆོས་དག་ལེགས་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་དོན་དམ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་
ལྡན་གྱི། །ཁྱོད་ཆེན་ཨེ་དབྱིངས་ཤེས་རབ་ཕར་བྱེན་མར། །མི་ཡིག་བདེ་ཆེན་འགགས་
མེད་རྗེས་ཆགས་མདངས། །ཞིང་ཁམས་གྱི་མཆོར་སྟེ་མའི་བདག་པོར་གྲགས། །ཁྱོད་
ནི་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཟུང་སྤྱོད་ཞིད་ཆོས། །སྤྱོད་
མིན་ཆ་མེད་ཀྱན་འགྲོ་བྱབ་པའི་བདག་ །གཙང་རྟག་བདེ་བ་དམ་པའི་ཕར་བྱེན་ཉིད། །འོད་
གསལ་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་དགོར་བདུན་འབྲས་
བྱའི་ཆོས། །མ་བཙལ་ལྟན་རྗེས་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཟབ་པའི་ཚུལ་དེ་འཕགས་
པའི་སྟོན་ཡུལ་ལགས། །ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྗེས་ལྟར། །ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་དག་རྟོགས་མཉམ་པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་
ལ། །འབྲས་བུ་དུས་ལ་ལྟོས་མིན་དངོས་པོའི་གཤིས། །དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་འཛིན་ཀྱན་
རྟོག་སྒྲིབ། །གནས་ཚུལ་མི་མཐོང་འབྲུལ་སྤང་ཆར་བཞིན་འབབས། །དེ་བསལ་སྤྱད་དུ་
འཆད་དང་སྤྱད་པོ་དང་། །འཛིན་དང་སྤྱེལ་བྱེད་འབྲུམ་ཕྱག་རོལ་ཅེད་སྟོན། །དེ་ལས་མི་
མཛོད་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་རིར། །ཐེག་མཆོག་ང་རོས་ལྟ་དམན་མ་སྟེས་ཆོགས། །སྒྲིབ་བྱེད་
སྟོན་མེད་གདོང་ལྟའི་དབང་པོ་ཞིག་ །ཁྱོས་རིགས་གྲུབ་པའི་དབྱིད་དུ་ལེགས་འབྲུངས་
མད། །ཆུང་ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་ཁམས་ས་ལྟའི་སོན། །དད་བརྩེ་ཤེས་བརྩོན་བཟང་
པོའི་ལྷ་གྱའི་ཆོས། །རྒྱས་དེས་གཟུར་གནས་མཁས་མང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །བསྒྲགས་པའི་

ཕུལ་འཕྲོར་དེ་འབྲས་ལྗན་ཉིད། །སྒྲིམ་གསུམ་གནང་བཀའ་གཙང་མའི་པད་སྒྲིང་ཅེར། །
 རྒྱལ་ཆེན་མཁས་ཚུལ་དགུ་ཡི་འདབ་སྒྲིང་བཞད། །བསྐྱུ་བཞིའི་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོས་སྒྲོ་
 འི་སྒྲིངས། །འོག་མིན་ལས་ཀྱང་བསྐྱུ་གསུམ་འོས་མཆོག་ཏུ་བྱས། །ཁྱུ་པར་དགྱིགས་སྒྲོ་
 ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱུངས་ཞིང་། །དོ་མཚར་གསང་གསུམ་བཀོད་པའི་རོལ་མོས་ཏེ། །
 དབྱིག་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱོད་སྐྱེས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་གསུམ་པའི་
 ཐེང་བས་ཀྱང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་
 བཅུ་བས་པད་དཀར་འཆང་། །མི་བསྐྱུན་གདུལ་དཀར་འདུལ་བས་གསང་བའི་བདག །
 རྣམ་ཐར་གཙང་མས་ཐུབ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཆིང་། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གནས་ལ་རྣ་ག་རྒྱ། །
 རྒྱ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་གཞུང་ལ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་
 གྲང་། །རྣམ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མདངས་ལས་བརྒྱས་པར་ངེས། །ཁྱོད་ནི་མད་དུ་ཐོས་པས་
 དབྱིག་གི་གཉེན། །རྣམ་དག་བརྗོད་པ་གཙང་བས་སྒྲོ་བའི་ཞབས། །ཁྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་
 སྒྲིན་པས་དཔའ་བོ་སྒྲེ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའང་ཡིན། །སྒྲིཛ་མཐར་
 ཐུན་ལྷུ་དེ་མ་དངོས། །འདུལ་ལུང་འཆད་ལ་ཡོན་ཤུག་སྒྲིང་བཞིན། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲིང་
 སྒྲིན་ནི་ལྟའི་ངང་རྒྱལ་འཛིན། །རྒྱུད་སྒྲིའི་མདའ་བདག་མདའ་སྒྲིན་ཞབས་ཀྱང་དོ། །རྣམ་
 གསུམ་ཡོ་གའི་རིང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །བསིལ་ཁྱོད་གདུང་བ་བཅིལ་ལ་པད་འབྱུང་
 དང་། །མཆོངས་མོད་གོང་དེ་མཆོ་དགྱིལ་པད་སྐྱབས་དང་། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་རིགས་མི་མོའི་
 མདལ་རྒྱའི་བྱང་། །སྒྲིམ་གསུམ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསེང་ལམ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་གདོད་
 གཞིར་འབྱིད་པ་འདི་ཁོ་ནས། །ཁྱོད་དང་བི་མ་མཆོངས་ཞེས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །སྐྱུ་འཕྱུལ་
 སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་གསལ་འདིས་ཀྱང་། །མདོར་ན་འཕགས་པོད་མཁས་ཀྱུ་མཆིས་
 ཀུན་གྱི། །ཕུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅུ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ། །མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་
 ལས་འཕྱུལ་འདྲ་བའི། །རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་རང་ཉིད་དཔེ་སྒྲིང་མཆོན། །དེ་སྒྲིང་ཁྱོད་མིན་

སྐབས་གཞན་མི་ལམ་ན། །འཚོལ་བའི་གོ་སྐབས་དབེན་བའི་དམན་བདག་ལ། །ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་བའི་བྱིན་ཆེན་དེད་པོལ་ལ། །མཚོག་དང་རྣམ་ཐར་མཚུངས་བར་མཛོད་ཅིག་གྱི། །
ཅེས་བའང་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་སོ།།

༣༡། ཁྱེ་ཆེན་མ་དུ་བརྟེན་ལ་བསྐྱགས་པ།

སྤྱི་མ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་པན་ལྷ་བ་བདུད་ཅིའི་ལང་
ཚོ་ཡིས། །ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་བའི་ཀུ་མུ་བཞད་མཛོད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་
ཐར་རྗེས་སྐབ་བའི། །ཀུན་གཟིགས་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་བར་རྒྱལ་བས་སྐྱོངས། །ཁྱུང་བར་
སྒྲིགས་ལཱའི་འགོ་ལ་རྗེས་བཅུའི་གར། །ཁྱབ་བདག་པདྨ་ཀ་རའི་གདུང་འཚོབ་ལུལ། །ཁྱེ་
མཚོག་སང་གའི་འགོས་ལྡན་མཚུངས་ལྷས་དབེན། །སྐྱོད་ནི་སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་
བར་གྱུ་བ། །གྲངས་ཅན་མཁས་གྱུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་གྱིས། །གྲང་ཞབས་ཏོག་གི་སྒོ་
གོས་བསྟེན་བྱས་རྒྱུའི། །གྲུ་ལྷའི་རྒྱན་ལྟར་སྒྲིན་ལས་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །གྲང་དག་གཟུར་
གནས་མཆིས་ན་མི་བསྐྱགས་སུ། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་དང་། །དེས་
གསང་སྟོང་པོ་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་དོན། །དེས་བར་སང་གའི་སྒྲ་བསྐྱགས་སྐྱ་སྐབ་དངོས། །
དེས་ལེགས་ཐར་བ་བཀོད་བའི་ལམ་སྟོན་མྱད། །གཙུག་ཕུ་ཅམ་མིན་སྐྱོགས་གྲངས་ཤེས་
བྱའི་ཆབ། །གཙུག་ཏུ་བཅོན་བའི་དུབ་གྱིས་དངས་བའི་བཅུད། །གཙུག་བསྐྱས་ལེགས་
བཤད་མི་ཟད་སྐྱག་མཁས་པ། །གཙུག་ཚོག་ཡུཅུ་དུ་མའི་མཆོད་ལྷ་ཉིད། །ཚོས་ཀུན་དང་
དེས་རྣམ་འབྱེད་ལ་མཁས་པས། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ལ་སྟོན། །ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དངོས། །ཚོས་སྐྱན་ལྡན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མགྲིན་གཙུག་
བསྐྱགས། །འཇིག་ལྷའི་བྲག་རི་མྱང་ནས་འགྲེལ་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་ཚོགས་སྐྱ་བའི་དམ་

བཅའ་རྒྱལ་ཕྱན་དུ། །འདྲིལ་རུས་རིགས་པའི་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་མཛད་པའི། །འདྲིལ་སྤྱལ་
 ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་ངེས། །ཉིས་པའི་དྲི་བྱལ་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །
 ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བས་དགོངས། །སྤྱིང་པའི་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་
 རུས་པའི། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཤུག་དེ་མར་གྲུབ། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་དཔལ་
 གྱིས་མཐོ། །སྟོན་པས་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་སུ་རྒྱུབ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཁོང་
 པའི་སྤྱིང་ལྷར་བཅང་། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་ཐར་འཛིན། །ཐེག་
 དམན་ལམ་དུ་དུས་རིང་དུབ་པའི་འགོ། །ཐེག་མཆོག་ངལ་སའི་སྟེགས་ལ་འགོད་མཛད་
 པའི། །ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མད་བྱང་ལྷ་པའི་ཞབས། །ཐེག་སྒོ་དབྱེ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཡང་བྱོན་
 པར་ངེས། །དྲོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བས་བཅིངས་མིན་པར། །དྲོན་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ་
 ཡིས་རྗེས་བསྐྱལ་ཆོ། །དྲོན་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱ་བར་ཆེས་བརྩོན་པའི། །དྲོན་དམ་གཟིགས་
 པ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲང་པོར་མཐུན། །ཁྱོར་མཆོག་འཕགས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཆེས་འབྱོར་པས། །
 རྒྱ་གཞོན་གྱིས་པའི་དུས་ན་རྒྱན་པའི་སྒོ། །རྣམ་དག་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱུན། །
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་དེ་མཆོར། །དཔུག་མེད་ཏིང་འཛིན་གཟུངས་སྤྱོན་
 མཛོན་ཤེས་མངའ། །སྤྱེ་ལོ་རྒྱལ་འཆོས་སྤྱེ་སྟེགས་དྲི་ཡིས་དབེན། །དཔེ་བྱལ་ཤུག་ཀྱི་སྤྱེ་
 ཀྱི་གདུང་འཆོབ་ལུལ། །དཔུལ་ལྷན་ཞི་འཆོའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྟེགས། །འཕགས་པོད་
 མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱུར་ཤེར་བྱོན་ལས། །
 འཕགས་ཆོས་སྤྲང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཐེབས་པའི། །འཕགས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷ་བྱལ་པད་
 འབྱུང་དངོས། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །འབྱུང་རྩོལ་མཐའ་
 དག་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་ཐབས། །འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆད་ངན་སོང་སྤྱེ་སྒོ་གཅོད། །པོད་
 ཆེན་འདྲན་པ་འབྲི་སྟེའི་གཟུགས་ལྷར་འོས། །མེ་ལོང་དོགས་སུ་སྤྲང་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 པཞིན། །མེ་འགགས་གང་འདུལ་སྤྱེ་མའི་རོལ་ཅེ་དགྱིས། །མེ་མཐའ་བྱལ་པའི་འགོ་ཀྱན་

འདྲིན་མཛད་པས། །མི་གི་གས་གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་དོ་མཚར་མྱད། །བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་
 རྗེའི་གཏེར་གྱི་རིག་སྒྲགས་གྲུབ། །རྩོལ་མེད་ཐིན་ལས་འཇུག་པ་མཁའ་དང་མཉམ། །བརྟེ་
 བའི་ཡུལ་གྱུར་སྤྱིད་མཚོ་དོང་སྒྲགས་ལུལ། །བརྟེན་པའི་གོ་ཆ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་
 བཞིན། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །རྩལ་བྲིམས་དག་པས་ལྷར་བཅས་
 སྒྲིད་གྲུས་བཏུད། །མཚུངས་སྒྲ་བུལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བའི་གཏེར། །རྩུར་མཐོང་བྱིས་
 བའི་སྒྲོ་ཡིས་གཞུལ་བྱ་ཅི། །མཛོད་སྒྲིད་ཀུན་ལ་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་བུལ། །འཛོད་མེད་སྒྲོ་
 དང་སྒྲོབས་པས་གདུལ་འགྲོ་སྒྲོངས། །མཛོད་པའི་སྒྲ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ལམ་དགག།
 རྩོ་ཏའི་ཆལ་བཞུགས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྒྲར་གྱུར། །མུ་ལེར་དད་བའི་ཡིད་མཁར་འགོག་
 མེད་དུ། །མུ་ལ་མུ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཉེར་བཀོད་ནས། །མུ་ཆུའི་རྒྱུན་བཞིན་གསལ་
 འདེབས་སྒྲལ་བཟང་ལ། །མུ་གི་ཤུ་རི་གྲུབ་བའི་དགོ་མཚན་བྱིན། །ཁྲི་དང་སྒྲོ་སྒྲགས་རབ་
 འབྱུམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཁྲི་དང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་མཚོག། །ཁུ་མཆོད་བསྟོད་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་བསྒྲུལ་ན། །གཞུ་ལྷར་འབྱོགས་པའི་དམན་པ་བདག་ལ་དགོངས། །
 གཞུང་འཛིན་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །གཞོད་ནས་ཁི་བ་གཞུག་མའི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཆོ། །ཟུབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །གཞུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོར་
 བརྒྱ་འབྱེད་བྱིན་སྒྲོབས། །འུ་ལ་འུ་བྱིས་པའི་འབྱེད་མཁས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷའི། །འུ་ལ་སྒྲང་ཆོ་
 འདིར་ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་ཀུན། །འུ་ལྷར་འུ་ལྷང་མཚོན་ཆས་སྒྱུར་བཅད་ནས། །འུ་ད་
 གསལ་སྒྲོམས་ལ་མི་ཆོ་འབྱོལ་བྱིན་སྒྲོབས། །ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་སྟོན་པའི་མན་དག་བཏུད། །
 ཡེ་བབ་སོར་བཞག་སྒྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་གནད། །ཡིན་ལུགས་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་གསེང་
 ལམ་ནས། །ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་རིག་སྒྲུ་གསུམ་དགོངས་
 སྒྲོང་མཛོན་གྱུར་ནས། །རྩུང་སྒྲང་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །རྩུང་གཞན་དོན་
 གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏེ། །རྩུང་བྱང་བསྒྲ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་འབྱུབ་ཤོག །ལེགས་ལྷན་

འགོ་ལ་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་མིག། ལུམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ཀྱི་ལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། ལོག་
 རྟོག་དབང་གིས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར། ལུང་རིགས་མཐུ་ཡིས་སྤོང་མཐར་གསལ་གྱུར་
 ཅིག། ཤྱེས་རབ་ཟབ་མོས་སྤང་དོར་གནས་འབྱེད་ཅིང་། ཤྱེས་བཞིན་བྱ་རས་རང་རྒྱུད་
 ལེགས་བརྟགས་པའི། ཤྱེས་ལྷན་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་། ཤྱེས་དོན་སྤྱུབ་
 པས་མཐོ་རིས་མཛེས་བྱེད་ཤོག། སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། སྤྱི་
 མཐུན་ཅན་དཀར་པོའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་འཕེལ། སྤྱུ་ཡང་མི་ཤིས་རྒྱུད་པའི་མིང་མི་
 གྲགས། སྤྱུ་གསུམ་འཛིན་རྟོན་དགའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོ་བོ་གང་ལས་དཀར་བའི་
 ལེགས་བྱས་མཐུ། སྟོ་རིའི་ལྷན་པའི་བསུང་བཞིན་འགོ་ཆོགས་ལ། སྟོ་ཉ་སིམ་པ་སྟེར་
 བའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། སྟོ་རུ་ཀའ་དཔལ་སྤྲ་མ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། སྟོ་མ་ངོ་མཆར་ཡི་གའི་
 ཕྱི་མོ་ཡིས། སྟོ་ཉིའི་བསྟན་བདག་ཟེ་ཆེན་པོ་ཉ། སྟོ་ལ་ལ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པའི་
 སྟོས། སྟོ་ཉོ་བསྟགས་པའི་སྤོང་བ་བསྟར་བ་པོ། སྟོ་གྲོ་བན་རུང་པ་དྲན་ཀྱི་ལ་ཉ། སྟོ་
 དོན་སྤྱེ་མེད་སྟོམ་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ། སྟོ་མཆར་སྟོ་གསལ་ཆོགས་རྣམས་དགའ་སྤྱེད་སྤྱད། སྟོ་
 སྟོ་ཉིའི་སྟོམ་གྱ་པ་དྲན་འོད་ནས་སོ། །

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་
ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡུའྲལ་གཞོན་ནུའི་
ཐེང་བ།

སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཡོན་ཏན་ཕྱེ་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐེང་གིས། །
ལྷ་ར་བཅས་སྒྲེ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཁས་གྲུབ་གྲུ་མཚོག་ཕྱེ་བའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བརྟེན་བྱས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་རྗེས་སྒྲོངས་
ཤིག ༡ །སྟོན་རབས་དུ་མར་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཕྱགས་ཀྱིས། །ཉེར་བསྐྱེལ་
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚེན་བརྩེན་པའི་གྲུ་གཟིངས་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། །རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་
སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་རྗེས་སྒྲོངས་
ཤིག ༢ །འཇམ་གསལ་བོད་ལོ་བཅ་མཁས་མང་ཉེ་དབང་གིས་བསྟན་པའི། །སྤྲུལ་ཐེང་བཟོ་
གསོན་རིག་སྒྲལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་རྒྱན། །མ་ལུས་རྣམ་དབྱེད་སྟོ་བར་བསྐྱེལ་མཁས་དྲང་
སྟོང་མཚོག་ །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་རྗེས་སྒྲོངས་ཤིག ༣ །བདེ་སྟོང་
དོ་རྗེའི་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱི། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་སྟོས་གྲུས་སྒྲལ་
ལྷན་རྒྱུད་ཐུག་ཚོགས། །ཡོངས་སྒྲིན་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་པ། །ཀུན་
མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་རྗེས་སྒྲོངས་ཤིག ༤ །མཚོ་སྒྲིས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྱུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །གཟིགས་ཀྱང་ཁྱེད་དང་མཉམ་པ་གཞན་འགའ་མ་རྟོད་ནས། །
བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ཁྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་གཏད། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཁྱེན་
བརྩེའི་དབང་པོས་རྗེས་སྒྲོངས་ཤིག །བསེལ་སྟོངས་འདི་ན་མཁས་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་
རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཞབས་བསྐྱེད་ཀོ་སར་ཉེ་བར་མ་བསྟན་སུ། །དེ་སྤྱད་ལུང་རྟོགས་སྤྱང་
ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལྷེ་བར་བྱས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་རྗེས་སྒྲོངས་

ཤིག་ ༦ ། རྩ་ཁྲི་མི་བདག་སྤྱི་ན་ཆེ་བར་གྲགས་ནམས་ཀྱི། ། ཁེངས་པའི་ལག་པད་བུམ་
 བས་གཙུག་ཅོར་མཐོན་ཀའི་དཔལ། ། ཞབས་སེན་བླ་བ་གསར་པའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་བྱས་
 བ། ། རྒྱན་མཐུན་བླ་མ་མཐུན་བཅའི་དབང་པོས་རྗེས་སྤྱོདས་ཤིག་ ༧ ། དེང་དུས་སྤྲིགས་
 མར་སྤྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཁྱུ་བདག་སྤྱབས། ། ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་བྱིང་ལ་ཕྱོགས་ཆེ་ཐུག་པ་
 ཡིས། ། འདེགས་བཟོད་དཔལ་གྱི་ལག་པ་བྱོད་མིན་གཞན་པ་སྟ། ། རྒྱན་མཐུན་བླ་མ་མཐུན་
 བཅའི་དབང་པོས་རྗེས་སྤྱོདས་ཤིག་ ༨ ། བྱོད་སྤྲས་མཁས་གྲུབ་ཉི་དབང་བྱེ་བའི་བསོད་
 བསྟན་ཀྱི། ། དབུང་པས་ཡོངས་བསྐྱར་བཤད་སྤྱབ་ལྟ་ཡི་དགའ་ཚལ་མཆོག་ ། ཆེས་ཆེར་
 དར་བས་རྗོགས་ལྡན་གྲིས་པའི་རི་མོར་བྱས། ། རྒྱན་མཐུན་བླ་མ་མཐུན་བཅའི་དབང་པོས་
 རྗེས་སྤྱོདས་ཤིག་ ༩ ། བྱོད་ཞལ་མཛལ་དང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཙམ། ། སྤྲི་ཞིག་
 སྤྱོད་འཛིན་བུམ་པར་སོན་པ་དེ་རྒྱན་གྱང་། ། སྤྱད་ནས་སྤྱི་པའི་རིམས་ནད་རྒྱུ་བའི་སྤྱབས་
 མིན་པ། ། རྒྱན་མཐུན་བླ་མ་མཐུན་བཅའི་དབང་པོས་རྗེས་སྤྱོདས་ཤིག་ ༡༠ ། འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐེང་བར་བྱོད་ཞབས་རུལ། ། གནས་ལཱི་ཅེ་མོར་ཆགས་པའི་སྤྱལ་བཟང་
 ཡོལ་མིན་པར། ། དད་སོགས་འཕགས་ཅོར་བདུན་གྱི་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས། ། ཡོངས་
 གཏམས་སྤྱི་པའི་དབུལ་རྒྱན་དེང་ནས་རྒྱན་ཆད་མཛོད། ༡༡ ། ཐེག་མཆོག་རིགས་ཁམས་
 འཛིན་མར་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་བསམ་དབང་། ། གཞན་ཕན་བསྐྱབ་བཞིའི་མེ་འབྲས་ཆེར་རྒྱས་
 དོན་མཐུན་འགྲོར། ། རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་དེས་དོན་སྤྱོད་པོའི་འདོད་དགུའི་ཆར། ། ཅི་དགར་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བཟང་དེང་འདིར་སྤྱལ་མཛོད་ཀྱི། ༡༢ ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོག་བྱེན་
 རྗོགས་ལྡན་སྤྱོད་ཆེན་ལས། ། དག་ལེགས་ཕན་བདའི་གྲུ་ཆར་རྟག་པར་འཛོལ་ཡིས། །
 ས་འདི་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་གྲོང་བཞིན་རྟག་འབྱོར་པས། ། དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མི་
 ཉམས་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ ༡༣ ། ཅིས་བའང་དག་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱལ་དོར་བདུ་བེ་རས་
 གིས་པ་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྲི་མས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༄༅། །འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སྟན་
ངག་དོན་རྒྱུ་གྱི་སྒོར་མ་བསྟགས་པ་
ཡུལ་རི་ཀའི་ཐོང་བ།

ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་བཞིན་བརྟེན་པ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་
ཅོད་བྲལ་སྟུལ་པའི་སྒྲ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མཛོད་ལཱའི་ལམ་སྟོལ་འབྱེད། །རིས་མེད་
བསྟན་ལ་ཕྱག་བཞེས་མུད་བྱུང་བ། །སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །དཔེ་
རྒྱུན། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀར་པོ་བཞིན། །སྟིགས་ལཱའི་མཐའ་ཡང་དམ་ཆོས་འཛིན་
པའི་ཚུལ། །མཆོག་དང་མཚུངས་པ་འགའ་ཡང་མ་འཆལ་བས། །རང་ཉིད་དཔེ་བླར་བཞག་
ལས་གཞན་དུ་ཅི། །གཟུགས་ཅན། རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་ཀ་ལུ་ཤར། །ཟུག་མེད་
ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །ཤེས་རབ་རྣམ་བཤའི་རྒྱུ་གྱིས་རབ་མཛེས་
པ། །ཐར་འདོད་སྟེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟན་འོས་ཉིད། །གསལ་བྱེད། སྤྱང་བར་བྱས་སྟོ་བྱན་
མོང་ཤེས་བྱའི་གཞུང་། །བྱན་མིན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་བཤད་བཀའི་རྒྱུ། །ཟབ་གསང་
རྒྱལ་བརྒྱུད་སྟེང་པོའི་རིང་ལུགས་ཏེ། །ཡང་ཟབ་ཅུལ་མེད་ཨ་ཉིའི་གསེང་ལམ་ཡང་། །
བསྟོར་བ། བྱོད་གྱི་ལུང་རིགས་ཟབ་མུར་སྟོབས་པ་ཡིས། །གཞན་སྟེའི་སྒྲ་བ་ཟེལ་མནན་
བྱག་ཐེབས་རྟོལ། །ཁྱིལ་བའི་རེ་བ་བྱད་པའི་སྟེ་བོ་ལལ། །སེམས་ལས་རྒྱུད་རུས་རང་བྱིམ་
བྱག་ཐེབས་རྟོལ། །འགོག་རྒྱུན། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལུགས་ཆེར། །ཕྱག་
བཞེས་ཆེ་ཞེས་ཉིད་ལ་མི་བསྟོད་དེ། །གསང་འཛིན་མགོན་པོ་རང་གི་བསྟན་པ་མཆོག་།
སྟེལ་བྱིར་བསམ་བཞིན་སྒྲར་ལ་འབྱོན་དེའི་བྱིར། །དོན་གཞན་བཀོད་པ། །ལུས་པའི་དྲི་
བྲལ་རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་མཛོད། །ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལའང་ཁ་ཅིག་ལུ་ལ་སྟོས། །འོན་

ཀྱང་ལོག་ལྷས་བསྐྱེད་པས་པའི་མཐོང་བྱེད་སྒོར། །སྟོན་པའི་མཛད་སྟོན་གཡོ་སྒྱུར་མཐོང་
 མིན་ནམ། །ལྷོག་པ་ཅན། མང་དུ་བློས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །རྒྱལ་པའི་ཆོས་མཛོད་
 ཡོངས་སུ་སྟུང་མཛད་པས། །བྱོད་དང་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་མཆོངས་ཐ་དད། །མགོན་
 བྱོད་བསེལ་ལྷོངས་གདུལ་བྱའི་མགོན་འདིས་སོ། །སྤྱིད་པ་ཅན། རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་ཐེག་
 མཆོག་རིགས་ཁམས་བརྟས། །རྒྱུན་གྱིས་བསྒྱུར་མིན་དམ་པའི་དང་རྒྱལ་འཛིན། །གཞན་
 གྱི་མ་བཅོལ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ལན་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། །
 བསྟུས་བཛོད། འདི་ན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་འོད་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐུན་ཆོགས་སེལ་
 ལ་མི་མཆར་བ། །མཆན་དུས་མི་བྱིར་སྤང་བའི་འོད་ཅམ་ལ། །རེ་ལྷོས་འཆའ་བའི་སྒྲིབ་
 འགའ་ཡང་མཐོང་། །ལུལ་བྱུང་། མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུབ་པའི། །ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་གང་སྤྱིད་ན་མ་འཆོལ་བས། །ཀྱན་མཁྱེན་མཛོད་དུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཅེས། །བདག་
 གི་སྒྲོ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་བར་རུད། །རབ་བཏགས། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅུའི་སྤྱིང་རྗེའི་
 རྩེད། །འདེགས་པར་མ་བཟོད་ནོར་འཛིན་དགའ་མ་ཡང་། །འཁུན་པའི་སྒྲུར་བཅས་རུང་
 ཟད་འདར་བ་ལ། །རྒྱ་སྒྲར་ཆོགས་རྒྱམས་འབྱུངས་ཆོད་པ་འདྲ། །རྒྱ་རྒྱན། གང་གི་ལེགས་
 མཛད་སྟོན་ལས་བཟང་པོ་ཡིས། །རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བ་འདིས། །
 རྒྱུ་དཔྱོད་ལྷན་དང་གཟུ་བོར་གནས་རྒྱམས་གྱི། །ཡིད་ལ་སྟོན་མེད་དགའ་བ་རྒྱས་པར་
 བྱེད། །ཐུ་མོ། ཆོ་རབས་ཐེང་བར་བྱོད་ཞབས་མརྒྱར། །བརྟེན་པའི་སྒྲལ་བཟང་སྤྱིང་ནས་
 སྟོན་པའི་མོད། །དགྱེས་ཞལ་འཇུམ་པའི་ཡུལ་རི་ཀའི་ཐེང་། །དད་པའི་འདྲན་བྱེད་རིགས་
 སུ་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཆ་རྒྱན། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཟབ་མོར་མ་རྒྱུད་འགར། །རང་ལུགས་
 འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེས་མང་བྱིར། །ནམ་ཡང་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་གནས་གཟིགས་
 ནས། །ཐུགས་ཁྲེལ་རྒྱུང་བར་དགོངས་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །རིམ་པ་ཅན། མགོན་པོ་བྱོད་
 གྱི་འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །ཚུམ་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་ཚུང་པའི་རིགས་ལམ་རྒྱལ། །

མཁའ་མཚོ་དབྱིག་གཉེན་དཔའ་བོ་ཚོས་གྲགས་ལས། །བརྒྱུས་པར་ངེས་སོ་ཐུབ་པས་
 ལུང་བསྟན་རྗེ། །དགའ་བའི་རྒྱན། མཚོ་གི་ཞལ་བཟང་བལྟ་དང་གདམས་ཟབ་ཉན། །
 དེང་བདག་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྒྲིས་པ་གང་། །སྒྲར་ཡང་བསོད་ནམས་ཟོང་གི་འདི་འདྲའི་
 དཔལ་། །མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །ཉམས་ལྡན། སྒྲིན་པོའི་སྒོ་
 ཡིས་བརྩོན་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །རྟོགས་པར་རུས་མིན་ལྟན་སྒྲིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །མགོན་
 པོ་གང་གི་བདེ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཞེ་མ་མངོན་སུམ་བསྟན་འདི་མི་ལམ་མིན། །
 གཟི་བརྗེད་ཅན། །པདྨ་གར་དབང་རུས་མཐུའི་ཆ་དཔལ་གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པ་
 མཐའ་དག་ཆར་བཅད་ཅེས། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲེ་དགའི་ཚོགས་རྣམས་འཛིགས་མི་འཆལ། །
 ངང་ཚུལ་དགོ་བར་སྤྱོད་རྣམས་ནམ་ཡང་མིན། །རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ། མཚོ་གི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་བརྩོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་གྱིས། །གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་
 བའི་ངལ་སྒྲིགས་མཚོ་གི་ལ་འགོད་མཛོད་དང་། །བདག་འདྲ་བཏང་ཉམས་ངང་དུ་གྱུར་ཀྱང་
 བཟོད་། །རྒྱན་ལན། སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་མཛོད། །བསྟུ་བར་བཞེད་
 ཆེ་མདོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་སྒྲེ་སོགས། །སྒྲོན་མེད་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡང་། །མཚོ་སྒྲིས་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །རྒྱ་ཆེ་བ། སྒྲོན་ཕྱོན་མཁའ་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
 གིས། །འདེགས་པར་མ་བཟོད་ཐུབ་བསྟན་ལྟེ་བའི་ཁུར། །སྒྲིགས་མས་གཅོས་ཤིང་རྒྱད་
 པས་ཉམ་ཐག་འདིར། །འདེགས་བཟོད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོ་བས་པ་བྱོད་ལ་མངའ། །བསྟོན་
 རོར། མཚོ་གི་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་གཅིག་ཉིད་མིན། །འབུམ་ཕྱག་རྣམ་པར་འཕུལ་
 ལ་བསྟོན་དུ་ཅི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ངོ་མཆར་མཛོད་ཕྱིན་འདི། །སྒྲིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་གཅིག་
 ལ་ཅི་ཕྱིར་རྗོགས། །སྒྲུར་བ། སྒྲོ་བས་པ་མཐའ་ཡས་སྒོ་གྲོས་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་མི་
 ཟད་པ་དང་སྒྲུ་སྒྲུར། འཛོད་མི་ཤེས། །ཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར། །རྒྱལ་
 སྒྲས་མཚོ་དང་ཁོ་བོའི་འདྲན་པ་རྗེས། །སྒྲོན་པའི་ཚོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་འཛོན་པར་བྱས། །

ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། ཁྱོད་གསུང་རྣམ་མང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར། །འདོད་ལ་
གོམས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལྟ་མིན་ཞིང་། །ཟོལ་སྦྱར་ངོ་བསྟོད་ཆོག་གིས་འབྲིང་མིན་ཡང་། །
ས་སྟངས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །མཚུངས་སྦྱར་གྱི་རྒྱན། །རིགས་གསུམ་སེམས་
དབང་འོད་སྤངས་ཀུན་དགའ་པོ། །ཉེ་བར་འཁོར་དང་བདག་གི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱང་། །རབ་
འབྱམས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས། །ངོ་མཚར་སྟན་པ་ཡུལ་གཞན་མེད་པར་འཛིན། །
འགལ་རྒྱུན། ཁྱོད་གྱི་ལེགས་མཛད་གྲགས་པའི་སྟན་དབྱངས་མཆོག། །ཐར་འདོད་སྐལ་
བཟང་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །སྐལ་དམན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞན་དབང་དང་། །ཕྱོགས་
ཞེན་ཅན་འགའི་རྣ་བར་དུག་དུ་གྱུར། །སྐབས་མིན་བསྟོད་པ། ཕྱོགས་ཞེན་དུག་རྩལ་སྦྱོས་
པའི་བཙུན་གཟུགས་པལ། །མཐོང་ཆོན་གས་སུ་རྩ་རྩལ་ཉེར་འཆོ་ཞིང་། །བག་ཐེབས་
བདེ་ལ་རོལ་བའི་རི་སྒྲིམ་ཆོགས། །ཆོས་སྤངས་སྒྲིབ་པས་མ་སྒྲགས་སྐལ་བཟང་ཉིད། །
ཟོལ་བསྟོད། །དགོ་སྦྱོང་གོང་དུ་རྒྱ་བའི་སྦྱིག་མ་མཁན། །མདའ་བསྟུན་ཞབས་གྱི་གོ་འཕང་
དེ་བརྟེན་པར། །བདག་ནི་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །སྟེམས་པ་མཆོག་གི་འབྲི་
ལ་འཛིགས་འོས་མིན། །ངེས་བསྟན། །དབྱར་སྒྲིམ་རྩུ་འཛིན་ལས་ཐོན་བསིལ་བཙུད་གྱིས། །
རྩ་ལྗང་སྒྱུ་གུ་གསར་པའི་ཐོང་སྒྲིལ་འདིས། །མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ཟབ་དགའི་གདམས་པ་
ཡིས། །སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་མའི་ཉམས་ཁྲོགས་བསྟོད་པ་མཆོན། །ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ། །བསྟན་
འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་བཞེས་པའི་ཐུགས་བསྟོད་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་རྗེས་
གནང་སྒྱལ། །ཟབ་གསང་ཆོས་སྒྲོ་གསར་དུ་བྱེ་བ་དང་། །བགྲང་ཡས་སྒྲོབ་ཆོགས་འདུ་
བ་མཉམ་དུ་བྱས། །ཡོངས་བརྗེས། །སྤྱི་རྩའི་འབྲི་གིང་གཅོད་པའི་མཆོན་རྣམས་པོ། །དཔའ་
པོ་ཁྱོད་གྱིས་གང་ལ་གཟས་པ་དེའི། །ཀུན་འབྱུང་འཆིང་ཐག་ཆད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས། །
མ་ལུས་ཉིད་གྱི་གྲགས་པའི་རྒྱན་དུ་བཞེས། །ཤིས་བརྗོད། །ཁྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གར་
མཁན་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་སྦྱེ་སྐགས་སྒྲོས་མཆོན་དཔེན། །དོན་དམ་ཉིད་དེ་སྒྲ་རྟོག་

ཡུལ་ལས་འདས། །ཟབ་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་འདི་སྤང་གུར་ཅིག །རབ་སྒྲེལ། ཡོན་ཏན་
 ཚད་མེད་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། །སློ་རུང་སྤང་བུའི་རྩལ་གྱིས་བགྲོད་སྒྲོམ་ཆེ། །རྩལ་རྩལ་
 ཏིག་དཀར་པོའི་འཇུག་དཀར་ཐེང་། །བདག་ལ་འབྱ་བྱེར་ཡང་ཡང་ཆོད་མིན་ནམ། །འོན་
 ཀྱང་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་རྩལ་ཐིགས་ཅམ། །བརྗོད་པ་འདི་ཡང་དོན་མེད་མི་འགྱུར་བྱེར། །བདག་
 གཞན་སྤྱུ་བྱེད་རལ་གྱིའི་མཚོན་རྩིས་གྱིས། །འཐག་པའི་ལས་ངན་འབྱུལ་འཁོར་རྒྱུན་ཆད་
 ཤོག། །སྤྱོ་བ་ཀྱན་ཏུ་ལེགས་བཤད་སྤྱོ་བའི་ལྷགས། །རབ་མཉེས་བདུ་རྒྱས་འདྲའི་དཔལ་
 ཐོབ་ནས། །སྤྱོ་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་པའི་བསྟོན་དབྱངས་སྒྲིན། །ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་
 སྤྱིད་མཐར་སྒྲོགས་བྱེད་ཤོག། །མཁས་པ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རྗེས་སུ་སྤྱོ། །སྤྱོ་
 རྒྱུན་རྒྱུན་ཆོག་མགལ་དུམ་ཐེང་བ་སྤྱོལ། །དེ་བྱིར་འདི་ལྟར་རུང་ཟད་སྤྱོ་བ་ཡང་། །ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པའི་དྲིན་ཡིན་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་སྤྱིད་དགོ་བ་འདི་འདྲ་དེ་ཡི་བྱིར། །ཡོངས་
 བསྟོན་འཇུག་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་སོགས་ཀྱི། །དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་མཉེས་པ་ཉིད་གྱུར་
 ཏེ། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྱིད་ཁེའི་འཆིང་
 གྲོལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་མཚོག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གར། །འགྲོ་ལ་སྟོན་དང་ཆངས་
 དབྱངས་སྟོན་གསུང་གིས། །ཆོས་སྤྱོ་སྤྱོགས་པས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བཤད་
 ལཱ་རིག་སྤྱོ་བ་ངག་དབང་འཇུག་དཔལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །དཔྱེད་གཞུང་ལ་བག་ཆགས་
 ཅམ་ཐེབས་པ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་སྤྱོལ། ༥ འཇུག་མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་
 གི་མོས་གྱུས་དང་ལྟན་པ་དགོ་སྤྱོད་ཁིང་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བའི་རྒྱུན་ལས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 ཤར་མར་བྱིས་པའི་དགོ་བས་སྤྱོ་ཀྱན་སྤྱོ་མ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ དཔལ་ལྟན་རྒྱུ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར། །དན་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྤྱིད་ཁེའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཡན་བདེའི་དངོས་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་སྤྱོལ་མཛད་པ། །

སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་གདོད་ནས་མཛོན་པར་བྱང་
 ཅུབ་ཀྱང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་པ་རི་སྒྲིང་པར། །སྒྲིང་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རེ་
 སྒྲིང་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་ཁྱད་བྱ་རེ་
 རེར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲུལ། །དེ་དེར་ཐེག་གསུམ་བདུད་
 ཅིའི་སྒྲན་ཆར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་ནད་གཞིལ་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 སྒྲུའི་ཐེག་པའི་གནས་མཐའ་དག །སྒྲོན་པ་པོ་ཁྱེད་ཁྱེད་སྒྲུད་པའང་ཁྱེད། །དེ་བཞིན་
 འཛིན་དང་སྒྲེལ་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཁྱེད། །རྒྱལ་ཐར་བསམ་མི་བྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྒྲས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཚུལ། །དགེ་སྒྲོང་བྲམ་ཟེ་རིག་འཛིན་ལྟ་དབང་གྲུ། །
 འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱལ་པར་སྒྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་དབང་། །བུམ་བཟང་གཏེར་དང་སྒྲན་གྱིང་འབྲས་
 སྒྲུའི་ཆལ། །རྒྱ་སྒྲུང་ལྡེང་ག་གྲུ་ཟམ་ངལ་སྒྲེགས་སོགས། །ཕན་བདེའི་གཞི་ཀུན་འཕྱུལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པོད་བཤད་སྒྲུབ་བསྒྲན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན། །ཁྱེད་གཅིག་
 ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་འཕྱུལ། །དེ་སྒྲིང་སྒྲོགས་རེར་བགྱང་བའི་སྒོ་འདི་ནོརས། །ཡིད་
 བཞིན་སྒྲིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་བདེན་གསུང་སེང་གའི་
 སྒྲས། །ཆེས་ཆེར་བསྒྲགས་པའི་བདེན་དོན་མི་བསྒྲུ་འབྲས། །སྒྲོན་མེད་མཛོད་ལྡེའི་སྒོ་འབྱེད་
 གྱིང་ཏྲ་ཆེ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །མཁྱེན་རབ་རལ་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་
 རྒྱ་བ་འབུམ། །བཅད་དང་ཆབས་ཅིག་སྒོ་མཆོག་པརྒྱའི་ཆལ། །ཅིག་ཅར་བཞད་མཛོད་དོན་
 ཀྱི་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྩེའི་བསེལ་
 ཟེར་འབུམ་ཕྱག་གིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིང་པའི་ཆད་གདུང་ཀུན་བཅིལ་ནས། །ཕན་བདེའི་
 ཀུ་མུང་བཞད་མཛོད་སྒྲིང་རྩེའི་གཏེར། །གདུང་སེལ་ཟླ་བ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རུས་མཐུ་བརྩེ་བརྩེ་འབར་བའི་མཆོན་ཆར་གྱིས། །ལོག་འདྲེན་བདུད་སྒྲུའི་སྒྲུང་པ་འགོམས་

བྱས་ནས། །ཐེག་མཆོག་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དབྱེད་གསལ་འཛིན་མགོན། །དཔའ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱི་
 མེད་གོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་ཚངས་པའི་རལ་གྲུང་རྒྱན། །མ་ལུས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲུལ་པའི་རྩལ་གཅིག་གིས། །ཉིར་བྱངས་སྟོ་བར་བསྐྱེལ་མཛད་བྱང་སྟོང་མཆོག་།
 མཁས་དབང་འཛིན་ཉེན་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཉིས་སྟུང་དྲི་ཡི་མ་གོས་དག་བྱེད་གཏོར། །
 དགོ་བ་ཆོས་སྟུང་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་གཏམས། །གཞན་པན་བསྐྱེད་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་རྒྱབས་
 བྱེད་ཅན། །བཅུན་མཆོག་ཕུབ་བསྟན་རྒྱན་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལོག་སྒྲུབ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལུགས་གོ་ཆ་བཏན། །ཏྲག་པར་གཞན་པན་
 འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །ཀྱན་བཟང་སྟུང་མཐར་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཐུན་མོང་ཐུན་
 མིན་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་ཆབ། །མཁུན་དབྱེད་བུམ་པར་བསྐྱེལ་གང་དོན་གཉིར་འགོར། །
 ཚུལ་བས་ཐེ་ཆོམ་དྲི་ཀྱན་འབྱུང་མཛད་པའི། །འཆུང་མཁས་དག་གི་དབང་ཕྱག་བྱེད་ཕྱག་
 འཆེལ། །ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་ཕྱོགས་ལྷུང་གི། །ཆགས་སྣང་ཚུང་པ་སྣངས་མོད་
 ལུང་རིགས་མཐུས། །ལས་ཆོལ་ལ་སྐྱེས་སྟོང་གི་དྲེགས་པ་བསྐྱེལ། །ཚུད་མཁས་སྤྱི་བའི་
 བྱ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་བྱེ་བའི་རྒྱ་གཏོར་ལས། །སྟོན་སྟུངས་མཐུ་
 ཡིས་རྟེན་པ་མཛོད་ལཱའི་ནོར། །བཅུ་བས་རྗེ་འཇུག་སྐལ་བར་ལེགས་སྟུལ་བའི། །ཚུམ་
 མཁས་ལྷ་དུས་རྒྱུད་ཕྱག་འཆེལ། །མདོར་ན་སྣང་གྲོག་ལས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གསུམ། །ཕྱོགས་
 རེར་མ་གྱུར་རྒྱལ་པའི་མཛོད་པ་ཅན། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱབས་གཅིག་པད་འབྱུང་
 དངོས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟུང་ཀྱན་བཟང་
 མཆོད་པའི་སྤྱིན། །མ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་གཏོར། །ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་
 རི་སྤྱི་བཀོད་ལེགས་བཅས། །ཀུས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འབུལ་གྱིས་བཅུ་བས་བཞེས། །ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་སྤྱི་ལྷུང་ཅི་མཆིས་དང་། །བྱུང་པར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་དབང་བླ་མ་རྗེར། །ཐ་
 མལ་མི་རུ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ངན་སྤྱིབ། །སྤྱི་ནས་བཤགས་སོ་དག་ཚང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །

ཀྱལ་བ་ཀྱུ་མཆོའི་ཕྱིན་ལས་ཁུར་བཞེས་ནས། །ཁ་དུལ་བྱ་ཀྱུ་མཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར། །
 ཐེག་པ་ཀྱུ་མཆོའི་སྒྲོ་འཕར་རྟག་དབྱེ་བའི། །རྣམ་ཐར་ཀྱུ་མཆོའི་ཕྱེད་བར་རྗེས་ཡི་རང་། །
 ད་དུང་སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ཅིང་། །དེ་ཀྱན་ལས་ཉོན་ནད་གྱིས་གསུང་ལགས་
 བ། །བཙུ་ཆེན་སྒྲན་པའི་ཀྱལ་པོ་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །ཐེག་གསུམ་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་མཆོག་
 སྤྱལ་བར་མཛོད། །མགོན་ཁྱེད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་ཀྱལ་ཕྱིར། །སྒྲེ་འཛིག་མཆོན་
 མའི་ཆོས་ལས་རིང་བརྒལ་བས། །ད་དུང་འགྲོ་ཁམས་ཀྱུ་མཆོ་གནས་གྱི་བར། །ཁ་ཟུགས་སྒྲུ་
 རོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་མཛོད། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་
 མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་
 བསེལ་སྒྲུམ་པོ་ལ། །མཐའ་ཡས་སྒྲེ་དགུ་ངལ་འཆོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་
 བརྒྱད་པ་རྟོའི་ཆལ། །མཆོག་ཕྱིན་ཉོན་ཕྱེད་གསར་པས་རྟག་བསྐྱངས་མཐུས། །དཀར་
 ཐུགས་བུང་བ་དགའ་བའི་སྒྲོས་སྒྲུ་ཡིས། །རྗོགས་ལྷན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དར་གྱུར་ཅིག །
 བདག་ཀྱང་སྒྲེ་ཀྱན་སྒྲུབས་མཆོག་སྒྲུ་བའི་ལྷས། །རྗེས་བཟུང་ཡིད་མཁའི་མུན་པ་གཏན་
 བཅོམ་ནས། །སྒྲོ་གྲོས་ཀྱ་མུང་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །དོན་གཉིས་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་
 སྟོན་འགྲེད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་མགོན་པོ་གང་གི་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོབ་
 ཐ་འདུ་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲེ་དབྱངས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲོགས་ཤིང་
 སྒྲུབ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དར་ལ་སྒྲིན་པའི་གནས་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་མགུལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱན་བཟང་
 བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱིང་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིམས་སྒྲིལ་གྱི་འདབས་ཞོལ་དུ་ཅི་གཅིག་གུས་
 པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༄༅། །རབ་འབྱམས་ཀྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བརྟན་པ་ཀྱན་གྱི་མཛོད། །བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་གཙུག་ལོན་མཆོག་ །དཔལ་

མགོན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་མགོན་ཕྱག་འཆེལ། །སྤངས་ཏྲོག་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཏྲོག་མཛེས་
 བེད་། །མད་བྱང་ཕྱག་སྤེའི་དར་ཤམ་གཡོ་བ་ཡིས། །སྤིང་བའི་ཆད་གདུང་དྲག་པོ་
 གཞིལ་མཛད་པ། །དཔལ་མགོན་སྒྲོལ་མ་བཟླ་ཤིས་གདུགས་དགྲར་ཡིན། །རི་ལྷ་རི་སྤྲོད་
 མཁུན་བའི་སྒྱུན་ལུང་བཟླ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གསོག་པ་ལེགས་བརྒྱུངས་ནས། །བྱང་
 ཆེན་སྤྲོད་བའི་རྒྱ་མཚོར་འདུག་མཛད་པ། །དཔལ་མགོན་སྒྲོལ་མ་བཟླ་ཤིས་གསེར་ཉུ་ཡིན། །
 དྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་གསེར་སྤངས་ལྷོ་བ་རྒྱུམ། །ཏིང་འཛིན་དཔག་ཡས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་
 གྱིས་གཏམས། །རྣམ་བཟླའི་ཤེས་རབ་དཔག་བསམ་ཁ་རྒྱན་ཅན། །དཔལ་མགོན་སྒྲོལ་
 བཟླ་ཤིས་བུམ་པ་ཡིན། །དྲི་མེད་ཐོས་བའི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་ཡངས། །བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་
 གོ་སར་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། །སྒྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟིལ་དངར་མཆོག་ལྡན་པ། །དཔལ་མགོན་
 སྒྲོལ་མ་བཟླ་ཤིས་བུམ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་རིན་འབྱུང་གནས་ལས་ཉེར་ཐོན་ཞིང་། །ལུལ་
 བྱུང་མཁུན་བཅུའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ། །རུས་མཐུའི་སྒྲ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་
 པ། །དཔལ་མགོན་སྒྲོལ་མ་བཟླ་ཤིས་དུང་དགྲར་ཡིན། །ཟབ་དང་ཞི་བ་སྒྲོས་མཆོན་ཀུན་
 བྲལ་ཞིང་། །དྲི་མེད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །བདུད་ཅི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 གཟིགས་པ། །དཔལ་མགོན་སྒྲོལ་མ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་བེུ་ཡིན། །འདུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་
 ལྷ་རྩལ་དྲི་བྲལ་ལ། །གཞན་པར་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་དར་དབྱངས་གཡོ། །རིམ་གཉིས་ཏྲོག་
 མཛེས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །དཔལ་མགོན་སྒྲོལ་མ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །
 ཉེས་སྤྲོད་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྷོ་བ་རྒྱུམ། །དགོ་བ་ཆོས་སྤྲོད་ཕྱིན་དྲུག་ཅིབས་སྤྲོད་བཟླ། །
 བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་ལུ་བྱུང་ཅན། །དཔལ་མགོན་སྒྲོལ་མ་བཟླ་ཤིས་འཁོར་ལྷོ་ཡིན། །
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པར། །སྤངས་ཏྲོག་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་མཛོན་
 འཕགས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཁ་ལོ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱུར། །དཔལ་མགོན་སྒྲོལ་མ་འཁོར་ལྷོ་
 རིན་ཆེན་ཡིན། །ཉམས་ཏྲོག་ཡོན་ཏན་ལང་ཆོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། །རིམ་བྲེལ་ཡིད་ལྷ་རྩལ་

གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནོར་བུའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲིག། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་བཙུན་
 མོ་རིན་ཆེན་ཡིན། ཁ་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ཐུན་ཀྱན་སེལ་མཛད་ཅིང་། དག་ལེགས་འདོད་
 དགའི་གྲུ་ཆར་ལེགས་དབབ་པས། སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ། དཔལ་
 མགོན་སྤྱི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡིན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མངའ། ཟབ་
 རྒྱས་གདམས་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲུག། འགྲོ་ཀྱན་འདུན་མ་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། ལུང་རིགས་མན་ངག་སྤྱི་ལ་
 མཆོག་ཏུ་རིང་། ཁོ་ལ་ངན་ཡུལ་ལ་འཛིགས་མེད་སྒྲོབས་པ་མཐོ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་
 གསེར་གྱི་དྲུ་བས་མཛེས། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་སྤྱང་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། ཆོད་མེད་བཞི་
 ཡི་སྤྱི་ཡིད་དུ་འོང་། གཞན་དོན་མི་སྒྲོ་བཟོད་པའི་ཁུར་ཁྱེར་ནས། ཁ་བཙུ་ཅིག་ཅར་
 བཟོད་པའི་གོམ་ཐུགས་ཅན། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་རྟུ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཡིན། སྒྲིང་སྒྲོབས་
 ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆར་བགོས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་རྟོན་གྱིས། བདག་
 འཛིན་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གསོད་མཁས་པ། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་དམུག་དཔོན་
 རིན་ཆེན་ཡིན། འཕགས་ནོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་སྤྱི་དངས་ནས། དོན་གཉིས་ལྟན་
 གྲུབ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་བསྐྱོད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀྱན་བཙུ་བས་ལེགས་སྒྲོང་བའི། དཔལ་
 མགོན་སྤྱི་མ་འཁོར་ལྟོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡིན། དཔག་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་ཅུ་འཛིན་ལྟན་འབྲུག་
 ཅིང་། མཛད་པ་ཐིན་ལས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཡིས། འགྲོ་རྒྱུད་ནམ་གྲོལ་ལྟ་གྲུ་བསྐྱོད་
 མཛད་པ། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་ལྟ་ཡི་རྗེའི་རིང་ཡིན། ལུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་
 འཛིན་ཅིང་། མཐའ་གྲས་སྒྲིས་དགའི་ངལ་གསོའི་རྟོན་གནས་མཆོག། ལོག་སྤྱི་བཙུན་གྱིས་
 རམ་ཡང་འབྲུགས་མེད་པའི། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་
 མཆུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ལ། དད་པའི་ངག་གིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱགས་པའི་དགེས། འགྲོ་
 ཀྱན་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གྱི་རྗེས་བཟུང་ནས། བྱང་ཅུབ་ཞི་བའི་བདུད་ཅིས་འཆོ་གུར་

ཅིག ། ཅེས་པའང་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་པའི་རིམ་གྱིས་པ་དགོ།

༡༡། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛེང་ལས་མངོན་སྣང་ཞིང་། །འབྲེག་མིན་གཟི་ལྡན་འགྲོ་
བའི་རེ་སྒྲོང་བ། །ལྷ་ར་བཅས་སྒྱེ་དགའི་གཙུག་ན་མཚོད་འོས་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་ལེགས་འཆར་བས། །
ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །དག་ལེགས་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་འབྱེད་
མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ནམ་མཁའི་འོར་ཁུ་ཡིན། །ཚོགས་གཉིས་གདེངས་ཅན་གནས་
ལས་ཉེར་ཐོན་པའི། །ཉིས་པའི་དྲི་བྲལ་ཕྱགས་རྗེའི་བསིལ་ཟེར་ཅན། །སྤྱིད་པའི་ཚད་གདུང་
དག་པོ་གཞིལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་གདུང་སེལ་སྒྲ་བ་ཡིན། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་
དྲི་བྲལ་གསེར་སྒྱུངས་ཁམས། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ཐུ་བྱུང་ཅན། །ཤེས་རབ་ཟབ་
མོའི་རྩེབས་སྟོང་རྣམ་བཀྲ་བའི། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དད་མོས་
རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ལེགས་མཚོད་ནས། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་བཟང་
ལ། །མཚོགས་ཐུན་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་
འོར་ཁུ་ཡིན། །འཕགས་འོར་གསེར་རིའི་ཐྱེང་བས་ཡོངས་མཛེས་ཤིང་། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་
པོ་བཞི་ཡི་བང་རིམ་བརྗེད། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔ་གསར་པའི་གཟི་འོད་ཅན། །དཔལ་ལྡན་
སྒྲ་མ་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཡིན། །མཁུན་རབ་གཉིང་ཟབ་བརྩེ་བའི་རྒྱབས་ཐྱེང་གཡོ། །མན་
དག་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱིས་ཡོངས་གཏམས་པས། །མཁའ་དབང་གྲུ་མཚོགས་སྟོང་གིས་བསྟན་
འོས་པའི། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་གདེངས་ཅན་རོལ་གནས་ཡིན། །མྱོང་བྱུང་དུས་གསུམ་གཟིགས་
པའི་ཐུན་སྟོང་བཀྲ། །རུས་མཐུ་རྩེ་བརྒྱ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ལྷ་མིན་འབྱུང་པའི་
ཚོགས་རྣམས་འཐག་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འཆི་མེད་དབང་པོ་ཡིན། །བྲུབ་གཉིས་
རྟོགས་པའི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྗེ་གསལ་བས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་

མཐོ། །ཐེག་མཆོག་དང་རིས་ས་གསུམ་ཁྱབ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་གདོང་ལྗེ་དབང་
 བོ་ཡིན། །མང་ཐོས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་ཐེག་པ་ཆེ། །བསམ་བླུང་གེས་རབ་གསེར་གྱི་
 ནྤ་བས་མཛེས། །སྒྲིམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་གཉིས་
 འབྱུང་དབང་བོ་ཡིན། །གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 རྣམས་མངོན་པར་བསྒྲུལ་ནས་ཀྱང་། །ཞི་བདེ་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་འདྲེན་མཛད་པ། །དཔལ་
 ལྷན་སྤྲུལ་མ་རིན་ཆེན་གྱུ་བོ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྒྲུལ་མང་ལྷན་སྤྱིད་པའི་འགྲོག་དགོན་དུ། །རྣམ་
 བར་འབྱུངས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་མཁུན་ཐར་པའི་གྲོང་ལ་འགོད་མཛད་
 པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་སྒྲེལ་མ་དཔའ་བོ་ཡིན། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཆེར་
 རྒྱུ་ཞིང་། །སྤྱུག་བསྒྲུལ་ཀུན་འབྱུང་ནད་གྱིས་ཟེན་པའི་འགྲོ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་
 སྤྲུལ་གྱིས་གསོ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་འཆོ་མཛད་དབང་བོ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རང་
 བཞིན་དཔག་ཡས་གངས་ཆེན་མཆོ། །མྱ་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཐེང་འབུམ་གཡོ་བས། །
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུག་པའི་ཐིན་ལས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མཆོག་དོ་རྗེ་སེམས། །ཐུན་མོང་འགྲོ་དོར་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་
 བཟུང་ནས། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུབ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་མེད་ཆངས་སྤྱོད་གསེར་གྱི་མཛུལ་ར། །མྱ་བྱང་བྱང་རྒྱབ་
 ལམ་གྱི་ཆོམ་ཁུ་བཀོད། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་བོའི་ཏྲོག་མཛེས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་
 དགྲེས་པའི་གསོས་སུ་འབུལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ། །ཐ་མལ་མི་རུ་
 བཟུང་བའི་སྒོ་རན་གྱིས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཆག་ཉམས་ཅི་བཞིས་པ། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་
 བས་བཤགས་ཤིང་སྒྲིམ་པར་བཞི། །སྤྱུག་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་ཁུར་བཞེས་ནས། །
 བསྐྱར་མཆོག་ཉི་གཞོན་སྤྱོགས་མཐར་ཁྱབ་མཛད་ཅིང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཡོངས་སུ་
 རྒྱེས་པ་ཡི། །ལུལ་བྱང་མཛད་པའི་ཆོགས་ལ་ཡི་རངས་འབུལ། །སྒྲུལ་བཟང་འགྲོ་བའི་

ཤེས་རྒྱུ་འགོ་ལ་བ་དང་། །བསྟན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་
 ཐེག་པའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱེས་ནས། །མྱད་བྱུང་ཆོས་འཁོར་རྟག་པར་བསྒྲོར་བར་བསྒྲུལ། །
 དེས་དོན་ཆོས་སྒྲིན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒྲི་འཛིག་མཚན་མའི་སྒྲིས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྒྲིམ་དེ་སྤྱིད་དུ། །གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་མཛོད། །
 འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོག་སྒྲིན་མས། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་
 དུག་གིས་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྟོ་བཅུད་ན། །འཕགས་
 ཆེན་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དང་མཚུངས་ཤོག །སྒྲི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏྲུག་ནས། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བག་ཡང་སྟོན་པོ་བརྒྱ་བེ་ཇས་བྱིས་པ་དགོ།

། རྩོམ་ཆོས་སྒྲིད་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་ཅིང་སྒྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ།

ཨོ་སྒྲི་བེ་ཇ་ཡན་ཏུ། །གང་གི་ཐུགས་ནི་གཞོད་ནས་རྒྱུ་གོལ་ཞི་བ་ཆེན་པོར་
 རྟག་གནས་ཀྱང་། །སྤྱིད་ཆེ་ཆེན་པོས་གདུལ་དགའི་འགོ་ལ་ཆེར་བྱོས་འཕར་བ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲི། །མི་བསྐྱུན་བདུད་སྟེའི་སྤྱིད་ཐུག་གིས་སྒྲིས་འཛིགས་རུང་གད་མོས་ས་གསུམ་གཡོ། །
 སྒྲི་བ་མཚོག་རྒྱུ་འཕྱོར་བུ་བཞིན་སྒྲིད་མཛད་དམ་ཅན་སྒྲིད་མའི་ཆོག་སྒྲི་ལ་འདུད། །འཛིག་
 ཏེན་སྒྲིད་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་མཛོན་པར་བཏུད་ལྷུང་ཅིང་། །ལྟ་ཀྱང་གོད་སྒྲིན་
 མིའམ་ཅི་དང་ལྷུང་པའི་ཆོག་སྒྲིས་རྟག་ཏུ་བསྟོད། །ལྟ་མིན་གཡུལ་བསྒྲོག་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བའི་རུ་མཚོན་མི་ཉམས་སྤྱིད་ཅིའི་སྒྲིར། །ཆེས་ཆེར་བསྒྲིད་མཛད་མ་རྟ་གཡུ་ལྟ་རྒྱུ་
 བཀའ་སྟོན་བཅས་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་གྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མ་བསྒྲིབས་ས་

ལེར་གཟིགས། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་ངེས་གསང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གང་དུ་འདུག་
ཀྱང་སྒྲིངས། །ཁུས་མཐུ་ཆེན་པོས་ཉམས་པ་བདུན་ལྔ་བདུན་བརྒྱད་མིང་གི་ལྷག་མར་
བྱེད། །སྟན་གྲགས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོག་ལ་འདུད། །
ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་འཛིན་སྐྱབ་ལ་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །ལ་ལ་
འཛིག་རྟེན་ཚུལ་སྟོན་དག་གཏུམ་གསོད་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་རུམས། །ཀྱུན་ཀྱང་ཕྱི་རུ་མཐུ་
ཆེན་དུ་སྒྲིང་ཉེ་སྐྱབ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི། །རྟག་ཆགས་བརྟེན་སྐྱབ་མཆོད་པའི་འོས་གྱུར་
དམ་ལྔ་ཆོས་སྐྱང་ཡོངས་ལ་འདུད། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་གཅོང་ནད་ཞི་བྱེད་བདུད་ཅི་
སྟན་གྱི་བུམ་པ་བཟང་། །ཕུན་ཆོག་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མཆོ་ཆེན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བྱེད་
རི་བོང་འཛིན། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱུན་སྐྱད་ཅིང་འཆིང་བྱེད་དོན་ཡོད་ནོར་བུའི་ཞགས་
པ་མཆོག་། །སྐྱང་བྱེད་ཅུད་ནས་གཅོད་ལ་དྲང་སྒྲིང་དམོད་པའི་མཆོན་ཆར་གྱུར་ལ་འདུད། །
རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་རྟགས་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་གཙུག་ན་རབ་བརྒྱེད་པའི། །ཐ་
ཆོག་རྩོ་རྩེའི་གཡུར་དམ་རྩེས་དགོངས་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱང་
རྒྱུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་རྩེས་དགོངས་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་དང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག་། །མ་ལུས་སྟེ་དགའི་
ཕན་བདེའི་ཡུལ་ཅི་དགར་བཞད་མཛད་ཉིན་མོར་བྱེད། །ངེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་
མཆོག་ལས་ཀློལ་སྒྲ་གཅན་ལག་པས་འགོབ་མིན་པར། །འགྲོ་བསོད་དགོ་བའི་མཁའ་ལ་
རྟག་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་སྐྱང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་ཁུབ་དོན་གཉིས་ལྷན་
གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག་། །ཅས་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱིན་
ལས་སུ་གསོལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྔ་འདི་ནི། །དུས་ཞབས་ཀྱི་སྟགས་བན་ཆན་
པོ་རྩོ་རྩེ་དབང་མཆོག་དགྱེས་པ་རུལ་གྱིས་ལོ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ལེགས་པར་བེན་པའི་གཏོང་རག་
དང་། །སྒྲན་ནས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཤེས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་།

༄༅། །བསྟན་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲོང་དབང་མོར་བསྟོན་ཅིང་སྒྲིན་ལས་
སྒྲུབ་སོལ་བ་བཟུ་གིས་འདོད་འཇོའི་
དབྱིད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ་བཙུ་ལྷ་ར་ཏི། བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཞེས་ཞགས་པས་སྒྲིད་ཞིའི་ཁྱོན། །ཡོངས་
བཅིངས་ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་དཔལ་མོ། །རྩོམ་ཞེས་ཞག་ཞལ་རྩམ་པའི་བཞད་སྒྲུ་ཅན། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག ། །གང་ཐུགས་ཚེས་དབྱིངས་ཞི་ལས་གཡོས་
མིན་ཀྱང་། །ཡོག་འདྲེན་འདུལ་བྱིར་མི་བསྟུན་དག་མའི་སྒྲུར། །ཡོངས་བཞེངས་ཞིང་སྒྲོང་
མཁའ་འགོའི་དབང་ཐུག་ཅིས། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐུ་བྱུང་བདེལ། ༡ །རབ་
འབར་བསྐལ་པའི་ཞུགས་སུང་ལའིགས་པའི་གྲོང་། །འཇིགས་རུང་དུས་མཐའི་ཆར་སྒྲིན་
དགྲིགས་འདྲའི་སྒྲུ། །གང་ཞིག་དྲན་ན་ལོག་འདྲེན་བཅུད་མེད་དཔུང་། །དགའ་བའི་མངལ་
གནས་མི་ལྟར་རང་དབང་ཅི། ༢ །མི་བསྟུན་སྒྲུང་མིག་རྩོམ་ཞེས་ཚུ་ཚུའི་ཟེར། །གང་ལ་འབབ་
དེའི་ཁོང་ཁྱག་ཁ་སྒྲོ་ལ། །ཁྱུར་ཁྱུར་ལྟར་དང་ཆབས་ཅིག་དོན་སྒྲིང་ཚུགས། །ལྟན་པོར་
སྒྲུངས་པའི་འཇིགས་རྩམ་འདི་ཅི་ཞིག ། ༣ །ཉམས་པའི་སྒྲིང་ཁྱག་གིས་ཐོས་ང་རོའི་སྒྲུས། །
སྒྲིད་ཅེས་གནས་ཀྱང་ཀུ་གའི་ཅེ་མོ་ལྟར། །གཡོས་ཚེ་ཞགས་ལྟན་མངལ་རྒྱ་དབྲལ་དོགས་
ནས། །བྱེད་པོ་ལའོར་ཡུག་ར་བས་བཅིང་མིན་ནམ། ༤ །ཁྱག་འཇོག་རྒྱ་མར་བརྒྱས་པའི་
མི་མགོའི་བྱེད་། །དམར་བཤུས་ལྷགས་སྒྲོན་དྲོད་ལྟན་དག་སྒྲིང་བཅས། །གཞན་སྒྲིང་སྒྲིངས་
པ་སྒྲིང་བྱེད་འདི་མཐོང་ཆོ། །སྒྲོབས་ལྟན་ས་འོག་ཡིབ་པའི་ཚུགས་བྲེལ། ༥ །སྒྲིད་གསུམ་
ནམ་གསལ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ཡོང་གིས། །འབྱུང་ཚུགས་སྒྲུབས་གྲིབ་བརྟེན་པའི་མཚང་རྩོལ་

ཆོ། །དབུགས་བྲལ་ཏི་རིའི་ཟླ་གྱིས་ཞབས་འོག་ཏུ། །མནན་མཐོང་དོ་རྗེ་ཅན་ཡང་འདར་
 ཞེས་གྲོང་། ༥ །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཐབས་ཤེས་དུང་གི་སྟན་ཆ་
 འཐབ་པའི་སྒྲུལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་གསེགས་རིག་མཆོག་ལ། །དབང་རྟགས་ཐོད་པའི་
 གུར་ན་བཞིང་པ་འདྲ། ༦ །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་བརྒྱ་པའི་གར། །ཀྱན་གསལ་
 བ་མཐར་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་རང་མཆོན་རྩལ་ཤེས་ནས། །གཞན་
 འབྲལ་གནས་སུ་སྡོང་ལས་ཚུང་རུས་ཡིབ། ༧ །སྟིགས་ལྷའི་རང་མཆོན་ཉེས་བརྒྱའི་ཆོད་
 གདུང་དབལ། །ཞི་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྗེ་བྱེད་འདི་འོ་ཞེས། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ལ་
 དུས་དུག་ཏུ། །སྤོ་བསངས་གཟའ་སྐར་མཇུབ་མོས་སྟོན་པ་བཞིན། ༨ །གང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤེ་བཞིའི་འབྱོར་པའི་དབལ། །རབ་འཕེལ་སུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཕྱི་ཁུར་གྱིས། །
 དུབ་ལྷན་ནོར་འཛིན་སུ་མོས་རང་གི་བཞིན། །འབབ་ལྷན་རྩལ་ཚུའི་ཐིགས་པས་འབྱུང་པར་
 དེས། ༩ །སྤྱིད་ཞིའི་དབལ་ཀྱན་ཅིག་ཅར་འཆིང་རུས་པའི། །དབང་མཛོད་འབྲལ་གྱི་
 ཞགས་པས་གཙུག་ན་སྒྲ། །རང་མཐུ་ཕྱིན་ཟས་ཟོས་པའི་དེས་ཐག་ལྷར། །མཐོང་ནས་
 གངས་གྱི་རི་བོར་བྲོས་པར་དོགས། ༡༠ །དང་སྤྱོད་དམོད་པས་མཆོན་མིན་མདོན་སྤྱོད་
 མདས། །གཟས་དེར་ཀུ་ཤ་རྒྱུད་གི་བསྤྱོད་པའི་སྒྲུལ། །ཀྱི་དུང་མི་རྟག་རྒྱུད་མཐའ་འདི་འོ་
 ཞེས། །སྤྱོ་བོ་ཀྱན་ལ་བག་ཡོད་འདོམས་པར་ཤེས། ༡༡ །མཆོག་རབ་བདེ་ཆེན་སྤེལ་བའི་
 མཛོད་ན་མོར། །སོན་ཆེ་རྩུ་ཏིའི་འཇུམ་དཀར་དགོད་པའི་གྲོང་། །དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཐིམ་
 འཕོ་མེད་ལྷན་སྤྱོས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སུག་མཐིལ་གཏོར་བཞིན་སྤྱིན་པས་འཆོངས། ༡༢ །
 ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཏི་མིའི་མཛོད། །ཐུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པས་ཆུ་མཐོངས་ཏེ། །
 རྒྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱིན་མཐུར། །ཉེས་པའི་གཡུལ་ལས་སྤུང་བས་མཁར་ཡང་ཡིན། ༡༣ །
 ཏོགས་ན་འཕགས་བཞི་བསྤྱོད་ཡུལ་སྤར་ནི། །མ་ཏོགས་དུར་ཁྱོད་འདྲེ་མོ་ངན་ནི་མ། །
 ཞི་ཆགས་སྤོ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་བས་མ་མི་བྱབ། །ཐུགས་རེར་བགྲང་འདོད་ཕྱི་ལ་ངོ་ཆར་

བྱས། ༡༥ །དེས་དོན་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་ཡུ། །མིང་ཞིའི་ཆོས་ཀྱན་མ་བསྐྱེད་མས་གཞར་
 ཡང་ཅི། །དེ་སྤྱད་དམན་མཆོག་འཛིན་པ་བྱིས་སྤོའི་སྦྱོན། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་
 ལོར་བདག་སྦྱོའོ། ༡༦ །ཞེ་མ་སྦྱོན་ནས་བརྟེན་པའི་གཡར་དམ་ཅན། །མི་འབྲལ་ཡིད་
 ལ་གོམས་པའི་མིར་རིས་ཀྱིས། །ཁི་ལྷ་ཀླུའི་ཁེངས་པ་བསྐྱེད་ལགས་ན། །རྩེས་ཆགས་
 བརྟེན་པའི་འཇུག་མདངས་དེང་སྦྱོན་ཅིག ༡༧ །ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཅུ་བ་བརྟེན་ལགས་
 ཀྱང་། །སྦྱིགས་ལཱའི་རྒྱད་པའི་ནམ་མཁའི་པགས་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་
 སྦྱོན་འབྱེད་མ་རུས། །མཆོག་བྱིན་སྤྱང་བའི་མཛོད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་འོས། ༡༨ །ཞི་མཛོད་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པས་ཞོན་ལྷན་དུག་ཅན་
 སུའི། །གཏུང་བ་སེལ་སྤྱད་རིངས་པར་ཆས་པའི་མོད། །སྒོ་སུར་ཡེ་འདྲིག་མེ་ཆོགས་གཞིལ་
 བར་མཛོད། ༡༩ །དམ་ལྷན་སྤྱགས་འཆང་འབྱོར་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །མ་ཅིག་མདངས་
 ལྷན་གཙུག་ཅོར་མཐོན་ཀའི་དཔལ། །བསྐྱེན་པའི་མོད་ལ་སྡེ་བཞིའི་མཛོད་ཁང་འབུམ། །
 ཡོངས་འགོངས་སྤྱགས་འཛིན་དཔལ་ལ་འབྱུ་བར་མཛོད། ༢༠ །རབ་ལྷུང་ཐིན་ལས་ཅོར་
 སུའི་ཞགས་པ་ཡིས། །ཆེད་གྱུའི་སྤྱང་ཤེས་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་བ་མོ། །རབ་བཅིངས་སྤྱགས་སྦྱོད་
 རྒྱལ་སུའི་མདའ་ཐང་དཔལ། །མི་ཉམས་སྤྱིང་བཞིའི་ཁེངས་སུ་བྱུང་བར་མཛོད། །མི་བསྐྱེན་
 ཉམས་པ་བདུན་ལྷན་སྤྱང་བྱེད་ཞིང་། །ཤུགས་སྦྱོལ་དོ་རྩེའི་མེ་ཆར་མི་བཟད་པས། ༢༡ །
 མིང་གི་ལྷག་མར་བཅོམ་པའི་གྲགས་སྦྱོན་ར། །ཕྱོགས་ཀྱི་སུ་མོའི་སྤྱུ་འཛིན་དབྱེད་དུ་མཛོད། །
 རྒྱད་པར་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་རབ་འབྱམས་པའི། །དོ་མཚར་མཚན་དཔའི་སྒྲོས་གར་
 བསྐྱེད་གཉིན། །འགོག་མིད་འགྲོ་བསོད་རྟག་སྦྱོད་ཡངས་པའི་དོགས། །མཛོན་སྤྱང་ལན་
 བདའི་ལྷུང་ལ་ཆེར་བཞད་མཛོད། ༢༢ །བསྐྱེན་གཉིས་ཉི་ལྔའི་བགྲོད་པས་ཉེར་མཛོས་
 ཤིང་། །རྒྱལ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཐིན་ལས་དར་རྒྱས་པའི། །སྤྱིང་འདིའི་བརྒྱད་འཛིན་སུ་
 སྦྱོབ་ཡོན་བདག་བཅས། །བྱེད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་དོ་མེལ་ཆེ་མཛོད། ༢༣ །མདོར་ན་རྣལ་

འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་མ་གྲུ་རར། །གང་ཤར་ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་ཆོས་རིས་བརྒྱ། །གོགས་མེད་
 རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་དུས་སྟོན་གྱིས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱི་ལ་རུ་མཆོན་སྒྲིང་བར་མཛོད། ༡༥ །
 བུ་ཤིས་དབྱིད་ཀྱི་ཀྱི་མོའི་སྟན་འགྲུར་གྱིས། །བུ་ཤིས་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་མགོན་
 ལུགས་པས། །བུ་ཤིས་དཀར་ཕྱོགས་དབྱེས་པའི་ཕྱིད་འཛོའི་གར། །བུ་ཤིས་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ན་སྤང་གྲུར་ཅིག ༡༦ ། ཅིས་པའང་ལུགས་ཁམས་དོ་རྫོའི་སྟ་ལྡན་གྱི་ལོའི་དུས་ཆོས་དགོ་བར་
 ཞེ་ཆེན་པ་འགྲུར་མེད་པ་དྲན་བསྟན་འཛོའི་གྱིས་བྱིས་ཤིང་བྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱི་ལྟ་བུ།

༡༧། །ཀྱི་པ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ལ་བསྟོད་ཅིང་བྱིན་ལས་སུ་
 གསོལ་བ་འདོད་འབྱུང་ཡོངས་འདུས་འབྲི་ཤིང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༨། །ན་མོ་བེ་བྱ་བ་ཏུ་ཡ་སྤྱི་རྒྱུ་བྱུ། ཆོགས་གཉིས་ནོར་བུ་ཀྱིས་པའི་སྟོན་
 ཆེན་ལས། །དགོ་ལེགས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འཛོའི་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་སྒྲིང་དགའི་རེ་བ་
 སྒྲིང་མཛོད་པའི། །ཀྱི་པ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ནི་འདས་པའི་སངས་
 ཀྱིས་རིན་ཆེན་མང་། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ས་བརྒྱད་སེམས་དཔར་སྒྲུལ། །མ་འོངས་མེ་
 ཏོག་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡང་འཆང་ཀྱི་བའི་ལུང་བསྟན་བདག་གིར་བཞེས། །
 སྟོན་ཆེ་འོད་སྤང་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ། །མཆོད་གྲུར་ཐུགས་བསྒྲིང་སྟོན་པས་འབྲེལ་བའི་
 ཀྱིས། །ད་ལྟར་གྲུ་མཁྱེན་ཤུགས་པ་འདིར། །བསྟན་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲར་ཁྱོད་ན་ལྷ་བཞེན་
 འཕགས། །སྟོབ་པ་མཆོག་དེས་མཛོད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་མི་བསྟོངས་སེང་
 གའི་སྒྲས། །བསྐལ་མང་ཐུགས་ལ་བརྒྱག་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཀྱི་པ་སྤྱིད་མཆོག་དེ་ཁྱོད་

ལ་གཏད་པར་མཛད། །ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྒྲིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག །བསགས་པ་རྒྱ་ཆེན་
སྤྱིད་ན་མཆིས་ཀྱན་གྱི། །གཙུག་ནོར་འོད་གྱིས་རྒྱུད་ཏེན་བརྒྱན་བྱས་པའི། །དབང་ལྷག་
དམ་པའི་དབལ་དེ་བྱོད་ལ་མངའ། །ཁོངས་པ་གང་གི་གདུང་བའི་ང་འོད་ཆོག །ལན་གཅིག་
བྱོད་སྒྲན་པརྟོར་སོན་པའི་མོད། །སེར་སྒྲ་འཕགས་མིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོགས། །གནས་
པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བའི་དགོ་མཚན་སྒྲིན། །དུས་ལས་གཡོལ་མེད་གཟིགས་པའི་སྒྲན་
ཡངས་གྱིས། །རེ་བའི་མོད་ལ་ཡིད་གྱི་གིང་རྟའི་དབལ། །འགོངས་ལ་བྱོད་མཚུངས་འགའ་
ཡང་མ་འཆལ་ཞེས། །གྲགས་པའི་མུ་བྱོད་ཆངས་པའི་ཡུལ་ལས་བརྒྱལ། །ལྷ་དབང་ལྷ་
ཡི་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་དང་། །མི་དབང་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་འབྱོར་པ་ཡིས། །ཆ་ཙམ་མི་
མཚོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དབལ། །སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཆོགས་པ་བྱོད་ལ་མངའ། །སྤྱིད་
ཞིའི་དབལ་ཀྱན་བསྐྱམས་ལས་འབྲལ་བ་ལྟའི། །རོ་མཚར་རིན་ཆེན་སོ་བྲང་གཏེར་ལ་
སོགས། །སྒྲན་ཚོགས་བདོག་པའི་བྱོད་པར་བབྲང་ཡས་ལུལ། །སྒྲོ་ཆེན་ཆངས་པས་གཞལ་
ཡང་དཔོག་ལུས་མིན། །སྒྲོབས་རྩལ་འགྲན་མེད་གདོང་ལྟའི་བྲི་སྒྲེང་ན། །གཞོན་སྒྲིན་དབང་
པོ་བྲོ་ཆགས་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་ནོར་བུའི་སྒྲིག་ལུ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་
ལ་ལད་སྒྲ་བརྟན་མཚར། །ལྷག་གཡས་མདུང་དམར་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་ཅེ་ལུ། །བསྐྱེདས་
པས་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགོ་མཚན་གསལ། །གཡོན་པས་ནོར་སྒྲིག་མགྲིན་པ་བཅིལ་
བའི་མོད། །སྒྲུབ་པོར་འདོད་རྒྱའི་དངོས་ཀྱན་ཆར་བཞིན་འབེབས། །ལྷ་ལྷའི་དབང་མོ་
ནོར་བུའི་གདོངས་ཀ་ཅན། །གཙུག་ན་པརྟའི་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། །རིགས་སྒྲིག་སྒྲིགས་
འཛིན་མཆེད་ལྷ་གཏེར་མཛོད་གྱི། །སྒྲོ་འཕར་བྱེ་བའི་བདག་པོའང་མདུན་སྒྲར་བརྟལ། །
རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་སྤེལ་པོན་ཉི་ལུ་བརྒྱད། །སྒྲོབས་ཆེན་སོ་གཉིས་གཞོན་གནས་སུམ་
བྲིདང་། །ལྷག་འབུམ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གསེར་རི་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དབལ་
གྱིས་མཛོན་པར་བརྗེད། །ཞི་ཆགས་བྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་པའི། །གང་སྒྲུ་འདོད་

དགྲུང་འབུལ་བའི་གཟི་བརྟེན་དཔལ། །བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་ལྔའི་སྤང་བས་མཆོན་མིན་པས། །
 རང་ཉིད་དཔེ་བླར་བཞག་ལས་སྤྱོད་ན་སྟ། །གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་
 གིས། །སྤྱི་རྒྱ་ཀུན་ལ་དབུགས་འབྱེན་བསྟུལ་བའི་མཆོན། །ངལ་བསོས་བུ་ཞེས་གྲགས་པའི་
 སྤྱིང་ཡིག་གིས། །བྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་ལུང་མཛེས་བྱས་མྱད། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་
 ལུང་ནོར་བུའི་ཐོད། །གཙུག་ན་ཆེས་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །མཐའ་བཞིའི་རྩ་
 ར་དབང་འདུས་ཆོས་སྤྱོད་བརྟན། །གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཐུ། །བྱེད་
 བེ་རྒྱང་འབྱུང་ནང་ནས་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རིན་ཆེན་ལལ་ལས་འཛོག་པའི་གཙུག་གི་
 རྒྱན། །སྤང་བར་བྱེད་ལས་ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་སྟེ། །གཙན་གཟན་བྱེད་ན་རི་དྲགས་རྒྱལ་
 པོ་དངོས། །སྤྱོད་ན་ནོར་སྤྱོད་བྱེད་པོ་ཆེས་མང་ཡང་། །འཕགས་པ་བྱེད་དང་རྣམ་ཐར་
 མཉམ་པ་སྟ། །དབྱིག་འཛོན་འདམ་སྒྱེས་ཐེང་བས་མཛེས་མོད་ཀྱི། །ལྷ་དུས་ར་གཉིས་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱད་རྒྱ་མཆོན་གེས་པའི་དྲངས་པའི་ཡིད། །དགའ་དང་གུས་པའི་རྒྱབས་
 ཐེང་གཡོ་བཞིན་དུ། །བསྟོད་དབྱངས་མེ་ཉོག་སིལ་མས་རྗེས་བསྐྱལ་ན། །བྱགས་བསྐྱེད་
 ལྷག་པར་དགོངས་མཛོད་བསྟན་སྤྱང་གཙོ། །དེང་སང་སྤྱོད་པོ་སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པས་མནར། །
 བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཉམས་ལ་བྱོགས་པའི་ཆོ། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་
 ཐུས་ལ། །འདོད་དགྲ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྤྱུའི་གཙུག་ནོར་བྱེད་བས་
 མཆོན་མིན་པའི། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གངས་ལྗོངས་
 སྤང་བའི་སྒོ་ཆེན་འབྱེད་པའི་དཔལ། །བཤད་བརྒྱད་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་སྐབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །
 སྤྱིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་མ་བསྐྱེད་གཙང་མའི་རྒྱན། །ཉན་བཤད་སྒོམ་སྐབ་འཕེལ་བར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་མཁས་རྒྱལ་དགྲ་ཡི་བྱ་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བྱེད་བཤེས་
 གཉིན་རྣམས། །གསང་གསུམ་རྩོམ་པའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་དོས། །བསྟུ་བཞིས་ཕྱིན་ལས་

རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དད་པའི་མུ་གུ་ཚེས་སུ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས། །བསྐྱབ་གསུམ་
གསེར་གྱི་སྒྲེ་མའི་ཁུར་ཕྱི་ཞིང་། །གཞན་པར་འདོད་དགུར་འཛོལ་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲེ། །
མཐུན་ཞིང་དོན་འགྲུབ་འཕེལ་རྒྱལ་མཛད་དུ་གསོལ། །བཤད་པའི་རྒྱ་གཉེར་ལུང་རིགས་
རྒྱལ་སྤངས་མཛེས། །རྒྱལ་པའི་རི་བོ་ཉམས་རྟོགས་ཅི་སྒྲིབ་རྒྱལ། །བཟང་པོའི་སྒྲིབ་ལས་
དབྱར་རྩ་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་ཞིའི་དཔལ་ཀྱན་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚེས་ལྷན་རྒྱལ་
པོའི་མངའ་ཐང་ཆབ་སྒྲིབ་བརྟན། །ཡ་རབས་མཛངས་སྒྲོན་དུ་མའི་སྒྲོ་ཅལ་དར། །དགོ་
བཅུའི་བྲིམས་སྒྲོལ་ཉི་འཁོར་མེད་པར་ཕྱི། །སྒྲེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །རྩེ་བོའི་ཡོན་གྱིས་འབངས་ལ་བདེ་བ་སྒྲིབ། །འབངས་འཁོར་སྒྲོན་པས་རྩེ་བོའི་
མངའ་ཐང་འཕེལ། །ཀྱན་གྲུང་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གནས་ལ་དད། །བསྐྱར་ལ་སྒྲི་བྱ་
འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འབྱོར་ལྷན་སྒྲེ་བོའི་ཚེགས་ཀྱིས་བྲིམ་ཀྱན་གང་། །རིགས་
བཟང་ཤེས་རབ་ལྷན་པས་ཕྱོགས་རྣམས་བྱལ། །ནད་ཐུག་མཚོན་སྒྲལ་མི་ཤེས་མིང་མི་
གྲགས། །བདེ་སྒྲིབ་ཡོངས་སྒྲོན་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བས་
དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལེགས་སྒྲོན་མཐུ་ཡིས་ཅི་སྒྲིབ་འབྲས་བཟང་སྒྲིབ། །རང་
འབྱོར་གྱིས་འཛེངས་གཞན་འཛེའི་བསམ་སྒྲོར་བྲལ། །ཀྱན་དགའི་དུས་སྒྲོན་རྒྱལ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་པས་སྒྲོན་ཀྱི་དགོ་མཚན་སྒྲེལ། །སྒྲོན་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
བཅུད་ཀྱིས་གསོས་སྒྲིབ་བྱལ། །པར་ཚུན་རྟེན་འབྱུང་མཐུ་ཡིས་ལེགས་དགུ་འདུ། །རྩོགས་
ལྷན་གསར་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཀོན་མཆོག་བྱིན་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་
ཞུགས། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་སྤངས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཛོལ། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱེན་
དམ་པའི་ཚེས་ཕྱོགས་འགྲིགས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཟླ་ཤེས་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཅས་པ་འདི་འདྲེས་གཞོན་མེད་ལོའི་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་དགོ་བར་དབེན་སྒྲིལ་བཟླ་ཤེས་འཛི་མེད་
གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་སྒྲིབ་པ་གཞན་པར་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་ཤིང་།

ཐིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་བརྟན་གཡོའི་དག་མཚན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག།

༡༡། ཁྱི་སྒྲི། འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། སྤིང་
གསུམ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་། ལན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དཔག་
བསམ་དབང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱ། ༡ ། རི་རབ་བྱང་ཕྱོགས་པོ་
བྱང་ཕྱང་ལོ་ཅན། སྟོང་གསུམ་བདག་པོས་སྤིང་པའི་ཕུན་ཚོགས་བཅུད། གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་
པའི་འབྲུལ་གྱིས་བཀོད་འདྲ་བས། འབྲུལ་དགའི་ཞིང་ཡང་གིས་པའི་རི་མོར་བྱས། ༢ །
ཉིན་བྱེད་བྱེད་བས་མི་མཆོན་གཟི་ཡིས་འབྱུང་། ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །
ཁོར་སྐྱུག་ནེུ་ལེ་ལེགས་འཛིན་གདོང་ལྡེའི་བྱིར། རབ་བརྩེད་བྱོད་སྐྱེའི་སྐྱེན་རྒྱར་རང་
ཉིད་ཅམ། ༣ ། བཞི་ཡིས་ལྟག་པའི་བཅུ་ཕྱག་དྲུག་ལྡན་གསུང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་
དགྱིལ་གསལ་བའི་ཐུགས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིད་མཐའ་དཔོག་མིན་པ། བྱོད་དང་
མཉམ་པ་སྤིང་པའི་ཁོངས་ན་སྟ། ༤ ། སྤྱོད་ཆོགས་མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་ཡིས། རྣམ་བཞིའི་
ཐིན་ལས་ཟབ་སྐྱར་སྒོ་འཕར་འབུམ། འབྱེད་མཐོང་དཔལ་གྱི་མགྱིན་ཅན་སྐྱེངས་པའི་
ཡིད་། གངས་རིར་དཀར་ཕུབ་ཕྱོལ་གྱི་ངལ་བ་བརྟེན། ༥ ། བྱོད་སྤྲུལ་གར་མཁན་མཆོག་
དང་ཐིན་སྐྱབ་གསུམ། བྱུང་པར་བ་བཞི་ཕུན་མོང་དགུ་བཅུ་གཅིག། ཀྱུན་གྱང་བསོད་
ནམས་དཔུང་བ་དར་དྲགས་པས། བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་བབྱང་ནས་འདར་བ་འདྲ། ༦ ། ཉི་
བདག་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཆོས་སྐྱེན་སྟོབས་ཆེན་རིགས། སྟོངས་གནས་ལུལ་སྐྱོང་འབྲོག་མ་མ་
ཐིན་དང་། གཞོད་གནས་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱི་ཆོགས། ལན་ཚུན་དྲིགས་པས་
སྟོབས་འབྱོར་འགྲན་པ་བཞིན། ༧ ། བྱོད་ནི་ཕུན་མོང་ཐེག་པར་འོད་སྐྱེད་བྱུང་། བསྐྱབ་
པའི་གཞི་མཐོས་སྤྱུང་པའི་བསྐྱེན་པ་འདིར། བདེན་མཐོང་བསྐྱེན་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་
གཉིར་། རི་ལྟར་ཐོགས་གྱང་སྤིང་བ་བདུན་པར་གྲགས། ༨ ། ཕུན་མིན་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལས་

གངས་མེད་སྒྲོན། །ཕྱགས་བསྐྱེད་ས་བརྒྱད་ལ་གནས་སེམས་དཔའ་ཆེ། །མ་འོངས་རིན་
 ཆེན་གདུགས་ཞེས་རྒྱལ་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཕུབ་པ་མཆོག་གིས་བསྟུལ། ༩ །བྱང་
 པར་བྱ་སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་ཀྱི། །རྒྱུད་སྒྲིན་མཚོར་དབང་བསྐྱར་དམ་ཅོས་པའི། །དེས་
 གསང་བསྟན་པའི་གཉེར་འཛིན་གཅིག་ལུ་པ། །རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱའ་ལ་སྤྱི་མི་རང་། ༡༠ །
 བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ལུན་སྤྱུལ་ཆོག་པའི་དཔལ། །དབང་ལྡན་སེམས་བྱེད་དོ་མཚར་མཚོད་
 པའི་སྒྲིན། །མ་ལུས་སྒྲོས་སྤངས་དྲངས་པས་འབུལ་བའི་དཔལ། །བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཚན་
 གྲེལ་སྤྱད་བདག་གིར་མཛོད། ༡༡ །ལྷུང་སྒྲོ་བཞི་ཡིས་སྒྲིབ་པའི་རབ་རིབ་མིག་ །སྒྲོམ་
 པ་གསུམ་སོགས་སྒྲིད་དང་བྱེ་བྲག་གི། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མཆི་མས་ཅོན་པའི་བཞིན། །
 སྒྲོབས་བཞིའི་བྱས་རས་གཙང་མས་བྱེ་དོར་བའི་དཔལ། ༡༢ །སྒྲོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་བྱེད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་རྣམས་དུང་། །ཞལ་འཆེས་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །དེས་བྲལ་བསྟན་
 དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ། །མཐའ་ཡས་སྒྲིན་པའི་ཕྱག་ཡངས་དེད་བསྒྲོད་འཆལ། ༡༣ །
 རེ་བའི་མོད་ལ་སྒྲེ་བཞིའི་འབྲས་མང་གིས། །དོན་གཉེར་སྒྲིམ་པ་འགོང་བར་མི་མཛོད་ན། །
 བྱེད་ཀྱི་གྲགས་པ་རྩུན་དུ་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་བས་དུས་འདིར་དགོངས་མཛོད་མགོན་པོ་
 ཀྱི། ༡༤ །རྣམ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་གང་འདུལ་རོལ་ཅེད་བརྒྱས། །དོན་གཉིས་བསམ་
 ཀྱན་སྤྱག་མཐིལ་གཉེར་བཞིན་དུ། །མཛོན་སྤང་རྗེས་ལྷན་དང་པོའི་དགའ་བ་བཞིན། །
 ལེགས་ཆོག་ས་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱན་བརྒྱན་པར་མཛོད། ༡༥ །ཅེས་པའང་མོས་ལྷན་དམ་པ་
 མཆོག་གི་བཞེད་སྒྲོལ་དུ་རྒྱུད་བན་གྱི་ན་བ་འགྱུར་མེད་པུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །མཁས་པ་ལུ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྱི་བྱང་ལུན་ཆོག་པའི་ཡོངས་འདུའི་སྤྱི་བྱང་གི་ཏུ་བྱིས་པ་སེམས་དུ་མཆོག་ལྷ་མཆོ།

༥ བེ། ལྷན་པོའི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་ལོ་ཅན་ཞེས་པོ་བྱང་དམ་པ་ཉམས་དགའ་བར། །
 བེ་ལས་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །གསེར་མདོག་

བརྒྱུད་ཆགས་སྒྲིག་འཛུམ་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ལྡན་ཀྱི་མཆན་ནེུ་ལེ་འཛིན། །ཕྱག་གོང་ཉི་
མ་ལྷ་བས་རབ་བརྒྱན་ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས། །མི་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ལ་མངའ་བརྟེས་རབ་བརྒྱུད་གཏོང་ལཱའི་སྟེང་ན་རོལ། །རྣམ་འབྱུང་དཔག་ཡས་འགྲོ་བའི་
རེ་སྒོང་དུས་གསུམ་ཀྱི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལགས་མོད་
དགོས་པའི་དབང་གིས་ནོར་སྒྱུན་ཚུལ། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་ཕུན་ཆོགས་
སྟེ་བཞིའི་དཔལ་སྟོལ་ཅིག །རྩི་ཡིག་ལས་འབྱུངས་གསེར་རི་ལྟར་བརྒྱུད་ནོར་གྱི་བདག་
པོ་རྩལ་ལ། །དར་དང་རིན་ཆེན་ལྷུང་ལ་གྱིས་བརྒྱན་ནོར་བུ་དང་ནི་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས། །
གཏེར་གྱི་ཐུམ་པའི་གདན་ལ་དགྱེས་རོལ་ཁམས་གསུམ་ནོར་སྒྱུན་ཡོངས་ལ་དབང་། །ཁྱོད་
ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་ཆར་པ་འདིར་ཕོབ་ཅིག །རྩི་ལས་སྒྲིག་པའི་ནོར་
རྒྱན་ལྟ་མོ་རབ་མཛོས་གསེར་སྤྱངས་བརྟན་པ་འབྲོག། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི་འཛུམ་
སྒྲིག་ཉམས་ཕྱག་ན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ཕྱེད་སྒྱེལ་གྱིས་
བཞུགས་སྟེད་ཞིའི་ཟས་གཡང་མ་ལུས་སྟུང། །ཁྱོད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་དེང་འདིར་ཟས་
ནོར་གོས་གྱི་ཆར་སྒྱེལ་ཅིག །རྩལ་ལ་དང་གང་བ་བཟང་པོ་ནོར་བུ་བཟང་དང་ཀྱ་བེ་ར། །
ཡང་དག་ཤེས་དང་འབྲོག་གནས་ལས་ཅེན་ཀྱུ་ལྷི་སྟེ་རྟ་བདག་བརྒྱད། །གཡས་པ་རང་
རང་ཕྱག་མཆན་དང་ནི་གཡོན་པ་གཏེར་གྱི་ནེུ་ལེ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་
རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་ཕུ་ཁྱུག་ཅིག །སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་དང་པདྨ་པད་ཆེ་ནོར་རྒྱས་དུང་
སྒོང་མཐའ་ཡས་དང་། །རིགས་ལྡན་དང་ནི་འཛིག་པོ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་ནོར་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས། །
སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྡན་ཕྱག་ན་ནོར་རྒྱལ་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས། །ཁྱོད་ལ་
གུས་པས་འདུད་དོ་སྟེ་དགུའི་ཕོངས་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་དང་སྟེ་དཔོན་ཉེར་བརྒྱད་སྟོབས་ཆེན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །གཡང་གི་ལྟ་མོ་མཛོས་ལྡན་
སྐས་བཞི་སྟོན་བརྒྱད་མ་མོ་བྱེ་བའི་འཁོར། །ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་དང་ཕུ་

གཡང་འགྲགས་བསྟེན་ལྟ་མའི་ཚཱ་གས། །ཁྱོད་ལ་གྲུས་བས་འདུད་དོ་ལྷ་གཡང་ཆེ་དཔལ་
 དགོས་འདོད་ཆར་ཐོབ་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་དེན་སྣ་ཚཱ་གས་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་ལ་
 བན་སྟོན་མོད། །དོན་དམ་གཤོད་མའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་
 གི་ཅུལ། །དེ་སྤྱད་རབ་ཏུ་དགའ་དང་གྲུས་བའི་ཡིད་གྱིས་ཅེ་གཅིག་བསྟེན་གས་བགྱི་ན། །
 ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དཔལ་ཀྱན་དེང་སྟོལ་ཅིག །འཆི་མེད་
 ཆེ་དང་རྒྱས་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱད་མེད་རྣམ་དབྱེད་སྟོ་གོས་དང་། །འཛད་མེད་ལོངས་སྟོད་མངའ་
 ཐང་སྟན་གྲགས་ལའོར་སྟོབ་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན། །བཅུད་ཆེན་ཟས་དང་བརྟེན་ཆེན་
 གོས་སོགས་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ལུན་ཚཱ་གས་དཔལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུས་ལ་དེང་སྟོལ་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་བྱིན་ཅིག །ཅེས་བའང་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་བཞེད་དོར། ལྷ་ཕྱིན་གཞུང་
 བས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟེགས་བན་འབྱུར་མེད་པད་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་
 པོས་ས་གསུམ་བྱབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག སྐད་དུ་མཛུལ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།

༢༩ བླ་མ་རྒྱུང་འབྲོང་དང་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་

༣༠། བླ་མ་རྒྱུང་འབྲོང་དང་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་

༣༡། བླ་མ་རྒྱུང་འབྲོང་དང་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་

ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒོར་དང་བསོད་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་

ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །སྒྲུ་མ་རྒྱུ་འབོད་གསོལ་འདེབས་དང་གསུམ་ སྒྲིང་གི་གཞུང་སེལ།

སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ། །

སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ། །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ། །སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆོས་སྒྱུ་ཡི་ཞིང་ན། །
ཆོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཡི་ཤེས། །སྤྱིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་
ཡི་བདག་ཉིད། །དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྱུ་འཁྱེད་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །འོད་གསལ་ཡི་
ཤེས་ཆེན་པོར་རང་སྤྱང་གི་འཆར་ཆ། །ལུན་ཆོག་ཤེས་པ་ལྡན་ཟག་བྲལ་གྱི་བཞོན་
པ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་སྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་མོ། །བསམ་འདས་བརྗོད་བྲལ་
ལོངས་སྒྱུ་འཁྱེད་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་ཆོད་མེད་གྱི་ཐུགས་
རྗེས། །གང་འདུལ་རྣམ་འབྲུལ་བཞོན་པས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགོ་བ། །སྒྲུ་ཆོག་ཤེས་ཐབས་
གྱིས་ལན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྒྱུར་མཛད། །འདུལ་བཞིའི་གར་རོལ་སྒྱུ་འཁྱེད་སྒྲུ་མ་དེ་
མཁུན་ནོ། །ལུལ་བྱང་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས་ཐོན་པའི། །བསྒྲུ་བཞིའི་ཤིན་
ལས་ཆར་གྱིས་མཐའ་གྲས་གྱི་གཞུང་བྱའི། །དོན་གཉིས་སྒྱུ་གྱུ་བསྐྱེད་མཛད་རིས་མེད་གྱི་
སྒྱུས་ཆེན། །དོ་མཆར་མྱོང་བྱང་སྒྱུ་ཡི་སྒྲུ་མ་རྣམས་མཁུན་ནོ། །མྱོང་བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
དབྱང་ཐག་ལ་བརྟན་ནས། །བདག་སྒྲོ་ཉིས་བརྒྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིང་བ་ཡི་འདམ་ནས། །དྲི་
མེད་ཐུབ་བསྟན་བདེ་བའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ་འདྲེན་མཛད། །དོ་མཆར་བཀའ་དྲིན་བྱང་འཕགས་
སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །གཞི་དབང་གཞུག་མའི་ཐུང་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ས་བོན། །ལམ་
དབང་བརྟན་ཐབས་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་བརྟན་ནས། །འབྲས་དབང་སྒྱུ་བཞིའི་ཡི་ཤེས་

ཆེན་པོ་རུ་སྒྲིན་མཛད། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་བླ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །སྒྲིན་
 བྱེད་དབང་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ནི་གསེན་པོར། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལྷ་གུ་འབྲས་
 བཟང་དུ་སྒྲིན་པར། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱར་བྱེད་ལ་རག་ཕྱིར། །དམ་སྒྲོང་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་སྒྲིན་བླ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །གཞི་རྒྱུད་གདོད་ནས་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་གསེགས་
 གྱི་སྒྲིང་པོ། །ལམ་རྒྱུད་དངོས་པོ་བཅུ་ཡི་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲས་ཆོས་ལྷ་ཕྱག་
 ལྷ་པོར་རང་ཆས་སྒྲིན་པའི། །རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོས་ཤེས་རུབ་རྒྱུད་འགྲོལ་དེ་མཁུན་ནོ། །
 སྤང་བཅས་ལྷ་སྐྱར་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །སྤང་མེད་འོད་གསལ་མཛོན་
 བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡང་བཅུད། །ཟུང་འཇུག་ཡོ་ནས་འབྲལ་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 པ། །རང་གནས་ལྷན་དུ་གསྒྲིན་མཛད་བླ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །དགོངས་རྒྱུད་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་རྣམས་ཡོ་ཤེས་སྒྲིན་པོ་མཉམ། །བད་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ཆོས་སྤྱ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་
 ཅིང་། །སྒྲིན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན། །བརྒྱུད་གསུམ་
 ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །སྤངས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་རྫོགས་ངེས་དོན་གྱི་
 སངས་རྒྱལ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་དབྱངས་མི་འཛད་ལུང་རྫོགས་གྱི་གཏེར་མཛོད། །རིག་
 གྲོལ་ཡོན་ལྷན་ཟག་མེད་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྩེ། །སྤྱུངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དྲིན་ཆེན་
 བླ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །སྤང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་གདན་གསུམ་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། །ཅ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ། །རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་མ་འགགས་དམ་
 ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱང་། །ཅ་གསུམ་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །སྤང་སྤྱིད་ཀྱན་
 རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ཡི་གར་མཁན། །གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། །
 གང་འདུལ་ལན་བདེའི་རོལ་མོ་བསམ་འདས་གྱི་གར་མཁན། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དྲིན་
 ཆེན་བླ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །རིག་སྒྲོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སྤྱ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱན། །ཕྱབ་
 རུབ་རྟག་པ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རོལ་ནས། །ཟུང་ཐལ་གཏུག་མའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་

ཆགས་སུ་བསྒྲོར་མཛད། །མཐར་ཐུག་སྒོ་བྲལ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །མཁུན་ནོ་
 མཁུན་ནོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་ཡི་དབང་
 ཐུག་ །འབྲལ་མེད་སྤྱི་དབུས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རུ་བཞགས་ནས། །དོན་བརྒྱད་འཕོ་བའི་
 བྱིན་རྒྱབས་དབང་མཆོག་དེ་བསྐྱར་མཛོད། །ཅིར་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ་སྐྱ་ཡི་ཐུག་
 གྱ། །འགྲོ་འོང་སྒྲིག་རྩལ་གཡོ་བ་གཞིམ་མེད་གྱི་སྒྲུགས་སྒྲ། །འཕོ་མེད་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་སྤྱི་
 འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ། །དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་རྩལ་
 ཅིག་ །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་དག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ། །རང་བབས་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་
 ཐུག་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱམས་བས། །བྱས་ཆོས་འབྲལ་པ་ཞིག་པའི་བྱར་མེད་གྱི་གྲོང་དུ། །ལྷན་
 རྟོགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱར་ཅིག །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྤང་ཆ། །འོད་གསལ་རང་གདངས་དབྱིངས་རིག་འཇའ་ཟེར་གྱི་ཐིག་ལེར། །ལྷན་གྲུབ་
 ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱང་འཇུག་གི་བཀོད་པ། །མཛོན་གྱུར་མཐར་བྱིན་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་
 གྲོང་དུ་སྦྱོལ་ཅིག །འཆི་སྤྱི་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། །བར་དོ་སྐྱུ་འབྲལ་
 དུ་བའི་ཐུག་རྒྱ་རུ་བཞེངས་ནས། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྐུལ་བས་མཐའ་གྲས་གྱི་
 འགྲོ་ཆོགས། །འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག །གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱ་ཡི་གཡུལ་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་
 ཆོགས་གྱི་ཡོན་ཏན། །གོང་འཕེལ་བསྐྱར་འགྲོར་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་བགྱི་བ། །གིགས་
 མེད་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱར་མཛོད། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷར་
 བཅས་གྱི་བཀུར་ཞིང་། །དྲི་མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ལས། །གཟུངས་
 སྒྲོབས་སྒོ་གོས་བྱེ་བའི་གཏེར་ཁ་མཆོག་བཞད་ནས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་རྒྱལ་བསྐྱར་
 གསལ་རྣམས་སུ་མཛོད་ཅིག །རང་འདོད་འབྲི་བའི་ཆང་ཆིང་ངེས་འབྱུང་གི་མེས་སྒྲིག་ །གཞན་
 ཕན་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུ་བཞི་ཡི་ས་པོན། །དོན་གཉིས་སྟེ་མར་འབྱུངས་པའི་ངོ་

མཚར་གྱི་འབྲུག་སྒྲ། །ས་གསུམ་ན་བའི་བཅུད་དུ་སྒྲིན་ངེས་སུ་མཛོད་ཅིག། །བརྒྱད་ལྷན་
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཞི་བསིལ་གྱི་བདུད་ཅི། །སྒྲོད་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་དད་བརྩེན་གསེར་བུམ་དུ་
 བསྐྱེལ་ནས། །དམ་ལྷན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ཅིང་། །དོན་ལྷན་བགད་
 སྒྲུབ་བྱ་བས་དུས་འདའ་རུ་མཛོད་ཅིག། །ཀྱན་ཀྱང་བལྟ་སྒྲོད་ཏིང་འཛིན་དོན་མཐུན་གྱིས་
 བག་ཐེབས། །རང་རྒྱད་བསྐྱབ་པས་ཡོངས་གྲོལ་གཞན་རྒྱད་གྱི་འཆིང་བ། །གཙོད་པའི་
 ཐབས་ཚུལ་མད་བྱུང་སྤང་གྲོག་གི་བྱ་བར། །གོགས་མེད་ལྷར་བཅས་སྒྲེད་གྲུའི་མཆོད་གནས་
 སུ་མཛོད་ཅིག། །གངས་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་བརྒྱད། །ཤིང་
 ཏའི་རིང་ལུགས་ཀྱན་འདུས་མ་དྲོས་གྱི་མཆོ་ཆེན། །ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་མཛོད་
 ལྷ་ཡི་བསྟན་མཆོག། །མི་ཉམས་སྤིང་མཐར་རྒྱས་པའི་རྫོགས་ལྷན་ལ་སྦྱར་ཅིག། །དེར་འཛིན་
 བྱེད་པའི་མགོན་རྣམས་བསྐལ་བརྒྱ་རུ་ཞབས་བརྟན། །ལེགས་མཛད་ཐུན་ལས་ཟབ་མོས་
 ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ཅིང་། །བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱལ་རིགས་སྒྲོན་འབངས་གྱི་ཆོགས་
 རྣམས་། །མངའ་ཐང་མི་ཉམས་གངས་ལྗོངས་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱར་མཛོད། །བྱེད་པར་བདག་
 ལ་བརྟེན་པའི་བཟང་ངན་གྱི་འབྲེལ་ཐོབ། །ཀྱན་ཀྱང་ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་དམ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་
 ཅིང་། །ཕྱི་མར་གནས་ངན་ལེན་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྒྲེབ་པའི་
 སྐལ་བཟང་ལ་སྦྱར་མཛོད། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་ན་གནས་པའི་མ་གྱུར་གྱི་འགྲོ་ཆོགས། །
 ཀྱན་ཀྱང་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ཡི་གྲུ་ཡིས། །སྤྱལ་བསྐལ་སྤིང་མཆོ་ལས་བསྐལ་དོན་
 གཉིས་གྱི་ནོར་གྲིང་། །བདེ་བར་ངལ་འཆོ་སྦྱོན་རུས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྦྱེལ་ཅིག། །ཡང་
 ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲུང་བྱངས། །ལྷང་ལྷང་མགྱིན་པའི་རྒྱད་ནས་
 འབོད་ཚུལ་འདི་གསན་ནས། །ཟབ་ཟབ་མཁུན་བརྩེད་སྒྲིན་ལས་བྱིན་རུས་གྱི་ཆར་ཆེན། །
 སིབ་སིབ་བདག་རྒྱད་ཞིང་སར་ལ་འུར་དུ་འབེབས་མཛོད། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་
 བྱིན་ཆེན་ནི་ཐིབས་ཐིབས། །ཡིད་དམ་ཞི་བྱའི་དངོས་གྲུབ་མེ་ཏོག་ནི་སིལ་སིལ། །མཁའ་

འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་དགའ་པའི་སྤྱང་བྱངས་ནི་དེར་དེར། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་
ཤིས་མཆོག་སྟེན་ཅིག། །ཅིས་པའང་རབ་ཆོས་རྩ་ཆེན་ཅུ་ཁྱི་གསར་དུ་འཆར་པའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་
བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་བྱང་འདུག་སྤྱབ་པའི་དོ་རྗེས། རང་བྱུང་བདུན་སྒྲུབ་གནས་མདོ་ཁམས་
མེད་གོ་གནས་མཛོད་གི་མཁུལ་ན་མཛོས་པའི་དབེན་སྤྱིལ་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་བྱིས་ཤིང་གསོལ་
བ་བརྟན་བ་དགོ། །

༄༅། །དོ་རྗེ་འཆར་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མ་
རྒྱུ་འཕོད་མདོར་བསྟུས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་མཁྱེན་ལོ། །ལན་གསུམ། གཞི་གྲོལ་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་རང་ཅུལ། །
ལྟན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྤྱི་སྒྲིན་ལུང་། །རོལ་ཅུལ་མ་འགགས་གང་འདུལ་སྤྱུལ་
སྤྱི་རྒྱུང་བ། །དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་སྒྲུ་མ་དེ་མཁྱེན་ལོ། །མོས་གུས་བྱས་སོ་རྗེ་བཅུན་
ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཏེར་ཆེན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་དགོངས་མཛོད་མཁྱེན་བཅུ་ཡི་དབང་
པོ། །ཆོས་མིན་དྲེད་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནས། །རྟོགས་པ་པ་དང་མཉམ་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྟེན་ཤིག། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར། །དྲི་མེད་
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་བང་མཛོད། །རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ལྷ་
མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། །སྤྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་མཁྱེན་ལོ། །མོས་གུས་
བྱས་སོ་རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཏེར་ཆེན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་དགོངས་མཛོད་མཁྱེན་
བཅུ་ཡི་དབང་པོ། །ཆོས་མེད་དྲེད་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནས། །རྟོགས་པ་པ་
དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་སྟེན་ཤིག། །ཅི་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་དཔལ་ལྟན་བདུ་ཡི་སྤྱས་

280

མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །མོས་གུས་ལེ་ཤེས་ལེ་ཆོས་མེད་ལེ་རྟོགས་
 ལེ་གྱུ་མ་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱུང་དམ་ཆོས་ནི་མ་འགྲུབ། །མི་རྟག་འཆི་བར་ཤེས་གྱུང་འདིར་
 ལྷང་ལ་ཞེན་ཅིང་། །འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་བ་ནི་མ་ལྟོག། །རྒྱུ་འབྲས་ཆོག་
 ཏུ་བྱིར་ཡང་ལག་ལེན་ནི་འཛོལ་འདུག། །མོས་གུས་ལེ་ཤེས་ལེ་ཆོས་མེད་ལེ་རྟོགས་ལེ་
 དབེན་གནས་རི་བྱོད་འགྲིམས་གྱུང་རྣམ་གཡོང་ནི་མ་ཞི། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་གནས་
 གྱུང་རང་སེམས་ནི་མ་དུལ། །ལྟར་སྤང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་གྱུང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོལ་མ། །
 ལྷང་པོའི་འདུན་མ་རང་མགོ་རང་གཡོགས་ལ་འབྲམས་འདུག། །མོས་གུས་ལེ་ཤེས་ལེ་ཆོས་
 མེད་ལེ་རྟོགས་ལེ་སོ་ཐར་འདུལ་བྲིམས་ནོས་གྱུང་ཚུལ་འཆོས་གྱི་སྒྲོལ་མ། །བྱང་སེམས་
 བསྐྱེད་ལོ་བྱས་གྱུང་ཡིད་བྱེད་ནི་མ་བྲལ། །གསང་སྤྱགས་དབང་བཞི་ཞུས་གྱུང་སྒྲོ་གསུམ་
 ནི་ཐ་མལ། །བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཁ་སྒྲོལ་དུ་གྱུར་འདུག། །མོས་གུས་ལེ་
 ཤེས་ལེ་ཆོས་མེད་ལེ་རྟོགས་ལེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་གྱུང་ཨ་འཐས་བདེན་འཛིན་ལ་ཞེན་
 ཅིང་། །ལྟ་རྟོག་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུངས་གྱུང་འཕྲོ་འདུ་ཡི་གཟེར་བྲལ། །རྟོགས་རིམ་སྒྲིང་ཉིད་
 བསྒྲོམས་གྱུང་སྒྲོས་བྱས་གྱི་རྒྱས་འདེབས། །བྱས་མང་འབྲས་རྒྱུང་འབྲལ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་ལ་
 འབྲམས་འདུག། །མོས་གུས་ལེ་ཤེས་ལེ་ཆོས་མེད་ལེ་རྟོགས་ལེ་ཀ་དག་ལྟ་བུ་ཡིད་དབྱེད་
 འཛིན་པ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལྟན་གྲུབ་སྒྲོམ་པ་གཟུང་འཛིན་བདེན་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་
 ཏེ། །བྱགས་འབྱུང་སྒྲིང་པ་ཚུལ་འཆོས་ཞགས་པ་ཡིས་བསྐྱམས་ནས། མ་བཅོལ་ལྟན་རྟོགས་
 འབྲས་བྱ་རེ་དོགས་གྱི་སྒྲིབ་འདུག། །མོས་གུས་ལེ་ཤེས་ལེ་ཆོས་མེད་ལེ་རྟོགས་ལེ་སྒྲོ་ལྟོག་
 རྣམ་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ནི་གསེན་པོར། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབག་བསམ་
 གྱི་སྒྲོལ་མ། །གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་འབྲས་བཟང་ཆེར་སྒྲིན་པས། །ལམ་གོལ་གཡང་
 ལས་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྒྲུལ་ཤོག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤང་ཞེན་ལྟ་སྒྲུ་རུ་བྱང་
 ཞིང་། །རྒྱུང་སྤྱགས་དོ་རྟེན་བསྐྱུས་པས་ལས་རྒྱུད་གི་འཆིང་དག། །བསྒྲོལ་བསྐྱུབ་རིག་འཛིན་

ནམ་པའི་འགས་ལ་ལ་བརྟེན་ནས། །གདོད་མའི་ཀྱི་ས་ཟིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་
 ལྟོས་ཤིག། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་སངས་ཏེ། །རང་རིག་ཀ་ནས་དག་པ་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ། །
 མངོན་གྱུར་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོས་ཤིག། །གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་
 ལོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །རིག་གཤངས་དབང་པོས་མངོན་སྣང་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་
 ཏེ། །ཆོད་ཐེབས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཉལ་བྱེད་ས་ལ་འབྱེལ་ནས། །འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་
 འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོས་ཤིག། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ལྟུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་
 མ། །མཐའ་གྲས་འགོ་བའི་མོས་མཁར་འགོག་མེད་དུ་གསལ་ནས། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་
 འབྱུང་རྟོག་ལྷག་མེད་དུ་བསལ་ཏེ། །གདོད་མའི་གྲོལ་སར་འགོད་ཅུས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་
 ལྟོས་ཤིག། །མོས་གྲས་བྱས་སོ་རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཏེར་ཆེན། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་ཀྱི་བྲམ་མ། །དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་
 མཐུ་ལས། །ལྟ་དགོངས་པ་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོས་ཤིག། །ཅིས་མོས་གྲས་འཆི་
 མ་འབྱུགས་པའི་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར་བྲལ་པ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་གཤིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་བྲལ་དུ་འཛོག་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །ཞེས་
 བའང་སྤྱིད་འབྱོར་འཁོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་པོར་ནས་ངེས་མེད་དཔེན་པའི་རི་བོར་
 གྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བའི་གྲིང་རྗེ་བཅུན་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བྲིམས་དབང་མེད་པ་གསལ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར། །མགོན་པོ་གང་གི་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་སྤྱོད་སྤྱུ་གུ་འཇམ་
 དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཐེས་ཅེ་གཅིག་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་རང་
 གཞན་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་
བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་ཀྱི་དབྱངས་
སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ལྟ་ མཐའ་བརྒྱུད་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་དབྱུ་མ་རུ་བསྐྱེམས་པའི། །སྤྱིང་དབྱུས་
གཞུ་ཕུ་རི་སྒོ་བྲལ་གྱི་གྲོང་དུ། །ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རོལ་བའི། །
ཆོས་སྤྱི་སྟོན་པ་གྲུ་ཆ་ས་མུ་བྱ་མཁྱེན་ནོ། །ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་པར་བྱེན་གྱིས་
རང་རྫོབས་ཤིག་ །ནང་དབྱིངས་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྡན་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒོ། །ལྟོན་གྲུབ་
ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་ཅུང་། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་གྱིས་ཐུག་
པའི། །འོངས་སྤྱི་སྒྲུ་མ་གྲུ་ཆ་། འོད་གསལ་སྤང་བཞི་མཐར་བྱེན་བྱེན་གྱིས་རང་། རིག་
ཅུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་བ་འགག་མེད་གྱི་འཆར་སྒོ། །གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་མོས་རོར་དེ་སྤྱིང་
དུ་སྟོན་པའི། །འདུལ་བ་བཞི་ཡི་སྟོན་ལས་རྟག་བྱུང་ལ་དབང་འབྱོར། །མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྤྱི་གྲུ་ཆ་། རོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རང་། རྒྱ་ལུས་ལྟ་སྤྱི་སྟོན་པའི་འཛོ་
སྟོན་དང་སྤྱགས་ནས། །སྟོན་ཅུལ་དབྱུ་མར་ཐིམ་པའི་རོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པས། །བྱུང་འདུག་
སྤྱི་བཞིའི་རྒྱལ་སར་ངལ་གསོལ་ཞེབས་པའི། །གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མོས་གྲུ་ཆ་། ཆེ་འདིར་གྲུབ་
མཐའ་སྟོན་པར་བྱེན་གྱིས་རང་། སྤྱིང་ཅུ་ཤེས་བྱར་འཁོན་པའི་དག་སྟེ་ཡི་ལུན་ཆོགས། །
མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིའི་གཟི་འོད་གྱིས་བཅོམ་པའི། །སྟོན་མེད་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་
མཆོ་བྱུང་གི་ལང་ཆོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་གྲུ་ཆ་། སྟོབས་པའི་གཏོར་བརྒྱུད་གྲོལ་བར་
བྱེན་གྱིས་རང་། བསྐྱེད་ཡས་བསྐྱེད་པར་གོམས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡི་དབྱིད་ཐིག་ །སྤྱིང་
མཐར་གཟིགས་པ་མི་གཏོང་དམ་བཅའ་ཡི་གོ་ཆ། །དབྱལ་མིན་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་

ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས། རྒྱལ་ས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་གུ་རེ། གཞན་ལན་ལྷག་བསམ་འབྱོར་
 བར་བྱེན་གྱིས་རང་། དེས་གསང་བ་ཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ཕྱི་ལ་འཆང་། མཛོན་
 སྤྱད་མཛོན་ལྷའི་སྒྲིལ་འབྱེད་སྒྲིལ་མེད་གྱི་ཤིང་རྟ། སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི། ཀྱི་ལ་བ་གཉིས་པ་གུ་རེ། རྒྱལ་གཉིས་འདོད་དགུར་འཕྱུལ་
 བར་བྱེན་གྱིས་རང་། སྒྲིལ་མེད་ཕྱགས་བསྐྱེད་བཅན་པོ་དུས་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱག་པས། སྒྲུབ་
 བསྐྱེད་ཤིང་རྟ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་དགོས་འབྱུང་གི་ནོར་ལ། འཆང་ཕྱི་ལ་ཀྱི་མཆན་ཕྱི་མོར་རུབ་
 མེད་དུ་བསྐྱེདས་པའི། རིགས་ཀྱན་ཕྱབ་བདག་གུ་རེ། དག་སྤྱད་སྒྲོགས་མེད་འབྱེདས་
 བར་བྱེན་གྱིས་རང་། དེས་སྤྱ་མ་ཆད་གདུལ་བྱ་ཀྱི་མཆོ་ཡི་མགོན་གཅིག སྒྲོགས་སྤྱ་མ་
 ལྷུང་ཕྱབ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག སྒྲོགས་རེར་མ་སོང་རྣམ་ཐར་ཆོས་དབྱིངས་
 དང་མཉམ་པའི། འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་གུ་རེ། རྣམ་ཐར་རྗེས་སྤྱ་སྒྲོག་པར་བྱེན་གྱིས་
 རང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིས་བརྟུང་གྲང་ཁེངས་དྲེགས་ནི་མི་མངའ། སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་
 རྟེགས་གྲང་ཕྱིད་སྒྲོད་ནི་མི་མཛད། ཁོ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྲང་ནི་མཐའ་ལ་མི་གནས། འ
 རྟེགས་འགྲོའི་སྒྲུབས་གཅིག་གུ་རེ། ཆོས་བསྐྱེད་འཆིང་བ་ཞིག་པར་བྱེན་གྱིས་རང་། བདག་
 སྐྱེད་སྒྲིལ་བྱེད་དབང་བཞིའི་བདུད་རྩི་ཡིས་བརྒྱན་ཏེ། སྒྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་གདམས་
 པའི་དྲོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱེདས་པས། མཐའ་ལམ་སྤྱ་བཞིའི་སྒྲིལ་ལ་འབྱུང་རུང་དུ་མཛད་
 པའི། བཀའ་དྲིན་ལམ་མེད་གུ་རེ། དབང་བཞིའི་རྟེགས་པ་གོང་འཕེལ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་
 དང་ཡིད་དབྱེད་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱདས་དང་བྲལ་པའི། ཀ་དག་སྒྲོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་
 གཤིས་ལུགས་དང་སྤྱད་ནས། ལུན་གྲུབ་སྤྱད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་འཁུགས་མེད་ལ་སྒྲོར་
 མཛད། བཀོད་མའི་མགོན་པོ་གུ་རེ། ཕྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བྱེན་གྱིས་རང་།
 ཀྱི་མ་གཟུང་འཛིན་བདེན་ཞེན་སྤྱལ་གདུག་གིས་ཟིན་པས། མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་
 ཕྱག་རིམས་ནད་གྱིས་གཅོས་པའི། བཀུང་སྤྱ་ལག་པ་གཡོབ་པའི་དང་ལྷུལ་འདི་གཟིགས་

ལ། །ཕུགས་རྗེའི་ཕུག་ཡངས་རྒྱུད་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུད་དམར་
 ལ་ཕུགས་པའི་རྣམ་གཡང་གི་རྩ་ལ། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གྱུ་བོ་ཉམས་ཉེ་རུ་ཕྱུགས་པའི། །
 ཕྱི་ཆོས་འཆིང་བ་མི་གཏོང་ཆོས་མེད་གྱི་བྱེད་པའི། །སློ་སྒྲ་བཅན་ཐབས་སྤྱད་ས་མཛོད་དྲིན་
 ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིན་མེད་འཛོ་སྒྲིག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ། །བཟོད་དགའ་
 དན་འགྲོའི་ཕུགས་ཁང་དོ་ར་རུ་རྒྱུད་ཉེ། །རང་མཚང་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཞེན་ལྷག་
 གི་རྟ་པོས། །དེས་ལྷགས་གྲོང་དུ་སྦྱར་མཛོད་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །ཐོས་བསམ་མིག་རྒྱུད་
 སྤྱང་དུའི་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་ཤིང་། །གཞན་ཕྱུགས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱུགས་ལྱུང་གི་ཆང་
 གིས། །རབ་ལྷོས་ཆོས་སྤྱོད་གཡང་ས་དམུལ་མེ་ཡི་དོང་ཁར། །འབྱོལ་བའི་གོམ་བ་སྒྲོགས་
 ཤིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །རང་སྦྱོར་རི་བོས་ཤོན་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་རྫོམ་ཞིང་། །གཞན་སྦྱོར་
 ཕྱ་མེད་རུལ་ཡང་སྦྱིམ་སྒྲོ་ཡིས་འཆོལ་བའི། །དམ་བ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲ་ཤད་གྱིས་འཛིང་
 འདི། །དག་སྤྱང་ཐུར་མས་སོལ་ཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །དེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་མ་སྦྱེས་
 དག་སྦྱོང་གི་འདྲ་ཅིག །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་མ་འབྱོར་སྤྱང་སེམས་གྱི་ཁ་སྦྱང་། །དབང་
 བཞིའི་ལམ་ཁྱེར་མི་ལྷན་སྐྱེས་སྦྱོང་དུ་རྫོམ་པའི། །ལམ་གོལ་གཡང་ལས་སྤྱངས་ཤིག་
 དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །དག་རྫོགས་སྤྱིན་གསུམ་མི་ལྷན་ཨ་འཐས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། །སྒྲོག་སྒྲོམ་
 གཟེར་བཞིའི་གནད་མེད་ལྷག་ཆད་གྱི་བསྐྱེས་བཟོད། །རང་གྲོལ་གནད་དང་མི་ལྷན་སྐྱེས་
 བཅོར་གྱི་སེམས་འཛིན། །དམན་ལམ་གོལ་སྦྱིབ་སངས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །རང་དོན་
 སྦྱབ་ལ་ཞུགས་ཆེ་གཞན་དོན་གྱི་བྲེལ་གཡངས། །གཞན་དོན་གྲོང་དུ་རྒྱ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ནི་ཐ་
 མལ། །གཉིས་དོན་མི་འགྲུབ་གྲུབ་འབྲས་ཁྱིམ་བ་ལས་ལོད་པའི། །འདིར་སྤྱང་ཞེན་བ་
 སྒྲོལ་ཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །གཞོན་རྒྱུད་སེམས་ཤིང་མ་རྫོགས་གཞན་དབང་ལ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད། །དར་བབས་ལང་ཆོས་དྲེགས་ཆེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས། །ཀླས་འཕྲིགས་
 ར་འཆིའི་གཏུགས་ཆེ་ཅི་ཅུག་རང་བྱེད་ཨང་། །སློ་སྒྲ་ཆོས་ལ་དྲོངས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་

མ། །གདུལ་རྒྱུ་དག་པོ་ཟད་མེད་ཞེས་གི་སྤྲོད་མེད། །བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉེན་གྲོགས་མགུ་
 མེད་ཆགས་སྤང་གི་ཆད་ཆེད། །སྤེད་གོན་འདུ་འཛིན་གྲེལ་དོ་རྒྱལ་གཡེང་གི་རྒྱ་རིམ། །
 མཐུན་འཇུག་ཐག་པ་ཆེད་ཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཐུན་ཆོགས་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱུགས་
 ཐར་འདོད་གྱི་བསྟོ་གནས། །འདུ་འཛིན་སྟོན་པས་ཡོངས་གཏོང་ལྷག་ཐུན་གྱི་དོ་རར། །
 དཔེན་གསུམ་བདུད་ཅིན་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་དུ་སྟོན་པའི། །བསྐྱེལ་བཟང་ལ་འུར་སྟོལ་
 ཅིག་དྲིན་ཆེན་གི་སྒྲ་མ། །བདག་ཏོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རོལ་ཅེད། །
 གཞན་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འཛོ་སྒྲིག་དང་སྒྲགས་ནས། །བསྐྱེལ་བཞིན་ཐུན་ལས་ཟབ་
 མོས་མ་གྱུར་གྱི་འགྲོ་ཀུན། །རྒྱལ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྟོར་རྒྱས་སྒྲ་མ་རྗེས་མཛོད་ཅིག །ཀྱེ་དྲུང་
 སྟོགས་སྟོན་གདུག་པའི་ཐུན་པ་ཡི་དུ་བས། །ཡོངས་ཁེབས་ཐུབ་བསྐྱུན་པད་ཆལ་རྟེན་རྒྱལ་
 འདི་གཟིགས་ལ། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྟེན་སྒྲ་མ་སྟོང་གཟུགས་སུ་མ་བཞུགས། །དོ་མཆར་
 མཆན་དཔེན་ཉི་གཞོན་ལ་འུར་དུ་འཆར་རན། །སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བའི་སྤྱིད་
 ལེན་གྱི་འཆིང་བྱེད། །གཟོད་ནས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་མོད་ཐུགས་རྗེ་ཡི་དབྱང་ཐག །འགྲོ་ཁམས་
 རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པ་མི་བསྐྱེལ་ཡི་ཐ་ཆོག །སྤྱིབ་བྲལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྤྱང་སྟུར་འཆར་དུ་མཛོད་
 ཅིག །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་རྩ་གསུམ་དང་ཆོས་སྟུང་། །མཐུ་ཐུན་དགར་སྟོགས་
 སྟོང་རྒྱལ་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་དོ་མཆར་གྱི་རྒྱུས་གར། །
 འགོག་མེད་སྟུར་དུ་གསལ་བའི་ཐུན་ལས་ལ་བཙོན་མཛོད། །དོ་མཆར་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྟུ་
 སྟོན་མེད་གྱི་ཉི་གཞོན། །བསྐྱུན་འགྲོའི་ལེགས་བྱས་མཁའ་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བཏུན་ཅིང་། །
 གསང་གསུམ་བགྲོས་རྒྱུད་བྲལ་བ་དོ་རྗེ་ཡི་རང་བཞིན། །བར་ཆད་ཉིར་འཆོའི་རྒྱ་གཅན་སྟོན་
 ཆོགས་དང་བྲལ་ནས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་ལས་འོད་སྟོང་གི་དུ་བས། །སྟོགས་
 ལྡེའི་རྒྱུད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལྷག་མེད་དུ་བཙོན་ནས། །ཐུབ་བསྐྱུན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གི་
 སར་གྱི་ལང་ཆོ། །ལུང་ཏོགས་སྤྱང་ཅིས་དྲུད་པའི་རྒྱལ་བཟང་གི་དྲི་བསྐྱེད། །ཐར་འདོད་

རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་གསོལ་སྒྲུ་དུ་གྱུར་པའི། །དགོ་མཚན་པན་བདེའི་སྒྲུ་བས་ཕྱོགས་དུས་
 གྱུ་ཁྱབ་སྒྲེ། །སྒྲོན་མེད་རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དུས་སྒྲོན་གྱི་དགའ་བ། །ཁུབ་མེད་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་ཞུའོ། །དེ་སྐད་སྒྲུ་མ་དུན་པའི་མོས་གྲུས་གྱི་གསོལ་འདེབས། །
 དད་གསུམ་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་ནས་ལྷ་དུ་སྒྲུངས་པས། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་འཇུག་
 བ་ཡིས་བསྐྱུངས་ཏེ། །འགྲོ་གྱུན་རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་དུ་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའང་
 མགོན་པོ་གང་གི་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོབ་ཐ་འདུ་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་
 བསྐྱུར་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱུར་པའི་གཞི་མ་གཅིག་སྤུར་གྱུར་པ་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་བསྐྱུར་ཆོས་འཁོར་
 གྱིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཟབ་མོ་གདམས་པའི་མཛོད་གྱི་
 སྒྲོན་གྲོལ་ཟབ་མོ་བཀའ་དྲིན་དུ་ཁོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱུར་
 གྱུར་ཅིག། །

༣༡། །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ། །ལན་གསུམ། ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བ་ཡེ་གཞི་ཡི་སྒྲོང་དུ། །
 སྒྲུ་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་འཆར་སྒྲོ་ཕྱོགས་ལ་གྱུན་ཐིམ་པས། །ནང་དབྱིངས་གཞིན་ལུ་བུམ་པའི་
 རྒྱལ་ཐབས་ལ་རོལ་བའི། །ཆོས་སྐུའི་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་དེ་མཁུན་ནོ། །ནང་དབྱིངས་
 འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒྲོ། །མ་འགགས་ཞིང་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་གྱི་རྒྱན་གྱུར། །ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བང་མཛོད་གྱིས་ཕྱུག་པའི། །འོངས་
 སྐུའི་སྒྲུ་མ་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་དེ་མཁུན་ནོ། །བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྩེའི་འཇུག་པ་རྒྱ་མེད་
 གྱི་འཆར་སྒྲོ། །གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རོར་དེ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོན་པའི། །འདུལ་བ་བཞི་ཡི་
 ཐིན་ལས་རྟག་ཁྱབ་ལ་དབང་འབྱོར། །སྐུལ་སྐུའི་སྒྲུ་མ་མཛོད་ཕྱགས་སྤྱིང་པ་དེ་མཁུན་ནོ། །
 དགོངས་བརྩེ་སྒྲོན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཡི་ངོ་པོ། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་སྒྲོ་བསྐུ་ཡི་
 ཕྱེད་པོ། །མ་ཆོགས་རྟ་གི་འབུམ་སྤེའི་ཆོགས་དཔོན་གྱི་དཔའ་པོ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་

སྤྱལ་པའི་དོ་རྩེ་དེ་མཁུན་ནོ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་ཐུགས། །
 རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་
 བྱེ་བའི་གཙུག་ནོར་དུ་ཐོབ་པའི། །སྤྱབས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཁུན་སྤྱི་མ་དེ་མཁུན་
 ནོ། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ས་བོན་མཆོག་བཞག་ནས། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་
 གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་བསྐྱར་ཏེ། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྤྱི་བཞིའི་ཀྱི་ཐབས་ལ་
 འགོད་མཛད། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་པའི་སྤྱི་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །མོས་གུས་སྒྲིང་
 བས་ཤར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས། །མགོན་ཁྱེད་སྟོན་གྱིས་བསྐྱོར་ཡུད་
 ཅམ་ལ་དེངས་ནས། །མྱ་བྱང་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་གཞོན་བདག་ཡིད་ལ་འཆར་ཏེ། །ངེས་དོན་
 རྟོགས་པའི་པད་ཆེལ་རྒྱས་པ་རུ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཅུ་འབྲུག་དགུན་ར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཆོད་
 འབུལ་སྐབས་སྒྲོབ་ཐ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་
 པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༡༣། །ཨ་རྟམ། བསེལ་ལྷན་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་ཉི་ཟླ་ལྷར་གསལ་པའི། །བསྟན་པ་
 རྒྱ་མཆོའི་མགོན་གྱུར་མཁུན་བརྩེ་ཡི་དབང་པོ། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་ནོར་སྒྲོ་གྲོས་
 བེ་མཐའ་ཡས། །ས་སྒྲིང་འགྲན་ཟླ་བྲལ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་དྲན་ནོ། །སྒྲིང་བྱང་རུས་པའི་
 གཉིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ལ། །མཁུན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་ཀྱིས་
 དགོངས་མཛོད། །བྱངས་མེད་བསྐལ་པའི་གོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ནི་བརྟེན་ཀྱང་། །མྱ་བྱང་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་པ་རུ་རྩེས་ཆགས། །སྤྱི་འབྲུལ་དོ་རྩེའི་རོལ་མོ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་
 པའི། །མཚུངས་བྲལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཆོག་སྤྱལ་བྱང་དྲན་ནོ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་
 བུ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པའི་སྒྲོལ་ཤོག །ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པས་ཕྱོགས་ལྷུང་ནི་མི་མངའ། །
 བསམ་བྱུང་གཏན་ལ་ཡེབས་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་གྲོལ། །སྒྲོམ་བྱུང་གྲོལ་ནས་དོལ་བས་

གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲང་ཞིག། གངས་ལྗོངས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་པའ་ཆེན་ཟུང་དྲན་ནོ། །
 དད་མོས་སྤྲིང་ནས་ཤོར་རོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་དགོངས་མཛོད། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་འཆད་ཀྱང་
 ཟོང་དུ་ནི་མི་འཆོད། །ཚུང་པ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བསྟན་སེལ་ནི་མི་འཇུག། ཚུམ་པའི་
 ལེགས་བཤད་མང་ཡང་མཁས་འདོད་ནི་མ་ཡིན། །མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ཟུང་དྲན་ནོ། །བསམ་རྒྱུ་བྱེད་ལས་མེད་དོ་ཕྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག། མཁྱེན་རབ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་གསལ་གྱི་མཁའ་ལ། །བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཐུང་ལང་མིང་དུ་གཡོ་
 བས། །རྒྱས་མཐུ་ཐུན་ཆོགས་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་མཆོག་འབེབས་མཛོད། །རིས་བྲལ་
 བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཆོས་རྗེ་ཟུང་དྲན་ནོ། །དག་པའི་སྤྱང་དཀར་རྒྱས་པའི་དངོས་
 ཐུབ་ཞིག་སྤྱུལ་ཤིག། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིས་བརྟུང་ཀྱང་ཁེངས་དྲགས་ནི་མི་མངའ། །ཆོས་
 ཀུན་རྒྱ་མར་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་མི་མཛོད། །གཞན་ཕན་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་གཞུང་ལམ་
 ལ་བསྟེན་པའི། །བཀའ་གདམས་དྲང་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཟུང་དྲན་ནོ། །སྤྱོ་སྤྱོད་མཐའ་
 རུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྤྱུལ་ཤིག། རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་ནོར་བཞིན་སྤྲས་
 བས། །གཞན་གྱི་བཟང་སྤྱོད་ཐུ་མོ་ཁྱབ་བདལ་དུ་བསྐྱགས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མཐུན་
 འཇུག་བྱ་བའི་ངོ་སྤྱང་ནི་མ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱུད་རོ་སྤྲོམས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟུང་དྲན་
 ནོ། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐུལ་པའི་དངོས་ཐུབ་ཞིག་སྤྱུལ་ཤིག། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་
 ཡངས་པའི་ཀ་དག་གི་གྲོང་དུ། །ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་སྤྱོས་པ་ཀུན་ཐིམ་བས། །
 ཀུན་བཟང་གཤོད་མའི་རྒྱལ་སར་མངའ་དབང་མཆོག་འབྱོར་པའི། །གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཚུངས་མེད་ཟུང་དྲན་ནོ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་དག་པའི་དངོས་ཐུབ་ཞིག་
 ཞུའོ། །ལྷ་དགོངས་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཕྱིགས་བྲལ་
 སྤྱོད་བསྐྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་འཛོད་མེད་དགོངས་གྲོང་ནས་རྟོལ་
 བའི། །རིག་འཛིན་པདྨའི་སྤྲས་གཅིག་ཐུབ་ཆེན་ཟུང་དྲན་ནོ། །དགག་རྒྱུབ་འཛིན་སྤངས་

ཞིག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕྱོ་ཅིག །མཁེས་མེད་རོ་དང་འདྲ་བའི་ཉམ་ཆུང་གི་དམན་
 བུར། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་གྱིས་དགོངས་ནས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་
 བཤད་མན་ངག་ཟབ་དགུ་ནི་སྟོན་མཛད། །བཀའ་དྲིན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་སྐུ་བས་མཆོག་
 ཟུང་དྲན་ནོ། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕྱོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ཁུ་འོ། །བསྟན་པ་
 འགལ་མེད་རྟོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གྱི་ཞལ་སྟོན། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཆགས་སྤང་ཆོས་སྟོང་ལམ་
 གོ་ལ་དུ་འཕྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་བསེལ་བདུད་རྩིས་དཔུགས་དབྱུང་ཞིག་གནང་ནས། །
 དག་སྤང་དཀར་པོའི་སྟོ་མིག་གསལ་རྒྱས་སུ་མཛོད་ཅིག །བདག་བས་གཞན་གཅེས་འབྱོར་ས་
 པའི་རྒྱལ་སྐས་གྱི་ཞལ་སྟོན། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འཛིན་པའི་སྟོ་ངན་གྱིས་བསྐྱས་ན། །
 མཛད་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིས་བརྒྱན་ནས། །བཙེས་མིན་གཞན་པ་ལྟ་
 བསམ་འབྱོར་པ་རུ་མཛོད་ཅིག །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྟོན། །
 མ་རིག་གཏི་མུག་མུན་པའི་ཁང་བུ་རུ་རྒྱུད་ན། །མཁྱེན་བཙེའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་གཞོན་སྟོང་དབུས་
 ལ་ཤར་ནས། །སྟོ་གྲོས་ཕྱོགས་བྲལ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི་སྟོན་མཛད། །ཆོས་ཟད་སྟོ་
 ལས་འདས་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྟོན། །སྤང་སེམས་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཁོར་ལུག་
 ཏུ་འབྱུམས་ན། །རང་གནས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཡིད་དབྱེད་དང་ཐུལ་ནས། །སྤང་སེམས་
 འཛིན་པ་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཤིག་སྟོན་ཅིག །གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པའི་གྲོང་
 ཆེན་གྱི་ཞལ་སྟོན། །ལས་ཉོན་གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་སྤིད་པ་རུ་འཆིང་ན། །འཕོ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཐུ་ལས། །རྟོགས་གྲོ་ལ་དུས་མཉམ་གདོད་མའི་ཟད་
 ས་ལ་སྟོན་ཅིག །ངེས་དོན་སྟོང་པོ་ཆོས་སྤང་ན་པ་ལ་སྟན་ཞིང་། །དོན་བཟང་ཉམས་སུ་
 ཟུང་འདོད་དད་མོས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་འདི་
 འཐུག་པས། །གཤིས་ལུགས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་མ་མཐོང་། །རང་བྱུང་གཞི་
 གནས་རིག་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ། །བྱས་ཤིང་བཙེས་མེད་གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་

གནས་ཀྱང་། །འབྲུལ་སྤང་སེམས་ཀྱི་ཤུན་པས་བར་མེད་དུ་བསྒྲིབས་ཏེ། །སྒོ་བྲལ་རིག་
 པའི་རང་ཚུགས་ཟེན་པ་ཞིག་མི་འདུག །མ་བཅོས་ཅོག་གི་བཞག་པ་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་
 པ། །ཡིད་དཔྱོད་བཅོས་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་འབྲུལ་རྟོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། །ཨ་འཐས་བག་ཆགས་
 རེ་དོགས་དགག་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོམ་པས། །རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་དུས་ནི་མི་
 འདུག །དེ་ནི་བྱ་བྱེད་མང་པོའི་སྒྲ་སྒྲོ་དེ་དོར་ནས། །མི་བྱེད་སྤྱིད་ནས་གསོལ་བ་ལུས་ཚུགས་
 སུ་འདེབས་ན། །སྤང་སེམས་རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ནི་བྱུང་གིས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་མཆོག་དེ་བསྐྱར་ནས། །གཞུག་མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཞིག་སྒྲོལ་མཛོད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སངས་པའི། །རིག་
 སྤྱིད་མི་ཤིགས་སྐྱ་གསུམ་ལྟར་རྟོགས་གྱི་དགོངས་པ། །མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་མན་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས། །གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རེ་གནང་ཤོག །གནད་
 གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོའི་གསང་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ལྟར་གྲུབ་དག་པའི་སྤང་བཞི་ལྟར་
 མོ་ལ་གཡེངས་ནས། །བདེ་ཆེན་སྤྱིད་རྗེའི་རང་རྩལ་འཕོ་ཆེན་གྱི་འཇའ་ལུས། །འཁོར་བ་
 དོར་ནས་སྐྱུག་རུས་དངོས་གྲུབ་ཞིག་སྒྲོལ་ཅིག །གལ་སྤྱིད་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་སྒྲལ་བ་
 ཡིས་ཐོངས་ཏེ། །སྒོ་བྲལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱུང་ན། །ནམ་མཁའ་སུམ་
 བླགས་དགོངས་པའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། །འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིག་
 གནང་མཛོད། །དཀར་དམར་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་རྒྱ་ཏི་རུ་དག་པའི། །འོད་གསལ་བསམ་མི་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་ཐོབ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་ཆ་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་ནས། །རང་
 སྤང་ལོངས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིག་སྒྲོལ་ཤོག །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་བར་དོར་མི་ལམ་
 བཞིན་འབྲུམས་ན། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་རོ་སྤྱོད་བདེན་པ་ཡི་མཐུ་དང་། །རིག་འཛིན་
 སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས། །རང་བཞིན་སྐྱལ་པའི་ཁིང་དུ་དཔུགས་འབྱེན་
 ནི་མཛོད་ཅིག །གཞོན་ནུ་སུམ་སྐྱར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། །སྐྱབས་གཅིག་མཆོག་

ཟུང་འབྲལ་མེད་སྤྱི་པོ་རུ་བཞུགས་ནས། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷ་ལྟར་
རྒྱས་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྟེན་མཛོད། །མེད་སྤང་སྤྱིད་
པའི་ཐང་ལ་རྩི་ལམ་བཞིན་འཁོར་བའི། །མ་རྒྱལ་གསུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་སྤྱིད་ཅིག་ལ་
སངས་ནས། །མ་སྤྱོད་གཞུག་མའི་ངང་དུ་ལ་ཆེན་དེ་བཞུགས་ནས། །གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་
གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་སྟེན་ཅིག། །ཅེས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྤྱོད་མཆོག་ཟུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྟུལ་
བའི་གདུང་དབྱངས་འདི་ཡང་། །ལེགས་ཉེས་གང་ཟུང་སྤྱི་མའི་དྲིན་དུ་བལྟ་བའི་བན་སྤྱང་པ་དྲན་མ་རྒྱལ་གྱིས་
རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་སེང་བྲག་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་དབེན་གནས་སུ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་
སྤྱི་ཤིས་པ་དགོ།

༡༡། །ཨ་རྟེ་ །གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་སུ་བཞུགས་པའི། །རོ་མཚར་
བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲིང་པ། །སྟོན་མེད་མཛོད་ལྟའི་ཤིང་རྟ་སྟོ་གྲོས་
ནི་མཐའ་ཡས། །ས་སྤྱིང་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་མཆོག་ཟུང་དྲན་ནོ། །བདག་རྒྱུད་རིགས་
ཁམས་དགོ་བའི་གཤེགས་སྤྱིང་གི་ས་པོན། །ཟབ་རྒྱས་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་གྲུ་ཆར་
གྱིས་བརྒྱན་པས། །ཉམས་རྟོགས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་མཛོད་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་མ། །བཀའ་དྲིན་
འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཟུང་དྲན་ནོ། །མགོན་པོ་ཟུང་གི་མཚན་དབའི་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་ཞལ་རས། །གང་འདུལ་ཆོས་དབྱིངས་སྟན་པའི་གསུང་གསང་གི་འགྲུལ་བ། །རོ་
མཚར་སྟོན་འཁོར་ཆོམ་སྤྱི་མཛོད་སྤྱོད་གི་བཀོད་པ། །བསམ་བཞིན་མོས་གུས་གདུང་
བས་ཚུགས་ཐབས་རང་མི་འདུག། །མཉེས་གསུམ་ཞབས་རྟོག་འགྲུབ་པའི་ཉམ་ཆེན་ཞིག་
མིན་ཡང་། །མོས་གུས་རྩི་ཡི་རི་མོ་འགྲུལ་བ་ནི་མི་འདུག། །རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་སུ་ལ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་སྤྱིང་བའི་ངེས་ཤིང་མི་ཡོད་དོ། །དང་
པོར་མགོན་པོ་ཟུང་གི་ཞབས་པད་ནི་བསྟོན་བསྟོན། །བར་དུ་གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་

སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བསྐྱལ། །ད་ལྟ་མཆོག་སྒྲུལ་བྱུང་གི་ཞབས་པད་གྱི་ཟླ་ཆོས། །གུས་
 བས་སྒྱི་པོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་དགའ་ལོ། །སྒྲོན་སྒྲོན་དང་དམ་དཀར་པོའི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱལ་ས། །ད་ལྟ་ཐུགས་བརྩེས་མི་འདོར་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད། །མ་འོངས་ཆོམ་
 ཐུག་ཅིག་ཏུ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོག་སྤྲུལ། །དགའ་སྒྲོན་སྒྲུ་གར་བསྐྱར་ལ་ཐེ་ཆོམ་རང་ཅི་
 ཡོད། །མ་འོངས་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་ཐེབས་ཐེབས། །བར་ན་གྲུབ་གཉིས་
 འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་ནི་སིམ་སིམ། །ས་ལ་དམ་ལུན་སྒྲོབ་མའི་འདུ་ཆོག་སྤྲུལ་རྒྱས་རྒྱས། །
 དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི་སྒྲུལ་ཅིག །ཅེས་པའང་མགོན་པོ་བྱུང་གི་བཀོད་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་གཟིམས་སྒྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འཆིམ་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། འདྲན་མཆོག་བྱུང་གི་ཡང་
 སྒྲུལ་རྣམ་གསུམ་གདན་འཛིམས་གྱི་དགའ་སྒྲོན་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོག་མར་འོངས་སྒྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཆོ་གང་ཤར་ཐུགས་འབྱུང་དུ་ཀན་པོ་བེ་རྩལ་སྒྲུས་པ་དགོ།

༄༅། །འོད་གསལ་གྲོད་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པ་གཙོར་གྲུར་
 གྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱུད་འཁོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲོན་
 གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྲུ་བ།

སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ། །ལན་གསུམ། གཞི་གྲོལ་ཀ་ནས་དག་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ། །
 ལུན་གྲུབ་ནང་གསལ་གཞིན་ལུ་ཐུམ་སྒྲུ་རུ་བཞུགས་པའི། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དང་དབྱེར་མེད། །ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲུ་མ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་དེ་མཁུན་ནོ། །དད་མོས་སྒྲིང་
 བས་བྲུས་སོ་ཀུན་མཁུན་ནི་ཆོས་རྗེ། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཁོད་དོ་མཁུན་བརྩེ་ཡིས་
 དགོངས་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཐུ་ལས། །ལྟ་དགོངས་རྗེ་

དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་སྟེ་ཡ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རང་སྤྱང་གངས་ཅན་མཆོས་
 བརྒྱན་པའི། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་ལྷ་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་པ། །རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་
 རྩོལ་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད། །འོངས་སྤྱི་བླ་མ་མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་དེ་མཁུན་
 འོ། །དད་མོས་སྤྱི་ནས་བྱས་སོ་འཇིགས་མེད་ནི་གྲིང་པ། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་
 རྒྱབས་འཕེལ་ལྷ་དགོངས་རྩེ་རོལ་རྩལ་མ་འགགས་གང་འདུལ་དེར་སྤྱང་དུ་སྟོན་པས། །
 འདུལ་བ་བཞི་ཡི་ཕྱིན་ལས་རྟག་བྱུང་ལ་དབང་འབྱུང་། །འོད་གསལ་སྤྱི་པོའི་སྟོན་མཆོག་
 དགའ་རབ་དང་དབྱེར་མེད། །སྤྱུལ་སྤྱི་བླ་མ་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་དེ་མཁུན་འོ། །དད་མོས་
 སྤྱི་ནས་བྱས་སོ་ཀྱན་བཟང་ནི་གཞན་པར། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱི་
 རྩེ་ལྷ་དགོངས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་མཆོན་ཀྱན་བྲལ་དོན་དམ་གྱི་མཁའ་ལ། །ཆོས་ཅན་གཉིས་འཛིན་
 འབྲུལ་པའི་སྟོན་ཆོགས་ཀྱན་དངས་པའི། །རིག་འཛིན་གཙུག་རྒྱུ་སྟོན་དང་དབྱེར་མེད། །
 མི་འགྲུར་འཕོ་མེད་ནམ་མཁའི་རྩོལ་དེ་མཁུན་འོ། །དད་མོས་སྤྱི་ནས་བྱས་སོ་ཆེ་དབང་
 རི་གྲུབ་རྩལ། །གདུང་བའི་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱི་འཆི་བགྲས་རྒྱད་བྲལ་བ་དོ་
 རྩེ་ཡི་སྤྱི་བརྟེན། །དབང་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་ཀླུ་བ་ཡི་གདུང་འཆོབ། །བཀའ་
 དྲིན་ལྷ་བྲལ་མཆོ་སྤྱི་རྩོལ་དོ་དང་དབྱེར་མེད། །གྲུབ་དབང་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་དེ་
 མཁུན་འོ། །དད་མོས་སྤྱི་ནས་བྱས་སོ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱུ་མཆོག་གདུང་བའི་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱི་
 ལྷ་དགོངས་ཀྱི་འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཇའ་ལུས་རྩོལ་དེའི་སྤྱི་བཞེངས་ནས། །འོད་གསལ་སྤྱི་
 པོའི་བསྟན་མཆོག་ཕྱོགས་མཐའ་རུ་རྒྱས་མཛད། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་རྩ་དང་དབྱེར་
 མེད། །པརྒྱ་ཐེག་མཆོག་རོལ་པའི་རྩོལ་དེ་མཁུན་འོ། །དད་མོས་སྤྱི་ནས་བྱས་སོ་དམ་
 ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར། །གདུང་བའི་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱི་དགོངས་ཀྱི་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་མཁུན་
 བཅའི་གཏེར་ཆེན་ལས་འབྱུངས་པའི། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ལྷན་རྩོགས་དགོངས་པ་ལ་
 མངའ་འབྱུང་། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་འཇམ་མགོན་ཐི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད། །སྟོང་ཆེན་

འོད་གསལ་ལྷུ་ལ་པའི་དོ་རྩེ་དེ་མཁུན་ནོ། །དད་མོས་སྙིང་ནས་བྱས་སོ་མཁུན་བརྩེ་ཡི་དབང་
 བོ། །གཏུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ལྷ་དགོངས་པས་བསེལ་ལྷན་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་སྒྲུ་མེད་གྱི་
 མཁས་གྲུབ། །སྙིང་པོའི་ཉི་གཞོན་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཤིང་རྟ། །སྒྲིང་གཉིས་སྒྲུ་བའི་
 དབང་ལྷུ་གའི་རོ་དང་དབྱེར་མེད། །གཏོང་མའི་མགོན་པོ་པདྨ་གར་དབང་དེ་མཁུན་ནོ། །
 དད་མོས་སྙིང་ནས་བྱས་སོ་སྒྲོ་གྲོས་ནི་མཐའ་ཡས། །གཏུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ལྷ་དགོངས་པས་
 འགོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་ནས། །མིང་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲུ་མེད་པའི་གཞུང་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་སྒྲུ་དགུ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ལ་སྒྲུར་མཛད། །ཡོ་རྒྱུན་
 འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ་དེ་མཁུན་ནོ། །དད་མོས་སྙིང་ནས་བྱས་སོ་རྒྱལ་བ་ཡི་སྒྲུ་
 བོ། །གཏུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ལྷ་དགོངས་པས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོའི་གཤེགས་
 ལུལ་ནི་སྒྲུ་མེད། །ཐེག་ཀུན་ཅེ་རྒྱལ་གསང་བ་སྙིང་ཐེག་གི་ལམ་ནས། །སྒྲུ་མེད་འགོ་
 དོན་སྒྲུང་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུ་གའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་དེ་མཁུན་
 ནོ། །དད་མོས་སྙིང་ནས་བྱས་སོ་སྒྲུབ་བརྩོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །གཏུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་
 ལྷ་དགོངས་པས་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང་གི་ཉིང་ཁུ། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་
 སྙིང་པོའི་གསང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །འདི་ཕྱི་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདེང་ཆད་མཆོག་བརྟེན་
 པའི་། །དུས་གསུམ་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས་མཁུན་ནོ། །དད་མོས་སྙིང་ནས་
 བྱས་སོ་རྩལ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ། །གཏུང་བའི་དབྱེར་སྒྱིལ་འབོད་དོ་མཁུན་བརྩེ་ཡིས་དགོངས་
 ལ། །བྱིན་རྒྱལ་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཐུ་ལས། །ལྷ་དགོངས་རྩེ་དང་མཉམ་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྒྲུལ་ཤོག། །ཀྱེ་མ་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ནི་ཐོབ་ཀྱང་། །
 ཐོག་མེད་མ་རིག་བག་ཆགས་ངན་གོམས་གྱི་མཐུ་ལས། །གཙང་བདག་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ངན་འདིས་བསྐྱས་ཏེ། །མི་ཆོ་པལ་ཆེར་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་ལས་ལ་འབྱམས་སོང་། །
 མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་སྒྲོ་རུ་རྒྱུད་ཀྱང་། །ལྷ་རྒྱུང་མིག་སྒྲུར་ལེགས་པའི་

ཨོ་ཐོབ་ལ་ཞེན་ཅིང་། །དེ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་གཅོས་པས། །
བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་གྱིས་འབྱོར་དུས་ནི་མི་འདུག །ཐོས་པ་གནད་དུ་མ་སོང་ང་
རྒྱལ་གྱི་ཁ་སྒོན། །སྐབས་རེར་བསམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ནི་རྗེ་ཆེ། །སྒོམ་བྱུང་རྒྱུད་ལ་མ་
སྐྱེས་དུག་ལྟ་ནི་མེ་འབར། །སྤྱང་པོའི་འདུན་མ་རང་མགོ་རང་གཡོགས་ལ་འབྱམས་སོ། །
གཅིག་ལུར་དབེན་གནས་འགྲིམས་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་ནི་མ་ཞི། །མཆོམས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱར་
བྱས་ཀྱང་དྲོད་ཆད་ནི་མ་རྟེན། །གཞན་གྱི་དམ་པར་བཟུང་ཡང་རང་རྒྱུད་ནི་ཐ་མལ། །གང་
བྱས་ཆེ་འདིར་སོང་བས་གཏན་འདུན་ནི་གཡེལ་འདུག །ཀ་དག་ལྟ་བུ་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་
བ་ཡིས་ལྟ་ཅིང་། །ལྟོན་གྱུ་བ་སྒོམ་པ་གཟུང་འཛིན་བདེན་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ། །ཤུགས་
འབྱུང་སྒྱོད་པ་རྩལ་འཆོས་ཞགས་པ་ཡིས་བསྐྱམས་ནས། །མ་བཅའ་ལྟོན་རྒྱུགས་འབྲས་
ལུ་རེ་དོགས་གྱིས་སྒྲིབ་འདུག །ད་ནི་སྒྲ་སྒྲོ་མང་པོའི་མགོ་སྒྲོར་དེ་དོར་ནས། །མི་བྱེད་སྒྲིང་
ནས་གསོལ་བ་ལུར་རྩུགས་སུ་འདེབས་ན། །དོན་བརྒྱུད་རྒྱུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་
སུ་འཕོས་ཏེ། །མཁུན་རྒྱུགས་རྗེ་དང་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དེ་སྦྱོལ་ཤོག །ངེས་འབྱུང་
རྣམ་པར་དག་པའི་རྩ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་པའི། །རྣམ་དག་རྩལ་ཁྱིམས་གཅོང་མའི་ཉ་
གང་གི་རྒྱ་བ། །གཞན་ཡན་བྱིན་དུག་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་འབུམ་གྲོལ་བས། །ས་ལམ་ཡོངས་
གསལ་བྱང་རྩལ་ནོར་གྱིང་དང་སྒྲོད་ཅིག །དབང་བཞིའི་བདུད་ཅིས་བྱན་པའི་གཤེགས་
སྒྲིང་གི་ས་པོན། །དམ་ཆོག་རྣམ་དག་རིམ་གཉིས་དྲོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱུངས་པས། །རིག་
འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲིན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱུ་བ་སྒྲུ་བཞིའི་
རྒྱལ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་ཅིག །ཉམས་སྤྱང་སེམས་གྱི་གོས་བྲལ་རིག་སྒྲོང་ནི་རྗེན་པ། །ཀ་དག་
ཁྱིམས་ཆོད་མཛོན་གྱུར་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། །ལྟོན་གྱུ་བ་སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་
སུ་བགྲོད་ནས། །འཕོ་ཆེན་འཇའ་རྒྱར་འབྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཤོག་སྦྱོལ་ཅིག །གལ་སྤྱིད་
ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཡི་ཕོངས་ན། །ནམ་མཁའ་སུམ་ཤུགས་དགོངས་པའི་མན་ངག་ལ་

བསྟན་ནས། །འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ནི་དང་པོར། །འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྒྲུབ་
 གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་སྟེན་ཅིག་། །དེར་ཡང་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གོམས་རྒྱུན་གྱིས་
 སྒྲིབ་ན། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིབ་བ་རང་ཅུ་ལ་དུ་གཤམ་ཏེ། །གྲོལ་ལུགས་གསུམ་གྱི་ཀ་དག་
 བར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས། །མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་པས་གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཛོད་ཅིག་།
 གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་བར་དོར་མི་ལམ་བཞིན་འབྱུང་ན། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་བདེན་
 པ་ཡི་མཐུ་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཆོགས་ནས། །རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་ནི་མཛོད་ཅིག་། །མདོར་ན་འདི་བཟུང་བྱང་ཅུབ་མ་
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ། །རིམ་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་དགོངས་ཏེ། །ཆོ་རབས་ཐེང་བར་
 འབྲལ་མེད་སྒྱི་པོ་དུ་བཞུགས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་
 སྟེན་ཅིག་། །དད་མོས་སྤྱིང་ནས་བྱས་སོ་ཅུ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུལ། །གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་འཕོད་
 དོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡི་དགོངས་ལ། །བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཐུ་ལས། །
 མཁྱེན་རྟོགས་པ་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་སྟེན་ཅིག་། །ཅེས་མོས་གུས་མཆི་མ་འབྱུགས་
 པའི་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར་སྒྲུ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས།
 ཀ་དག་རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་རྗེན་པའི་རང་བསྐྱུངས་པ་ནི་དོན་གྱི་གནད་དམ་པའོ། །ཞེས་པའང་ཟབ་གསལ་རྟོགས་
 པའི་བསྟན་འཛིན། །སྒྲུབ་བརྩོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དམ་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུའི་གསུང་བསྐུལ་དོར། །ཆགས་
 སྒྲིབ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཞེན་པའི་བན་སྟོམ་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་སྒྲུའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ།
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་སེང་ཐུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་དཔེན་ཁྱོད་དུ་ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྩོལ་མེད་
 དུ་ཞུགས་ནས་ཟབ་གསལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། ॥

༡༡། རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་
བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པར་གསོལ་འདེབས་རྒྱུང་འཕོད་གྲུབ་
གཉིས་འདོད་དགའའི་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ལམ་གསུམ། གཞི་གྲོལ་གནས་དག་པ་ཆོས་སྤྱི་ལྷོང་ནས། ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྟར་བཞེངས་ལོངས་སྤྱི་ཡི་རོལ་རྩལ། ལག་འདུལ་མཆོན་དཔའི་སྤྱིར་སྤང་བེད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ། འགྲོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་དེ་མཁུན་ནོ། མོས་གུས་སྤྱིང་ནས་བྱས་སོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་མ། ལག་འདུལ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཕོད་དོ་རྩོད་བྲལ་གྱི་གཏེར་ཆེན། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་སྤྱི་ལྷོང་གོ། ལག་ལྷགས་སྤྱི་བ་གསུམ་དྲི་བྲལ་ངེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་། ལག་གསུང་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ལག་སྤྱི་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་མཆོག། འགྲོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་དེ་མཁུན་ནོ། མོས་གུས་སྤྱིང་། ལག་འདུལ་པའི་དབྱངས་། རེ་ས་གཞན་། དོན་གཉིས་ལྷན་། དགོངས་བར་སྤྱི་བ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་ཡི་རོ་བོ། རིགས་རྣམས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་བྱེད་པོ་ཉེ་རུ་ནི་ག་དཔལ་། མཆོག་སྤྱི་གི་འབུམ་གྱི་ཆོག་སྤྱི་དཔོན་དུ་ཐོབ་པའི། འགྲོ་འདུལ་མཆོག་། མོས་གུས་སྤྱིང་། ལག་འདུལ་པའི་དབྱངས་། རེ་ས་གཞན་། དོན་གཉིས་ལྷན་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཐོགས་བྲལ་སྤྱིང་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་གས་ལྷན་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བ་མཛད་ཟབ་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་། ལྷ་རུ་བརྒྱའི་ཞལ་ཚབ་བཀའ་བབ་ནི་བདུན་ལྷན། འགྲོ་འདུལ་མཆོག་། མོས་གུས་སྤྱིང་། ལག་འདུལ་པའི་དབྱངས་། རེ་ས་གཞན་། དོན་གཉིས་ལྷན་། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་

ལ་མཁུན་བཅའི་ཚུ་འཛིན་ནི་ལྟན་ལྟག། འོ་མཚར་མཛད་འཕྲིན་ཟབ་མོའི་ཆར་བཟང་ཆར་
 བཟ་བས། འིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ལོ་འབྲས་ཆོགས་བསྐྱེད་མཛད། འགྲོ་
 འདུལ་མཆོག་མོས་གུས་སྦྱིང་གཏུང་བའི་དབྱངས་རེ་ས་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་
 ད་ལྟ་བདེ་ལྟན་བསྟོ་བཀོད་པ་ཡི་ཞིང་ན། རྒྱལ་སྐས་བསྟེན་ལྟ་གྱི་འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིས། བྲལ་
 མཆོག་མེད་གོའི་སྒྲུ་དབྱངས་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྦྱོགས་མཛད། འགྲོ་འདུལ་མཆོག་མོས་
 གུས་སྦྱིང་གཏུང་བའི་དབྱངས་རེ་ས་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་མ་སྦྱིགས་ལྟའི་
 རང་མཚང་ལྟག་པར་དུ་བདོ་བས། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱན་ཉེས་བརྒྱའི་དབྱང་ཆོགས་གྱིས་
 གཅོས་བས། མོས་ལྟན་རེ་བ་སྦྱོང་བའི་བྲགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་བསམ་
 དགྲུ་འབྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་སྦྱུལ་ཤོག། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བག་ཆགས་ངན་གོམས་
 གྱི་མཐུ་ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་དུ་རྒྱུད་འདུག། ད་ནི་འགྲོ་
 འདུལ་ཐབས་མཐས་བྲགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ལ། ཆོས་གྱི་སྦྱོར་བཞི་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དེ་སྦྱུལ་ཤོག། འདིར་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་ལྟགས་སྦྱོག་གིས་བསྐྱམས་བས། ཡང་
 དག་ལམ་བཟང་བཀོད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཞིག་མི་འདུག། སྒྲུང་སྦྱིད་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 རྩེ་ཡི་བྱིན་མཐུས། བདག་སྟོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་སྦྱུལ་ཤོག། རང་དོན་ཡིད་
 བྱེད་འཛིན་པའི་སྟོ་ངན་འདིས་བསྐྱུས་བས། རྒྱུད་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་དུས་
 བེ་མི་འདུག། ད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱི་བྲགས་རྩེ་ཡིས་བྱུངས་ལ། སྦྱོན་འཇུག་ལམ་མཐར་བྱིན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་སྦྱུལ་ཤོག། ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་ཞེན་པའི་ལྟན་ལྟག་གིས་བསྐྱིབས་
 བས། གསང་སྐྱགས་འབྲས་བུའི་བད་ཆལ་བཞད་དུས་བེ་མི་འདུག། ད་ནི་མཆོག་བྱིན་
 ཉིན་བྱེད་སྦྱིང་དབྱས་སུ་ཤར་བས། བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་
 སྦྱུལ་ཤོག། མདོར་ན་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ། འིས་གཞན་ན་མེད་དོ་རྟོན་
 ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། ཆེ་རབས་ཐེང་བར་མི་འབྲལ་རྩེས་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས། དོན་གཉིས་

ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་སྟོན་ཤོག། ཁྱེད་གཉེས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་འགོ་འདུལ་
མཆོག་གྱུར་པ་དེ་ཆེན་གྱིང་པར་གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་གྱིས་འབོད་པ་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་
འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་སྤྱིད་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་སྤྱི་བྱུང་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་གིས་
ལྷ་ཇས་ཀྱི་སྤྱིས་དང་བཅས་བསྐྱུལ་དོར། ཞེ་ཆེན་ཀྱུ་ཚབ་སྤྱུལ་མིང་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་ཀྱུ་དཔལ་
བཟང་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་པོ་ཆེར་བྲིས་པའི་དགོ་བས་རང་ག་ཞན་ཀུན་གྱི་ཀྱུད་ལ་གཉེས་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་ཀྱུ་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་ལྷ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

༣༣། མཁའ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་
བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་ལྷ་འཇུག་བཞུགས་སོ། །

སྤྲ་མ་མཁའ་ཆོ། ལམ་གསུམ། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ཀྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་
གཞུགས། ཤེས་གསུམ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་བང་མཛོད། མཐའ་ཡས་སྤྱི་
དགའི་འདྲན་པ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉིན། སྤྱུབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་བསྒྲ་བཏྲ་དེ་མཁའ་
ཆོ། རྩུལ་བྲིམས་འདབ་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་གི་སར་ནི་ཆོས་མཐོ། ཤེས་རབ་ཟེལ་མངར་
མཆོག་ལྷན་གཞན་ལན་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་། སྤྱུལ་བཟང་རྒྱུད་ཆོགས་ཀྱི་ངལ་འཆོ་རུ་གྲུབ་
པའི། ཀྱུ་པའི་ཞལ་ཚབ་པ་དྲུག་པ་དྲུག་དེ་མཁའ་ཆོ། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁའ་འཇམ་
དཔལ་ནི་གཞོན་ནུ། བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཉེས་གཅིག་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ། རུས་
མཐུའི་རྩུལ་རྩོགས་བཏྲ་པ་ཁྱི་དང་དབྱེར་མེད། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་པ་དྲུག་ བྱི་
རུ་འདུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད། རང་དུ་བྱང་རྩུབ་སེམས་འབྱོངས་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཀྱུ་སྤྱུལ། གསང་བ་རིམ་གཉིས་རྩུལ་རྩོགས་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འཛིག་
རྟེན་མིག་གཅིག་པ་དྲུག་ ཆོས་བརྒྱུད་ཞེན་པ་རང་གོལ་བྱ་བཏང་གི་ཀྱུ་པོ། འདུ་འཛིན་

གཡེང་བ་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བརྟན་གྱི་དབང་ཕྱུག། ལྷ་པོ་སེམས་རོ་མཉམ་རྟོགས་པ་ལྟུང་
 ཞིག་གི་སྒྲོམ་ཆེན། ལྷིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་པ་དྲུང་། ཐོག་མར་བསྟན་སྒྲོམ་འཇུག་མཛད་སོ་
 ཐར་གྱི་མཁན་པོ། ལའང་དུ་བྱུང་སྒྲོམ་འཕྲོགས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དཔོན། ལམ་མར་སྒྲིན་
 གྲོལ་མཆོག་རྩེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུ་མ། ལག་འདྲིན་འཁོར་མེད་པ་དྲུང་། རང་རིག་ག་
 བས་དག་པ་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ། ལམ་བཅོས་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་གསང་ལམ་ལ་
 བརྟན་ནས། སྒྲོ་དང་ཡིད་དཔྱེད་བྲལ་བར་རྗེན་པ་རུ་སྒྲོན་མཛད། ལག་དོད་མའི་མགོན་པོ་
 པ་དྲུང་། མོས་གུས་སྒྲིང་ནས་ཤོར་རོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། ལག་དུང་བའི་དབྱུངས་གྱིས་འཕྲོད་
 དོ་པ་དྲུ་ནི་བཟླ། རེ་སྤྲུག་ཞུ་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་དགོངས་ལ། བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་
 དབང་བསྐྱུར་ད་ལྟ་རང་སྒྲོལ་ཅིག། སྒྲོན་གོམས་རྟག་འཛིན་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་གྱིས་
 བཅིངས་པས། རང་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་འདྲེས་དུས་ཞིག་མི་འདུག། ད་ནི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་
 རྗེས་སྒྲོ་ངན་དེ་ཐུག་ལ། ལདག་སྒྲོ་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་སྒྲོལ་ཤོག། རང་
 དོན་ཡིད་བྱེད་སྒྲོ་ངན་ཐུན་སྒྲུག་གིས་སྒྲིབ་པས། ཐོག་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་སྒྲུང་དུས་
 ཤིག་མི་འདུག། ད་ནི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་འོད་གྱིས་བསྐྱུངས་པས། སྒྲོན་འཇུག་ལམ་མཐར་
 བྱིན་པའི་། ཐ་མལ་ལྟུང་རྟོག་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲུབས་ནས། ལྟ་སྒྲོམ་འབྲས་
 ཐུས་དྲོད་ཆད་རྟོད་དུས་ཞིག་མི་འདུག། ད་ནི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རིམ་གཉིས་གྱི་རྩལ་
 རྟོགས། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་སྒྲུར་། སྒྲོ་དང་ཡིད་དཔྱེད་གཟུང་འཛིན་དགག་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲོས་པས། ཟང་ཐལ་གཉུག་མའི་གཏན་སྤོང་ཟེན་དུས་ཞིག་མི་འདུག། ད་ནི་སྒྲུ་
 མའི་ཐུགས་རྗེས་སེམས་འཛིན་གྱི་འབྲང་ཞིག། བྱར་མེད་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་། བདེ་གསལ་
 མི་རྟོགས་ཉམས་སྒྲུང་རིག་རྩལ་གྱི་འཆར་སྒྲོ། ལོགས་དང་གོལ་ས་མཐའ་དག་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། ཡིན་མིན་སྒྲོ་ལས་འདས་ན་གཉུག་མ་ཡི་གཤིས་ལུགས། དགག་
 རྒྱུ་འཛིན་པ་དག་པའི་། བམ་ཞིག་བསྒྲོག་མེད་འཆི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱུང་ན། རང་

རིག་འོད་གྱི་གོང་ལུ་སྐར་མདའ་བཞིན་འཕངས་ཏེ། །རིགས་བདག་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཆོ། །འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྐར་གྲོལ་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
 སྒྲ་འོད་དང་ཟེར་ཐག །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པས། །རོ་
 མཚར་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་གྱིས་གདོད་མ་ཡི་གྲོལ་སར། །དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སྐར་གྲོལ་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྦྱེལ་ཅིག །གལ་ཏེ་ལས་གྱི་དབང་གི་སྤྱིད་པ་རུ་འབྱུངས་ན། །རིགས་
 བདག་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བས་མདུན་མཁའ་ནས་བསུས་ཏེ། །རོ་མཚར་བདེ་ལུན་ཞིང་དུ་སྐད་
 ཅིག་ལ་བརྒྱས་ནས། །ལུང་བསྟན་དཔུགས་དབྱུང་ཐོབ་པའི་མདོར་ན་འདི་ནས་བཟུང་
 སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྒྲ་མ་ཡིས་མཁྱེན་མཛོད། །ལམ་གོལ་ངན་
 འགོའི་གཡང་ས་བཅན་ཐབས་སུ་ཆོད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་སྦྱེལ་ཅིག །དེ་ལྟར་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་ང་རོ་ཡིས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་སྒྲ་མ་
 མཆོག་། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ངང་དུ་བཞག །
 སྤྱོད་པ་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པས་མ་བཅིང་ཞིང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི། །ཟང་མ་ཐལ་
 གུར་རང་རིག་རྗེན་པ་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་ཡི་ནས་
 རྒྱུ་དབྱེར་མེད། །དེ་ཡི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་མཁས་ན། །ནམ་ཡང་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་འབྲལ་མི་སྤྱིད། །
 དེ་བྱིར་སྤྱོད་ལུན་དགོ་བའི་མཆོད་རྒྱུས་གྱིས། །གཏུག་མའི་ངང་དེར་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་མཛོད། །ཚུལ་འདི་
 སྐབས་གཅིག་དཔལ་ལུན་སྒྲ་མ་ལ། །མི་སྤྱོད་དང་མོས་སྤྱོག་ཏུ་ཡོངས་གྲུབ་པའི། །འདུལ་འཛིན་དཔོན་སྤྱོབ་
 ཟུང་གི་བཞེད་སྤོང་དུ། །ཨ་གྲོ་བན་ཆུང་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀླུ་ཀྱིས། །འོག་མིན་སེང་བྲག་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །
 ཡིད་ལ་གང་ཤར་བཞེ་མེད་ལྷག་པར་བྱིས། །དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་སྒྲ་མས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །

༄༅། བ་མོ་གུ་ལུ་ དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལུན་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་ཀླུ་ཁབ། །མདངས་
 འོད་གསལ་ལུན་གྲུབ་ལུ་ལུན་གྱི་ཆོམ་ལུ། །ཚུལ་མ་འགགས་གང་འདུལ་ཆུ་ལྷ་ཡི་གར་མཁན། །

དོན་སྒྲུ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །མགོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིག་ཟུགས། །
 ཆོས་ལུང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་བང་མཛོད། །དུས་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་འདྲེན་རིག་
 གྲོལ་གྱི་ཆོགས་རྩེ། །སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་མཆུངས་མེད་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །དཔལ་རིགས་
 ཀུན་ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །དོན་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་
 དཔལ་། །ཚུལ་དྲན་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱོར་མཛོད། །མགོན་བཟུ་བྱིས་བྱེ་བའི་
 འོད་ཟེར་དེ་མཁུན་ནོ། །སྒྲུ་མཐོང་བས་ཐ་མལ་འབྲུལ་ཞེན་གྱི་མདུད་འགྲོལ། །གསུང་
 ཐོས་པས་སྟོག་ཚུལ་དབུ་མ་རུ་སྦྱོར་མཛོད། །ཐུགས་དྲན་པས་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་
 ཉིད་། །སྒྲུབས་མཆུངས་མེད་ཞི་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་མཁུན་ནོ། །ཆོས་ངེས་གསང་སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་
 བརྒྱད་ནི་རྣམ་བརྒྱད། །མགོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་བརྒྱད་གྱི་ཡང་ཞུན། །སྒྲུང་དང་
 བསོད་སྒྲིམ་བར་ཅི་དགའ་རུ་སྦྱོལ་མཛོད། །རིན་འཕྲོ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་
 ནོ། །རྩེའི་ཀུན་རྩོབ་ཞལ་རས་མཐོང་སྒྲལ་གྱིས་དབེན་ཡང་། །ཐུགས་སྦྱིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། །དོན་རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་རོ་བོར། །དུས་འབྲལ་མེད་
 བསྟེན་ནོ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་མཛོད། །གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲིང་ཞེན་བྲལ་བསྦྱེད་རིམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར། །སྒྲུ་གསུམ་སྒྲིང་འཛིན་བྲལ་སྦྱེ་མེད་གྱི་བཟླས་པ། །ཡིད་འགྲུ་སྒྲིང་རང་གྲོལ་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ། །དོན་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རུ་བསྟེན་ནོ། །དབྱིངས་ཀ་དག་
 སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་གསེས་ལུགས། །མདངས་མ་འགགས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡོངས་
 སྒྲུ། །ཚུལ་གར་གྲོལ་རྩེས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་རུ་ལམ་ལམ། །ཚུལ་དབྱེར་མེད་རོ་བོར་གསོལ་
 བ་རང་འདེབས་སོ། །ཕྱི་ཆོགས་དུག་ལུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་རུ་ལམ་ལམ། །ནང་དུག་ལྷ་རང་
 གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རྩེན་རྩེན། །བར་ཟུང་འདུག་སྟོ་བྲལ་མཐའ་གྲོལ་དུ་ཤིག་ཤིག །པ་རྩེ་
 བརྟན་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རང་རྩོབས་ཤིག །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། །
 གནས་སྒྲིང་དབུས་དང་བའི་བརྟོ་རུ་བསྟེན་ན། །དོན་འཕོ་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འབེབས་

པས། །རྗེ་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་བྱིན་རླབས་དེ་སྟོན་ཅིག། །ཅིས་པའང་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་སྤྲོད་པའི་ངང་ནས། །དུས་མཐའི་སྤྲུགས་བཅའ་དོན་རྗེ་དབང་མཆོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་ཤིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོན་རྒྱ།

༥ ཡོ་སྤྱི། ཀྱི་ཀྱན་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་རང་མདངས་ལས། །ཡོངས་ཤར་ཐུགས་
རྗེའི་དབང་ཐུག་སྤྲོད་རས་གཟིགས། །སྤྲིགས་དུས་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་མཛོན་སྤྲང་བ། །རྗེ་
བཅུན་སྒྲུ་མ་བསྟན་འཛིན་དྲར་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱི་རྩལ་སོ་ཐར་བྲིམས་གྱི་རྩ་བ་བཏན། །
ནང་དུ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །གསང་བ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁུར་དུད་
པའི། །རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་མཁྱེན། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
ཆེ་ཞིང་། །རྩེ་གཅིག་བསྒྲམས་པས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་
ཕན་མཐའ་ཡས་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་མཁྱེན། །སྤྲིན་གྲོལ་
གདམས་པའི་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །གདུལ་འགྲོའི་ལས་ཉོན་མེ་ཆོགས་ཀྱན་བཅིལ་
ནས། །ཐར་གྲོལ་ས་ལུའི་ཐུ་གུ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་བསྟན་འཛིན་
དར་རྒྱས་མཁྱེན། །མོས་གུས་སྤྲོད་ནས་ཤོར་རོ་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་དགོངས་
མཛོད་བཅུ་བ་ཅན། །བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་མཆོག་དེང་བསྐྱར་ལ། །ཉིད་དང་
དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྟེན་ཀྱང་ཆོས་མ་དྲན། །
ནམ་འཁི་ངེས་མེད་ཤེས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་ཞེན། །རྒྱ་འབྲས་དབྱེ་གསལ་རྟོགས་ཀྱང་ལག་
ལེན་འཛོལ། །བདག་འདྲ་སྒོ་དམན་འགྲོལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒོ་སྤྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་
ཅིག་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །སོ་ཐར་སྤྲོམ་བྲིམས་ནོས་ཀྱང་འཆལ་སྒྱུད་མང་། །བྱང་སེམས་བསྐྱེད་
ལོ་བྱས་ཀྱང་རང་དོན་གཉིར། །སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་བ། །བདག་འདྲ་
སྤྲིགས་མའི་འགྲོལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ལམ་མཆོག་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་

སྒྲུབ། །རང་རིག་ཀྱན་བཟང་ཡིན་ཡང་ཞལ་མ་མཛེས། །སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་བུ་ཡིན་ཡང་འཛིན་
 པས་ལྟོ། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་རེར་ཞེན། །བདག་འདྲ་ལམ་གོ་ལ་འགྲོ་
 ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། །གཉུག་མའི་གཏན་སྤོང་ཟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །མདོར་
 བ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་དགོངས་མཛོད་ལ། །འབྲུལ་
 བ་མེད་པར་རྟག་པར་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
 ཞེས་བཤད་དད་དམ་ལྟན་པའི་བཅུན་པ་མགོན་ཆོན་ས་བསྐྱལ་དོར། །རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུལ་
 བ་ཐོབ་པའི་ཟེ་ཆེན་པ་བདུ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པའི་སྒྲོས་གསལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་
 ཀྱན་དགོ་པའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག།

༣༣། །ན་མོ་གུ་ཡུ་སྒྲུ་མཐོང་བས་ཐ་མལ་འབྲུལ་སྒྲུང་འགགས། །གསུང་ཐོས་པས་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང། །ཕྱགས་དྲན་པས་གཟུང་འཛིན་བདེན་ཞེན་འཛིགས། །ལ་སངས་
 རྒྱས་ལས་ལྟག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྗེ་དྲན་ལོ་མཁུན་བཅུའི་དབང་པོ་དྲན། །ལུའི་གདུང་
 དབྱངས་ཐལ་ལོ་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །སྒྲིར་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །དགོས་ཤིང་
 ཏེ་ཆེ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་སྒྲིང་། །དོན་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཛིན། །མགོན་
 སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །རྗེ་དྲན་ལོ་སྒྲུའི་གདུང་དབྱངས་སྒྲུ་གནས་ལྟ་
 རིག་པའི་པརྗེ་ཏ། །ནང་གྲུབ་གཉིས་རྩལ་རྗེས་རིག་འཛིན་གཙོ། །དོན་སྒྲུང་བཞེ་མཐར་
 བྱིན་གྲུབ་པའི་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྒྲུའི་རྩལ་འབྱོར་པ། །རྗེ་དྲན་ལོ་སྒྲུའི་གདུང་
 དབྱངས་སྒྲུ་བཤད་བརྒྱད་གྱི་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་དོགས། །མཁུན་རབ་གྱི་ཆ་རྗེས་རི་
 བོང་ཅན། །ཆོས་ལུང་རིགས་ཆད་མའི་འོད་དཀར་གྱིས། །ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ལྟན་ཆོགས་དུང་ནས་
 བཅིལ། །རྗེ་དྲན་ལོ་སྒྲུའི་གདུང་དབྱངས་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི་གངས་རི་མཐོན་པོའི་སྒྲོར། །
 ཉམས་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྗེས་གདོང་ལྟ་པ། །ཆོས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་མའི་ང་རོ་ཡི། །ཐེག་དམན་གྱི་

ཕ་སྐྱེས་སྤངས་མཛད་པ། །རྩེ་དྲན་ནོ་མོ་མེད་པ་དུང་དུང་མེད་པ་སྐྱེས་སྤངས་སྐྱེ་དགུའི་
ཞིང་ས་ལ། །ཐུགས་རྩེ་ཡི་འོད་ཟེར་འབུམ་སྒྲོ་བས། །ཐར་གྲོལ་གྱི་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་
པ། །ཕ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དོ་མཚར་ཅན། །རྩེ་དྲན་ནོ་མོ་མེད་པ་དུང་དུང་མེད་པ་སྐྱེས་སྤངས་
འཛོགས་པའི་ཚོགས་དབུས་སུ། །མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་གཟི་བརྩིས་ཅན། །འཕོ་
ཆེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་འདོད་དགུ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་གྱི་བང་མཛོད་འགོད་མཛད་པ། །
རྩེ་དྲན་ནོ་མོ་མེད་པ་དུང་དུང་མེད་པ་སྐྱེས་སྤངས་སྐྱེ་དགུའི་གྲོང་གི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་སུ། །མཁུན་བཙུ་
ཡི་ཆུ་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ལས། །ཟབ་དགུ་ཡི་གདམས་པའི་ཆར་བཟང་གིས། །དམན་སྒོ་ཡི་
རྩིང་བུ་འགོད་མཛད་པ། །རྩེ་དྲན་ནོ་མོ་མེད་པ་དུང་དུང་མེད་པ་སྐྱེས་སྤངས་སྐྱེ་དགུའི་སྤྱོད་དམ་ཆོས་
གྱི་སྒྲ། །མ་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་གནས་པ། །དོན་སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ། །དུས་
ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མ་མཆིས་མོད། །ཀྱན་རྩེ་བ་གྱི་མཚན་མའི་གཟུགས་སྒྲུ་དང་། །དུས་
ཡུན་རིང་འབྲལ་བས་སྤང་ཤེས་སྒྲོ། །ཐུགས་ལྟགས་ཐབས་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་རྩེ། །དོ་མཚར་
གྱི་སྒྲུ་འཕྲལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིན་མཛོད། །རྒྱུད་དང་དམ་དག་པའི་མཛུ་ལ། །གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་
གྱི་ཆག་ཆག་གདབ། །ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ཆོས་བུ་བཀོད། །འོད་གསལ་ཕྱེ་མོ་ཡི་
དོག་གིས་སྒྲས། །ཕ་སྤྱོད་དགུས་པའི་གསོས་སྤྱོད་འབུལ། །དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་གྲོང་ནས་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མོས་གུས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་བ་ཐངས། །སེམས་སྤྱོད་འགག་གནས་བྲལ་
གཉུག་མའི་གཤེས། །ཆོག་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོན་རིག་སྤྲུལ་རྩེན་པའི་
རང་ཞལ་མཆོག་སྒྲོ་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་གཅིར་མཐོང་དུ། །དོ་འཕྲོད་ཅམ་བྱུང་འདི་སྤྱོད་
མའི་དྲིན། །ཨ་ལ་ལ་སྤང་བའི་བདེ་ཆ་ལ། །ཨ་ལ་ལ་ཉམས་གྱི་སྤྱིད་པ་ལ། །སྤྱིད་པ་འདི་
མཆུངས་མེད་སྤྱོད་མའི་དྲིན། །ངེས་ཤེས་དེ་སྤྱོད་མ་རྩེ་ལ་འབུལ། །ད་དུང་ཡང་གསོལ་བ་སྤྱིད་
ནས་འདེབས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ། །ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་གྱི་
ལྟ་བ་རྟོགས། །ལྟ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལམ་ནས། །འཕོ་ཆེན་གྱི་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་

སྒྲུ། །ཆེ་འདི་རུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཚུལ་དེ་སྒྲུད་པར་བེ་ཇ་ཡས། །དཔལ་པར་
འོད་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ལ་སྒྲུ་མའི་དུས་དྲན་མཆོད་པའི་ཉིན། །མོས་གུས་གྱི་གསོལ་
འདེབས་སྒྲུ་རུ་སྒྲུངས། །དག་དེས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་བའི་
སྒྲུ་རྒྱུ་དང་བརྒྱའི་བ་རྣམས་གཡོ་བའི་རུ་གཏེར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་རང་རྩལ། །ལུན་ཚོགས་ངེས་
པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྒྲུ་རུ་བཞེངས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྒྱུར་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ལ་རོལ་
བའི། །དུག་པ་དོ་རྩེའི་འཆང་དེ་སྟོང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་
བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་ལ། །ལུལ་བྱུང་མཁའ་བཟེའི་རུ་འཛིན་ལང་ལིང་དུ་འཁྲིགས་པས། །
ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་ཆོས་ཆར་མཛོད་མེད་དུ་སྒྲོ་མཛོད། །ཏེ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དེ་སྟོང་
དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །ལུང་རིགས་ཆད་མའི་ང་རོས་ལྷ་དམན་གྱི་མ་ཚོགས། །ཟིལ་མནན་
ཐེག་མཆོག་གཤུལ་བའི་རི་སྒྲེས་ཚོགས་སྟོང་བའི། །གྲུབ་གཉིས་རྩལ་གསུམ་རྩོགས་པ་
གདོང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ། །རྩ་རོ་རྩྭ་ན་ཏ་པ་དེ་སྟོང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །འཕགས་ལུལ་
གྲུབ་པའི་ཐུགས་བཅུད་གདམས་ཟབ་གྱི་བདུད་ཅི། །གངས་ལྗོངས་དང་བསོད་རྩིང་བུར་
ཅིག་ཅར་དུ་དྲངས་ནས། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་པད་ཆལ་ཅི་དགའ་རུ་བཞད་མཛོད། །
དགྲེས་མཛོད་མར་པ་ལོ་ཙྰ་དེ་སྟོང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །ཡང་གསང་འབྲས་བུའི་ཐེག་
པའི་གསང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སྒྲུ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་སར། །

བདེ་བར་ངལ་འཕྲོ་ཐོབ་པ་ལྷན་བཟུ་ཡི་གཙུག་ཅོར། །དབང་ལྷན་བཞད་པ་དོ་རྩེ་དེ་སྒྲིང་
 དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །འགྲོ་བམོད་དག་བའི་སྒྲུ་རེངས་ཁ་ལོ་ཡིས་དངས་པའི། །མཁུན་
 བཙུང་ཆེ་མཁུན་ཡོངས་གང་རྟ་བདུན་གྱི་དབང་པོ། །བཀའ་ལྷན་བཟུད་པའི་པད་ཚལ་ཆེས་
 ཆེར་དུ་བཞད་མཛད། །དུགས་པོ་སྒྲོ་འོད་གཞོན་ཅུ་དེ་སྒྲིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །འཕགས་
 པོད་མཁུས་དང་ལྷན་བའི་ཞལ་ལུང་གི་ཉིང་ཁ། །བཏུང་བས་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་ལྷན་
 མཆོག་གི་དབང་ལྷན། །མཁའ་སྒྲོད་དབུ་མའི་གྲོང་ན་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་བསྒྲོད་པའི། །
 རས་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་དེ་སྒྲིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་འདབ་མའི་བྱོན་
 ཡངས་ལྷ་དུམ་ནི་བྱ་ར། །ལུང་རྟོགས་སྒྲུང་ཅིས་གཏམས་པའི་གོ་སར་གྱི་འཇུག་གིས། །
 སྒྲལ་བཟང་རྒྱུད་དུག་ཆོགས་གྱི་རེ་བ་མཆོག་སྒྲོང་མཛད། །ཕག་ལྷ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲིང་
 དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །རྟོགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གྲིང་ཆེན་གྱི་རས་པ། །འགྲོ་དོན་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་གཙང་པ་ཡི་རྒྱ་རས། །ཐིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལོ་རྒྱུད་དང་
 དཔོན་རས། །བཀའ་བཟུད་ལྷན་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །ལྷན་ན་
 པད་དཀར་འཆང་བའི་ལྷན་བསྒྲོད་གྱི་རོལ་གར། །གདུལ་དཀར་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
 ཐིན་ལས་ནི་སྒྲུ་བལ། །མཆོག་གི་རྒྱལ་སྒྲུ་ཀར་རབས་ཡང་རྒྱལ་ནི་བཟུད་བཅས། །རོ་
 མཆར་གསེར་རིའི་བྲང་བཟང་སྒྲིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །གཞན་ཡང་དུགས་པོ་གདན་
 རབས་འབའ་རོལ་དང་ཚལ་བ། །འབྲི་སྒྲུ་ཁྱོ་གྲིང་སྒྲུར་ཡེར་གཡའ་བཟང་དང་ལྷན་གསེབ། །
 ལྷན་བའི་ཆང་ཆེན་དོལ་བའི་རྒྱ་མགོ་རུ་གྱུར་པའི། །ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བཟུད་བཟུད་པ་སྒྲིང་དབུས་
 ནས་དྲན་བྱུང་། །སྒྲོ་ཀ་འདི་གཉིས་སྒྲུད་ནས་མོས་ལུན་འགའ་རེའི་གསུང་རོར་བསྒྲུན་པ་ཡིན། མཆན།
 རྒྱ་ལུས་ལྷ་སྒྲུར་གྲོལ་བའི་རྩེས་ཐོབ་གྱི་རོལ་ཅུད། །རོ་མཆར་རྒྱལ་བསྒྲུར་འབུམ་གྱི་སྒྲོས་
 གར་དང་འགྲོགས་ནས། །བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྲོད་དཀར་མའི་འཇུག་དཀར་ལ་རོལ་བའི། །
 བཀའ་བཟུད་ལྷན་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །སྒྲོག་ཅུལ་ཐབས་ལ་

མཁའ་པས་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ། །དབུ་མ་སྒྲ་གཙན་དབྱིངས་སུ་ལྷག་མེད་དུ་བཅུང་བའི། །
 རང་རྩལ་ཟབ་གསང་སྒྲིང་པོའི་དོ་རྟ་རུ་སྒྲོན་མཛད། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཚྷགས་རྣམས་
 སྒྲིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །གཟུང་འཛིན་ཨ་འཐས་ཞེན་པའི་ཁུ་རྒྱུངས་ཀྱི་ཚྷགས་རྣམས། །
 འོད་གསལ་ཚེས་ཉིད་མཁའ་ལ་རང་དེངས་སུ་སོང་བས། །མཁུན་བཅའི་ཉི་ཟླ་གསར་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཚྷགས་རྣམས་སྒྲིང་དབུས་ནས་
 དྲན་བྱུང་། །མོས་གུས་དབྱར་རྩེ་སྒྲ་ཡིས་བསྐྱལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། །ཁྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་
 གྱི་ལྷ་གུ་འཛད་མེད་དུ་འཛོལ་བས། །དོན་གཉིས་ཁུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་དགེ་མཚན་ལ་རོལ་
 བ། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཚྷགས་རྣམས་སྒྲིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་། །ཡང་ཡང་སྒྲིང་ལ་
 བར་བའི་མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། །ལྷང་ལྷང་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་ནས་སྒྲུ་དབྱངས་སུ་
 འེན་ན། །ཐིབས་ཐིབས་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཁྱིན་ཆེན་དེ་ཕོབས་ལ། །ཟབ་ཟབ་རྟོགས་པའི་
 ལ་ཕོག་སྟན་འདི་རུ་སྒྲུལ་ཅིག །ཚེས་བརྒྱུད་ཚེས་ལ་ཕེབས་པའི་བྱ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར། །
 སྒྲོལ་མེད་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཁྱིན་པ་གུན་
 མཁུན་གྱི་ཞལ་ཚབ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་འབྱོར་བའི་ཁྱིན་རྒྱབས་གིག་སྒྲུལ་ཅིག །
 བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཁྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་སྤང་ནི་ཐིབས་ཐིབས། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 རྒྱུན་ནི་སྤེལ་སྤེལ། །མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིང་ཐིན་ལས་གྲོག་དམར་ནི་བྱུགས་བྱུགས། །དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་དེ་སྒྲུལ་ཅིག །ཅིས་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཚྷགས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྩེ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲུ་རྒྱུང་འདི་ནི། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་དབང་ལྷག་བཞད་པ་དོ་རྩེས་ལུང་བསྟན་པའི་
 གནས། །རས་རྒྱུང་དོ་རྩེ་གཤམ་པ་ཉིད་རྒྱུང་འཕུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ས་ལོ་རོ་མོག་པ་ཆོ་སྒྲིང་གི་
 རྒྱབ་ཐུག་དུ་རྩེ་བཅུན་རས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཚྷགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བགྱིས་པའི་སྐབས།
 མདོ་ཁམས་ཞེ་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་པ་ཨོ་རྒྱན་མི་འགྱུར་གུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཅེ་
 གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟེ། འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཟབ་གསང་རྟོགས་

པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་པོ། །སྤྱར་ཡང་
སྟིགས་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་
པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲམ། །འབྲལ་མེད་ཆངས་གནས་དད་པའི་པརྟོ་རུ་བཞུགས་ནས། །སྒོ་
སྒྲ་ཆོས་ལ་འགྲུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་སྟོན་ཤིག། །ད་རེས་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་དལ་
འབྱོར་གྱི་གྲུ་གཟིངས། །རྣམ་རིག་བ་དན་གཡོ་པའི་ལུན་ཆོགས་འདི་ཐོབ་ཀྱང་། །བག་མེད་
རྣམ་གཡེང་འཛིན་ཁྱིའི་ཁ་སྒོ་རུ་རྒྱུད་པས། །སྟུག་བསྐྱལ་སྤྱིད་མཆོའི་པ་རོལ་སྒྲོལ་ངེས་
ཤིག་མི་འདུག །སྤྲམ་མཁུན་ནོ་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ཐོགས་སུ་དྲོངས་ཤིག །ཕྱི་སྒྲོད་མི་རྟག་ནམ་
ཟླ་དུས་བཞི་ཡི་འགྲུར་བ། །ནང་བཅུད་དག་གཉེན་བར་མའི་སྟེ་འཆི་ཡི་འཁོར་ལུགས། །
གསང་བ་ལུང་ལཱི་ཆོགས་བ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟེན་རྒྱལ། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་སྒོ་གཏད་
ཅིག་མི་འདུག །སྤྲམ་མཁུན་ནོ་རིགས་གཟུགས་དབང་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་
ཆོགས་ལྟ་ཅི། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལུས་ཀྱང་བས་མཐའ་རུ་བོར་ནས། །འབྲང་རིང་བར་
དོའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་དུ་འབྱམས་ཆོ། །འཇིགས་སྒྲག་འབྲལ་སྒྲང་སྟུག་བསྐྱལ་བཟོད་
ཐབས་རང་མི་འདུག །སྤྲམ་མཁུན་ནོ་ཆོ་འདི་རི་ལྟར་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཡི་ཁོངས་མཛད། །
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འདི་ཞེས་ཆད་བཟུང་རང་མི་འདུག །ད་རེས་རྟེན་འདིར་ཐར་ལམ་སྟེ་
ཟིན་ཞིག་མེད་ཕྱིན། །ཕྱིས་ནས་དཀོན་མཆོག་མཆོན་ཅམ་ཐོས་དཀའ་རུ་གདའ་བ། །སྤྲམ་
མཁུན་ནོ་ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་དོན་མེད་སྟིགས་སྟུག་གི་རང་བཞིན། །མཐའ་མེད་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོ་ལང་། །ཡུད་ཅམ་ཡིད་ཡུལ་བསྒྲམས་ཀྱང་སྟིང་རྒྱུད་ནི་
ལྡང་ཉི། །བཟོད་དཀའི་གནས་དེར་སྟེས་ན་ཅི་རྒྱུག་རང་བྱེད་ཨང་། །སྤྲམ་མཁུན་ནོ་
དང་པོ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་དུས་ངེས་འབྱུང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །བར་དུ་ཆོད་དང་སོ་ནམ་གཡོ་

སྒྲུ་ཡིས་བསྐྱུས་ཏེ། །བག་མེད་ལོག་འཛེའི་སྒྲོལ་ལ་མི་ཆེ་ནི་ཟད་ཟད། ད་ལྟ་འཆི་བ་བྱུང་
 བ་ཆོས་དྲེད་གྱི་ཡང་ཐ། །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོམ་ན་གཞོན་གྱིས་པའི་དུས་སུ་གཞན་དབང་གི་ཁོལ་
 བོ། །དར་བབས་ལང་ཆོས་དྲེགས་ཆེ་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཅུན་ཅུན། །ཞན་ལོགས་དབང་གིས་
 འགྲིབ་ཆེ་སྒྲུ་ལུས་གྱིས་མི་འཁྱོད། །དེ་འདྲས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་ཡང་། །
 སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོམ་ན་ཐོབ་ཐོབ་བསྐྱུ་བ་གིས་མང་ཡང་དགོས་དུས་སུ་མི་དྲན། །ཟབ་ཟབ་ཡིག་
 ལྟ་གསོག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འཁྱོད། །བྱས་བྱས་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་གནད་ཐོག་དུ་མ་
 སྒྲིན། །ཡིན་ཡིན་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཡང་གདེང་ཆད་ནི་མི་འདུག །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོམ་ན་ལས་འབྲས་
 ཆ་ཅམ་གོ་ཡང་ལག་ལེན་དུ་མ་ཐེབས། །སོ་ཐར་འདུལ་བྲིམས་ནོད་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་ནི་མ་
 སྒྲིས། །བྱང་སེམས་བསྐྱུ་བ་བ་སྒྲངས་ཀྱང་གཞན་ཕན་ནི་མ་འཁྱོདས། །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོམ་ན་
 བར་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུང་ནི་མི་འདུག །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོམ་ན་ཕྱགས་རེར་ཐོས་བསམས་བྱས་ཀྱང་
 ང་རྒྱལ་ནི་རི་ཆེར། །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོམ་ན་ཕྱགས་རེར་རྣམས་ཡང་ཉོན་མོངས་ནི་རི་རགས། །ན་སོ་སྒྲིན་
 བཞིན་རང་རྒྱུད་རི་རྒྱུ་དང་རི་ལོད། །བྱས་པ་དོན་མེད་བདག་འཛིན་ཁ་བསྒྲོན་དུ་སོང་
 འདུག །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོམ་ན་མི་དགོའི་བཤེས་གྲོགས་བརྟན་པ་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆོད། །གཉིད་
 ཆང་གཏམ་ལ་གཡང་བ་དགོས་སྒྲུར་གྱི་བཤོལ་འདེབས། །དོན་མེད་བྱ་བཞག་མང་པོ་སེམས་
 ལས་གྱི་ཁུར་བོ། །ཆགས་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱུད་ཞེན་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་འདིས་བཅིངས་འདུག །སྒྲུ་
 མ་མཁུན་ནོམ་ན་སྒྲིད་འཁྱོར་སྒྲུ་མར་གོ་བའི་ཞེན་ལོག་དང་ངེས་འབྱུང་། །རྩེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་མཐོང་དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་གིས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་
 རི། །རྣམ་མཁུན་ཐར་པ་སྒྲུབ་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོམ་ན་གྲུབ་མཐའི་
 ཕྱགས་ཞེན་སྒྲུངས་བ་ཆོས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་མོ། །སྒྲོ་མ་གསུམ་འགལ་མེད་སྒྲུང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་
 ཏེན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་ལ་དྲིལ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་ཅུ་བ། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་གཉིས་
 སྒྲུང་བ་ཀུན་མཁུན་གྱི་ཉེ་རྒྱ། །སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོམ་ན་མན་ངག་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཉམས་ལེན་

གྱི་སྒོ་ག་ཤིང་། །འདིར་སྤང་བྱ་བ་བཏང་བ་དག་སྒྱུར་གྱི་ལྷ་ག་འདེབས། །མི་ཆེ་སྤྱབ་ལ་
 སྤྱེལ་བ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དཔའ་ཚུགས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱབ་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་
 འདུག །སྤྱ་མ་མཁུན་ནོ། རང་སེམས་སྤྱ་མར་རྟོགས་པ་ལྟ་སྤྱོམ་གྱི་ཡང་སྤྱིང་། །དགོངས་
 བརྒྱད་ཕྱིན་རྒྱལ་འཕེས་པ་གྲུབ་རྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་ཆོགས་
 གཉིས་གྱི་ལམ་མཆོག །གཞན་ལན་ལྷ་ག་བསམ་འབྱོར་པ་འགྲོ་ལན་གྱི་ཅ་བ། །སྤྱ་མ་
 མཁུན་ནོ་སྤྱོ་སྤྱ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་རྟོངས་ཤིག །མོས་གུས་སྤྱིང་ནས་ཤོར་རོ་རྟོན་ཆེན་གྱི་སྤྱ་
 མ། །གཏུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་འབོད་དོ་མཆོར་འབྱུངས་གྱི་རྒྱལ་བ། །རི་ས་གཞན་ན་མེད་
 དོ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཆེན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མ། །དོན་
 དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་ཅིག་ཀུན་མཁུན་ནོ་ཡབ་སྤྱལ། །ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་སྤྱོར་ཅིག་
 རིག་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལ། །རིག་པ་རང་གསལ་སྤྱོན་མེད་སྤྱོ་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས། །
 སྤང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ག་དག་གི་སྤྱོང་དུ། །དོན་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ཟེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་
 ཤིག་སྤྱོལ་ཅིག །དེ་སྤྱད་སྤྱལ་བཟང་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡི་རྟེན་ལས། །རང་བྱུང་པ་རྒྱལ་པོས་ཕྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་གནས་མཆོག །ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུར། །བག་ཡང་པ་རྒྱ་བི་
 རིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱོས་སོ། །

༣༧། ལྷུ་བ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུ་གུ་ལྷ་གས་ཟམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་
གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་བུ་རྒྱུ་མ་ལ་འབྲོད་པའི་
གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་ཡུ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་སྤྱལ་བླ་མེད་གྱི་སྤྱུ་མཆོག་ ལྷུ་བ་གཉིས་
རྩལ་གསུམ་རྩོགས་པ་གདོང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ། ལྷུ་བ་བརྒྱད་གངས་རིའི་ཕྱོ་མོར་ཐེག་མཆོག་
གི་གད་རྒྱུད་སྤྱུ་མཆོག་མཛད་བཅོམ་འབྱུངས་སྤྱོད་སྤྱུ་མཆོག་དབྱུངས་ནས་དྲན་ནོ། ཆོ་དབང་ལྷུ་བ་
པའི་རིགས་སྤྱུ་གས་ཉི་འབུམ་གྱི་གཟི་ཡིས། འཆི་བདག་གཏུམ་པོའི་མུན་ཆོགས་ལྷུ་གུ་མེད་
དུ་བཅོམ་ནས། དབང་བཅུ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོ་མོར་ཡིས་སྤྱོད་པའི། ལྷུ་བ་མཆོག་ཐང་
སྤྱོད་རྣལ་པོ་སྤྱོད་དབྱུངས་ནས་དྲན་ནོ། གང་གསུང་རྩོ་རྩེའི་བདེན་ཆོག་ལོར་སྤྱ་ཡི་ཞགས་
པས། ལྷུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟུའི་སྤྱ་མོ་དབང་མེད་དུ་བཅོམས་ནས། གང་བཅོལ་རྣམ་བཞིའི་ལས་
ལ་བྱན་བཞིན་དུ་བཀོལ་མཛད། རྣལ་འབྱོར་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དབྱུངས་ནས་དྲན་ནོ། །
གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་དངས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མཁའ་ལ། མཁའ་བཅུའི་ཉི་ཟླ་གསར་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པས། མཆོག་ཐུན་འདོད་དགྱའི་སྤྱང་འབུམ་ཅི་དགའ་རུ་
སྤྱོད་མཛད། ལྷུ་བ་པའི་བཅུད་ལེན་མཁའ་དེ་སྤྱོད་དབྱུངས་ནས་དྲན་ནོ། གང་གི་དད་བརྒྱའི་
ཡིད་མཁར་ལུང་ཙམ་དུ་གར་ཡང་། བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པའི་མུན་ཆོགས་གཞིལ་བ་
དང་ཆབས་ཅིག ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་བད་ཆལ་མཆོག་བཞད་ནས། དབང་
ལྷུ་གུ་ལྷ་གས་ཟམ་པ་དེ་སྤྱོད་དབྱུངས་ནས་དྲན་ནོ། མོས་གུས་གྱེན་མིག་བལྟ་བའི་དགེ་སྤྱོ་
ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ལུས་ཤིང་མ་རྩོགས་ཀྱི་མཉམ་གྱི་མལ་ནས། གདུང་

དབྱངས་ཁ་འོ་ཅ་རེ་འཕོད་པ་འདི་གཟིགས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་ཡངས་མ་ཐོགས་ད་ལྟ་
 རུ་རྒྱུད་ས་ཤོག། །ཐོག་མེད་ངན་གོམས་བག་ཆགས་སྒྲོར་ཐུར་གྱི་ཅ་ན། །འདིར་སྤང་ཆོས་
 བརྒྱད་ཞེན་པའི་འཆིང་ཐག་འདི་སྤྲ་བས། །ཡང་དག་ལམ་དུ་བགོད་པའི་སྒྲོ་མཐུ་དང་བྲལ་
 འདི། །དེས་འབྱུང་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་ད་ལྟ་རུ་སྤྲོལ་མཛོད། །དངོས་འཛིན་རྩ་དུ་ར་ཡིས་
 ཐོག་མེད་ནས་ཐོས་པས། །ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ལྟ་བའི་རྩམ་དཔྱོད་གྱི་སྒྲོ་མིག་ །ལོག་རྟོག་
 སྒྲ་ཤད་འཇག་པའི་སྤང་རྩལ་གྱིས་ཁེབས་འདི། །བྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་པའི་སྤྲོན་གྱིས་ད་ལྟ་རུ་
 སོལ་ཅིག། །དེད་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་མཛོས་མ་ཡི་འགྲམ་ཆང་། །དོན་གཉིས་བ་
 ཀྱལ་ཡི་མེ་རྟོག་ལ་རེག་པས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཟིལ་དངར་འཛོལ་པའི་གེ་སར་གྱི་ལང་ཆོ། །
 ཐུབ་བསྟན་སྒྱུད་ཆལ་མཛོས་པའི་རྒྱན་མཆོག་དུ་བསྐྱབ་མཛོད། །སྤྲོན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟབ་མོའི་བ་དན་གྱིས་མཛོས་པའི། །བསྟེན་སྒྲུབ་རྩམ་བཞིའི་གྲུ་བོ་ལེགས་ལམ་དུ་བསྐྱར་
 བས། །དེག་འཛིན་རྩམ་བཞིའི་དབྱིག་མཆོག་རང་དབང་དུ་ཐོབ་པས། །དོན་གཉིས་འདོད་
 པ་འཛོལ་པའི་དག་འཕྲོན་ལ་སྒྱུར་ཅིག། །མད་བྱུང་བྱུང་རྩལ་སེམས་མཆོག་འཛོག་པོ་ཡི་གཙུག་
 རོར། །གཞན་པར་བསྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་རུ་བསྟེན་ལས། །པན་བདེ་འདོད་དགའི་
 གྲུ་ཆར་ས་གསུམ་དུ་ཕབ་པས། །ལུས་ཅན་སྤྱིད་པའི་དབུལ་ཀྱན་མིང་མཐའ་རུ་མཛོད་
 ཅིག། །མདོར་ན་སྤྲོགས་འགྲོའི་སྒྲོབ་པ་རྩ་བྲལ་གྱི་རྩལ་འཕྱོར། །གང་གི་གསང་གསུམ་
 བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་རྒྱན། །བདག་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་ཞིང་སར་ད་ལྟ་རུ་ཕབ་ནས། །
 མཐུན་རྩམ་རྗེ་དང་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྒྲོལ་ཅིག། །དེ་སྐད་གྲུབ་མཆོག་རྩལ་འཕྱོར་དབང་
 ཐུག་ལ། །མི་བྱེད་མོས་པའི་རྒྱལ་སྒྲལ་བཟང་ཞིང་། །དཔལ་འཕྱོར་དགེ་བའི་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །སྤྲོན་
 གྱིས་མཆོམས་སྤྲར་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་གྲུ། །ཐུ་རྩུང་མ་ལ་འཕོད་པའི་གདུང་དབྱངས་འདི། །བག་ཡངས་
 པདྨ་དབྱིས་པས་མགྱོན་རྩར་བསྒྲོན། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་རྩལ་འཕྱོར་དབང་ཐུག་གིས། །རྗེས་བཟུང་དོན་
 གཉིས་མཐར་བྱིན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་ཡུ་རབ་འབྲུམས་ཕྱོགས་དུས་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི། །དབག་མེད་
མཁེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས། །དྲན་པས་
སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་ཀྱན་འཕྲོག་མཛད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་མ་མན་བདེའི་རེ་སྒྲོང་། །ཅ་
གསུམ་འདུས་ཞལ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མར། །མི་ཕྱིད་
སྤྱིད་ནས་གུས་པས་འདུད་དོ། །སྤྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་བས་སྤངས་རྣམས། །འདུལ་
སྤང་སྤྱི་བཅས་རྣམ་འདྲན་ཡོངས་ཀྱིས། །ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱུལ་བ་ལགས་ཕྱིར། །
ཐུགས་རྗེ་བཏང་སྒྲོམས་ངང་དུ་མ་བཞུགས། །དེང་འདིར་མོས་ལྷན་བྱ་ལ་དགོངས་ཤིག །
རྒྱུད་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྤྱིད་ནས་མ་དྲན། །ཅི་བྱེད་ཆོ་
འདིའི་འདུན་མ་འབའ་ཞིག །མདོ་མེད་སྤྱིད་ལོག་མཁན་ལ་གཟིགས་ཤིག །མཚན་ལྷན་
བཤེས་གཉེན་དུ་མ་མཛལ་ཞིང་། །གདམས་པའི་གནད་གསང་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་། །ཆ་
ཅམ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་དྲེད་མཁན་ལ་གཟིགས་ཤིག །བྱས་བྱས་
ཡོང་ཡོང་རྣམ་གྲངས་མང་པོས། །ཡིན་ཡིན་སྒྲོ་བ་བདེ་མདོག་ཁ་ཡང་། །རྒྱུན་དང་འཕྲད་
ཆོ་ཐ་མལ་བས་ཐུ། །ལོ་འདོད་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
ལམར་བས་གཏོང་རྒྱས། །བག་མེད་འཆལ་སྤྱོད་མལ་ན་ལྷུང་ཞིང་། །ལེ་ལོ་ཆོས་བརྒྱུད་
སྤྱོད་གིས་བཅིང་བའི། །ཉམ་ཐག་བདག་གི་གདུང་བའི་ང་རོས། །འཕྲོད་འདི་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར་གྱིས་གསན་ནམ། །དམན་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མེད་ན། །སྤྱོ་མཚོག་རྣམས་ལ་
དགོངས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དེ་སྤྱད་དེང་འདིར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ། །དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་
གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག །ནད་གདོན་གིགས་རྒྱུན་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད། །ཅ་རྒྱུད་འཕྲུགས་
པ་ནད་གི་ཆོ་འཕྲུལ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གསང་བའི་གིགས་རྒྱུན། །ཐམས་ཅད་ཀ་
དག་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅིག །ངེས་འབྱུང་འཛིན་མའི་གཞི་ལས་འཕྱུངས་པའི། །གཞན་མན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག །བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གདམས་པས། །དོན་
གཉིས་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག །སྒྲིབ་བྱེད་དབང་བཞིས་དུལ་བའི་གསེགས་
སྒྲིང་། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པས། །སྐྱུ་བཞི་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མར་འབྱུངས་
བའི། །ལྷུ་བ་འབྲས་ཆེ་འདིར་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཡེ་ནས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་རིག་
བ། །ཡོངས་གྲོལ་སྒྲོམ་གྱི་འཛིན་པས་མ་བཅིངས། །རང་བབས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གོམས་
པས། །གའོད་མའི་གསང་མཆོག་ལྷུ་བ་པར་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལས་
འཕྲོས་པས། །ཅིར་སྤང་བྲུ་མའི་རོལ་བར་ཤར་ཏེ། །རང་གཞན་ཕན་བདེའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་
ཐུག །འབྱེད་ལ་མཆོག་དང་མཆུངས་པར་མཛོད་ཅིག །འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་
ཀྱན་ཏུ། །བྱོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས། །འབྲལ་མེད་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིང་གི་
བདུད་ཅིར། །སྒྲིབ་པའི་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་སྒྲུལ་ཅིག །ཅེས་འདི་ཆོས་གྲོགས་དུ་མ་ཡིས། །
བསྐྱུ་ལ་ངོར་བརྒྱ་དགུས་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་གང་དྲན་སྒྲུས་པའི་དགོས། །འགོ་ཀྱན་བྲུ་མས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །

༣༡། །ན་མོ་གུ་ཡུ །བསྐྱང་ཡས་སྐས་བཅས་ཀྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱི་གཟུགས། །
དྲན་པས་སྒྲིང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་མཆོ་སྒྲིས་ཀྱི་བྲུ་མ། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་
ཞབས་སེན་གྱི་ལོར་བུ། །ཆངས་གནས་དད་པའི་བརྒྱུར་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་ཤིག །ཀྱེ་
མ་རྟེན་དགའི་རྟེན་བཟང་ཡུད་ཅུ་ཕྱི་བྱང་། །འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་མ་དྲན་འདིར་སྤང་ལ་
ཞེན་པས། །ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པོ། །སྤང་འཆལ་དྲེད་པོའི་སྒོ་
སྒྲུ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དྲོངས་ཤིག །སོ་ཐར་སྒོམ་པ་ནོས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་གིས་མ་ཟེན། །བྱང་
སེམས་བསྐྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ཕན་གྱི་ཅིས་གཏོང་། །སྐྱུ་གསུམ་ལྷུ་གསུམ་པར་བརྒྱུམས་ཀྱང་
འདུ་ཤེས་ནི་ཐ་མལ། །རང་མགོ་རང་གཡོགས་མ་ཐན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིང་། །
བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྐྱུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ། །རྗོགས་རིམ་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམས་

ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་རྒྱས་འདེབས། །བསྐྱུ་བརྗོད་འབག་འབྱུག་བཏོན་ཀྱང་འཕྲོ་འདྲུ་ཡི་
གནད་མེད། །བྱས་མང་འབྲས་ཉུང་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །རང་དོན་རྒྱུ་
བར་བརྒྱམས་ཀྱང་འདིར་སྒྲུང་གི་ཁེ་གྲགས། །གཞན་དོན་བརྩོན་བར་བརྒྱམས་ཀྱང་རང་འདོད་
གྱི་རྟེན་ཚོལ། །གཉིས་མགོ་མི་ཐོན་པེ་སྤྱེལ་གཡང་ལྷུང་གི་གཞི་མ། །བསམ་བརྒྱུ་ལུག་པ་
བརྒྱུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །རང་སྦྱོར་རང་གི་བལྟས་ན་ཡི་ཐུག་གི་གཞི་མ། །
གཞན་སྦྱོར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ན་ཁྱེལ་བརྒྱས་གྱི་རང་བཞིན། །ད་ནི་ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྦྱོ་
ཤས་གྱི་བསྐྱུ་ལ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་ཡངས་རྒྱུངས་ཤོག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ། །
དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་དབང་མཆོག་ད་ལྟ་རུ་བསྐྱར་ལ། །རྟོགས་གྲོལ་འདུས་མཉམ་
ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་སྦྱར་ནས། །རིས་བྱལ་བསྟན་འགྲོའི་ལན་བདེ་ཅི་དགའ་རུ་བཞད་
པའི། །ཐིམ་ལས་རྗེ་དང་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྦྱོལ་ཅིག །ཅིས་འདི་མོས་ལྷན་བེམ་
ཅུ། །ཡང་ཡང་གསུང་ནན་ཆེ་བའི་དོར། །མདོ་མེད་བརྒྱ་བེ་ཇ་ཡས། །གར་གར་ལུག་པར་སྒྲུས་པ་དགོ། །

༣༡། །ར་མོ་གུ་ཡུ། །བསྐྱུང་ཡས་སྒྲུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས། །
གདུལ་དཀའི་སྒྲིགས་འགྲོའི་སྦྱོབ་པ་བླ་མེད་གྱི་བཤེས་གཉེན། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་མཆོག་བསྐྱེད་མཛད། །སྦྱབས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་སྦྱིང་དབུས་ནས་དྲན་ནོ། །
ཐུག་ཐང་ལ་བོར་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གི་རོ། །མི་སྦྱུག་ཁ་རྒྱུ་རེ་འཕོད་རྒྱལ་འདི་ཡི་གཟིགས། །
མོས་གུས་ལག་པ་གཡོབ་པའི་གནས་རྒྱལ་ནི་འདི་ལགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་ཡངས་རྒྱུངས་
མཛོད་རྗེ་བརྩོན་གྱི་སྒྲུ་མ། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱིང་པོ་ནི་མ་ལོན། །ཟབ་དགའི་
གདམས་ངག་ཐོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར། །སྦྱབས་རེར་དགོ་སྒོ་སྦྱེས་ཀྱང་བར་ཆད་
གྱི་རྟེན་མང། །གཉེན་པོའི་སྒོ་ལུགས་ཞིག་པའི་ཉམ་ཐག་ལ་དགོངས་ཤིག །རྒྱ་འབྲས་ཁ་
ལ་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་མི་འདུག །ཆོས་རྒྱལ་བྱིན་སྒྲུ་མ་གཡོགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ནི་ཐ་མལ། །

མི་རྟག་མཆུ་སྒོར་འདོན་ཡང་ཞེ་གཏིང་ལ་མེད་པའི། །ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་སྤྱིའི་འབྲས་འདྲའི་གཡོན་
ཅན་ལ་གཟིགས་མཛོད། །དེ་རིང་འཆི་བར་ཤེས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ཡི་འདུག་ཆུས། །ནམ་ཐུག་
ཐུང་པར་གོ་ཡང་ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་གཞག། །དོན་མེད་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་བྲེལ་གཡེང་གི་
ངང་ནས། །མི་ཆེ་སྦྱོང་ཟད་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག། །བྱས་བྱས་རྣམ་གྲངས་
མང་ཡང་དོན་འབྲས་ནི་གཅིག་མེད། །སྐྱབ་སྐྱབ་སྒྲ་ཁ་མང་ཡང་སེམས་རྒྱད་ནི་ཐ་མལ། །
སྒྲན་སྒྲན་མི་ལ་བཤད་ཀྱང་རང་མདོ་ཡིས་སྦྱོར་བའི། །རང་མགོ་རང་གཡོགས་མཁན་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས་དགོངས་མཛོད། །མགོ་ལ་སྒྲ་དཀར་གཤིན་རྗེའི་ཕྱིན་པ་ནི་བསྐྱེད་ས་ཟེན། །
གདོང་ལ་དཔལ་རིས་འཆི་ལྟས་གྱི་བ་སོ་ནི་ལམ་ལམ། །འཆི་བ་སྒོ་བུར་བསྐྱེད་ས་ན་སྒོ་གདོང་
ནི་མི་འདུག། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྒྲ་མ་རྗེ་མཁུན་ནོ། །སེམས་རྒྱད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྦྱོལ་ཅིག། །བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་གིས་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི། །
བརྩོན་འགྲུས་མེ་ཆེན་སྒར་བས་རྣམ་གཡེང་གི་ཆང་ཆིང་། །མ་ལུས་ཁམས་སུ་ཞོས་པའི་
ངོ་མཆར་གྱི་གར་གྱིས། །འཛིག་ལྟའི་རྒྱལ་ཆང་སྦྱོང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྦྱོལ་མཛོད། །
གདམས་ཟབ་ཐོང་བཤོལ་སྦྱོང་གིས་བདག་འཛིན་གྱི་ཐ་བ། །དུལ་བྱས་གཞན་པར་བྱང་
སེམས་ས་ལུ་ཡི་ས་ཐོན། །མད་བྱང་རྒྱལ་སྒས་སྦྱོང་བའི་སྒྲེ་མ་རུ་འབྱུངས་ཏེ། །དོན་གཉིས་
འབྲས་ཁུར་ཁྱི་བའི་དགའ་སྦྱོན་ལ་སྦྱོར་མཛོད། །དམ་གཙང་འཛིན་མའི་གཞི་ལས་དད་
གསུམ་གྱི་སྒྲེ་ཤིང་། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་ཡལ་འདབ་གྱིས་མཛོས་ཆོ། །སྒྲིན་
གྲོལ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཟབ་མོའི་ལོ་འབྲས་གྱི་སྦྱོང་པོ། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིར་སྒྲིན་པའི་
རྒྱལ་བཟང་ལ་སྦྱོར་མཛོད། །ཡེ་ནས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་ཀ་དག་གི་རིག་པ། །ཡིན་ལུགས་
ཅོག་བཞག་དགོངས་པའི་རང་གནད་ལ་སྦྱེལ་ཆོ། །འབྲུལ་རྟོག་སེམས་དང་སེམས་བྱང་
རྟོག་མ་ཡིས་བསྐྱེད་མིན། །གདོད་མའི་གྲོལ་ས་རྟོག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྦྱོལ་མཛོད། །
མདོར་ན་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ། །འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་བྱིན་

གྱིས་རང་སྒྲོབས་ལ། །ཆོས་མིན་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཆད་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ། །གོགས་མེད་
ཡོངས་གྲུབ་བཟླ་གིས་དགའ་སྟོན་ནི་སྒྲུལ་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་རང་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲུལ་
བའི་དོར། བཅུན་རྒྱུ་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བྲིས་ཤིང་ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོ་
བས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག

༣༡། །སྒྲུ་མ་རྒྱུ་འཕོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་སྦྱིང་གི་གཟེར་འདེབས་གྱི་ཞལ་སའ་ནི།

བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གྲིང་པའི་རྗེས་སུ། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་མཆིན་ནོ། །ཟུང་
འཇུག་གྲུབ་པའི་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྒྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་ལམ་ནས། །
དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཞོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆིན་ནོ། །གཞན་
པ་མཁའ་ཁྱབ་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྒྲོང་ན་ཞི་ནས། །བྱང་རྒྱུ་
སེམས་མཆོག་འབྱོར་བར་མཛོད་ཅིག །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་མཆིན་ནོ། །
ཤེས་བྱ་ཀུན་མཆིན་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །དེས་དོན་ཟབ་མའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་
ནས། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་འབྱེད་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་སྐུ་བཟླ་གིས་འོད་ཟེར་མཆིན་
ནོ། །གཞན་པ་ལྟན་ལྟན་རྗེས་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །བསྐྱེད་གསུམ་སྐྱེད་ས་ཡོན་མཐར་ཐུ་
བྱིན་ནས། །གཞན་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛོད་ཅིག །རིག་འཛིན་སྐྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་
མཆིན་ནོ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་རྣམ་
དག །དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་མཛོད་ཅིག །གྲུབ་མཆོག་ཤུག་བྱི་མཆིན་ནོ། །
སྐྱེད་བཞི་མཐར་བྱིན་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུར་མཐོང་ནས། །
དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པ་འཕེ་བར་མཛོད་ཅིག །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་མཆིན་ནོ། །ཞེས་སྐུ་སྐུ་
གཞུང་དགུ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པའང་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཅན་དགོ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་ལགས་
གྱི་བཞེད་དོར། སྒྱེ་ཀུན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་དུ་སྒྲོན་པ་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་མགུལ་

འོག་མིན་སྒྲ་མའི་གཟིམས་སྒྱིལ་དུ་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག།

༥ གཞན་ཡང་། ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆིན་ནོ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྲོང་
ནས་གཟིགས་ཤིག །དད་དམ་མོས་གུས་མཐའ་རུ་བྱིན་ནས། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་
འདྲེས་པར་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མཆིན་ནོ། །བཙུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་
གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཐུགས་བརྒྱད་བྱིན་སྒྲུབས་འཕོ་བའི་དབང་གིས། །ཟོལ་མེད་ལྷག་
བསམ་འབྱོར་པར་མཛོད་ཅིག །ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་སྒྲོ་གྲོས་མཆིན་ནོ། །འབྲེལ་མེད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིག །སྤྲིང་དབུས་དད་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས། །རྟག་ཏུ་
བདག་རྒྱུད་བྱིན་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག །འདི་ཡང་མོས་ལྡན་འགའ་ཡི་བཞེད་དོར་བྲིས་པ་དག།

༦ རབ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་ཀྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ། །སྒྲིགས་ལྡེའི་རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་མཛད་
ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །གང་དང་དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། །མི་རྟག་སྒྲོ་གས་ངེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་འབྱོངས། །གཞན་ཕན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ཏེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། །ཅེས་པའང་གནམ་མཚོ་དབུ་གན་ཚུལ་བྲིམས་
བཞེད་དོར་བྲིས་བྲིས་པ་དག།

༣༣། ཀྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཚོ་སྒྲིམ་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་
འདེབས་མོས་གུས་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ་བྱ་རྒྱུ་ བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོན་མེ་བཞི་བ་ཤུག་ཡི་སྒས་པོས། །རིམ་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གདུལ་ཞིང་ལ་དབབ་ནས། །ངེས་གསང་འབྲས་བུའི་ལོ་རྟག་སྒྲིང་མཛད་

གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར། །འབྲུང་འབྲུར་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པའི་མཆོ་སྒྲུལ་རྗེ་མཆོའོ། །འགོ་བསོད་
 དག་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཁ་ལོ་ཡིས་བསྐྱུལ་བས། །འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་མགོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
 ཡི་ཉིན་བྱེད། །སིཾ་འི་དྲངས་མཆོར་པདྨའི་གོ་སར་ལ་ཆགས་པས། །བརྟུ་སྒྲུལ་དོ་མཆོར་
 མཆོ་སྒྲུལ་རྗེ་རྗེ་དེ་མཆོའོ། །ཡི་རྩ་སྟོ་སྟོའི་དང་བསོད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར། །ཉེ་བར་
 ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་དག་ལེགས་འདོད་དགའི་གྲུ་
 ཆར་མཆོག་འབེབས་མཛད། །སྒྲུ་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལུ་ཐོར་ཅོག་ཅན་མཆོའོ། །
 རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་བརྟུ་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱུལ་བཞིན། །ངེས་འབྲུང་སྒྲོ་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐལ་
 བ་བཞིན་པོར་ནས། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྟོན་པས་འཛིགས་རུང་དུར་ཁྱོད་ཀྱན་ལུ་མཛད། །
 མཁའ་འགོ་དབང་སྟུང་སྒྲུ་རྩེ་ཏ་མཆོའོ། །རྒྱལ་ཡུམ་ལ་ར་དྲི་ལི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཉེ་
 གཞོན། །གང་ཐུགས་པདྨའི་ཆལ་ལ་ཆགས་པ་ཡི་རྒྱུན་ལས། །ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་ཟབ་
 མོའི་བདུད་ཅི་མཆོག་འཛོ་མཛད། །རྗེ་རྗེ་དག་པོ་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་དེ་མཆོའོ། །
 འོད་ཟེར་གྲུང་པོའི་ཞལ་ལུང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདུད་ཅིས། །ཆེར་སྒྲོམ་སྟོན་པའི་ཞམ་རིམ་
 མང་ཐོས་གྱི་མཆོག་གྱུར། །ཀྱན་དག་འཕོ་ལས་རབ་བྱུང་བསྐྱུགས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། །
 ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྤྱུ་སེང་གི་དེ་མཆོའོ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་ཆོགས་དྲི་བཟང་
 ཁང་པ་ཡི་ཆལ་ལས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཙུག་ལ་ཟེལ་དངར་གྱི་ཆོགས་རྣམས། །མ་
 ལུས་གཞིབ་པའི་བྱུང་བ་ཆོས་ཆེན་གྱི་དབྱངས་སྒྲོགས། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཆོན་སྟོ་ལུན་མཆོག་
 སྤྱིད་དེ་མཆོའོ། །གྲུབ་མཆོག་གྲུ་དབང་སྟོང་ལས་གདམས་ཟབ་གྱི་ལོར་ལ། །མཐའ་
 དག་ཐུག་པར་སོན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲི་རྗེ། །སྒྲུབ་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་
 དབྱེར་མེད། །འོད་ལུས་མཛོན་རྗེ་གས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དེ་མཆོའོ། །བདེ་སྟོང་རྒྱ་གིའི་གཙོ་
 པོ་མརྟུ་ཡི་ར་བ། །ཆེ་ལམ་གསང་བའི་གྲོགས་བསྟེན་སྐྱ་ར་ནི་ཉི་ཀར། །འཆི་མེད་མགོན་
 པོས་ཕྱིན་རྒྱབས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། །རྗེ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟུ་སྐྱེ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དེ་

མཁུན་ནོ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་འབྲུལ་བཀོད་པ་དོ་རྩེ་ཡི་ཆར་གྱིས། །མེ་ཆུ་དྲུག་མཚོན་འབྲུང་
 དེའི་གཡོ་སྒྲོར་གྱི་འབྲས་ཚོགས། །ལྷག་མེད་བཅོམ་པའི་གྲགས་སྒྲན་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོང་ལྷོ་ར་
 བའི། །དོ་མཚར་འབྲུལ་ལྷན་པ་དྲན་སྒྲ་སྒྲ་དེ་མཁུན་ནོ། །འབྲུར་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་གདུལ་
 བྱའི་ཞིང་ས་ནི་གསེན་པོར། །བཀའ་འདུས་ཚོས་གྱི་ཀྱ་མཚོའི་སྒྲིན་བཅུད་ཆེར་དབབ་པས། །
 རྒྱུ་གྲོལ་སྒྲེ་མ་སྒྲ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་དུ་སྒྲིན་མཛད། །ཀྱུ་ལ་སྒྲས་མཚོག་གུར་པ་དྲན་ཀྱུ་ལ་
 པོ་དེ་མཁུན་ནོ། །ལུང་རིགས་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བཀྱ་འབུམ་བསྒྲགས་པས། །ལྷ་བ་ངན་
 ཞེན་ངང་མེའི་གྲུང་ཀྱ་ཆེར་དབལ་ཏེ། །མཐུ་སྒྲོབས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་ཕྱེ་མ་རུ་འབྲག་
 མཛད། །དྲུག་འེད་འབྲུང་བཅོམ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་དེ་མཁུན་ནོ། །ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་སྒྲུབ་གནས་
 གཡའ་རི་ཡི་ནགས་སུ། །ཕྱག་ཆེན་གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་རྩོགས་གདོང་ལྷ་ཡི་དབང་པོས། །གྱི་
 ལ་ཡ་ཡི་ང་རོས་ལོག་འདྲེན་གྱི་མ་ཚོགས། །ཟིལ་གཞོན་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་རྩེ་ལ་མཁུན་
 ནོ། །འཇམ་མགོན་ཁྱི་སྒྲེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་རེངས་གྱིས་བསུས་པས། །གངས་ལྷོངས་འགྲོ་
 བའི་དད་བསོད་ལྷ་ལམ་དུ་གར་ཆོ། །འགལ་བྱེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་བ་མེའི་ཚོགས་བཅོམ་
 བས། །བདེ་སྒྲིང་དགེ་བཅུའི་པད་ཆལ་ཀྱས་མཛད་དེ་མཁུན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་སྒྲུང་
 འབར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །ཆོས་ཀྱུ་དད་བསོད་ཀྱུ་མཚན་རྩེ་མོ་རུ་མཚོད་པས། །
 ཟན་ཡང་མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་འགྲུབ་སོགས། །དགེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་
 གྲུ་ཆར་འབབས་མཛད་དེ་མཁུན་ནོ། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་ཀྱུ་སྒྲུལ་པའི་ལོ་བཅ་གྱི་ཚོགས་
 གྱིས། །འཇགས་ལུ་ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་རྩོགས་རིན་ཆེན་གྱི་མཚོ་ཆེན། །བསེལ་ལྷན་འཛིན་
 མའི་གཞི་ལ་ལྷག་མེད་དུ་དྲངས་ཏེ། །འབྲུང་སྒྲུབ་ཀྱ་གཏེར་སྒྲེལ་མཛད་དྲིན་ཆེན་དེ་མཁུན་
 ནོ། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་རྩེ་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས་བསྒྲུངས་པས། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲོང་ཀྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །གྲུབ་གཉིས་གསོག་རྩ་ལ་རྩོགས་པའི་མཁའ་ལྷིང་གི་དབང་
 པོ། །རྩེ་འབངས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྒྲོན་འཁོར་དེ་མཁུན་ནོ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་འདྲེན་

ལས་ལྷག་ཡོན་ཏན་གྱི་གོང་བ། །དོ་མཚར་བསམ་མི་བྱལ་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས། །
 མི་དང་མི་མིན་གསུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་མཛད། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུ་མ་
 དེ་མཁུན་ནོ། །གངས་བྲག་རི་མཚོ་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་རྒྱབས། །ཆོས་ནོར་རྩལ་
 གྱི་གཏེར་ཁ་གངས་མེད་དུ་སྤྲས་ནས། །ཐེ་བརྒྱུད་དྲེགས་ཆོགས་དམ་བཅུགས་གངས་ཅན་
 གྱི་སྒྲུ་མ། །པག་འདྲིན་ལའོར་མེད་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོ་དེ་མཁུན་ནོ། །ལྷོ་རུབ་རྩལ་བ་སྤྲིང་ཕྱན་དཔལ་
 རི་ཡི་རྩེ་མོར། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་རྩེ་རུ་བཞུགས་ནས། །གསུལ་དགའི་
 སྤོན་པོ་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ཆབ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་
 མཁུན་ནོ། །པོད་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བྲགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་ནས། །རྣམ་མང་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲོས་གར་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བས། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་སྤྲིགས་ལྷའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་
 བཅིལ་ནས། །བདེ་ལེགས་ཕན་བདེའི་སྒོ་འབྱེད་གུ་རུ་རྩེ་མཁུན་ནོ། །གསོལ་བ་སྤྲིང་ནས་
 འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་མཁའ་པོ། །བྲགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་དེ་ཕྱུང་
 བས། །དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་དབང་མཚོག་དེ་བསྐྱར་ལ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འབྲུབ་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྤྲུལ་ཅིག །ཅེས་པའང་གྲགས་པའི་མཚོ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། མ་དུ་གུ་རུའི་བྲག་
 ཏགས་མཛོན་དུ་གསལ་པའི་བྲག་གསུམ་ལྷ་ཡི་མཚོ་སྤྲིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བྱང་དུ། ཆོགས་གྱི་
 མཚོད་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་གང་ཤར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི། གུ་རུའི་རྩེས་འཇུག་ཏགས་ཅམ་འཛིན་
 པ་ཨོ་རྒྱུན་བྲགས་མཚོག་དོ་རྩེ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ལྷ། འདིས་ཀྱང་སྤྱི་ཀུན་རྩེ་བཅུན་མ་དུ་གུ་རུའི་བྱིན་
 རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །

༣༡། །ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷོ་བརྩ་གུ་རུ་པདྨ་སྤྲིང་རྩྱ། དཔལ་ལྷན་པདྨ་ལས་འབྱུངས་རྩེ་གས་སངས་
 རྒྱས། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་གནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འགོ་བའི་
 རེ་སྒྲོང་བ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་དང་རབ་མཉམ་

འགྲུལ་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །ལུལ་བྱང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྷམ་མེ་བ། །དད་པ་ཅན་
 རོར་གང་འདུལ་རོལ་གར་སྟོན། །ཤུག་སེང་གའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་
 གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་། །གདུལ་འགྲོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་རྗེས་
 འགྲོ་བས། །བསྐྱང་ཡས་ཐེག་པའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པའི་དཔལ། །པདྨ་སྐྱུའི་ཞབས་
 ལ་། སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་བའི་དྲི་བལ་དོ་རྗེའི་བྱགས། །མཁུན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་
 ཀྱས་པའི་དཔལ། །མཁའ་དང་རབ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བརྟེན་བཞུགས། །སྒོ་ལྷན་མཚོག་མེད་
 ཞབས་ལ་། རབ་འབུམས་ཐོགས་བརྩེའི་ཀྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་གྱི། །དཔག་ཡས་མཁུན་བརྩེ་
 རུས་པའི་ཡོན་ཏན་འབུམ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་མགོན། །
 པདྨ་ཀྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་། ཞི་ཀྱས་དབང་དྲག་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞེས། །མཁའ་མཉམ་
 འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྫོགས་མཛད་པའི། །བྱགས་རྗེའི་ཐིན་ལས་གཞན་ལས་ཐུར་པའི་མགོན། །
 ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལོག་འདྲན་དམ་སྒྲིའི་དབྱང་། །ཕས་རྒྱལ་
 གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །ངེས་གསང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བའི་
 མགོན། །སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲིགས་ཞབས་ལ་། གངས་ལྗོངས་སྤྱ་མའི་སྐལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཉིད། །
 རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་པ། །དྲན་པས་སྒྲི་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་དྲིན་
 ཆེན་རྗེ། །དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཞབས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ཀུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །གདུང་བས་
 འཕོད་དོ་བྱགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། །བྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་
 བྱང་ལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དང་སྟོལ་ཅིག །མ་དུ་གྲུ་རུའི་དོ་རྗེའི་གསང་
 གསུམ་དང་། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐུར་ནས། །ཀྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་འགྲོ་
 བའི་མགོན་ཐུར་པའི། །དོ་རྗེའི་གསང་མཚོག་དང་འདིར་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཤིང་
 ལུག་སྟེལ་བའི་ཆེས་བརྩེའི་ཉིན་གང་ཤར་བྱགས་འབྱུང་དུ་གསོལ་བ་བཅའ་བའོ་ནི་པདྨ་དབྱེས་པ་བྱགས་ལས་
 རྣམ་ཀྱལ་ཏེ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་དུ་གྲུ་རུའི་ཐིན་རྒྱབས་ཚུལ་མེད་དུ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཐུར་

ཅིག

༡༡། །ཀ་དག་སྒྲོལ་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་གྲོང་ནས། །ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྷ་རྩེ་གས་
ལོངས་སྒྲུ་ཡི་རོལ་པ། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་གང་འདུལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རུ་ཤར་བའི། །སྒྲུ་གསུམ་
འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་མཆོ་སྒྲུས་རྩེ་མཁུན་ནོ། །བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་འབུམ་ལྷན་ངེས་དོན་གྱི་
སངས་རྒྱས། །ཡང་རྩེ་གས་ཐེག་དགའི་འབྲུང་གནས་དམ་ཆོས་གྱི་གཏེར་མཛོད། །རིག་
འཛིན་རྣམ་བཞི་མཐར་ཐུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན། །སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་
མཆོ་སྒྲུས་རྩེ་མཁུན་ནོ། །བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་མཆོག། །རིགས་
རྣམས་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་པོ་ཉི་རུ་ནི་ཀ་དཔལ། །མ་ཆོགས་རྒྱ་གི་ཆོགས་དཔོན་སྒྲུ་བྲལ་གྱི་
དཔའ་བོ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་= དྲི་མེད་བསྐྱེད་སྐྱོང་པོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མཆོག། །
བརྒྱལ་ཞུགས་ཕྱོགས་བྲལ་སྒྲོང་བ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དབང་ལྷུག། །བསྐྱེད་གཉིས་ཉི་ལྔ་གསལ་
མཛོད་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྒྲོན་པ། །འཛམ་གླིང་མཛོད་པའི་རྒྱན་གྲུར་མཆོ་སྒྲུས་= བྲལ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་
སྐྱེད་དཔུང་བཙོམ་འཛིགས་མེད་གྱི་དཔའ་བོ། །གངས་ཅན་བོད་ན་རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་ནི་
སྒྲུ་མེད། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་མཛོད་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ། །སྒྲུ་ཆོགས་མཆོན་དང་བཀོད་
ལྷན་མཆོ་སྒྲུས་རྩེ་མཁུན་ནོ། །གང་གི་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན། །ཡང་
ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་བས་དད་མོས་གྱི་ཆུ་གཏེར། །དེང་འདིར་གཙིག་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་
གྱི་མཐུ་ལས། །གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་ངོ་རོལ་ལྷང་ལྷང་དུ་འབོད་ན། །མཁུན་བཙུའི་
ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲུ་མེད་གྱི་དགོངས་ཏེ། །དེང་འདིར་མོས་ལྷན་སྒྲུ་ལ་ཐུན་གྱིས་རང་
སྒྲོབས་ཤིག། །རེ་ས་ཐུད་ལས་མེད་དོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་ཉེས་
བརྒྱུད་གཞུང་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །མཐུན་རྒྱེན་འདོད་དགའི་དངོས་ཀུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
བས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐུན་རྒྱབས་ཤིག་སྒྲུ་ལ་ཅིག། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་
གྱི་གནས་ལུགས་གཡིད་དཔྱོད་དང་ཕྲལ་ཏེ། །མཛོད་སྒྲུ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་

གོམས་པས། །གང་ཤར་རྟོག་ཚོགས་སྒྲུལ་མདུད་རང་ས་རུ་གྲོལ་བཞིན། །ཀ་དག་གཏན་
 གྱིད་ཟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་ཁྱོེ། །ཅེས་པའང་གསེར་འབྱུང་གི་ལོ་སྒྲུལ་སྒྲའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་གུ་
 རུའི་སྒྲུབ་གནས་ཡོན་ཏན་གནས་ལྷ་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྫོང་ཤོད་བདེ་གསལ་གསེར་འདུས་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་
 འོད་གསལ་ལ་རྩོམ་སྒྲུག་གི་རྫོང་དུ་གནས་འབྲེལ་ཚོགས་མཆོད་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་པདྨ་བོ་དེས་གང་ཤར་གྲོལ་
 བྱུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་གུ་རུའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་འདུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་

༡ ལྷུངས་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་ཡི་སྤྱི་གཟུགས། །བོད་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་
མ་མཆོ་སྤྱི་གྱི་དོ་རྩེ། །མཆོན་དྲན་པས་སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་འཕྲོག་མཛད། །ཁདག་
གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །རྟེན་དལ་འབྱོར་རྩེ་གསུམ་པའི་མི་ལུས་
ནི་རིན་ཆེན། །སྤོན་བསོད་ནམས་བསམགས་པས་ལན་གཅིག་ཏུ་རྟེན་ཀྱང་། །ཆོ་འདིར་སྤྱང་
སྤོན་མའི་འཛོ་སྤྱི་གིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས། །ཆོས་རྒྱུ་དག་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཡིས་ལོངས་
འདུག །ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ། །བུའི་སྤོ་སྤྱང་པའི་ཆོས་
ཕྱོགས་སུ་དྲོངས་ཤིག །དུས་ནམ་ཞིག་འཆི་ངེས་ཡིད་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱན་རིང་དུ་
སྤོད་གྲབ་རྟག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས། །གཞོན་སོ་དཀར་ལང་ཆོ་དོན་མེད་དུ་ཡོལ་
སོང་། །དག་འཆི་བདག་བདུད་པོས་ནམ་ཟིན་ནི་མི་ཤེས། །ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་པའི་
འབྲུལ་པའི་སྤོ་སྤྱང་བཅན་ཐབས་སུ་སྤྱངས་མཛོད། །ལས་རྒྱ་འབྲས་གོ་བ་ར་རི་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་། །སྤོ་ལས་སུ་མ་རུང་སྤྱི་གསུམ་སྤོད་གྱི་ཡང་ཐ། །དོན་སྤྱང་དོར་རྒྱལ་ལ་ལག་ལེན་
ནི་འཛོལ་བས། །སྤྱར་བྱས་པ་དོན་མེད་སྤྱི་གསུམ་གི་རང་བཞིན། །ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་
ཤིག་ལམ་ལོག་པར་མ་བཏང་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་ལྷུངས་མཛོད། །རྒྱལ་འཁོར་པའི་འབྲུལ་
སྤྱང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཡོ་ལང་། །ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་རང་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ཀྱང་། །ཞེ་གཏིང་
ནས་མི་འགྱུར་འདིར་སྤྱང་ལ་ཞེན་པས། །ལས་ཅི་བྱེད་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་རུ་ཤོར་འདུག །

པ་ཐུགས་རྗེ། ལམ་དམན་པར་མ་བཏང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་བྱངས་མཛོད། །སྒྲུབས་མཆོག་གསུམ་བརྟན་ཡང་ཡིད་ཆེས་གྱི་གདེང་ཞན། །ལམ་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་ཀྱང་གཞན་པར་གྱི་ཅིས་བཏང་། །རྒྱུད་སྒྲིམ་གསུམ་ཅོད་ཀྱང་རོ་སྒྲོག་གི་ཚུལ་འཆོས། །སེམས་ཉོན་མོངས་མ་ཞི་ཆོས་པ་རུ་རྒྱུ་འདུག །པ་ཐུགས་རྗེས། རྒྱུད་སྒྲིམ་ཅིང་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་སྒྲུལ་ཤོག །གཞི་སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁའ་ལ། །ལམ་ཆོགས་གཉིས་སྒྲུད་པའི་འདབ་གཤོག་དེ་བརྒྱངས་ནས། །འབྲས་སྒྲུབ་ཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཆང་མལ་དུ་སྒྲོག་པའི། །པ་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྒྲོད་ཅིག །ཞི་གཏིང་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་གྱི་འོ་དོད། །ངག་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་ནས་ལྷང་ལྷང་དུ་འཕོད་ན། །པ་ཐུགས་བརྟེན་གཏིང་ཆེན་བཏང་སྒྲིམས་སུ་མ་བཞུགས། །ཁུའི་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་སྒྲུལ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་འད་དུས་བཟང་ཆོས་བརྟེན་ཉོན་སྒྲུལ་མིང་བད་རྣམ་མིང་གིས་གསུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲིཛ་རྒྱ།

༥ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྒྲོང་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་ཚུལ། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་འོངས་སྒྲུད་རྗེ་གསུམ་སྒྲུའི་འཕུལ། །མཁུན་པ་གཉིས་ལྷན་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཡོངས་གར་བའི། །མཆོ་སྒྲེས་རོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྒྲིད་པལ་མཆོག་ །ལུང་རྟོགས་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །བརྟན་འཛིན་དག་འདུན་བྱེ་བའི་གཙུག་ནོར་ཆེ། །མཆོ་སྒྲེས་། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་གར། །ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་བྱུང་བདག་ཆེ། །མཆོགས་རྒྱ་གི་འབྱམ་གྱི་ཆོགས་དཔོན་མཆོག་ །མཆོ་སྒྲེས་། བགྲེས་{བསྒྲེས་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟར་ཞུས།} རྒྱུད་འཕོ་འབྱུར་བྲལ་བ་རོ་རྗེའི་སྒྲུ། །མཆོན་དཔེ་ཉོན་བྱེད་སྒྲོང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིས། །སྒྲིད་མཐའི་བར་དུ་འགོ་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་མགོན། །མཆོ་སྒྲེས་། གཞོམ་མེད་

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གཞུང་དབྱངས་ཀྱིས། །རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་བྱིར། །
ཟབ་ཀྱིས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་མཛད་པའི། །མཆོ་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་
མཁུན་རབ་པ་མཐའ་བྲལ། །མུ་མེད་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་བཞིན་དགོངས། །རི་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་
བའི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས། །མཆོ་སྐྱེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འགོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཁིང་། །
སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད། །ལ་མཆོན་མུད་བྱུང་དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་
འབྱུལ། །མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་པའི། །ཞི་ཀྱིས་དབང་དྲག་
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། །འགོ་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་ཡས་པ། །མཆོ་སྐྱེས་པ་དང་
མ་མེད་པ་ད་སྔོང་ཅེ་ལས་འབྱུངས། །འཕགས་བོད་ཀྱན་ཏུ་ཀྱི་ལ་བ་གཉིས་པར་གྱུར། །
གདུལ་དགའ་སྤྱོད་ཆོད་སྤོང་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །མཆོ་སྐྱེས་གང་འདུལ་མོས་རོར་
ཐོད་ཐོང་སྡེ་ལྷ་དང་། །གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་འབྱུལ་ཆོན་ཉིར་ལྷ་སོགས། །བསམ་ཡས་སྤྱོད་
འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་རོལ་ཆེ། །མཆོ་སྐྱེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐུགས་
རྗེས་གཟིགས་ཤིག་པདྨ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། །ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། །
དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱུལ་སྤྱོད་པདྨ་ཀྱི་ལ། །བདག་སོགས་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་འགོ་རྣམས་
ལ། །མགོན་པོ་བྱེད་ལས་སྤྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །མྱོད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་
རྗེས་དགོངས་ལ། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་མཐུན་
བསམ་སྤྱོད་གོགས་མེད་ཡོངས་འབྱུབ་ཅིང་། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་
ནས། །མགོན་པོ་བྱེད་དང་རྣམ་ཐར་མཆོངས་པ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་
སྤྱོད་བྱེད་ཤིག་ །ཅིས་པའང་རྫོངས་བཅུན་པདྨ་རྣམ་ཀྱི་ལ་ཀུ་འབྱུག་ཁྱུ་མས་སྒྲིའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་རྫོང་
ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱབ་གནས་ཆེན་པོར་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། །འདིས་གྲང་
སྤྱོད་ཀྱན་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་

༣༣། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་པརྩ་སིརྩྱུ། རོ་བོ་ཀ་དག་སྒྲིམ་པ་བྲལ་བའི་གྲོང་། །ལྷན་
 གྲུབ་ནང་གསལ་གཞིན་རུ་བུམ་པའི་སྒྲུ། །ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོན་མཆོག་པརྩ་གུན་ཏུ་འཆང་། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་གཞོན་
 བྱེད་ཐུ་ཡི་དག། ཕ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གོགས་ཆག་ནང་གི་གདོན། །གཟུང་འཛིན་སེམས་གྱི་
 རྟོག་ཆོགས་གསང་བའི་བདུད། །ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བསྒྲེག། ཨོྭ་ཨྭ་
 རྩྱུ་རང་སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་
 པའི་སྒྲུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་པརྩ་བརྩ་ཅལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མཆོག་འབྲུང་བཞིའི་གཡོ་མཆོག་
 ཕ་རྒྱུང་ཐིག་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རིག་ཅལ་མ་འགགས་
 གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །འདུལ་བ་བཞི་ཡི་ཐིན་ལས་བསམ་མི་བྱེད། །སྒྲུང་སྒྲིད་དབང་
 སྒྲུང་པརྩ་རྒྱལ་བའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་མཆོག་འབྲུང་བཞིའི་གཡོ་མཆོག་ཕ་རྒྱུང་ཐིག་གཟུང་
 འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་དགོངས་བརྩ་སྒྲུང་བརྩ་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲི་དཔལ་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་པརྩ་
 ཐོད་ཐོད་ཅལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མཆོག་འབྲུང་བཞིའི་ཕ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གཟུང་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགའི་རོལ་ཅལ་འགགས་མེད་ལས། །འདས་
 དང་མ་འདས་ཆ་སྒྲུམས་ཆོམ་བུ་དགའི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བསྒྲུའི་བྱེད་པོ་པརྩ་འབྲུང་། །
 གསོལ་བ་འདེབས་མཆོག་འབྲུང་བཞིའི་ཕ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་ཕ་
 རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་གནས་དག་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲགས་དཔའ་བོའི་མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྲིན། །འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་ཆོགས་དཔོན་ཉེ་རུ་གཤ། །གསོལ་བ་འདེབས་མཆོག་འབྲུང་བཞིའི་
 ཕ་རྒྱུང་ཐིག་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་དཔལ་ལྷན་པརྩ་ལས་འབྲུངས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱུས། །མཐའ་གྲས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་ཅན། །གངས་ཅན་

330

༣༣། །མཆོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གྱི་གསོལ་
འདེབས་མཆོག་ཕྱིན་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གསལ་གྱི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བདུ་ཀ་རྩ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྤྱིད་ཞིའི་ཆོས་ཀྱན་བྱུང། །སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོས་
འཁོར་མཐའ་དོད་ནས་སྒྲུགས། །རུས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྤྱིགས་ལྷའི་རྒྱུད་པ་སྒྲོལ། །བདེ་བ་
ཆེན་པོ་བདུ་ལྷའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། །ཆ་མེད་ཀྱན་
འགྲོ་བྱུང་པའི་བདག་ཆེན་པོས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་མ་བཅིངས་ཡོངས་མི་མངའ། །
རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་ལ་སྤྱི་མི་རང་། །ཕྱི་ལྷ་རང་བྱུང་སྤྱི་ལ་སྤྱིའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་། །
ནང་དུ་ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ། །གསང་བ་ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་འཛིན། །
སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་འདྲ་སྤྱིད་ན་སྤྱི། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་འབེབས་བྱེད་གྱི་རུ་རྩེ། །
བྱུང་གཉིས་འདོད་དགུར་སྤྱིན་པའི་ཡི་དམ་དབང་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་བྱེད་རྒྱ་གཉི་
གཙོ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་མཆོག་ཁྱོད་སྤྱིད་ནས་དྲན། །རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་
རྒྱན་གཅིག་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་པའི་གཉིན། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་
ཕྱིན་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས། །སྤྱིབས་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ཁྱོད་མིན་སྤྱིབས་གཞན་སྤྱི། །
འགྲོ་དུག་འདུལ་བྱེར་རིག་པའི་སྤྱིས་བྱ་དུག །མི་མཛད་ཞིང་ན་རྣམ་འཕྱུལ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །
སྤྱིད་འདིར་འཕྱུལ་ཆེན་ནི་ཤུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད། །བསམ་ཡས་སྤྱི་འཕྱུལ་དུ་བའི་རོལ་
ཅུད་དོམ། །སྤྱི་འཆི་གཉིས་སྤངས་རྟོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྤྱི། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་ཆོས་དབྱེངས་
བྱུང་བར་དགྱིགས། །གདུལ་དགའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གཡར་དམ་ཅན། །ཁྱོད་འདྲའི་
སྤྱིན་པ་དུས་གསུམ་འབྱོན་པར་དགའ། །སྤང་ལུན་དུས་དུག་བོད་གྱི་གདུལ་བྱེར་དགོངས། །

དང་ལྷན་མི་རེའི་མདུན་ན་རྣམ་འབྱུང་རེ། །སྐལ་བ་ཅན་ལ་དངོས་ཤུགས་ཡང་སྟོན། །
 བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མ་དྲུག་རུ་མཁུན། །སྤར་ཡང་སྐྱེད་ཅེ་འོ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ད་ཡང་
 ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཐུགས་དམ་
 གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་བཅུ་བས་དགོངས། །ཕྱོད་ས་འདིར་གོ་མ་འགྲོས་འབྱོར་བའི་བྱིས་
 པ་ཡན། །ལ་གཅིག་ཕྱོད་ལ་སྟོང་ནས་འཕོད་བྱེད་ན། །མེ་ཡིས་བསྐྱུངས་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་
 དུ། །ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་དགོངས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚོན་
 ཆ་གདེངས་པས་བསྐྱོར། །འབྲོས་པའི་ལམ་མེད་ལྷང་བའི་སྟོངས་ཀྱང་ཞན། །ཀྱི་རྟུང་མཐའ་
 ལ་སྐྱར་བའི་རི་དྲགས་བཞིན། །སྟོང་རྗེ་ཅན་ཕྱོད་བཅུ་བར་མི་མཛད་དམ། །བཅད་གཏུབ་
 འཕྱིགས་གསོག་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །བཀྲེས་པས་ཉམ་ཐག་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུའི་
 ལུས། །བཀོལ་སྤྱད་བརྟེན་འཛོག་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དངོས། །ཉམ་ང་འདི་ལས་སྦྱོབ་
 པར་མི་མཛད་དམ། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཆི་ཁའི་ནད་པ་བཞིན། །མི་མཐུན་འགལ་
 རྟེན་སྟོ་སྦྱོར་བཞིན་དུ་འཛུགས། །ཕྱོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུད་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱབས་མེད་
 བདག་ལ་རེ་ས་ཕྱོད་ལས་སྟ། །ལས་ངན་དབང་གིས་ཕྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །ལས་
 ཟེད་ན་ནི་ཕྱོད་ལ་གསོལ་ཅི་འཆལ། །དེ་སྤྱད་སྟོག་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉམ་
 ངའི་གནས་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོབས། །ཉིན་བསམ་མཚན་བསམ་པད་འབྱུང་ཕྱོད་ཉིད་
 དན། །གསོལ་འདེབས་གཏུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ཅམ་སྤངས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱོད་པར་ལྟ་ལྟན་
 སྤུ་མ་དེས། །ད་ནི་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་འཛིན་རན་ལགས། །དངོས་སུ་མཛལ་བའི་
 སྐལ་བས་ཕོངས་ནའང་། །ཉམས་སྦྱིས་ཚུལ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་སྟོན་སྟོལ། །སྤྱང་བའི་
 ལེགས་ཉེས་སྦྱིད་སྟུག་ཕྱིར་རང་མཁུན། །དབང་བཅུའི་གྲིབ་མ་སྐྱུ་པོར་ངལ་འཛོལ་བྱིན། །
 རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་རྟེན་དུ་མཁོན་འབྲུགས་ཞི། །ལོ་ལེགས་སྐྱེ་རྒྱལ་མི་ཤིས་སྐྱེ་མི་གྲགས། །
 དགོ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཤིས་རྒྱུད་བརྟན་

པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་བདག་དང་བདག་ལ་ལྟོས་པའི་འགྲོ། །སྒྲེ་ཀུན་ལུས་སེམས་རྩི་རྩི་
 ལྟ་བུར་བརྟན། བདུད་དགའི་འཆོ་བུལ་རང་དབང་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་མཐའ་དག་སྒྲིགས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་མ་རིག་མུན་པ་སོལ། །སྒྲིང་རྩི་ཆུ་བོས་དུག་
 ལྟའི་མེ་དཔུང་གཞིལ། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་སྒྲིང་གི་བུམ་པ་འགོངས། །ལམ་ལྟའི་
 ཡོན་ཏན་ཉིན་བཞིན་གོང་འཕེལ་བྱོས། །སྒྲོབས་བཅུའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ། །དབང་བཅུའི་དཔུང་པས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སྒྱུངས། །བྱིན་བཅུའི་མེ་འབྲས་གདུལ་
 བྱའི་ཞིང་སར་བསྐྱུན། །ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བྱིན་རྒྱབས། །མདོར་ན་འདི་
 བས་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ལ། །ཀུ་རུ་བརྒྱ་དགེས་པའི་བྱན་གྱུར་ཏེ། །སྒྲེ་འཆི་བར་དོར་སྤྱག་བསྐུལ་
 སྒྲེ་མི་གྲགས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་སྒྲུལ་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲི་དང་
 ཁྱད་པར་སྒྲེ་འགྱུར་སྒྲོག །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་ལས་སྒྲིད་མཐར་ཡང་། །ཉམས་
 མེད་མཁས་བཅུན་གྱུབ་པའི་ཆོང་རྩི་ནས། །གྲོལ་བ་དུག་གི་ཐིན་ལས་རྟག་ཁྱབ་མཛོད། །
 བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་པན་བདེའི་འོད་པོ་ཆེ། །ཀུ་རུ་བརྒྱའི་ཐུགས་རྩིའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །ས་
 གསུམ་དག་ལེགས་པད་ཆལ་བཞད་པའི་རྒྱུད། །དཀར་ཕྱོགས་བུང་བའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་
 གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་མི་བསྐྱུན་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྒྲེ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་སྒྲེ་ཆད་དེ་བའི་ངང་ནས་
 ལེགས་ཉིས་གང་བུང་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེ་བའི་བན་སྟོམ་བརྒྱ་བེ་རྩིས་གང་གར་གསོལ་བ་བརྟབ་བ་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། །

༡༣། །ཁངས་སྒྲོངས་སྒྲོབ་པའི་མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་དམ་གནད་

ནས་བསྐྱལ་བའི་གསལ་འདེབས་ཁྱུང་མ་ལ་འབོད་

པའི་གཏུང་དབྱངས་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། གྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་དཔྱིད། །

གཏུལ་དཀར་འདུལ་བའི་གོ་ཆ་གཅིག་ལུས་བཤོས། །ཏུན་པས་སྒྲིགས་ལཱ་འི་རྒྱད་པ་སྒྲུབ་

མཛད་ལྷམས། །དེ་རིང་ཉམ་ཐག་གཏུང་བའི་ང་མོས་འབོད། །ཐུགས་རྗེས་གཞིགས་སྟེན་

འཕགས་པ་སྐུན་རམ་གཟིགས། །འཛིགས་བརྒྱད་རྩོམས་ཤིག་ལྷུ་ཏུ་རྩེ་མ། །བར་ཆད་

སོལ་ཅིག་རྩོམ་གྱི་པོ་ཡོད། །བྱིན་བྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་རིག་འཛིན་ཅུ་ལ་འཆང་རྒྱལ་ས། །ཀྱུ་

མ་དེང་སང་མེད་བཅུད་མེད་པ་ས་གང་། །འབྱུང་པོས་ཆུད་དཀྱུགས་མཐའ་ཡི་དམག་མཚོན་

བཅོལ། །མི་རུང་སྒྲ་དགུས་རྒྱལ་ཁམས་ལུང་ལ་སྒྲོར། །བོད་འབངས་སྐྱབས་མེད་དུ་སྒྲུག་

ཐང་ལྟར་འདྲ། །སྤྱན་རྒྱུ་གཞིགས་མེད་པའི་བུ་ཆུང་ཕོ་བུ་མ་མེད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པའི་ཕྱིན་

གྱིས་སྒྲོབས་༖ དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཞིང་ག་ཞན་ག་དུལ་བྱ་སྒྲིང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་འཛིན་

འདོད་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་ལྷོ་ཕྱོད་ལ་བར་ཆད་གློ་ལྷན་ལྷན་། །ཁྱེད་ཀྱི་

[illegible]

ཆད་སོལ་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་དགུང་དུ་གསེགས། །བདུད་

རིས་བྱེ་བའི་འདུན་གྲོས་གཅིག་ཏུ་བྲིས། ཉིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་ཉམ་ཐག་གལ་ལ་འཐོབ། །

ནགས་མཐའ་མེ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱུ་འདྲ། །ཐུགས་རྗེ་འཛིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་སོལ་

ཕྱིན་ཕྱིས་ལོ་བར་། རྒྱ་བའ་ལ་གླིང་མེད་ཅི་བཙུང་འབྲས་མི་སྤྱིན། །ཐུགས་ལ་སྦྱབ་མེད་

བཞོན་བཅུད་དཀར་ཆུ་དཀོན། ཁོར་ལ་དབང་མེད་གང་ཡོད་དག་འདྲེའི་གསོས། །བགྲེས་

པས་ཉམ་ཐག་ཡི་དྲགས་ཟས་འཆོལ་འདྲ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་
སོལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཡུལ་ལ་རྟེན་མེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ་ཇམ་ལ་བདག་མེད་
རི་ཤུ་རྒྱུད་ཁྱིམ་བཞིན། །ཆོལ་ངེས་མེད་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེད་ངོས། །སྤང་བ་མ་ངེས་བར་
དྲིའི་སེམས་ཅན་ཉིད། །ཐུགས་རྗེས་འཛིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་སོལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
རྗེལ་བྲིམས་མེད་ངན་དགུ་དབུ་འཕང་མཐོ། །འབངས་ལ་ཁྱེལ་མེད་ངན་སྒྱུད་ས་སྒྲིང་
ཁིངས། །གྲོགས་ལ་གཞུངས་མེད་པ་མས་བུ་ཆ་བསྒྲ། །ཀྱུན་གྱང་མི་ལུས་གསོད་སྒྲིང་སྒྲིན་
པོའི་སེམས། །ཐུགས་རྗེས་འཛིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་སོལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་རབ་
བྱུང་བྲིམས་མེད་བཅུན་མའི་འཕྲོངས་ར་བརྟུང་། །སྤྲུགས་པ་དམ་མེད་གྲོགས་ནག་བཤས་
ར་འགྲིམ། །ཟས་སུ་མནའ་ཟ་སྒྲོམ་དུ་དྲག་ཅུ་འཕུང་། །ལས་སུ་གསོད་རྒྱ་རྒྱན་དུ་མཆོན་
ཆ་འདོག །ཐུགས་རྗེས་འཛིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་སོལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་གཞན་
ལ་བལྟས་ན་སྒྲིང་སྒྱུད་སེམས་རྩ་འདར། །རང་ལ་བརྟགས་གྱང་སྒྲིང་མེད་ཐ་མལ་པ། །དགོ་
སྒོ་ཡང་ཡང་སྒྲིང་གྱང་ཡང་ཡང་ཉམས། །ད་ལྟ་འཆིན་སྒོ་ཡི་གཏད་སོ་ཅི། །ཐུགས་རྗེས་
འཛིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་སོལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མི་ཆོས་མ་ཐེར་དབེན་པའི་ཕག་
དུ་ཡིབ། །ལྟ་ཆོས་མ་འགྲུབ་རྣམ་གཡེང་ཅ་ལ་འཆེལ། །ལྟག་བསམ་ཡོད་གྱང་བསྟན་འགྲོ་
སྒྲན་མཐུ་རྒྱུད། །གང་བྱས་དོན་མེད་སྒྲེ་བོ་བདག་འདྲ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིགས་བརྒྱད་
བར་ཆད་སོལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལས་ངན་རྒྱས་བསྒྲིང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། །ལུས་ངན་
སྤངས་པའི་སྒྲེ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །རི་ས་སྤྱབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །འཛིགས་
པའི་ས་ནས་སྒྲེལ་མས་མི་བསྒྲུ་བར། །ཐུགས་རྗེས་འཛིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་སོལ་
ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་སྤང་བའི་གོ་ཆས་འཛིགས་བརྒྱད་གཞོད་པ་སྒྲོབས། །བསྒྲོག་པའི་མཆོན་
ཆས་ཕས་ཆོལ་གཡུལ་དོ་སྒྱུར། །རིང་འཆོའི་བཅུད་ལེན་སྒོག་གི་ཀ་བར་ཚུགས། །ཡེ་ཤེས་
ཕྱིན་ཆེན་སྒྲིང་ལ་དབབ་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་སོལ་ཕྱིན་

གྱིས་སློབས་ཅེས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །མདུན་བསུས་བྱོད་ཞབས་པདྨའི་
གོ་སར་དུང་། །བདེ་བར་ངལ་འཆོ་དོན་གཉིས་འབྱོར་པའི་དཔལ། །མདོན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱིལ་པོ་ཉིད་འགྲུར་མཛོད། །ཐུགས་རྗེས་ཅེས་འཛིགས་བརྒྱད་ཅེས་པར་ཆད་སོལ་ཅེས་བྱིན་གྱིས་
སློབས་ཅེས་མདོར་ན་བདག་ནི་ཤི་གསོན་བདེ་སྐྱུག་སོགས། །ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛོད་སྐྱབས་
གནས་བྱེད་རྣམས་དགོངས། །ཉམ་ཐག་སྤྱི་ཡི་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་འདི། །བྱམས་ལྡན་མ་
ཡིས་དེ་རིང་སོལ་མཛོད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །
འཛིགས་བརྒྱད་སློབས་ཤིག་ཨུ་ཏུ་རྩ་མ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་པོ་ལོད། །བྱིན་
གྱིས་སློབས་ཤིག་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆར་རྣམས། །བསྐྱུན་འཛིན་ཀྱིལ་པོ་འཕགས་པའི་རྣམ་
འབྱུལ་དོམ། །བསྐྱུན་པ་དམ་པ་ངས་གསང་བཤད་སྐྱབ་དར། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིས་
འཆོ་བ་ལྷག་མེད་ཞི། །རྩོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་སྦྱིར་ཀྱིལ་
ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཉམས། །དགོས་བསྐྱུན་དགོན་ལའང་གོགས་ཆག་ཆར་གྱུར། །ཕྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ལའང་ཅི་
འགྲུར་ཆ་མ་འཆོལ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་སྐྱུག་ཤང་ཤར་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི། །སྦྱེ་ཀྱན་གྱི་ཕྱོད་པདྨའི་
རྗེས་འཇུག་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་པདྨ་བེ་རྩ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་སྐྱུ་བཅས་
དང་། །ཁྱེད་པར་སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན། །སྦྱིགས་འགྲོའི་སློབ་པ་ཨོ་
རྒྱུན་རྩོམ་འཆར། །འཛིགས་ལས་སྦྱོལ་མཛོད་ཨུ་ཏུ་རྩ་མ་སོགས། །མཁུན་བཅུའི་བདག་
ཉིད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །དེང་སང་སྦྱིགས་མ་ལུ་ཡི་མཐའ་ལ་ཐུག །མི་
རྣམས་ཐམས་ཅད་བསམ་སྦྱོར་བྱིན་ཅི་ལོག །དེ་ཡི་སློབས་ཀྱིས་དཀར་ཕྱོགས་ཉམས་དམས་
ཤིང་། །ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པའི་འཆོ་བ་སྦྱིན་ལྟར་གཞོ། །སྦྱོད་བཅུད་དཔལ་ཉམས་ནད་
སྐྱུ་རུས་འབྱུགས་བདོ། །འདི་དཔེ་རུས་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་བསྦྱིད་ལ། །མི་མཐུན་འགལ་

རྒྱུ་འཆེ་བ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བྱིན་སྒྲོབས། །བྱད་
 བར་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ཞིང་། །གཞན་པར་བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་བྱིན་ལས་
 ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་བྱེད་པར། །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་བའི་འཆེ་བ་
 རྒྱོབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་
 བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་དར། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་འགྱུར། །འབྲེལ་ཚད་
 དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཀོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་འབྲས། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་མཐུས། །གསོལ་བ་བྱས་སྒྲོན་པའི་འབྲས་ཀྱན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མཆོག་རྒྱལ་
 དམ་པའི་ཐུགས་བཞིན་བཞིན་བེ་ཇ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གསོལ་བ་བྱས་པ་དག།

༣༣། །ཨོ་རྒྱན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མོས་གུས་
ཀྱི་དབུངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མི་རྟོ་ཧུཾ། སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲལ། སྒྲེ་
འཆི་མི་མངའ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུང་སྒྲུ། སྒྲིགས་མའི་འགོ་ཀུན་སྒྲེབ་པའི་མགོན་གཅིག་ལ། ཨོ་
རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཕུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ལས། །
འོ་མ་ཅན་མཆོར་པདྨའི་གོ་སར་ཅེར། །བརྒྱས་སྒྲེས་དོ་མཆར་རང་ལྷུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །
པདྨ་འཕྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གཏོང་ལ་རབ་གོམས་ཨིན་པོ་རྟོ་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་བཟང་
པོས་དབྱིག་མཆོག་ལེན་ཕྱིན་ཆོ། མཇལ་བས་དོ་མཆར་སྒྱུན་དངས་རྒྱལ་སར་བསྒྱུར། །
སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྩེར་འོད་འཆང་མ་སོགས་བཅུན་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས། སྒྲུ་ཆོགས་
ཐབས་མཁས་ཕུགས་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁམས་མ་ལུས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་བཀོད། །

རྒྱལ་ཁུ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐབས་གྱིས་ཐོར། །བསེལ་
བ་ཆོས་ཕྱོན་ཏན་གཏ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུངས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དབང་དུ་
བསྐྱུས། །ཤར་རྒྱུ་ཏ་ལ། དགའ་བྱེད་ཆོས་སོགས་སྤྱོགས་བཞིའི་དུར་བྱོད་དུ། །ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོས་ཕྱོན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རུས་མཐུའི་རྩལ་རྫོགས་གཟུང་གྲུ་དམ་ལ་
བཏགས། །དོ་རྩེ་དག་པོ་རྩལ་ལ། དོ་རྩེ་གདན་དུ་དོ་མཚར་སྐྱལ་བསྐྱུར་བསྐྱོན། །ཕྱ་རྩ་
ཏ་སྤྱོད་སྐྱོན་སྐྱར་རབ་དུ་བྱུང་། །ཡོ་གའི་རྒྱད་གསལ་ལྟ་ཆོགས་མ་སྐྱབ་འགྲུབ། །ཤུ་མེད་འི་
ཞབས་ལ། །ཀུན་དགའ་མོ་ཡི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་
པོའི་སྐྱོན་སྐྱར་བྱོན། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །རིག་འཛིན་སྒྲོ་ལྟན་
མཆོག་སྤྱོད་ལ། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུས་བཅས་འཆི་བ་མཐར་བྱེད་དུ། །ཆོ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །སྤྱོ་འཆིའི་འཛིགས་བྲལ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་བརྟེན། །འཆི་
མེད་པ་དྲན་འབྱུང་གནས་ལ། །ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་མེར་བསྐྱེགས་ཆོ། །མེད་ཐུས་མཆོ་
དགྱེལ་པད་སྤོང་རྩེར་བཞུགས་ནས། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མི་ལྷོགས་ལ་བཀོད། །པ་དྲན་
སྐྱུའི་ཞབས་ལ། །ཨོ་རྒྱུ་ལྟལ་ཕྱོན་བདུད་སྒོན་འདུན་དྲིལ་ནས། །མེར་བསྐྱེགས་མཆོར་
བསྐྱུར་ལ་མཚན་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས། །རྒྱལ་སྒོན་འབངས་འཁོར་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། །
པ་དྲན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ། །བརྟུ་གསུམ་བར་དུ་ཡབ་གྱི་མཆོད་གནས་མཛད། །བཀའ་འདུས་
ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་བྱེ་བས། །ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཁུ་རིག་འཛིན་གྲུབ། །སྐས་མཆོག་
པ་དྲན་རྒྱལ་པོར། །མཆོ་སྤྱོས་དོ་རྩེ་མདའ་བསྐྱོན་བི་རུ་པ། །འོ་སྤྱི་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་མཁའ་ལྷིང་
རྩལ། །སྤྱོ་ཆོགས་མཆོན་དང་སྤྱོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། །ཁྱ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ། །དོ་རྩེ་
གདན་དུ་སྤྱོ་སྤྱོགས་རྩོད་པ་བཅོམ། །བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་ཕྱོན་རྒྱབས་རིག་སྐྱེགས་བསྐྱོན། །
རུས་པའི་མཐུ་ཡིས་པས་ཆོལ་བྱེ་མར་བསྐྱེགས། །སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོགས་ཞབས་ལ། །ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་
ཤུ་དེ་མེར་བཅས། །ཡང་ཐུར་གཉན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས། །བར་ཆད་

བགགས་བརྟལ་བྱུག་ཆེན་མཆོག་དངོས་གྲུབ། །ཁུ་རུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་། རྟ་ན་གོ་ས་རྒྱུ་
ཏི་ར་དུ། །ཀུ་མ་རུ་དང་ཀུ་ཏི་འགོ་ལྷིང་སོགས། །མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
མེ་སྒྲུ་། །མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གསོལ་བ་། རྒྱ་ཏིར་འདུལ་སྒྲུད་རྒྱལ་པོ་མཛོན་
ཤེས་ཅན། །ཞང་ཞང་ཡུལ་དུ་ཏུ་པེ་ཏི་ཅ་སོགས། །དོ་མཚར་སྒྲུ་དང་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་
བྱུག་། །གང་འདུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བར་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བྲི་སྒྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་
ལ། །མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་སྒྲུན་དངས་པོད་ཡུལ་ཐེབས། །ལྷ་སྒྲིན་དམ་བཅགས་བསམ་
ཡས་ས་གཞི་བརྒྱབས། །དྲིན་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་། །ལྷ་སྒྲིན་བྲན་བཀོལ་དཔལ་གྱི་བསམ་
ཡས་བཞེངས། །རབ་གནས་མངའ་གསོལ་ལ་མཚན་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན། །མདོ་སྒྲགས་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུ་། །གངས་ལྷོངས་མུན་སེལ་མཆོག་ལ་། རྒྱལ་པོར་བཀའ་བསྒྲོས་
ཆོས་གྱི་བྲིམས་སྒྲོལ་བཏོད། །བི་རོ་ནམ་སྒྲིང་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་འཆོལ་བཏང་། །བི་མ་
ལ་སོགས་བརྟུག་མང་སྒྲུན་དངས། །པོད་ཡུལ་ཆོས་གྱིས་འགོངས་ལ་། མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། །བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུར་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། །ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་
བྲིད་ལ་། མཁར་རྒྱ་ཏི་གྲོལ་སོགས་གནས་རྣམས་སུ། །རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་གཙོར་གྱུར་
འདུས་པ་ལ། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱུག་
ལ་། ལྷག་ཆང་གནས་སུ་དེགས་ཆོགས་དམ་ལ་བཞག། །གངས་བྲག་མཆོ་སོགས་སྒྲུབ་གནས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཆོས་ནོར་རྒྱས་གྱི་གཏོར་ཁ་གངས་མེད་སྒྲས། །ཁུ་རུ་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་
ལ་། སྒྲིགས་དུས་པོད་ཁམས་སྒྲུག་པའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །གངས་མེད་སྒྲུལ་པས་ཟབ་གཏོར་
སྒྲོ་བྲིས་ནས། །གདུལ་དཀའི་འགོ་བ་འདུལ་པའི་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ། །བྲགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་
མེད་ལ་། །བྲ་འབྲུག་གནས་སུ་འདུས་པའི་བྱི་མ་ལ། །བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྗེགས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་བྲིས་ནས། །གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་རྒྱལ་སྒྲས་ལྷ་རྗེར་སྒྲུལ། །ལུང་བསྟན་

དབུགས་དབྱུང་མཛད་ལ། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བརྟེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག། སྐྱེ་དངོས་
གདུལ་དཀར་སྤོང་པོ་འདུལ་དུ་གསེགས། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དུས་དུག་བོད་ལ་གཟིགས། །
བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྗེ་ལ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་ས་འོད་བབས། །བདེ་
གསེགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་བཀའ་བབས་པས། ཁྲིང་འཛིན་མི་གཡོ་ལྷན་གྱུ་བ་དགོངས་པ་
སྤྲེལ། ཁྲོངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་བཀའ་བབས་སྤྲེལ་བའི་རྒྱལ། །
སྤྲེལ་གྱི་ཡང་རྗེ་དངོས་གྱུ་བ་རྣམས་གཉིས་ཐོབ། གྱུ་བ་རྟགས་བྲག་ལ་ཕུར་བཏབ་འོད་
སྐར་ཡལ། གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། བསྐྱ་གསུང་གི་བཀའ་བབས་བཙུན་
པའི་མཆོག། དབེན་རྩར་བསྐྱབས་པས་ཡལ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར། གྱུ་བ་རྟགས་རྟ་སྒྲིབ་གཙུག་
སྟོན་ཆེ་ལ་དབང། ཁུ་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱུངས་ལ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་
བབས་དག་སྤྲོད་ཆེ། འཕྲོ་བྲག་མཁར་རྩར་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན་བརྟེས། གྱུ་བ་རྟགས་ཉི་
ཟེར་ལ་ཆེབས་མཁའ་སྤྲོད་གསེགས། གཞུགས་སྟོན་རྣམས་མཁའི་སྤྲོད་པོར། བདུད་རྩའི་
བཀའ་བབས་བཀའ་བཞེན་རྩུ་བོ་འཛིན། ཡར་ལུང་ཤེས་གྱི་བྲག་ནས་དངོས་གྱུ་བ་བརྟེས། །
གྱུ་བ་རྟགས་སྐྱབ་རྩུ་བ་རྩུ་བ་ཞིང་འཇམ་སྐར་ཡལ། གཞུགས་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་རྩར། ཕུར་
པའི་བཀའ་བབས་གུ་རུའི་དབྱེས་སྤེལ་མཆོག། སེངྒེ་རྗེ་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་གྱུ་བ། །
གྱུ་བ་རྟགས་བསད་གསོ་འཕོ་ཆེན་འཇམ་སྐྱབ་བརྟེས། མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ།
མ་མོའི་བཀའ་བབས་སྤྲེལ་འཆང་ལོ་རྩུ་བ། ཤམ་པོ་གངས་རར་སྤྲེལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་
གཟིགས། གྱུ་བ་རྟགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་མོ་བུན་དུ་ཁོལ། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ།
མཆོད་བསྟོད་བཀའ་བབས་སྤྲེལ་འཆང་རྩེ་རྗེ་འཛིན། སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ཆང་དྲེགས་འདུལ་ལྷ་
ཞལ་མཐོང་། གྱུ་བ་རྟགས་འཛིན་རྟེན་དྲེགས་ཆོགས་ལས་ལ་འགྱུར། ཁྲོང་ཆེན་དཔལ་
གྱི་སེངྒེར། དྲག་སྤྲེལ་བཀའ་བབས་དག་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་མཆོག། གཡའ་མ་ལུང་དུ་
རུས་མཐུའི་རྩལ་ཆེན་རྗེ་གས། གྱུ་བ་རྟགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་ལྷན་བུང་འཇུག་གྱུ་བ། ལ་གོར་

བེ་རོ་ཙྰ་ན་མ་གཡུ་སྒྲི་མྱོང་པོ་བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་དབྱངས། །ལྷ་དཔལ་སྒྲ་ནམ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་དབང་ལྷུག། །ལྷན་མ་ཙུ་མང་དཔལ་བཙུགས་དཔལ་སེཌ། །རྒྱལ་བའི་སྒོ་གྲོས་
 རྣམས་ལ་མེ་ཁྱེལ་ཆུང་ལོ་ཙྰ་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་ཞབས། །འོ་བྱན་དཔལ་དབང་མ་བན་རིན་
 ཆེན་མཆོག། །ལྷ་ལུང་དཔལ་རྫོང་ལང་གོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་རྣམས་
 ལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྒྲིན་གྲོལ་མཆོག་བརྟེན་གྱུ་བའི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །རྫོང་རྫོང་འཛོན་པ་མཆོག་གྱུ་བ་རྒྱལ་བོ་སོགས། །བཀའ་བབས་ལས་
 ཅན་ཉེར་གཅིག་ལ་ག་དག་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་གྲོང་དུ། །ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲ་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཟག་བཅས་གདོས་ལུས་དྲངས་མའི་སྒྲུ་སྒྲིན་པའི། །ཡེར་པའི་
 གྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུར་ལྷ་བའི་ཙུ་མོ་སྒོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེ། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་པོ་དབྱིངས་
 རིག་སྒྲུང་སེམས་འདྲེས། །མཉམ་རྫོང་རིས་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ཟེན། །སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་ལ་འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ། །འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲུང་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་གྲོལ་བས། །བྱར་མེད་ལྷན་རྫོགས་གདེང་བཞིའི་ཐོད་ཆོད་བརྟེན། །
 ཤེལ་བྲག་རྫོགས་ལྷན་ང་ལྷ་ལ་དབང་བཞི་རྒྱད་སྒྲིན་དམ་ཆོག་སྒྲོག་ཏུ་བཟུང་། །རིམ་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ལྷག་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཁུས་མཐུའི་རྩལ་རྫོགས་ལས་བཞི་
 ཐོགས་མེད་གྱུ་བ། །ཡང་རྫོང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུར་དབྱིངས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཉིན་སྒྲུ་མའི་
 གར་། །བདེ་སྒྲོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པས། །སྒྲུང་སེམས་རོ་མཉམ་གང་
 འདུལ་རོལ་གར་སྒྲོན། །མཁའ་འགོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷར་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་
 སྒྲུངས། །ལས་རྒྱུང་འཆིང་དག་ས་ལམ་དཔུ་མར་རྫོགས། །རིག་འཛོན་བཞི་བརྟེན་དོན་
 གཉིས་གཉིར་ཁ་འབྱེད། །གུ་རུའི་རྫོང་འཇུག་ཡོངས་ལ་དཔལ་ཆེན་དངོས་སྒྲུང་ཟུར་
 བ་མེས་དཔོན་གསུམ། །མཁས་གྱུ་བ་བྱེ་བའི་གཙུག་ནོར་རོང་བོམ་པ། །འོད་གསལ་སྒྲིང་
 པོའི་བསྐྱན་བདག་གྲོང་ཆེན་རྫོང་། །རིག་འཛོན་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སང་

ཟབ་མོའི་གཏེར་ཞལ་བྱེས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བས་སྦྱོར་གཡང་ས་བཅད། །སྤྱ་ཆོགས་
ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱོང་སྤྱེལ། །ཅུང་བྲལ་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་འཕགས་རྣམས་
ཐུགས་བསྦྱོང་ཟབ་མོའི་ཁུ་གཏེར་ལས། །ཉིར་ཐོན་མཁུན་བཅུའི་འོད་ཟེར་སྦྱོང་འབར་
བས། །ས་གསུམ་དག་ལེགས་པད་ཆེལ་བཞད་མཛད་པའི། །རིས་བྲལ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
ལ་ཐུགས་བསྦྱོང་ཆེན་པོས་ཅུང་དུས་གདུར་བྱར་དགོངས། །མཛད་ཐྱིན་བཟང་པོས་སྤྱ་
འགྱུར་བསྟན་སྟོག་མཐུད། །བཀའ་དྲིན་མཛད་ཐུང་སྦྱོས་རིགས་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཡབ་སྤྱས་བརྒྱད་
བར་བཅས་ལ་གཞོད་ནས་ཞི་ཡང་སྤྱིད་པར་རྩེས་ཆགས་གར། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་
སྤྱད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། །ཡོངས་ཤར་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་མགོན། །
མཚུངས་མེད་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགའི་རྩལ་ལས་རང་ཤར་བའི། །འདས་
དང་མ་འདས་ཆ་མཉམ་ཆོམ་བྱ་དག། །ཞི་དང་སྤྱོད་པའི་རོལ་གར་འབྱམས་གྲས་པ། །བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་ལ་རྩེ་རྩེ་ལུས་གྱི་གཞལ་ཡས་གནས་ཡུལ་ན། །ཅུ་རྒྱུད་
ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་གནས་དག་པའི། །ལྟན་སྦྱོས་ཞིང་སྤྱགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
སྦྱིན། །འབུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩ་
བརྒྱད་སྤྱ་མའི་ཆོགས། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་
ཅིག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
ཉམས་སྤང་སེམས་གྱི་གོས་བྲལ་རིག་པའི་གཤིས། །ཀ་དག་རྩོགས་ཆེན་དགོངས་པ་མཛོན་
གུར་ནས། །ལྟན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུན་ཏེ། །འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་འཛོམས་པའི་བསྦྱོང་རིམ་གྱིས། །ཐ་
མལ་དངོས་མཚན་སྤང་ཞེན་ཀུན་བྱང་ནས། །གདན་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་
ཆེར། །འགྱུར་མེད་སྤྱ་ཡི་རྩེ་རྩེ་མཛོན་བྱེད་ཤིག། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ལམ་ལ་གནད་བསྟན་
བས། །ཐ་མལ་ལས་རྒྱུད་འཆིང་བ་རྩུ་ཏིར་དག། །ས་ལམ་ཡོངས་བགྲོད་ནམ་མཁའ་འཁོར་

ལོ་ཆེར། །བྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དོ་རྩེ་མཛོན་བྱེད་ཤོག །བྲིགས་ཆོད་ལྷ་བས་ཉམས་གྱི་
འཛིན་སྟངས་ལུང། །ལྷན་གྲུབ་བསྒྲུམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ། །དབྱིངས་སྟངས་
ནང་གསལ་གཞོན་ཅུ་ལྷན་སྒྲུའི་སྒྲུབས། །སྒྲིམ་བྲལ་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མཛོན་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱུ་སེལ་རྩོགས་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ལུན་སངས་ནས། །ཐུམ་གཅིག་འོད་
སྒྲུར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་ཤིང་རྩ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས། བདྲའི་རྩེ་འཇུག་
རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་གྲུས་བའི་ཡིད་གྱིས་གང་གར་ཐུགས་འབྱུང་དུ་
གསོལ་བ་བཟབ་བ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩལ་མེད་
དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ལུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་མ་དོ། །སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་རང་བྱུང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་
ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང། །ཕན་བདེའི་དངོས་ཀུན་ཅིག་ཅར་སྒྲུལ་མཛད་པའི། །པ་གཅིག་
བདྲུང་འབོད་དོ་བརྟེ་བས་དགོངས། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩོགས་ལྷན་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །
ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །ལུས་ཙན་ཕན་བདེའི་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་
ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྒྲུར་ཅིག་བདྲུང་། །མཆོག་བྱིན་རྒྱ་བ་གསལ་བའི་འཇུམ་
ཟེར་གྱིས། །གངས་རྩྭ་ཐུངས་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་རི་ཀའི་ཆལ། །ལུང་རྩོགས་གོ་སར་གློད་པའི་

344

མེད་ལས་རྒྱུད་འཕོད་མས་ཉམ་ཉམ་ཆོ། །མཆོག་ཕྱིན་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །
 འབྲུལ་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅིག་། མ་རིག་སྤྱི་མས་གཡོགས་པའི་མཐོང་བྱེད་སྒོར། །བག་
 ཆགས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཤད་འཛག་པའི་ཆོ། །རང་གྲོལ་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྒོ་བྱེས་ལ། །འོད་
 གསལ་རང་དོ་སྒྲོད་ཅིག་། གཟུང་འཛིན་ལྷགས་སྒོག་གིས་བསྐྱམས་སྤྱིད་པའི་གྲོང་། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཆད་པས་མནར་བ་རྣམས། །དག་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་བཅའ་པོའི་སྤྱིང་
 ཡིག་གིས། །བྲི་མུན་གནས་ནས་ཐུངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། །མདོར་ན་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
 རུབ་བར། །སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉམ་ཤི་གསོན་ཅི་བྱང་ཡང་། །མགོན་པོ་མཆོག་ལས་སྐྱབས་
 གཞན་མ་མཆིས་པས། །འབྲུལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། །འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་
 འབྲུགས་ནད་མཆོན་དུག་སྒྱུར་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྒྱུར་འབྱུང་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས། །བདེན་བཞིའི་འཇུག་
 རྟོག་ཟབ་མོའི་གོས་གྱིས་སྐྱབས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཆས་སྒྲིག་པའི་མཛའ་ན་མོ། །རྣམ་
 མཁུན་གྲོང་བྱེར་མཆོག་ཏུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །སྤྱིང་རྗེའི་བ་དན་གཡོ་བའི་སྤྱིང་ཉིད་གྲུབ། །
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ཐབས་གྱིས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱ་གཏེར་པ་མཐར་རབ་
 བརྒྱལ་ནས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཤིག །ཅིས་པའང་རབ་དཀར་བསོད་
 བམས་གྱི་ལས་ལ་མདོན་པར་སྒྲོ་བ་མཆོ་སྤྱོད་དུང་དོན་འབྱུང་ལུན་ཆོགས་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་
 ལས། །མོན་ལུལ་སའི་ཐིག་ལེ། ལུ་རུའི་སྐྱབ་གནས་དམ་ཆང་། །སྤྱག་ཆང་། །ཤ་ལུག་སྤྱག་སྒོ་རྣམས་སུ་ཆོགས་
 གྱི་མཆོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གང་ཤར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི་མདོ་ཁམས་ཞི་ཆེན་པ་སྤྱགས་བཅུན་
 འབྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་མ་དུ་གྱུ་རུས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༥ ཞེ་མ་རྟེ། ཀ་དག་སྒྲིམ་བུལ་གོ་ཤིང་མཆོ་གྲིང་དུ། །ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་འདབ་
ལྷན་པདྨའི་ཕྱིར། །རིག་ཅུལ་རོལ་པ་མ་འགགས་སྒྲུལ་པའི་གར། །སྒྲེ་འཆི་མི་མངའ་རྩོ་
རྩོ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ། །ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་འགོ་ལ་ལྷམ་མེ་བ། །མཁུན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་
ཉི་འོད་འབུམ་བརྒལ་ཐུགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཞིང་། །ཐིན་ལས་
རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ལྷར་ཡོལ་མེད་པ། །འཕགས་བོད་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །
གདུལ་དགའ་དམུ་ཆོད་སྒྲིན་བོའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །ལས་ཅན་བུལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་
ཀྱིས་དགོངས། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ད་ལྷ་དུས་རན་སྒྲིགས་མའི་
མཐའ་ལ་ཐུག། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བསམ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག། །བསྟན་འགོའི་བདེ་སྒྲིད་པད་
ཆལ་སྒྲོང་ལ་ཉེ། །འདི་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་རྩོ་བཅུན་པདྨ་འབྲུང་། །མཐའ་དམག་དབུས་
ལྷགས་བོད་ཁམས་སྒྲུག་པའི་ཆོ། །ཁྱ་རུ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཐུ་སྒྲོབས་
གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས། །མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་། །སྒྲ་
ཆོགས་འདུ་འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཉེས་ཆོ། །ཁྱ་རུ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས། །
ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབུམ་འཛོ་བས། །ཉེར་འཆོའི་ཆད་གདུང་སོལ་ཅིག་
ལོ་ཉེས་སད་སེར་ལུ་གོ་ཉམ་ཐག་ཆོ། །ནོར་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་བོའི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས། །
འདོད་དགུ་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །སྒྲོད་བཅུད་དབུལ་བ་སོལ་ཅིག་
ཅན་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། །ཡི་དམ་དབང་གི་རྒྱལ་བོའི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས། །
ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྒྲུར་བཀའ་གཏད་རྒྱ་བགྲོལ་བས། །འགོ་ཐན་སྒྲོ་འཕར་ཐུས་ཤིག་
སྒྲལ་བཟང་སྒྲེས་བུའི་དབེན་གནས་སྒྲོགས་པའི་ཆོ། །ཁྱ་རུ་སྒྲུབ་བོའི་རེ་སྒྲོང་སྒྲུར་བཞེངས་
ནས། །འགལ་སྒྲེན་བར་གཅོད་ཁ་ཆར་འཁྱབས་མ་ཞི། །ཆོས་མཛད་ལམ་སྒྲ་དྲོངས་ཤིག་
སྒྲོག་ཆགས་གདུག་པས་འཆོ་བ་བསྒྱུར་ཉེའི་ཆོ། །ཁྱ་རུ་དབང་བོ་གིང་གཅོའི་སྒྲུར་བཞེངས་
ནས། །གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོད་པའི་སྒྲུར་བ་ཡིས། །འཛིགས་མེད་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅིག་

འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་པས་བོད་ཁམས་སྐྱུ་པའི་ཆོ། །འབྲུང་བཞི་དབང་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུར་
བཞེངས་ནས། །མྱོང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྐྱུ་པས་གཟིས། །རང་སར་ཞི་བར་
མཛོད་ཅིག་། བྱེད་ལྡན་ཆོམ་རྒྱན་གདུག་པས་གཅོས་པའི་ཆོ། །ཁུ་རུ་མ་རུངས་སྒྲོད་མཛོད་
སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །དབྱེ་བསྒྲུད་གཟིར་སོགས་རབ་འབྱུམས་ཐིན་ལས་ཀྱི། །རྒྱུ་སེམས་
ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་། བརྟེ་བྲལ་གསེད་མའི་དཔུང་གིས་མཐའ་བསྒྲོར་ཆོ། །ཁུ་རུ་དོ་རྗེ་གོ་
ཆའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །ལས་ཆོལ་གཡུལ་ངོ་བསྒྲོག་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །རང་གསེད་
རང་ལ་ཐོབ་ཅིག་། དབང་མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཟིན་པའི་ཆོ། །ཁུ་རུ་འཆི་བའི་ཐུན་སེལ་
སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །མེད་སྐྱུང་གྲོ་བུར་འབྲུགས་ཏོགས་དབྱིངས་སངས་ཏེ། །འོད་གསལ་
རང་ངོ་སྒྲོད་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་། །སྐྱུ་པ་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཐུག་རིམ་གྱིས་མནར་བའི་ཆོ། །ཁུ་རུ་སྐྱེ་
བའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུང་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །ལན་བདེའི་ལྷུང་ལ་བཞད་པའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །
དོན་གཉིས་སྒྲུང་ཅི་སྐྱུལ་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་། །སྐྱིད་གསུམ་ལས་ཉོན་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་
ཆོ། །ཁུ་རུ་འགོ་དུག་ཀུན་སྐྱོབ་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐིན་ལས་མྱོང་
པོ་ཆེས། །རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྐྱོར་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་། །མདོར་ན་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
ཆུབ་བར། །སྐྱིད་སྐྱུ་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མགོན་པོ་མཆོག་ལས་
སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཐིན་པར་ཐིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རྒྱལ་
བའི་བསྐྱར་དར་བསྐྱར་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །བཤད་སྐྱབ་སྟེ་རྒྱས་ཆོས་སྐྱོད་བྱ་བ་
འཕེལ། །གངས་ལྗོངས་བདེ་སྐྱིད་ནད་སྐྱུ་པ་འབྲུགས་ཅོད་ཞི། །རྗོགས་ལྡན་ལང་ཆོ་དར་
བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་ཐུགས་སྐྱབ་བསམ་བ་ཐུན་
འབྱུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱབས། །པདྨ་བི་རྣམ་གང་ཤར་ཐུགས་འབྲུང་དུ་གསོལ་བ་བརྟུ་
པ་དགོ།

། མོ་སྤྲེ། ཆོས་དབྱེངས་འོད་གསལ་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་དོགས། །ཡུལ་བྱང་མཆོན་
 དཔེ་དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་སྤྲེ། །མཁུན་གཉིས་ཆར་གྱིས་ས་གསུམ་བྱལ་མཛད་པའི། །
 བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་པའི་གཟི་བརྟེན་
 གྱིས། །སྒྲིངས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་བཅོམ་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་དམ་པས་མཛེས་བྱེད་
 པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་འབར་
 པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །ལོག་འདྲེན་ལྟ་མིན་ཆོགས་རྣམས་མཐར་བུས་ནས། །ཐེག་མཆོག་
 ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་མིན་སྒྲིང་བ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བཅུ་ཆེན་
 ཐུགས་རྗེའི་འདབ་སྒྲིང་གཡོ་བ་ལས། །དག་ལེགས་ཐན་བདེའི་སྤང་ཅི་སྤྲེལ་བ་ཡིས། །
 རིས་བྲལ་འགྲོ་ཆོགས་ལུང་པའི་རེ་སྒྲིང་མཆོག། །བཅོམ་ལྡན་སྤྲེལ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྤྲོན་ཆེན་ལས། །ཡུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་
 བྱ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྲོད་པའི་དཔུལ་བ་སེལ་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྡན་ས་ཡི་
 སྒྲིང་པོར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་ཡུན་ཆོགས་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །བསྐྱོག་
 དཀར་ཕྱགས་དྲག་ཉོན་མོངས་ཅུ་གྲུང་སྒྲིམ། །ཤེས་སྤྲོད་ས་ཆེན་ཐེག་མཛད་དུས་ཀྱི་
 མེ། །བཅོམ་ལྡན་སྤྲོད་པ་རྣམ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཉིས་པའི་སྤྲོན་བྲལ་གེ་ལ་ག་རིའི་
 ཅེར། །མཁུན་བཅུའི་ཟླ་གཞོན་བྱེ་བས་མཛོན་འཁྱུང་པས། །འགྲོ་ཆོགས་སྤྲོད་པའི་ཆད་
 གདུང་བཅིལ་པའི་སྤྲོན། །བཅོམ་ལྡན་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པོར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་
 ཐུགས་བསྐྱེད་འཛོན་མའི་གཞི་ལས་འབྱུངས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ཡལ་འདབ་མེ་ཉོག་
 རྒྱས། །ས་བཅུ་ལམ་ལུང་འབྲས་བཟང་ཆེར་སྤྲོན་པའི། །བཅོམ་ལྡན་བྱམས་པ་མགོན་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤངས་པ་ཡུན་ཆོགས་དྲི་བལ་གསེར་སྤངས་ཁམས། །ཉོགས་ཆོས་ཡུན་
 ཆོགས་མཆོད་སྤྲོད་བཀོད་ལེགས་ཤིང་། །སྤྲོན་ལས་ཡུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེ། །
 བཅོམ་ལྡན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གྲགས་པའི་གཏོར་གྱུར་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ས་

ཐེང་གིས། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་འབྱུང་མཛད་པའི། །བདེ་གསེགས་སྒྲུ་མ་གྱིས་བསྒྲོར་
བའི་མགོན་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཆོག་ཕྱིན་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གསྐྱའི་རྒྱན། །དད་གསུམ་ཡུར་བར་དྲངས་པའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །
ཆོགས་ཟུང་ལྷ་བའི་འཇུམ་དཀར་གྲོལ་བ་ལ། །དོན་གཉིས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་རྣམས་ཅེན་
གུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་འབུམ་འཛོཾ་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱ་
དགྱེས་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུལ། །དགོ་བཅུའི་མ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །རྗོགས་ལྟན་
དབྱར་དུས་དར་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅིས་པའང་དཔལ་གཡོ་རུ་བྱ་འབྱུག་བཀྲ་གིས་བུམས་སྒྲོམས་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱབ་དབང་ཉེ་སྒྲུ་བརྒྱད་གྱི་མཆོད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་གཉིས་འབྲེལ་འཛོག་
བགྱིས་པའི་སྐབས། མྱོངས་བཅུན་འགྱུར་མེད་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ།

༣༣། །རི་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གུར་གྱང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅུས་གཞོན་
ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་མྱོངས་པའི་མུན་པ་འཛོཾས། །བྱང་སེམས་མཁྱེན་
པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐུ་སྒྲུབ་གཞོན་ནུའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་
ཉོན་མོངས་ཆོད་གདུང་གཏན་བཅིལ་ཞིང་། །ཡན་དང་བདེ་བའི་རུ་གཏེར་རྒྱས་མཛད་པ། །
ཉེ་སྒྲུ་བརྒྱའི་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུ་སྒྲོབས་རྗོ་རྗེ་འབར་བའི་གཟི་ཕྱིན་གྱིས། །
ལོག་འདྲོན་བདུད་གྱི་སྒྲེ་ཆོགས་དཔའ་བཀོང་ནས། །གསང་ཆེན་འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་རྒྱས་
མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྒྲུ་གསང་འཛོཾ་མགོན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྒྲོབས། །གཅིག་བསྒྲོམས་སྒྲུ་མ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ལ། །
མི་ཕྱེད་སྒྲིབ་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མཆོག་དང་ཕུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་
འབད་མེད་སྒྲོལ། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །གཞན་དོན་བུམས་

དང་སྒྲིང་རྩེ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །གཉིས་དོན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས། །བསྟན་
འགྲོའི་ཕུན་ཆོག་ས་དག་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་རང་གནས་བཀྲ་ཤིང་ཁང་གསར་ནང་
ཐོག་མར་ཞག་ལ་ཐེབས་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྩོན་པའོ། །

། བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་ས་དུ་ཡ། རྣམ་འདྲེན་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བའི་དབུས་ན། །ཐུགས་
བསྐྱེད་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར། །སྟོགས་ལྗེའི་རྒྱད་པའི་གདུང་བ་བཅིལ་མཛད། །
སྤྱ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཁུན་ནོ། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག། །གང་
སྒྲུའི་རྣམ་འགྱུར་ཡུད་ཅུམ་དྲན་པས། །མྱོངས་ཆེན་སྟོ་ཡི་ཕུན་ཆོག་ས་བསལ་ནས། །མཁུན་
རབ་ཡེ་ཤིས་སྤང་བ་རྒྱས་མཛད། །སྤྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་མཁུན་ནོ། །སྟོབས་པའི་
གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག། །གང་མཆོན་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཅུམ་གྱིས། །སྟོག་
དཀའ་སྤོང་པའི་རྩ་གྲུང་བསྟོག་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ངལ་སྟོགས་ལ་སྟུར། །སྤྱ་མ་སྟུན་
རས་གཟིགས་དབང་མཁུན་ནོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཆོག་འབྱོར་བར་མཛོད་ཅིག། །གང་ཞིག་
དྲན་ན་རྩ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན། །ཁྱིམ་པའི་རུ་མཆོན་འབྲུམ་ཐུག་བསྟེལ་མཛད། །གསང་སྟགས་
རིགས་སྟགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ། །སྤྱ་མ་ལག་ན་རྩེ་རྩེ་མཁུན་ནོ། །བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་འགལ་
རྒྱུན་སོལ་ཅིག། །བྱམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ནོར་བུའི་ཞགས་པ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་དེས་རྣམ་
གྲོལ་ཡོན་ཏན། །ཐུག་ཐུག་སྟུང་ལ་མི་ངལ་ཐབས་མཁས། །སྤྱ་མ་མ་ལམ་མགོན་པོ་མཁུན་
ནོ། །བསྟོབས་གསུམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག། །སྟོ་ཆེན་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བར་བོས་
ལས། །ཁྱོད་མཆོན་ལན་གཅིག་དྲན་གང་དོན་ཆེར། །བདེན་གསུང་སྒྲིའི་སྟོ་ཡིས་བསྟགས་
པའི། །སྤྱ་མ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་མཁུན་ནོ། །སྟོད་བཅུད་དག་མཆོན་སྟེལ་བར་མཛོད་ཅིག། །
འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་སྟོབས་པ། །ཐོབ་ཀྱང་གང་གི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གྲུངས། །
ཆ་ཅུམ་དཔོག་དཀར་ཐུབ་པས་རྩེས་བསྟགས། །སྤྱ་མ་སྟོབ་པ་རྣམ་སེལ་མཁུན་ནོ། །སྟོབ་
པའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་ཁྱོལ་ཅིག། །དུས་དུག་གཟིགས་པ་འགྲོ་ལ་བཅའ་བས། །སུ་ཞིག་

ཀྱུང་པས་མནར་བ་རྗེས་འཛིན། །ལྷུང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འཁར་བ་གཅིག་ལ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་
མཁའ་མྱོང་པོ་མཁའ་མོ། །ལྷུང་བའི་རི་བོ་རྒྱུང་ནས་འགྲེལ་མཛོད། །ཆོས་དབྱིངས་དང་
མཉམ་སྦྲེན་ལམ་སྦྲིན་ལས། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཆར་བཟང་། །སྤྱིང་མཐའི་
བར་དུ་ཅི་དགར་འབད་མཛོད། །སྒྲུ་མ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁའ་མོ། །སྦྲོན་ལམ་མཐའ་དུ་
ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་
ཐེག་ཆེན་རིགས་སང། །མཆོན་ལྡན་བཤེས་བཞེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག །ཐོས་བསམ་
སྒྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ཅིག །རྒྱབས་ཆེན་རྗེ་གསལ་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་རྒྱུ་མཆོ། །དཔའ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྦྲོགས། །མུ་མེད་འགྲོ་ཀྱན་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས། །འདྲེན་བའི་
ཅུས་པ་ལྷུང་དུ་སྦྱོལ་མཛོད། །སྤྱིང་ན་ཡན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི་གཅིག །དྲི་མེད་རྒྱལ་བ་ལྷན་
ལུང་དང་རྟོགས་པ། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས། །མི་ཉམས་ཡར་བླའི་དཔལ་
ལྷར་མཛོད་ཅིག །གྲངས་མེད་དུས་ནས་གཉིན་གྱུར་འགྲོ་ཆོགས། །སྤྱིང་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་
རྒྱར་བཅས་བྱུང་ནས། །ལམ་བདེན་ཐེག་མཆོག་བཞེན་པ་ལ་བརྟེན། །རྣམ་མཁའ་གྲོང་
དུ་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་མཐུན་དུས་ཀྱི། །ཀྱུང་པའི་གྲང་
རིག་མ་ལུས་རྒྱན་ཆད། །རྗེ་གསལ་ལྡན་དབྱུར་གྱི་དུས་སྦྲོན་བཟང་པོས། །སྤྱིང་པ་དུས་ཀྱན་
ཏུ་བྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའང་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་གཞན་ཡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྩེ་གཅིག་
པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

༥ ཞེ་མ་རྟོ། །བྱུང་ཆོས་དུག་ལྡན་སྦྲོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་
རྟོ་རྗེ་སེམས། །ངེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་རྟོ་རྗེ་ཅན། །སྤྱིང་གསུམ་སྦྲོན་འཁོར་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་བཅོ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་ལམ་བཟང་ཆེ། །གསལ་མཛོད་སྤྱིང་བའི་
ཉི་མ་ལི་ཙྰ་བུ། །དྲི་མེད་གྲགས་སོགས་ལྷ་སྤྱིང་གཞོན་སྦྲིན་སྦྲིན། །རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་མེ་ཀྱ་མཆོའི་ཤིང་རྩ་ཀྱི་པོ་ཇམ། ཟབ་གཏེར་སྐབ་མེའི་སྒོ་འབྱེད་
རིག་འཛིན་བརྒྱུད། བེག་མཆོག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགའ་རབ་རྗེ། རིག་འཛིན་
གྲུབ་མཆོག་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདྲུལ་གསུམ་ཀྱི་ཀུན་རོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་། །
ཐུགས་སྒྲུལ་ལས་ཅན་སྤྱིང་གི་བྱ་དགུ་དང་། བཀའ་བབས་ཉེར་གཅིག་འབངས་རིགས་
ཉེར་ལྔ་སྟགས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་གསུམ་ཡོ་
གའི་བབས་སོ་མ་གཉགས་གནུབས། གསང་བདག་དངོས་བྱོན་ཟུར་པ་མེས་དཔོན་གསུམ། །
སྐབ་པའི་ཉི་མ་རོང་གྲོང་མུས་སྟོན་སྟགས། བརྒྱུད་འཛིན་སྐོབ་མར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱ་གསུམ་སྟོན་ལའོར་ཆོགས། བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག་
རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས། བདག་སྟགས་འགྲོ་ལ་སྟོན་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །
རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་ལའོར་
ལོར་དག རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བྱེད་བཅིང་དབུ་མར་ཐིམ། སྤང་བཞི་མཐར་བྱིན་འཕོ་ཆེན་
རོ་རྗེའི་སྐྱ། མཛོན་གྱུར་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། ཞེས་པའང་མཁན་ཆེན་རོ་
རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ཚ་གར་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཞེད་སྒོར་དུ་བརྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་གྱིས་
ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག།

༥ བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏེ་ཏོག རྟེན་སྒྲུལ་མཆོངས་མེད་ཀྱི་ཚབ་མ་
ལམ་མགོན། རིགས་གསུམ་སེམས་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྟགས། སྟོན་དང་
བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁུན་པའི་གཏེར་གྱུར་འཇམ་མགོན་དགྲེས་
པའི་སྒྲུལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་རྣམ་གསུམ་བཀའ་ལའོར་འགྲེལ། རྒྱལ་ངན་དབྱང་
བཅོམ་འཕགས་པ་གྲུ་སྐབ་ཅིས། ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་རྒྱན་ལེ དེ་གཞུང་ཟབ་བརྗིད་སྟོན་
མེད་མཆོ་ཆེན་མཆོག མཁུན་དབྱེད་ལྷན་པོས་བསྐྱབས་ལས་ཉེར་ཐོན་པའི། དགོངས་

འགྲེལ་ཉི་ཟླ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་མཛད་པ། །ཡུ་ཅུ་དེ་ལའི་ཞབས་ལ་བྱམས་པས་རྗེས་
བཟུང་ས་གསུམ་མཛོན་རྟོགས་བརྟེས། །ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་ང་རོ་སྤྱིད་ན་བསྒྲུགས། །
རྒྱལ་བས་ཡུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ལ་བྱམས་
གཞུང་སྤོན་མེད་རྩལ་བྲལ་མ་ཆི་ག། །འཆད་ཅོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ལེགས་མཆོད་པས། །
ས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབུལ་བ་གཏན་བཅིལ་མཛད། །སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་
མཁུན་པའི་འདབ་སྤྱོད་འཇམ་མགོན་ཉི་མས་བཞད། །རིགས་པའི་མཆོན་རྟོན་རྟོལ་ངན་
ལྟེ་ལ་འདེབས། །རིག་སྤྲུགས་མཆོག་གྲུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཞེས། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་
རྒྱན་ལ་བས་རྟོལ་གྲུང་པོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པོ་ལྟ། །འཇིགས་བྲལ་བདེ་བར་ཅུན་པའི་མིའི་སེང་
གོ། །ཡུང་རིགས་ང་རོས་ས་གསུམ་གཡོ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་འདུལ་
བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱུར་ཡོན་ཤུག་བྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མྱོད་བྱང་གཉིས། །
ལུལ་བྱང་གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཆེན་པོ་བཞི། །འཕགས་ཡུལ་བསྟན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་
མེད་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པོའི་དོན། །རི་བཞིན་ལེགས་
རྟོགས་སྤྱིད་མཐར་འཛིན་བྱེད་ཤོག །སྤྱོས་བྲལ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གནད་རི་བཞིན་རྟོགས། །རྒྱ་
ཆེན་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ལ་མཐར་བྱིན། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིས་ཆོས་སྤྱོ་འབྱེད། །
དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་བཅུན་ཆུང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
བཞེད་ངོར་བརྟེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྲིར་སྟུ།

༥ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ནོར་བུའི་སྤྱོན་ཆེན་ལས། །དག་ལེགས་འདོད་དགྱའི་
གྲུ་ཆར་འཛོ་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་སྤྱོ་རྒྱའི་རེ་བ་སྤྱོད་མཛད་པ། །ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྤྲུ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞོད་མ་ཉིད་

ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། ཁྱིའ་རྗེ་ཆེན་པོས་གྲིང་པ་རི་གྲིང་པར། ཀྱུ་ལ་སྤྲས་ཚུ་ལ་
གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི། འཕགས་པ་ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཤུ་གཉིས་གོ་ཡི། བསྟན་པ་
རིན་ཆེན་གང་ལ་གཉེར་གཏད་པས། ལྷ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ། འ
དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། འཇམ་གྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་མྱད་བྱང་གཉིས། རིག་འཛིན་རྣམ་
བརྒྱད་ཀྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སྟོགས། མཆོག་གི་སར་གནས་པའ་ཀྱུ་བ་རིག་པ་འཛིན། འ
འཕགས་ཡུལ་བསྟན་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་ཀྱུ་དང་། སྤྱུལ་པའི་ལོ་
པའ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས། ཟབ་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་མཁས་ཀྱུ་བ་རིམ་བྱོན་ཆོགས། འ
སྐྱེ་འགྲུལ་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་། གཞན་ཡང་བཀའ་
གདམས་གསར་རྟེན་ལམ་འབྲས་པ། མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱད་ཞིག་ཅོད་སྐྱོར་བ་དུག ཁོ་
རྒྱན་བསྟོན་སྐྱུ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི། རིང་ལུགས་གསལ་མཛད་རྣམས་ལ་། བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པར་། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅན་ལམ་ལའི་མགོན། རིས་བྲལ་བསྟན་
པའི་ཉེ་མ་གཅིག་ཤུ་པ། རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི། རྩ་བའི་སྤྱ་
མ་རྣམས་ལ་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་། གཞན་ཡང་ཀྱུ་ལ་བའི་སྤྱན་སྐྱར་ཞལ་བཞེས་
ཤིང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་པ། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱུ་ཆེན་
བཞི་ལ་སྟོགས། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་། ཀྱི་མ་བདག་འདྲ་
སྟོགས་སྐྱོད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ། མ་རིག་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གནད་མཆོགས། ཐེ་ཆོམ་
ཆེ་བས་བཀའ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ། སྟོན་རྟོག་རགས་པས་དག་སྤྱང་སྟོ་མོ་འགགས། ཁྱོགས་
ངན་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱུ་བ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཤོར། ཆོས་སྐྱོང་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འབྱུན་ལ་

སྒྲ་མ་རྒྱུད་འཕོད་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒོར།

ཉེ། །འདི་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས། །ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པའི་ཚྭ་ས། །ཚེས་དྲེད་འདི་ལས་ཐུར་དུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཚེས་དང་སེམས་རྒྱུད་
འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བདག་འཛིན་ཁོང་དུ་སོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཚུངས་
མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་སྒྲལ་བརྒྱར་བརྟན། །དགོ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་སྒྲུང་གྲོག་ཕྱིན་ལས་
རྒྱས། །སྒྲ་གྲོའི་འཛིགས་ཞི་འགོ་ཚྭ་ས་བསྟན་ལ་གྲུས། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་
དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །ཐུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་གྱི་གསོལ་འདེབས་
དད་པའི་རྒྱབས་ཐེང་།

ན་མོ་གུ་རུ་བཙྲ་རྩུ་ར་ཡ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སྟོན་པ་བཙུ་གཉིས་དང་། །རིགས་
གསུམ་དུ་མ་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་ཇམ། །དགའ་རབ་བི་མ་པད་འབྱུང་བེ་རོ་སོགས། །སྒྲ་འགྱུར་
བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་མཛད་དང་འབྲེམ་སྟོན་སྒྲ་མཆོད་གསུམ། །
སྒྲུང་གར་རྣམ་གཉིས་ཅོང་ཁ་པ་ལ་སོགས། །ལྷ་བཞི་གཞུང་གདམས་མན་ངག་སྒྲོལ་འཛིན་
པའི། །བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ག་ཡ་རྩུ་ར་འབྲེག་མི་སེ་
སྟོན་རྗེ། །གོང་མ་རྣམ་ལྷ་རོར་རྗོང་ཆ་བ་སོགས། །གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་བསྟན་པ་གསལ་
མཛད་པའི། །ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མར་དགུས་མཛད་སྒྲལ་པའི་ལོ་ཙྰ་མར་སྟོན་
རྗེ། །ཀ་ཆེན་བཞི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲོམ་པོ་པ། །ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད་གདམས་པའི་བཙུད་འཛིན་
པའི། །བཀའ་ཐུག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མར་རྗོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། །
ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱུད་བྱུང་། །ཐང་རྒྱལ་གྲོལ་མཆོག་ཏུ་ར་ན་ཐ་སོགས། །

༣༣། རྩོམ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོང་པོ་
བསྟུས་པ་དད་པའི་གསོལ་སྒྲན།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་ཡ། ཐུབ་དབང་ཤུ་རིའི་ཐུ་དང་སྒྲ་གཙན་འཛིན། །བྲམ་ཟེའི་
བཅུན་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྒྲས་དང་། །བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་ཞི་འཕྲོ་སྒྲ་ཆེན་སོགས། །སོ་ཐར་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྒྲས་འཇམ་དབལ་དབྱངས་དང་མ་ཐམ་
མགོན། །གྲུ་སྒྲུབ་ཞི་བ་ལྷ་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེ་
སོགས། །བྱང་སེམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མར་གྲུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་

ཇོ་། །དགའ་རབ་བྱི་མེད་པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། །མ་གཉགས་གཞུགས་ཟུར་གཏིར་
 ཉོན་བརྒྱུ་ཅ་སོགས། །གསང་སྒྲགས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མར་བརྒྱུད་སྒྲོལ་ཀུན་འདུས་གཏིར་
 ཆེན་སྒྲུ་མ་དང་། །རྣམ་བྱི་ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་སོགས། །བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་གསེར་རིའི་ཐེང་
 བཟང་ལ། །མི་ཐུང་སྒྲིང་ནས་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཐེང་བར་དམ་
 པའི་མགོན་རྣམས་གྱིས། །རྗེས་བཟུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་ནས། །སོར་བུང་སྒྲགས་
 གྱི་བཅས་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་མངའ་ཐང་དར། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་
 པའི་བྱ་བ་འཕེལ། །བསྒྲུབ་གསུམ་རྒྱན་མཛེས་བསྟུ་བཞིའི་ཐིན་ལས་གྱིས། །བྱུང་བསྟན་
 ཐྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་སྒྲགས་བཅུན་ཟེ་ཆེན་པ་འགྲུར་མེད་པའྲུ་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག།

༥ ། སྒྱི་དང་འདྲེན་དང་དབང་བསྐྱར་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་། །མན་ངག་ཉོན་དང་ཤེས་རྒྱུད་
 འགྲོལ་མཛད་པའི། །ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅིས་པའྲུ་ཕི་རས་སོ། ། ༥ ། བ་མོ་གུ་རུ །རབ་འབྱུམས་ཐྱོགས་
 དུས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་གྱི། །དཔག་ཡས་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །གཅིག་
 བསྐྱེམས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྒྲུ་ལྷ་ལུན་གྲུབ་ཡང་དག་རྗེས་སངས་རྒྱས། །ཞི་གུར་ཆགས་བྲལ་ལུང་རྟོགས་
 དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མད་བྱུང་དགོ་འདུན་སྟེ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མའི་སྒྲུ་མ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏེ་ཏྲིག །གཏད་རབས་བདུན་དང་
 རྒྱན་མཆོག་མད་བྱུང་གཉིས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས། །འཕགས་
 ཡུལ་བསྟན་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གསང་སྒྲུང་སྒྲོང་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་པའྲུ་འབྱུང་། །བསྟན་

པའི་སྒོ་ག་གིང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། །སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་བྱང་སེམས་སོགས། །
 བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་རྣམས་ལ། སྤྱེ་འགྲུལ་བཀའ་གཏིང་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་དང་། །
 མར་གངས་བཀའ་བརྒྱད་ལམ་འབྲས་སྦྱོར་དྲུག་པ། །ཞི་གཙོད་བསྟོན་སྤྱབ་གིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་
 གྱི། །བརྒྱད་པའི་སྤྱེ་མ་རྣམས་ལ། བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱེ་མེད་རྒྱད་ཕྱེད་དང་། །འབྲེལ་བའི་
 ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་བཅས། །
 རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཆེ་རབས་
 བྱེད་བར་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་གྱི་དགོ་མཆོན་རབ་འཕེལ་ནས། །
 དོན་གཉིས་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱུགས་ལྷ་བས་
 ལྷག་པའི་རྟེན། །སྟོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་ཆོ། །འདྲིར་སྤྱང་ཞེན་པའི་
 བདུད་གྱི་མི་བསྐྱུ་བར། །སྟོང་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་རྩལ་བསྐྱུ་བར་ཤོག །སྟོང་བཅུད་མི་
 རྟག་སྤྱེ་མའི་སྟོན་རུམ་ན། །ཆེ་སྒོག་གཡོ་བ་སྟོག་གི་གར་མཁན་ལྟའི། །འདུས་བྱས་མཆོན་
 མའི་རང་མཆང་མཐོང་ནས་ནི། །འོང་མེད་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག །དགོ་ལས་
 བདེ་དང་སྟོག་ལས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ལས་འབྲས་ཟབ་མའི་རྩལ། །ལེགས་
 བར་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །འཇུག་སྟོག་ལག་ལེན་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པར་
 ཤོག །གཟུང་འཛིན་ལྷགས་སྟོག་སྤྱེ་བས་དམ་བཅོངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་ཆད་
 བས་རྟག་མནར་བའི། །ཐར་དཀའ་གཏིང་ཟབ་སྤྱིད་པའི་བྲི་མུན་ལས། །ཐར་འདོད་དེས་
 འབྱུང་བཅོས་མིན་སྦྱོད་པར་ཤོག །གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱིད་པའི་ཆད་གཏུང་འབུམ། །གཅིག་
 ཅར་གཞོམ་རུས་མཆོག་གསུམ་གཏུགས་དཀར་པོ། །རང་གཞན་འཛིགས་བ་གསུམ་ལས་
 སྦྱོབ་པའི་བྱིར། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྤྱེ་བས་སྤྱེ་བརྟེན་པར་ཤོག །འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོས། །རྟོགས་བྱང་དོན་གཉིར་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས། །ཐབས་རྩལ་དུ་
 མས་རྒྱད་ལས་སྦྱོད་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་འཇུག་བསྐྱུ་བ་ཀྱན་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །དེས་

སྒྲུ་མ་རྒྱུ་འབོད་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒོར།

འབྱུང་དང་བརྩོན་སྒྲིང་བརྩེ་ཐུན་ཆོགས་པས། །སོ་བྱང་ལྷགས་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
རོས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་ལན་
བདེ་སྤེལ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཁིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །པོད་ཁམས་
བདེ་སྦྱིད་དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྤེལ་དར། །ཀྲུན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །ཕྱམ་
གཅིག་གའོད་མའི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་འདི་མོས་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས། །དགོ་ཅུའི་
ཁས་ལེན་མི་དམན་བཅས། །འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་རོར། །ལས་ངན་སྒྱུ་སྒྲུའི་མིང་ཐོགས་ཤིང་། །ལུས་
ངན་ཆོས་བྲེད་སེར་གཟུགས་པ། །ཟས་ངན་ལོག་འཆོར་རྟག་གཡེངས་པའི། །གཤིས་ངན་བརྒྱ་བེ་རྣམས་བྲིས། །
དགོ་བས་ངན་སོང་དོང་ལྷགས་ཤོག །

༄༅། །ཀྲུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མོས་
གུས་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་སྤེང་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་ཤི་ལ་མ་ཉི་ཡེ། དཔལ་ལྷན་དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །ཉིར་
ཐོན་ཐུལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་ཆེས་ཆེར་བཞད་མཛད་
པ། །ཀྲུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་འཛིན་མའི་གཞི་
ལས་ཉིར་འབྱུངས་པའི། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་འདབ་རྒྱས་པརྒྱ་དགར། །ལེགས་བཤད་
བདུད་ཅི་འབུམ་ཐུག་འཛོལ་བའི་དཔྱིད། །ཀྲུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་མེ །འགོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའི་
གོ་ཆ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཡལ་འདབ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། །ཕྱིན་རྒྱུ་སྦྱོད་
པ་རྒྱུ་མཆོའི་འབྲས་སྒྲིན་པ། །ཀྲུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་མེ །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཙུག་ལག་
ལམ་གསུམ་འབབ། །མ་ལུས་རྒྱུ་གྱིས་བྱངས་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །དྲི་མེད་ལུང་གི་ལུས་
སྒྲོལས་ཆེར་རྒྱས་པ། །ཀྲུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་མེ །ཡང་དག་ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཔྱིད་

གྱིས། །འབྲུལ་པའི་ཆུ་བོ་མ་ལུས་རིང་དོར་ནས། །ཐེག་མཆོག་འོ་མའི་བཅུད་ལ་དགེས་
རོལ་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། ཀྱིས་བས་ལེགས་གསུངས་ཀྱི་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །
གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡི། །སྒྲོམ་བྱུང་གྲོང་ནས་རྡོལ་ལ་མཆུངས་
མེད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། རང་གི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་ །ཟང་
ཟིང་མེད་པར་ཐུགས་བརྩེ་འབའ་ཞིག་གིས། །གདུལ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་མཛད་
པ། །ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཤིང་། །ལ་རོལ་
རྒྱལ་འཛོམས་རིགས་པའི་གད་ཀྱངས་གྱིས། །ལོག་སྒྲུའི་མ་སྒྲུས་སྒྲངས་མཛད་ཁ་ལྟ་བུ། །
ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། རན་པ་དུག་དང་འབྲུལ་པའི་དྲི་བྲལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་
རྫོགས་ཀྱིས་བ་དགེས་པའི་ལམ། །ལེགས་བཤད་ཆར་གྱིས་ས་གསུམ་བྱུང་མཛད་པ། །
ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒོ་
མཆོག་པད་ཆལ་ཅིག་ཅར་བཞད་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་གངས་རིའི་བྱོད་ན་ལྷ་མེད་པ། །
ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། མཁས་སྒྲོམ་བྲིས་པའི་མར་མེ་འབུམ་ཐུག་གིས། །སེལ་བར་
མ་རྩས་བྱུང་བསྟན་ཀྱིད་པའི་ལུན། །མཐའ་དག་སེལ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཀུན་
མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། མདོ་དང་སྒྲགས་གྱི་ཟབ་དགོངས་བསྐྱེད་དུགས་པས། །རི་བཞིན་མ་
རྟོག་འགལ་བ་འཛིན་པའི་དྲི། །མཐའ་དག་འབྱུང་མཛད་སྒར་མེད་ཤིང་རྩ་མཆོག་ །ཀུན་
མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིས་བཏུད་ཀྱང་ཁེངས་དྲེགས་བྲལ། །ཆོས་རྣམས་
མཉམ་པར་རྟོགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཞིབ། །ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བྲལ་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་པ། །
ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། རབ་འབྱུམས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །བརྟུལ་
ཞུགས་གྱུང་པས་སྒྲེ་བརྒྱུད་བྱན་དུ་བཀོལ། །མ་ཆོགས་རྒྱ་གིའི་ཆོགས་དཔོན་ཉེ་རུ་གཤ། །ཀུན་
མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། བད་འབྱུང་བེ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བྱིན་རྒྱལས་ཆར་
གྱི་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱས། །འོད་གསལ་ཐུགས་གཏེར་གྲོང་ནས་རྡོལ་པའི་དཔལ། ཀུན་

མཁུན་དག་གི་དབང་། ཚེས་ཅན་རོལ་པ་སྒྲུབ་ཚེ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན། ཚེས་ཉིད་ཀ་དག་གྲོང་
 དུ་དེངས་པ་ཡིས། གྲུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་མཛོན་གྱུར་གྲོང་ཆེན་པ། གྲུན་མཁུན་དག་གི་
 དབང་། མཛོན་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི། མཁུན་བཅུ་རུས་པའི་
 རྣམ་ཐར་གཅིག་བསྒྲུབས་པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན། གྲུན་མཁུན་དག་
 གི་དབང་པོར་གསོལ་པ་འདེབས། བྱུང་མཐའ་གཞན་གྱི་ཆེན་པོར་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 དལ་བརྒྱས་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་མཐོང་ཡང་། བདག་སྒྲོ་དད་པའི་མུ་ཏིག་འཁྲི་
 ཤིང་ནི། གྲུན་མཁུན་བྱིད་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པར་གྱུར། དེ་སྤྱད་ཁ་ཅམ་མིན་པའི་གདུང་
 དབྱངས་ཀྱིས། ཉིན་མཆོན་གྲུན་ཏུ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། མཁུན་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་
 དགོངས་པའི་རྩལ་ལྷུང་ལ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ། ཡང་
 དག་ལམ་སྟོན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། གོལ་འཕྲུགས་མེད་པའི་གདམས་དག་དང་
 འཕྲད་ནས། རང་དབང་དམ་པའི་ཚེས་ལ་སྒྲོད་པ་ཡི། སྐལ་བཟང་ལ་འུར་སྒྲུབ་ཅིག་གྲུན་
 མཁུན་རྗེ། མ་རིག་སྤྱིན་མོས་འདོད་ཡོན་བསྒྲུབྱིད་ཀྱིས། འཇིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་བརྩོན་
 རར་འཆིང་གྱུར་ན། རང་མཆོང་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་གཞན་དབང་གིས། བཅོས་མིན་
 དེས་འབྱུང་སྒྱིད་ཅིག་གྲུན་མཁུན་རྗེ། གཅིག་ཤར་དཔེན་པར་གནས་པའི་བརྩོན་པ་ལ། །
 རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིན་བར་ཆད་འབྱུང་སྤྱིད་ན། མི་རྟག་འཆི་བ་སྤྱིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །
 འབད་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བསྒྱིད་ཅིག་། ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་གྱུར་པའི། །
 བག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་ཟེར་རྒྱངས་འབྱུལ་པའི་ཆོ། རྣམ་པའི་མཐུ་ཡིས་ཕྱེ་མར་བརྒྱགས་ནས་
 གྱང་། ཚེས་མཐུན་བསམ་དགུ་འགྲུབ་མཛོང་། འཇིགས་རུང་བེ་ཅོན་ལག་ཐོགས་འཆི་
 བདག་གི། མི་བཟང་དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཟིན་ཉིན། དབང་བཅུ་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་དགོ་
 མཆོན་གྱིས། རྫོང་མེད་ཆེ་མཆོག་སྒྲུབ་ཅིག་། ཕྱོགས་ལྷུང་ཆགས་སྤང་མུན་པས་རབ་སྒྲིབ་སྟེ། །
 ཚེས་སྤང་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་ཉིན། བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས། །དག་པའི་སྤང་དཀར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་མེད་གོམས་པའི་མ་རིག་སྤྱབས་འབུམས་
པས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་མཐུད་མན་ན། །གཟུངས་སྒོ་སྒོ་བས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་
གྲོལ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་སྒོ་གྲོས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱན་རྟོག་ཆོམ་པོ་དག །ཐེག་
ཆེན་ནོར་མཆོག་འཕྲོག་པར་ཆས་གྱུར་ན། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་གོམས་པའི་རྟོན་
འབྲེལ་གྱིས། །ཕྱིན་དུག་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་གྲོགས་ངན་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་སོགས་ཉོན་
མོངས་པས། །སྒོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྲིམས་སྟོད་ {སྟོད} པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །གནང་བཀག་ཞིབ་
མོར་འབྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །ཅིང་སྦྱོད་དྲི་མ་སོལ་ཅིག་ཅེས་དམན་པའི་ལྟ་སྦྱོད་བཅོས་མས་
མགོ་བསྒྲོར་ན། །སྤང་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། །དག་པ་རབ་འབུམས་འཁོར་
ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར། །མཉམ་པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་སྤང་བཅས་ལྟ་སྦྱར་གསལ་བའི་
བསྐྱེད་རིམ་དང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྟན་སྦྱེས་རྫོགས་རིམ་ཆོ། །ཡེ་ནས་བྱང་འཇུག་
མཉམ་པའི་རྒྱས་ཐེབས་པའི། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་ཀ་དག་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་
དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདངས། །མཁའ་འདྲ་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་གདོང་རྟེན་ནས། །ཡིད་དཔྱོད་གྱུ་བ་མཐའ་གཞིག་མཛོད་ཅེས་སྤྱ་ཆོགས་
སྤང་སེམས་འབྲུལ་བའི་བུན་ལོང་གིས། །ཟང་ཐལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒོ་སྒྲིབ་ན། །སྤྱིད་
ནི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་མདངས་གྱིས། །སྒོ་འདས་རང་དོ་སྦྱོད་ཅིག་ཀྱན་མཁུན་
རྟེ། །མདོར་ན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཁུན་བཅུ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་
ཡས་གཏེར། །མཆོག་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་། །ཀྱན་ནས་མཉམ་པར་
མཛོད་ཅིག་ཀྱན་མཁུན་རྟེ། །ཀ་དག་ལྟ་བས་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་བུད། །ལྟན་གྱུ་བ་
བསྒྲོམས་པས་བྱང་འཇུག་འོད་སྦྱར་གྲོལ། །དབྱིངས་སྤང་ནང་གསལ་གཞོན་རུ་བུམ་སྦྱའི་
སྤྱབས། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྦྱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐིན་པར་ཤོག །སྦྱར་ཡང་གཟུགས་སྦྱའི་བཀོད་
བ་འབུམས་གྲས་པས། །མ་རིག་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །རང་བྱུང་གདོད་

སྒྲུ་མ་རྒྱུ་འདོད་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒྲོལ།

མའི་གྲོལ་སར་དབུགས་ཕུང་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་སྟོང་ཁམས་བདལ་བ་ཆེ། །ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་
བྱེད། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་དར་ཞིང་རྒྱས། །གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་
ཕྱར་ཅིག། །ཅིས་པའང་མོས་གུས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཙུན་རྒྱུད་པ་དྲུ་བུ་ཇས་རང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་དབེན་པའི་
རི་བོར་རིམ་གཉིས་གྱི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གང་ཤར་གུགས་འཕྱུང་དུ་གསོལ་བ་
བཟབ་བ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷོ་ལྷོར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །སྒྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་གསོས་སྒྲན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ལྷ་དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར། །ཅི་དགར་འཛོམས་མཛད་མཆོ་སྒྱུས་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་། །སྒྲུབས་
ཀུན་འདུས་ཞལ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བི་མ་བེ་རོ་རྩེ་འབངས་ལོ་པར་ཆོགས། །མ་
གཉགས་གཞུབས་ཟུར་རོང་ཟོམ་དམ་གཙང་བུམས། །ཉང་རལ་ཆོས་དབང་གླིང་ཆེན་བཙུ་
གཉིས་སོགས། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་བོད་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བའི་དབུས། །མཁྱེན་རྟོགས་ཆ་རྩོགས་སྟོན་མེད་རི་བོར་འཛིན། །
ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་གིང་རྟ་གཅིག་ཕུ་བ། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བེ་རོའི་རྣམ་འཕྱུལ་གཏེར་འཁྱེན་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙོ། །འགྲོ་འདུལ་ཐེན་ལས་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །མྱ་འགྱུར་བསྟན་སྟོག་མཐུད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཆོས་
རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པར་གཡུ་སྒྲ་དངོས་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་། །བསྒྲུབ་
གསུམ་རྣམ་དག་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཏོག། །དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་

གཏེར། །དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོར། མཁུན་རྟོགས་སྒྲིང་རྟོག་དགོངས་པའི་རྩལ་
 ཆེན་རྟོགས། །སྒྲིང་ཐིག་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་བདེ། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་
 འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ལུས་པའི། །ཀུན་མཁུན་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པར། །ལྷ་སྒྲུལ་རྣམ་རྟོག་འགྲན་
 བུལ་གྲུབ་པའི་དབང་། །ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོའི་བཀའ་བབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ །རྣམ་འབྱུལ་
 དུ་མས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད། །ཀུན་བཟང་གཞན་པན་ཞབས་ལ། །ཐུགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིང་པ་ཡིས། །གདུལ་དགའ་དམུ་རྟོག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ། །
 ཏེ་རུ་གེ་ དཔལ་གྲུབ་བརྒྱའི་ཁྱུ་མཚོག་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཞབས་ལ། །མད་བྱང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞན་པན་བསྟུང་དོས་བཞི་ཡི་ཐིན་ལས་གྱིས། །འབྲེལ་
 ཚད་འདུན་མ་དགོ་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔལ། །འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ། །རབ་འབྱུམས་
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །རིས་བུལ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ། །སྒྲིང་སྒྲོག་
 བྱ་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད། །འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར། །བཀའ་བབ་
 རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྟུར་
 བའི། །འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་
 པོར། །བཀའ་གཏེར་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་ལུང་གིས་བསྟུགས། །སྒྲིན་མེད་མཛོད་ལཱའི་ཤིང་
 ཏེ་གསར་དུ་བྱེས། །ཡོངས་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཏི་མ་རྟོ་རྟེན་འཆང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 ཞབས་ལ། །མཁུན་པའི་འདབ་སྒྲིང་འཇམ་མགོན་ཏི་མས་བཞད། །མགྱིན་པའི་རྩ་མདུད་
 དག་དབང་ལྷ་མོས་བཀྲོལ། །ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་སེང་ཆེན་མཚོག་ །མི་པམ་
 འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་། །བསྟུབ་གསུམ་སྒྱུངས་ཡོན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུར། །རིས་གསང་
 ཐིག་མཚོག་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲིང་མངའ་བདག་རྟོ་རྟེན་འཆང་། །
 མཁུན་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར། །དེ་མེད་བཤེས་གཏོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་གར། །མད་བྱང་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱས། །ལྷ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་རྟོགས་ཆེན་པ། །

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་མེད་དཔལ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཉེར་
སྒྲུང་མཁུལ་ཉོག་ཏུ་གསུམ་ཅུ་ལ་རྩོག་ཏུ་གསུམ་ཐུབ་པའི་དབང་། །འཕོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩོག་ཏུ་ཆེན་རབ་
འབྱུངས་པ། །ཀྱུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མར་ཟླ་བལ་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །
ཟབ་རྒྱས་སྒྲིམ་གྱོལ་གདམས་པའི་བཅུད་གྱིས་གདམས། །རིས་མེད་བསྟན་ལ་དག་པའི་
སྒྲུང་བ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་མཁས་སྐུ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གུས་པས་
གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཐེང་བར་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་གྱིས། །རྩེས་བཟུང་ཐེག་
མཚོག་ཅེ་མོའི་གསེང་ལམ་ནས། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་
པའང་བསྐབ་གསུམ་རྒྱུ་མཛེས་གནམ་མཚོ་སྒྲུ་མ་དཔོན་གཡོག་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་སྒྲོམ་ལས་པ་པདྨ་བེ་རྩེས་
བྱིས་པ་དག།

༥ ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། །བདེ་
གསེགས་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོལ། །གང་འདུལ་འབྱུལ་མཚན་བཀོད་པ་བསམ་
མི་བྱུང་། །ཞོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་རྣམས་སྒྲུངས་ཉོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་
རབ་མཉམ་ཡང་། །གདུལ་དགའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྒྲིགས་ལྷའི་རྒྱུད་
སེལ་དྲིན་ཅན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཞོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་
སོགས། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཅུ་ནམ་འཁར་ཆོ། །རིས་པར་བོད་བྱོན་དོ་རྒྱུ་ལོ་ཐ་ཆོག་
བཅན། །ཞོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་སོགས་བྱོད་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྐུ་བས་
གནས་རེ་ལྟོས་གཞན་ན་མ་འཆལ་བས། །ཐུགས་རྩེའི་བྱེད་པར་ལྷ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྩེས། །
འབྱུལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་བྱུངས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་རྩེ། །གཞོམ་མེད་སྒྲུ་ཡི་བྱེད་རྒྱབས་ལུས་ལ་
ཞུགས། །བཀྲོས་རྒྱུད་མེད་པའི་དོ་རྒྱུ་ལོ་ཆོ་མཚོག་སྒྲུལ། །ཡུལ་སྒྲུང་གང་གར་ལྷ་སྒྲུའི་ཐུག་
རྒྱུར་གྱོལ། །བུམ་དབང་ལམ་བྱེད་མཐའ་རུ་བྱེད་པར་ཤོག །འགགས་མེད་གསུང་གི་བྱེད་
རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས། །ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཅུའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང། །འགྲོ་

འོང་སྟོག་ཕྱི་ལ་རྒྱ་ཏིའི་དབྱིངས་སུ་དག། །གྲགས་སྟོང་གསང་དབང་ལམ་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་སེམས་ལ་ཞུགས། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་བྱེ་
 བའི་གཏོར་ཁ་འབྱེད། །འགྱུར་བཅས་ཟུག་རྩ་འཕྲོ་བྲལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །བདེ་སྟོང་ཤེར་
 དབང་ལམ་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེའི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་འཕྲོས། །
 ཡིད་དབྱེད་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་ཀྱན་སངས་ནས། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་དགོངས་པའི་རྩལ་
 ཆེན་རྩོགས། །རིག་སྟོང་བཞི་པའི་ལམ་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མདོར་ན་འདི་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐེང་བ་ལྟ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུ་རུས་རྩེས་བཟུང་མཐུས། །དོན་གཉིས་བསམ་བ་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའང་
 རབ་ཆེས་ལུགས་སྟེལ་སྟེ་ཟླའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་འོག་མིན་སྒྲ་མའི་གཟིམས་སྟེལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
 དགའ་ཚལ་དུ་གྱུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་སྟུན་སྒྲར་སྒྲ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་
 བའི་ཆེ་གང་ཤར་དུ་རྩོམ་རྩེ་དབང་མཆོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོར་སྟེ།

༥ ཞི་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་གྱུ་རུ་བརྩ་སྟོར་རྩྱུ། ཀ་དག་སྟོས་མཆོན་ཀྱན་བྲལ་ཆེས་སྟེའི་རྩལ། །
 ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་འོངས་སྟེའི་འབྲུལ། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྟེལ་སྟེའི་རོལ་ཅེད་
 རོམ། །སྟེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞེ་རྒྱན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་
 སྟུན་གྱིས་གཟིགས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བྱད་ཐུར་ཐོད་གཏོང་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་འགལ་རྒྱན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས། །
 ཞི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོང་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས། །ལུང་རྟོགས་ཆེས་ལུང་
 རྒྱ་མཆོ་འབྲུང་བའི་དབྱིད། །འཕགས་ཆོགས་དགོ་འདུན་འོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟུབས་
 གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཞེ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ནད་གདོན་བར་ཕྱི་
 རང་རྩྱུ་དོན་གཉིས་ཞི་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྟེ་དཔལ་མཆོག་ །རབ་

འབྲམས་ཡི་དམ་ཞི་བོ་སྒྲོ་བསྐྱེད་དེ་བྱིད། །མ་ཚོགས་རྒྱ་གྲིའི་ཚོགས་དཔོན་ཏེ་རུ་གཤམ། །ཅུ་གསུམ་
ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུལ། །གསོལ་བ་ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་དོན་གཉིས་
ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུལ། །ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའི་འགྲོ་
རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུལ། །སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་གངས་ལྗོངས་གདུལ་བྱ་སྒྲོང་། །བཀའ་
དྲིན་མཆོངས་མེད་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་དོན་གཉིས་
ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་སེལ། །སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བྱང་ཆུབ་
ལམ་སྒྲུ་འདྲེན། །གསོལ་བ་འདེབས་ལ་གྲུབ་གཉིས་ཆར་དུ་འབེབས། །དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་
ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་དོན་གཉིས་ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་གུ་
མ་གྱི་རུད་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། །གདུང་བས་འཕོད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དེང་སང་
དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག། །ཁྱིད་གྱི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུད་པའི་དུས་ལ་བབས། །མི་
མཐུན་བར་ཆད་ཆར་སྒྲིན་བཞིན་དུ་གཡོ། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐན་སྒྲིན་བཞིན་དུ་
ཡལ། །ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྟན་ལ་ཕན་མཐུ་རྒྱུད། །རི་ལྷར་བུས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་
སྐབས་ཅི། །འདི་འདྲི་དུས་སུ་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་བསྐྱེད་ནས། །མི་བསྐྱུན་རྒྱལ་འགོང་
དམ་སྒྲིའི་ཁ་ཆིངས་ལ། །བྱད་ཐུར་ཐོད་གཏོང་ནད་གདོན་འཆོ་བ་སྒྲོགས། །ཅུ་རྒྱུད་འབྲུགས་
པའི་གོགས་ཚོགས་ཞི་བར་མཛོད། །སྒྱུང་བའི་རྫོང་གིས་ཕས་རྒྱེལ་འཆོ་བ་སྒྲོབས། །བསྒྲོག་
པའི་སྒྲོགས་ཀྱིས་བྱད་མ་རང་གསེད་ཐོབ། །རུས་མཐུའི་རྒྱུད་གིས་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིན་ཚོགས་
གཏོར། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བྱིན་སྒྲོབས། །དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཡི་གཟི་བྱིན་
ལུས་ལ་ཐོབ། །གཞོམ་མེད་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ངག་ལ་ཞུགས། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་
གྱི་དགོངས་པ་ཡིད་ལ་འཕོས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །
མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །མགོན་པོ་བྱོད་ལས་སྐབས་གཞན་མ་མཆིས་
པས། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་

པར་བྱེན་གྱིས་སློབས། །ཅེས་པའང་གུ་རུའི་རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཨོ་ཀྱན་ཐུགས་མཆོག་དོ་
རྗེས་སྒྲིལ་ལོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་ལ་འོག་མིན་སྒྲ་མའི་གཟིམས་སྒྲིལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་
པའི་དགའ་ཆལ་དུ་གང་དྲན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སྒྲེ་གུན་གུ་རུའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིག

། དུས་གསུམ་ཀྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱིད། །མཆོ་
སྒྲིལ་བསྐྱ་གུན་ཏུ་འཆང་། །འབྲལ་མེད་སྒྲི་བོའི་རྒྱན་བཞུགས་ནས། །རྟག་པར་བྱེན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲིལ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུབ་པ་
དང་། །བསྐྱར་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་འཕེལ་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་གུན་བྱུར་གྱུར་ཅིག །
མི་རྒྱུ་ལྟོ།

། གུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་དྲུ་མ་ལ། །དགའ་རབ་བྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱུ་ལ་
པོ་རྩེ། །རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱུ་ལ་དབང་མཆོ་སྒྲིལ་རྗེ། །རྗེ་འབངས་ལོ་པར་སྒྲིལ་པའི་
གཏེར་འབྱེན་ཆོགས། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་འཁོར་ལོའི་མགོན། །འཇམ་
དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱེན་སྐྱབས་སྒྲིལ་ལ་
ཞུགས། །རིག་སྒྲིལ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་རང་ཞལ་མཇལ། །འཇོན་མེད་གཟུངས་སྒྲིལས་
སྒྲོ་གྲོས་གཏེར་ཁ་འབྱེད། །དོན་གཉིས་བསམ་གུན་འབྱུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་པའང་
དམ་པ་ཟུང་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞེན་པ་དྲུ་བེ་རྩེས་བྱིས་པ་དག།

། གུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གསང་བའི་བདག །པྲ་ཆེན་ཏུ་སྒྲ་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་ནས། །
འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་བར་དུ་བྱེན་སྐྱབས་པའི། །ཕྱིན་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲིལ་བ་ཐབས་མཆོག་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ། །སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་འདེབས་

ཡུམ། །བྱང་འཇུག་རིལ་རྩལ་ཁོ་བཅུ་ཁ་ལྷག་གས། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ཆེ་རབས་སྟེང་བ་རྩ། །མི་འབྲལ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་རྗེས་
བབྱང་མཐུས། །ཐལ་འབྱིན་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་བ་མཐར་བྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅིས་པའང་རིག་འཛིན་སྐུ་པའི་སྐུ་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་
པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

[illegible]

ཅིང་། །རྒྱལ་ས་ཆེན་ཀྱུ་ལ་སྤྱི་ཕུང་པའི་གྱུར་ཞུགས་ས་བཅུ་ལམ་ལཱ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཆེར། །སྤྱི་
ལ་བདུད་དམག་བྱེ་བ་དུག་ཁྱིམ་བརྒྱུ་ལྷ་ཚོམ་པར་རྒྱས་མིན་པ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བཙུན་འགྱུས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་མཆོག་ལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཏིང་འཛིན་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་མངའ་འབྱོར་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་དང་བསམ་པ་བསྐྱལ་བའི་
བྱུང་པར་རྗེས་འགོ་བའི། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ངོ་མཚར་བྱིན་ལས་རྣམས་ཐར་བྱེ་བ་བསམ་
ཡས་བས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ཀྱུ་ལ་སྤྱི་ཕུང་མཆོག་ལ། །གང་གི་
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རབ་རྩོན་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས། །སྤྱི་ཕུང་བདག་འཛིན་གཉིས་
སྤང་འབྱུལ་བའི་དྲུ་བ་མ་ལུས་རབ་བཙོམ་ནས། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་མ་
བྱས་གྱུར་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཕུང་པའི་ཁམས། །མཛོན་གྱུར་དོན་གཉིས་ལྷན་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱུ་ལ་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་
ཏུ་གཏིང་ཟབ་པ། །རྒྱར་མཐོང་བྱིས་སྤྱོད་གཞལ་བྱ་མིན་ཡང་བདག་སྤྱོད་དང་པ་འཕེལ་བའི་
དག །རྒྱུང་ཟད་བརྗོད་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རྒྱུ་ཕྱག་ཀྱུ་ལ་སྤྱི་ཕུང་འདྲ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་གོང་
ཡུལ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་བདུད་རི་དྲུ་ཤང་ནག་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་
གསུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི། །སྤྱི་ཕུང་བཙུན་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱུ་ཀྱི་འདིས་ཀྱང་འགོ་རྒྱུད་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རྒྱུ་ཕྱག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༥ ། འོད་མཚན་སྟོང་འབར་ཕྱགས་རྗེའི་མཁའ་སྟོང་ནས། །ཡོངས་ཤར་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱུ་ལ་
བའི་སྤྱོད་གར་མཆོག །བསྐྱལ་དུས་སྤྱི་ཕུང་མཆོག་འགོ་བ་སྤྱོད་པའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་
ཡ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མྱོང་བྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕུང་ཆེན་ལས། །གཞན་
པན་བྱིན་ལས་ཟབ་མོའི་གྱུ་ཆར་གྱིས། །གདུལ་འགོའི་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་གྱུ་བསྤྱོད་བསྤྱིངས་པའི། །

པཎ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་ཆུ་མགོ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གུས་པའི་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། །སྤྱིད་ལས་ངས་འབྱུང་འདིར་སྣང་འཁྲི་བ་ཆོད། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཐིན་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མྱོང་བྱང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆུ་གཏིར་དབུས། །ཤེས་རབ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་རིན་ཆེན་ཁམས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བང་རིམ་ཅན། །ཐུབ་དབང་ལྷན་པོ་འགྲོ་འདིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་ཁུ་སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་གཡུང་རྒྱུད་གི་གདན་ས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་རྗོ་བོ་བྱིས་དྲོད་མའི་སྒྱུ་སྒྲར་བརྒྱ་བེ་རྣམས་གང་ཤར་གསོལ་བ་ཏབ་པ་དགོ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་རང་མདངས་པད་དཀར་ཅན། རྩོད་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་
བཤེས་གཉེན་ཚུལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་མངའ་བདག་འབྲོམ་སྟོན་པ། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་འཛིན་མའི་བྱོན་ཡངས་
པོར། རྩེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དཔག་བསམ་ཉེར་འབྲུངས་པ། རྒྱ་ཆེན་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་
སྐྱམ་པོ་ཅན། འཕགས་ཆེན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་
གསར་བའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་ཁམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཆ་གདུང་འབུམ། བཅིལ་
དང་ཆབས་ཅིག་གཞན་ཕན་ཀུན་འཛིན་ཆུལ། བཞད་མཛད་རྒྱལ་སྐྱམ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཐུགས་ལ་བརྒྱག་བ་གཞན་ཕན་ཁོ་ན་སྟེ། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོར་
སྟོན་པའི་ཐབས། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པར། མི་བྱེད་མཆོག་ཏུ་
གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཐུས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏེར་ལ་དབང་། ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་བྱེད་ནོར་གྱིས། །

འགྲོ་ཚོགས་སྤྱི་དཔེ་དབུལ་བ་ཟད་བྱེད་ཤོག། ཅེས་པའང་དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་དུ་འབྲོམ་སྟོན་
འདྲ་ཞལ་དབུ་སྟག་འཕེལ་བའི་སྟུན་སྟར་སྟོམ་ལས་པ་བདུ་བེ་ཇས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དག།

༥ ཨོ་སྟེ། ཀྱུ་བས་ལུང་བསྟན་འཛམ་གྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། དཔལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་
ནའི་སྟུ་མའི་གར། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྟུར། སྟོབ་པ་འཛིག་
རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་ལ་འདུད། ལུལ་བྱང་མཁུན་པའི་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། དམིགས་
མེད་བཙུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་བོ་ཡིས། ས་གསུམ་ཉེས་པའི་ཚད་གདུང་གཞིལ་རུས་པའི། །
སྟོབ་པ་འཛིག་རྟོན་= ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་གསར་པའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། སྟོབ་བརྒྱད་སྟོང་
པའི་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་བ་དང་། ཆབས་ཅིག་ཕན་བདེའི་ཀྱུ་སྟང་བཞད་མཛད་པའི། སྟོབ་
པ་འཛིག་རྟོན་= སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས། ཐེག་མཆོག་སེང་
གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་དུ། སྟོགས་མཛད་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ སྟོབ་པ་
འཛིག་རྟོན་= འཆད་པའི་རལ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་གཅོད། ཅོད་པའི་མདའ་ཡིས་ལོག་སྟེའི་
སྟོང་ལ་འབྱིག་ ཅོམ་པའི་སྟུན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་སྟོག་མཐུད་པའི། སྟོབ་པ་འཛིག་རྟོན་=
བསྟོབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ས་འཛིན་དབང་། བསྟོགས་འོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
བང་རིམ་བཟིང་། རྟོབས་ཆེན་ཐོན་ལས་ཉི་ལྔའི་གཟི་འབར་བའི། སྟོབ་པ་འཛིག་རྟོན་=
བཤད་རྒྱུད་ལུང་གི་དར་ཤམ་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་གསང་མན་ངག་རྟོགས་པའི་རྟོག་འབར་
བས། ཡས་ཚོལ་བྱེ་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། སྟོབ་པ་འཛིག་རྟོན་= དུགས་བརྒྱད་
མན་ངག་བྱེ་བའི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། ཀྱུ་རུའི་ཟབ་གཏེར་ནོར་བུས་ཡོངས་གཏམས་པའི། ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འབྲི་གུང་པ། ཡལ་སྟེས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། ཡུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྟོན་འབུལ། ཐེག་ལུང་ཀྱན་བཤགས་དགོ་

ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །
 དག་ཆོག་ལ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲུ་མ་འི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་
 ཞུགས། །བཙུག་མིན་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱོརས། །རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་
 ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མདོན་གྱུར་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་
 བྱུང་པར་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་ལུབ་ཡུན་དུ་གནས། །པོད་ཁམས་
 མཐའ་དབུས་བདེ་སྤྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཅེས་པའང་དཔལ་འབྱི་གྲང་མཐིལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྟེན་འཇམ་སྤྱི་རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱན་ལྷ་གང་ཤར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་པོ་ནི་རྟེན་བན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལོ།

། རྒྱལ་པའི་བརྟན་སྤྱི་མཐུ་ལྷན་དབང་མོ་མཆོག །སྐྱབ་མཆོག་ལུ་བཞིན་སྤྱི་པའི་
 དམ་ཆོག་ཅན། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྤྱོན་འཁོར་དང་བཙུག་པ་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འདོད་
 དོན་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་བསྐྱ་བེ་ཇས་སོ།

། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་གར། །སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་པའི་དབང་པོ་བེ་ར་
 རྗེའི། །རྣམ་འབྱུལ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བཤོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་རྣམ་གཉིས་གཙོར་གྱུར་པའི། །མཁས་གྲུབ་ལུ་བརྒྱའི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་
 བརྟེན། །བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་སྤྱི་ཆེན་ལྷན་འབྲུག་ལས། །མཁས་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆར་བཟང་འབུམ་འཛོལས། །སྐྱབ་བརྒྱུད་སྤྱི་པའི་ལུ་གཉིས་འཕེལ་མཛད་
 པའི། །བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རོ་མཆར་རྒྱ་འབྱུལ་བྱེ་བའི་བཀོད་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཕྱག་བརྒྱུད་
 ཅུའི་རྣལ་ལྷན་འདུས་པའི་དབུས། །ངེས་དོན་སེང་གའི་སྤྱི་དབྱངས་ཆེར་བསྐྱུགས་པའི། །

ཁྱུང་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་= འཆི་བདག་འཛིགས་པའི་ལུན་ཆོགས་མཐར་བསྐྱད་ནས། །བརྒྱ་དང་
ལྷ་བཅུར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤྲུམ། །དོ་མཚར་སྟན་པས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །ཁྱུང་
པོ་རྒྱལ་འབྱོར་ཞབས་= དགའ་བ་སྤྱད་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པ་སངས། །ཆོགས་ཆོགས་
མཐུ་ཡིས་ཆོགས་པ་གྲོང་ནས་ཤར། །རང་རིག་མ་བཅོས་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །མདོན་
གུར་མགོན་པོ་མཆོག་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅིས་པའང་ཤངས་ཁང་ཁྱུང་དོ་རྗེ་གདན་དུ་འདྲ་ཞལ་
ང་འདྲ་མའི་སྟུན་སྤར་པ་དྲུ་བེ་ཇས་གང་ཤར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༥ སྒྲོན་སྒྲོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་གསེར་སྤྱངས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཆོའི་རྩིབས་སྒྲིང་བཀྲ། །དེས་གསང་ཕྱབ་བསྟན་རྒྱལ་སྤྱི་འདྲན་མཁས་པའི། །དབྱེས་
མཛད་ལོ་ཙཱའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ན་རོ་མི་ཉིའི་གདམས་ཟབ་རྒྱ་སྤྱང་འབུམ། །
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལྷོ་བར་ལེགས་བསྐྱེལ་ནས། །དེས་དོན་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩི་སྒྲུག་
མཛད་པའི། །མར་པ་ལོ་ཙཱའི་ཞབས་ལ་= མཁུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོའི་འོད་སྒྲིང་
གིས། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་པའི། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་ཉི་
མ་མར་སྒྲོན་རྗེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ལ་= བསེལ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་
གི། །ཐོག་མའི་འབྱུང་གནས་མ་དྲོས་སྤྱ་ཡི་སྟུན། །ཐིན་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་དབྱེས་མཛད་
མར་སྒྲོན་རྗེར། །མི་བྱེད་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །མོས་གྲུས་སྒྲོབས་ཀྱིས་
བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། །ཆོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར། །མ་བཅོས་ཐ་
མལ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །མདོན་གུར་ཕྱག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྟེག་བྱིན་རྒྱབས། །མཁའ་
ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་སྤང་འབྲིགས། །བར་ལ་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་
བཟང་འཛོ། །ས་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས། །ལུན་ཆོགས་བསམ་ཀྱན་འབྱུབ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་སྤྲུམ་མཁར་སྤྱལ་པའི་པོ་བྱང་དུ་རྗེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་འདྲ་ཞལ་རྩ་རིས་

མའི་སྒྱུན་སྒྲུ་མ་རྣམས་གཉིས་འབྲེལ་འཛོག་བགྱིས་སྐབས་གང་གར་གསོལ་བ་འདེབས་བ་པོ་ནི་རྟོག་བཞག་པར་
བེ་ཐས་སོ། །

༥ རྩོམ་འཆང་གི་དགོངས་བཅུད་ཨ་མྱི་ཏས། ཆེར་སྒྱུས་བསིལ་ལྷན་གྲུབ་པ་ཡོངས་
གྱི་ཏོག །ཟབ་གསང་དོ་ཏས་འདོམ་མཛད་མི་ལ་རྩེ། །བཞད་པ་རྩོམ་འཆང་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཚན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །ལྷན་སྒྱུས་ཡེ་ཤེས་
ཚུལ་མེད་བསྒྱུད་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མངའ་བདག་སྒྲོམ་པོ་པ། །སྒྲུ་འོད་གཞིན་
ལུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོག་ཚུལ་ནི་སྒྲུ་འོད་བཟོད་པ་རྒྱ་ཏིའི་མཁར། །ཡོངས་
ཐིམ་རས་དཀར་གསེག་པའི་སྒྲུ་མོས་གྱིས། །མཁའ་སྒྱུད་གནས་སུ་གསེགས་མཛད་རས་
རྒྱུང་བ། །རྩོམ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོངས་མེད་གྲུབ་པའི་བྱུ་མཚོག་
རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ཆོ་རབས་ཐེང་བར་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་མཐུས། །དོན་གཉིས་བསམ་
པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱག་ཆེན་མཚོག་དངོས་གྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་
བའང་བརྒྱ་བེ་ཐས་གསོལ་བ་བརྟན་པ་དགོ།

ཨོ་སྒྲུ་མ། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །འདོད་འཛོའི་བ་
མཚོག་མ་སྒྲོས་ལོ་ཏོག་བཞིན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པ། །འབྲུག་སྒྱུན་
ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་ཐོས་པ་གསེར་རིའི་ཐེང་བའི་དབུས། །
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བང་རིམ་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། །སྒྲོམ་བྱུང་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱིད་པའི་སྒྲུ་ན་མཐོ།
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ས་འཛོན་དབང་པོ་བཞིན། །ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་མཚོ་ལས་ཉེར་འབྲུངས་
པའི། །དགོ་བ་ཆོས་སྒྱུད་གོ་སར་འདབ་ཐེང་མཛོས། །སེམས་ཙན་དོན་བྱིང་ཟིལ་དངར་
འབུམ་འཛོ་བ། །བཅུན་པའི་ཆུལ་བྲིམས་ལྷན་རི་ཀར་འགྲན། །རབ་བརྟན་བཟོད་པའི་རྩོ་

རྗེ་པ་ལམ་གྱིས། །ཞེ་སྒང་ལྷ་མིན་མཆོན་འཁོར་བཅོམ་བྱས་པས། །ལོག་སྒྲུབ་རྒྱུན་གྱིས་
 མི་ལྟུགས་གོ་ཆ་ཅན། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆི་མེད་དབང་པོར་མཐུན། །ཐུབ་གསུང་
 མདོ་རྒྱད་སྟིང་པོ་འོ་མའི་བཅུད། །རང་བཟོའི་ཆབ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོལ། །
 མ་འདྲེས་གསལ་བར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། །མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་
 ངང་ཚུལ་འཛིན། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་གྲོག་ཐེང་དང་འགྲོགས་པའི། །མུད་བྱུང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ཀྱན་པན་ཆར་གྱིས་སྟིང་པའི་ཆད་གདུང་བཅིལ། །བརྩེ་བའི་
 རང་བཞིན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་འདྲ། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཐུག་གིས། །
 བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པའི་མུན་པ་ཀྱན་བཅོམ་ནས། །པན་བདེའི་པད་ཆལ་ཅིག་ཅར་བཞད་
 མཛད་པའི། །ཁུས་མཐུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་དོམ། །རྒྱུད་འབྲས་བུའི་གཞུང་ལམ་
 འབྲུ་ཡི་མཆོག་ །བརྒྱད་ལྷན་ཞལ་ལུང་པཔས་གྱིས་བྱན་པའི་བཅུད། །ཉམས་སྦྱང་མན་ངག་
 བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ཆེ། །འཆད་པས་སྒོ་ལྷན་བྱེ་བའི་ཉམས་སྦྱོབས་སྟེལ། །ཡང་དག་ཆད་
 མ་གསུམ་གྱི་མདའ་བོ་ཆེས། །པས་རྒྱལ་ལོག་སྒྲུབ་པོར་བྱེད་ཐུག་བརྩེགས་གྱི། །རིགས་ལམ་
 ཐལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོབས་པ་ཅན། །ཚུད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མ་རྟེ་མར་གྲུབ། །བརྗོད་དོན་
 ཐུན་ཆོགས་དགོས་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་། །རྗོད་བྱེད་མཛེས་པའི་སྤང་བུར་ལེགས་
 བརྒྱས་པའི། །ཚུམ་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་མེད་ནོར་བུའི་ཐེང་། །གཟུར་གནས་མཁས་
 མང་མགྱོན་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད། །གྲུབ་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྤྱ་རས་ཆེར་སྦྱོས་པས། །བསད་
 པ་གསོ་སོགས་ཡ་མཆོན་མུད་པོ་ཆེའི། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པས་སྦྱོ་སྒྲུར་དྲི་མ་བསལ། །
 ག་བ་རི་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་དེར་འདུད། །མེ་ཆུ་དུག་མཆོན་འབྱུང་པོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །
 གདུལ་དགའ་གྲོ་མོན་མུ་སྟེགས་ཆོས་ལ་བཀོད། །རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་མང་རེ་སྟོང་
 བའི། །གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གུས་པས་གསོལ་
 བཏབ་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟིང་ལ་ཞུགས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་

གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །དབང་འབྱོར་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 རྒྱལ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་གཉིས་དེའུ་ལྷ་ས་སུ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱུན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་པདྨ་བི་ཇ་ལས་
 བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཟུང་བ་དགོ།

༥ འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཟིགས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་འགྲོལ་
 མཁས་གྲགས་པའི་མཚན། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་བགྲོད་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་ཞབས། །
 དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་སྒྲུ་ཆར་གཅོད་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན། །
 གཞན་ཕན་ཐུགས་རྒྱུ་མཐུན་མངའ་བདག་འཕགས་པའི་མཚན། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་
 འཆང་བསོད་རྒྱལ་བ། །དམར་པོ་རྣམ་གསུམ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡར་ཕྱིན་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མགོ་གཡག་རོང་གཉིས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་མངའ་བདག་རོལ་རྫོང་
 རྒྱུ་ལྡན། །རིགས་ལམ་སང་གའི་སྒྲུ་སྒྲོགས་གོ་ཤུག་སོགས། །ལམ་འབྲས་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྒྱུ་པའི། །རིང་ལུགས་སྤྱིང་
 མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བ་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས། །རྩོ་
 རྒྱུ་འཆང་དབང་འབྱུང་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་པདྨ་བི་ཇ་ས་གསོལ་བ་བཟུང་བ་དགོ།

༦ གསུང་གི་དབང་ཐུག་མཚོ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྣམ་རྟེན་མ་འགགས་དཔལ་ལྷན་ཨ་
 ཏི་ཤ། །སྒྲུ་མ་ཡང་སྤྱི་གསུམ་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡོངས་ཤར་བའི། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོ་དབུས་སུ། །གཞན་ཕན་བྱང་
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རི་དབང་བརྒྱུད། །བསྐྱེད་གསུམ་གསེར་གྱི་བང་རིམ་མཛོད་མཛེས་པའི། །
 སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་མཐུན་རབ་རལ་གྱི་འཆང་བའི་གཟི་ཕྱིན་གྱིས། །སྒྲོ་ཡི་མུན་པ་མ་ལུས་
 བསལ་བ་ཡིས། །རི་སྤྱོད་བཀའ་བསྟན་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 གསང་འཛིན་མགོན་པོའི་ཞལ་ལུང་རྫོགས་པ་ཆེ། །བདུད་ཅི་སྒྲུན་མཚོག་སྤྱིང་པོའི་དོན་

ཉོགས་པས། གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་ཏེ་གི་རི་རྩེས་བསྐྱགས་པའི། སློབ་བཟང་གྲགས་
 སློབ་སློང་མཐུ་ཡིས་མཁུན་ཉོགས་སློང་དུ་གྱུར། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པས་ཕྱིན་ལས་མཁའ་
 དང་མཉམ། གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ཀྱི་པ་ཅོང་ཁ་པ། སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་ཕྱེད་གྲས་པའི་གསོལ་བ་དབ་མཐུས། །ངེས་འབྱུང་ཞིང་
 སར་སྤྱིང་རྩེའི་ཐུག་འབྲུངས། ཆོགས་གཉིས་འབྲས་སྤོན་གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་ཀྱས། །
 དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཀྱས་ཤོག། ཅེས་པའང་འབྲོག་རི་པོ་དགོ་ལྡན་ནམ་ཀྱི་
 སྤྱིང་དུ། སྐུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོན་སྤར་སྤགས་བན་པ་དྲུ་བེ་རྩེས་གསོལ་བ་བདུབ་བ་དགོ།

། ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་པ་པོ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ། ཀྱི་པ་མཁས་ནམ་གཉིས་པའ་ཆེན་དགོ་
 འདུན་གྲུབ། །དག་གི་དབང་ལུག་སློབ་བཟང་ཀྱི་མཆོ་སོགས། །དགོ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བའི་ཟབ་གནད་ཉོགས། ཆོགས་
 གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལས་མཆོག་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །སྐུ་གཉིས་མངོན་གྱུར་འབྲས་ཐུའི་ཀྱི་
 ཐབས་ཆེར། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །པདྨ་བེ་རྩེས་སོ། །

། ཞི་སྤྱི། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་མཁུན་བཅུའི་ཀུ་འཛིན་འབྲིགས། །གང་འདུལ་
 རྣམ་འབྲུལ་མཛད་ཕྱིན་སྤོན་ཆར་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་ཀུད་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བཀྱས་ནས། །
 པན་བདེའི་ཐུག་པ་སྤྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དངོས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་
 གྱིས། །སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་མཛད་ཆོ། །སློབ་སློབ་ཆེན་པོས་ཀྱི་ཐུའི་སྐུ་
 སྤྱང་བ། ཆོས་སློན་ལྷ་བ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་བ་བཀུ་ལྡན་འཆི་མེད་
 གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཉོག་དགར་མཐུན། །བཏུས་སྤྱིས་ངོ་མཆར་བྱང་
 ཀུབ་ལུང་བསྟན་བརྟེས། །ལྟ་ཐུ་འོད་དགར་སྤྱིང་པོར་ཐུབ་ཆེན་དུང་དུ་གང་གའི་ལྟ་མོ་

ཞེས། །ཟབ་མོའི་བཟོད་ཐོབ་བྱང་སེམས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅས་བྱའི་
རྒྱལ་བ་ལྟ། །འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལེ། རུས་གསུམ་མཁུན་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
དབལ། །ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་བརྒྱས་ཏེ་སྒྱུ་འབྱུངས་ཚོ། །ཐོག་མའི་ཞལ་མཇལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
ཤིང་པ། །ཁིན་འཛིན་དུ་གྱུར་ལེ། བྱ་རུའི་བཀའ་སྒྱུབ་ཐབས་ལ་མཁལ་བ་ཡིས། །
ནམ་མཁའི་ཤུགས་ཅན་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་འཕོར་བཅས། །རྟག་ཆད་ལས་བསྐྱལ་ནང་པའི་
བསྟན་ལ་བཅུད། །ལྟ་ལུ་མ་ཨ་ཐམ་རྒྱལ་མོར་གསོལ། །བསེལ་བ་ཆེལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
ཡིས། །རྗེས་བཟུང་དབང་བསྐྱར་གསང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་བཀོད། །དུར་ཁྱོད་ཀྱན་ཏུ་བརྟུལ་
ཞུགས་སྟོད་པ་མཛད། །སྟོན་ལམ་དབང་གི་དོ་རྗེར། རྩི་མེད་མདངས་ལྡན་གཡུ་ཡི་མཚོ་
མོ་ལྟ། །གཉིས་འབྱུང་རྒྱལ་བཟུང་ཐོར་ཅོག་དགུ་ལྡན་བསྟེགས། །བྱ་རུས་རྗེས་བཟུང་
དབྱགས་དབྱུང་ལུང་བསྟན་ནས། །ལྟ་ལུལ་གསེགས་པར་མཛད་ལེ། །གསོལ་སྟོན་བདེན་
ཆོག་སྒྱུ་རེངས་ཁ་ལོ་ཡིས། །ཉིར་དངས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་ཉིན་མོར་བྱེད། །བསོད་ནམས་མཁའ་
ལ་འཆར་བའི་དེ་མ་འདྲོགས། །དཔྱལ་ཚོགས་སྒྲག་རུམ་སེལ་ལེ། །ངན་འགྲོའི་འདམ་ལས་
སྒྲེས་ཀྱང་སྟོ་གྲོས་གྱི། །ཀེ་སར་མ་ཉམས་ཁྱི་སྟན་ལྷུང་ལ། །བྱ་རུའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་བརྒྱས་
རིག་པའི་མོད། །རྣམ་གྲོལ་འདབ་སྟོང་གཡོ་ལེ། །མཚོ་སྒྲེས་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེའི་གསང་བའི་
ལུམ། །བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་བའི་གཉེན། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་གྱུར་མཚར་
སྤྲུག་རྗེགས་པའི་སྒྱ། །ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མར་གྲགས་ལེ། །གང་ཐུགས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་
སྟོན་ཆེན་ལས། །ལེགས་འོངས་བདེན་ཆོག་སྟོན་པའི་གྱ་ཆར་གྱིས། །བདུད་རིགས་ཁྱོ་
སེམས་མེ་ཚོགས་གཞིལ་མཛད་པ། །ཉི་དབང་རྩི་མེད་རྒྱ་བར། །ཁྱི་སྟོང་དད་བསོད་རྒྱལ་
མཚན་ཅེ་མོ་ལྟ། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འགྲུགས་པའི་བྱ་མ་རྟ། །བྱ་རུའི་ཐུགས་སྤྲུལ་སྒྲིང་
གཉིས་སྒྱ་བའི་ཐུལ། །སྤོ་ལོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོར། །ཟབ་ལུ་ལུང་དུ་མཚོ་རྒྱལ་རྗེ་དང་མཇལ། །
བྱ་རུས་རྗེས་བཟུང་གསང་བའི་དགྲེས་སྟེར་བརྟེན། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་གྲོལ་

དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཤེལ་བཟང་མགོན་སྤྱིད་ཞབས་ལེ། ཡོ་ཤེལ་ནར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ནི། །
 མེད་གོའི་ཞལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅུལ་ཆེན་རྫོགས། །སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་རྩོམ་རྩེ་ཆེར་ཆ་བ་རྩོད་དུ་གཡུ་སྒྲིམ་རྩེས་སུ་བཟུང་། །
 རྫོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་སྤྱིད་པོའི་གསང་མཛོད་གཏད། །ཐིན་ལས་ཟབ་མོའི་བསྟན་འགྲོའི་
 བདེ་སྤྱིད་སྤེལ། །རྩོམ་རྩེ་དག་པོ་རྩོམ་མཛོད་ལེ། ཀུན་གྱི་རྩོམ་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཡུ། །ཡོ་ག་
 རྒྱུ་གསུམ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །མཁས་གྲུབ་གྲགས་པས་གངས་རིའི་ཐུན་ཀུན་ཁྱབ། །
 རྒྱུ་མཁའ་རྩོམ་རྩེའི་ཞབས་ལེ། ལས་གྱི་འཕྲོ་སང་ཟབ་མོའི་གཏེར་དང་མཛུ། །ལས་
 འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་སྤྱིད་ཐིག་གདམས་པ་གཏད། །ལས་ཅན་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྤྱི་གྲོལ་
 མཛོད་། །ལེགས་པ་ཀྱུ་མཆོན་ཞབས་ལེ། ཡོ་ཤེས་རྒྱ་གིའི་ལུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། །
 ཀུན་རྩེ་བཟང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མཛུ། །སྤྱིད་ཐིག་རྒྱུ་གཉིས་གདམས་པའི་པ་ཐོག་
 ཐོབ། །འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་ཞབས་ལེ། གྲུབ་པ་མཐར་ཐུན་སྤྱི་མའི་རོལ་ཅུད་གྱིས། །དབང་
 པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྤྱིད་དབང་བསྐྱུས་ཤིང་། །ལྷ་སྤྱི་དམ་བཅགས་ཆོས་གྱི་ཀྱུ་
 སྤྱིད་སྤྱིད། །བལ་པོ་རྒྱུ་མ་ཏིར་གསོལ་བེ། ཆ་བ་རྩོད་དུ་རང་བྱུང་སྤྱིལ་པའི་སྤྱི། །འོད་
 གསལ་ཐིག་མཆོག་སྤྱིད་པོའི་གསང་ལམ་ནས། །སྤྱིད་བཞིའི་ཡོ་ཤེས་མཐར་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས། །གསང་བ་རྩོམ་སྤྱིད་པོར་གསོལ། །སྤྱི་པའི་རིགས་འབྱུངས་སྤྱི་སྤྱིལ་ལས་
 འཕྲོ་སང། །ཀུ་རྒྱུ་རྩེས་བཟུང་ཟབ་གཏེར་སྤྱི་འཕར་བྱེས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་བསྟན་
 པའི་སྤྱི་མེ་སྤྱི། །གར་དབང་ལས་འཕྲོ་སྤྱིད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ཡང་གང་
 འདུལ་སྤྱི་འབྲུལ་བཞོད་པ་བརྟེས། །ཀྱུ་བསྟན་སྤེལ་ཞིང་ལས་ཅན་གདུལ་འགྲོ་སྤྱིད། །
 སྤྱིགས་ལུའི་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲེལ་ཆད་ཐར་པ་འདྲན། །རྒྱུ་ཐར་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དེ་ལྷན་མི་ཐུད་གྲུས་པས་གསོལ་བཅུ་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཐེང་བར་འབྲུལ་
 མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་

ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གར་དབང་ལས་འབྲོ་གྱིང་པའི་སྒྲེ་འབྲེང་གསོལ་
འདེབས་འདིའང་། མགོན་པོ་གང་གི་སྒྲེས་རབས་རྟོགས་བརྗོད་ཆེན་མོ་མཇུག་པའི་རྒྱུན་ལས་མི་བྱེད་པའི་དང་
པ་སྒྲིང་ནས་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུགས་བཅུན་འབྲུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་སྟོད་རྒྱུགས་སོར་བྱིས་པ་དགོ།

། སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བོན་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རིག་པར་རང་གསལ་རྟོགས་སྒྲུ་གཤེན་
ལྷ་འོད། །ཟུང་འཇུག་རང་ཅུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཤེན་རབ་རྗེ། །འབྲལ་མེད་རོ་གཅིག་རིག་པའི་
རང་དུ་འདུ། །སྒྲོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་དག་པའི་བག་ཆགས་སང། །དཀར་སྒྲུད་བསྒྲུབས་པས་
གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲེགས། །མཁུན་རྟོག་གྲོང་རྟོལ་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན། །མེ་སྒྲོན་ཉི་
མ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་གི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་དབྱར་གྱི་ར། །ཐོས་པས་
རབ་དག་འབྲེས་པའི་གཙུག་སྒྲོ་ཅན། །སོར་བཅུའི་སྒྲོས་གར་བསྒྲུར་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །
སྒྲོ་སེམས་མགྱིན་པ་བཏྲུགས་ནས་འདི་སྒྲོད་སྒྲོགས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་རྒྱལ་བ་མཆོག་། །གང་འདུལ་འགྲོ་དོར་རབ་འབྲུམས་སྒྲུར་བཞེངས་ནས། །བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟོང་ཆོས་བོན་ཐེག་པའི་སྒྲོ། །གསུངས་ཀུན་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེར་མེད། །
སྤྱི་གྱི་ཏ་དང་ཞང་ཞུང་སྒྲོད་ལ་སོགས། །འབྲུར་དང་བརྟ་ཆད་སོ་སོར་སྒྲུང་ནའང་། །ཁུ་
སྒྲུང་མཐའ་དག་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་བཞིན། །དགོངས་པའི་སྒྲེལ་སོ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་
བབས། །བསྒྲུ་མེད་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲོད་བཀའ་རྟགས་ཐུག་
རྒྱ་བཞི་འཆང་ན། །ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །རྒྱལ་འདི་དེང་སང་
བོན་དཀར་ལུགས་ལ་ཡོད། །ངེས་པར་འབྱུང་ལྷན་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་དོས། །སྒྲིང་རྗེ་
ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་སྒྲོད་དུ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །
གསོག་ལ་བན་བོན་དགོངས་བཞེད་གཅིག་པ་ལགས། །བོན་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་
གྲོང་དུ། །བོན་ཅན་མཆོན་མའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གཤིས་
ལ་ལན་གནོད་བྲལ། །ངེས་དོན་སྒྲིང་པའི་གནད་ཀུན་གཅིག་པར་གོ། །དེ་སྒྲོད་བེ་རོ་དྲན་པ་

ནམ་མཁའ་སྟགས། སྟོན་བྱེན་ཆད་མེད་སྟེན་བུ་དུ་མ་ཡིས། ཆོས་བོན་བྱང་འབྲེལ་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེ་སྤར། རིས་མེད་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གྲོལ་མཛད། མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་
ལོ་པའ་གདན་འཛུགས་སྤྲུལ། བཙུ་བྲལ་སྟོག་གཙུག་མཚོ་སྟོན་དག་སྟོན་པའི། ལྷ་
ཕྱི་རོལ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་བོན། བསྟུངས་མེད་ཆོས་བོན་ཡང་དག་ལྷ་སྟོན་
ཅན། རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་འཛིན་རྣམས་དམས་པ་མེད། རྟོན་གྱིང་གྲོད་ལྷུ་ལྷ་སྟོན་
པ་སྟགས། ལྷ་རུའི་རྒྱལ་ཚབ་ཅུང་བྲལ་དུ་མ་ཡིས། བོན་གཏེར་མཐའ་ཡས་བཞེས་པའི་
ཚུལ་ལ་སྟོན། སྟོན་ལྷ་ལྷ་གྲོལ་སངས་རྒྱལ་གྱིང་ལ་སྟགས། བོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་དག་གིས་གྲུང་། རྟོན་མཚན་ཆོས་གཏེར་ནོར་བུའི་སྟོན་བྱེན་ནས། བསྟུན་གཉིས་ཉི་ལྔའི་
སྟོན་མེ་འདེགས་པར་མཛད། བྱང་པར་གྲུ་རུ་ཏ་པི་ཏི་ཙ་ལྷ། སྟུལ་ནས་ཞང་ཞང་ཡུལ་དུ་
གསུངས་པའི་ཆོས། རྟོན་མཚན་ཆེན་སྟོན་བརྒྱུད་བྱེན་མེད་གསང་ལམ་ནས། གཏོས་ལུས་
འོད་སྟེར་དངས་པའི་རོ་མཚན་འབར། རྟོན་བོན་དགར་ཆོས་དང་དབྱེར་མེད་པས། ལྷ་
ཕྱི་རབས་སྟུལ་བཟང་སྟེ་དགྲའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བན་བོན་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་མ་
བྱེད་པར། ལྷ་ལ་དག་སྟེང་སྟོགས་མེད་སྟོངས་མཛོད་དང་། རྟོན་འབྲས་མི་བསྟུ་རྣམ་
མཁེན་རྒྱར་འགྱུར་ངས། རྟོན་སྟེང་སྟུགས་བཙུན་ཁོ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པས། ཕྱི་ལོ་བླ་བ་བརྒྱུད་
པའི་གྲལ་ཆོས་ལ། བྱང་གསེར་བཀྲ་གིས་གྱིང་གི་ཞོལ་དུ་བྱིས། དག་བས་བསྟན་གཉིས་
མི་རུབ་མཐར་རྒྱས་ཤོག །

༡༡། །ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀུ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་
 ཕྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཕྱོན་རྩ་བས་
 རོལ་མཆོ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ལུ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཀྱལ་བའི་སྐུ་སྐུ། །ཕྱག་ན་པརྟའི་ཡེ་ཤེས་
 སྐུ་མའི་གར། །མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་གུན་གྲོལ་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་བྲལ་གྲུབ་བརྒྱའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །
 བརྟལ་ཞུགས་སྟོན་པས་རྟོར་སོགས་གདུལ་དཀའ་འདུལ། །ནག་ཕྱོགས་མི་མེན་འབྱུང་པོའི་
 གནོད་པ་བསྐྱབས། །ཀུ་པ་པལྱའི་ཞབས་ལ། །ས་བརྟའི་དབང་ཕྱག་འགྲོལ་རྗེས་བརྟའི་
 ཕྱགས། །དོ་མཆོར་རྣམ་ཐར་གཞོན་ལུ་རྟོན་འགྲུབ་བཞིན། །གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཕྱག་
 རྗེས་བསྟན་པའི་སྟོག་ །ཀྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྗེར། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་
 རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས། །ལུལ་བྱུང་མཛད་ཕྱིན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
 སྟོན་ལོ་འབྲས་བསྐྱེད་མཛད་པ། །རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ། །མཁུན་བརྟའི་ཉི་ཟླ་གསར་
 པའི་གཟི་ལོད་གྱིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ལུན་ཆོགས་གཏན་བཙོམ་ཁིང་། །དག་ལེགས་
 ལན་བདེའི་སྤང་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ། །མཁའ་གྲུབ་གྲུ་
 མཆོག་གྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུན། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་གཟི་འབར་ཡིད་བཞིན་དབང་། །
 འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་ཙན། །མཐོང་བ་དོན་ལུན་ཞབས། །སྐྱབ་བརྒྱུད་གངས་
 རིའི་སྟོ་ལ་གནས་བཙུན་ནས། །དེས་དོན་དཔུ་མ་སེང་གའི་སྐྱེ་དབྱངས་གྱི། །ཏྲག་ཆད་ལྟ་
 བའི་ལ་སྐྱེས་སྤངས་མཛད་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ལུལ་བྱུང་སྐྱེས་ཐོབ་སྟོ་གྲོས་
 པརྟའི་ཆལ། །ལུང་རིགས་ཅི་བརྟུད་དངར་པོས་ཆེས་གཏམས་པས། །སྟོ་གསལ་རྒྱུད་དུག་

384

སྒྲུ་མ་རྒྱུ་འདོད་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒྲོང་།

གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་དགོན་གྱི་ཉེ་ཞེས་དུ་ཅེ་གཅིག་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་
བརྟན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་།

། གྲུབ་པ་མཐར་བྱིན་རོལ་ཅེད་གྱིས། །གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་བ། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ངེས་དོན་སེང་གའི་སྒྲུ་ཡིས་
ནི། །ཐེག་དམན་རི་དྲགས་སྒྲག་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་ཚེགས་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་། །
སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བྱི་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
རྟག་གཟིགས་ནས། །འགྲོ་ལ་བུ་ལྟར་རྗེས་བཅུའི་ཐུགས། །སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ་། བྲལ་
དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མངའ་བས། །གྲགས་པ་འཛམ་གླིང་
ཡོངས་ལ་བྱབ། །སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ་། གང་གི་སྤོན་ལས་གདུགས་དཀར་གྱིས། །ས་
འདི་ཡོངས་སུ་ཁབས་པ་ལྟའི། །གྲིབ་བསེལ་བསྟན་འགྲོའི་ངལ་འཚོའི་སྒྲན། །སངས་རྒྱས་
དཔོན་པོ་ལ་། གུ་རུའི་ཞལ་ཆབ་གཏོར་འབྱིན་གཙོ། །ཕག་གུའི་རྣམ་འབྱུང་སྒྲུབ་བརྒྱད་
དག་། རོ་མཚར་རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་པ། །སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ་། འཕགས་པའི་རྣམ་
ཐར་འཕགས་པ་ཡི། །སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་སོ་སྒྲུས་མིན། །དེ་སྒྲོད་བདག་གིས་རི་ལྟར་དཔོག།
སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་
བསྒྲོད་ཅིང་གསོལ་བརྟན་པས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲོབ་པ་བྱོད་འདྲ་
ཉིད་གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་པའང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་པོ་ཆེར་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་གཟིམས་མལ་འདྲ་ཞལ་
མ་དང་ཅུ་རིས་མ་གཉིས་གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་གང་ཤར་ཤུགས་འབྱུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི་རྟོག་བན་པར་རྣམ་
རྒྱལ་ལོ།།

། བ་མོ་གུ་རུ་ དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །དག་ལེགས་ཕན་བདེའི་
འདོད་དགའི་གུ་ཆར་གྱིས། །འགྲོ་སྒྲོའི་རེ་སྒྲོང་རྒྱལ་བ་ལྟག་ལུང་བ། །ཡལ་སྒས་བརྒྱད་

པའི་ཆོག་ས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔའི་ཆོག་ས། །ལྷ་མིའི་
ལོངས་སྟོང་དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་རྒྱན། །བདག་ལུས་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དག་རྩར་བཅས། །
དཔལ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་རིག་དབང་
གྱུར་པས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྟོན་པ་དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་འགྲོད་
བཤགས་སྟོན། །དག་ཆང་བྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེར་འདིར་སྟོན། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱལ། །ཡི་ཤེས་ཡངས་པའི་སྟོང་ལུལ་ཟབ་མོ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོང་
སྒྲུག་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆར། །སྟོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབུལ། །རང་དོན་
མངོན་རྗེས་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །སྐལ་མེད་འགྲོ་རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་
བར། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱར་བར་བསྒྲུལ། །
ཆོས་སྤྱ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཆོག་ས་བསོད་ནམས་རྗེས་འགྲོ་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །ལོག་རྟོག་དབང་གིས་རྣམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར། །བསྐལ་པ་ཁིང་རུལ་གཡོ་
མེད་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །འདིས་མཆོན་རུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་དགོ་ཆོག་ས་རྣམས། །
འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་རུག་གིས་ཡོངས་བཏང་ནས། །ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་
པོར་སྟོ་བྱེད་ན། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱ་བཞིའི་ཡི་ཤེས་མངོན་བྱེད་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟོན་ཐོབ་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་
རྟོགས་འཇུག་ལྟོག་སྟོང་མེད་དོས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པར་ཤོག །བྱང་
པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བསྟེན་བགྱིས་ནས། །
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོ་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྗེས་
ཤོག །དབང་བཞིའི་རྒྱད་སྟོན་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག །བསྟེན་རྒྱུད་ཐེག་རྗེས་ཟབ་མོའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལུས་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ནས། །སྤྱ་བཞིའི་ཡི་ཤེས་ཆེ་འདིར་
མངོན་བྱེད་ཤོག །ཐུན་མིན་མོས་གུས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོག །མ་བཅོས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་བབ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་གྲོད་མཁས་པས། །སྤང་སེམས་འཛིན་པ་གཞི་
ལ་དག་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །འཁོར་ལོའི་མགོན་གྱིས་
འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །དད་དང་དམ་ཆོག་མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དཔལ་
མགོན་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་འཕགས་མཆོག་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་
འཛིན་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་གཏེར་སྤྲུལ་སྒྲུ་མ་དམ་པས་གསུང་བསྒྲལ་གནང་
ངོར་ཞེ་སྤྱལ་མིང་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་པོ་ཆེའི་ཆོས་
གྲུབ་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཟབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༥ རིགས་ལྡན་སྤྱལ་པའི་རྣམ་པོལ་ཀུན་སྤངས་རྗེ། །དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཏུ་ར་ན་ཐ་
སོགས། །རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་ནང་པ། །ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །སྦྱོར་བ་དུག་ལྡན་
ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུ་ཕྱིན། །ཨེ་ཨྱ་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །ཆོ་འདིར་མདོན་དུ་
བྱེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་བདུ་བེ་རྩེས་གསོལ་བ་བཟབ་པའོ།

༦ ཨེ་མ་རྟོ། རོ་བོ་ཀ་དག་སྦྱོས་བྲལ་གཉུག་མའི་གཤིས། །རང་བཞིན་ལྡན་གྱུབ་འོད་
གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་གང་འདུལ་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ། །དུས་གསུམ་
མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་གོས་བྲལ་རིག་པའི་གཤིས། །
ལྷ་སྒྲོམ་ཞེན་པའི་སྦྱོག་གིས་མ་བཅིང་པར། །ཡིན་ལུགས་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་གསེང་ལམ་
ནས། །ཀ་དག་བྲིགས་ཆོད་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་
ལོའི་མན་ངག་གིས། །འོད་གསལ་སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འཕྲོ་ཆེན་འཇའ་
ལུས་རྩེ་རྗེའི་སྒྲུ་འབྲུབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་ཤོག །ཅེས་པའང་

ཁོ་ཆེན་ཀྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུག་མ་ཀྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

ཐུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཡང་སྐུལ་མཆོག་གི་བཞེད་སློང་དུ། རྣམས་བན་པ་དྲུག་གི་ཇས་འབྲལ་མར་
ཐྱིས་པ་དགོ།

༣༩། །སྤྱི་མ་ཡང་དྲིག་གི་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཞལ་སཔ་ནི།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་འཕྲོར། མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །བརྩེ་ཆེན་
ཐུགས་རྫོང་འོད་སྟོང་གིས། །འགྲོ་སྟོང་མུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །ཐུབ་བདེལ་ལྷན་ཐུབ་
ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དཔག་ཡས་ཐུགས་རྫོང་སྤྱི་ཆེན་ལས། །ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་ཐུ་ཆར་
གྱིས། །རྣམ་གྲོལ་ཐུ་གུ་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ལ། །གཟུང་འཛིན་བདེན་
ཞེན་འབྲལ་བ་ཞིག་ །རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཆེན་མཛད་
པའི། །སངས་རྒྱལ་དཔོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མཁྱེན་རབ་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས། །ཤེས་
བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་འབུམ་ཐུག་བཀྲ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་ཀྱལ་པའི་སྤྱིས། །ཀུན་
མཁྱེན་སྒྲ་གྲགས་ལ། །སྤྱི་འབྲོར་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་གཟེགས། །ཕྱོགས་མེད་སྐུ་པའི་ཀྱལ་
མཆོན་བརྩུགས། །ཀ་དག་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། །ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་ལ། །རྣམ་དག་
ཚུལ་བྱིམས་གསེར་སྐྱངས་ཁམས། །ཟག་མེད་དྲིང་འཛིན་ཐུ་བྱུང་ཅན། །ཤེས་རབ་རྩེ་བས་
སྟོང་རྣམ་བཀྲ་པའི། །ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཐུལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེའི་
ཐུ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱི་ཞིའི་ཚུ་བོ་རབ་བརྒྱལ་ནས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་སྤྱི་ཐུན་པའི། །
སྐུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་གས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བཀའ་གཉིར་གདམས་པའི་ཐུམ་བཟང་ལས། །སྤྱི་
གྲོལ་བདུད་རྩེའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །འགྲོ་སྟོང་རེ་སྟོང་ཐུབ་པའི་དབང་། །བརྟན་འཛིན་
གྲགས་པ་ལ། །མང་ཐོས་མཁྱེན་རབ་ཡངས་པའི་མཁམ། །སྟོམ་བྱུང་རྫོགས་པའི་མེ་ཤེལ་
བཀྲ། །ཐུབ་བརྟན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉིན། །མདོ་རྣམས་བརྟན་འཛིན་ལ། །རྒྱལ་
ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་ཐུ་གཟེངས་གྱིས། །སྤྱི་མཆོར་བྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །རྣམ་གྲོལ་རིན་

སྒྲིང་འགོད་མཛད་པའི། །ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ། །ཐེག་མཆོག་ཡོ་ག་སྒྲེ་གསུམ་གྱི། །བཤད་
 གྲུབ་སྒྲིང་པོའི་བ་དན་མཆོག། །སྒྲིང་མཐར་མི་རྒྱབ་སྒྲིང་མཛད་པའི། །འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལ། །
 གྱུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས། །འོད་གསལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡ། །གདོད་
 མའི་མགོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི། །མཁའ་འགོ་དཔལ་འཛིན་ལ། །བེ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་
 གྲུབ་རིག་འཛིན། །མཁས་རྩལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། །སྒྲུ་འགྱུར་བསྟན་སྒྲོག་མཐུད་མཛད་
 པ། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན་བཟང་རྩེར། །ཐེག་མཆོག་
 འབྲས་བཟང་ཆེར་སྒྲིན་ཞིང་། །ལན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་མྱད་བྱུང་བའི། །བསྟན་འཛིན་དོ་
 རྩེ་ལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གངས་རིའི་སྒྲོལ། །མཁའ་རྩོག་ཏོགས་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཆེན་རྩོགས། །
 གདུལ་ཡུལ་རི་དྲགས་སྒྲིང་རྩེས་བསྐྱོངས། །ཐིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །བཤད་གྲུབ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་རྩེར། །ཐེག་མཆོག་ཞོར་བུའི་ཏོག་མཛེས་པས། །དེས་གསང་འདོད་དགུའི་གྲུ་
 ཆར་འབེབས། །ཐིན་ལས་ཆོས་སྒྲོན་ལ། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཡང་
 གྲུལ་བཀའ་བབ་བརྟན་གྱི་བདག་ །འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་པ། །སྒྲུལ་པའི་དོ་རྩེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །མཛོད་ལྷའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཤིང་རྩ་
 ཆེ། །ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག། །སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
 གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སོགས་དགུས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དུས་
 མཐའི་ཆོས་གཟུགས་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྩ་བྱིས་ཤིང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་དག།

༡༡། །སྤྱ་མ་ཡང་ཏིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཞལ་སའན།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་འཕྲོར། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་བདལ་ལྟུན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་རིག་
པའི་གཤིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་གྲགས་
པ་འོད་ཟེར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། རྟེན་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་སྒོལ། །
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། གང་
ཤར་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་པར་། ཤེས་བྱ་ཀུན་
མཁྱེན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བྱེ་བའི་དགོངས་
པའི་གནད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒོལ་བར་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྟོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཞིལ་
བར་། མཆུངས་མེད་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་།
སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་གྲུ་ཡིས་སྤྱིང་མཆོ་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བར་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
སྤྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། སྤྱང་སེམས་རོ་མཉམ་གཤོད་མའི་གཤིས་
ལྷགས་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྒོ་བྲལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པར་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། དོན་
གཉིས་མཐར་བྱིན་རྣམ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོར་བར་། གསང་འཛིན་
མགོན་པོ་བྱིན་ལས་ལྟུན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་ཏུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་། པདྨའི་ཞལ་ཆབ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་= རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོབ་
 པར་= ཀུན་དུ་བཟང་མོ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་= འོད་གསལ་གྲོང་
 ཆེན་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་མཆོག། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་= བི་མའི་རྣམ་འབྱུལ་
 རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་= གྲོལ་བ་དུག་ལྷ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་ལམ། ཏཱ་
 ཉིད་དུ་བགོད་པར་= མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་= འོད་
 གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལམ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་མཐོང་པར་= དེས་གསང་ལམ་
 སྒྲོན་ཐོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་= ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་ལྷ་ལྷན་
 ཆོམ་བུའི་དགྱིལ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་མཐོང་པར་= ཐར་གླིང་སྤང་མཛོད་ཐོན་ལས་ཆོས་སྒྲོན་
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་= རིག་པ་ཆད་ཐེབས་རང་སྤང་ལོངས་སྤྱིའི་ཁིང་། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་
 དུ་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གྲོང་ཆེན་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྤྱིའི་གྲོང་། ཏཱ་
 ལྷ་ཉིད་དུ་བགོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བདུ་གར་དབང་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཕོ་
 བའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཞན་ཡང་ཐུགས་
 དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། སོགས་དགུས་ལ་འཇུག་གོ ཁེས་པའང་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པས་
 སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་མེད་པར་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཐུག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༣༣། མཁན་ཆེན་ཨོ་རྩེ་ལྷ་ནས་མཛོད་པའི་སྒྲིན་གླིང་སྤྱོད་གསོལ་བ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་
 འཕྲོ་མཐུད་ནི།

རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་བདུ་ཀར་ཡེ། རིང་ལུགས་དྲི་མེད་སྤྱོད་འགྱུར་བསྟན་པའི་བདག །
 མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་དོ་རྩེ་འཛིན། ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་པོར་= ཐུལ་

བྱུང་མཁུན་བཅེ་ནུས་པའི་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །དྲི་མེད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་
གྱིས། །དེས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་མཆོག་ལ།
སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་དོན་གྱི་སངས་ཀུས་དངོས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་ཀུན་རེ་
སྟོང་ཞིང་། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་ཀུས་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་
ལ། ཀུལ་བསྟན་དྲི་མེད་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བ་ལ། །རྒྱ་བྲལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་
མངའ་ཞིང་། །མ་རིག་མུན་འབུམ་མཐའ་གྲས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་མཆོག་ལ།
མཁས་གྲུབ་གྲུ་མཆོག་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་
ཡིད་བཞིན་དབང་། །དེས་གསང་བསྟན་པའི་ཀུལ་མཆོན་བསྟེངས་མཛད་པ། །མཚུངས་
བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ། མི་འགྱུར་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་གཟིས། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
པའི་མུན་པ་གཏན་བཙོམ་ཞིང་། །མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ། །
ཚུལ་མཛད་རིགས་ཀུན་བདག་པོར། །ཡེ་ནས་མདོན་རྫོགས་ཆོས་སྐུར་རྟག་གནས་གུང་། །
གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤུལ་པའི་སྐུར་སྟོན་པ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་
པའི་ཐུལ། །མ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད། །སྤྲུལ་
དགུས་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའང་ལུགས་ཟུང་མཁུན་པའི་སྐུན་ལྟར་འབྱོར་བ་བསོད་ཀུལ་ནས་བསྐུལ་རོར་
པ་དྲུག་གི་ཐོས་འབྲལ་མར་བྱིས་པ་དགོ།

༣༡། །མྱོས་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
གསོལ་འདེབས་གྲུབ་གཉིས་མཆོག་སྟེ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཡུ་ཀ་དག་སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་
རྩོམ་སེམས། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྒྲུལ་སྒྱུ་བརྟན་འབྱུང་། །སྒྱུ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་སྟོན་ཆེན་ལས། །བཤད་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་
ཟབ་མོའི་སྟོན་ཆར་གྱིས། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པ། །རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུལ་བྱུང་སྟེས་ཐོབ་སྟོ་གྲོས་ཨ་དཀྱར། །མདྲོ་
སྒྲུགས་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུམ་བཟླ་ཞིང་། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་བས་རྒྱལ་བསྟན་
སྟོང་པོའི་སྟོག་ །འཛིན་མཛད་མཁས་གྲུབ་མཆོག་ལ་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
གི་རྒྱུ། །གཙུགས་ཆེན་རྣམ་འབྱུལ་སྒྲུ་འབྱུར་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །དོ་མཆར་ཕྱིན་ལས་
རྣམ་བཞིའི་འཇུག་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྩེ་ལ་། བེ་རོའི་རྣམ་འབྱུལ་ངེས་གསང་
བསྟན་པའི་བདག་ །བརྟན་གྲར་དབང་གྲུབ་པའི་རིགས་སྒྲགས་འཆང་། །འབྱུར་མེད་རྩོ་རྩོ་
གསུམ་ལྷན་གཉེར་གྱི་བདུག་ །མཆོག་གི་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་། མཁྱེན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་གསལ་མཛད་པའི། །ཚུང་བལ་
སྒྲུ་བའི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བསྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་དག་མཆོག་ལ་། དུག་གི་དབང་ལྷུག་སྒྲིང་
གཉིས་སྒྲུ་བའི་ལུལ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན་པའི་དཔལ། །ཞི་འཆོ་གཉིས་
པ་སྒྲིང་འདུལ་སྟོག་མཐུད་མཛད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཉེར་ལ་། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་

394

ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་འབྱུང་ཐུག་གིས། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཀུ་མཉུ་བཞད་པའི་
 དབུ་ལ། །རབ་གསལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མར་མཉུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱིད་
 ཞི་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་ར་འགྲོ་སྤྱོད་རེ་སྒྲོང་བའི། །
 མཁས་དབང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ། །སྒྲིབ་
 མེད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མཆོག། །སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་སེལ་མཛད་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེ། །ཐུབ་རིག་འཛིན་པ་མཆོག་ལ་དབྱིངས་སྐྱུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་སྒྲུབ་པའི་གར། །མཁུན་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་མཐོ། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །
 མ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འགྱུར་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་
 གཟིས། །གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་རྟོག་ཆོགས་ཀུན་བཅོམ་པ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་མཆོག། །ངེས་གསང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མར་མདོ་སྐྱུགས་སྟོན་པའི་
 དགོངས་བཅུད་ཨ་མི་ཏ། །སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །
 གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱིད་ན་སྒྲ་བལ་སྒྲིན་སྤྱིད་པ། །ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་
 ཕྱེད་གྲས་པའི་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཕྱིད་བར་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡི། །རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མེད་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བྱ་བ་ཕྱེད་པར་ཤོག།
 སྤྱིད་གཞི་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྤྱིད་པོའི་ཁམས། །སྤྱིད་བྱ་གཟུང་འཛིན་འབྲལ་པས་
 སྒྲིབ་པ་དག། །སྤྱིད་ཕྱེད་རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱིད་མཉུན་སྤྱིད་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་ཕྱེད་ཤོག། །དགོན་མཆོག་ཙ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་བསྐྱུ་མེད་དང་། །རིག་འཛིན་ཙ་
 བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་སྐབས་སྟོབས། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །
 གསོལ་བ་ཏུ་བ་སྒྲོན་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅེས་འདི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། །འགྱུར་
 མེད་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེའི་རོང་། །ཁི་རྩལ་གང་ཉན་རྒྱུད་ལྷ་སྒྲིལ། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག།

༥ གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དམ་གཙང་བུམས། །སྒྲ་རབས་བཅུ་གསུམ་མོག་བྱུང་།

རིམ་ཕྱོན་དང་། གྲོང་བདུད་རྒྱུ་གཉིས་དྲི་མེད་ཞིང་ལ་སོགས། ཀམ་ཐོག་གདན་རབས་
ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱུང་པར་སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐར་ངེས་གསང་བསྟན། རྒྱལ་
མཛད་སངས་གཏོང་སྒྲིགས་དག་ཅེ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཐུང་སི་ཏུ་
པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
བར་། འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། རིས་གསང་མཐར་ཐུག་ཡོ་
ག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། བསྟན་ལ་བྱ་བ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཅེས་པའང་པདྨ་བུ་ཇས་གསོལ་
བ་བཏབ་པའོ།

༥ ལ་ཏིའི་དགོངས་གྲོང་མཛོན་གྱུར་རྗེས་ཆེན་པ། པདྨ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་
འོད་གསལ་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྐུ་བཟུང་པར་བཅས། རྗེས་ཆེན་
བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱུང་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་གཞན་པར་པ། མཁུན་
བཅེ་རུས་པའི་གཏོར་མཛད་དཔལ་སྤུལ་རྗེ། གསང་བདག་དངོས་ཕྱོན་པདྨ་བརྒྱ་
སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིས་འབྱུང་སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱིས་ས་
རྒྱུ་པར་དག གཞན་པར་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གཏོང་ནས་འབྱོངས། བསྟེད་རྗེས་
རྗེས་ཆེན་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ནས། འོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཅེས་
པའང་པདྨ་བུ་ཇས་སོ། །

༦ མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྩོམ་སྒྲིག་གཉིས། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་ཀམ་ཐོག་གྱུ། བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་དཔལ་རྗེས་ཆེན་ཞེ། བཟུང་འཛིན་
སྟོབ་མར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཏྲག་པར་དག་འདུན་ཏུ་སྟོད་དོན་མཐུན་ཞིང་། བསྟན་
འཛིན་ཞབས་བཏན་བཤད་སྐབ་མངའ་ཐང་དར། རྒྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བཟུང་པའི་

སྒྲུབ་ཀྱི་འཕོད་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒོར།

རིང་ལུགས་མཆོག་། །མི་ཉམས་སྤྱིད་མཐར་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་པའང་བི་རྣ་
གསོལ་བ་བདེ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་།

༡༣། །ཟེ་ཆེན་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།

ན་མོ་གུ་ཡུ་ འཇམ་དཔལ་འཕེས་གཉེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཡོངས་ཤར་
ལུང་རིགས་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །ལྟ་དམན་རི་དྲགས་སྒྲག་མཛད་རབ་འབྱམས་པ། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་གཞན་
ཕན་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་པས་ངེས་གསང་བསྟན་མཚོག་འཛིན། །རྒྱབས་ཆེན་
ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བྲལ་ཟེ་ཆེན་པ། །ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་
མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་གཏེར། །སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩིས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཛད་དོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་ཨོ་རྒྱན་
ལུང་བསྟན་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་དབང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པས་སྤྲས་པའི་གནས་ཞལ་
འབྱེད། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་གདེང་ལྡན་སྤྲགས་སྦྱོང་གར་གྱི་དབང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཞབས་ལ་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་གསེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གཞན་ཕན་བསྐྱབ་བཞིའི་
ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་གཟིགས། །ཀྱན་
བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མར་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་བའི་གཉེན། །སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་མཛད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །
བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཏེར་ཆེན་རྗེའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་
དུས་བབས་རྣམས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །ངེས་གྲོལ་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱེལ་བའི་མགོན་གཅིག་
ལུ། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཁུན་རྟོགས་སྦྱོང་དོལ་རུས་མཐུའི་རྩལ་ཆེན་རྗེ་གས། །

མེ་བརྒྱད་བྱན་ཁོལ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་སྟེལ། །གདུལ་དགའ་དམུ་རྟོན་འདུལ་བའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེར་སྟེ་བ་གསུམ་དུ་རྗོགས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི། །
 བྱིན་ལས་རྗེས་བསྐྱབས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ། །ལེགས་མཐོང་དགོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཉེར་
 ཐོབ་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོར་གཡུ་སྒྲུའི་རྣམ་འཕྱུལ་རྣམ་སྒྲིལི། །ཡེ་ཤེས་
 རང་རྩལ་ངེས་གསང་བསྟན་པའི་བདག་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་པརྗེ་ཏ། །བསྟན་འཛིན་
 འཕེལ་རྒྱས་ཞབས་ལ་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །སྟོམ་
 བྱུང་སྟོང་དོལ་སྒྲུང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན། །བེ་རོའི་རྣམ་འཕྱུལ་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །ཤེས་
 རབ་ཡར་འཕེལ་ཞབས་ལ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཅོད་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །མཛོད་ཆེན་
 རྣམ་ལུའི་སྟེལ་འབྱེད་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཡོངས་རྗོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
 སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་རྣམ་འཕྱུལ་ཆོད་མེད་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་ཤར། །འཕགས་
 པའི་རིགས་སང་གཞན་པན་བྱུང་སེམས་འབྱོངས། །གང་འབྲེལ་དོན་ལྡན་བསྟན་པའི་སྟོན་
 མེ་སྒྲར། །བྱིན་ལས་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གྲུས་པས་གསོལ་བ་དྲུབ་མཐུས། །
 ཆོ་རབས་ཐོང་བར་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །རྗེས་བཟུང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་
 བསྟན་རྒྱས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་
 རོར་བུའི་མཛོད་འཆང་འབྲོག་པ་སྒྲ་མ་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་དག་གི་བཞེད་སྟོང་དུ་རྒྱན་པོ་བེ་རོའི་བྱིས་པ་དགོ།

༄༅། །སྒྲུབས་རྗེ་དུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་བཀྲ་ཤིས་
 སྟེ་བ་ལྷ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་སྒྲ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཁམས། །སྟོ་བུར་འཕྱུལ་པའི་
 སྒྲུབས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བས། །ཀ་དག་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་བྱུང་རྒྱལ་པ། །མཚུངས་བྲལ་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོལ་ལས་འདས་ཀྱང་སྒྲོལ་པའི་རོལ་གར་ནི། །
 གང་འདུལ་འགོ་དོར་དབང་ལུག་མི་ལ་རྗེ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་
 སོགས། །མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་ལམ་རྒྱན་གཅོད་པའི། །སྒྱེ་འབྲེང་ཆར་དུ་དངར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་གྱུ་པའི། །འིང་ལུགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
 སྤྱིང་པོའི་པད་ཆལ་མཆོག། །བཞེད་མཛད་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ས་གསུམ་
 འགྲན་བུལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བ་
 ཞིག། །སྒྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །མཁུན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་དོན་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་ས་འཛིན། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་ས་
 གསེར་སྒྱུངས་སྤྱིང་པོའི་ཁམས། །ཉིང་འཛིན་དཔག་མེད་ཞི་པའི་མུ་བྱུང་བརྒྱུད། །ཤེས་རབ་
 ཟབ་མོའི་རྩིབས་སྤྱིང་རྣམ་བཟྱ་པའི། །བསྒྲུབ་གསུམ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཟབ་རྒྱས་སྤྱིང་གོལ་གཟི་འོད་འབུམ་བརྟལ་བས། །འགོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་བཞིའི་མུན་
 པ་མཐར་བུས་ནས། །སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགུ་སྒྱུན་པའི་དཔལ། །ཡིད་བཞིན་རྩྱུར་བུ་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྱུན་པའི་བྱར་མིག་ས་གསུམ་ཡིད་དབང་འབྲོག། །སྒྱུན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས། །དོན་མཐུན་དོན་སྤྱོད་རིག་ན་བདེ་བ་སྟེར། །བསྒྲུབ་བཞིའི་
 བརྩམ་མོས་འབྱུང་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ལྷ་ཡི་སྒྱུན་དང་ལྷན། །རྟོན་
 པ་བཞི་ལྷན་བསམ་བྱུང་རྟོག་པ་མཁས། །སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ངེས་དོན་ཆོས་མཛོད་སྒྱུང་། །
 མཁུན་མཆོག་སྒྱུན་པོས་བསྒྲོར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆང་ལ་མི་བསྐྱེདས་ལུང་གི་
 སྒྲུ་ཤལ་རིང་། །ཚུད་པའི་རིགས་རྩོན་ལས་རྟོལ་གཡལ་ངོ་བསྒྲོག། །ཚུམ་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་དུ་བས་མཛོད། །ཐེག་མཆོག་སྒྱུང་པོས་མཆོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལེགས་བཤད་མགྱིན་དབྱངས་འབྲོལ། །བརྩམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་སྒྲུག་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱིང་བཞི་ཡུད་གྱིས་བསྒྲོར། །དམ་པ་རྩྱུང་ཤེས་དབང་

པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུལ་བྱང་མཁུན་པའི་མཆོན་རྟོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །མི་ལྷུགས་
བཅུ་པའི་དོ་རྩེའི་གོ་བྱེད་བརྒྱུད་། །རྒྱལ་མཐུ་ཚད་མེད་སྤྱིད་པའི་ལྷུལ་འཁོར་གཞིག་།
སྟོན་མེད་དམག་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྱུ་བ་པའི་
རྣམ་ཐར་གྱིས། །ས་གསུམ་སྐྱེད་གྱུའི་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་ཞིང་། །དྲི་མེད་བྱུ་བ་བསྟན་ཀྱི་ལ་
མཆོན་སྒྲོང་མཛད་པ། །མཚུངས་བྲལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
མི་བྱེད་གྱུས་པས་གསོལ་བ་དབ་མཐུས། །གསང་གསུམ་དོ་རྩེའི་ཁམས་སྤྲུག་བརྟན་ཅིང་། །
ལེགས་མཛད་ཐེན་ལས་ཟབ་མོས་སྤྱིང་བཞིའི་བྱོན། །ཡོངས་བྱུ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་
ཀྱས་བྱིན་སྒྲོབས། །རྣམ་དག་དད་དམ་མོས་པའི་ཨ་དཀྱར། །མཆོག་བྱིན་བྲ་ཐབ་གཟུགས་
བརྟན་ལེགས་འཕོས་ཏེ། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་བརྟོལ་བ་ཡིས། །རྟོགས་
གྲོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐེང་བར་ཡང་། །
མགོན་བྱོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཉེར་ཐོབ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་
འགྲིགས་ནས། །མཐར་ཐུག་ཆོམ་སྤྲུག་ཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་དང་། །མཛད་པ་ཐེན་ལས་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །མ་ལུས་བདག་
གིས་སྤྱུ་བ་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །
ཅས་སྤྱུ་བས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་དུང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་
དུ་འདི་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་དང་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེའི་མཆོད་པོ་དུ་མའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་
དོར་སྟོམ་ལས་འདུ་གསུམ་སྐྱོད་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོན་ཅུ།
མཆོལ་། དགོལ་། དགོལ་། དགོལ་།

། སྤྱུ་བས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་གཅིག་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་
འབྲེག་ཅིང་། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཚུལ་མེད་སྐྱེད་མཛད་པའི། །མཚུངས་བྲལ་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་དོ་བོ་སྟེ། །དམ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྒྲུ་མ་འི་རང་བཞིན་ཡིན། །དག་འདུན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་འི་རོལ་པ་ཉིད། །སྒྲུབས་ཀྱན་
 འདུས་ཞལ་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་འི་དགོངས་སྒྲོང་འདུ་འབྲལ་མེད། །
 ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་སྒྲུ་མ་འི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་རང་མདངས་ཡིན། །
 ཅ་གསུམ་སྒྱི་དཔལ་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་མ་འི་ཐུགས་ནི་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱུ། །སྒྲུ་མ་འི་གསུང་ནི་འགགས་མེད་ལོངས་སྒྲོང་རྫོགས། །སྒྲུ་མ་འི་སྒྱུ་ནི་གང་འདུལ་སྒྲུལ་
 སྒྱུ་དངོས། །སྒྱུ་བཞི་ལྟན་གྱུབ་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གིས་གཡེངས་པ་སྒྲངས་
 བས་ལོ་སྒྲོང་དུ། །ཅེ་གཅིག་ལྟ་སྒྱུ་འི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་བས། །སྒྲུ་མ་སྒྲོང་ཅིག་དྲན་པ་བྱུང་
 བར་འཕགས། །དེ་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གིས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཡི་ཡི་
 དམ་ལྟའི། །ལྟ་རྒྱུ་སྒྲོང་པོ་བྱེ་བ་འབུམ་བཞུས་ལས། །སྒྲུ་མ་འི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་
 བྱུང་བར་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གིས་ཞི་གནས་གནས་
 ཆའི་བསམ་གཏན་དང་། །རྫོགས་རིམ་སྒྲོང་རྒྱུད་ལོ་བརྒྱར་སྒྲོམ་པ་བས། །ཐུགས་ཡིད་སྒྲོང་
 ཅིག་འདྲེས་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །དེ་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གིས་རིན་
 ཆེན་བདུན་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཡིས། །ལྟ་སྒྱུ་བྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་བཞེངས་པ་བས། །སྒྲུ་མ་འི་སྒྱུ་གཟུགས་
 རི་མོར་བྲིས་པ་མཆོག་ །དེ་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གིས་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ། །བྲིས་ཤིང་བཅངས་ཏེ་ཀྱན་ལ་བསྟན་པ་བས། །སྒྲུ་མ་འི་གསུང་
 སྒྲོས་ཆོག་གཅིག་འཛིན་པ་མཆོག་ །དེ་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་ཁམས་
 རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྒྲོད་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཆོད་པ་བས། །སྒྲུ་
 མ་འི་བ་སྒྱུ་གཅིག་མཆོད་བསོད་ནམས་འཕགས། །དེ་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྒྲུ་མ་འི་སྒྱུ་ལ་བསྟོ་བཞེ་བའི་གདུག་བྱེད་རྣམས། །སྒྲོང་སྒྲོབས་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིས་བསྒྲུལ་བྱས་
 བ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྟོག་བཏོན་ལས་འཕགས་གསུངས། །དེ་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་རྗེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསྒྲོད་རིམ་སེམས་འཛིན་མང་པོ་སྒྲོས་མི་ལྟོགས། །བསྟོན་སྒྱུབ་བཞུས་

བརྗོད་མང་པོ་གྲངས་མི་སོག། རྗོགས་རིམ་ཏིང་འཛིན་མང་པོ་སྒོར་མ་ལོངས། རྟེ་སྤྲད་
གཅིག་ཚོགས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱུང་བསྐྱོགས་སྒྲ་རིམ་མང་པོའི་ལང་མ་བྱུང་། ཁ་
བསྐྱུར་དམིགས་པ་མང་པོ་སྒོར་མ་རེས། འཕ་ཕུབ་སྒོ་མང་གཡེངས་པའི་སྒྲོན་མར་གོ།
རྟེ་སྤྲད་བདག་ནི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་རྗོགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་
ཡིན། བསྐྱུང་བརྗོད་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མ་
འབྲལ་མེད་མཚོག། རྟེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲ་བ་རང་གསལ་འཛིན་
མེད་སྒྲ་མའི་སྒྲ། བྲགས་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་བརྗོད་བྲལ་སྒྲ་མའི་གསུང་། རྟེན་པ་རང་དག་རིག་
སྒྲིང་སྒྲ་མའི་ཐུགས། རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། རང་སེམས་སྒྲ་མར་
རྗོགས་པ་ལྟ་བའི་ཅེ། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་གྱི་བཅུད། སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་
སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བའི་མཚོག། ལྟ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ཚེ་འདིའི་
བར་ཆད་སྒྲ་མ་བསྐྱབས་པས་སེལ། བྱི་མའི་ས་ལམ་སྒྲ་མའི་མཐུལ་ས་བཞོད། མཚོག་ཐུན་
དངོས་ཀྱན་སྒྲ་མ་རྗེ་ལ་རག། རྟེ་ལྟར་ཤེས་པས་གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་འདེབས། སྒྲིང་སྒྲ་ག་
ལེགས་ཉེས་ཤི་གསོན་གང་བྱུང་ཡང་། བདག་ལ་རེ་ས་སྒྲ་མ་རྗེ་ལས་མེད། ཉིན་མཚན་
ཀྱན་ཏུ་མི་བརྗོད་གསོལ་འདེབས་ན། རྟོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིལ། རྟོན་
དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། རྗོགས་པ་རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་
ཤར། འཕྲོ་ལྟོག་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་འགག་སྒྲིལ་པས། རྟེན་ལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
དང་རོ་གཅིག་ཤོག། ཅིས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཏུ་ཏུ་འདིའང་སྒྲིངས་བཅུན་བརྒྱ་རྣམ་
ཀྱུ་གྱིས་དད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དག་གིས་བརྗོད་པ་དགོ། མཆོལ།

༥ ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷག་འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས། མགོན་མེད་བདག་ལ་
བཅེ་བས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། སྒྲི་ཀྱན་སྒྲིག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་འགྲུབར། བྱུང་ཆུབ་སེམས་

མཆོག་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཆེ་འདིའི་ལྷ་གོས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྱིད། །ཁྱི་མར་
 བན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད། །རང་དབང་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པ་ད་རེས་ཅམ། །སྒོ་སྤྱོ་ཆོས་
 ལ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྒྲིད་ཅིག་རེ་བཞིན་འཆི་ལ་ཡར་ཡར་ཉེ། །མ་ཆོར་ངང་
 དུ་མི་ཆེ་ཡུད་གྱིས་ཟད། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་སྒོ་གཏད་ཅི། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤར་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །ཁྱོད་བྱུར་ལས་
 རྣམས་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ། །ངན་སོང་ལམ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྲུགས་{སྤྲུག}མེད། །
 བཅོས་མིན་རེས་འབྱུང་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྒྲིད་པ་གང་བྱུང་དགོན་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེའི་
 མཐུ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བསགས་ངན་པའི་འབྲས། །གང་བྱུང་ལམ་སྤྱིར་ལས་འབྲས་
 གོ་བའི་གནད། །བསགས་སྤྱང་གནད་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་བདེ་འདོད་
 ལས་འགོ་རྣམས་སྤྱིད་པར་འཆིང་། །གཞན་ལན་གོམས་པས་སྤྱབ་རྣམས་མཛོན་སངས་
 རྒྱས། །དེ་སྤྱིར་བདག་བས་གཞན་གཅེས་གོམས་པའི་སྤྲུགས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་འབྱོར་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འགོ་སྒྲོལ་སྤྱད་དུ་རྗེགས་བྱང་དོན་གཉེར་སྒོ། །བསམ་དང་སྦྱོར་
 བས་སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་ཚུལ། །སྤྱོད་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་སྒྱེ་ཀུན་ཏུ། །རྒྱལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤྱོད་གསུམ་ཚུམ་པ་རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་ཅིང་། །ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་རྗེགས་སྤྱིན་སྤྱངས་མཐར་སྤྱིན། །དོན་གཉེས་ལྷན་སྤྱབ་མཛོན་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས། །སྤྱིད་མཆོ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མདོར་ན་འཕགས་མཆོག་
 སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་ཁྱོད་གྱིས། །སྤྱི་ཀུན་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་
 མཆོར་མཉམ་པར་འཇུག་ཀུས་པའི། །བྱིན་དངོས་མཐའ་དག་དང་འདིར་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། །
 ཅེས་པའང་དད་ལྡན་ངོར་གཞན་ལན་སྒོ་གོས་གྱིས་བྱིས་པ་དགོ།

༥ བཅོས་ཀྱི་ཐུ་མཐུ་སྤྱི་ཡོ། དོན་བཅུ་ཡང་དག་སྤྲུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་བྱུར་ཅིང་། །སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་

ཡི་དོན་ནི་འགོ་ལ་སྟོན། ཆོས་དོན་དེ་མེད་ཆོས་རབ་སྒྲུང་བའི་གཏེར། སྤྱི་བའི་ཉི་མ་སྟོང་
ལ་འཇུག་པར་མཛོད། བྱོད་ནི་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་མཁན། བཅའ་མཁའི་མཐའ་
དང་སེམས་ཅན་གནས་ཅི་སྟོན། གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བཀོད་པའི་སྟོན། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ལགས། དེ་སྤྱད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་
གི། སྟོན་པས་ཅི་བྱ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡི། རྣམ་ཐར་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་དད་བྱས་ནས། །
འདོད་པའི་དོན་འགའ་བྱེད་ལ་གསོལ་བར་བགྱི། དཔག་བསམ་གྱིང་དང་འདོད་འབྱུང་
ནོར་བུའི་གཏེར། འབྱུང་ཆེན་ཁམས་བཞིན་མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་ལ། བྱོད་ནི་རྣམ་མང་
ཉེར་འཆོའི་གཞིར་བྱས་ན། དམན་བ་བདག་ལའང་གས་ཅམ་སྤུལ་བར་འོས། སྤྱི་
བསུལ་མང་ལྟན་སྟོན་པའི་བརྟེན་ར་འདིར། ལས་ཉོན་ལྷགས་སྟོན་སྤྱི་བས་བསྐྱམས་བ་
བདག མགོན་པོ་བྱོད་ལས་སྤྱི་བས་གཞན་མི་འཆལ་ན། འཇིགས་ལས་དབྱགས་དབྱུང་
སྤུལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། གིན་ཏུ་རྟོད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟོན་ཐོབ་ཀྱང་། དམན་
བ་བདག་ནི་དོན་མེད་བྱ་བས་གཡེངས། རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་ལ་ཉེ། དེས་
འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྟོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་རེ་འགའ་
ཅམ། རྟོད་པའི་དགོ་སྟོ་གིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་། ཐོག་མེད་ངན་གོམས་བག་ཆགས་ཤུགས་
དྲག་པས། འཕགས་པའི་ནོར་དང་སྟོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ངན་འགོའི་སྟོ་འགགས་
མཐོ་རིས་སྟོ་དབྱེ་ཞིང་། ཁ་གི་མེད་པར་འདྲེན་མཛད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། སྤྱི་བའི་གོགས་
ཐུར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི། སྟོ་ངན་འདི་ལས་སྤྱི་བས་གིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། དགོ་
བའི་བཤེས་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། ཆོས་མཐུན་གནས་མལ་འཆོ་བ་ལ་སོགས་
པའི། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་མི་བྲེལ་ཞིང་། རང་དབང་ཆོས་ལ་སྟོར་ཅིག་འཇམ་
པའི་དབྱངས། རིགས་ཁམས་མཐུ་ལས་མོས་པའི་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས། ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིའི་
གྱིང་རྟོ་ལོགས་བསྐྱར་བས། སྟོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་དལ། ཡིད་མཁར་

གསལ་བར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བྱོ་ལ་མི་མོས་བསམ་པར་གཡེལ་བ་དང་། སྒྲིམ་པར་སྒྲིང་དང་སྒྲིར་བར་ལེ་ལོ་ཆེ། གྲུན་སྒྲོང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་སྒྲིགས་འགལ་རྒྱུན་རིགས། བམ་ཡང་མི་འབྱུང་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། མི་ཉམས་རྒྱ་གསུམ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་དགུ་སྒྲིགས། མཐུན་སྒྲིན་གྲུན་ཆང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་པས། རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱུས་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩ་ལྷུང་གཅིག་བཞི་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་ཤུའི་གྲང་། བཀ་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་རིགས། སྤངས་པ་ཉེས་སྒྲིང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམས་ལ། འཆལ་སྒྲིང་དྲི་མ་སོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟན་སྒྲིན་སྒྲིགས་དུག་ཆན་དུག ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་ཆགས་བདུན་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱིས། སྒྲུབ་པ་དག་བཅོས་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམས་ལ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱུས་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིང་དུས་གསུམ་དག་རྩར་བཅས། བཀྲོང་སེམས་དག་བ་ཡོངས་སྒྲིང་གོམས་པའི་མཐུས། ཆོས་ནོར་མི་འཇིགས་སྒྲུབས་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡིས། འགྲོ་ཆོགས་རེ་སྒྲོང་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྒྲོང་སེམས་དག་བ་བསེལ་བ་ཐོབ་པའི་གཞི། སྒྲིམ་ཆེན་བཞི་དུ་ཡོན་ཏན་གྲུན་གྱི་རྩེ། སྒྲིམ་དང་ཆོས་སྒྲིང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམས་གསུམ་ལ་སྒྲིར་མཛོད་འཇམ་པའི་དབྱངས། དཀའ་ཐུབ་གྲུན་གྱི་མཚོག་ཐུར་མི་འབྱུགས་སེམས། བྱོ་བའི་དགུ་འཛོམས་སྒྲིང་བསྒྲུལ་དང་དུ་ལེན། བཀོད་བྱེད་རི་མི་སྒྲིམ་དང་ཟབ་མོ་ཡི། བཀོད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྒྲིང་སྒྲིབས་མི་ཁུམ་མཚོག་གི་གནས་ལ་སྒྲིར། བསམ་པ་གོ་ཆ་ཆེ་དང་སྒྲིར་བས་ཁྱུགས། བཀའ་དོན་མཚོག་ལ་སྒྲིབ་པའི་བརྩེན་འགྲུས་གྱིས། ལེ་ལོའི་གཡུལ་རོ་བསྒྲོག་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་གཡོང་བའི་དགུ་གཞོམ་པའི། ཉིང་འཛོན་མི་གཡོ་ཡོན་ཏན་གྲུན་འབྱུང་གཞི། འཇིག་རྩེ་འཇིག་རྩེ་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ། རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ནོར་བུའི་སྒྲིན་

མེ་མཆོག། མཐར་འཛིན་ལྷ་བའི་རབ་རིབ་སེལ་བའི་སྒྲན། ཁྲི་མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
ཤེས་རབ་གསུམ། རྩོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། གྲུན་གྲང་རྟེན་དང་
དངོས་པོ་ཆེད་དུ་བྱ། ཐབས་དང་བསྟོ་བ་རྣམ་དག་དམ་པ་སྟེ། དམ་པ་དུག་ལྷན་གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། རང་འབྲས་མཆོག་ལ་སྦྱར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྦྱིན་པས་
ལའོར་སྤྱད་དམ་ཆོས་སྟན་པར་བཤད། འོན་སྦྱོད་གྲོས་གདབ་དོན་མཐུན་སྦྱབ་པ་སྟེ། །
བསྐྱེད་དངོས་བཞི་ལྷན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི། རྩོལ་བྲིམས་མཆོག་སྦྱར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་
པའི་དབྱངས། གནས་སྐབས་མི་ཤེས་མ་གུས་བག་མེད་རྟེན། རྟོན་མོངས་དབང་གིས་
རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྟོབས་བཞིའི་ཆོ་གས་མོད་ལ་སྦྱངས་བྱས་ནས། ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་སོགས་བྱང་སྟོགས་ཆོས། །
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མངོན་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དཀའ་བ་མེད་པར་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་
མཆོག། སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཁྱུང་པར་དུའང་ཅུང་ཟད་
བལྟ་བ་དང་། འདྲི་བར་འདོད་ཆོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཁྱོད་ནི་དག་བའི་བཤེས་
སུ་མངོན་སྤང་ནས། སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཟབ་མོ་ལྷ་
བའི་གནས་ལ་སྒོ་མིག་ཐོབ། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོར་རང་དབང་སྦྱར། རྣམ་དག་
རིགས་ལམ་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་ཆོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཐུབ་གསུང་
མཐའ་དག་ངེས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་དཀྱི་རྩལ་བསམ་མི་བྱེད། །
གྲུན་གྲང་ཐབས་མཁས་མཛོད་པར་ངེས་རྟེན་ནས། གྲུན་ལ་དག་སྤང་འཕེལ་བར་མཛོད་
དུ་གསོལ། ཅུང་ཟད་ཐོས་ཆོ་རང་རྒྱུད་མི་དྲེགས་ཅིང་། སྟོགས་ཙམ་གོ་ཆོ་གཞན་སྦྱོན་མི་
འཆོལ་བར། གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་བ་ཡིས། ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་འདྲེས་པར་
མཛོད་དུ་གསོལ། སྤང་དོར་རྩལ་བཞིན་སྟོན་པའི་མཁན་སྦྱོབ་དང་། འཛིན་བསྟན་ཆོས་
དང་དེར་བརྩོན་གྲོགས་རྣམས་ལ། མ་དང་ལོག་ལྷ་སྒྲོང་ཅིག་མི་སྦྱེ་བར། གུས་པས་སྦྱི་

བོས་ལེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟོད་དང་གྲགས་པས་སྒྲོམ་སེམས་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །སྤྲོད་
 ཀྱང་ཞུམ་དང་སྤྲོད་སེམས་མི་སྦྱེ་བར། །ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྦྱོམས་རང་སེམས་ཡོངས་སུ་
 འདུལ། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་
 མི་བསྐྱབ་པའི། །ཤེས་བྱའི་དངོས་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །སྒྲི་ཆད་བཟོ་གསོ་ནང་
 རིག་ཡན་ལག་བཅས། །མ་ལུས་ཐོས་ཤིང་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲོད་བ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏེན་འབྱུང་སྦྱུ་མ་དང་། །སྟོང་པ་དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མཆོག། །ལེགས་པར་
 གཞལ་བའི་ཆད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །གནས་སྤྲོད་གཏན་ལ་ལབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 མཐར་ཐུག་སྟོང་དང་ཏེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་པའི། །སྦྱོས་བ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་
 མོའི་ཚུལ། །རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བསལ་བཞག་བྲལ་བ་ཡི། །སྦྱོམ་བྱུང་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་བརྟེན་གཟུངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་འཛིན་རུས་ཤིང་། །སྦྱོབས་བ་ཟབ་
 མོས་ཐོགས་མེད་འབྱེན་ལ་དབང་། །ཅོད་འཆད་ཅོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །བསྟན་
 ལ་བྱ་བ་རུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐའ་གྲས་སྦྱེད་གྱུའི་དང་བསོད་གོས་བཟང་ཅེར། །
 དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྟོག་འབར་ཞིང་། །ཀོ་ལ་ངན་གྲ་གྱུའི་དཔུང་གིས་བརྟེན་མིན་
 པའི། །དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་
 སྒྲ་ཆོད་རྟེན་ལྟར། །རབ་བརྟན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གོགས་མེད་འགྲུབ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་
 ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་འབྱུག་ཅོད་ཞི། །རྟོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་སྟོང་བརྟུང་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱས། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བུས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་གཞིལ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །མྱ་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཏེན་འབྱེལ་གྱིས། །བདག་སྤྲོད་དབང་
 འདུས་གཞན་སྤྲོད་ཟེལ་གྱིས་ནོན། །འབྱེལ་ཆད་དོན་ལྡན་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །
 དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྟེན་རྟེན་གསུང་

ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཕྱིན་འབར་བ་མཁའ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ཀའི་གཤམ་དུ་གསར་དུ་བསྟན་
ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་རབ་ཆོས་
མེ་འབྲུག་ལོ་སྒྲོབ་གྲུ་གསར་འཇུག་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ་མཆོད་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོར་གྲུའི་བཅུན་
པ་ཆན་པོ་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཆོས་གྲུབ་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་སྒྲུལ་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་དང་བཅས་པས་མཛད་དུ་གསོལ། དགོལ། དགོལ། དགོལ། །

༣༡། །སྒྲིལ་བཞིན་ཕྱིན་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཐོ་ཞིང་། །ཆངས་པའི་
གསུང་དབྱངས་འགོ་ལ་ལྷང་དེ་བ། །མཁའ་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིང་མཐའ་མི་དཔོག་པའི། །
ཐུབ་ཆོན་འགོ་པའི་སྒྲུ་མར་ཕྱག་བགྱེལ། །གང་ཁྱོད་བསྐྱེད་མང་གོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་། །
སྒྲིང་རྗེ་ཆོན་པོས་སྒྲིད་པར་རྗེས་ཆགས་གར། །ལྷ་བདོའི་འགོ་བ་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
དཔལ། །པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱེད་གྲགས་པའི་ལྷ་ཁྱུང་བསྐྱེད། །གང་ཆོ་སྒྲོབ་པ་ལམ་
ཞུགས་སྒྲུབས་སུ་ཡང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་བཅུས་ས་བཅུ་རིམ་བགྲོད་ཚུལ། །དཔལ་གྱི་མགུལ་
ལས་ལེགས་གསུང་དོ་མཆར་དབྱངས། །ས་གསུམ་རྒྱ་བའི་བཅུད་ལེན་ཉིད་དུ་གྲུབ། །དེང་
འདིར་རྗེ་གསུམ་སྒྲིན་སྒྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་སྒྲིད་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས། །
དོ་རྗེ་གདན་དུང་བྱང་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་ནས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཆར་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་
པད། །གང་དག་མེད་པར་ལྷ་བའི་སྒྲོ་ཅན་རིགས། །དེ་ལ་ཐར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །
བདེན་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཡོད་ལྷ་བའི། །བཀའ་འཁོར་དང་པོར་དགྱི་འདི་ཐབས་
མཁའ་སྒྲོ། །གང་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིད་སྒྲིད་རྩའི་ལུ་ཤིང་གཙོད་
དཀའ་བས། །གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཁའ་བཅུན་པར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག། །སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་འདི་འཁོར་
ལོ་བར་པར་བསྟན། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོས་མཆོན་ཀུན་བྲལ་དབྱིངས། །སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱང་
འཇུག་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོས་ཁམས། །རྟག་ཆད་ལས་འདས་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག །

ཟབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཐ་མར་བསྟན་པ་ལགས། །ཀུན་གྲུང་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་དགྱི་ཚུལ་
 ལས། །མཐར་ཐུག་དགོངས་ཟབ་གཅིག་ཏུ་འབབས་པའི་གནད། །ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིགས་མེད་སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་རྗེས་སུ་བསྟུགས། །ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོ། །རྒྱ་འབྲས་གཞན་དུ་མི་ཆོལ་འབྲས་སུའི་ཐེག་ །དབང་
 རྣམ་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ཉེ་ལམ་གྲུང་། །རིང་མིན་འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེའི་ལུང་ཡང་སྟུལ། །ཐན་
 བདེའི་གཞིར་གྱུར་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཛོད། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་
 སོགས། །དབང་ཐོབ་ལྷ་མིའི་འཁོར་ལ་ལེགས་གཏད་ནས། །བསྟན་འཛིན་འཕགས་པའི་
 ཆོགས་གྲུང་ལུང་བསྟན་མཛོད། །ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ་འོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཨེ་ཏོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་
 སྤྱུའི་སྒྲས། །མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྒྲོས། །ཕྱི་མཐར་དམ་ཆོས་འཛིན་
 པའི་གཡར་དམ་འཆེ། །མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་
 དམ་རྗེས་དགོངས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོགས། །གང་དུ་བཞུགས་དེར་སྤྱང་སྒྲོབ་སྒྲོ་
 ཕྱིས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལུན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་མཐའ་དམག་
 འབྱུང་པོ་སོགས། །བསྟན་སེལ་འཇུག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་གདུག་པའི་དཔལ། །བསྟན་སྤྱང་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་མཛོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མངའ་ཐང་དགུང་དུ་སྟེལ། །
 ཟུང་པར་འདིར་འདུས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོགས། །ལུས་སེམས་རྩི་རྩེ་ལྷ་སུར་རབ་
 བརྟན་ཅིང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་འབྲེལ་ཆོས་ལྷན་བཞུག་འོས་རིགས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་
 མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྟུགས་པའི་ །ལེགས་
 ཆོགས་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཟུབ་ཅིང་། །འགོ་ཀུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །
 དུམས་ཅིག་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་རབ་ཆོས་སྟེན་གནས་ལོ་གསར་དུ་
 འཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་རྟེན་འབྱུང་དུ་བཛོད་པ་དགོ་
 ལེགས་འཕེལ།

༥ ཞི་སྒྲིལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ལྷན་པའི་ཡལ་འདབ་ཅེར། །ལུན་ཚོགས་སྒྲིལ་བཞིའི་ལོ་འབྲས་གཡུར་སྒྲིལ་པས། །ས་གསུམ་སྒྲིལ་དགའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གཉིན། །མཚོ་སྒྲིལ་པདྨ་ཀྱི་པོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་མཐའ། །སྒྲིལ་ཆེན་འདབ་བཟང་དབང་པོས་བགྱོད་མིན་ན། །བདག་ལྷ་ཕྱེ་ལེབ་ཅུལ་གྱིས་ག་ལ་ཞིག །དེ་སྒྲིལ་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བདག་དགའ་འོ། །སྒྲིལ་བཅུའི་སྒྲིལ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཞོམ་ཞིང་། །དབང་བཅུའི་དཔལ་མང་ལུས་ཅན་ངལ་གསོའི་སྒྲིལ། །ཕྱགས་རྗེའི་བྱང་པར་ལྷ་ལྷན་སྒྲིལ་མཚོག། །གངས་ཅན་འགོ་བའི་སྒྲིལ་གནས་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །བྲལ་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དང་རབ་མཉམ་ཡང་། །གདུལ་དགའ་འདུལ་ལ་ཕྱིན་ལས་བྱོད་གཅིག་འཕགས། །ལྷ་བདོའི་ཀྱང་པས་མནར་བའི་འགོ་རྣམས་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་འཇུག་པ་ལྟར། །དེ་སྒྲིལ་གཅུམ་བུ་མིན་པའི་གདུང་དབྱངས་གྱིས། །སྒྲིལ་ནས་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལྟར་ཞུགས་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཀྱེ་མ་དེང་དུས་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱག །བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་མཚོག་ལལ་ཆེར་ཞི་དབྱིངས་མནལ། །བསྟན་བཤིག་འབྱུངས་པོས་ས་སྒྲིལ་གང་དུས་འདིར། །བྱོད་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་པའི་དུས་ལ་བབས། །མཐའ་མི་དབུས་ལྷགས་འབྱུག་ཅོད་ཅུ་ལྟར་ཁོལ། །བོད་ཁམས་བདེ་སྒྲིལ་དགའ་ལ་ཡལ་ཉེ་ཞིང་། །སྒྲིལ་དང་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་པའི་དུས་བྱུང་བས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་ལ་ལུར་དགོངས་པར་མཛོད། །ས་གསུམ་དབང་བྱེད་སྒྲིལ་གསུམ་བཅུ་དུ་འཁོལ། །བྱོད་གྱི་མཐུ་སྒྲིལ་དུས་མཐའི་ཞུགས་ལས་ཆེ། །དེ་སྒྲིལ་ཕྱགས་རྗེ་རུས་པའི་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་ལ། །ནག་པོའི་ཅུ་ལག་མ་ལུས་མིང་མཐར་བྱོས། །བདག་སོགས་བྱོད་གྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རྣམས། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྗེའི་རྒྱུར་བཅུན་མཛོད་ལ། །བྱིན་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་བསམ་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མགོན་པོ་གང་ལ་བྱས་པ་གཞོ་འདོད་སྒྲོས། །མཚོག་གི་རིང་ལུགས་

ཚུལ་བཞིན་འཛིན་འདོད་ཀྱི། །ལྷག་བསམ་ཡིད་ཀྱང་རུས་པའི་སྟོབས་ཞན་པའི། །དམན་
པ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་དགོངས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྩོམ་རྩིས་བྱེད་ཆེན་པོ། །
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །བགོགས་དང་བར་ཆད་ནམ་ཡང་
མི་འབྱུང་ཞིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྟོབས། །ཞོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པའི་སྟུན་སྡེ་ལ། །ཐ་ཆོག་རྩོམ་རྩིས་དམ་བཞེས་བསྟན་སྤྱད་ཆོགས། །དེང་འདིར་དགོས་
པ་བྱུང་དོ་ཐུགས་དམ་བསྟུལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱད་སྟོབས་མངའ་ཐང་སྟེལ། །
སྟེལ་ཆ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མ་དོར་ཐུགས་
རྗེ་ཅན། །ཉམ་ཐག་བུ་ལ་པ་ཡིས་མི་བརྟེའམ། །སྟིགས་མའི་རྒྱུད་ཞི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བར་
མཛོད། །མདོར་ན་བདག་སོགས་འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བར། །མ་རྟུ་གུ་རུ་མཆོག་ལས་སྟུབས་
གཞན་སྟེ། །དེ་སྤྱད་འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་ཀུན་ཏུ། །འབྲེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་
དྲིན་ཆེན་རྗེ། །པདྨའི་ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལ་ཤར། །འགྲོ་བའི་དད་བསོད་མོས་དགོ་
གཅིག་ཏུ་བརྟན། །ལེགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་འབྱུང་ཕྱག་ལྟན་ཅིག་འཆོགས། །རྩོགས་ལྟན་དུས་
སྟོན་དོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་རབ་ཆོས་ས་རྟ་གནམ་ལོ་གསར་འཆར་གྱི་ཆོས་ལ་ཐུགས་
བརྟན་པདྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༥ ལོ་སྤྱི། གང་མཚན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །འཆི་བདག་འཛིགས་
པའི་མུན་ཆོགས་མཐར་བསྐྱེད་ནས། །ཆོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ད་ཆལ་བཞད་མཛད་པའི། །བཙུམ་
ལུན་གཟི་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་བཟང་གཙུག་ཏོར་
ལས། །ཉིར་ཐོན་རིགས་སྤྲུགས་ལྟ་མོ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། །གང་གིས་དྲན་ལ་ཆོད་པ་ལ་དངོས་
གྲུབ་མཆོག། རྩོལ་མཛད་ནམ་པར་རྒྱལ་མར་གྱས་པས་འདུད། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
ཕྱིན་ལས་གཙུག་བསྐྱེད་དཔལ། །བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པའི་དཔུང་འཕྲོག་འཕགས་མ་

རྗེ། །རབ་དཀར་རྩ་བའི་མདངས་ལྡན་ཆེ་སྤྱོད་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་
གུས་པས་འདུད། །གང་མཆན་ལན་གཅིག་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །དུས་མིན་འཆི་བའི་
ཉེས་པ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དོ་རྗེའི་ཆེ་མཆོག་གྲུབ་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷར། །རབ་གུས་དྲངས་
པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་འབུལ། །
སྒོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགོ་བཀྱིས་ཀྱན་བཤགས། །འཕགས་སྤྱེའི་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་
ཡི་རང་འབུལ། །འགྲོ་ལ་བདུད་ཅིའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པར་གསོལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་
འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །བདག་
གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་སྐྱ་
ཐོབ་ཤོག །བཀྱ་ཤིས་སྒོག་གི་ཀ་བ་མི་འགྱུར་བརྟན། །མི་ཤིགས་ཆེ་ཡི་གཡུང་དུང་གཞིམ་
གཞིག་བྲལ། །ལུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་ཆུ་གཏོར་ཟབ་ལ་འབྱེལ། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ས་རྟ་གནམ་ལོ་གསར་འཆར་ལ་སྤོང་བན་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་
རྟོན་འབྱུང་དུ་སྒྲོན་པ་དགོ།

༥ ། བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་ཀྱང་། །དོམས་མེད་གསོལ་ནས་སྐལ་
བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱོལ་མཛད་གཞན་པར་ལྷག་བསམ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེན་ལོག་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བ་ཞིག །
སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཀམ་འི་བཀའ་བརྒྱད་
སྤོང་། །ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅིས་པའང་དད་ལྡན་ཀམ་ཡིད་བཞིན་
ངོར་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༩ རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ། །མཁེ་བཙུ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཆེན། །
 བྱིན་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་གནས། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་མཁེ་རོ། །མ་རིག་མུན་སེལ་
 གྱི་སྒྲོན་མེ། །ཡང་དག་ཐར་ལམ་གྱི་ས་མཁན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་མཆོག། །
 ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་མཁེ་རོ། །གཞི་དབང་གསལ་སྤྲོད་གི་ས་བོན། །ལམ་དབང་བརྟན་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་པ། །འབྲས་དབང་སྒྲུ་བཞི་རུ་སྒྲིན་མཛད། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་མཁེ་རོ། །
 ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད། །མཐའ་དྲུག་རྒྱལ་བཞི་ཡིས་བཅིངས་པའི། །
 གསང་བའི་ཏུ་མཆོག་འགྲོལ་མཛད། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་མཁེ་རོ། །དྲུག་ལྡན་བརྒྱུད་
 པ་ཡི་མན་ངག། །ཟབ་གསང་གདམས་ངག་གི་བདུད་ཅིས། །བདག་སྤྱི་ལུ་བཟང་མཆོག་
 འགོངས་མཛད། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་མཁེ་རོ། །བདག་རྒྱུད་ཉེས་ལུང་གི་རྣོ་མ། །མཆོག་
 སྒྲིན་གེ་ཏ་གས་བཟུང་ནས། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུ་རུ་སྒྲིན་མཛད། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་
 མཁེ་རོ། །དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་
 པའི། །ལེགས་ཆོག་མཐའ་དག་གི་འབྲུང་ཁུངས། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་མཁེ་རོ། །འདི་
 བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ། །ཁྱེད་མིན་རྒྱལ་པོ་གཞན་ནི་མ་དམིགས། །འབྲེལ་མེད་ཐུགས་
 རྩེ་ཡིས་བྱངས་ལ། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག། །ཅིས་པའང་མོས་ལྡན་དམ་པའི་གསུང་
 གིས་བསྒྲུལ་དོར། །བེ་ཇ་ལས་བརྗོད་པ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༡༠། རྩི་སྒྲི། དོན་འབྲུབ་བསམ་ཀྱི་རྩི་གས་བྱེད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 དཔག་བསམ་མཆོག། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མ་བཅས་ལ། །གསོལ་པ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩིས་
 དགོངས། །བདག་ཅག་སྤྲིགས་མར་སྒྲུ་མ་པའི་འགྲོས། །ཉམ་རྒྱུང་ཆོས་ལྡན་སྤྱོད་རྣམས་
 ལ། །ཁྱེད་མིན་རྒྱལ་པོ་གཞན་ནི་འཆོལ་བས། །དུས་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །
 མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ། །བཤད་

སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱལ། འོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད། བྱི་རོལ་
བགེགས་དང་བར་ཆད་ནི། བྱང་དུ་ཅ་རྒྱུ་འདུ་བ་སྟོམས། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་བཅུད་
དུ་སྒྲིན། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་མཛོད་བྱེད་ཤོག། བསྟན་འཛིན་སྒྱུས་སུ་འཛིན་ཆེ་བརྟན། འདག་
འདུན་མཐུན་ཞིང་དོན་རྣམས་འབྱུང། འུག་པར་ཆོས་སྟོན་བྱ་བ་འཕེལ། བསྟན་འགྲོའི་
དོན་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག། འཛིན་ཏེན་རྒྱུད་པ་མིང་མི་གྲགས། སྟོན་བཅུད་དཔལ་དང་
འབྱོར་པས་ཐུག། ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་བསྟན་ལ་དད། རྫོགས་ལྡན་དུས་སྟོན་གསར་
འཆར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགའི་ཆར་འཛོལས། བཀྲ་
ཤིས་ལན་བདེའི་ལྷ་གུའི་ཆལ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རབ་ཆོས་
ལྷགས་བྱ་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་བེ་ཇ་ཡས་སྟོན་པ་དག།

༥ ཡོ་སྐྱེ་སྐྱོ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡི་གཟི་བྱེན་གྱིས། འཕྲིན་འབྱུང་པོའི་
སྟོང་ཁག་འདྲན་མཛོད་ཅིང་། སྐྱབ་ལ་མཆོག་སུན་དངོས་ཀྱན་སྟེལ་མཛོད་པའི། རབ་
འབྲམས་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱུང་བཅས་ཀྱན་རྒྱལ། སྟོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་ལགས་
ཀྱི། རྩེ་གཅིག་བསྟན་སྐྱབ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་ལགས་ན། རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་བྱེད་
རྣམས་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། འདྲིང་འདྲིར་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ཞི་རྒྱས་
དབང་དང་མཛོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ། གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེར་སྟོན་པའི། རབ་
འབྲམས་ཐེན་ལས་ནོར་སུའི་ཞགས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བསམ་ཀྱན་འབྱུང་བར་
མཛོད། འུག་པར་ལུས་སེམས་རྩི་རྩེ་ལྷ་གྱུར་བརྟན། བརྒྱུད་འཛིན་སུ་སྟོབ་ཡར་དོའི་རྒྱ་
ལྷར་རྒྱས། བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། འཛིན་གསང་བསྟན་འགྲོའི་
དག་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། སྟོན་པར་བདག་ལ་སྟོས་པ་འཁོར་དང་བཅས། མི་མཐུན་
བགེགས་དགའི་འཆོལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཡར་དོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ། ོ

སྒྲུ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛོད། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་སྒྲུ་མའི་
ཞབས་བད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར། །བསྟན་
པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིད་མཐར་འཕེལ་རྒྱས་
མཛོད། །མཁའ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས། །བར་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་
ཐུ་ཆར་འཛོ། །ས་ལ་དམ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་འདུ་ཆོགས་རྒྱས། །ཀུན་ལ་ཀུན་ཏུ་དག་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་གོང་ཆེས་ལོ།

༥ རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །
རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །
རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །
རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །
རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། རྩོམ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །

༦ གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །སྒྲུ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །
ཀུན་ལོ་བའི། །སྒྲུ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །སྒྲུ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །སྒྲུ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བགས་རྒྱུ་བྲལ། །
སྒྲོག་ཐང་དྲག་གཡོ་བའི། །དང་རྩལ་རྩོགས་ནས་གང་ལ་ཡང་ཞེན་མེད་པའི། །ངེས་འབྱུང་
སྒྲོ་ལྷོ་སྒྲོད་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟའི་བདེ་སྒྲུ་སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱི་མཐུ། །ཐི་མ་
ཅིར་འབྱུང་ད་ལྟའི་ལས་ལ་རག། །དཀར་ནག་མི་འབྱུང་ཡུལ་བདུ་བཞིན། །ལག་ལེན་
གནད་དུ་བྱིས་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུས་སྒྲུང་མི་བདེན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། །གང་ལའང་
སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་རྩལ་རིག་ནས། །ཐུང་ན་སྒྲུ་བསྐྱེད་སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་སངས། །བདེ་ཆེན་
བདེ་བས་འཆོ་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིད་པ་གང་བྱུང་དགོན་མཆོག་སྒྲུ་མའི་བྱིན། །སྒྲུ་
བསྐྱེད་ལ་གང་བྱུང་སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱི་མཐུར། །ལེགས་པར་རྩོགས་ནས་བསགས་སྒྲུང་

དཔུང་བསྐྱེད་དེ། གང་བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེད་ནུས་བྱིན་གྱིས་སློབས། མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་
དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད། འབྲལ་
བ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བབུང་ལ། དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སློབས། ཞེས་པའང་དད་ལྡན་མའི་ངག་འདོན་རྒྱུ་བེ་ཇས་བརྗོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

༥ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡི། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
སྒྲོབ་མར་བཅས། སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། མི་ཐུང་སྤྱང་
ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ནས་བབུང་སྟེ་ཆེ་རབས་བྲེང་བ་སྤྱ། འབྲལ་བ་
མེད་པར་རྟག་པར་རྗེས་བབུང་ནས། བྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་
རྒྱུན་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

༦ སྐབས་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བྱིས་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་། ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་པའང་མོས་ལྡན་དོ་བའི་དོར་བེ་ཇས་སོ།

༧ གང་མཆོན་ཐོས་པས་དུས་མིན་འཆི་བའི་དཔུང་། ཅིག་ཅར་གཞོམ་མཛད་བཅོམ་
ལྡན་ཆེད་པག་མེད། བྱིད་ལ་སྐབས་མཆི་སྤྱང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་ཆེའི་ཆེ་མཆོག་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་པའང་བེ་ཇས་སོ།

༨ གང་མཆོན་ཐོས་པས་དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད། གཞིལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་སྒྲན་
པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་གཡུ་ཐོག་པ། ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་ཁྱེད་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་
མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །སྒྲོ་གསུམ་རྩོལ་གསུམ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །
དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའང་ཆེ་ཡི་རིག་ཁྱེད་འཛིན་པ་གང་
གི་བཞེད་དོར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༥ རྒྱུ། དགོངས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །བཞེདས་ཤིག་རབ་འབྱུམས་རྩ་
གསུམ་ལྷུང་མའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །སྒྲུལ་
ལྷན་བུ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྗེ་གས་
ལྷ། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་བ་ལ། །བརྒྱབ་དང་རྒྱོབ་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་
ཀྱང་། །ཀུན་རྗེ་བརྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་རྩེད་བཞིན། །ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྒྲུ་ཡི་བྱིན་
ཆེན་པོ་ལ། །དག་ལ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། །ཡིད་ལ་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་
གྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་རྩོལ་གསུམ་དང་མཉམ་སྦྱར་མཛོད། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་གས། །གཞན་དོན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྒྲོབས་པ་མཐོ། །གཉིས་དོན་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ལས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
མི་ཤིགས་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་ལོ་བརྒྱར་བརྟན། །དོ་མཚན་སྒྲན་གྲགས་ཆེན་པོས་ས་སྟེང་བྱུང་། །
ལེགས་དགུའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་ཚོགས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གཞན་ལན་
མཁའ་མཉམ་ཤིག། །ཅེས་པའང་རྟེན་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་དགོ་བར་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་བརྟན་འཛིན་དོན་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པའི་སྒྲོག་བྲིས་པ་མཛད།

༦ རྒྱུ་སྒྲི། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་པའི་གཞི། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་བདེན་པའི་མཐུས། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་

བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གུར་ཅིག། ཁོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་བཞིན། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །སྐྱབས་གྱི་མཆོག་རྣམས་དེང་འདིར་དགོངས་
 མཛོད་ལ། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་མཆོག་སྟེ་ཅིག། ཟུག་རྩ་ཀུན་འབྱེན་སྒྲོན་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཆོག། ཀུན་ལ་ཕན་པར་བཞིན་པའི་བུམས་
 ཆེན་མ། འདིང་འདིར་བདག་གི་དཔལ་དང་མགོན་མཛོད་ཅིག། གཞི་རུ་བདེ་སྦྱིད་བྱེས་སུ་
 བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། ཆོས་ལོར་འདོད་ཐར་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། །སྟན་པའི་དར་ཕྱར་
 གསལ་པའི་དུང་བུས་ལ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་སྟེ་ཅིག། བྱི་སྟོང་
 བརྟན་དགོ་གཡང་ཆགས་ཅི་སྒྲོན་རྒྱས། ཁང་བཅུད་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འཕེལ་ཆོས་ལ་སྟོང་། །
 ལེགས་སྒྲོན་རྟེན་འབྱུང་དཀར་པོའི་རྩོགས་སུ་འགྲིགས། འོན་གཉིས་འབྱོར་པས་ས་གསུམ་
 བྱུང་གུར་ཅིག། ཅེས་པའང་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་བྱི་ལོ་ཆོ་འབྱུལ་ཅན་གྱི་དུས་ཆོས་དགོ་པར་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་བསྟན་
 འཛིན་གྱིས་བྱིས་པ་སུ་ཇ་ཡན།

༥ ཇོ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་སྦྱིད་ཞིའི་གཙུག་གི་རྒྱུ། འོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 ཆགས་བྲལ་ཆོགས་གྱི་མཆོག། སྤྱ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་ཕྱིན་གྱིས། མི་
 མཐུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་འགྲུབ་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་དམ་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཆེན་
 ལས། །འགྲུབ་གཉིས་ཆར་འབེབས་སྒྲིན་ལས་འབྱུག་སྒྲིན་སྟན། ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཆོའི་བདེན་ཕྱིན་གྱིས། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་འགྲུབ་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ། རྣམ་བཞིའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཅོལ་ཐོགས་པ་མེད། །
 རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་བདེན་ཕྱིན་གྱིས། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་འགྲུབ་
 ཤོག། བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གཏོར། སྒྲིན་པའི་འབྲས་མང་འདོད་
 འབྱེན་དཔག་བསམ་ཤིང་། འདཀར་རྩོགས་ལྷ་སྤྱོད་པར་བདག་བདེན་ཕྱིན་གྱིས། མི་མཐུན་

ཀྱན་ཞི་མཐུན་རྒྱན་བསམ་འགྲུབ་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་མྱེད་ཕྱེད་ཆོས་དབྱིངས་བཀོད་པའི་
 སྒྲིན། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 བདེན་བྱེན་གྱིས། །མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་མཐུན་རྒྱན་བསམ་འགྲུབ་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་མི་ཟད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་། །སྤྱིད་མཐར་མི་འཆད་པའི་བདེ་འབྱུང་པའི་གཞི། །རིན་
 ཆེན་ཕྱེད་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདེན་བྱེན་གྱིས། །མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་མཐུན་རྒྱན་བསམ་འགྲུབ་
 ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་མང་སྒྲུབ་འཕྲོར་པའི་གཞི། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་གནས། །ལེགས་སྒྲོན་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མེད་བདེན་བྱེན་གྱིས། །མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་མཐུན་
 རྒྱན་བསམ་འགྲུབ་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་བད་བརྟན། །བཀྲ་ཤིས་
 རོ་བོ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་དང་། །བཀྲ་ཤིས་གཞི་མ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །བཀྲ་
 ཤིས་སྒྲུབ་བསམ་བློགས་དུས་རྟག་ཕྱེད་ཤོག། །ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ (བརྒྱུད་ཁུ་མཆོག་།)
 གྱི་གྲངས་ལྟར་འདི་འདྲ། ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་བྱེད་ཆོས་དག་པར་འཇམ་དབྱངས་མ་ཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པ་མཛུགས།

༡ ཞི་སྒྲིན། རྟག་བརྟན་འཕྲོ་འགྲུར་བྲལ་བ་གཞུག་པའི་གཤིས། །སྒྲོ་བུར་གཟུང་
 འཛིན་སྒྲོས་པའི་སྒྲུབས་རྒྱལས། །ཡོངས་གྲོལ་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྟའི་རོ་བོ་བྱ། །མཆོག་གི་རྒྱལ་
 སྒྱ་ཞབས་བད་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དྲི་བྲལ་ཁམས། །
 ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལྟེ་བ་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྩིབས་སྤྱོད་རབ་བཀྲ་
 བའི་། །འཕྲོར་ལྟ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསལ། ༢ ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་མཐུན་
 པའི་ཟུར་མིག་གཞི། །བཙུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུ་རྩལ་ལུ་ཕྱེད་། །རྣམ་མཐུ་ཆད་མེད་
 རིག་ན་བདེ་བ་སྟེར། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསལ། ༣ ཁམས་
 པའི་རྣམ་དབྱེད་ཡོངས་སྒྲུབས་བཞུག། །བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་འཆལ་སྤྱོད་ཐུན་པ་སེལ། །
 བཟང་པོའི་ཐིན་ལས་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འཛོ། །རྟོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་

༥ ཨོྃ་སྤྲེ། ཏྲ་བཏན་འཛོ་འགྱུར་བྲལ་བ་གཏུག་མའི་གཤེས། །གང་འདུལ་མཚན་
དཔའི་དབྱིད་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །ལོག་རྟོག་དབང་གིས་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་མིན་པར། །ཆོ་

མཐའ་ཡས་པའི་དོ་པོར་བརྟན་པར་མཛོད། །སྒོན་སྒོན་ཐུགས་བསྐྱེད་གསེར་སྤྱངས་སྒྲིང་
 པོའི་ཁམས། །འགྲོ་ཕན་ཐིན་ལས་རྩེབས་སྒྲོང་རྣམས་བཀྲ་ཞིང་། །འབྲེལ་ཚད་ཁ་ལོ་དགོ་
 ལ་བསྐྱར་བའི་གཉེན། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཕུལ་བྱང་
 ཡོན་ཏན་འབྱམ་ཐུག་གཟི་ཡིས་འབྱུང་། །ས་གསུམ་ཉེས་པའི་མུན་པ་གཏན་བཅིལ་ཞིང་། །
 ཕན་བདེ་འདོད་དགའི་གྲུ་རྒྱ་འབེབས་མཛོད་པའི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་བྱར་མིག་གཡོ་བའི་མདའ་རྩོན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་
 བྱའི་ཡིད་དབང་འགྲུགས་བྱས་ནས། །ཉེས་པའི་གདུང་སེལ་བསེལ་བའི་རིག་བྱ་སྒྲོབས། །
 བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 སྒྲོང་མཛོད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་གཉེར་ཁ་པ། །མཐར་འཛིན་ཞལ་ལྷོ་དབུ་
 མའི་དབྱིངས་སུ་གཅོད། །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཐེག་པ་
 རིམ་དགུར་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོབས་ཐུགས་བསྐྱེད་། །འཕགས་ཚོར་ཡོན་ཏན་གསེར་གྱི་བྱ་བས་
 བརྒྱན། །བསྐྱུ་བཞིའི་སྤྱ་ལྷགས་རིང་པོར་རྒྱུང་མཛོད་པའི། །སྤྱང་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཁྱོད་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་རབ་རྒྱ་རྩོགས། །མཁུན་བཅུ་
 རུས་པའི་རྩ་འབྱུལ་རྒྱང་པས་མཛོད། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་གྲིང་བཞི་ཡུད་གྱིས་བསྒྲོམ། །
 ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རང་དོན་ལྷ་དགོངས་ཟབ་མོའི་སྐྱུ་
 རུལ་མཁས། །གཞན་དོན་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དབུང་གིས་ཐུག། །བདུད་བཞིའི་ཐུ་མ་
 གཞོམ་ལ་གཅིག་རྒྱུད་པའ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་
 འབྱོར། །དེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་ཆབ་སྒྲིང་མཁའ་དང་མཉམ། །སྒྲན་པའི་འབྲུག་སྤྲུལ་སྤྲུགས་
 དུས་ཀུན་བྱུང་ཤོག། །སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་ཅག་དང་མོས་ལྷག་
 བསམ་དགའ་བའི་མཐུས། །རི་ལྷར་གསོལ་ཞིང་སྒོན་པའི་གནས་འདི་དག། །གོགས་མེད་

ཡོངས་སུ་འབྱུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་པའང་ཤུག་འི་དགོ་སྤྲོད་འདུ་གསུམ་སྤྲོད་པ་འགྱུར་མེད་
པ་དྲུ་རྩ་ཀྱུ་གྱིས་གསུང་གི་དྲུང་པའི་སྤྲོས་པ་ཇོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སང་མཛུལ།

༥ ཡོ་སྤྲོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཏྲག་བརྟན་གཞོམ་བྱལ་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། གང་འདུལ་མཆོན་
དཔེ་འབར་པའི་སྒྱར་བཞེངས་ནས། ། འགྲོ་ཀྱན་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་ཀྱུ་མཛོད་པའི། །
ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ཆོག་སྒྲུལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། གཞོད་ནས་རྩམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་
བརྟེས་ཀྱང་། ། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། ། ཀྱུ་པས་ལུང་བརྟན་
མཛོད་ལྷའི་གིང་རྩ་མཆོག་ ། སྤྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་མཁུན་རབ་ཉི་མའི་གཟིས། ། སྤྲོ་གྲོས་སྤྲོབས་པའི་བད་ཆལ་ཆེར་
བཞུང་པས། ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཟིལ་དངར་འབུམ་འཛོ་བའི། ། མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱལ་
བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། རབ་འབྱུམས་ཀྱུ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་པ་དྲུ་འབྱུང་། ། གང་གི་
རིང་ལུགས་ངེས་གསང་ཐེག་པ་མཆོག་ ། ཡོ་ག་རྩམ་གསུམ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཆེ། །
འཛོན་མཛོད་དཔལ་ལྡན་སྤྲུ་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་འཛོན་
མའི་གཞི་ལས་འབྱུང་། ། སྤྲངས་རྩོགས་ཡོན་ཏན་ཡལ་འདབ་མེ་འབྲས་རྒྱས། ། ཐུགས་རྩེའི་
གྲིབ་བསིལ་བརྟན་འགྲོའི་ངལ་འཆོའི་སྤྲོད། ། རིས་བྱལ་སྤྲོས་ཆེན་ཆོག་སྒྲུལ་ཞབས་
བརྟན་གསོལ། ། ཁྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། ། དཔག་ཡས་ཉིང་འཛོན་རི་གྲིང་
བཀོད་ལེགས་གིང་། ། རྩམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཉི་ལྷའི་གོ་ཆ་ཅན། ། བརྟན་འཛོན་འཛིག་རྩེན་
རྒྱན་རྩམས་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། ལུང་རིགས་མན་ངག་ཟབ་མོའི་འབྲུག་སྤྲུ་ཡིས། ། ཡོག་
སྤྲུ་ངང་མོའི་སྤྲུ་རྒྱ་དབྱལ་བ་དང་། ། ཆབས་ཅིག་སྤྲུལ་བཟང་མ་བྱ་དགའ་བའི་གཉེན། །
བཤེས་གཉེན་ཆར་སྤྲོད་དབང་བོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་རིན་ཆེན་
རྒྱན་ཆས་སྤྲེག་ ། དད་སོགས་འཕགས་ལོར་བདུན་གྱི་བང་མཛོད་ལུག་ ། ཆོག་སྤྲེག་གཉིས་གིང་

ཏྲི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཁས་པའི། །འཕགས་ཚོགས་འཕྱལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
 དབང་བཞིའི་དུལ་བའི་གཞི་རྒྱུད་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་མཚོད་
 སྤོང་བཀོད་མཛེས་པར། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་འབར་བའི། །སྤྲུགས་སྤྱོད་
 གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངེས་འབྱུང་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་
 གྱིས། །སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་མཚོ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཞི་བའི་ནགས་སྤོང་རིན་ཆེན་གྱིང་
 ཉལ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་དེད་དཔོན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དག་བཅུའི་བཀའ་
 བྱིམས་བཅའ་པོའི་གོ་ཏ་གས། །སྤྲུགས་དུས་གདོལ་སྤྱོད་དྲི་མ་ཀྱན་བསྐྱུང་ནས། །ཚོགས་
 ལྷན་གསར་པའི་ཚུ་གཏེར་སྤེལ་མཛད་པའི། །ཚོས་ལྷན་ས་བདག་རྒྱལ་སྒྲོན་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་བྱུང་ལོར་མཚོག་ །འབྲོག་ལ་མཛོན་བརྩོན་འཆི་
 བདག་རྒྱན་བུའི་སྤེ། །མཚོག་གསུམ་བདེན་མཐུའི་དཔུང་གིས་མཐར་བསྐྱུད་པས། །འགྲོ་
 ཀྱན་རིང་འཆོའི་དག་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དག་མཚན་བསྐྱུའི་ཆལ། །
 ཅིག་ཅར་བཞད་མཛད་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་དབང་། །བཤད་སྐྱབ་བྱུང་སྒྲོན་སྤྱིས་གྱི་ཉེར་
 དྲངས་པས། །འགྲོ་བསོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལས་ཡོལ་མེད་ཤོག །བྱུང་པར་མཁན་སྤྱོབ་
 ཚོས་རྒྱལ་དེད་དཔོན་ཆེས། །འཕགས་ཡུལ་གདེངས་ཅན་གནས་ནས་ཉེར་དྲངས་པའི། །ཆང་
 ལ་མ་ཞོར་སྤྱ་འབྱུར་ཡིད་བཞིན་དབང་། །གངས་སྤྱོདས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཀོད་
 ཤོག །ཞོ་རྒྱན་མཁན་པོའི་རིང་ལུགས་བསྐྱུའི་ཆལ། །སྤྱིན་གྲོལ་འདབ་སྤོང་གཡོ་བའི་འཇུམ་
 རྒྱབས་གྱིས། །ཐར་འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བའི་གྱིང་། །ངེས་པ་དྲོན་གྱི་དགའ་
 ཚུལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་
 གྱི་དྲར་སྤྱིན་རྒྱས་མཛད་པའི། །འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ལྷན་བརྟན་ཞིང་། །
 ཚོས་སྤྱིད་སྤྱིན་ལས་གྱིང་བཞིའི་མཐར་བྱུང་ཤོག །ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་སྤྱོབས། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་

པར་དཀར་པའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སྒོན་པའི་འབྲས་ཀྱན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅ་རྒྱུད་
 སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲིན་ལུང་འབྲིགས། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་བསྟེན། །
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ཕྱིན་ལས་གྲོག་དམར་འབྱུགས། །དོན་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་འཕེལ་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་ས་ཁྱི་ས་ག་སྒྲ་བའི་འཕེལ་ཕྱིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་བྲག་དམར་གཡའ་
 མ་ལུང་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་གཏུ་ཚང་དུ་ཆོ་རྒྱལ་ཡང་སྟོང་གྱུན་འདུས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར།
 ལྷགས་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་ལྷགས་མཆོག་དོ་རྗེ་ཆོ་དབང་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ནས་གང་ཤར་བདེན་སྒོན་དུ་གསོལ་
 བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་སྒྲལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཞིང་བཤད་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཡར་
 ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །

༥ མཆོག་བྱིན་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །འཆི་བདག་འཛིགས་པའི་ཕུན་ཆོགས་
 གཏན་བཙོམ་ཞིང་། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཅ་གསུམ་ཆོ་ལྷའི་
 ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །གངས་
 སྦྱངས་དད་བསོད་གོས་བཟང་ཅེར་བཀོད་པའི། །རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་གདུགས་
 དཀར་པོ། །འཛིན་མཛད་བཤེས་གཉེན་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཉིས་སྦྱོང་
 སྒོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛིན་མའི་ལྷར། །དགོ་བ་ཆོས་སྦྱང་ཕྱིན་དུག་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་མེ་འབྲས་ཁུར་དུད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་དབང་པོ་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འདུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱང་པོ་ལ། །མྱོང་བྱུང་བྱུང་སེམས་
 བསྐྱབ་པའི་འདབ་ཐེང་མཛེས། །གསང་སྤྲུལ་དམ་ཆོག་ཟབ་མོའི་གོ་སར་ཅན། །བཤེས་
 གཉེན་གསེར་གྱི་པདྨ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མང་ཐོས་ཉི་མའི་མཛེང་ལས་ལེགས་ཐོན་
 པའི། །བསམ་བྱུང་དོ་བོ་དྲི་མེད་ཆུ་ཤེལ་ཁམས། །སྒོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་
 པའི། །བཤེས་གཉེན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མཁུན་བཙུ་བྱས་

པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འཆད་ཅུང་ཅུང་གསུམ་འབུམ་ཐུག་སྒྲུང་བ་ཡིས། །བརྟན་
འགྲོའི་ཕན་བདེ་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཞབས་
བརྟན་གསོལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གངས་རིར་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཐུབ་གཉིས་
རྩལ་རྫོགས་ཐེག་མཆོག་ང་རོ་ཡིས། །ལྟ་བ་དམན་པའི་མ་ཆོགས་སྒྲུག་མཛད་པའི། །བཤེས་
གཉེན་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དགོངས་གྲོའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བར་
རབ་མཉམ་ཡང་། །བདག་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་
མན་ངག་ལུང་འཕྲོགས་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
གསོལ། །དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །བདག་ཅག་དང་མོས་
གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་མཐུས། །དྲིན་ཆེན་སྤྱ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ཐིན་
ལས་གྲོའི་བཞི་ཡོངས་ལ་ཐུབ་ཐུར་ཅིག །རིས་བུལ་བརྟན་འཛིན་སྒྲེས་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་ཉུང་དུ་འདིའང་། མཆོད་གྲོགས་སྒོ་གྲོས་གཞན་ཕན་གྱི་བཞེད་སྒྲོའི་དུ། །པདྨ་བུ་རྣམས་ཐེག་
ཅེ་གཅིག་གསུམ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཐུར་ཅིག དགའོ།

། ཡོ་སྤྱོད། མི་འགྱུར་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་རྫོ་རྗེའི་གཟིགས། །གཟུང་འཛིན་མཆོན་
མའི་སྒྲོས་བ་ཀུན་བཅོམ་པའི། །དོན་དམ་རང་རིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་
རྩ་གསུམ་ཆེ་ལྟའི་དགྱིལ་འཕོར་དགོངས། །སྤྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མའི་རྩ་གཏེར་
དབུས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རི་གྲོང་བཀོད་ལེགས་ཤིང་། །གཞན་ཕན་ཐིན་ལས་ཉི་
ཟླའི་རྩ་ཆ་ཅན། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་གངས་རིར་གནས་བཅས་པའི། །མཁུན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྩལ་རྫོགས་གདོང་ལྗེ་པ། །
ཐེག་མཆོག་གདོང་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བཞིན་དུ། །ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་ཞབས་
བརྟན་གསོལ། །སྤྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྩ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་འབྱུངས། །བསྐྱབས་

འོས་ཡོན་ཏན་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཕན་བདེའི་བསིལ་ཟེར་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མུང་
གཉེན། །འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཅུ་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མེད་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་
གྲིབ་བསིལ་སྐལ་བཟང་གཏུང་སེལ་བ། །འགྱུར་མེད་གར་དབང་ཆོས་སྒྲོན་ཞབས་བརྟན་
གསོལ། །ལེགས་བྱས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བོས་བའི་མགོན། །བཀྲ་ཤིས་ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་
སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །ས་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཀུན་ནས་དགའ་མཛད་པ། །འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་
སྒྲོལ་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཐུ་འགྱུར་རིང་ལུགས་བརྒྱད་པའི་གོས་བཟང་ཅེར། །ཉིར་
ཐོབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གཟི་འབར་བའི། །མཚུངས་བྲལ་རྗེ་བཙུན་མ་རི་ཀ་ཡི་ཐེང་། །
འགྱུར་མེད་རྫོ་རྗེའི་བྲི་ལ་རྟག་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མ་ཡི། །རིང་
ལུགས་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་མཆོག། །མཁས་གྲུབ་ལུ་རུམ་བུ་རས་ཡོངས་གཏམས་
རྒྱས། །བཤད་སྒྲུབ་ཐིན་ལས་སྒྲིང་བཞིའི་མཐར་ཐུབ་ཤོག། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་
རྒྱབས་སྒྲིན་བཞིན་འབྲིགས། །ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྒྲིང་ཐོགས་མེད་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཅེས་པའང་མཚུངས་བྲལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་བསྐྱེན་པའི་
གུས་འབངས་ཞེ་ཆེན་པ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་
པོར་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ཏུ། འདིས་ཀྱང་སྒྲུབས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུའི་
བར་དུ་བརྟན་ཞིང་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་རོལ་ཞུ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་དགོལ།

༥ ཨོ་སྙམ། རྟག་བརྟན་གཞིམ་བྲལ་འོད་གསལ་གཙུག་མའི་གཤིས། །གང་འདུལ་
མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྱར་བཞེངས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འཆི་བདག་གཡལ་ལས་རྒྱལ་མཛད་
པའི། །ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ཆོགས་རྣམ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོབས་བཙུ་མངའ་

བ་སྒྲུ་མ་བཅས་ཀྱི། །ཕུལ་བྱུང་བུལ་ཐོབ་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་འབུམ། །གཅིག་བསྐྱེད་མས་རྒྱལ་
 བས་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུབས་མཆོག་འཕོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
 གུ་རུའི་ཞལ་ཆབ་གཏེར་འབྱེན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན། །
 དགྱིལ་འཕོར་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀམ། །རྫོང་གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
 མཁུན་ཅེ་རུས་པའི་རི་གླིང་བཀོད་ལེགས་གིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཉི་ལྔའི་བགྲོད་
 པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱུད་ཐུན་མཐའ་དག་གཏན་བཅོམ་པའི། །འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་
 གླིང་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བཤད་རྒྱུད་ལུང་གི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཅེར། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་
 རྟོགས་པའི་ཟིལ་དངར་འབུམ་འཛོལ་བས། །སྒྲུལ་བཟང་རྒྱུད་དུག་རེ་བ་སྟོང་མཛོད་པའི། །
 དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཟབ་མོའི་ཁུ་གཏེར་
 ཆེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཅུན་པའི་གྲུ་ཡིས་ལེགས་བཀལ་བས། །མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལུ་སྟོན་མེད་
 དགོས་འབྱུང་དབང་། །སྟོལ་མཛོད་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཐུགས་
 རེར་མ་གྱུར་ཡོངས་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདག་ །རིས་སུ་མ་ཆད་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །
 རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི། །བརྒྱ་གར་དབང་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ། །རྫོང་འཆད་སོགས་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་དྲུང་། །རྫོང་འཕོར་ཐ་ཆོག་གཏེན་
 པོ་ཞལ་འཆིས་པའི། །རྫོང་ཆོས་སྒྱུང་དགར་ཐུགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། །རྫོང་སྟོབ་དཔོན་
 བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྫོང་འཛིན་དབང་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བད་བརྟན། །རྫོང་
 རྫོང་སྟོབ་ཆོགས་འདུ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །རྫོང་ཐེག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཐིན་ལས་རྒྱས། །
 རྫོང་འཕོར་གསང་མཆོག་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཅིས་སྒྲུབས་ཅིག་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་བུལ་རྟོ་
 རྫོང་འཆད་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཁྱུང་ཁྱུང་འདིའང་། །གུས་
 སྟོབ་ཐ་རྒྱུད་ཞེ་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་མཆོག་རྫོང་ཆོ་དབང་གྲུབ་པའི་མགོན་པོས་ཙུ་འདྲ་རིན་ཆེན་
 ཐུག་གི་སྒྲུབ་ཐེན་ས་ཐེན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་

། ཏྲག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་གཏུག་མའི་གཤིས། །གང་འདུལ་མཚན་དཔེའི་
 སྐར་བཞེངས་དོ་རྩེ་འཆང་། །མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །འགྲོ་
 མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་གསེར་སྤྱངས་སྤྱིང་
 པོའི་ཁམས། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཞི་བའི་མུ་བྱུད་བརྟན། །རྣམ་བཟུའི་སེས་རབ་ཕྱིབས་
 སྤྱོད་རབ་མཛེས་པའི། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མང་ཐོས་
 གདེངས་ཅན་གནས་ནས་ཉེར་ཐོན་པའི། །དྲི་མེད་བསམ་བྱུང་འཕྲོག་མིན་གཟི་འབར་
 ཞིང་། །སྒྲོམ་བྱུང་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་དབྱེད། །འགྲོ་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བདེན་བཞིའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མཛའ་ན་མོ། །གཞན་ཕན་
 བར་ཕྱིན་དུག་གི་གོས་ཀྱིས་གྲུབ། །གསང་སྤྲུག་རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་སྒྲིག།
 འགྲོ་མགོན་ངེས་དོན་བཅུན་མོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མོའི་བང་
 མཛོད་ལྷུག། །གཞན་དོན་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱར། །འབྲེལ་ཚད་འདུན་
 མ་དགོ་ལ་བསྐྱར་བའི་གཉེན། །འགྲོ་མགོན་སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱ་
 ཆེན་མཁྱེན་པའི་ལུས་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། །མད་བྱུང་བཅེ་བའི་སྒྲ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་བཅུར་
 གཡོ། །ལུས་མེད་གཡུལ་ངོ་བསྒྲོག་པའི་རུས་སྟོབས་ཅན། །འགྲོ་མགོན་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཐེག་བརྒྱུད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོག་གིས་བཅིང་མིན་པར། །ཡེ་གྲོལ་སྤྱོད་
 ཆེན་ཡངས་པའི་ཐང་མོ་ཆེར། །གང་མེད་རྒྱ་ཡན་རྒྱུད་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པའི། །འགྲོ་
 མགོན་ཅང་སེས་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལུང་རིགས་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་རལ་གྱི་
 ཡིས། །ལོག་སྤྱིའི་ལས་རྒྱུ་དཔུང་ཆོགས་བཅོམ་ནས་སྤྱར། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་སྤྱང་བའི་གཉེན། །འགྲོ་མགོན་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྤྱན་
 སྒྲོམ་ཞེན་པའི་འདོད་བསམ་མ་བསྐྱས་ཤིང་། །རང་མཐོང་རྟོག་གའི་མཆོན་ནོན་བསྐྱམ་མིན་

སྒྲུ་མ་རྒྱུ་འཕོད་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒྲོལ།

བར། །གཟུང་འཛིན་ལྟ་མིན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །འགྲོ་མགོན་འཆི་མེད་དབང་
པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྒྲུ་ཆེ་རི་དབང་བཞིན་དུ་རྟག་བརྟན་ངོས། །བཤད་སྒྲུབ་མཛད་
ཐོན་ཉི་ལྔའི་མདངས་གསལ་བས། །ཐུ་འགྱུར་བརྟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་རྒྱུའི། །
སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དཔག་དགའ་བའི་སྒྲུ་ལེན་ཤོག །མཆོག་ཕྱིན་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་བའི་འཛུམ་རྒྱལ་ས་
གྱིས། །འཆི་བདག་འཛིགས་པའི་མུན་ཆོགས་སེལ་མཛད་པའི། །ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྟའི་ཆོགས་
གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །གསོལ་བ་ཏ་བ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཐུ་འགྱུར་
བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཚུངས་བྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
ཉུང་དུ་འདི་ཡང་། མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་གྱི་བཙུན་པ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་དབལ་བཟང་པོས་སོ། །

། སྒྲིང་རྒྱུ་མཛའ་བདག་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །སྒྲིག་སེམས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་
གྱི་འདའ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅིས་པའང་བེ་རས་སོ། །

། ཐུབ་དབང་སྒྲས་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་མགོན་རྣམས་ལ། །མི་ཕྱེད་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་བྲིམས་ཐུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་
འབྱོར་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་བེ་རས་སོ། །

གངས་ཅན་སྒྲུ་མའི་སྐལ་བ་པདྨ་འབྱུང་། མི་ཕྱེད་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་བེ་རས་སོ། །

༥ རབ་འབྱམས་སྐབས་ཀྱི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ཞོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་
འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་བེ་ཇས་སོ། །

༦ ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ན་དགོངས་གྲོང་འདུ་འབྲལ་མེད། །ལོངས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་རང་སྒྲུང་
ཐུག་རྒྱུར་གསལ། །སྐུ་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་མོས་པར་འཇུག། །དུས་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་
བྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཀྱང་བེ་ཇས་སོ། །

༧ ཞོ་སྐྱེ། ཏྲག་བརྟན་གཞོམ་བྲལ་གཏུག་མ་དོ་རྩེའི་སེམས། །གང་འདུལ་མཆོན་
དཔའི་དཔལ་འབར་ཅུ་གསུམ་ལ། །བྱད་པར་བྲེ་མ་ཆོ་སྐྱའི་བདེན་བྱེད་གྱིས། །འཁོར་ལོའི་
མགོན་གྱི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །འཇུམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་ཆུ་གཏོར་ལས་འབྱུངས་
ཤིང་། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་འདབ་སྒྲོང་རྣམ་པར་བཞད། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྲིལ་མངར་
འབུམ་འཛོ་བའི། །སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །གཞོམ་གཞིག་བྲལ་
བ་འགྲུལ་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱ། །ཕུལ་བྱང་མཆོན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་ཏྲག་འབྱུང་ཅིང་། །མཐོང་
ཐོས་དྲན་རིག་ཐར་མཆོག་གཏོན་བདེ་ཆེར། །འགོད་མཛད་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
འགགས་མེད་གསུང་གསང་གཞོམ་བྲལ་དོ་རྩེའི་སྐྱ། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
བསམ་བ་བཞིན། །ཅི་དགར་འཛོ་བས་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོལ། །གསལ་མཛད་གསུང་
གི་དོ་རྩེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས། །འཕོ་
མེད་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེས་ཏྲག་འབྱུང་ཅིམ། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒོ་གྲོས་མཁུན་བརྩེའི་དགྱིལ་
འཁོར་རྩྭ་གས། །འགྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏུན་
བྱེ་བའི་ལེགས་མཛེས་ཤིང་། །གཞན་པར་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོའི་འཇུག་པ་ཡིས། །རིས་མེད་
བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛོན་མཛད་པའི། །མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་

ཅིག །རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲོབ་ཚོགས་འདུ་བ་
མཁའ་དང་མཉམ། །རྡོ་རྗེ་ཅེ་མའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །རྡོ་རྗེའི་གསང་མཚོག་འབྱུང་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ལོ་རྒྱུན་ཐུགས་མཚོག་རྡོ་རྗེ་ཚེད་བང་གྲུབ་པའི་མགོན་
པོས་བྲིས་ཤིང་དུས་ཚེས་དག་བར་གསོལ་བ་བཟབ་པ་དག།

༥ རབ་འབྱུངས་རྩ་གསུམ་ཚེ་ལྷའི་བདེན་བྱིན་དང་། །བདག་ཅག་དང་དམ་ལྷག་
བསམ་དཀར་པོའི་མཐུས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་མགོན་མཚུངས་མེད་ཚོས་གྱི་རྗེའི། །ཞབས་
པད་བརྟན་ཞིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བཀའ་ཕྱག་དྲགས་རྩིང་བརྒྱད་པའི་རིང་ལུགས་
མཚོག་ །རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་པད་ཚལ་མཚོག་ །བཞད་མཇུང་ཚོས་གྱི་ཉིན་བྱེད་
འོད་པོ་ཆེ། །འགྲོ་བསོད་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་ལ་བརྟག་པ་གཞན་
ཕན་འབའ་ཞིག་སྟེ། །མཇུང་པ་མཐའ་དག་བརྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་སྒྲོ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་
ན་ཁྱོད་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ། །དེ་སྤྱིད་ཐུགས་གྱི་བཞེད་ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཡང་
དག་ལམ་གྱི་ས་མཁན་གཅིག་སྟེ། །མཇུང་སྤྱིད་གང་ལའང་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་བྲལ། །
ཁྱོད་འདྲའི་འདྲན་པ་དུས་གསུམ་འབྱོན་དཀའ་བས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་བར་མ་
གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྣམ་གཡིང་འདུ་འཛིའི་དག་པོ་ལས། །རྒྱལ་ནས་དབེན་གསུམ་
བདུད་ཅིས་འཚོ་བཞིན་དུ། །ཚོས་བརྒྱད་འཛིང་བས་མ་གོས་བརྟན་འགྲོའི་དོན། །ཡིད་ལ་
བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །རྡོ་རྗེའི་མཚེད་གྱུར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །སྒྱུ་
ཚེ་བརྟན་ཞིང་ལེགས་མཇུང་གོང་དུ་འཕེལ། །དམ་ཚོག་མི་ཉམས་ལྷ་སྤྱིད་དོན་མཐུན་བས། །
རྡོ་རྗེའི་གསང་མཚོག་ཚེ་འདིར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་འདིར་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ་
འཕེལ་ཞིང་། །བརྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་སྤང་གྲོག་བྱ་བ་འཕེལ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷས་
སྤང་ནག་ཕྱོགས་རྩུབ་འབྱུར་ཞི། །དོན་གཉིས་དཔལ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

སྤྱི་མཐོང་གྲགས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། སྤྱི་མཐོང་དང་མོས་སྤྱི་མཐོང་གྲགས་ལ་ཤར། །
སྤྱི་སྤྱི་མི་འབྲལ་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འཛོགས། །ལྷགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་རྒྱས་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་པའང་ཤུག་ཏེ་དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་གྲགས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་ཆེད་བཟུབ་པའི་མགོན་
པོས་གྲུས་ཤིང་དྲངས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་གསེལ་བ་བཟུང་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྤྱི་མ་ཀྱི་བ་གྲས་དང་བཅས་
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། སྤྱི་མ་དུ་མཛུགས།

༥ ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཀྱི་ལྷན་པོ་འདུས་ཞལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིས། །གདུང་འཛོལ་གྲུབ་
རིག་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྟོག་ །ཐེག་མཆོག་སྤྱི་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱང་མཛད་པ། །རྗེ་རྗེ་
འཆང་དབང་སྤྱི་མར་གསེལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གསང་གྲགས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་
སྒྲོན་སྤྱི། །ཟབ་རྒྱས་སྤྱི་གྲོལ་གདམས་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །མཐའ་གྲས་སྤྱི་དགུའི་རེ་
སྤྱི་པའི་པ་འཛིན། །གར་དབང་བཞད་པ་རྩལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་
རྟོག་སྤྱི་ཆོགས་འབྲལ་སེམས་སྤྱི། །ཀ་དག་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །
ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྗེ་གསེལ། །དགའ་རབ་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་གསེལ་
བ་འདེབས། །རྒྱུ་བཞིའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་ཆེར། །གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མཆོག་ཡོངས་
སྤྱི་སྤྱི་མཛད་ཅིང་། །དུ་ཆོད་སྤྱི་གསེང་འགྲོ་འདུལ་པའི་དབྱེ་པོ་མཆོག་ །རྗེ་རྗེ་སྤྱི་
དཔོན་སྤྱི་བརྒྱུད་འཛོགས་ཞེས་གསེལ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དང་པས་གསེལ་བཟུང་མཐུས། །
དབང་བཅུའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་རིག་འཛིན་རྗེ། །གསང་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་རོ་བོར་བརྟན་
བཞགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྟག་པར་བསྐྱང་བྱིན་སྤྱི་བས། །རྒྱུ་མཆོག་བསྤྱི་
དངོས་གཞི་ཡི་བྱིན་ལས་གྱིས། །ས་གསུམ་སྤྱི་དགུའི་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱི་པའི་ཞེད་ཞེད་ལྷུང་
འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ལས་རྒྱུན། །ཞིང་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་བརྟན་གྲུར་ཅིག །རབ་
འབྲུམ་སྤྱི་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་བདེ་བྱིན་དང་། །བདག་སྤྱི་གསེང་དང་མོས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་

མཐུས། །དི་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བཟང་ཀུན། །གོགས་མེད་ཡོངས་སུ་བྱུང་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཆང་རྒྱགས་སངས་པ་ཚུལ་བྲིམ་རྒྱ་
མཚོའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། མགོན་པོ་གང་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་མོས་སྦྱིང་ལ་འཆང་བའི་ཀུ་སྒྲུ་ལི་འཇམ་དབྱངས་
སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱིས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ། མཛུལ།

། ཀུན་བཟང་པདྨའི་ཞལ་ཚབ་རིག་པ་འཛིན། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བྱགས་རྗེའི་འོད་
ཟེར་ལས། །ཡོངས་ཤར་གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་པ་མཐའ་ཡས། །ཞབས་བད་བརྟན་ཞིང་
ཕྱིན་ལས་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་དགོས་ཆུང་ཀན་པོ་འགྱུར་མེད་པདྨ་བརྟན་འཛིན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཛོད་
པའོ། །

། ཇོ་སྤྱི། བསྐྱངས་ཡས་སྤས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དྲན་པས་བདུད་བཞིའི་
འཛིགས་པ་འཕྲོག་མཛད་པའི། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ཆེ་ལྟའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །དཔལ་
ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་བད་བརྟན་བྱུར་ཅིག །ཕུལ་བྱང་སྒྲིམ་ཐོབ་དགོ་བའི་ལྷུང་ལ། །སྦྱོར་
བྱང་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་བདུད་ཅིས་བྱུག །སྒྲལ་བཟང་བྱང་བ་སྤྱད་པའི་སྒྲན་གཅིག་ལ། །མཁན་
ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གསེར་རིའི་ཕྱིང་
བས་བསྒྲོར། །དཔག་ཡས་ཏིང་འཛིན་ཞིབའི་ལྷན་པོ་བཛོད། །རྣམ་བཀྲའི་ཤེས་རབ་ཉི་ལྷའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད། །མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མང་ཐོས་
ལུང་གི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་རྩེར། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་ནོར་བུའི་ཏྲོག་མཛོད་པས། །
བཤད་སྐྱབ་འདོད་དགའི་བྱ་ཆར་འཛོལ་བའི་དབྱིད། །མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་
བརྟན་གསོལ། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །གཞན་པན་བསྐྱུད་དོས་
བཞི་ཡི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །དྲི་མེད་བྱབ་བསྐྱན་གསལ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག། །མཁན་
ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་སྒྱེ་སྐགས་སྒྲིམ་བྲལ་

ཀྱང་། །ཀྱུན་རྫོང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་རྟེན་འབྱུང་
 ཟབ་མེད་མཐུས། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་དབང་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་
 པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །དམ་ལྷན་སློབ་མའི་འདུ་ཆོག་ས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །སློབ་
 རྟེན་འབྲེལ་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲིགས། །བྱུང་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ཅེས་མཁན་ཆོས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བརྟན་སློབ་ཆོག་འདི་འདྲ་། རྩེ་བཙུན་སློབ་མ་གང་གིས་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཞེ་སྒྲུལ་མེད་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་མཆོག་དྲོ་རྩེ་ཆོ་དབང་གྲུབ་པའི་མགོན་པོས་བྱང་ཆུབ་
 ཆོས་སྤྱིད་དུ། ལོ་གསར་ཆོ་འབྱུལ་བླ་བའི་དུས་ཆེས་བཟང་པོར་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་གྱ། ཨ་ཡུ་ཏིཏྲ།

༣༣། །ཨོ་སྤྲི། ཏྲག་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་དྲོ་རྩེ་སྒྲ། །ཆངས་དབྱངས་
 འགགས་པ་མེད་པ་དྲོ་རྩེ་གསུང་། །ཟག་བྲལ་བདེ་སྟོང་དྲོ་རྩེ་ཐུགས་མངའ་བའི། །ཅ་
 གསུམ་ཆོ་ལྷའི་ཆོག་ས་གྱིས་དག་ལེགས་སྒྱུལ། །ཀྱུན་བཟང་པད་མའི་རིང་ལུགས་རྫོགས་
 པ་ཆེད། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆུངས་མེད་རབ་འབྱུངས་པ། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་གྱི་གོ་ཆ་བླ་
 བྲལ་མཆོག །གསང་གསུམ་དྲོ་རྩེ་ཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །མདོ་སྤགས་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལྷན་དུར་སྒྲིག་སྤེའི། །དད་བསོད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ན་ཏྲག་བརྟན་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་དུར་ཞིང་རྒྱས། །སྟན་གྲགས་འཛམ་གྱིད་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བའང་ཤུག་ཉི་དག་སྟོང་ཀན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་མཆོག་དྲོ་རྩེ་ཆོ་དབང་གྲུབ་པའི་མགོན་པོས་བདེན་ཆོག་
 སློབ་ལམ་དུ་གསོལ་བ་མི་རྟོ་རྒྱ།

༤། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་དཔལ། །དན་པས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་
 ཀྱུན་འཕྲོག་ཅིང་། །དྲོ་རྩེ་ཆོ་མཆོག་སྒྱུལ་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷས། །མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱའི་
 ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཨོ་རྒྱན་རིང་ལུགས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེད། །བསྟན་

པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཛད་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ལོ། །གསང་གསུམ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོ་
 རུ། །རྟག་བརྟན་མཛད་ཕྱིན་གྱིང་བཞིའི་མཐར་ཁྱབ་ཤོག །གསན་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལེགས་མཛད་མད་དུ་བྱུང་། །འཕོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་མཛད་ཕྱིན་མཁའ་མཐར་མཉམ། །དོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཅེས་པའང་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་དེ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པས་བྲིས་
 ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག མཐ་དུ་མཛུལ་རྟུན།

། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བྲལ་ཐོབ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཅིག་བསྐྱས་པ། །སྤྱིགས་འགྲོའི་སྒྲོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྒྲོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལ་གཞོལ་མིན་
 པར། །བདག་སོགས་སྤྱིགས་འགྲོའི་གདུང་བ་སེལ་སྤྱད་དུ། །དོ་མཚར་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་
 གར་ཐུར་བསྟན་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའང་
 སྒྲོབ་ཐ་པ་དུ་བྲིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོའོ།

། འགྱུར་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་ལེགས་
 བཞེངས་པ། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ། །འདྲན་མཆོག་བཟང་པོའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལ་གཞོལ་མིན་པར། །སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ལ། །རྗེས་དགོངས་ངོ་མཚར་སྤྱལ་པའི་སྒྲོ་གཞོན་
 མཆོག །འགོག་མེད་ཐུར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེར་ཡང་བར་ཆད་བདུད་སྤེའི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །གསན་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྗོགས། །རྟུགས་ཆེན་
 མཁས་རྒྱལ་དགུ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

རབ་ལྟུང་མཁུ་ཕ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བདེན་ཕྱིན་དང་། ཁོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྒྱལ་ལྟུང་མཁུ་
ལྟུང་མཁུ་མ། ཁི་ལྟུང་སྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན། ཁོགས་མེད་ཡོངས་སུ་ལྟུང་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཅིས་པའང་གསུང་སྟོན་ཐ་གསུང་པའི་ལྟུང་མཁུ་ཕ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
བཞེན་ཏུ་ལྟུང་པར་གྱུར་ཅིག

། གཡུ་སྒྲུའི་རྒྱལ་ལྟུང་མ་དུ་བརྒྱུད། ལྟུང་མེད་བདེན་དོན་མཛོན་གཟིགས་གྱུང་
པའི་དབང་། མཁུ་སྟོན་ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བཏུང་སྟེ་དཔུང་བཅོམ་པའི། ཁྱོགས་ལས་རྒྱལ་
རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྟེ་ལས་རྒྱལ་གྱོལ་གྱང་། གཞན་
ལན་སྟེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞེས་ཞེ་མཐར་གཞོལ་མིན་པར། དབང་བཅུའི་གྲིབ་མར་འགྲོ་གྲུན་ངལ་
འཛོའི་སྒྲུང་། ཁོ་མཚར་སྒྱལ་པའི་སྟོན་གར་གྱུར་སྟོན་མཛོན། ཁྱེ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུང་བཅས་
ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ཕ་གསུམ་དམ་ཅན་སྒྱུང་མའི་བདེན་པའི་སྟོན་མཁུ་ཕ་གསུམ་
དག་ལྟུང་བསམ་དག་པའི་མཁུ་ཕ་གསུམ་ལྟུང་མཁུ་ཕ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་མཁུ་ཕ་གསུམ་
ཅིས་པའང་དོ་རྒྱུང་དབང་མཚོག་དགྲུང་པ་རྒྱལ་གྱིས་ལྟུང་པའི་བསམ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་།

། བདེ་ཆེན་དོ་རྒྱུང་ས་མཁུ་ལའོར་ལོའི་མགོན། དྲན་པས་སྟེང་ལ་བདེ་སྟེར་མཚུངས་
པ་མེད། ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟེན་དྲན་ཆེན་རྒྱུང་། བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། མགོན་ཁྱོད་དོན་དམ་གསེགས་བཞུགས་མཚན་བྲལ་ཡང་། གྲུན་རྒྱུང་ལྟུང་
ལ་སྒྱུང་བ་མཚན་དཔེའི་གར། ཁོ་ཞེས་དཔྱིངས་སུ་བསྒྱུས་མེད་བདག་སོགས་ལ། རྒྱུང་
དགོངས་དོ་མཚར་སྒྱལ་པའི་སྟོན་ཞེས་སྟེན། རྒྱུང་དག་ལྟུང་བསམ་པུ་རྒྱུང་ལོ་ཀའི་ཚལ། རྒྱུང་
ཞེས་བཅུའི་བསམ་པའི་ཞེས་ལྟུང་པའི་སྟེན་མཁུ་ཕ་གསུམ་ལྟུང་མཁུ་ཕ་གསུམ་
བཅུང་སྟོན་གྱི། མཚོག་བསྟན་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་མཛོན་མཛོན་གསོལ། དེར་ཡང་མི་མཁུན་

ཉེར་འཛིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །
མཁྱེན་བརྟེན་ལས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་སྤང་མའི་བདེན་བྱིན་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོལ་དང་དམ་གཙང་
མའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བཟང་ཚུགས་འདི་རུ། །གོགས་
མེད་ལྷུང་དུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་གུས་སྒྲོལ་ཐ་ཤལ་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་
སྤོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་སྒྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

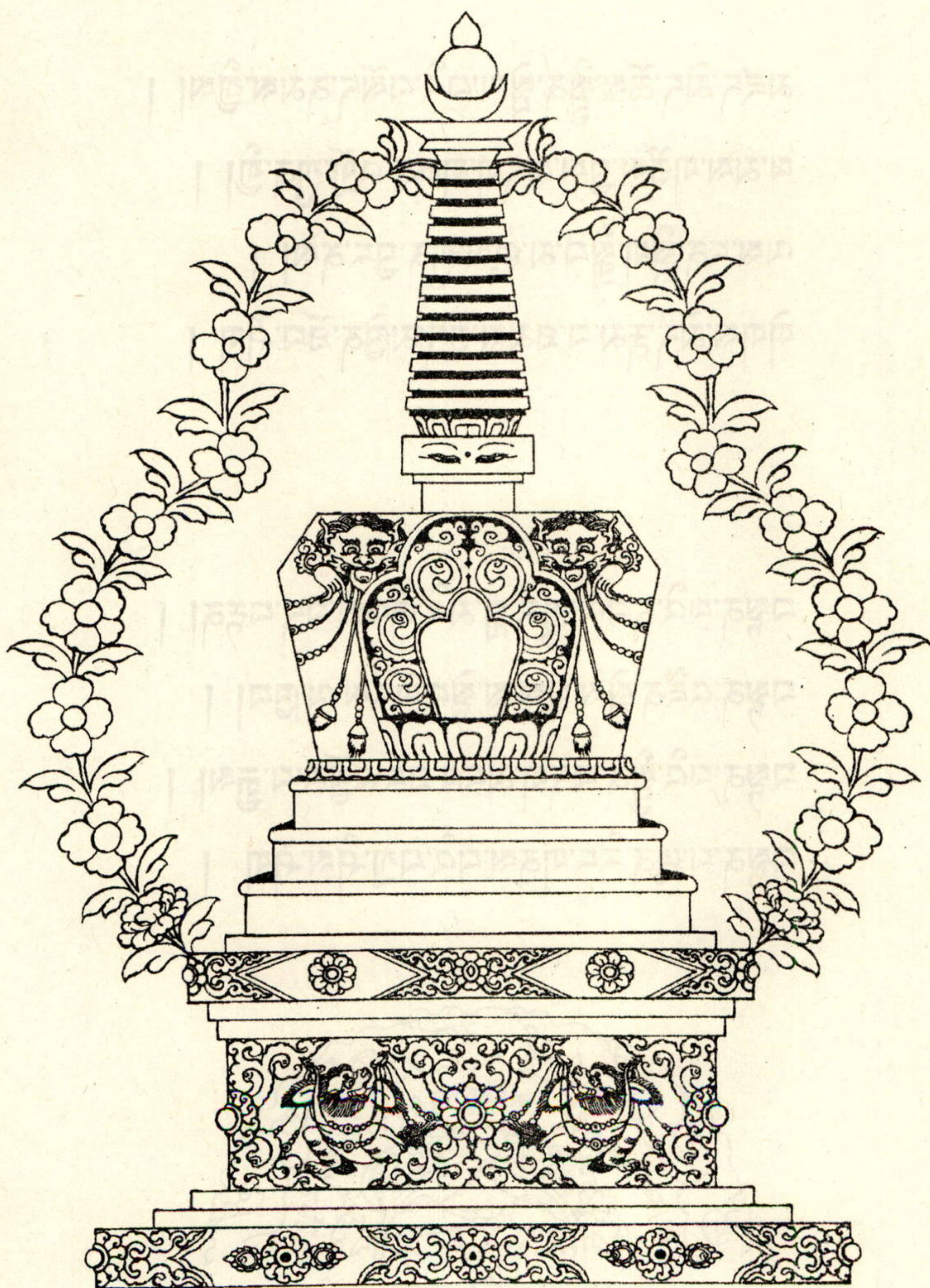
༥ ཡེ་གོལ་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཟང་ཐལ་རིག་པའི་བྱུང་ཆེན་
ལྗོང་བ་ཡིས། །རྩོལ་བཅས་ཐེག་བརྒྱད་གཡང་ས་ཤུགས་ཀྱིས་བཅད། །བྱ་བལ་ནམ་མཁའི་
རྣལ་འབྱོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངན་རྟོག་རྟོག་གའི་སད་ཀྱིས་མ་བྱེད་ཞིང་། །སྒྲིན་སྒྲོམ་
ཉམས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་མ་གཡོགས་པའི། །ཟབ་དོན་མན་ངག་འབྲས་བུའི་མཛོད་མངའ་བའི། །
རྫོགས་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
འབྱུ་ཡི་མཆོག། །རྫོགས་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །བྱུང་གཉིས་ཆང་
གིས་སྒྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་བལ་ལྷུན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཀ་
དག་ལྷུན་གྱུབ་ཟུང་འབྲེལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །ཡིད་དབྱེད་བལ་བར་མཛོན་གྱུར་ཆང་
ཐེབས་པས། །གཞི་བདེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོ་བདེ་རྒྱན་ཆང་མེད། །བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་རྩི་རྩེ་ཞབས་
བརྟན་གསོལ། །སྤྲོད་འབྱོར་སྤྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་རིང་དོར་གྱང་། །གཞན་པའི་ཐོན་ལས་ཟབ་
མའི་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། །སྒྲལ་བཟང་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་རྫོགས་ཆེན་པའི། །ཞབས་པད་
བརྟན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པས་པ་དོན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་གི་
ཞབས་བརྟན་ཉུང་དུ་འདིའང་ཞེས་ལེ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་ཤུགས་མཆོག་རྩི་རྩེ་ཆོད་བང་གྱུབ་པའི་མགོན་པོས་གནས་དུས་
བཟང་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

ཁྱིམ་དེ་ཕུལ་བ་དག། བཀྲ་ཤིས། ལྷ་ལོ།

དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ། །

ཐིན་ལས་སྒྲུང་བའི་དཔལ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་ལ་བྱབ་པར་ཤོག། །འགྱུར་མེད་རྟག་

པ་རྩོམ་མཆོག་ལ། །པུ་མ་རྩོམ་མཆོག་ལ། །པུ་མ་རྩོམ་མཆོག་ལ། །པུ་མ་རྩོམ་མཆོག་ལ། །
 བའི་མཛད་པ་རྒྱུ་པ་ཡིས། །བདག་སོགས་འགོ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལམ་འགོད་ཤོག། །ཅ་
 རྒྱུ་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་བདེན་སྒྲིབས་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་མཐུས། །རི་ལྟར་གསོལ་བ་བདེན་བཞིན་འབྲུབ་
 རྒྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དཔལ་
 མཆོའི་སྒྲུ་མ་རྩོམ་མཆོག་རྒྱུ་མཆོའི་ལགས་གྱིས་རང་ཕྱོགས་སུ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ཆོག་གསུམ་འཛུགས་སྐབས།
 ཆོགས་མང་ནས་ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱུར་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་ནན་ཆེ་བའི་གཡར་བྲལ་ཅམ་དུ་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་གྱིས་རང་ལ་བདེན་སྒྲིན་ཤིས་བརྩོད་སོགས་གནང་བའམ་བྱིན་རྒྱུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བྱིས་ནས་ལུལ་བའི་དགོ་བས། །སྒྲུ་སྒྲོབ་མི་འབྲལ་ལྟར་ཅིག་ཆོགས། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་གྲུབ་པ་བརྟེས། །
 བཤད་རྒྱུ་བཞིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །



མཛད་མེད་ཚེས་སྟེན་སྟེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 བ་མས་གཙོས་བྱས་བདག་གཞན་འགོ་ཀུན་གྱི། །
 ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། །
 གོགས་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག །

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱ་མའི་ཞབས་བད་བརྟན། །
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 བསྟན་པའི་སྟེན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།



རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་།
ཞི་བཤེས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་།
གྲུ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་།
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་།

